

11月

# 札幌市からの お知らせ

## 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
  - ②住所(郵便番号も)
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
  - ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
  - ⑦返信先(往復はがきの場合)
- ※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi)

- ・21頁「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

なるよ！  
(表紙含む)に  
32ページから  
44ページから



広報さっぽろキャラクター  
キュウ太

## 広報さっぽろは来年5月号から変わります

**ポイント1** イベント情報は「札幌市からのお知らせ」(今月号は12ページ～32ページ)には掲載しなくなります

＜来年5月号からのお知らせページ＞

掲載するお知らせ

税金、保険・年金、各種手当、健康診断、意見募集、施設の新設・移転など

掲載しなくなるお知らせ

コンサート、映画会、各種講座・教室、展示、ガイドツアーなどのイベント情報

**ポイント2** 特集・企画記事を充実させるほか、全ページカラーになります！

市の取り組みや課題を伝える特集・企画記事(今月号は2ページ～11ページ)のページ数を増やし、写真やイラストもカラーにしてより分かりやすい誌面にします

▶ イベント情報は地上デジタルテレビのデータ放送とスマートフォンアプリでチェック！

毎週水曜に情報を更新！

テレビのデータ放送とアプリで  
イベント情報を見よう！

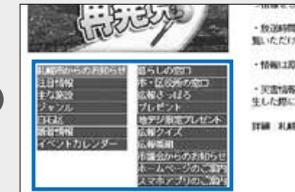


誌面より  
掲載できる  
情報量が多く  
なったんだ！

データ放送の使い方

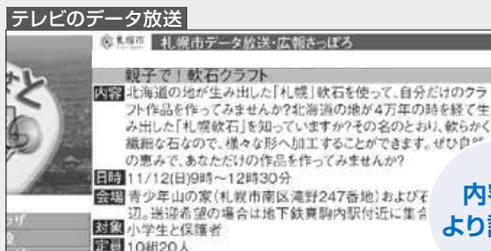


STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、右側に表示される「札幌市からのお知らせ」を選択



画面左下に表示される項目から気になるメニューを選ぶ

■10月号に掲載した「親子で軟石クラフト」のお知らせの場合



内容が  
より詳しく

アプリ「iさっぽろ」の使い方

公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、下のQRコードを読み取ってインストール。トップ画面に並ぶお知らせタイトルから知りたい情報を選択



対応 OS  
Android版：OS5.0以上、  
iPhone版：iOS8.0以上



職員が地域に出向いて解説/  
出前講座を活用してみませんか？

広報さっぽろのリニューアルやデータ放送・アプリを使ったお知らせ情報の見方を解説。申し込みは広報課☎211-2036で随時受け付けています。

対象・費用10人以上のグループ。無料 会場利用者が準備



地デジを見てプレゼントに応募しよう！

プレゼント トミカ博招待券ペア10組20人(STV提供)  
データ放送の「地デジ限定プレゼント」の画面に表示されるキーワードを確認して申し込むと、抽選でプレゼントが当たります。詳しくはデータ放送をチェック！

