

広告



### 降雪期による里塚霊園管理事務所の一時閉所

12月1日(金)～来年4月1日(日)の間、閉所します。

問 生活環境課 ☎(616) 2855

### 地区リサイクルセンターの枝・葉・草の最終受け入れ

本年度の最終受け入れ日は、12月8日(金)です。

問 ごみ減量推進担当 ☎(211) 928、HP

### リユースプラザ催し

△食器棚や戸棚を格安で販売

日 11月1日(水)～30日(木) △毛糸でツリー作り

※もみじ台団地は来年2月まで毎月1回募集(4階、5階にある一部の住宅は通年)、住宅管理公社へ直接。

問 住宅管理公社 ☎(205) 3071、募集案内テレホンサービス ☎(211) 3388 (もみじ台団地は ☎(211) 3389)

日 11月18日(土)10時～11時30分、13時～14時30分。対小学生各5人。申当日会場へ直接。(先着) 問 市民講座

内 ①クリスマスリース作り、②自転車の修理と手入れ、③段ボール式生ごみ堆肥化。

日 ①は11月21日(火)13時～15時30分、②は25日(土)13時～15時、③は12月2日(土)13時30分～14時30分。

定 ①②は各10人、③は20人。

注 ①は300円、②は200円。

申 11月11日(土)からリユースプラザへ。(先着)

問 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375) 1133

### 救命実技フLOORアップ講習

内 実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

日 12月19日(火)14時～15時。

所 市民防災センター(白石区南郷通6北)。

対 過去に普通救命講習を受講し、修了証を持つ方15人。申 11月13日(月)から。(先着) 申込先 問 防災協会 ☎(861) 1211

### 赤十字講習会

△①幼児安全法支援員養成



内 子どもの事故の予防と病気の対応。検定あり。

日 12月2日(土)・3日(日)9時～18時。全2回。千800円。

△②救急法基礎・養成

内 救命・応急手当て。検定あり。

日 12月9日(土)・16日(土)・17日(日)

(日)9時～17時30分。全3回。12月9日(土)は15時30分まで。注 3千200円。※①②の所 赤十字会館(中央区北1西5)。※①②の対 15歳以上の方各30人。※①②の申 往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は11月21日(火)、②は24日(金)(いずれも消印有効)までに日赤札幌市地区本部へ。(抽選)

問 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(211) 3339

### ふくし用具機器展

日 11月17日(金)、18日(土)。

所 社会福祉総合センター(19階)。

問 同実行委員会(市社会福祉協議会内) ☎(614) 3345

## 知っておこう! がんの豆知識

今回のテーマは **子宮頸がん**

患者の多くは20歳代～40歳代の方

子宮の入り口付近に発生するがんです。次の症状がある場合は早めに受診を

- 月経がいつもより長い、出血が多い
- いつもと違うおりものが増える など

問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

### がん検診を受診して早期発見につなげよう

所 対 ① がん検診センター(東区北26東14)、② 指定医療機関。職場などで検診機会のない20歳以上で原則偶数の年齢の方

注 ①は1,000円、②は1,400円

問 ①は ☎748-5522、②は各医療機関



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**無料エイズ検査**

＜①休日即日エイズ検査＞

☎12/3(日)10時～11時30分、14時～15時30分。中央保健センター(中央区南3西11)

定各40人

☎、E。検査希望時間を記入し、11/11(土)から匿名で市コールセンター(1☎)へ。(先着)

＜②平日エイズ検査＞

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください

＜③夜間即日エイズ検査＞

☎第2火曜18時～19時30分

所定中央保健センター。各25人

※②③の☎、E。検査希望日を記入し、匿名で市コールセンターへ随時

＜④土曜日エイズ検査＞

☎土曜16時～19時

所サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)

☎、HP。匿名でサークルさっぽろ☎0120-230-396へ随時

☎感染症総合対策課☎622-5199、HP

☎身体障害者福祉協会(〒063、抽選)

