

しろいし 区民のページ 2018年3月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 おうちと地域で防災生活！

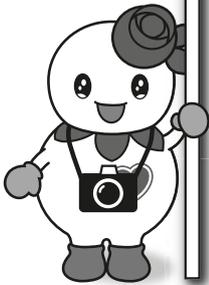
しろいしな風景

「冬のさんぽ道」

撮影日 平成28年2月25日

撮影場所 白石こころード

運動不足になりがちな冬ですが、足を延ばしてお散歩してみませんか？



マスコットキャラクター
「しろっぴー」



区内で撮影した風景写真「しろいしな風景」を募集しています！

ご応募いただいた写真は、区ホームページやこのコーナーなどでご紹介します。募集要項は、総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

詳細 総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html



街かど掲示板

地域の団体が募集する情報です！詳細は、問い合わせ先へお尋ねください。

「チャリパト隊」「わんわんパト隊」募集！

【内容】買い物や犬の散歩に出掛ける時、腕章を着けて地域を見守る方を募集します。町内会を通してお申し込みください。腕章や自転車に付けるプレート、わんわんパト隊登録の方には汚物入れ袋を差し上げます。

チャリパト隊：自転車でパトロール
わんわんパト隊：犬の散歩をしながらパトロール

【対象】北東白石地区にお住まいの方

【問い合わせ先】北東白石まちづくりセンター
☎875-3077、FAX875-7969



古くなっていませんか？

あなたの家の防災グッズ

近年、災害が相次いで起きたことで、非常用持出袋など、防災グッズを用意した家庭も多いと思いますが、用意したグッズを見直していますか？

防災グッズは、消耗品の使用期限やライフスタイルの変化に応じて定期的な入れ替えが必要です。

災害時、家族全員が無事に過ごせるよう、改めて「備え」を確認しましょう！

避難時に開けてガッカリ・・・防災グッズ残念あるある

非常食の賞味期限が切れている

ウエットティッシュや除菌シートが乾いている

子ども用の着替えが小さい

懐中電灯の電池が切れている



カイロが古くて温かくなかない

常備薬の期限が切れている

最近飲み始めた持病薬が入っていない



このような失敗をしないよう、防災グッズをしっかり管理しよう!!

今、必要な防災グッズを考えよう

主なグッズを紹介します。現在の家族の年齢や状況に合わせて用意し、取り出しやすく、みんなが分かる場所に保管しましょう。

- | | | |
|---|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 衣類・着替え | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 衛生用品 |
| <input type="checkbox"/> 現金・貴重品 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 給水ポリタンク | <input type="checkbox"/> 工具セット | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 熱源
カセットコンロ、
小鍋、ガスボンベ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 |
| | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 防寒用品 |



おうちと地域で防災生活！

災害への備えは、各家庭での備えのほか、日頃から地域での対策や助け合いが大切です。自身や家族の身を守るため、家庭での備えをいま一度確認し、地域でどのような防災対策ができるのか、一人一人が考えていきましょう。

お問い合わせ先

総務企画課
地域安全担当
☎861-2405
FAX861-2586



備蓄食品はローリングストック!!

食品以外にも古いものから日常生活で使っていく、常に新しいものを蓄えよう!

