

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

雪の季節のお願い

落氷雪事故にご注意を

冬の人身事故を防ぐため、以下にご注意を。
①早めに屋根の雪下ろしや氷の除去を行う、②ビルの壁面、窓、看板などは常に点検し、雪や氷は取り除く、③軒下は危険なので歩かない、④周囲に危害を与える恐れがあるときは、雪止めを設置する、⑤屋根の雪下ろしの際は命綱を使う。

問道路管理課 ☎211-2452

川への雪捨てや、 近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると水の流が悪くなり、川があふれる原因となります。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川には近づかないでください。

問河川管理課 ☎818-3415

次世代エネルギー広場

内省エネ機器や補助制度の紹介、工作教室。

日所 1月20日(土)、21日(日)9時～18時。イオン発寒店(西区発寒8の12)。

問 エコエネルギー推進課 ☎(21)2872、HP

資源物の正しい分別にご協力を

選別センターやリサイクル工場での火災の原因となるため、容器包装プラスチック収集の際は、充電器や電池、ライターなどを入れないでください。ペットボトルのふたとラベルは、容器包装プラスチックの収集日に出してください。

問 ごみ減量推進担当 ☎(21)2928

リユースプラザ

へたんす即売フェア

日 1月4日(木)～31日(水)。

△冬休み簡単工作教室
内 ①段ボールでパズル ②絵本

③古毛糸で干支の戌。

日所 ①は1月11日(木)、②は12日(金)、③は13日(土)。いずれも10時～11時30分、13時～14時30分。小学生各回10人。

申 当日会場へ直接。(先着)

問 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375)1133、HP

救急法基礎養成講習

内 急病人やけが人の救助・応急手当。検定あり。

日 2月10日(土)・11日(日)・12日(月)9時～17時30分。全3回。2月10日(土)は15時30分まで。

所 赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方30人。

¥3千200円。

申 往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、1月25日(木)(消印有効)まで。

抽選

申 込先 問 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(21)3339

救命実技フォローアップ講習

内 実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

日 2月19日(月)14時～15時。

所 市民防災センター(白石区南郷通6北)。

対 過去に普通救命講習を受講したことがあり、修了証をお持ちの方15人。

申 1月11日(木)から。(先着)

申 込先 問 防災協会 ☎(861)1211

水道凍結事故にご注意を

冬期間は水道凍結事故が多発します。外気温が氷点下4℃以下や旅行などで水道を使用しないとき、冷え込む夜の就寝前には水抜きが必要です。凍結した場合は、市指定工事業者に修理を依頼してください。

問 平日は各配水管理課(中央・南区) ☎(572)7300、北・東区

☎(762)7300、白石・厚別区

☎(891)7300、豊平・清田区

☎(812)7300、西・手稲区 ☎(618)7300、夜間・休日は水道局電話受付センター ☎(21)7770、HP

福祉・健康

障がい者福祉施設などで 製作した製品の販売

日所 2月10日(土)、11日(日)10時～18時。イオン元町店(東区北31東15)。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

知っておこう! がんの豆知識

今回の
テーマは

食道がん

喫煙や飲酒も発生の原因に

食道がんにかかる率やその死亡率は40歳代後半以降に増加する傾向にあります。



問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

定期検診を受けましょう

食道がんは症状がないことが多く、約20%は検診で発見されます。以下の症状がある場合は、早めに消化器科を受診することが大切です。

- ・食べ物や飲み込むと胸の奥が痛む
- ・食道で物がつかえる など

定期検診の問 ☎、HP

申 込先 問 がん検診センター ☎748-5522

障がいのある方にパソコンを 教えるボランティア養成講座

日所 2月24日(土)・25日(日)10時～17時。全2回。障がい者ITサポートセンター(北区北7西6北苑ビル内)。

対 ¥パソコンの基本操作ができ、パソコンのメールアドレスを持つ方12人。2千円。

申 区役所などで配布中の申込書を、2月9日(金)(必着)まで。

選考あり。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

障がいのある方と企業向け セミナー

内 ①就職活動で必要な知識、②障がい特性や雇用事例など。

日 ①は1月23日(火)・26日(金)9時～12時、②は2月20日(火)・23日(金)9時～12時、③は1月26日(金)14時～17時。

所 キヤリアバンク。

対 ①Aは知的障がいのある方

障がいのある方に対する 有償ボランティアの登録会

内 外出支援や話し相手などのお手伝いができる方を募集。

日所 2月10日(土)、11日(日)10時～18時。イオン元町店(東区北31東15)。

問 障がい福祉課 ☎(21)2938

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

6、HP