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で 秋の星座を観望	11/17(金)、18(土)、19(日) 18時～20時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日17時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
イブニング プラネタリウム	星空解説とプラネタリウム番組「銀河鉄道の夜」の上映	11/18(土)18時～19時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	当日9時30分から観覧券を発売。16時にいったん発売を終了し、17時30分に再開。(先着)。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	秋の星座	11/18(土)18時30分～ 20時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日17時30分以降、☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
サイエンジャー 科学教室	気体の性質を学び、空気銃の弾を遠くへ飛ばす方法を考える	11/25(土)13時～15時	小学5年以上の方20人。 無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、11/16(木)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎で受け付け
プラネタリウム 祭り	子ども向けプラネタリウム番組の上映など	12/2(土)、3(日)、9(土)、10(日) 9時30分～16時30分	プログラムにより異なる。 有料あり	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
中高生による サイエンス広場	中学校、高校の科学部による実験・工作会	12/10(日)10時～14時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
ちびっこ ワークショップ 子ども	松ぼっくりや落ち葉を使った工作など	11/11(土)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護者100人。700円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)
科学館の 工作室 子ども	①穴をのぞくと紅葉の様が見える箱②ゴムの力で飛ぶ飛行機	11月の日曜、祝日10時30分、13時10分、14時20分	はさがみが使える中学生以下の方各回12人。①は200円、②は300円	当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
日曜実験室 子ども	物体の蛍光物質を光らせるブラックライトで石の種類や性質を学ぶ	来年2月までの日曜、祝日14時～14時40分	小中学生各32人。無料。同伴の保護者は700円	当日13時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
親子科学教室 子ども	①コマが回る仕組みを学んで作る②フェルトでコースターを作る	①は11/23(木)、②は12/9(土)。いずれも、10時～11時、13時～14時	小中学生と保護者。①は各12組24人、②は各15組30人。いずれも無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、①は11/14(火)、②は29(木)までに青少年科学館へ。(抽選)。いずれも空きがある場合、翌日から☎で受け付け

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	サクスの四重奏	11/11(土)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
ノスタルジック トショシツ	図書コーナーの明かりを落とし、ジャズなどを流す	11/17(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	人間国宝である壺田喜三久氏のアルバム「鼓」	11/21(火)14時～15時10分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
16ミリフィルム 上映体験会	フィルム映写機の操作を体験	11/26(日)10時～12時30分	15人。無料	はがき、☎、FAX。右ページ必要事項を記入し、11/17(金)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2134)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2121
映画会	邦画「紅白が生まれた日」を上映	11/28(火)10時～11時15分	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2121
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営を行う講座の講師募集説明会	①12/1(金)11時～12時、14時～15時、19時～20時、②2(土)14時～15時、③2(土)18時30分～19時30分、④3(日)10時～11時	無料	はがき、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、11/30(木)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。会場は①はエルプラザ(16ページ)、②は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、③は北区民センター(北区北25西6)、④は生涯学習センター。問い合わせは☎671-2311
映像フェスタ 作品募集	来年3月に行う映像フェスタで上映する8分以内の映像作品を募集	—	無料	ちえりあ、HPで配布中の応募用紙に作品を添えて、11/30(木)まで。問い合わせは☎671-2121
ゆりかご コンサート 子ども	アルコ弦楽四重奏団の演奏	12/5(火)11時～12時	親子200組400人。 1組500円	チケットはちえりあ、大丸・道新プレイガイド、チケットぴあで発売中。問い合わせは☎671-2311
子ども向け 講座 子ども	①牛のお話とバター作り ②世界に一つだけの絵本作り	①は来年1/10(木)、②は14(日)。いずれも10時～12時	小学生。①は22人、②は30人。いずれも700円。保護者の同伴が必要	はがき、FAX、HP。右ページ必要事項を記入し、11/25(土)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311

◀次のページへ続く

青少年科学館  
ちえりあ  
若者交流センター  
Kooro  
芸術の森  
緑のセンター  
教育文化会館  
エルプラザ  
豊平川  
円山動物園  
国際センター  
サンピアザ水族館  
体育施設  
さくらんぼ  
滝野すずらん丘陵公園  
社会福祉センター  
産業振興センター  
健康づくりセンター  
やまびこ座  
こくま座  
図書館

