

E = Eメール HP = ホームページ(13頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の見方

趣味・教養

めぐり史

スレジャー・ツ

子育ても・暮らし

健康・福祉

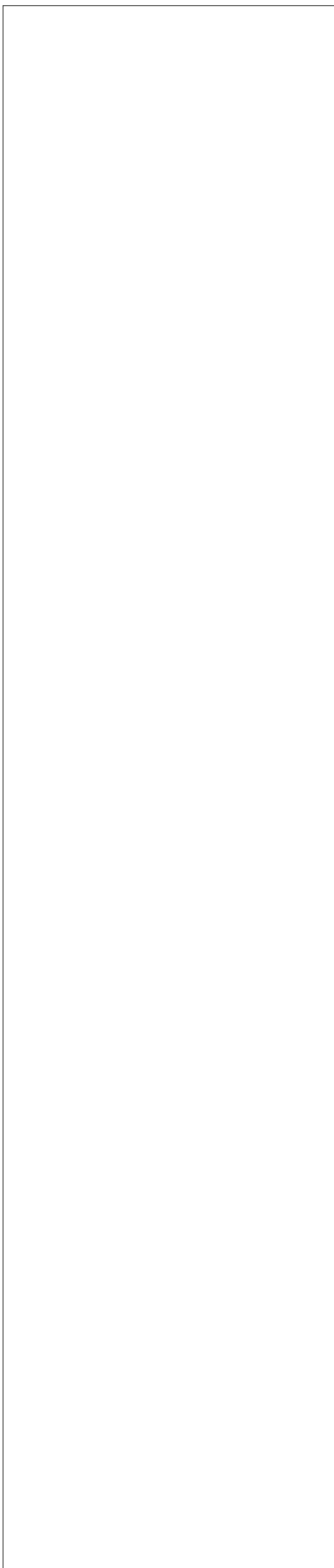
税金・保険

事業者向け

職員募集

その他

広告



学4年～6年20人。3千円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**と性別、生年月日を記入し、①Aは1月3日(水)、①Bは17日(水)、②は1月5日(金)(いずれも必着)までに送付。
(抽選)
申込先 青少年女性活動協会 (〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) ☎(591)8780、HP
こそだて・せしほろ
内 ふわふわドーム、スポーツ体験、講演会、おもちゃ作り、キッズステージなど。
日 12月16日(土)9時30分～16時30分。
所 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。
対 子育て支援者、小学生以下の子と保護者、妊婦、学生など。
問 子育て支援総合センター ☎(208)7961、HP

防災サイバルキャンプ
内 雪害などへの備えを学ぶ。
日 2月3日(土)～4日(日)。
対 小学3年～6年30人。
注 9千500円。
申 はがき、HP。上欄必要事項と生年月日、性別、保護者氏名を記入し、1月20日(土)(必着)までに青少年山の家へ。
(抽選)
所 問 青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247) ☎(591)0303
北方自然教育園催し
内 ①コオロギなどの飼育体験
日 12月23日(木)～1月21日(日)10時～12時。

小学生向け起業家講座
内 お菓子の企画や包装用の箱の製作、株式会社体験など。
日 1月10日(水)13時30分～15時10分。
所 産業振興センター(19階)。
対 小学4年～6年20人。
申 込、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12月11日(月)から。
(先着)
申込先 産業振興財団 ☎(820)3122、FAX(820)3220、E seminar@sapporosansin.jp、HP

歯医者さんとの歯磨き実習
日 1月10日(水)10時～12時。
所 市立大学COCキャンパス。
対 小学生20人。
申 込、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12月11日(月)から。(先着)
申込先 問 市立大学COCキャンパス(南区真駒内幸町2まこまる内) ☎(596)6675、FAX(596)6676、E coc-office@jimu.scu.ac.jp



赤十字救急法基礎・養成講習
内 急病人やけが人の救助・応急手当。検定あり。
日 1月21日(日)・27日(土)・28日(日)9時～17時30分。全3回。
所 赤十字会館(中央区北1西5)。
対 15歳以上の方30人。
注 3千200円。
申 往復はがきに**上欄必要事項**と生年月日、性別を記入し、12月28日(水)(消印有効)までに送付。(抽選)
申込先 問 日 赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(21)3339
積雪時に発生するマンホール部分の段差にご注意を

