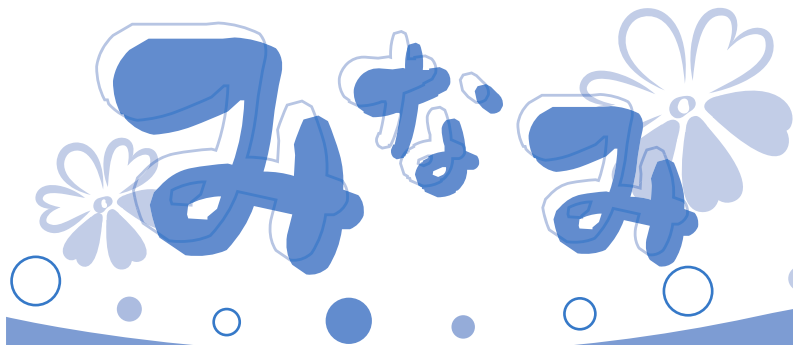




南区の人口・世帯数

人口／ 139,157 (-291)人
世帯数／ 61,650 (-227)世帯
()内は前月比
※平成29年(2017年)10月1日現在

【編集】

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

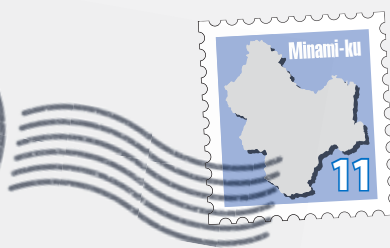
区民のページ

2017 11

デザイン：札幌市立大学デザイン学部 なかむら 中村 ゆり

南区では、デザインを学ぶ学生の豊かな創造力や若い力を活用し、区の地域資源である「芸術」を切り口にしたまちづくりを行っています。今月号から平成30年4月号（予定）まで、札幌市立大学の学生が授業の一環で制作したデザインを掲載します。

私のおでかけ便り



秋を感じながら…

撮影日 平成29年9月8日

撮影場所 南沢東台公園付近

撮影者 o.yoshi さん

息子(1歳6カ月)と、背の高いコスモスと秋の空を見ながらお散歩。

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内幸町1） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山2-2） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



2017-11-広報さっぽろ

南区 1



【詳細】 東海大学札幌キャンパス ☎571-5111

除雪ボランティア

藻岩地区・南沢地区・中ノ沢地区・北ノ沢地区の町内会会員の中から、自力で除雪が困難な世帯を対象に希望を募り、除雪支援ボランティアに取り組んでいます。

※今年度の除雪希望の受け付けは終了しました。



▲ 毎年12月上旬ごろに出陣式を開催。10年目を迎えた今年度は、東海大学チャレンジセンター「札幌ボランティアプロジェクト」のメンバー 60人が参加する予定です。

こんな工夫もしています！

除雪の前には世帯訪問・マニュアルなどの作成



▲ マニュアルなどの作成

除雪前に利用者と面談し、除雪が必要な場所についてのカルテを作成します。少人数でも効率的な除雪が行えるよう、除雪方法の効率化、全員の授業日を調査したシフト表や除雪マニュアルの作成などの対策を行っています。また、声掛けや安否確認などの「見守り」にもつながっています。

(左) 東海大学札幌キャンパス3年次生

こばやし 茜莉さん

(右) 同大学2年次生

なりた 悠也さん

除雪を終えた後に「ありがとう」と言葉をかけていただけたのが、とてもうれしいです。除雪を通して、仲間との協力や作業の達成感、地域の方々とのふれあいが貴重な体験になりました。



参加した学生に聞きました

利用されている方に聞きました



こばやし よしすけ 祥祐さん

数年前に体調を崩してから除雪を依頼するようになりました。予想以上の大雪でも学生さんがあつという間に除雪してくれるので安心して暮らせます。

▼授業の合間や放課後に除雪作業。玄関前や庭先の雪を近所の雪置き場などに運びます。



若者のまち

～地域と交流！

南区では、地域の魅力向上やさまざまなまちづくり
今月は東海大学札幌キャン
取り組みを

東海大学札幌キャンパス
まちづくり活動を共同

地域情報誌の制作

同大学では地域情報誌「SAN+plus」を年2回発行。誌面の一部を同高校の生徒と共同で取材・制作し、南区の魅力を紹介しています。※「SAN+plus」を展示する「南区学生まちなかアート展」を開催します！詳細は本誌南区版4ページをご覧ください。