申し込み時の  
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前のページからの続き

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容
市民カレッジ (要確認)	●要申込 有料。申し込みは11/25(出)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 ①親子deあ・そ・ぼ!=来年1/11(木)開講全3回 ②納得から共感へ!プレゼン力を高める=来年1/15(月)開講全6回 ③開拓料理から学ぶ北海道=来年1/17(水)開講全2回 ④話し合いの理解を深める意見整理=来年1/17(水)開講全4回 ⑤イチから始めるフェイスブック=来年1/18(木)開講全6回 ⑥ビジネスでドローンを飛ばそう!=来年1/23(火)開講全2回 ⑦パパとあ・そ・ぼ!=来年1/27(土) ⑧北海道のインバウンド経済とワイン=来年1/31(水)開講全3回
大通高校生と 共に学ぶ講座 (要確認)	●要申込 有料。申し込みは11/25(出)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは☎671-2311 ①やさしい日本語と英語の場面練習=来年1/17(水)開講全5回 ②モノとお金の整理整頓術=来年1/17(水)開講全5回
ご近所先生 企画講座 (要確認)	●要申込 有料。申し込みは11/25(出)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 【来年1/18(木)開講】①人物から北海道の歴史をたどる ②家族の心理学 ③50歳からのウォーキング ④旅行で使うスペイン語 ⑤フラエクササイズdeからだケア ⑥ネットオーディオビギナーズ 【来年1/19(金)開講】⑦大人の絵本入門 ⑧面白日本文化史 ⑨誰でもできるバレエ体操 ⑩アクセス・クエリ入門 【来年1/20(土)開講】⑪私たちの青春時代・昭和を語ろう ⑫仕事で使えるエクセル ⑬社交ダンス入門・ワルツ ⑭気象予報士のお天気教室 ⑮琴・ドレミニ琴で世界の曲を ⑯忙しい現代人のための菌活 【来年1/23(火)開講】⑰マザーズの骨盤体操とストレッチ ⑱ABCからの旅の英会話 ⑲五感を刺激するわくわくアート ⑳味わおう!「三国志」の世界 ㉑昔話をもっと楽しく語ること ㉒健康マージャンで脳トレ 【来年1/24(水)開講】㉓ミュージックベル入門 ㉔レジンアクセサリー ㉕木自込みで作るおひな様 ㉖からだスッキリ!骨体操

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
食卓テーブル フェア	テーブルセット5台程度 や木製家具を販売	11/1(水)~15(木)	-	期間中会場へ直接。11/16(水)10時から公開抽選 会を開催し、13時から当選者を掲示。1人1点
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの修理、洋服の 交換会、エコクイズ、エ コ商品販売など	11/24(金) ~26(日)、28 (火)、29(水)10時~18時。 おもちゃの修理と最終日 は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ 教室	①ネクタイでピエロのブ ローチ②包丁研ぎ③古 布と段ボールでリース④ アクリルたわし⑤松ぼっ くりでツリー	①は11/24(金)、②は25 (土)、③は26(日)、④は28 (火)、⑤は29(水)。いずれも 10時30分~12時、13 時30分~15時	各回5人。200円
リフォーム教室	①古布で布ぞうり ②包丁研ぎ	①は12/2(土)、来年1/7 (日)13時~16時、②は 12/10(日)10時~12時、 13時~15時	各回10人。①は300円、 ②は200円	11/21(火)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
冬休み 親子教室 (子ども)	①空き瓶でスノードーム ②古布で犬のぬいぐる み	①は12/24(日)、②は来 年1/8(祝)。いずれも13時 ~15時	小学生と保護者各10組 20人。1組200円	

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 働く一歩 応援セミナー	就職活動に不安を抱え る方へ支援内容を紹介	①11/21(火)、②12/5(火)。 いずれも14時~15時	15歳~39歳の方と家族。 無料	当日直接会場へ。会場は①は手稲区民センター(手 稲区前田1の11)、②は宮の沢若者活動センター(ち えりあ内/上記)。問い合わせは☎223-4421

