

安春川の遊歩道

写真・文 はまぎき ゆたか 濱崎 裕 さん

毎日の習慣にしている散歩で安春川の散策路をよく歩きます。秋が終わりに近くこの時期は、紅葉した木々や川を泳ぐカモたちに癒やされています。そんな一コマを撮影しました。

撮影日 2015.11.2
撮影場所 安春川
(新琴似5条6丁目)



北
KI★TA

あなたが撮った
北区の街・人・風景

11

2017年(平成29年)

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

北区の写真 ☆ 募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで。お気軽にご応募ください!

北区 HP「みてきて北区」

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

ki.somu@city.sapporo.jp

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 ☎ 757-2401

北区の人口と世帯数

人口 287,761人(+275)

2017年10月1日現在(前月比)

世帯数 136,913世帯(+281)

北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所(北24西6)	(代表) 757-2400	福祉支援一・二係【21】	757-2464	保護三課	保護一係	757-2528	屯田(屯田5-6)	772-1260
市民部	757-2403	保健支援係【23】	757-2465		保護二係	757-2529	麻生(北39西5)	757-5810
		相談担当【21】	757-2509		保護三係	757-2527	太平百合が原(太平8-7)	771-9180
総務企画課		健康・子ども課(北保健センター 北25西6)			保護四係	757-2530	拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355
庶務係【33】	757-2403	保健予防係	757-1185	保護四課	保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号
地域安全担当【33】		健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2532	北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	207-3912
選挙係【32】	757-2404	家庭児童相談担当	757-1182		保護三係	757-2535	北清掃事務所(屯田町990)	772-5353
広聴係【17】	757-2503	子ども家庭福祉係	757-2563	給付係【10】	757-2491	北消防署(北24西8)	737-2100	
戸籍住民課		母子・婦人相談員	757-2564	保険係【9】	757-2492	北部水道センター(新琴似6-2)		
戸籍係【7】	757-2415	子育て支援担当	757-2566	収納一・二係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
住民記録係【3】【5】	757-2412	生活衛生係	757-1183	年金係【8】	757-2495	北部配水管理課	762-7300	
地域振興課【31】	757-2407	生活保護【27】【28】【29】		出張所・まちづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会 (北24西6北区役所1階)	757-2482	
土木部(北区土木センター 太平12-2)		相談担当	757-2517	篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	北老人福祉センター(北39西5)	757-1000	
維持管理課	771-4211	保護一係	757-2513	幌北(北10西4)	726-5285	北区保育・子育て支援センター 【ちあふる・きた】(北25西3)	757-5380	
保健福祉部		保護二係	757-2514	北(北29西7)	726-6345			
保健福祉課		保護三係	757-2516	新川(新川1-4)	762-2604			
地域福祉係【25】	757-2470	保護一係	757-2519	新琴似(新琴似7-4)	761-4205			
活動推進担当【25】		保護二係	757-2523	新琴似西(新琴似7-14)	762-8767			
福祉助成係【24】	757-2462	保護三係	757-2524					
給付事務係【22】	757-2463	保護四係	757-2554					

担当課が分からない、担当課・係につながらない場合、また閉庁時や土・日・祝・休日などは代表番号にお問い合わせください



少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などが周囲に相談できずに孤立するケースが増えています。地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」を紹介します。

活動してみよう
 活動してみよう
 どうですか？

民生委員・児童委員さんにインタビュー

新琴似地区
 民生委員児童委員協議会

せりた ちづこ
芹田 知津子さん

町内会の女性部長を務めながら、平成28年12月から民生委員・児童委員として活動しています。



前町内会長からの薦めがあって民生委員・児童委員に。委員と町内会役員の2つの視点を持つことで、それまで見えなかった地域の状況が分かるようになりました。高齢者のご家族と地域をつないだり、小さなことですがお手伝いのできるのがやりがいです。「ありがとう」と声を掛けてもらえるのがうれしいですね。

新川地区
 民生委員児童委員協議会

こばやし りん
小林 倫さん

学習塾の先生をしながら民生委員・児童委員としても活動。年齢は40代ですが、活動歴は10年目を迎えます。



活動を始めた当初は、高齢者宅への訪問を断られることに悩んだりしていました。今では、道で会ったときや町内会行事でお会いしたときに、声を掛けてくれるような関係が築けています。訪問先のご家庭は、人生の先輩ばかりです。物を大切にすることや人と触れ合うことの大切さ、細やかな心遣いなど多くのことを学ばせてもらっています。

