



「ていねっていいね!区民の集い」と手稲区が
体感型防災アトラクション®を実施(11/19)



新発寒地区綱引き大会(11/26)



稲穂金山スポーツレクリエーション(11/26)



手稲中央小、富丘小、西宮の沢小の
3校合同でドッジボール大会(12/9)

手稲区の皆さま、新年あけましておめでとうございます。
本年も、「人に優しいまちづくり」と、区民の皆さまが住んでいて良かったと実感
できる「ふるさと手稲づくり」を目標に、職員一丸となって取り組んでまいります。
皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

平成30年元旦 手稲区長 小林 安樹

こばやし やすき



手稲区マスコットキャラクター
ていね

■編集：手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」 毎週水曜日10時45分～ FMラジオ三角山放送局76.2MHz



冬こそ ていね

外遊びが楽しいのは、
夏だけではなく。
今月は区内でウインター
スポーツを楽しめるスポット
の紹介や冬のお祭り情報を紹介
します。家族や友達を誘って、冬
ならではの遊びを楽しんでみませんか。

雪と一緒に 楽しさも舞い降りる



問い合わせ先 総務企画課広聴係 ☎681-2432

手稲の冬といえば…スキーは はずせない！

思いっきり楽しもう！冬の手稲山



◀サッポロテイネスキー場は、「ハイランド」と「オリンピア」の2つのゾーンに多彩な15コースを備えており、初心者から上級者まで技術に合わせて楽しむことができます。

オリンピアゾーンにある子ども向けの「恐竜キッズパーク」ではそり滑りやチューブ滑りが楽しめるほか巨大な滑り台や大迫力の恐竜のフィギュアもあり家族連れに人気です。▶



サッポロテイネスキー場

【所在地】手稲本町 593 【交通機関】手稲駅南口発 JR 北海道バス「テイネオリンピア前」または「テイネハイランド」下車（いずれも冬期間のみ運行）【駐車場】3,000 台【詳細】☎682-6000



スキーは公園でも楽しめる

お近くの公園でもスキーやそり滑りが楽しめます。天気が良い日には小さなお子さんと一緒に近くの公園に出掛けてみませんか。

☆スキー山がある区内の主な公園☆

稲積公園 (前田1-5)	北発寒公園 (新発寒4-2)	前田公園 (前田7-11)
星置公園 (星置2-1)	稲穂公園 (稲穂1-4)	西宮の沢公園 (西宮の沢3-3)

稲積公園のスキー山



市公式ホームページ内の公園検索システムからスキー山がある公園を探ることができます。

アクセスはこちら▶▶



手稲区親善大使

三浦雄一郎さんが語るスキーの魅力

スキーは年齢を問わず楽しむことができ、運動不足になりがちな冬の健康法としても最適なスポーツです。私自身スキーは3歳頃から始め、親子4代に渡ってスキーや山登りを楽しんできました。私が大学生の頃は、まだ手稲駅が軽川駅という名前でした。当時、駅からスキーを担いで、手稲山にあった日本初の本格的なスキー小屋「パラダイスヒュッテ」に通っていたのが懐かしい思い出です。

手稲山は初心者でも気軽に楽しめる環境が整った最高の山です。区民の皆さんには、山頂から眼下に広がる大都市札幌の絶景を堪能しながら、冬ならではのスポーツを楽しんでもらいたいです。

三浦雄一郎



手稲区親善大使
三浦雄一郎さん

楽しみ方いろいろ♪ お気に入りの冬遊びを見つけよう！

大自然の中でシジャー体験

冬になると白銀の美しい雪景色が一面に広がる前田森林公園。スリル満点のスノーラフティング体験(1回500円)や、初心者を対象としたクロスカントリースキー講習会(※)も実施しているので、大人も楽しむことができます。また、園内には小高い丘があるので、小さなお子さんのスキーの練習やそり滑りにも最適です。

スノーラフティング



クロスカントリースキー



※講習会の詳細は、今月号区版6ページに掲載しています。

前田森林公園



【所在地】手稲前田 591
【交通機関】手稲駅北口発 JR 北海道バス「前田中央通西」下車徒歩 10 分
【駐車場】冬期間 150 台
【詳細】☎ 681-3940

屋内で楽しめるスケート

主にアイスホッケーやフィギュアスケートの専用施設として使われる星置スケート場は、一般開放も行っているため、誰でも利用可能！毎年、小学校の冬休み期間には多くの親子連れが訪れ、スケートを楽しんでいます。

