



<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組

「中央区だより」 毎週月曜11時30分～11時40分
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目

☎011-205-3216 FAX 011-231-6539



区役所案内

お問い合わせの多い
情報を集めました!



今月は、区民の皆さんからお問い合わせの多い情報を中心に、区役所と、その隣にある保健センターを案内します。

また、制度などを詳しく知ることができるガイドも併せて紹介します。

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
中央清掃事務所 (南30西8) ☎ 581-1153
中央消防署 (南4西10) ☎ 215-2120
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

本府・中央 (北1西2)
東北 (北2東2)
苗穂 (北1東10)
東 (南2東6)
豊水 (南8西2)
西創成 (南5西7)
曙 (南11西10)

まちづくりセンター

☎ 251-6353
☎ 251-8119
☎ 261-3669
☎ 241-1696
☎ 521-0204
☎ 521-2384
☎ 511-0116

山鼻 (南23西10)
幌西 (南11西14)
大通・西 (南2西15)
南円山 (南9西21)
円山 (北1西23)
桑園 (北7西15)
宮の森 (宮の森2-11)

☎ 511-6371
☎ 561-3256
☎ 280-7033
☎ 561-2472
☎ 611-3367
☎ 621-3405
☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課

庶務係 ☎ 205-3205
地域安全担当 ☎ 205-3205
選挙係 ☎ 205-3206
広聴係 ☎ 205-3216
地域振興課 ☎ 205-3221
統計担当 ☎ 205-3222

戸籍住民課

戸籍係 ☎ 205-3232
住民記録係 ☎ 205-3238
保健福祉課
地域福祉係 ☎ 205-3301
福祉助成係 ☎ 205-3302
給付事務係 ☎ 205-3303

福祉支援係

保健支援係 ☎ 205-3304
相談担当 ☎ 205-3305
健康・子ども課 ☎ 205-3306
(保健センター内) ☎ 511-7221
保護課
相談担当 ☎ 205-3274

保険年金課

給付係 ☎ 205-3341
保険係 ☎ 205-3342
収納・二係 ☎ 205-3343
年金係 ☎ 205-3344

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課

市税証明・口座振替 ☎ 211-3912
法人の収納担当 ☎ 211-3074
納税相談担当 ☎ 211-3913

市民税課

個人の
市・道民税担当 ☎ 211-3914
特別徴収担当 ☎ 211-3075

諸税課

法人市民税担当 ☎ 211-3071
事業所税担当 ☎ 211-3073
軽自動車税担当 ☎ 211-3076

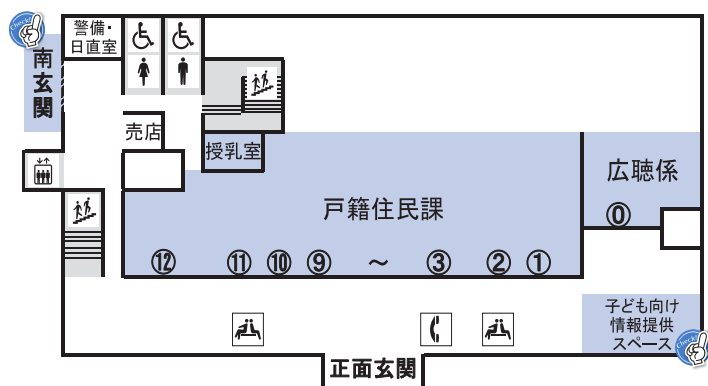
固定資産税課

土地担当 ☎ 211-3917
家屋担当 ☎ 211-3918
償却資産担当 ☎ 211-3079

区役所案内

凡	車いす対応トイレ	階段
例	男子トイレ	エレベーター
	女子トイレ	公衆電話
	待合スペース	

区役所 1 階



小型家電、廃食油の回収はこちらへ



子育てサロンや児童会館の情報が
あります

住民票や戸籍に関する窓口 【戸籍住民課 ①～⑨番】

- 婚姻や出生など戸籍の届け出【①番】
- 個人番号カード（マイナンバーカード）の申請【②番】
- 住所変更の手続きや住民票・印鑑証明などの証明書発行【③～⑨番】



