

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

予防接種を受けましょう

3月31日(土)まで市内の指定医療機関で接種できます。

△高齢者肺炎球菌ワクチン▽

対平成29年4月2日～30年4月1日(日)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(接種歴のある方を除く)。

△麻疹(はしか)・風疹▽
2期の方が無料で接種できる期間は3月31日(土)までです。

対1期Ⅱ生後12カ月以上24カ月未満の方、2期Ⅱ平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方。
問市コールセンター☎(22)4894、HP

防災協会救命講習会

△①応急手当普及員養成▽

内 応急手当の指導方法など。

対 3月14日(水)・15日(木)・16日(金)9時～17時。全3回。

対 市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。
問 往復はがきを上欄必要事項を記入し、2月21日(水)(消印有効)まで。(抽選)

△②救命実技フォローアップ▽
内 実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

対 3月19日(月)18時～19時。
対 過去に普通救命講習を受講し、修了証をお持ちの方15人。

問 2月12日(水)から。(先着)
△③夜間普通救命▽

内 心肺蘇生法や応急手当で。

対 3月29日(水)18時～21時。

対 市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。

問 2月12日(水)から。(先着)

※①②③の所市市民防災センター。

申込先 防災協会☎003-0023 白石区南郷通6北市民防災センター(内)☎(861)1211

赤十字講習会

△雪上安全法救助員養成2▽



内 雪上での事故防止と事故者の応急手当で。検定あり。

対 3月3日(土)・4日(日)・18日(日)9時～17時。全3回。

所 藻岩山スキー場(南区藻岩山下199)。

対 雪上安全法養成講習1の修了認定を受け、SAJ技能検定2級相当を持つ18歳以上の方20人。
問 往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別、認定年月

日、認定番号を記入し、2月19日(月)(消印有効)まで。(抽選)

△救急法救急員資格継続▽

内 急病人などの応急手当で。

対 3月10日(土)9時～15時。

対 平成27年3月以降に救急員の資格を取得し、2年を経過した方15人。
問 往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別、認定年月日、認定番号を記入し、2月26日(月)(消印有効)まで。(抽選)

申込先 問 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階)☎(21)339

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定
詳しくはお問い合わせを。
所 南区藻岩地区。
問 宅地課☎(21)2512、HP



健康

**市立札幌病院
市民公開講座**

内 誤嚥性肺炎の原因と予防のためのトレーニング。

対 2月25日(日)14時～15時30分。

定 150人。

問 往復はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月11日(祝)から。(先着)

申込先 問 市立札幌病院(中央区北11西13)地域連携・入退

**知っておこう!
がんの豆知識**

今回のテーマは **肝細胞がん**

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓

肝細胞がん特有の症状は少なく、初期には自覚症状がほぼありません。しかし、がんの原因となる慢性肝炎や肝硬変は、食欲不振、便秘、下痢、白目や皮膚が黄色くなる黄疸などの症状が現れます。

肝機能の異常は専門医に相談を

アルコールの取り過ぎや食べ過ぎによる脂肪肝はがん発症のリスクを高めます。健康診断で異常が指摘された場合は、専門医の診断を受けましょう。



問 市立札幌病院地域連携センター☎726-2211



福祉

**障がいのある方の
就職を支援するセミナー**

内 応募書類作成のポイント、面接の基本と練習。

対 3月9日(金)18時～21時。

所 キャリアバンク。

対 障害福祉サービス事業所などの就労支援員15人。
問 往復はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と所属事業所名を記入

院 支援課☎(726)2211、FAX(726)9583、E_c_children@city.sapporo.jp、HP

家庭医学講座

内 音が聞こえる仕組みと難聴の治療。個別相談あり。

対 3月10日(土)13時。

所 医師会館(中央区大通西19)。
問 健康企画課☎(622)5151

**認知症の方を介護する
男性の交流会**

し、3月7日(水)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、☎(25)0130、FAX(23)3048、E_genki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問 障がい福祉課☎(21)2936、HP



