

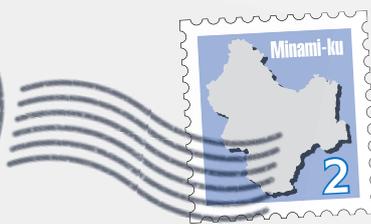
## 南区の人口・世帯数

人口 / 138,865 (-88)人  
 世帯数 / 61,569 (-61)世帯  
 ( )内は前月比  
 ※平成30年(2018年)1月1日現在

[編集]  
 南区役所総務企画課広聴係  
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
 ☎582-4714  
 南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

なかむらしおり  
 デザイン：札幌市立大学デザイン学部 中村詩織

## 私のおでかけ便り



### 小天狗岳からの景色

撮影日 平成29年10月25日

撮影場所 小天狗岳山頂付近

撮影者 ゴリラさん

登山をした際に撮影しました。快晴できれいな景色でした。

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

## 南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

### 区役所内の直通電話番号

<b>総務企画課</b>		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	<b>保護一課</b>	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
<b>地域振興課</b>	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
<b>戸籍住民課</b>		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	<b>保護二課</b>	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
<b>保健福祉課</b>		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	<b>保険年金課</b>	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税（土地） ☎824-3917  
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内幸町1） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

### まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山2-2） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009

# まちづくりのことは「まちセン」へ!

気軽に  
お立ち寄りください

まちづくりセンター（通称「まちセン」）をご存じですか？まちセンは、まちづくりのコーディネーターとして、地域の皆さんと連携しながら、さまざまなまちづくり活動を推進しており、地域の課題解決やコミュニティの活性化などのお手伝いをしています。

今月は、地域のサポート役「まちセン」についてご紹介します。

【問い合わせ先】各地区のまちづくりセンター（右ページ下部に記載）

## まちセン所長の一日に密着！

まちセンでは、普段、どのような業務が行われているのでしょうか。藤野まちづくりセンターの那須野所長の「ある一日」を通して、まちセンの役割をご紹介します。

藤野まちづくりセンター  
那須野 祐一 所長



### 地域と行政をつなぐパイプ役

藤野地区町内会連合会の会議に出席。所長は、地域の課題解決に向けてさまざまな関係機関への働きかけを行うなど、まちづくりのサポートを行っています。地域の会議で話し合われた内容を区役所に伝えるとともに、区役所から地域の皆さんへの連絡事項を伝えるパイプ役になります。



▲藤野地区町内会連合会の理事会に参加。この日は、「子どもと地域の交流事業」などについて話し合われました。

### 地域の情報などを発信

会議などの合間を縫って、まちセンのホームページを更新。イベントの告知や開催結果、地域活動などを随時掲載し、地域の情報を広く発信します。



▲まちセンのホームページ。

▶まちセンでは、地域で行われるイベントや市の事業などのパンフレットも配布しています。



## まちづくりセンターでは、こんなこともできます！

### 諸証明の取り次ぎ



住民票や印鑑証明などの諸証明の取り次ぎをしています。証明書を受け取るまちづくりセンターへお申し込みください。

※受け取りは翌開所日以降。藤野まちづくりセンターと定山溪まちづくりセンター（出張所）は当日交付が可能。

### 町内会活動への参加に関する相談

南区には現在、253の町内会・自治会があり、地域のまちづくりの活動主体として、地域住民の福祉の向上や地域コミュニティの形成といった重要な役割を担っています。町内会活動をもっと知りたい方、町内会への加入を検討している方、気軽にまちセンにご相談ください！



# 藤野地区の地域活動の一部をご紹介します！

## ふじの子育てサロンフェスタ



藤野地区  
社会福祉協議会  
飯盛 禮子 会長

子育て支援ネットワークの会議の中で、子育てサロンの利用者が減っていることが話題になりました。子育てサロンに足を運ぶきっかけづくりのため、乳幼児向けのイベントを開催することに。さまざまな世代が交流できる場となり、子どもたちもとても楽しそうでしたね。

▶イベントの運営は、子育て支援者のほかにも地区内の各子育てサロンの方や地区社協の方、区役所職員、まちセンなどによって行われました。



## ふるさとふじの子ども会議



藤野地区  
青少年育成委員会  
おおこし たつゆき  
大越 龍幸 会長

子どもたちの郷土愛を育成するとともに、子どもたちの声をまちづくりに反映させることを目的に、平成16年より開催しています。子どもたちの自由な発想で考えられたアイデアはどれもすばらしく、「藤野をより良いまちにしたい」という強い思いが伝わってきますね。



