

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

予防接種を受けましょう

3月31日(土)まで市内の指定医療機関で接種できます。

△高齢者肺炎球菌ワクチン▽

対平成29年4月2日～30年4月1日(日)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(接種歴のある方を除く)。

△麻疹(はしか)・風疹▽
 2期の方が無料で接種できる期間は3月31日(土)までです。

対1期Ⅱ生後12カ月以上24カ月未満の方、2期Ⅱ平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方。
 問市コールセンター☎(22)4894、HP

防災協会救命講習会

△①応急手当普及員養成▽

内応急手当の指導方法など。
 対3月14日(水)・15日(木)・16日(金)9時～17時。全3回。
 対市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。
 対往復はがきを上欄必要事項を記入し、2月21日(水)(消印有効)まで。(抽選)

△②救命実技フォローアップ▽

内実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。
 対3月19日(月)18時～19時。
 対過去に普通救命講習を受講し、修了証をお持ちの方15人。

対2月12日(水)から。(先着)
 △③夜間普通救命▽

内心肺蘇生法や応急手当で。
 対3月29日(水)18時～21時。
 対市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。

※①②③の所市市民防災センター。
 対2月12日(水)から。(先着)

申込先問防災協会☎003-0023 白石区南郷通6北市民防災センター(内)☎(861)1211

赤十字講習会

△雪上安全法救助員養成2▽



内雪上での事故防止と事故者の応急手当で。検定あり。
 対3月3日(土)・4日(日)・18日(日)9時～17時。全3回。
 所藻岩山スキー場(南区藻岩下199)。

対雪上安全法養成講習1の修了認定を受け、SAJ技能検定2級相当を持つ18歳以上の方20人。
 対往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別、認定年月

日、認定番号を記入し、2月19日(月)(消印有効)まで。(抽選)

△救急法救急員資格継続▽

内急病人などの応急手当で。
 対3月10日(土)9時～15時。
 対平成27年3月以降に救急員の資格を取得し、2年を経過した方15人。

対往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別、認定年月日、認定番号を記入し、2月26日(月)(消印有効)まで。(抽選)

申込先問日赤札幌市地区本部(市役所内/1階)☎(21)3339

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定

詳しくはお問い合わせを。

所南区藻岩地区。
 問宅地課☎(21)2512、HP



健康

**市立札幌病院
市民公開講座**

内誤嚥性肺炎の原因と予防のためのトレーニング。
 対2月25日(日)14時～15時30分。
 定150人。
 対往復はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月11日(水)から。(先着)

申込先問市立札幌病院(中央区北11西13)地域連携・入退

知っておこう! いがんの豆知識

今回のテーマは **肝細胞がん**

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓

肝細胞がん特有の症状は少なく、初期には自覚症状がほぼありません。しかし、がんの原因となる慢性肝炎や肝硬変は、食欲不振、便秘、下痢、白目や皮膚が黄色くなる黄疸などの症状が現れます。

肝機能の異常は専門医に相談を

アルコールの取り過ぎや食べ過ぎによる脂肪肝はがん発症のリスクを高めます。健康診断で異常が指摘された場合は、専門医の診断を受けましょう。



問市立札幌病院地域連携センター☎726-2211



福祉

**障がいのある方の
就職を支援するセミナー**

内応募書類作成のポイント、面接の基本と練習。
 対3月9日(金)18時～21時。
 所キャリアバンク。

対障害福祉サービス事業所などの就労支援員15人。
 対往復はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と所属事業所名を記入

院支援課☎(726)2211、FAX(726)9583、E_c_children@city.sapporo.jp、HP

家庭医学講座

内音が聞こえる仕組みと難聴の治療。個別相談あり。
 対3月10日(土)13時。
 所医師会館(中央区大通西19)。
 問健康企画課☎(622)5151

**認知症の方を介護する
男性の交流会**

対3月7日(水)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、☎(25)0130、FAX(23)3048、E_genki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
 対障がい福祉課☎(21)2936、HP



内認知症の方に対する口腔ケアの実践的知識を学ぶ。
 対2月26日(月)11時～14時。
 所わくわくホリデーホール