市政や各種相談、広報誌などの配布 【広聴係 ①番】



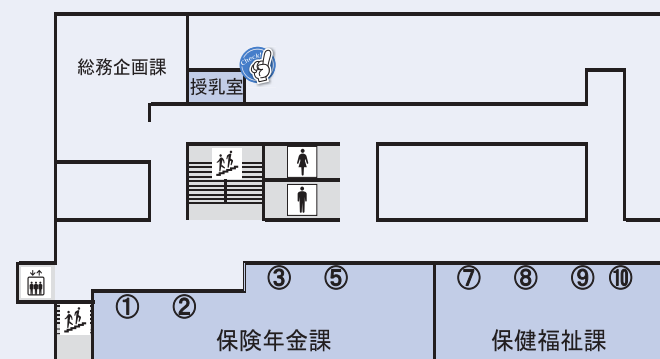
ごみ収集日カレンダーは
①番で配布しています

《ガイド紹介》
中央区の地図や公共施設の
情報が載っています



【中央区ガイド】

区役所 2 階



授乳室は区役所 1 階にも
あります

保険証、保険料、国民年金に関する窓口 【保険年金課 ①～⑤番】

- 高額療養費などの給付【①番】
- 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度への加入・脱退・住所変更【②番】
- 保険料の納付相談【③番】
- 国民年金の加入申請など【⑤番】

各種手当に関する窓口 【保健福祉課 ⑦、⑨番】

- 特別障害者手当、障害児福祉手当【⑦番】
- 児童手当、児童扶養手当など【⑨番】

高齢者や障がい者の福祉に関する窓口 【保健福祉課 ⑦、⑧番】

- 福祉相談、障害者手帳の交付【⑦番】
- 介護保険（要介護認定の申請など）【⑦番】
- 保健福祉サービスに関すること【⑦番】
- 敬老パスや障がい者交通費助成【⑧番】



【障がいのある方
のための福祉ガイド】

《ガイド紹介》
制度やサービスの概要
などが分かります

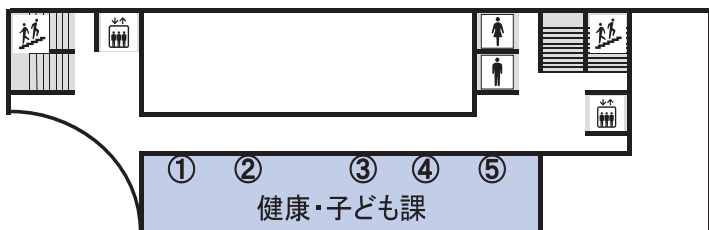


【国保加入者のてびき】



【なるほど実になる
介護保険】

保健センター 2 階



子育てに関する窓口

【健康・子ども課 ②～⑤番】

- 予防接種に関すること 【②番】
- 保育所への入所 【③番】
- 母子健康手帳の交付 【④番】
- 妊婦一般健康診査受診票の交付 【④番】
- 子育て情報室 【④番】 (右上)
- 家庭児童相談 【⑤番】



母子健康手帳の交付窓口



さっぽろ子育て情報サイト

妊娠期から就学前の子育て情報をまとめたサイト。
イベントや子育てサロンの情報も検索できます。

HP <http://kosodate.city.sapporo.jp/index.html>



その他のフロア

保健センター 6 階

- 町内会などの住民組織について、札幌市ボランティア清掃専用ごみ袋 (右写真) の配布
【地域振興課】



子育て情報室 【④番】

乳幼児の子育て情報の総合案内窓口です。絵本・育児書などの閲覧や貸し出しができる他、子育てサークルやボランティア活動の情報も提供しています。(右写真)



お待ちしております♪

また、保育士による家庭訪問受け付けや、育児相談を行っています。なお、下記専用電話による相談も受け付けています。
(子育て相談専用電話 ☎ 533-0874)



《ガイド紹介》

子育て世代からお問い合わせの多いガイドです



【さっぽろ子育てガイド】



【札幌の私立幼稚園・認定こども園ガイド】



区役所 3 階

- 生活保護の相談
【保護一・二・三課】
- 求人検索や職業相談
【あいワーク中央 (右写真)】



公共交通機関で お越しくだけさい

区役所の駐車場は大変混み合います。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



- 地下鉄 [東西線] 西 11 丁目駅 2 番出口
- 市 電 中央区役所前
- バ ス 中央区役所前
[じょうてつバス] 南 4・54・64 真駒内線①
[ジェイ・アール北海道バス] 53 啓明線②