こんな事にも取り組んでいます

ほろきた
**幌北地区
 民生委員児童委員協議会**

幌北地区民生委員児童委員協議会では、担当地域にあるこうほく幌北小学校の6年生との交流会を毎年実施していて、今年で11年目を迎えます。交流会では、子どもたちが民生委員・児童委員について調べた事を発表する調べ学習と、委員と一緒に高齢者宅を訪問する体験学習の2種類が行われています。子どもたちに民生委員・児童委員の社会福祉活動や奉仕の心、地域とのつながりの重要性を理解してもらいたいとの思いで取り組んでいます。



子どもたちが作成した壁新聞を使った発表。日頃の活動や考え方について、笑顔を変えながら子どもたちに伝えている委員の姿も。



家庭訪問を前に、緊張する子どもたち。訪問先では、高齢者との会話を通して、見守り活動の大切さを感じていました。



民生委員・児童委員に相談したい、もっと知りたい方は、保健福祉課活動推進担当係 ☎ 757-2470 までお問い合わせください

人を支え、地域を支える あなたの身近な相談員

～民生委員・児童委員

民生委員・児童委員って何？

民生委員は、地域住民の皆さんが抱えるさまざまな困り事や悩み事などを聞いて、その解決に向けて一緒に考えたり、適切な相談先を紹介したりしています。妊娠中の心配事や子育ての不安などへの支援、児童虐待防止の取り組みを行う児童委員も兼ねています。札幌市全体で約2900人、区内で約400の方が活動しています。

どんな人がなっているの？

資格条件については、民生委員法や札幌市民生委員・児童委員の選任等に関する要綱に定められています。札幌市議会議員の選挙権がある30歳以上の方で、地域の実情に詳しくボランティア精神があり、社会福祉活動に理解と熱意があるなどの条件を満たす方が選ばれます。

どのように決めているの？

札幌市では、地域から推薦された候補者を市長が社会福祉に関する事柄を審議する機関（社会福祉審議会）の意見を聞いて厚生労働大臣に推薦します。厚生労働大臣は推薦された候補者を民生委員・児童委員として委嘱しています。

身分や報酬は？

身分は非常勤の特別職の地方公務員となり、任期は3年で守秘義務があります。給与は支払われませんが、日々の活動に必要な交通費や電話代などの費用の一部は、札幌市から活動費として支給されています。

どんな活動をしているの？

地域ごとに「地区民生委員児童委員協議会」という組織を設置して、多くの仲間と一緒に活動しています。調査活動や相談・援助活動など、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として、幅広い活動をしています。主な活動の一部を紹介します。

世帯状況調査



一人暮らしの方の安否確認や緊急時の連絡体制を整えるため、札幌市からの依頼により、66歳を迎える方や転入してきた66歳以上の方を対象に、健康状態や世帯状況、緊急連絡先などの調査をしています。

見守り・訪問



一人暮らしの高齢者などを定期的に訪問し、安否確認をしたり、日常生活の相談に応じるなど、地域から孤立せず安心して生活できるように見守り活動をしています。

情報提供・助言



高齢者や障がいがある方、子育て世帯などに支援が必要な時には、福祉サービスの情報を提供したり、区役所や保健センターなどへの橋渡しをしたりしています。

暮らしに役立つ情報が満載!

テレビとアプリでお知らせ情報配信中!

情報は
毎週水曜日に更新

情報プラザのイベント・講座情報は、地デジのデータ放送 (STV・5チャンネル) やスマートフォンの無料配信アプリ「iさっぽろ」でも見ることができます!

地デジ・アプリによる情報配信に伴い、平成30年5月号から情報プラザのページを削減します

リモコンの「dボタン」でチェック!



「iさっぽろ」のダウンロードはこちらから!