いしやまキャンドルナイト

石山地区の夏の風物詩「いしやまキャンドルナイト」。授業の取り組みとボランティア活動の一環として約40人の生徒がキャンドルの制作・販売・点灯のほか、会場案内などに携わりました。



▲約3,000個のキャンドルの灯りが石山緑地を包み込みます。



▼キャンドルを販売。売り上げは東日本大震災の被災地に寄付されます。



▲石山地区の魅力発信や東日本大震災の復興支援を目的に、約300個のキャンドルを制作。

地域の方や来場者と一緒にキャンドルを並べて点灯。風で消えてしまったキャンドルの灯りも点け直していきます。



チカラで づくり

地域に貢献！～

活性化のため、若者による活動が行われています。パスと啓北商業高等学校の紹介します。

と啓北商業高等学校が
で実施しています！

こんな工夫もしています！

若者向けに情報発信

授業の取り組みでは幅広い世代に足を運んでもらうため、「フェイスブック」など、若者に人気の会員制交流サイト（SNS）を使って情報発信。また、SNSで閲覧できるポスターの制作やキャッチコピーも考案しました。

キャッチコピー

「君と灯す石山の夏
あなたを想う7度目の夏」



▲ポスター

地域交信カフェの運営



同大学が、商店街の空き店舗を活用し、地域交信カフェ「Three cafe（石山1条3丁目）」を運営。同高校の生徒が期間限定でコーヒーの提供や接客を体験し、地域の方と交流を深めています。

啓北商業高等学校2年生 おおはし はなよ さん 大橋 英代 さん

このイベントを通じて、たくさんの地域の方と交流することができました。石山地区にさらなるにぎわいが生まれることを期待しています。今後も、地域に貢献できる活動に積極的に参加したいです。



参加した生徒に
聞きました



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

「札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート2018年カレンダー」を配布

11/15(水)から（無くなり次第終了）。

南区の魅力アップに取り組む「札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート」が作製したカレンダーを無料で配布します。桜や紅葉など四季折々の美しい写真とともに観光情報も確認できる、見どころ満載のカレンダーです。



※画像はイメージです。

配布場所 南区役所1階情報提供コーナー2,000部。区内のまちづくりセンター（定山溪出張所を含む）各300部。※先着順。1人1部。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

南区学生まちナカアート展

11/22(水)～28(火)。9時～21時。※22日は11時から、28日は15時まで。/ 南区民センター。

東海大学札幌キャンパスの学生が制作した「フリーペーパー『サンプラス SAN+plus』」の展示を行います。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

陸上自衛隊高等工科学校生徒 および自衛官候補生募集説明会

11/12(日)10時～12時、13時～15時。/ 南区民センター。

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験（推薦採用試験を含む）や自衛官候補生に関する説明会を開催します。

対象 ①陸上自衛隊高等工科学校：来年4/1現在、15歳以上17歳未満の男子およびその家族。
②自衛官候補生：来年4/1現在、18歳以上27歳未満の方。

申込方法 当日直接会場へ。

問い合わせ先 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736 ※平日8時～17時。

担当 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

夜間相談 11/30(木)19時30分まで。

休日相談 11/26(日)9時～15時。

南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

市税滞納整理強化週間

夜間相談 11/27(月)～12/1(金)。20時まで。

休日相談 12/2(土)、3(日)。9時～16時。

南部市税事務所2階2番窓口

（豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸）。

夜間・休日に行う電話や訪問による納税催告を強化します。また、期間中は、南部市税事務所内に納税相談窓口を開設します。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎824-3913

両親教室

11/24(金)18時30分～20時30分（18時受付開始）。南保健センター。

もくよく 沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、ビデオ鑑賞などを行います。

対象・定員 来年2月から4月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。36組。

申込方法 11/13(月)から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

育児教室「たんぽぽ広場」 ～すくすく子育てミーティング～

12/4(月)10時～11時30分。/ 南保健センター。

育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換しませんか。

対象・定員 1歳前後～就学前のお子さんの保護者。12組（託児あり）。

申込方法 11/13(月)から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

各施設の駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

広告



広告

胃がん・大腸がん検診

11/24(金)、12/8(金)。8時45分～10時（受付時間）。/ 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます（追加料金500円が別途必要）。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	無料
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