札幌周辺公共交通案内「さっぽろえきバスナビ」

HP <http://ekibus.city.sapporo.jp>



Q. 窓口が分からないときは?

A. 広聴係 (区役所 1 階⑩番) や保健福祉案内員 (区役所 2 階) の他、3 月 12 日 (月) から 4 月 19 日 (木) ごろまで区役所 1 階ロビーに配置される庁舎案内員 (右写真) に、気軽にお問い合わせください。



窓口の情報については、中央区ガイドの他、札幌市民便利帳も参考にしてください。

【札幌市民便利帳】



中央区の人口と世帯数

平成30年2月1日現在

(国勢調査ベース)

人口	241,561人
	(前月比-14)
男	109,352人
女	132,209人
世帯数	135,744世帯
	(前月比+33)

国民健康保険料の減免と夜間・休日相談について

4月2日(月)は平成29年度国民健康保険料第10期分の納期限です。お忘れのないよう納付願います。

また、平成29年中の所得が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。

4月2日(月)までに平成29年の収入を証明する書類(確定申告書(控)・源泉徴収票・給与明細など)を必ず持参の上、ご相談ください。

なお、平日の17時15分までに納付相談にお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 3月29日(木)、30日(金)の20時まで。
※受け付けは19時30分まで。

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	127 (-53)	0 (0)	144 (-52)
札幌市	613 (-210)	3 (+3)	701 (-244)

※平成30年累計・2月19日現在。
() は前年比

旭山記念公園からのお知らせ

①ネイチャーカフェ

鳥の鳴き声から野鳥を判別するコツなどを学びます。

▽日時 3月21日(祝)13時30分～16時。

▽定員・費用 15人・500円。

②スノーシュー自然観察会

スノーシューを履いて冬の森を散策します。

▽日時 3月25日(日)10時～11時45分。

▽定員・費用 12人・100円。

▽その他 スノーシューはこちらで用意します。

地区センター講座

①初心者対象社交ダンスの集い

▽内容 楽しみながらダンスの基礎を学びます。

▽日時 毎月第2・第4火曜日の13時～15時。

▽対象 初めて社交ダンスをされる方や基礎を学びたい方。

▽費用 1回300円。

▽持ち物 上靴またはダンスシューズ。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

①②共通

▽会場 旭山記念公園内「森の家」(界川4)。

▽申込 3月11日(日)から電話か直接窓口(金・日・祝日の10時～16時)、またはフックス(①行事名、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号、⑥学校名・学年(児童、生徒のみ)、⑦返信先を記載)で。先着順。

(申込詳細) 旭山記念公園管理事務所 ☎(200) 0311 FAX(200) 0351

場へ。

②みんなで歌おう！ 懐かしの歌声講座

▽内容 アコディオンに合わせて、懐かしの曲をみんな楽しく歌います。

▽日時 4月16日(月)13時30分～15時。

▽対象 15歳以上の方(中高生を除く)。

▽定員・費用 20人・500円。

▽持ち物 飲み物。

▽申込 4月2日(月)9時から電話で。先着順。

※定員に満たない場合は、申し込みを過ぎても受け付けます。また、応募者が著しく少ないときは講座を中止する場合があります。

①②共通

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

(問い合わせ先) 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700 FAX(561) 6868

水道メーター検針の委託事業者変更のお知らせ

4月1日から、中央区の水道メーター検針の委託事業者が、一般財団法人札幌から北ガスサービス株式会社に変わります。ご理解とご協力をお願いします。

(詳細) 水道局営業課 ☎211-7039 HP <http://www.city.sapporo.jp/suido/riyosya/info/itakuhenko.html>

ご近所先生企画講座 色に聴けば自分がわかる色彩心理

- ◆内容 色で楽しく遊びながら心の変化について学び、コミュニケーション力をアップします。
- ◆日時 5月15日～6月12日の毎週火曜日 10時～12時。全5回。
※オリエンテーションは5月8日(火)。
- ◆会場 中央区民センター2階創造の部屋(南2西10)。
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ◆講師 やまもと かおる 山本花緒里氏。
- ◆定員 20人。
- ◆費用 受講料3,000円、教材費1,100円。
- ◆持ち物 筆記用具、12色以上の色鉛筆。
- ◆申込 3月25日(日)必着で、はがきかファクス(①講座名、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を記載)、または生涯学習センターのホームページから窓口で。多数時抽選。

