

安全な暮らしをサポート!

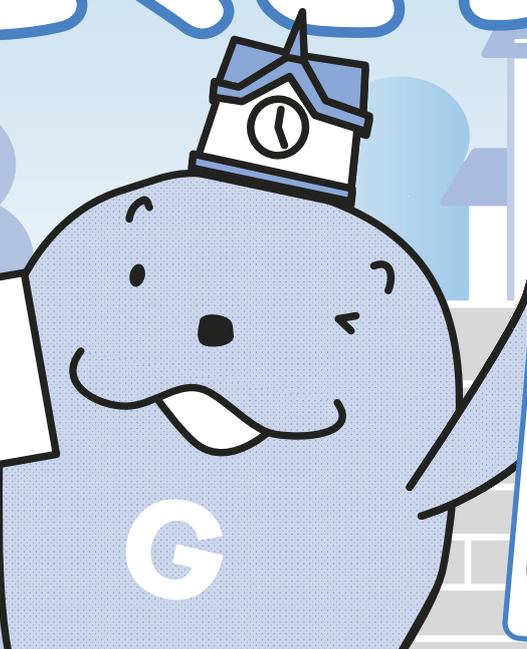
知って 納得

しっとくさっぽる

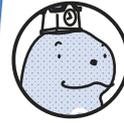
毎日を安心して暮らすために、心掛けておきたいことを物知りギュー太が解説します。

第6話

ノロウイルスの感染を防ごう



登場人物



ギュー太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュー」の子孫。世話好き



ヒロキ

道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない



リコ

ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

このページに関する問い合わせは食の安全推進課 ☎622-5170



え、そっなの？

水洗いだけだとウイルスがたたくさん残ってしまうから気を付けて！

11月から急に増えるのね！

手、洗ってくる！

市でのノロウイルス食中毒発生状況

(平成19年1月～28年12月の合計)

月	患者数
4月	142
5月	31
6月	0
7月	36
8月	0
9月	0
10月	6
11月	325
12月	235
1月	247
2月	372
3月	223

感染者が増える冬は、特に気を付けられないといけないよ

ノロウイルスの感染を防ぐためのポイント

手洗いは念入りに

十分な手洗いでウイルスがほぼ0に！

①せっけんで10秒以上洗う
②流水で15秒以上すすぐ

①②をもう一度繰り返す

外から帰ったとき、料理や食事の前、トイレの後は特に念入りに

注意

アルコール消毒はノロウイルスにはほとんど効きません！

食材はしっかり加熱

ノロウイルスは高温が弱点！
85℃以上の温度で90秒以上食材の中心部まで加熱しよう！

ノロウイルスの感染を防ぐには十分な手洗いと食材をしっかりと加熱することが大切なんだ！

えへへ 食べちゃった

みんなもノロウイルスには気を付けてね！

あれっ！鍋がほとんどなくなってる！

いただきます

まーす！

しっかりと加熱でき たわよ

洗っているぞ！

念入りに洗うぞ！

みんなの手を洗ってから、鍋の用意を始めよう！

感染が疑われるときは

- 早めに医療機関を受診

下痢止めはウイルスの排出を妨げるため、自己判断では使用しない
- 水分補給をして、ゆっくり休養を

通常1日から2日で症状は回復するため、水分を取って安静にする
- 症状が回復した後も要注意

回復後も1カ月程度、便からウイルスが排出されることも。仕事で調理をする人はしばらくの間、直接食品に触れる作業は控える

塩素消毒が有効

水に市販の漂白剤を混ぜて消毒液を作れます
◎水に塩素濃度6%の漂白剤を混ぜる場合

用途	身の回りの消毒 調理器具、食器、おもちゃ、ドアノブ、トイレ回りなど	おう吐物などで汚れたものの消毒 布団、タオルなど
分量	水1.5L+漂白剤 ペットボトルのふた 1杯分(5ml)	水1.5L+漂白剤 ペットボトルのふた 5杯分(25ml)
使い方	液につけるか液を染み込ませたタオルで拭き10分後、水洗いや水拭き	おう吐物などを拭き取り、液につけて30分後、洗濯

※直接触れないように手袋をする ※色落ちに注意
※時間とともに効果が弱まるため、使うたびに作る
※誤飲を防ぐために容器に「消毒液」と書く

ノロウイルスの特徴や予防・対処法をまとめた冊子を配布中

配布場所
区保健センター、保健所(中央区大通西19WEST 19内)

塩素消毒の方法など、ノロウイルス対策の詳細は、ホームページでもご覧になれます

ノロウイルス 基礎知識 札幌市 [検索](#)