日程	受付時間	実施会場
11/22(水)	10時～11時	真駒内集会所（真駒内本町2丁目1-7）
	13時30分～14時30分	常盤一区会館（常盤6条2丁目107）
11/27(月)	9時30分～11時30分	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13時30分～15時	

詳細 南保健センター ☎581-5211

あなたの街でけんしん & 健康チェック会「まちけん in 定山溪」

11/20(月)10時～14時。/ 定山溪グランドホテル瑞苑（定山溪温泉東4丁目）。

年に1度の「けんしん」を定山溪で！健康チェックはどなたでも受けられます。定山溪にお住まい・勤務する方をはじめとした市民の皆さま、「まちけん」を受けて健康づくりの第一歩を踏み出してみませんか。

内容 ①胃がん・大腸がん検診（胃がんは12時まで、大腸がんは14時まで）、②住民集団健康診査（13時まで）、③健康チェック（骨密度・血管年齢・血圧・肺年齢測定、歯科健診（12時まで）など）。

対象・費用・持ち物 ①②本ページ上部「胃がん・大腸がん検診」「住民集団健康診査」と同様。③どなたでも受けられます。無料。

申込方法 ①事前に電話またはFAXで下記へ、②③当日直接会場へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

難病研修会～パーキンソン病の方とご家族へ～

12/11(月)13時30分～15時30分。/ 南保健センター。

演題 「医師、リハビリスタッフに聞く日常生活のポイント」。

講師 医療法人溪仁会 定山溪病院 まつもとあきひさ
神経難病センター長 医師 松本昭久。

対象・定員 区内にお住まいの方。40人。

申込方法 11/13(月)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

ふじの子育てサロンフェスタ

11/26(日)9時30分～12時。/ 藤野地区センター。

藤野地区の子育てサロンが、合同でさまざまな遊びを提供。大型遊具やお楽しみタイムなどの遊びのコーナー、保健師による健康測定コーナーなど、来場した方が楽しめる多数のコーナーを設置します。

対象 就学前のお子さんとその保護者(同伴の小学生の参加も可)。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 藤野地区福祉のまち推進センター ☎591-5082
ちあふる・みなみ ☎215-0183

子育て講座「トイレトレーニング」

12/7(木)①10時～10時30分、②10時45分～11時15分。
ちあふる・みなみ。

トイレトレーニングを始めるタイミングや進め方について、保育士がお話します。

対象 1歳半～就学前のお子さんとその保護者。

定員 各回10組(親子同室)。

申込方法 11/22(水)9時から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

南区体育館1月開講スポーツ教室

1月開講のスポーツ教室の受講生を募集します。

申込方法 11/25(土)～12/10(日)に電話または直接下記へ。多数時抽選。

申込・詳細 南区体育館 ☎571-5171

あいワーク南をご利用ください

業務内容 ①ハローワークの検索機による求人検索、②ハローワーク相談員による職業相談・紹介、③市職業相談員による職業相談・カウンセリング、各種情報提供。

利用時間 月曜～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)。8時45分～17時(ハローワークサービス開始は9時30分)。

場所 南区民センター1階。※雇用保険、職業訓練、障がい者の職業相談・紹介はハローワークへ。

詳細 あいワーク南 ☎582-4718
経済観光局雇用推進課 ☎211-2278

シニア向け就職説明会

11/21(火)10時～11時30分。/ 南区民センター。

シニア世代の就職を応援する株式会社セコマ(セイコマート)と札幌市が共同で実施する、コンビニエンスストアの就職説明会です。

対象・定員 区内にお住まいで、仕事を探している60歳以上の方。24人。

申込方法 11/13(月)から電話で下記へ(先着順)。

申込 札幌市就業サポートセンター ☎708-8321

詳細 上記または経済観光局雇用推進課 ☎211-2278

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 11/11(土)13時50分、18(土)13時50分、25(土)10時30分、12/2(土)14時30分、9(土)13時50分。
- ・わらべうた・おはなしの会 12/8(金)10時30分。
- ・こども映画会 11/11(土)14時30分、12/9(土)14時30分。
- ・大人だって映画会 11/12(日)14時30分。