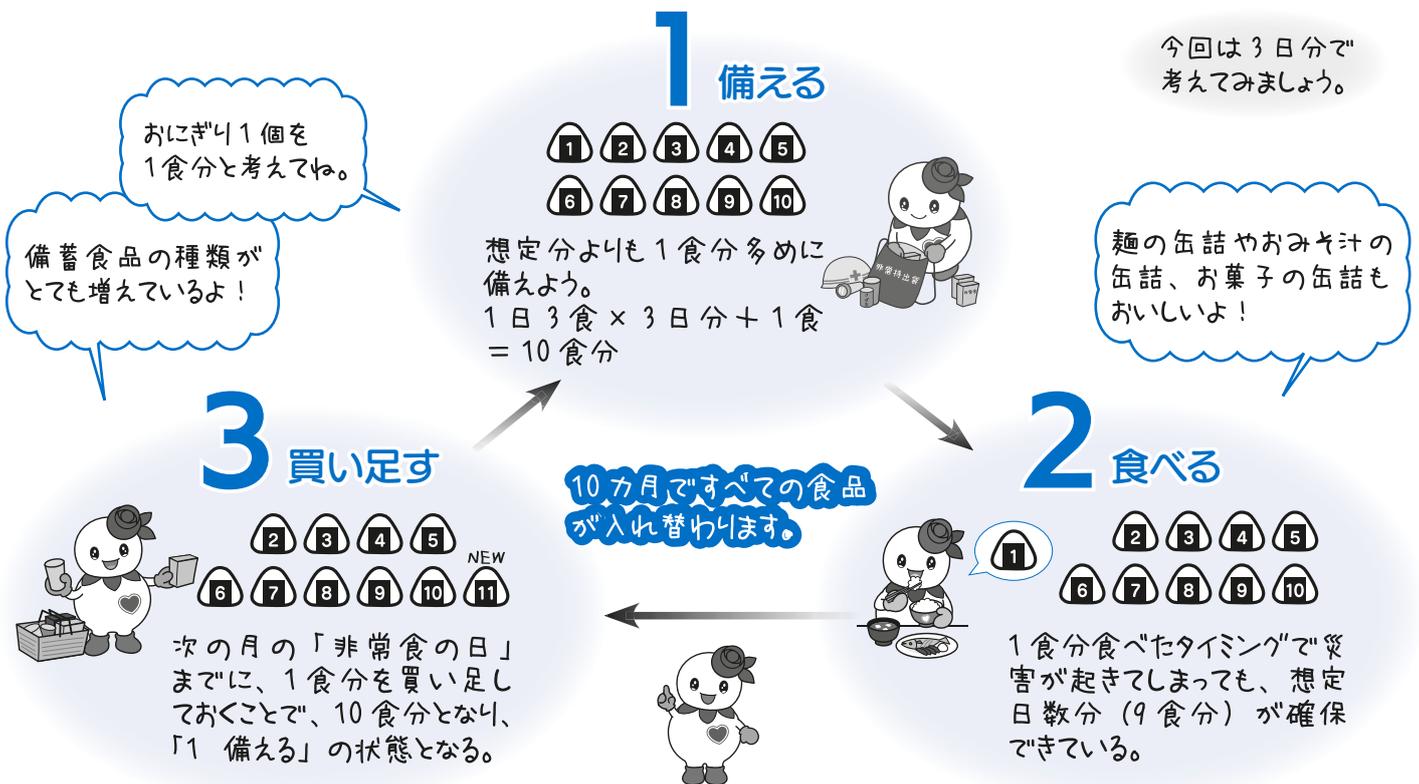
ローリングストック法とは…

備蓄品を日常生活で定期的に消費し、消費した分を買い足していき、**常に新しいものを一定量備蓄**する方法です。

備蓄食品をローリングストックするメリット

- ★ 賞味期限が切れるのを防ぐ
- ★ 好みの食品を備蓄できる
- ★ 災害時にストレスを感じにくくなる
- ★ 災害時でも安心して食べられる

例 ☆ **月に1回「非常食の日」**をつくり、備蓄している食品を食べていきましょう。



長期間保存ができる食品を一度にまとめて購入し「期限が切れるまでは大丈夫」と考えていると、まとめ買いした食品が一齐に賞味期限を迎えてしまい「食べきれず大量廃棄」なんてことも…

定期的に食べて(使って)、新しい食品(物品)を買い足し、いつ起こるかかわからない災害に備えましょう!

防災は家族と一緒に考え、備えよう

防災は、誰か一人が考えるものではありません。家庭内の安全対策を行うとともに、いざというときどのように行動すべきかなど、日頃から家族で話し合い、情報共有することが大切です! 一人暮らしの方も離れて暮らすご家族と話し合いましょう。

こんなことも相談し、対策しておこう!

- ◎ 家具は固定されていますか? 家具の転倒はけがや避難の妨げになることがあります。
- ◎ 災害時の連絡手段(災害用伝言サービスなど)は決めていますか?
- ◎ 避難場所は決めていますか?

連絡が取れなくても、再会できるようにしておきましょう。



みんな **ディグ** 地域で **DIG** をやってみよう!