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
パコ&ル・サージュ デュオリサイタル	フルートとピアノでシュー ベルトやドビュッシーの 曲を演奏	12/5(火)19時	小学生以上の方1,380人。 4,000円~6,000円。25歳以 下2,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合 わせは☎520-1234
オルガン ガラコンサート	①歴代専属オルガニスト 3人によるコンサート ②トークイベント	①は12/9(土)15時、 ②は12/8(金)18時 30分~19時30分	小学生以上の方。①は1,780人。 2,000円。25歳以下500円、② は50人	①はチケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い 合わせは☎520-1234、②は①のチケットを購入後、 往復はがきを上欄必要事項を記入し、11/20(月)(消 印有効)までにKitaraへ送付。(抽選)。問い合わせは ☎520-2000
クリスマス オーケストラ教室 (子ども)	親子で楽しむお話付き 演奏会	12/25(月)14時	2歳以上の子と家族1,000人。 無料	往復はがきを上欄必要事項(氏名・年齢は参加者全 員)を記入し、12/1(金)(必着)までにKitaraへ送付。 (抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

**芸術の森** 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
テラコッタ粘土で頭像作り	2人1組でお互いの顔を粘土で作る	11/23(祝)10時~15時	中学生以上の方5組10人。1人2,200円	☎、直接。11/14(火)9時45分から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは☎591-0090
ジャズスクールコンサート	小中学生のビッグバンドによる演奏会	11/26(日)14時~15時30分	無料	当日直接会場へ。会場はNTTドコモ北海道ビル(中央区北1西14)。問い合わせは☎592-4125
展示・北と手仕事	北海道にゆかりのある工芸作家の作品を展示	12/2(土)~来年2/25(日)	無料	当日直接会場へ。会場は工芸館。問い合わせは☎592-4125
札幌ジャズアンビシャス演奏会	市内で活躍するプロのビッグバンドによる演奏	12/6(木)19時	3,000円。高校生・大学生2,500円、小中学生2,000円。前売りは500円引き	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は教育文化会館(16ページ)。問い合わせは☎592-4125
パズル木版画	薄い木の板をパズルのように切り分けて刷るパズル木版画を体験	12/7(木)・8(金)10時30分~16時30分。全2回	16歳以上の方12人。5,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、11/21(火)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
スターダスト・クルーズ	宇宙をテーマにしたダンスとジャズの演奏	来年2/17(土)18時	3,500円。前売りは3,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は教育文化会館(16ページ)。問い合わせは☎592-4125
工芸教室 (要確認)	※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ	☑要申込 有料。申し込みは11/17(金)9時45分から☎592-4122。(先着)。問い合わせは☎592-4122		
<p>【陶芸】①豆皿=12/2(土) ②マイ土鍋=12/3(日)、14(木) ③一人でろくろ=12/8(金)、9(土) ④初めての電動ろくろ=12/16(土)、17(日)</p> <p>【染織】⑤型染めで手拭い=12/6(木) ⑥フェルトで帽子=12/7(木) ⑦フェルトで室内履き=12/14(木) ⑧布フェルトでミニマフラー=12/23(祝) ⑨フェルトでキーケース=12/24(日)</p> <p>【七宝・ガラス・金工】⑩七宝焼でクリスマス飾り=12/2(土) ⑪銀箔でクリスマス飾り=12/3(日) ⑫七宝・自由制作=12/9(土)、23(祝) ⑬真鍮でアクセサリ=12/10(日) ⑭平戸細工ペンダント=12/16(土) ⑮サンドブラストで持ち込みガラス=12/17(日) ⑯サンドブラストでキャンドルホルダー=12/24(日) ⑰木工⑰自由制作=12/5(火)、16(土)、21(木) ⑱エンジュの箸置き=12/23(祝)</p>				

