



広報

厚別区民のページ

2017年
12月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



10月20日 サンピアザ1階光の広場

花と緑のまちづくりに取り組もう! ～あつべつ花フェスタ2017秋～

「花」という共通の趣味を通して参加者同士の交流を深めるとともに、ガーデニング技術の向上や、花と緑のまちづくり活動に参加するきっかけにしておうと、厚別区が開催。この日の講演では、専門家がガーデニングのこつや、花と緑のまちづくりの実例などを紹介しました。

厚別を「食」で盛り上げよう! ～あつべつ食の文化祭2017～

食を通じた地域の魅力アップや地域交流の活性化を図ろうと、あつべつ区民協議会内の実行委員会が開催。厚別区内の高校や食品企業、ホテルなどが参加し、高校生と企業が共同開発したオリジナル商品の販売や「あつべつアイデアレシピコンテスト2017」の投票受け付けなどを行いました。

あつべつアイデアレシピコンテスト2017受賞レシピを紹介します P7



10月26日～28日 サンピアザ1階光の広場

出合い つながる 地域の絆 ～もみじの大広間～

地域住民が気軽に集える場を作り、地域の絆を深めようと、もみじ台地区の町内会や学校、児童会館などで構成されるもみじ台まちづくり会議が開催。会場ではバイオリンコンサートが行われた他、健康について相談できるコーナーなどが設けられ、多くの人でにぎわいました。



11月12日 もみじ台管理センター

あつべつカレンダー 12/11～31

本誌に掲載している情報から抜粋
詳細は厚別 2 頁から厚別 8 頁を
ご覧ください。

PO 厚別〇す 子ども向け行事

2017 12

11日	・新春あつべつ落語会 チケット販売開始 P6 ・絵本リサイクル受付開始(～15日) P8
12日	
13日	・平成30年厚別区新年互礼会 申込締切 P4 ・子ども将棋教室申込開始 P5 ・子ども書道教室申込開始 P5
14日	・国民健康保険料夜間納付相談 P5
15日	
16日	・たのしいお話会 P4 ・12がつのおはなし会 P5
17日	
18日	
19日	
20日	・新年ミニゲーム大会申込開始 P5
21日	
22日	
23日	・たのしいお話会 P4
24日	
25日	
26日	・がん検診申込締切 P4
27日	・厚別区少年少女ドッジボール大会 申込締切 P4
28日	
29日	・区役所窓口お休み(～1/3) P7
30日	
31日	

厚別区の人口・世帯数

11月1日現在()は前月比
人 □ 126,416人 (-5)
男 57,529人 (-9)
女 68,887人 (+4)
世帯数 56,318世帯(+19)

しょうがとせいひっけん
小学生必見！
どれに^{さんか}参加する？

あつべつで

じゆうけんきゅう 自由研究

もう少しで冬休み！「自由研究は何にしよう？」と悩んではいないかな？

今月の特集では、厚別区内の施設で開催される、楽しみながら自由研究にもなるような

講座や教室、イベントを紹介するよ(*´▽`*)参加要項は家族に読んでもらってね！

※ 難しさの目安 **低**→低学年(1・2年生)向け **中**→中学年(3・4年生)向け **高**→高学年(5・6年生)向け

札幌市青少年科学館 1/5(金)～14(日)開催 ※1/9(火)・10(水)を除く

低～中 どう転がす？

わんこのレース

犬に見立てたビー玉を転がして遊ぶ
おもちゃを作ってみよう！

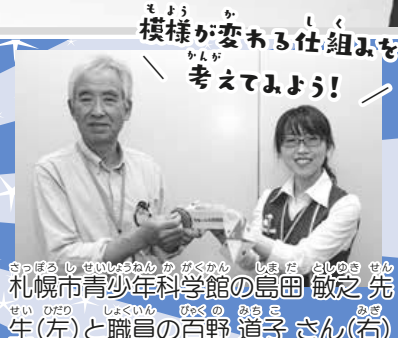


高 ミラーレス万華鏡

①このハンドル
を回すと…



②正面の模様がコロコロと変わるよ！



参加要項
住所 厚別中央1の5 電話番号 892-5001 対象 小・中学生
参加費用 各300円 ※入館料はかかりません。
開催時間 いずれも①10:00から、②11:10から、③13:30から、④14:40から
申込方法 開催日の9:30から全ての回の整理券を工作室前で配布(1人1枚)【各回定員12人・先着順】
その他 会場の工作室には参加者のみ入室できます。制作時間は約45分間です。