地震や洪水が起きたとき、自分たちの住む地域にはどのような危険があって、どの道を通って避難すればいいでしょうか。また、お年寄りや体の不自由な方は、どのように避難すればいいでしょうか。いざというときに地域の人たちで助け合えるように、町内会や自治会のみんなで、DIGを通して防災について学んでみましょう。

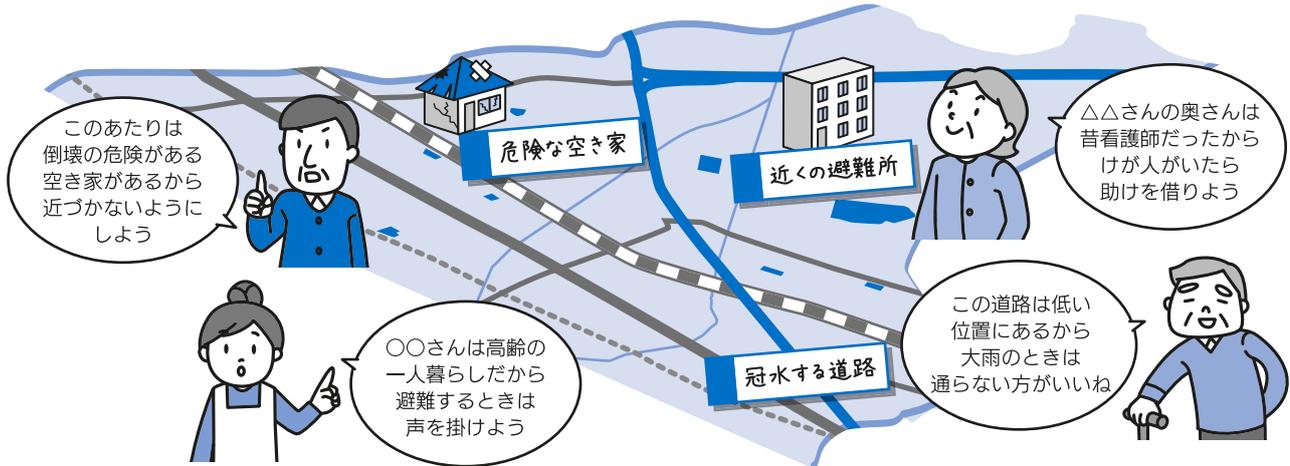


DIGってなんだろう?



災害 (Disaster) ディザスター
 想像力 (Imagination) イマジネーション
 ゲーム (Game) ゲーム のことです!

DIG(簡易型災害図上訓練)とは、自分たちの住んでいる地域で地震や風水害などが起きた場合を想定し、参加者がみんなで対応を考えて、大きな地図に書き込んでいく「地図上で行う防災訓練」です。



どうやって進めるの?



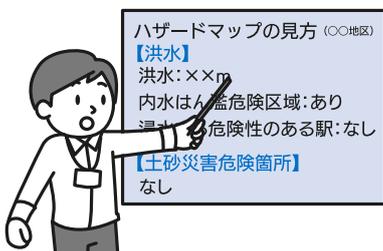
住んでいる地域の地図を使って、地域の情報をみんなで話し合いながら共有します

住んでいる地域の地図を使うことで、その地域の防災上の長所や短所が理解できるほか、防災活動のイメージトレーニングや防災意識の向上に役立ちます。

防災マップの見方や地域の情報、地図に書き込むルールなどを司会が説明します

危険な場所や避難経路をグループ内で話し合いながら、地図に情報を書き込んでいきましょう

各グループの検討結果を共有することで、よりDIGの効果が高まります



広告



町内会や学校でDIGが行われています

DIGは多くの町内会・自治会や学校で行われています。多くの人に参加することで、地域の防災力を高めることや、地域のつながりを強くすることができます。



DIGで使った地図をまとめて、町内会の防災地図を作れるようになりました

一人での避難が難しい人たちのことは、日頃から気に掛ける必要がありますね



いつもの散歩道も、防災を意識しながら歩くことで新しい気付きがありそうです

学校に通う道も、地震があった場合を考えて選んだ方がいいんだね



DIGで使う道具は区役所で用意できるものがありますので、ご相談ください。



DIGを行った後は



DIGでチェックした消防設備や危険な場所、避難場所への通り道などを実際に歩いて見てみましょう。浸水の危険性がある場所の範囲や深さ、その他の危険箇所、避難場所の出入口の位置や避難経路の目印、大型スーパーや銭湯といった災害時に利用できる施設など、実際に街を歩くことで、地図や航空写真だけでは分かりづらいところに気付くことができます。