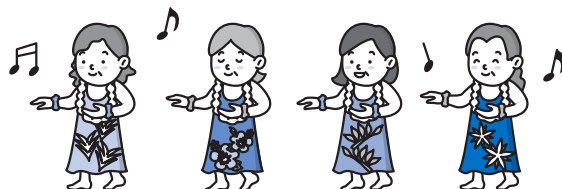
申込・詳細

生涯学習センター事業課(〒063-0051 西区宮の沢1-1)
☎ 671-2311 FAX 671-2334
HP <http://chieria.slp.or.jp>

中央消防団員募集中
消防署と協力しながら地域の安全・安心を守るための活動を行う消防団に入団しませんか。
災害時に必要な知識や技術(応急手当など)を学ぶことで、家族や仲間を守る力も身に付きます。
▽活動内容 災害発生時の消火活動や避難誘導の他、地域パトロールや火災予防啓発活動、災害対応訓練など。
▽対象 区内在住か通勤・通学している18歳以上の健康な方。
▽申込・詳細 中央消防団本部(中央消防署予防課庶務係)
☎ (215) 2120

中央老人福祉センターからのお知らせ
自由参加講座
▽日程 下表の通り。
▽対象 満60歳以上の方。
▽受講料 無料。
▽申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証を持参の上、直接同センターへ。
※登録証をお持ちでない方は、健康保険証など年齢と住所を確認できるものと緊急連絡先の電話番号を持参の上、窓口で登録してからご参加ください。
※開講日は変更になることがあります。
▽申込・詳細 中央老人福祉センター
☎ (614) 1001

講座名	開講日	時間
フラダンス	第2・4月曜日	13時～14時30分
スポーツダンス	月2～3回の不定期開催 ※5月で終了	10時～12時
民謡	第1・2・3水曜日	10時～12時
カーリンコン (床上カーリング)	第1・3木曜日	13時～15時
日本舞踊(西崎流)	第2・4木曜日	10時～12時
日本舞踊(泉流)	第2・4金曜日	13時～15時
コントラクトブリッジ (トランプを用いたゲーム)	毎週土曜日	13時～15時



中央区ガイド 配布中！



中央区では、転入者向けに「中央区ガイド」を作成しています。

区内の地図に加え、区のプロフィールや防災に関する情報、区内の主な施設の紹介などが掲載されています。

◆配布場所

区役所1階0番窓口(総務企画課広聴係)、まちづくりセンター(中央1ページ参照)。
※QRコードからダウンロードできます。



詳細

総務企画課広聴係 ☎ 205-3216

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

ガイド

【平成 30 年度胃がん・大腸がん検診】

毎月 1 回、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を行っています。

◆検診日・受付時間 4 月～平成 31 年 3 月の毎月第 2 木曜日 8 時 45 分～10 時。

◆会場 中央保健センター 1 階（南 3 西 11）。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない、40 歳以上で市内在住の方。

※検診は年 1 回で、前回検診よりおおむね 1 年経過で受診可能。

◆定員・費用 50 人・胃がん検診 700 円、大腸がん検診 400 円。

ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は費用が免除されます。各証明書をご持参ください。

① 70 歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的書類。

② 65～69 歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。

③ 生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。

④ 支援給付世帯の方：本人確認証。

⑤ 市・道民税非課税世帯の方：下記ア・イ・ウのいずれか 1 つ。

ア) 市・道民税課税証明書（18 歳以上の世帯員全員分）。

イ) 介護保険料納入通知書（保険料段階が第 1 段階・第 2 段階・第 3 段階のもの）。

ウ) 介護保険料特別徴収決定通知書（65 歳以上の方のみ）。

◆持ち物 健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書、胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込まれた方）、費用免除対象者は、各証明書。

◆申込 希望日の 10 日前までに市コールセンターへ電話またはファクス、Eメール（①氏名・年齢、②郵便番号・住所、③電話番号、④受診希望日・受診したい検診の種類、⑤ファクス番号または E メールアドレスを記載）で。先着順。

（申込）市コールセンター（8 時～21 時）

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

（詳細）健康・子ども課健やか推進係

☎ 511-7223 FAX 511-8499

忘れず！
着けて安心！
全席シートベルト！

ファイターズ戦にご招待！～中央区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズは、区内にお住まいの方 1,000 組 2,000 人を札幌ドームで開催される東日本楽天ゴールデンイーグルス戦の C 指定席にご招待します。