◀藤野の魅力に参加者全員で再認識する、伝統行事の一つ。企画や運営は地域の方が行っており、まちセンは広報活動への協力などでサポートしています。

## まちづくり活動の相談役



「やりたいことは分かっているのに、やり方が分からない」こと、ありませんか？まちづくり活動に関するご相談はまちセンへ。まちセンと一緒に考えます。この日は、町内会活動に関する相談のため、町内会役員の方がまちセンを訪れていました。

藤野地区は「自分たちのまちは、自分たちの手で良くしよう」という、「市民自治」が進んだまちです。困った時や行き詰まった時に、気軽にまちセンに相談することができます。住民もとても助かっているようです。



藤野地区町内会連合会  
よしだ けんじ  
吉田 健治 会長

## 地域活動をサポート

地域のイベントに参加。運営のお手伝いや、地区の会報誌・ホームページに掲載する写真の撮影などを行います。

藤野地区は、福祉活動や子育て、青少年の健全育成などに熱心に取り組んでおり、住民の発案から実現したイベントも多数あります。まちセンは、このような地域活動のサポートを行っています。



▲乳幼児向けに行われたイベントでは、遊具の操作役を。



▲イベントの様子をしっかりと撮影します。

## 南区には9つのまちづくりセンターがあります

名称	住所	電話番号
澄川	澄川3条2丁目6-1	821-8585
藻岩下	南34条西9丁目2-1	581-2001
真駒内	真駒内幸町2丁目2-1	581-3025
藻岩	川沿8条2丁目4-15	571-6121
石山	石山2条2丁目8-19	591-8734

名称	住所	電話番号
芸術の森地区	石山東7丁目1-31	592-7009
藤野	藤野2条7丁目2-1	591-7041
簾舞	簾舞3条6丁目8-25	596-2059
定山溪(出張所)	定山溪温泉東4丁目315-4	598-2191

※開所時間は、8時45分～17時15分(土曜・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)。





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

野菜たっぷりヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。2月15日(木)、28日(水)。35食限定、1食490円。

## 女性のための健康講座

3/8(木)10時～12時。/ 南保健センター。

**演題** ①講話「若い頃から知っておきたい乳がんの基礎知識」、②実技「助産師が伝授！美と健康の体づくり」。

**講師** ①小笠原記念外来プラザ 院長 田口和典、  
②助産師 中村瑞恵。

**対象・定員** 区内にお住まいの方。30人。

**申込方法** 2/13(火)から電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 市民健康教育

2/23(金)①講話:10時30分～11時、  
②個別相談:11時～11時30分。

真駒内五輪児童会館（真駒内泉町3丁目1-6）。

薬剤師による子どもの薬の正しい服薬方法などについての講話と個別相談を行います。

**対象・定員** 区内にお住まいの方。20人。

**申込方法** 2/13(火)から電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 市民健康講座「腰痛・膝痛の予防と治療」

2/27(火)10時～11時30分（9時30分受付開始）。  
南保健センター。

**講師** 札幌南整形外科病院 医師 片井学。

**対象** 区内にお住まいの方。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 両親教室

2/23(金)18時30分～20時30分（18時受付開始）。  
南保健センター。

**対象・定員** 5月から7月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。36組。

**申込方法** 2/13(火)から電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 胃がん・大腸がん検診

2/23(金)8時45分～10時（受付時間）。  
南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAXで下記へ。

**申込・詳細**

南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564



## 追加住民集団健康診査

3/11(日)9時30分～11時（受付時間）。  
澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）。

普段は平日に実施している住民集団健康診査を日曜日に実施します。

**対象** 40歳以上で国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者。

**費用** 受診券に記載の金額。

**持ち物** 受診券、被保険者証、前年度の結果（お持ちの方のみ）。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 南保健センター ☎581-5211

## テレビとスマホのアプリでもお知らせ情報を配信しています！

広報さっぽろのお知らせ情報が、地上デジタルテレビ5チャンネル（STV）のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」でご覧いただくことができます。



◀アプリのダウンロードはコチラから！

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎582-4714

広告



広告

## 「新春企画みなみ区チャレンジパズル2018」の正解

**モ イ ワ ヤ マ** でした。

1月号の「新春企画みなみ区チャレンジパズル2018」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。正解者の中から抽選で50人の方に、図書カード（1,000円分）をお送りします。なお、当選者の発表はカードの発送をもって代えさせていただきます（カードは2月中にお届けします）。

ナ	カ	ヤ	マ	モ	ナ	ミ
ン	キ	シ	ヨ	ウ	ナ	
セ	キ	ニ	ン	フ	タ	ミ
キ	ヤ	ク	エ	シ		
ン	ケ	イ	ジ	ユ	ツ	
ア	ブ	リ	ガ	ミ	ケ	
シ	ス	ミ	カ	ワ	メ	
ユ	キ	リ	ン	カ	ン	