厚別西地区センター 1/7(日)開催

低～高

新春書きぞめ 体験講座

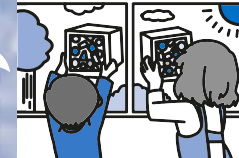
参加要項
住所 厚別西4の4 電話番号 896-2000
対象 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴
参加費用 500円
開催時間 ①13:00～15:00、②15:00～17:00
申込方法 12/11(月)～1/5(金)9:00～21:00に電話が直接
【各回定員10人・先着順】(12/29(金)～1/3(水)を除く)
費用納入 申込締め切り日までに窓口へ直接
持ち物 作品を持ち帰る45リットルサイズの袋

厚別南地区センター 1/11(木)開催

低～高 光と色のアート！

光の箱をつくらう

光の輝き方や
色の変化が不思議
で楽しい！



参加要項
住所 厚別南7(上野幌小学校4階) 電話番号 896-3000
FAX 896-4990 E atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp
対象 小学生 参加費用 500円
開催時間 10:00～12:00
申込方法 12/13(水)～16(土)9:00～17:00に電話か、
4号必要事項を記載しFAXまたはEメールで
【定員15人・先着順】※定員に満たない場合は翌日以降も
受け付けを継続(日曜・祝日、12/29(金)～1/3(水)を除く)
費用納入 12/21(木)・22(金)9:00～16:00に窓口へ直接

1/4(木)～31(水)開催

【高】いつものスキーとは違う楽しさ！

竹スキーづくり

参加要項

住所 厚別町小野幌 電話番号 898-2692
対象 どなたでも参加可
参加費用 入場料のみ。※中学生以下・65歳以上の方は無料、一般は800円、高校生・大学生は600円
開催時間 9:30～15:00受け付け
(平日は11:30～13:00休み)
※毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休村
申込方法 直接会場で申し込み(定員無し)
その他 駐車場有り(400台・無料)

1/6(土)～3月中旬開催

【低】～【高】

ふゆ せいかつたいけん
タイムスリップ!? 冬の生活体験



むかし ふゆ よそお たいけん
昔の冬の装い体験



むかし ふゆあそび たいけん など
昔の冬遊び体験 など

厚別公園競技場 1/8(祝)開催

1

【低】

熱く絵を描こう！
木の輪切り
クラフト

自分の作品を並べて
記念写真も撮れるよ！

作品例



5 【低】～【高】

裏側はどうなっているの？
きょうぎじょうたいけん
競技場体験ツアー

普段、小・中学生は入ることができないトレーニングルームの見学や、Jリーグの試合も開催されるピッチのお手入れ方法の体験などができます。写真撮影もOK！競技場の秘密を調べよう☆

自分好みにデザインしよう★

2 【中】～【高】

毛糸のジュジュ

3 【低】

オリジナル缶バッジ



1/8(祝)は、他にも、回すとシャボン玉の
ように見えるおもちゃ「くるくるレイン
ボー」の工作教室や折り紙教室、
スライム作りの教室も開催するので、
ぜひ、参加してね♪

厚別公園競技場職員
木越 千晶 さん



自分だけの世界を作ろう

4 【中】
スノードーム
づくり



参加要項

住所 上野幌3の1 電話番号 894-1144
対象 どなたでも参加可 参加費用 1～3 100円、4 300円、5 無料
開催時間 1～4 10:00～14:00、5 ①11:00～11:30、②13:00～13:30
申込方法 当日会場で申し込み(1～4 先着50人、5 各回先着20人)
その他 駐車場有り(72台・無料)。「くるくるレインボー」、「折り紙教室」、「スライム教室」の詳細は施設までお問い合わせ下さい。

今回紹介した各施設では、冬休みだけでなく、1年を通していろいろな講座や教室、
イベントを開催しているので、たくさん利用してね(*`・ω・´)b



厚別区からの

お知らせ



12月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5)☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

平成30年厚別区新成人のつどい [HP]

対象者に案内状を発送しました。届かない場合は、下記までご連絡ください。

▷日時 1月8日(祝)13時～14時

(受け付けは12時30分から)

▷会場 ホテルエミシア札幌

(厚別中央2の5)

▷対象 厚別区在住の新成人

(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)

※厚別区に住民登録が無い方も出席できます。

▷その他 会場には手話通訳者がいます。また、出席に同伴者が必要な方は事前にご連絡ください。

[詳細] 地域振興課 ☎895-2442



厚別区少年少女ドッジボール大会 [HP]

▷日時 2月11日(祝)9時～15時

▷会場 厚別区体育館

(厚別中央2の5)

▷対象 厚別区内の小学校に通う2～6年生の児童

▷部門 小学2～4年生の部、小学5・6年生の部

▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】

▷チーム編成 10人～15人の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)