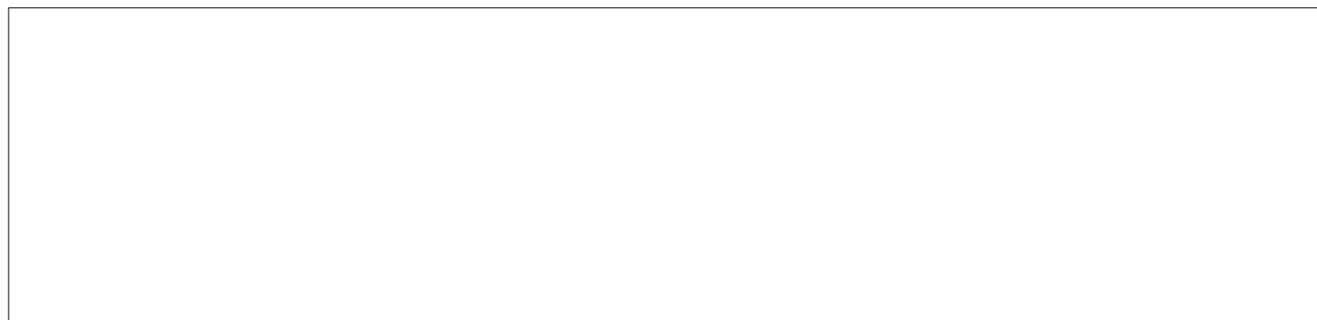
**緑のセンター**

※百合が原公園緑のセンターは改修工事のため休館中

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	シクラメンなど冬の鉢花の室内管理	11/18(土)13時30分~15時30分	40人。無料	☎、直接。11/11(土)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
コチョウラン植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを個別に指導	11/19(日)9時~16時	45人。材料費実費	
展示会	①シャコバサボテンとシクラメン②クリスマス展とアレンジ押し花	①は11/21(火)~26(日)、②は11/28(火)~12/24(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
クラフト講習会	①アケビとミズキのクリスマスバスケット ②ナチュラルリース	①は11/22(水)10時~12時、②は12/2(土)13時30分~15時30分	①は20人。2,500円、②は15人。2,000円	☎、直接。11/11(土)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
アレンジ押し花作品作り	内容 ①紙と押し花で作るクリスマスフレーム ②クリスマスカード 日時 ①は11/25(土)、②は12/3(日)。いずれも10時~12時 対象・費用 各20人。2,000円 申込・備考 ☎、直接。11/11(土)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)			注目!! 

広告



青少年科 学館  
ちえりあ  
若者支援 合・若者活 動センター  
K-area  
芸術の森  
緑の センター  
教育文化 会館  
エルンツサ  
豊平川 緑の科学館  
円山動物園  
国際交流 センター  
水族館 サンピエザ  
体育施設  
さくらんぼ  
滝野 すすりん 丘陵公園  
社倉址 緑のセンター  
産業振興 センター  
健康づくり センター  
やまびこ座  
こくま座  
図書館

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
オペラ「おこんじょうり」「あまんじやくとりにこひめ」	さねとうあきら原作童話のオペラ公演	来年1/7(日)、8(祝)15時	各360人。3,000円～4,000円。小中学生2,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
SNSであつたホントの話	フェイスブックなどのSNSのリスクと対処方法を学ぶ	①11/15(水)18時30分～20時、②16(木)19時～21時	①は中高生・大学生20人、②は若者と関わる方や保護者20人。無料	☎、直接。11/12(日)9時から情報センターへ。(先着)
自分らしいキャリアをデザイン	コミュニケーション力や自分の将来を考える	11/21(火)、12/5(火)、19(火)18時30分～20時	18歳～29歳の女性各10人。無料	☎、直接。11/11(土)11時から情報センターへ。(先着)
インスタ映えする写真の撮り方	SNSで他人の目を引き付ける写真の撮り方を学ぶ	11/29(水)18時30分～20時30分	女性20人。無料	☎、直接。11/13(月)9時から情報センターへ。(先着)
ファッションラボ!	ファッションを通して自己表現を考える講座	12/8(金)19時～20時30分	18歳～39歳の男性20人。無料	☎、直接。11/14(火)9時から情報センターへ。(先着)
お仕事女子の褒めカフェ	働く女子同士で褒めるコツや効果を学ぶ	12/15(金)18時30分～20時30分	女性20人。無料	☎、直接。11/16(木)9時から情報センターへ。(先着)
あかちゃんと遊ぼう 子ども	交流会とふれあい遊び	11/16(木)10時30分～11時30分	1歳以下の子と保護者10組20人。無料	☎、直接。11/11(土)9時から情報センターへ。(先着)
親子でシネマ 子ども	アニメ「MOTTAINAIもったいない」の上映と工作	12/9(土)11時～12時	2歳以上の子と保護者15組30人。無料	