 段差を防ぐための断熱マンホール蓋を順次設置していますが、未設置の場所は段差が発生する恐れがあります。
問 管路保全課 ☎(818)3451

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**集団資源回収の実績報告を
お忘れなく**

町内会やマンションの管理組合など、集団資源回収を行った団体は、市への実績報告書の提出が必要です。期限内に提出がない場合は、奨励金が交付されませんのでご注意ください。

④ごみ減量推進担当 ☎(211) 2928

防災協会救命講習会

△①救命実技フォローアップ
△実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

☎1月19日(金)18時～19時。

△過去に普通救命講習を受講し、修了証を持つ方15人。

△②応急手当普及員養成
△心肺蘇生法、応急手当での指導方法を学ぶ。

☎1月22日(月)・23日(火)・24日(水)9時～17時。全3回。

△市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。

△往復はがきに上欄必要事項を記入し、12月21日(木)(消印有効)まで。(抽選)

△③夜間普通救命
△心肺蘇生法や応急手当など。

☎1月29日(月)18時～21時。

△市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。

※①②③の所市民防災センター(白石区南郷通6北)。

※①③の所12月11日(月)から。

(先着)
申込先 防災協会 ☎003-0023 白石区南郷通6北 ☎(861) 1211

リユースプラザ催し

△食卓イスを格安で販売
☎12月1日(金)～28日(木)。

△土曜簡単工作教室
△内枝を使った人形作り。

☎12月16日(土)10時～11時30分、13時～14時30分。

△小学生以上の方各10人。

△当日会場へ直接。(先着)

△ぱくりっこコーナー
△不用品を交換。

☎1月6日(土)～8日(祝)。

△冬休み親子木工教室
△①廃材を使ったタオル掛け
☎1月6日(土)10時30分～12時、②牛乳パックで紙すきはがき
☎1月7日(日)10時30分～12時、③裂き織りでコースター
☎1月7日(日)13時30分～15時。

△小学生と保護者。①②は各10組、③は5組。

△①は500円、②は200円、③は300円。

☎12月12日(火)から。(先着)

申込先 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375) 1133、HP

冬期間は自転車利用を控えましょう

冬期間は路面凍結による転倒や積雪による道幅減少など、事故の危険性が高まるため、

自転車利用は控えましょう。
区政課 ☎(211) 2252

健康・福祉

70歳以上の方を対象に交付している敬老ICカードは、来年度以降も引き続き使用します。カードを廃棄・紛失した際は再交付に500円かかります。手続きは区役所保健福祉課や地下鉄駅窓口で受け付けています。

市コールセンター ☎(222) 4894

**高齢者インフルエンザ
予防接種実施期間の延長**

☎1月31日(水)まで。

所市内の委託医療機関。

☎12月31日(月)までに、65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級かそれに準じる)がある方。

¥千400円。世帯全員が市民税

本年度交付した敬老ICカードは来年度以降も使用します



健康・福祉

非課税の方、生活保護受給世帯、熊本県熊本地方の地震、東日本大震災で被災された方は所定の証明書を持参で無料。

市コールセンター ☎(222) 4894

在宅医療に関する講演会

△末期がん患者の事例紹介など。

☎12月23日(祝)13時30分～15時。

所 医師会館(中央区大通西19)。

定 500人。

△当日会場へ直接。(先着)

問 医療政策課 ☎(622) 5162

**支え合いをひろげる
地域づくりシンポジウム**

△みんなで作る互いに支え合うまちに関する講演など。

☎12月18日(月)14時～16時。

所 わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。

△、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、12月17日(日)まで。

申込先 市コールセンター

**知っておこう!
がんの豆知識**

今回のテーマは **情報の探し方**

- がんの情報を探すときのポイント**
- ・必要な情報は何か考え、書き出す
 - ・担当医や医療スタッフに相談する
 - ・市立札幌病院など、がん診療連携拠点病院の相談支援センターを利用する
 - ・行動する前に、周囲の意見を聞く

**検査や治療法が確認できる
ホームページのご活用を**

国立がん研究センターのホームページ「がん情報サービス」では、がんの予防法や相談窓口を調べられます。



市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

就労や生活の悩み相談に応じます

所 左表の通り。いずれも16時。受け付けは15時まで。

**障がい者福祉施設などで
製作した製品の販売**

☎1月6日(土)、7日(日)10時

■相談会日時・会場

日程	会場
12/12(火)	東区民センター(東区北11東7)
12/15(金)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
12/19(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
12/21(木)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
12/21(木)	清田区役所(1号)
1/9(火)	白石区民センター(白石区南郷通1南)

問 生活就労支援センター
テップ ☎(221) 1766