☆一般開放の日時は大会などにより変更になる場合がありますので、当該施設のホームページをご確認いただくか右記詳細へお問い合わせください。

中学生以下は無料！



一般開放は土・日曜、祝日と、小・中学校の春・夏・冬休み期間のみ！



星置スケート場



【所在地】星置 2-1
【交通機関】手稲駅北口発 JR 北海道バス「星置スケート場」下車徒歩 1 分または JR 星置駅下車徒歩 15 分
【駐車場】30 台
【詳細】☎ 681-8877

今年は花火も上がる！手稲の冬を楽しむ一大イベント

第 25 回ていね雪の祭典～雪っていいね・ていね～

参加費無料！

てっぽく・ひろば会場 (前田 2-12)

日時 2月11日(日・祝) 11時～18時。
2月12日(月・休) 10時～15時。

花火打ち上げ
2/11(日・祝)
(日没後)

子ども雪合戦大会

1チーム5人による団体戦。7人まで登録可。上位入賞チームには賞品を贈呈！

開催日 2月12日(月・休)。

対象 低学年の部(小学1～3年生)、
高学年の部(小学4～6年生)。

定員 17チーム(多数時抽選、結果は2月7日(水)までに通知)。

その他 1チームにつき保護者1人以上同伴。



雪像コンテスト

雪像作りは2月4日(日)からを予定、表彰式は2月11日(日・祝)に行います。入賞チームには賞品を贈呈！

定員 先着20基(複数基の制作希望は要相談)。

主催 / ていね雪の祭典実施委員会

今年もジャイアントスラローム大会や子ども雪合戦など、冬のスポーツや雪遊びを楽しめるイベントを実施します。ご家族や友達と一緒に参加してみませんか。

手稲山会場 (サッポロテネオオリンピックバーン)

日時 2月12日(月・休) 9時30分～14時。
開会式は9時30分から。



手稲山を歩こう(歩くスキー・スノーシュー)

ガイドの案内で冬の手稲山の自然を満喫！

時間 10時出発。

定員 歩くスキーの部は先着20人、
スノーシューの部は先着45人。
※スノーシューは若干数貸出可。

その他 小学生以下の参加者は保護者同伴。



手稲山を滑ろう(ジャイアントスラローム大会)

年代別、男女別の7クラスを設置。

時間 10時30分競技開始。

定員 先着200人。



各種目
参加者
募集!!

1月4日(木)～31日(水)に市公式ホームページ内の申込専用ページ(下記QRコード)、市コールセンターへ電話かファクスのいずれかでお申し込みください。※申し込みは必ず成人の方が行ってください。
【申込・問い合わせ先】市コールセンター ☎ 222-4894 FAX 221-4894(受付時間8時～21時)
申込専用ホームページは、1月4日(木)からアクセスできます▶▶