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
特別展示・冬道の安心安全	冬道の危険と対処方法をパネルなどで紹介	11/16(木)～29(水)	無料	当日直接会場へ
洋服の洗い方講座	家庭洗濯とドライクリーニングの違いなど	11/24(金)13時30分～15時	30人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)
消費生活サポーター養成講座	消費者トラブルと被害減少のための活動を学ぶ	11/27(月)、30(木)10時～11時30分	各40人。無料	
健康食品の見分け方講座	専門家から健康食品の種類や効果の話聞く	12/1(金)13時30分～15時	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/16(木)8時45分から消費者センターへ。(先着)
楽しく減らそう食品ロス	無駄なくおいしく食べる調理法や食品ロスの解決策を、実習を交えて学ぶ	12/7(木)13時30分～15時30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)8時45分から消費者協会(☎728-8300、FAX728-8301)へ。(先着)。託児(1歳～未就学児、先着5人)希望者は同時に申し込み。問い合わせは☎728-8300

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
NPOのための会計講座	NPOの会計方法を基礎から学ぶ	11/30(木)・12/7(木)19時～21時。全2回	NPO団体の会計担当者など20人。1,600円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/11(土)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
寄付パネル展	寄付の現状や役割など	12/1(金)～28(木)	無料	当日直接会場へ

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
環境プラザであそぼ 子ども	木片や枝を使った工作など	11/11(土)、25(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
季節展示・サケの卵	サケの目が透けて見える卵を観察	11/14(火)～来年1/8(祝)	無料	当日直接会場へ
思い出缶詰作りワークショップ	好きなものを入れた缶詰作りを通して、サケの生態や缶詰の歴史を学ぶ	12/2(土)10時～11時30分、14時～15時30分	小学3年以上の方各20人。無料。小学生は保護者同伴	往復はがき、HP。上欄必要事項(氏名・学年は参加者全員)を記入し、11/22(水)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の見方

## 円山動物園

☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
秋の動物クイズラリー	クイズに全問正解した方に景品をプレゼント	11/12(日)10時～15時30分	景品は200人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は園内各所
サケになって動物園を歩こう	園内を巡り、サケと動物のつながりを学ぶ	11/18(土)13時30分～15時	小学生以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11/11(土)9時30分から円山動物園へ。(先着)
恐竜サイエンスデーリング	専門家による恐竜のお話と飼育員によるワニのお話など	11/19(日)13時30分～15時	小学生以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	
ホッキョクグマ館内覧会	来年春にオープン予定のホッキョクグマ館の見どころを解説	11/26(日)13時～14時20分、13時20分～14時40分、13時40分～15時、14時～15時20分	各15人。入園料600円。中学生以下無料	☎、HP。11/15(水)までに市コールセンター☎222-4894へ。時間帯は動物園で指定。(抽選)。会場はホッキョクグマ館
ちびっこ福引大会 子ども	期間内に3回来園すると、福引で景品をプレゼント	来年3/31(土)まで	中学生以下の方。無料	当日直接会場へ。会場は動物園センター
考えよう!これからの動物園 子ども	動物園職員と園内の施設を見学し、動物園の在り方を話し合う。昼食付き	12/3(日)10時～15時	小学3年～中学生20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時からエンビジョン環境保全事務所(☎726-3072、E zoo@env.gr.jp)へ。(先着)。会場は園内各所