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 11/16(木)10時30分。

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 11/18(土)11時、25(土)11時。
- ・こども映画会 11/11(土)11時、12/9(土)11時。
- ・クリスマス会 12/3(日)11時。

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

- ・おはなしの会 11/25(土)11時。

広告

野菜たっぷりヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。11月14日(火)、22日(水)。35食限定、1食490円。



各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター（☎584-2100）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①年末恒例手打ちそば講座	11/25(土) 10時～12時30分	15歳以上の方	20人	受講料1,200円 材料費1,000円	11/13(月)～19(日)
②知っておきたい感染と予防 ノロウイルスと0-157	11/29(水) 11時～12時	15歳以上の方	20人	無料	11/13(月)～19(日)

備考 申し込みは9時～17時。①エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭き用タオル、持ち帰り用容器、筆記用具を持参。

藤野地区センター（☎592-2002）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
本格!手作り!キムチ作り講座	12/6(水) 13時～15時30分	15歳以上の方	15人	受講料1,000円 材料費1,500円	11/14(火)～28(火)

備考 筆記用具、エプロン、ボウル、持ち帰り用容器、おろし金、ビニール手袋（においが気になる方）、ごみ袋、牛乳パック（開いて乾かしたもの・バットの代わり）、布ふきんを持参。

もいわ地区センター（☎572-5733）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
① ZUMBAでエクササイズ	11/23(祝木) 10時～11時	18歳以上の方	20人	500円	11/11(土)～22(水)
②札幌国際大学人形劇団☆あさっち公演	11/25(土) 10時～11時	-	-	無料	当日直接会場へ
③パソコンエクセル基礎講座【全6回】	11/29(水)、12/1(金)、6(水)、 8(金)、13(水)、15(金) 13時30分～15時30分	50歳以上の方	10人	4,800円	11/11(土)～25(土)
④健康長寿の秘訣 「正しい動作を身に付ける」	12/2(土) 10時～11時30分	-	20人	無料	11/11(土)～28(火)
⑤子どもも大人もみんな一緒に クリスマス会!	12/2(土) 10時30分～11時30分	幼児・小学生	-	無料	11/11(土)～12/1(金)

備考 ①動きやすい服装、運動靴で参加。タオル、飲み物を持参。託児あり（別途500円）。③マイクロソフトオフィス（エクセル）2010または2013搭載のノートパソコンを持参。⑤大人も参加可。

すみかわ地区センター（☎818-3035）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
フラワーアレンジメント講座 ～クリスマスアレンジ～	12/18(月) 10時～11時30分	15歳以上の方	12人	2,600円	11/14(火)～12/5(火)

備考 花鋏を持参。

札幌市立大学まちの学校

（真駒内幸町2丁目2-2 まこまる内 ☎596-6675 FAX596-6676 Eメール coc-office@jimu.scu.ac.jp）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①まちの先生講座 指で描くパステル（和）アート はじめて講座	11/17(金)、21(火) 10時～12時	18歳以上の方	各回10人	無料	11/13(月)～16(木)
②まちの先生講座 カーリンコンをやってみよう	11/25(土)、12/9(土) 10時～11時30分	-	各回15人	無料	11/13(月)～24(金)
③まちの先生講座 松浦武四郎の軌跡と地図	11/25(土) 13時～14時30分	18歳以上の方	30人	無料	11/13(月)～24(金)

備考 申し込みは電話またはFAX、Eメールでまちの学校へ。①②希望日を選択。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

ふれあい 写真館



9/21 藤の沢小学校
児童による「花いっぱい健康
な町づくり」



9/22 藻岩下地区
100歳のお祝い品贈呈



9/24 旧黒岩家住宅・簾舞通行屋緑地
簾舞通行屋まつり



9/27 南区民センター・まこまる
みんなでみに区健康まつり



9/28 南区民センター
親子でリズムムチャお



10/10 芸術の森地区
紅葉ウォーキング大会



10/11 南区民センター
熟年者ふれあい交流会

広告