冬のお祭り日程

今年も区内各地域でさまざまな冬のお祭りを開催します。お近くのお祭りにぜひお出掛けください。



星置地区

雪の花あかり

スノーキャンドルの制作や、雪の灯籠づくりを体験できます！



日時 1月20日(土)制作 14時～、点灯 16時～。

場所 星観緑地管理事務所前（手稲星置 317）。

詳細 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

富丘西宮の沢地区

アイスクャンドル大作戦 in 西宮の沢

開会式ではキャンドルの点灯式やステージイベントなどを実施します。



日時 1月26日(金) 15時～20時（開会式 16時30分～）、27日(土) 14時～20時。

場所 西宮の沢児童会館（西宮の沢 2-4）。

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745

富丘西宮の沢地区

とみおか雪中あそび

幼稚園のグラウンドで、体を動かしながらさまざまな競技に挑戦！



日時 1月27日(土) 9時30分～12時。

場所 富丘つくし幼稚園グラウンド（富丘 2-4）。

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745

新発寒地区

雪に親しむ集い

公園や学校のグラウンドなど、新発寒地区の7会場で開催！



日時 2月4日(日)、11日(日・祝) 10時～12時。

場所 発寒公園（新発寒 6-2）ほか。

詳細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557

稲穂金山地区

稲穂金山雪だるまづくり

雪だるまづくりや雪の滑り台を体験！豚汁も用意しています。



日時 2月6日(火) 10時～13時。

場所 稲穂会館駐車場（稲穂 3-5）。

詳細 稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020

星置地区

あか まちの灯り

手作りアイスクャンドルの幻想的な明かりが星置駅前を彩ります。



日時 2月6日(火)、7日(水)点灯 17時頃～。

場所 JR 星置駅前（星置 1-3）。

詳細 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222

（主催は星置駅前商店街振興組合）

広告

手稲区からの お知らせ



1月1日～2月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所	前田1条11丁目	☎ 681-2400
手稲保健センター	前田1条11丁目	☎ 681-1211
手稲区土木センター	曙5条5丁目	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲	手稲本町3条1丁目	☎ 681-2131
手稲鉄北	曙7条3丁目	☎ 684-0048
前田	前田6条9丁目	☎ 683-4422
新発寒	新発寒5条4丁目	☎ 684-5557
富丘西宮の沢	富丘2条2丁目	☎ 685-4745
稲穂金山	稲穂3条5丁目	☎ 684-4020
星置(仮庁舎)	星置1条3丁目	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター	前田1条11丁目	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター	手稲本町3条1丁目	☎ 681-2133
新発寒地区センター	新発寒5条4丁目	☎ 684-5571
星置地区センター(仮庁舎)	星置1条3丁目	☎ 695-3220
西部市税事務所	西区琴似3条1丁目	☎ 618-3912
市税証明・口座振替		☎ 618-3913
納税相談		☎ 618-3914
個人の市・道民税		☎ 618-3917
固定資産税(土地)		☎ 618-3918
固定資産税(家屋)		☎ 618-3918

西清掃事務所
西区発寒15条14丁目 ☎ 664-0053

曙図書館
曙2条1丁目 ☎ 685-4946

手稲区体育館
曙2条1丁目 ☎ 684-0088

手稲消防署
手稲本町2条5丁目 ☎ 681-2100

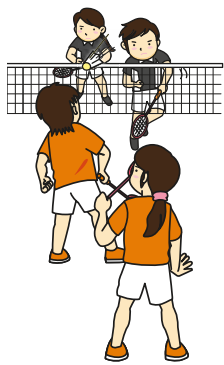
どこに聞か迷ったら

市コールセンター
(8時～21時年中無休) ☎ 222-4894

手稲区の人口・世帯数

人口 141,811人(前月比+73)
世帯数 58,671世帯(前月比+92)
平成29年12月1日現在

第26回手稲区長杯 バドミントン大会



種目 男女混合団体戦。A(上級)、B(上・中級)、C(中級)、D(初級)、E(団体全員45歳以上で合計年齢が30歳以上)の5クラス。男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルスの3複3試合にて勝敗決定。

日時 2月12日(月・休)9時～17時(8時30分受付開始)。

場所 手稲区体育館。

対象 平成29年度手稲区バドミントン協会登録者、または、区内在住か区内に勤務先・学校のある方(高校生以上)。

就職支援セミナー

内容 ①基礎から学べる就職活動スタートセミナー、②面接対策セミナー。

日時 2月9日(金)10時～12時、②13時～15時。

※片方のみの受講も可能です。

定員 先着30チーム(1チーム6～8人)。

費用 参加料1チーム1万円、登録料1人400円。

申込方法 1月4日(木)から区役所3階地域振興課で配布する開催要項に基づいて、1月29日(月)までに申し込み。

開催要項 は手稲区バドミントン協会のホームページ(<http://happytown.orahoo.com/teinekubad/>)からも入手できます。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について

内容 平成29年度国民健康保険料の第7期納付期限は12月29日(金)です。お忘れの方は、早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 1月26日(金)、30日(火)の20時まで。

休日相談日 1月28日(日)9時～14時30分。

曙図書館から

場所 区役所2階①番窓口。
詳細 ☎(681)2575
保険年金課収納係

楽しいお話会

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

日時 1月6日(出)、13日(出)、20日(出)、27日(出)、2月3日(出)、10日(出)14時30分～15時。

子ども映画会

内容 子ども向けのアニメを上映します。

日時 1月6日(出)、20日(出)、2月3日(出)15時5分から30分程度。

※1月1日(祝)～3日(水)、10日(水)、24日(水)は休館日です。

詳細 曙図書館 ☎(685)4946



地上デジタルテレビのデータ放送でもイベント情報を配信しています！



チェックしてみよう。

使い方

- ①札幌テレビ放送(STV)5チャンネルに合わせる
- ②リモコンの「dボタン」を押す
- ③画面右に表示される一覧から「札幌市からののお知らせ」を選択
- ④「各区からののお知らせ」から「手稲区」を選択