保健センターから

北保健センターおすすめランチ

11月13日(月)～19日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《950円(税込)》

●メニュー サケと野菜の甘酢ソース、エビシューマイ青菜添え、ツナと野菜のサラダ、ご飯、スープ、果物(野菜使用量165g、エネルギー639kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診(予約制)

11月24日(金) 9時～10時/北保健センター

《胃がん(バリウム)700円/大腸がん(検便)400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください

●申込・詳細 11月16日(木)までに健康・子ども課健やか推進係(ファクスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

☎757-1181 FAX757-1187

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
11月16日(木)	9時30分～11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
	13時30分～15時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
11月29日(水)	9時30分～11時	屯田地区センター(屯田5-6)
	13時30分～15時	麻生地区会館(北39西5)
12月5日(火)	9時30分～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区写真展《無料》

11月17日(金)～30日(木) 9時～21時/太平百合が原地区センター(太平12-2)

北区で行われているまちづくり活動や四季折々の風景などを写真で紹介します。ぜひお立ち寄りください。

■詳細 総務企画課広報係 ☎757-2503

第37回北区障がい児童文化作品展の作品募集

北区役所1階ロビーで開催する、障がい児童文化作品展(12月4日(月)～8日(金))の作品を募集します。

●対象 区内にお住まいで、障がいのある小中学生

●募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも結構です

●申込・詳細 11月22日(水)までに保健福祉課福祉支援係

☎757-2464

さっぽろの未来を創る若者の命を守るために～対処と予防の実践・市立札幌大通高校の現場から～《無料》

12月1日(金) 18時30分～20時30分/市立札幌大通高校(中央区北2西11)

学校やカウンセラー、医療機関の方などによるトークイベントです。

●対象・定員 区内で教育・医療・行政・相談機関に携わっている方、若者の支援に興味がある方・先着100人

●申込・詳細 11月12日(日)～30日(木)に市コールセンター(ファクスの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号、職業を記入)

☎222-4894 FAX221-4894 ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

札幌市シルバー人材センター入会相談窓口《無料》

11月27日(月) 10時～16時/北区民センター1階 小会議室

センターの概要やお仕事までの流れなどをご説明します。

●対象 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 札幌市シルバー人材センター ☎826-3419

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

11月26日(日) 10時～15時/11月29日(水)、30日(木) 17時15分～19時30分

北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

※区役所の駐車場は利用できません

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給与明細など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。

●ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書などの提出が必要となりますので、印鑑、収支状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書など)をご持参ください

●毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください

●相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係(中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3913



めがせ！血管力アップ（北区げんきアップ教室）《全2回・無料》

月日	実施時間	場所	内容
12月1日(金)	14時～16時	北保健センター 2階 講堂	医師による講話、骨量、血管年齢、肺年齢などの測定
12月8日(金)	10時～11時45分	北区民センター 3階 区民ホール	歯科衛生士による講話、ヨガ体験

- 対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障がなく、2回とも参加できる方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 11月30日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

お口のケアで肺炎予防—誤嚥性肺炎のお話—（市民健康教育講座）《無料》

11月17日(金) 18時～19時／新琴似三和福祉会館（新琴似7-14）

- 講師 渡邊 岳彰 氏（パストラルデンタルクリニック歯科医師）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て講座《無料》

11月28日(火) 10時30分～11時15分

北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）（北25西3）

- 内容 歯は一生の宝物～歯みがきのコツ～
- 対象・定員 0歳～就学前の乳幼児と保護者・先着15組
- 申込・詳細 11月14日(火)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

子育て講座《無料》

12月6日(水) 14時～14時45分

北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）（北25西3）

- 内容 ナースに聞く！応急処置 ※お子さんと同室で受講可
- 対象・定員 0歳～就学前の乳幼児の保護者・先着10人
- 申込・詳細 11月22日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

赤ちゃんといっしょ《無料》

12月6日(水) 13時30分～15時15分 [受け付けは13時から]

北区民センター 3階 児童室

日頃のお子さんの成長の様子や子育てに関わる心配、悩みなどをお母さん同士や保健師、保育士とお話ししませんか。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 区内にお住まいで、生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



生涯学習センターから

ちえりあご近所先生企画講座《各全6回》

講座名	実施日	時間	費用
楽しく優しいウクレレ弾き語り ～童謡からハワイアンソングまで～	1月12日～2月16日 の毎週金曜日	10時～12時	3100円
ここから始める投資の基礎 ～低金利時代の資産運用～	1月16日～2月27日(2月13日 を除く)の毎週火曜日	18時45分 ～20時45分	3300円
スポーツ吹き矢で健康増進 ～体幹力アップで美しい姿勢を～	1月17日～2月21日 の毎週水曜日		3400円