内 認知症の方に対する口腔ケアの実践的知識を学ぶ。
対 2月26日(月)11時～14時。
所 わくわくホリデーホール

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

特別児童扶養手当・特別障害者手当などの手続きを

所得が限度額を超える方は支給が停止されます。
△特別児童扶養手当▽
 重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に支給します。
 施設などに入所している場合は支給されません。
△特別障害者手当▽
 著しく重度の障がいがあり、日常生活で常に特別な介護が必要な20歳以上の方に支給します。

施設などに入所している場合や、病院に3カ月以上入院している場合は支給されません。
△障害児福祉手当▽
 重度の障がいがあり、日常生活で常に介護が必要な20歳未満の児童に支給します。
 施設などに入所している場合や、障害年金などの給付を受けることができる場合は支給されません。

税金

△確定申告はお早めに▽
 所得税の確定申告の受け付け開始は2月16日(金)、申告期限は3月15日(木)です。また、消費税(個人事業者)は4月

2日(月)が申告期限です。土・日曜、祝日は、申告の相談・受け付けを行いませんが、2月18日(日)、25日(日)に限り、北・東・南・西税務署で実施します。
△市税滞納者整理強化週間▽
問各税務署、HP



夜間・休日に行う電話や訪問による納税催告を集中的に実施します。
 期間中は市税事務所に夜間・休日の納税相談窓口を開設しています。
問納税指導課(21) 2292
△市・道民税(住民税)の申告▽
 平成29年中に収入のあった方が対象です。給与または年金所得者で、源泉徴収票に記載のない扶養控除や社会保険料控除、医療費控除などを受ける場合も申告が必要です。ただし、所得税の確定申告をされた方は不要です。

また、1月1日現在、市外在住の方が、家族が住むための住居を市内に有する場合や、居住区とは別の区に個人事業を行うための事務所を有する場合も申告が必要です。
 なお、マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者のマイナンバーカードか、通知カードと本人確認書類の提示(郵送の場合は写しの添付)が必要です。
問市税事務所(左表)の市民税課

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		市民税課	納税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3914	211-3913	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3914	207-3913	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3914	802-3913	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3914	824-3913	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3914	618-3913	618-3918

△インターネット公売▽
 差し押さえた不動産、動産などを売却。
△申込期間 2月15日(木)～27日(火)。
△入札期間 競り売り(動産、自動車) 3月6日(火)～8日(木)、入札(不動産) 3月6日(火)

国民健康保険

国民年金

△保険料の減免▽
 失業などで、平成29年1月～12月の所得が28年に比べて大きく減少し、保険料の納付が困難な方は、申請により減免される場合がありますので、お問い合わせください。
問区役所(1階)の保険年金課

△介護保険
 △来年度からの制度改正に関する説明会▽
問3月18日(日)、19日(月)10時～11時30分。
所T K P 札幌カンファレンスセンター(中央区北3西3小暮ビル内)。
定各100人。
申入、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、2月15日(木)から。
(先着)

△国民年金
△保険料の前納による割引▽
 保険料を前納すると割引になります。割引額は前納期間や納付方法により異なります。
△申込先 問市コールセンター(1階) ☎(22) 4894

事業者向け

職場でのLGBT対応を学ぶ企業セミナー
内性的マイノリティ当事者の話や企業の取り組み事例の紹介など。
問3月1日(木)14時～16時。
所商工会議所(中央区北1西2)。
定150人。
申入、FAX、HP。2月11日(祝)から市コールセンター(1階)へ。
(先着)
問男女共同参画課(21) 2962

△先輩起業家訪問ツアー
内起業の体験談を聞く。
問2月27日(火) 日本産米の海外輸出、②3月7日(水) ウェブシステムコンサルティング。
所①はWakkaJapan(白石区東札幌5の1産業振興センター内)、②はテックワークス(西区琴似2の6ユアーズビル内)。
対起業に関心のある方。①は20人、②は8人。