誌面に掲載している施設ごとのお知らせや、申し込み不要の催しを1週間ごとにまとめたイベントカレンダーなどの機能が充実しています。

各種講演会のご案内

医療講演会「ドクターヘリとメディカルウイング～北海道の航空医療について」

普段なかなか聞くことのできない、救急医療の現場で活躍するドクターヘリなどの、航空医療についてのとても貴重なお話です。

講師 奈良 理（なら さとし）氏【手稲溪仁会病院 救命救急センター・道央ドクターヘリ
基地病院 救命救急センター長・救急科主任部長】

日時 1月24日(火) 14時～15時30分（開場13時30分）

場所 保健センター2階講堂 **定員** 先着70人 **費用** 無料

申込 1月11日(休)から23日(火)までに電話、ファクスで申し込み（土・日曜を除く）。ファクスで申し込む場合、①行事名、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号を記入してください。

《申込先・詳細》保健センター ☎ 681-1211 FAX 681-1723



食育講演会「無理せず、頑張りすぎない親子のご飯」

料理研究家の坂下先生による、食育に関する講話と作り置きできる料理などの調理法の紹介と試食（ニンジンとひき肉のしぐれ煮、漬け野菜の混ぜご飯、野菜マフィン）を行います。手軽にできる料理を試食しながら学んでみませんか？

講師 坂下 美樹（さかした みき）氏【管理栄養士、調理師、製菓衛生師、フードコーディネーター】

日時 1月26日(金) 10時～11時

場所 保健センター2階講堂 **定員** 先着30人 **費用** 無料

申込 1月5日(金)から19日(金)までに電話で申し込み（土・日曜、祝日を除く）。

《申込先・詳細》保健センター ☎ 681-1211



絵本講演会「子育てに絵本を」

絵本専門店の代表を講師に迎え、絵本の魅力や、楽しさについてお話しします。

講師 青田 正徳（あおた まさのり）氏【ちいさなえほんやひだまり代表】

日時 2月14日(火) 10時～11時30分 **場所** 区民センター2階区民ホール

対象 区内在住で絵本に興味のある方※お子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着100人（託児は先着40人。生後57日目から就学前まで） **費用** 無料

申込 1月24日(火) 9時から電話で申し込み（土・日曜、祝日を除く）。

《申込先・詳細》健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 681-1342



前田森林公園から

手稲前田 591 ☎ 681-3940

冬のまちにスノーキャンドルの灯りとともそう!2018

スノーキャンドル（雪を固めたあんどん）を自分で作って、灯りとともしてみませんか。キャンドルの幻想的な明かりが冬の夕闇をきれいに彩ります。

また、一緒にスノーキャンドルの設営をお手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。申し込みは不要ですので、当日、手袋や長靴など暖かい服装でお越しください。

日時 1月20日(土) 15時30分～17時30分（16時30分から点灯）

場所 公園管理事務所周辺

クロスカントリースキー簡単初心者講習会

国体優勝経験がある講師による、クロスカントリースキー初心者のための講習会です。講習参加者にスキー用具も貸し出していますので、お気軽に参加ください。

日時 1月21日(日)、27日(土)、2月4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土) 10時～12時

場所 公園管理事務所に集合 **定員** 各回先着10人

費用 各回1,000円（スキーレンタル代、保険料含む）

申込 1月11日(休)から電話か窓口で申し込み。



前田森林公園
HPはこちら



敬老優待乗車証（敬老 IC カード）は 廃棄しないようにご注意ください！

現在ご利用中の敬老 IC カードに有効期限はありません。来年度以降も引き続き、申請の必要なく利用できますので、大切に使用・保管してください。なお、**敬老 IC カードを廃棄・紛失**されますと、「**再発行の手続き**」及び「**費用 500 円**」が必要となりますので、ご注意ください。



交付された IC カード
を使い続けるんだね。

※ IC カードに未利用額が残っている場合、来年度以降に繰り越してご利用できます。昨年度までのように区役所に返還申請していただく必要がありません。

※ IC カードにチャージ（入金）するために必要となる平成 30 年度分の納付書は、4 月以降に順次送付いたします。

※現在、IC カードをお使いでない方で、4 月からご利用を希望される方は、1 月中に送付する申請書に必要事項を記入の上、1 月末までに返送してください。

《詳細》保健福祉課（区役所 1 階②番窓口） ☎ 681-2491

児童クラブ・児童育成会のご案内～留守家庭のお子さんのために～

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。
詳しくは全市版 24 ページをご覧ください。

■児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
手稲前田	前田 2-12	682-2070
稲穂	稲穂 3-5	684-0901
あけぼの	曙 9-1	685-4821
富丘	富丘 3-6	685-9393
西宮の沢	西宮の沢 2-4	681-6940
いなづみ	前田 4-4	684-3072
前田しらかば	前田 8-15	694-2474
星置	星置 2-7	684-4610
新発寒	新発寒 6-4	685-7343
金山	金山 3-2	695-0919