- 場所・定員 北区民センター・各20人（申し込み多数時抽選）
- 申込 11月11日(土)～25日(土)に下記申込先に直接、またはファクスかはがきを送付（講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入）
- 申込先・詳細 生涯学習センター（〒063-0051 西区宮の沢1-1）☎671-2311

FAX 671-2334

区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター（北25西6） ☎757-3511 FAX717-1139 北区民センター <input type="text"/> 検索				
〔講座などの受け付け〕 ①電話・ファクス申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
第16回 北区の文化を育てよう 「北区のアーティスト展」	11/20(月)～24(金) 9時～17時 (初日のみ12時から)	無料	直接会場 [会場] 札幌サンプラザ 1階 ふれあい 広場 (北24西5)	
年末年始のおもてなし料理	12/1(金) 10時30分～13時	〔当日〕 700円	要申込 (先着) 20人	11/11(土)～27(月) 〔持ち物〕 エプロン、パン ダナ、布巾2枚、筆記用具
遺言講座「大丈夫ですか？あなたの遺言」	12/2(土) 10時～15時	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(土)～12/2(土) 午後は個別相談を実施
つくしんぼ & 武蔵女子短期大学 図書館ボランティア「おはなしの会」	12/2(土) 11時～11時30分	無料	直接会場 赤ちゃんから大人までどなたでも参加 できます	
若者！料理をしよう！	12/3(日) 10時～13時	300円 12/3までに納入	要申込 (先着) 30人 〔対象〕 18歳以上の 学生(高校生を除く)	11/11(土)～12/3(日) 〔持ち物〕 エプロン、パン ダナ、手拭き、筆記用具
冬のコンサート	12/16(土) 14時～16時 (13時30分開場)	無料	要申込 (先着) 200人(要整理券)	11/11(土)～12/16(土) 窓口で整理券配布
みんなの茶の間オープンカレッジ ①死亡時が最後のチャンス！～年 金の支給誤りに気付く～ ②社会保険制度、どう変わる？	12/20(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(土)～12/20(水)
新琴似・新川地区センター（新琴似2-8） ☎765-5910 新琴似・新川地区センター <input type="text"/> 検索				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可(窓口申し込み優先) ②受付時間は9時～21時				
多世代交流「新・新サロン」	11/14(火) 13時～16時	無料	直接会場 編み物サロン、大型遊具など	
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	11/18(土) 11時～11時30分		直接会場	
認知症サポーター養成講座	11/22(水) 10時～11時30分		要申込 (先着) 20人	11/12(日)～21(火)
星×文学 大人が楽しむ朗読会	11/26(日) 10時～11時30分		要申込 (先着) 15人	11/12(日)～25(土)
新・新 女性健康マージャン大会	11/26(日) 10時～14時	500円 11/26までに納入	要申込 (先着) 40人	11/11(土)～20(月) 昼食持参
小林辰也先生のハーバリウム講座	11/28(火) 13時30分～14時30分	〔当日〕 3000円	要申込 (先着)	11/12(日)～25(土)
クラフトバンドで作る「クリスマスリース」	12/5(火) 13時30分～16時30分	〔当日〕 1000円	各10人	11/13(月)～24(金)
新新ファミリーウィンターコンサート	12/10(日) 15時～16時	無料	直接会場 札幌で活動するアマチュアオーケストラによるコンサート	
屯田地区センター（屯田5-6） ☎772-1811 屯田地区センター <input type="text"/> 検索				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～21時				
手打ち年越しそば 第二弾 ～打ちたてそば5人前のお持ち帰り～	12/9(土) 13時30分～16時	〔申込時〕 2000円 材料費含む	要申込 (先着) 10人 〔対象〕 15歳以上(中 高校生除く)	11/11(土)～12/2(土) 〔持ち物〕 エプロン、三角 巾、フェイスタオル、ハン ドタオル、ふた付き容器
クリスマス親子お楽しみ会	12/16(土) 13時30分～15時 (13時開場)	無料	要申込 (先着) 180人(要整理券) 〔対象〕 3歳～小学生と その保護者	11/15(水)～12/15(金) 窓口で整理券配布