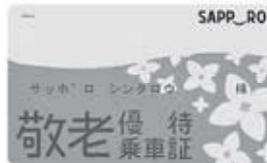
**詳細** 総務企画課広聴係 ☎582-4714

## 敬老優待乗車証（敬老ICカード）は廃棄しないように ご注意を！

現在ご利用中の敬老ICカードに有効期限はありません。来年度以降も引き続き利用できますので、大切に使用・保管してください。なお、敬老ICカードを廃棄・紛失した場合、再発行手続き（費用500円）が必要となりますので、ご注意ください。

・ICカード内に未利用額が残っている場合、来年度以降に繰り越して利用できます。昨年度までのように区役所に返還していただく必要はありません。

・ICカードにチャージ（入金）するために必要となる平成30年度分の利用者負担金納付書は、4月初旬にご自宅宛に発送します。



**詳細** 保健福祉課給付事務係 ☎582-4742

## 税の申告はお早めに

本誌全市版28ページ参照

区役所には、所得税、市・道民税（住民税）の申告会場を設置してありません。所得税申告の用紙請求などにつきましては、札幌南税務署（☎555-3900）にお問い合わせください。

駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

### ①所得税および復興特別所得税の確定申告・還付申告

○札幌南税務署3階事務室（豊平区月寒東1条5丁目3-4）

2/16(金)～3/15(木)。9時～16時。

※土・日曜日を除く。ただし、2/18(日)、25(日)は実施。

○北海道経済センター 8階 A ホール（中央区北1条西2丁目2-1）

1/26(金)～2/15(木)。9時～16時。

※土・日曜日・祝日を除く。給与・年金収入のある方のみ受け付け。

**詳細** 札幌南税務署 ☎555-3900（自動音声）

### ②市・道民税（住民税）の申告

○札幌市南部市税事務所3階市民税課（豊平区平岸5条8丁目2-10イースト平岸）

3/5(月)～15(木)。8時45分～17時15分。※土・日曜日を除く。

○南区民センター

1階第1・2会議室 2/19(月)、20(火)。9時～17時。

2階視聴覚室 2/21(水)～23(金)。9時～17時。

**詳細** 札幌市南部市税事務所市民税課 ☎824-3914



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

## 子育て講座「どうする?いやだいやだ」

3/8(木)10時30分～11時15分。/ちあふる・みなみ。

子どもの「いやだいやだ」と上手に付き合うコツなどについて、保育士がお伝えします。

**対象** 1歳半～3歳までのお子さんとその保護者（親子同室）。

**定員** 10組。

**申込方法** 2/22(木)9時から電話で下記へ（先着順）。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183



## 南区体育館4月開講スポーツ教室

4月開講のスポーツ教室の受講生を募集します。

### 対象・教室名

〈16歳以上〉代謝アップエアロ、踏み台シェイプ、やさしいバレトン、卓球、テニス。

〈小学生〉バスケットボール、フットサル、体操・トランポリン、ジャズダンス、HIPHOP。

**申込方法** 3/1(木)～3/14(水)に電話または直接下記へ（多数時抽選）。

**申込・詳細** 南区体育館 ☎571-5171

## レバンガ北海道 公式戦にご招待!～南区民応援デー～

札幌市を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方**100人(自由席)**をご招待します。

**対象試合** レバンガ北海道 vs 千葉ジェッツ。

**日時** 3/31(土) 18時5分試合開始 (15時10分開場)。

**会場** 北海きたえーる (豊平区豊平5条11丁目1-1)。

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入の上、下記まで送付。1人1通のみ有効。多数時抽選。結果は返信はがきでお知らせします。

※抽選に落選した場合は、特別価格で当日券を購入できる割引券をお送りします。また、当選者の同伴者も特別価格で当日券を購入できます。

**申込期限** 3/17(土) 当日消印有効。

**申込・詳細** 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60  
レバンガ北海道 南区民応援デー係 ☎555-5113

※応募者の個人情報、株式会社北海道バスケットボールクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。



## 平成30年度教養講座

**対象** 60歳以上の方。 **費用** 無料(教材費実費)。

**申込方法** 2/13(火)～23(金)。9時～17時。本人が直接下記窓口へ。※定員を超えた場合は3/1(木)に抽選。

科目	曜日	時間	定員	期間など
大正琴	月	10時～12時	20人	4月～翌年3月(毎月3回)。 ※「手芸」、「絵手紙」、「カイロプラクティック」は月2回。「はじめてのヨガ」は、前期は4月～9月、後期は10月～3月。 ※申し込みの必要がないカラオケや民謡、健美操(体操)、ヨガなどの講座のほか、俳句、囲碁、生け花などのサークルもあります。
手芸		13時～15時	16人	
絵手紙		13時～15時	15人	
カイロプラクティック (ゴムバンド骨盤体操)	火	11時～12時	15人	
はじめてのヨガ	木	10時～11時30分	前・後期各15人	
木彫		13時～15時	12人	
ペン習字	金	10時～12時	20人	