◆日時 5 月 2 日（水）18 時試合開始。

◆申込 3 月 15 日（木）までに球団ホームページ（<http://www.fighters.co.jp/kansen/>）または下の QR コードからアクセスし、申込フォームに所定事項を入力。

※応募多数時は抽選となります。

◆その他 当落通知は、試合日の 1 週間前までにメールでお知らせします。

【fighters.co.jp】または【fmail.fighters.co.jp】からのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。

※当選者の方で別の席種を希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けます（有料・席数に限りあり）。



応募者の個人情報は（株）北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません。

（詳細）北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎ 857-3939

テレビ・アプリでお知らせ情報を配信中！

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビのデータ放送（STV 5チャンネル）と、スマートフォンの無料アプリ「i さっぽろ」で見ることができます。

毎週水曜日に情報を更新しており、施設（青少年科学館、ちえりあなど）やジャンル別（趣味・教養、子ども・子育てなど）のお知らせの他、区民のページに掲載している催しなどもチェックできます。

データ放送の使い方



①STV 5チャンネルに合わせて**dボタン**を押し、画面右側に表示される「**札幌市からののお知らせ**」を選択。

②画面左下に表示される項目から、知りたい情報を選んで、決定。
※「**各区からののお知らせ**」から「**中央区**」を選択すると、区民のページに掲載している情報を見ることができます。

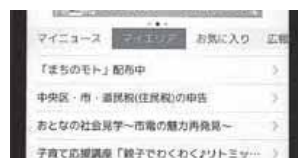
アプリの使い方

①公式アプリストアで「**i さっぽろ**」と検索するか、右のQRコードを読み取ってインストール。

【対応OS】Android 版:OS5.0 以上、iPhone 版:iOS8.0 以上

②トップ画面に並ぶお知らせのタイトルから、知りたい情報を選択。

※トップ画面の「マイニュース」「マイエリア」には、初期登録画面で登録した情報（お住まいの区やよく見る施設）を基に抽出されたお知らせが表示されます。



広報さっぽろは
5月号から
リニューアル

◎市の取り組みや課題を伝える特集記事を充実！
◎イベントや講座などの情報は、データ放送やアプリで詳しくお知らせし、広報さっぽろのお知らせページは少なくなります。
※詳しくは、全市版2～5ページをご覧ください。

新年お年玉中央区クイズ(1月号)の答えを発表

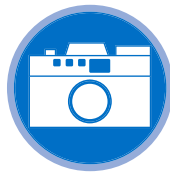
Q 1 : まちのモト
Q 2 : まるやま動物園
Q 3 : おおどりんこ
Q 4 : サマースポーツフェスタ
in 大倉山

Q 5 : ブラック・スライド
・マントラ
Q 6 : しょくせいかつ改善展
Q 7 : 指定緊急ひなんばしょ
Q 8 : なかじま公園

キーワードは、**まちがひかります** でした。

当選者の発表は、賞品（図書カード 1,000 円分）の発送をもって代えさせていただきます。

たくさんのご応募、ありがとうございました。



寒さに負けず、元気よく！ 2/4

山鼻地区親子雪遊び大会

柏中学校（南 21 西 5）で、親子が雪の上で体を動かして遊ぶ催しが行われました。

袋跳び競争やそり競争などさまざまな競技が実施され、会場は声援や笑い声で大盛り上がり。

つきたての餅や温かい豚汁が振る舞われた他、ビンゴ大会も行われ、参加者は冬の一日を楽しみました。



柔らかな光で心はあったか 2/9

ゆきあかり 中島公園

中島公園内の 9 条広場でスノーキャンドルの点灯式が行われました。

地域の子どもたちが約 3 千個のスノーキャンドルに火をともしていくと、園内に幻想的な空間が出現。

小さく揺れるろうそくの柔らかな明かりが、多くの来訪者の心を温めました。



ジャンプ競技場で思い切り雪遊び 2/11

ウインタースポーツフェスタ 大倉山

大倉山ジャンプ競技場で冬の外遊びを楽しむイベントが行われました。

この日の目玉はランディングバーンを使ったチューブ滑り。迫力満点の滑りに大人も子どもも歓声を上げていました。

この他、ボブスレーや乗馬などを体験することもでき、来場者は大倉山の冬を満喫していました。