▷費用 無料

▷申込方法 12月27日(水)【必着】までに、地域振興課で配布またはホームページに掲載している申込用紙に記入しFAXまたは直接

[申込先・詳細] 地域振興課 ☎895-2442

FAX895-5930



平成30年厚別区新年互礼会

厚別区内の町内会や企業、各種団体の皆さんに親睦を深めていただくための交流会です。

▷日時 1月4日(木)15時～16時30分

▷会場 ホテルエミシア札幌

(厚別中央2の5)

▷会費 3,000円

▷申込方法 12月13日(水)までに会費を添えて、地域振興課または各まちづくりセンターへ直接

[詳細] 厚別区町内連合会連絡協議会事務局(地域振興課内) ☎895-2442



胃がん・大腸がん検診 [HP]

▷日時 1月11日(木)9時30分～11時

▷会場 厚別区民センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、

大腸がん(検便)400円

※減免制度有り

▷申込方法 12月26日(火)までに

電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キット

などを送付します。

[申込先] 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp



たのしいお話し [HP]

読み聞かせボランティア「てぶくろ」が、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

▷日時 12月16日(土)、23日(祝)14時～15時

▷費用 無料。直接会場へ

[会場・詳細] 厚別図書館 ☎894-1590

▷実施日 12月14日(木)

▷場 所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください) **詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

広告

月日	受付時間	実施会場	健診種目
1/11(木)	9時30分～11時	厚別区民センター	①健康診査 ②胸部X線検査 ③肝炎ウイルス検査
	13時30分～15時		

▷対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方
▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。
本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

厚別西地区センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	定員	費用
①ハーバリウム※講座 ※乾燥させた花やオイルを入れた小瓶	12/15(金)10時～11時	12人	1,200円
②フロアカーリング	12/17(日)10時～12時	なし	300円(飲み物付き) ※中学生以下無料
③しめ縄講座	12/19(火)10時～12時	12人	2,000円
④「ぐるんぱ」おはなし会 	1/8(祝)10時30分～11時30分	なし	無料

▷対象 ①③18歳以上(高校生を除く)、②小学生以上、④就学前の子どもとその保護者
▷申込方法 ①12月11日(月)～13日(水)、③12月11日(月)～18日(月)9時～21時に
電話か直接【先着順】、②④申し込み不要。直接会場へ
▷費用納入 ①③申込締め切り日までに窓口で直接、②当日直接
▷持ち物 ①ピンセット、②上靴、タオル、③紙を切るはさみ、ワイヤーを切る
はさみかペンチ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

厚別南地区センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	定員	費用
①12がつのおはなし会 	12/16(土)11時～11時45分	なし	無料
②子ども将棋教室	1/5(金)、6(土)、9(火)、10(水)10時～12時【全4回】	20人	
③子ども書道教室 	1/12(金)10時～11時30分	15人	
④新年ミニゲーム大会 	1/13(土)10時～12時	10人	

▷対象 ①小学生以下、②小・中学生、③④小学生
▷申込方法 ①申し込み不要。直接会場へ、②③12月13日(水)～16日(土)、④12月20日(水)～1月10日(水)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】
※②③定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続(日曜・祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く)、④図書室カウンターへ直接も可。
月曜、祝日、図書整理日(12月22日(金))、12月29日(金)～1月3日(水)を除く
▷持ち物 ③書道用具一式

会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕 ☎896-3000

FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

あつまれ！あつべつ子

▷内容 昔遊び、正月遊び、綿あめ作り体験など

▷日時 1月6日(土)10時～14時

▷会場 厚別区民センター

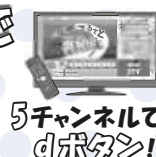
▷費用 無料。直接会場へ

〔詳細〕札幌市子ども会育成連合会

厚別区支部事務局(厚別区民センター内) ☎891-8008



テレビとアプリで
お知らせ配信中！



5チャンネルで
dボタン！

「iさっぽろ」
で検索！

広報さっぽろのお知らせが地上デジタルテレビ
5チャンネルのデータ放送と無料配信のスマート
フォンアプリ「iさっぽろ」で見ることができます。

厚別区民センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	対象	定員	費用
①初級者さんの 子ども将棋教室	1/11(木)9時～12時	駒の動かし方が分かる 厚別区在住の小学生	20人	1,000円(教材費込み)
②新春あつべつ落語会	1/20(土)14時～15時30分 (開場13時30分)	なし	200人	500円

▷申込方法 ①12月18日(月)～25日(月)10時～17時に電話かFAXまたは直接

②12月11日(月)から窓口でチケットを販売(販売時間:10時～17時)【先着順】

※①定員に満たない場合、翌日以降も受け付けを継続(12月29日(金)～1月3日(水)を除く)