**あんま・マッサージ無料奉仕**  
 ☎12月4日(月)～8日(金)。  
 所市内の視覚障害者福祉協会協力施術所。  
 定100人。  
 ☎往復はがきの上欄必要事項を記入し、11月17日(金)(必着)までに身体障害者福祉協会へ。

☎不妊専門相談センター(中央区大通西19 W E S T 19内)  
 ☎(622)4500、FAX(622)7221

**講演・不妊治療のやめ時**  
 ☎専門家講話と交流会。  
 ☎12月11日(月)13時30分～15時。  
 所不妊専門相談センター。  
 定20人。  
 ☎☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11月13日(月)から不妊専門相談センターへ。(先着)

☎①統合失調症と生活支援②

**精神療養講座**

☎12月9日(土)、10日(日)10時～18時。  
 所イオン苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 ☎☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11月13日(月)から不妊専門相談センターへ。(先着)

**障がいのある方に対する有償ボランティアの登録会**  
 ☎内外出支援や話し相手などのお手伝いができる方を募集。  
 ☎12月9日(土)、10日(日)10時～18時。イオン苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 ☎☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11月13日(月)から不妊専門相談センターへ。(先着)

0802 西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内)☎(641)8853  
**障がい者福祉施設などで製作した製品の販売**  
 ☎12月9日(土)、10日(日)10時～18時。  
 所イオン苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 ☎☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11月13日(月)から不妊専門相談センターへ。(先着)

☎11月25日(土)14時30分～17時  
**障害者差別解消法フォーラム**

☎12月3日(日)13時～15時30分。  
 所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。  
 ☎視覚障害者福祉協会☎(644)8310

☎障がい福祉課☎(211)2936、HP

**精神障がいのある方の就労。**  
 ☎①は11月18日(土)、②は12月16日(土)。いずれも14時～16時。  
 所 W E S T 19 (中央区大通西19)。  
 ☎市コールセンター☎(222)4894

**障がいのある方向け就職セミナー**  
 ☎就職活動で必要な知識など。  
 ☎12月19日(火)～22日(金)9時～12時。全4回。  
 所キャリアバンク。

**障がいのある方に対する有償ボランティアの登録会**  
 ☎内外出支援や話し相手などのお手伝いができる方を募集。  
 ☎12月9日(土)、10日(日)10時～18時。イオン苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 ☎☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11月13日(月)から不妊専門相談センターへ。(先着)



ひきこもりに関する悩みを聞く無料相談会

**難病医療講演会・相談会**  
 ☎後縦靭帯骨化症の慢性疼痛。  
 ☎12月2日(土)13時～16時。  
 所かでのる2・7(中央区北2西7)。  
 ☎患者と家族、医療福祉関係者ら70人。  
 ☎11月13日(月)から北海道難病連☎(512)32333へ。(先着)  
 ☎健康企画課☎(622)5153、HP

30分。  
 所ちえりあ(13☎)。  
 定150人。  
 ☎☎、FAX。上欄必要事項と必要な配慮(車いす利用、点字の資料、ふりがな付きの資料、三色カードなど)を記入し、11月17日(金)までに北海道障がい者保健福祉課☎(231)4111、FAX(232)4068へ。選考あり。  
 ☎障がい福祉課☎(211)2936、HP

☎生活就労支援センタース  
 テップ☎(221)1766

■相談会日時・会場

日程	会場
11/14(火)	中央区民センター(中央区南2西10)
11/16(木)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
11/17(金)	清田区役所(1☎)
11/21(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
11/24(金)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
11/27(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)
12/5(火)	白石区民センター(白石区南郷通1南)
12/7(木)	ちえりあ(13☎)

**就労や生活の悩み相談に応じます**  
 ☎所左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。

精神保健福祉士などが相談を受け付けます。  
 ☎11月18日(土)13時30分～16時30分。  
 所北区民センター(北区北2西6)。  
 ☎ひきこもり状態の方と家族。  
 ☎☎、FAX、E。上欄必要事項と相談内容を記入し、11月17日(金)までにひきこもり地域支援センターへ。  
 ☎ひきこもり地域支援センター☎(861)6353、FAX(861)6330、E:nikikomori@kokoro-recovery.org、HP