**申込・詳細** 南老人福祉センター(石山78-68) ☎591-3100

※地下鉄真駒内駅から中央バス真101・真102「石山東3丁目」下車。  
定山溪・藤野・川沿方面からじょうてつバス快速8・12「石山陸橋」下車。

札幌市国民健康保険■忘れていませんか?年に一度の「とくとく健診」。受診券の有効期限は3月31日(土)です。

広告



## 図書館・図書室からのお知らせ

### ▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会  
2/17(土)13時50分、24(土)10時30分、3/3(土)14時30分、  
10(土)13時50分。
- ・わらべうた・おはなしの会 3/9(金)10時30分。
- ・子ども映画会 3/10(土)14時30分。

### ▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 2/15(木)10時30分。

### ▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 2/17(土)11時、24(土)11時、3/3(土)11時。
- ・子ども映画会 3/10(土)11時。

### ▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 2/24(土)11時。

## 各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

### 南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
道産小麦で作る～パン講座～【全2回】	3/2(金)、9(金) 10時～13時	15歳以上の方	16人	受講料2,000円 材料費2,000円	2/13(火)～19(月)
備考 申し込みは9時～17時。1回目:パン・オ・レ、タルトタタン風パン、コンスープ、サラダ、2回目:シナモンロール、チーズロール、野菜たっぷりのミートボールスープを調理予定。					

### 藤野地区センター (☎592-2002)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
第2回シニアのためのスマホ講座【全2回】	3/22(木)、23(金) 13時30分～16時30分	50歳以上の方	16人	2,000円	2/22(木)～3/9(金)
備考 レンタルのスマートフォンを使用。					

### もいわ地区センター (☎572-5733)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①懐かしのシネマ上映会 「幸福の黄色いハンカチ」 <small>ウォーム シェア</small>	2/17(土) 13時30分～15時30分	18歳以上の方	20人	一人300円 (ペア500円)	2/11(祝)～15(木)
②もいわ地区センターひな祭り <small>ウォーム シェア</small>	3/3(土) 茶席で抹茶の提供:10時～12時 ひな人形展示:10時～15時 雅楽の演奏会:13時～14時	区内にお住まいの方	-	無料	2/15(木)～3/2(金)
備考 ①飲み物と茶菓子付き。②「茶席で抹茶の提供」は先着50人、「雅楽の演奏会」は先着20人。「ひな人形展示」は申し込み不要、当日直接会場へ。					

### すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
① Jazz コンサート <small>ウォーム シェア</small>	2/18(日) 14時～15時30分 (13時30分開場)	区内にお住まいの方	120人	無料	当日直接会場へ
②みんなで映画をみよう! <small>ウォーム シェア</small>	2/24(土) 午前の部:10時30分～12時15分 午後の部:13時30分～15時30分	区内にお住まいの方	各40人	無料	当日直接会場へ
備考 ①カワイ James とディキシー・ボックによるジャズの演奏。②午前の部:「父と暮せば」、午後の部:「ローマの休日(日本語吹き替え版)」を上映。					

### 札幌市立大学まちな学校

(真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内 ☎596-6675 FAX596-6676 Eメール coc-office@jimu.scu.ac.jp)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
まちな先生講座 指で描くパステル(和)アート <small>なごみ</small>	3/2(金) 10時～12時	18歳以上の方	10人	無料	2/13(火)～3/1(木)
備考 チョークのような画材「パステル」を削り、指で絵を描く講座。申し込みは電話またはFAX、Eメールでまちな学校へ。					

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

# ふれあい 写真館



12/9 藤野中学校  
ふるさとふじの子ども会議



12/11 南保健センター  
難病研修会



12/12 南区役所  
真駒内幼稚園防火祈願もち配布



12/15 藻岩小学校  
せんきょ体験授業



1/6 藤野地区センター  
平成29年度自治会等地縁による  
団体功労者総務大臣表彰伝達式



1/8 アパホテル<sup>アパ</sup>&リゾート札幌  
平成30年南区成人式



1/16 ホテルモントレーデルホフ札幌  
平成29年度札幌市防災表彰式

広告