▷費用納入 ①12月18日(月)～26日(火)10時～17時に窓口で直接、②チケット購入時

▷持ち物 ①筆記用具、飲み物

〔会場・申込先〕厚別区民センター(厚別中央1の5) ☎894-1581、FAX895-4471

札幌市自治振興功労者表彰

地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえる
「札幌市自治振興功労者表彰」の表彰式が11月21日に行われ、
厚別区からは厚別東地区にお住まいの中川さんが表彰されました。



なかがわ きくお
中川 喜久雄 さん

厚別東町内会連合会会長、厚別東ひまわり町内会会長などの町内会の役員を務めている他、厚別区防火委員会会長や厚別東地区社会福祉協議会会長として活躍するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力されています。



▲左から平木浩昭厚別区長、中川さん

- ・各施設の休業日、各種証明や届出、ごみの収集については、全市版30・31頁をご覧ください。
- ・区役所に設置している古紙回収ボックス、小型家電回収ボックスもこの期間は利用できません。

消火栓の除雪にご協力ください

消火栓・防火水槽は、消火活動のための水を供給する大切な施設です。
消火栓・防火水槽の除雪は消防署が行っていますが、急な降雪が
あったときは、地域の皆さまも可能な限り除雪にご協力ください。

【詳細】 厚別消防署警防課 ☎892-2100

厚別区内の消火栓・防火水槽の数

こんなにたくさん
あるんだね！

消火栓

1,105基

防火水槽
59基



地域住民による除雪の様子(厚別東地区)

あつべつアイディア レシピコンテスト2017 受賞レシピを 紹介します

広報さっぽろ厚別区版7月号で、厚別区内で生産されている野菜や、区内の食品企業の製品などを使用した「あつべつアイディアレシピ」を募集しました。
人気投票で最多得票となった「にらの情熱パスタ」のレシピを紹介します。

【詳細】 地域振興課 ☎895-2442 [あつべつアイディアレシピ](#) [検索](#)



厚別区の地元野菜・ニラが主役！ にらの情熱パスタ

【材料】(2人分)

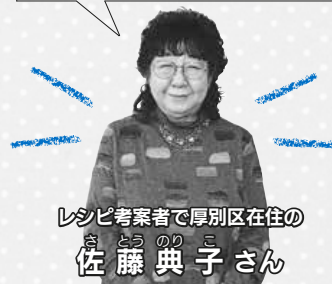
- ニラ … 1束
- ベーコン … 4枚
- サラダ油 … 大さじ 2
- 粉チーズ … 大さじ 3
- パスタ … 2人分
- オリーブオイル … 大さじ 2
- しょうゆ … 大さじ 1
- 塩・こしょう … 適量

【作り方】

- ① ニラを1～2mmの小切りにして、大きめのボウルに入れる。
- ② ベーコンを1cm幅に切り、サラダ油で炒め、火を止める。
熱いうちに①に入れ、粉チーズも加えてよく混ぜる。
- ③ パスタを半分に折り、塩を加えた水で表示時間どおりにゆでる。
- ④ ゆで上がった③を、水分が少し残るようにざるに上げて②に入れ、オリーブオイルとしょうゆを加えてよく混ぜる。
- ⑤ 塩・こしょうを加えて、好みの味に調える。

* シンプルな味付けなのでアレンジもおすすめ！④でニンニクを少し加えたり、最後に温泉卵や粉チーズを添えたりしてもGOOD♪

ニラを炒めないレシピなので火が通りすぎず、良い香りが立ちます。ニラとチーズの相性もバツグンですよ。



レシピ考案者で厚別区在住の
佐藤 典子 さん



区役所から子育て関連情報をお届けします！

わいわい



冬フェスタ

in もみじ台

1/10水

10時30分～12時

※荒天時は中止

会場 / 熊の沢公園(もみじ台西6)

※隣接するもみじ台児童会館では子育てサロン「もみじっ子」を同時開催します。

※暖かい服装でお越しください。乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得て参加してください。



雪山すべりやままごと遊びなど、
楽しい遊びのコーナーがいっぱい！

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

絵本リサイクル HP

家庭で不要になった絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるため、保育所や幼稚園、子育てサロンなどで活用します。

▷本の種類 乳幼児向けの絵本(汚れや破れのないもの)

※図鑑・月刊誌は対象外

▷受付場所 厚別区役所3階35番窓口へ直接

▷受付期間 12月11日(月)～15日(金)8時45分～17時15分

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜日10時45分から
FMドラマシティ

77.6MHzで放送中！



厚別区 広報ラジオ

検索

～これからの放送は～

放送日	内 容
12月13日	札幌市青少年科学館
12月20日	除雪
12月27日	おもちゃキュー ^{キュー} Q病院

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告