■児童クラブ開設のミニ児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
富丘小	富丘 1-6	685-3797
前田中央小	前田 8-12	695-7766
星置東小	星置 2-1	694-7595
前田小	前田 6-11	688-1828
新発寒小	新発寒 2-2	299-5066
新陵小	新発寒 6-6	215-8611

■民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
金山わくわくクラブ	金山 2-2	683-7140

※手稲区外の施設は右記詳細にお問い合わせください。

《詳細》子ども未来局子ども企画課 ☎ 211-2989

年金受給者・給与所得者を対象とした 「税理士による無料申告相談会場」を開催します

会 場	期 間	時 間
北海道経済センター 8 階 (中央区北 1 条西 2 丁目)	1 月 26 日(金)～ 2 月 15 日(木) ※土・日曜、祝日を除く	9 時～ 16 時

持参するもの…前年の申告書控え、印鑑、その他申告に必要な書類（源泉徴収票など）
○年金・給与収入以外に不動産の譲渡収入のある方は除きます。
○駐車場はありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
○混雑の状況により、早めに受け付けを終了させていただく場合があります。

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除の申告の際、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー（1 月 4 日(木)公開予定）」(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)にて作成することができますので、ぜひご利用ください。
なお、医療費の領収書は自宅で 5 年間保存する必要があります。

※札幌西税務署の確定申告会場は 2 月 16 日(金)から開設します。なお、手稲区役所や区民センターでは所得税の確定（還付）申告会場は開設されません。

《詳細》札幌西税務署（西区発寒 4-1） ☎ 666-5111（自動音声案内です）

区民センターから

前田 1-11 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	1月19日(金)	13時30分～15時30分	2階区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	エクセル初級講座 ～はじめの一步	1月31日(水)、2月1日(木)、 2日(金)、7日(水)～9日(金) (全6回)	10時～12時	3階視聴覚室	各先着20人	各5,900円 (教材費込み)
③	ワード応用講座 ～自分で撮った写真 が入った文書作成		13時30分～15時30分			
④	座ってできる！ らくらく椅子ヨガ講座	2月7日(水)～28日(水) の毎週水曜日 (全4回)	10時～11時	2階はまなす ※14日(水)のみ 2階第4会議室	先着16人	1,500円

対象 ①④ 15歳以上の方（中学生は除く）②パソコンで文字入力ができる、マウス操作がスムーズにできる15歳以上の方（中学生は除く）、③パソコン操作に慣れていて、ワードで文字入力がスムーズにできる15歳以上の方（中学生は除く）。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②③筆記用具、④飲料水、フェイスタオル、動きやすい服装、筆記用具。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②③1月11日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)、④1月16日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町 3-1 ☎ 681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	1月9日(水)、23日(水)	13時～15時	1階ホール	—	各日300円 (当日納入)
②	手稲おもしろ散歩 内容：「札幌に於ける冬季スポーツの役割」	2月20日(水)	13時30分～15時	2階 第1・2会議室	先着40人	300円 (当日納入)

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②1月16日(水)10時から電話か窓口で申し込み。

新発寒地区センターから

新発寒 5-4 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	費用
①	ダンスの集い	1月22日(月)	13時～15時	1階体育室	300円 (当日納入)
②	図書室企画「豆まき大会」	1月27日(土)	14時30分～15時10分	1階体育室	無料
③	平成30年「新春書き初め展」作品展示	2月6日(水)～18日(日)	9時～21時	1階ロビー 2階廊下ほか	無料

対象 ① 15歳以上の方（中学生は除く）、③幼児～小学校低学年。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①②③当日、直接会場へお越しください。

星置地区センターから

【仮事務所】星置 1-3 RYUJU ビル 2階 ☎ 695-3220

3月12日(月)以降の貸室について予約受付を再開します。

【予約受付再開日時：1月12日(金)9時から】

※現在、エレベーター等設置工事のため一時休館中ですが、工事完了に伴い、3月12日(月)から元の所在地（星置2条3丁目）で業務を再開する予定です。予約受付再開に関する詳細は仮事務所までお問い合わせください。

広告