広告



表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
篠路コミュニティセンター (篠路3-8) ☎771-3700 篠路コミュニティセンター 検索				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～20時				
コミセン日曜シネマ	11/19(日) 10時～12時	無料	直接会場 [上映]「みずす」	
はじめてヨガ講座《全5回》	11/20～12/18の毎週月曜日 18時15分～20時	2500円 11/19までに納入	要申込 先着 6人	11/11(土)～19(日)
太平百合が原地区センター (太平12-2) ☎770-6531 太平百合が原地区センター 検索				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	11/17(金)、12/1(金) 10時～11時	無料	直接会場 紙芝居、手遊び、昔遊びなど	
第5回 バドミントン大会	12/2(土) 9時～12時	100円 11/25までに納入	要申込 先着 12人 〔対象〕小学5・6年生	11/13(月)～25(土)
第15回 囲碁大会	12/2(土) 9時～15時30分	300円 11/27までに納入	要申込 先着 40人	11/17(金)～27(月)
アトリウム展示会 学校給食展	12/4(月)～11(月) 9時～21時	無料	直接会場	
古本交換市	12/8(金) 14時～16時		直接会場 持参した本と10冊まで交換できます。 ガイドブック・参考書・全集などは交換不可	
みんなのクリスマス「人形劇&おたのしみクジ」	12/9(土) 14時～15時30分		直接会場 人形劇、抽選会	
手打ちで年越しそば (お土産そば・タレ付き)	12/10(日) 11時～13時	1700円 12/2までに納入 教材費含む	要申込 先着 10人	11/25(土)～12/2(土) 〔持ち物〕エプロン、タオル、三角巾
拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) ☎778-8000 拓北・あいの里地区センター 検索				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～17時				
おはなし会「ずくぼんじょ」	12/2(土) 14時～15時	無料	直接会場 [対象] 小学校低学年以下	
おもてなし料理教室	12/5(火) 10時～12時	申込時 1700円 教材費含む	要申込 先着 15人	11/11(土)～18(土)
北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522 北区体育館 検索				
〔休館〕11/27(月) / 〔対象〕16歳以上 / 〔65歳以上の方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設利用料〕毎回かかります				
ピラティス《全12回》	12/26～3/20(1/2を除く)の毎週火曜日 20時～21時	6430円 【5780円】	要申込 抽選 30人	11/11(土)～15(火) 9時～20時 電話・ホームページからの申し込み可 ※11/17(金)14時抽選。落選者のみ、19日(日)までに電話でお知らせします
骨盤引締めシェイプアップ体操《全11回》	1/11～3/22の毎週木曜日 10時30分～11時45分	8110円 【7300円】	要申込 抽選 15人	
ジュニア卓球 初心者・初級(小学3～6年生)《全11回》	16時15分～17時45分	7010円		
らくらくエアロ《全11回》	1/13～3/24の毎週土曜日 18時～19時	5890円 【5300円】	要申込 抽選 各30人	〔納入期間〕 11/23(祝)～30(休) ※11/27(月)を除く
男性のための健康体操ヨガ《全6回》	1/15～3/12(1/22、2/12、26を除く)の毎週月曜日 19時45分～20時45分	3210円 【2890円】		
新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901 新琴似図書館 検索				
〔休館〕第2・4水曜日				
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/11(土)、25(土)、12/9(土) 14時～14時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学生	
	12/6(水) 15時～15時30分			
子ども映画会	11/18(土) 14時～14時40分		直接会場 [対象] 幼児～小学生 〔上映〕「ねずみくんのチョコッキ」	

広告



まちかど アルバム



9/26 北区食改善展
～北区民センター



9/23 らく・楽ウォーキング大会
～新琴似地区



9/16 とんでん健康フェア
～屯田地区センター



9/24 北区少年少女スポーツ大会
～北区体育館など



9/23 北区文化フェスタ in チ・カ・ホ
～札幌駅前通地下広場



9/23 みんなで歩こう会
～拓北・あいの里地区



9/21 子ども安全マップ in 鉄西
～北九条小学校周辺



9/21 秋の交通安全市民総ぐるみ運動
～北地区

広告