防災マップや防災アプリを活用しましょう

災害に備えて用意しておく防災グッズや非常持ち出し品、地震や風水害に対する地域の危険度などは、区役所で配布している「地震防災マップ」や「洪水ハザードマップ」、札幌市防災アプリ「そなえ」で調べることができます。家族に合わせた防災グッズや避難方法などを確認して、日頃から備えておきましょう。

各種防災マップ



洪水ハザードマップは2種類あります

札幌市防災アプリ「そなえ」



上のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。

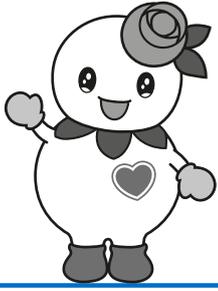
(左: iPhone版、右: Android版)

災害が起こったときに力を合わせて災害を乗り越えるためには、日頃の備えが大切です。今月の特集を参考に、家族で身の回りの備蓄品を確認したり、地域の研修会に参加したりして、防災意識を高めましょう。



広告





白石区からのお知らせ

白石区の人口・世帯数

人口 210,709 人 (-45)
世帯数 107,539 世帯 (-18)
※平成 30 年 2 月 1 日現在 (前月比)

- 3月11日からの情報を掲載しています。
- 費用の記載のないものは無料です。
- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
① 行事名 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号またはファクス番号

区内公共施設のご案内

白石区複合庁舎 南郷通 1 丁目南

白石区役所	☎861-2400	FAX860-5236
白石保健センター	☎862-1881	FAX864-2050
白石区保育・子育て支援センター (ちあふる・しろいし)	☎868-3160	FAX861-1920
えほん図書館	☎866-4646	FAX866-4600
白石区民センター	☎861-3100	FAX861-4164

市コールセンター

☎222-4894
FAX221-4894

まちづくりセンター

白石まちづくりセンター 本通 1 丁目南	☎861-8270 FAX861-7079
東白石まちづくりセンター 本通13丁目南	☎861-9262 FAX861-4369
東札幌まちづくりセンター 東札幌 2 条 4 丁目	☎811-9355 FAX815-4879
菊水まちづくりセンター 菊水 7 条 2 丁目	☎811-9445 FAX811-3831
北白石まちづくりセンター 北郷 2 条 3 丁目	☎874-0293 FAX874-7052
北東白石まちづくりセンター 北郷 3 条 12 丁目	☎875-3077 FAX875-7969
白石東まちづくりセンター 本通18丁目南	☎862-0813 FAX862-8694
菊の里まちづくりセンター 菊水元町 8 条 1 丁目	☎871-2355 FAX871-2344

その他の施設・機関

白石区土木センター 本通14丁目南	☎864-8125 FAX864-4530
北白石地区センター 北郷 3 条 7 丁目	☎874-8232 FAX874-8241
白石東地区センター 本通16丁目南	☎866-3000 FAX866-3270
菊水元町地区センター 菊水元町 5 条 2 丁目	☎872-7600 FAX874-1211
東部市税事務所 厚別区大谷地東 2 丁目 交通局本局庁舎内	☎802-3912 FAX802-3079
白石消防署 南郷通 6 丁目北	☎861-2100 FAX271-0674
白石清掃事務所 東米里2170	☎876-1753 FAX876-1533
東札幌図書館 東札幌 4 条 4 丁目	☎824-2801 FAX824-8792
白石区体育館 南郷通 6 丁目北	☎861-4014 FAX861-4042

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 3月26日(月) 8時45分～10時

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 3月16日(金)までに市コールセンターへ(☎222)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sap.or.jp)。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎白石保健センター
☎(862)1881、FAX(864)2050

東札幌図書館から

◎図書展示「新生活応援！」

新学期を迎えるシーズンに役立つ、お弁当作り・洋服作りの図書などを展示します。

日時 3月15日(木)～4月10日(火)の9時15分～17時(火・水・木曜は19時まで)。

◎楽しいお話し会

日時 3月24日(土)14時。

◎休館のお知らせ

休館日 3月14日(水)、28日(水)。

※返却ポストは利用可。

◎東札幌図書館 ☎(824)2801、FAX(824)8792

札幌国際交流館(リフレサッポロ)から

◎休館のお知らせ

① 3月19日(月)～31日(土)プール、シャワー室、採暖室が使用できません。

② 3月19日(月)、25日(日)は体育室、トレーニングコーナー、ランニングコースを含む全館が使用できません。

◎札幌国際交流館(本通16丁目南) ☎(866)3811、FAX(866)3812

白石区体育館から

◎4月開講スポーツ教室受講生募集



テニス、卓球、バスケットボール、子連れヨガ、ヒップホップ、体操、フットサルなど。その他の教室や費用、対象などの詳細はお問い合わせください。

申込 3月14日(水)までに電話か窓口で。受付時間は9時～20時。

◎申込先・詳細 白石区体育館 ☎(861)4014、FAX(861)4042

オレオレも話し好きには ギブアップ シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 防犯部門 優秀作

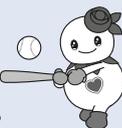




広告

ファイターズ戦にご招待！白石区民応援デー

4月26日(木)18時から札幌ドーム(豊平区羊ケ丘1)で行われるオリックス・バファローズ戦のC指定席にペアでご招待します。



対象	区内にお住まいの方
定員	1,000組 2,000人(多数時抽選)
申込	3月15日(木)までに球団ホームページの申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。 <球団ホームページの申込フォーム> パソコンの場合 www.fighters.co.jp/kansen/ 携帯電話・スマートフォンの場合 左のQRコードからアクセス



※当落通知は、試合日の1週間前までにメールで送付します。[fighters.co.jp] および [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をしてください。

※当選者が別の席種を希望する場合は、試合当日に札幌ドーム場内前売券売場で座席変更を受け付けます(有料・先着順)。

※応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本抽選およびチケット関係の案内以外には利用されません。

詳細 北海道日本ハムファイターズ お客様センター ☎ 857-3939

ご近所先生企画講座

① "顔ヨガ" でハッピーフェイス～表情筋を鍛えて若々しく

約60種類の表情筋を鍛えます。
日時 5月18日～6月15日の金曜。18時45分～20時45分。全5回。
 ※5月11日(金)18時45分から1時間程度オリエンテーションを実施。
対象 15歳以上の女性。
費用 3,080円(材料費含む)。

②古布で挑戦！季節のちりめん細工～かぐや姫と月うさぎ

竹取物語を想像しながら、ちりめんを使ってかぐや姫とかわい月うさぎを制作します。
日時 5月19日～6月16日の土曜。14時～16時。全5回。
 ※5月12日(土)14時から1時間程度オリエンテーションを実施。
対象 15歳以上の方。
費用 6,500円(材料費を含む)。



①②共通

会場 白石区民センター。
定員 各20人(多数時抽選)。
申込 講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入し、3月25日(日)までに、はがきかファクスで(必着)。窓口も可。

申込先・詳細 札幌市生涯学習センター(〒063-0051西区宮の沢1条1丁目) ☎671-2311、FAX671-2334

白石区民センター

南郷通1丁目南

☎861-3100
FAX861-4164

◎大人のための映画会

邦画「人生、いろどり」を上映します。
日時 3月23日(金)14時～16時(13時30分開場)。
対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・150人(申込不要・直接会場へ)。
その他 お問い合わせは、区民センター図書室(☎861-2588、FAX861-4164)へ。

白石東地区センター

本通16丁目南

☎866-3000
FAX866-3270

◎ミニコンサート～チェンバロの調べ

チェンバロ奏者の明菜みゆきさんによるコンサートです。
日時 3月17日(土)14時～15時。
定員 60人(先着順・直接会場へ)。



しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

中学生が除雪ボランティア (1月27日)



日章中学校の生徒たちが、地域のお年寄りの住宅周辺を一生懸命除雪しました。生徒たちに自宅前をきれいにしてもらったお年寄りは、うれしそうに感謝の気持ちを伝えていました。

飾り巻きずし教室 (1月31日)



白石保健センターで、区民16人が区の花であるバラをモチーフにした巻きずしを作りました。完成した巻きずしの断面にきれいなバラ模様が現れると参加者は歓声を上げていました。

北白石雪フェスティバル (1月28日)



北白石小学校グラウンドで、幼児から大人まで約700人が11種目の競技や会場に設けられた出店の食事を楽しみました。幼児が一生懸命走る姿に、観客は笑顔で応援していました。

白石区青少年武道大会 (2月4日)



白石区体育館で、区内の小中学生約150人が剣道部門と柔道部門のそれぞれで技を競いました。選手たちの気迫のこもった声が会場に響き、一本が決まると拍手が湧き上がっていました。

晴れた日の
浮いた気分に
鬼潜む

シロイシ・シルバーパーティー川柳コンクール
交通部門
優秀作

広告