## 国際プラザ

☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-2105 FAX 232-3833

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
フェアトレード講演会	途上国で作られた製品を適正価格で取引し、生産者の生活を支えるフェアトレードを考える	11/23(祝)14時～16時	50人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から国際プラザ(E plazai@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
外国人のための法律セミナー & 無料相談会	①相続や遺言の法律知識。英語通訳あり ②無料相談会	11/25(土)。①は13時～14時30分、②は14時30分～17時	①は30人。無料	①は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から国際プラザ(E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)、②は当日直接会場へ
アメリカを知るセミナー	国際交流員がクリスマスの歴史などを紹介	12/1(金)18時30分～19時45分	80人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から国際プラザへ。(先着)
地域日本語教育セミナー	外国籍の子や帰国子女など「外国につながる子ども」の支援と日本語教育の現状に関する講演	12/9(土)10時～12時	50人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から国際プラザ(E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。会場は留学生交流センター(豊平区豊平6の6)
留学生とアフタヌーントーク	5カ国の留学生による母国の学校生活の紹介と交流会	12/9(土)13時～15時30分	40人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から国際プラザ(E sky200441@gmail.com)へ。(先着)

## サンピアザ水族館

☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
神社水槽	来年の干支・戌にちなみ、イヌザメを展示	12/1(金)～来年1/31(水)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

広告

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。来年1/9(火)から順次開講 ①卓球 ②ヨガ ③太極拳 ④骨盤体操 ⑤ZUMBA ⑥ピラティス ⑦フラダンス ⑧ボクシングエクササイズ ⑨ベリーダンス ⑩健美操
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。12/1(金)から順次開講 ①フィギュア(小学生、成人女性)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/29(木)から順次開講 ①ZUMBA ②ストレッチヨガ ③ビューティーヨガ ④背骨コンディショニング ⑤フラダンス ⑥ベリーダンス ⑦ピラティス ⑧バレエ ⑨健康体操 ⑩小学生リズム体操
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。11/14(火)、21(火)、12/5(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、フリースペース ※12/4(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/11(月)から順次開講 ①テニス(幼児、小学生、成人、マンツーマン、グループ) ②フットサル(幼児～小学生) ③野球(小学生) ④ヨガ
Fu's(フズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。12/16(土)から順次開講 ①ジュニアキャンプ(スキー、スノーボード) ②スキー授業のためのレッスン ③幼児スキー ④リージュ・スケルトン・スノーバイク体験会 ⑤クラス・プライベート(スキー、スノーボード) ⑥キッズプライベート(スキー、スノーボード) ⑦スノーボードナイターグループ ⑧スキージュニアチーム(アルペン、デモ、モーグル) ⑨スキークラブFu's(ジュニア、週末、マンスリー)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。12/5(火)から順次開講 ①カーリング大人(ビギナー、ステップアップ)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/9(火)から順次開講。申し込みは①～④は11/17(金)、⑤～⑧は12/3(日)までに☎、FAX785-6816、直接。(抽選) ①泳法別 ②水中ジョギング ③フィットネス ④アクアフィットネス ⑤親子 ⑥4歳児 ⑦幼児 ⑧少年少女
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。12/17(日)から順次開講。申し込みは①は11/26(日)から直接。(先着)、②～⑧は12/9(土)までに☎、FAX846-2831、直接。(抽選) ①ウインターフェスタ ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス ⑧フィットネス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。11/28(火)から順次開講。申し込みは①～⑥は11/19(日)までに☎、FAX896-1862、直接。(抽選)、⑦～⑩は20(月)9時30分から☎、直接。(先着) ①成人 ②ゆったり ③少年少女 ④フィットネス ⑤アクアフィットネス ⑥幼児 ⑦初めての平泳ぎ ⑧平泳ぎ ⑨初めてのバタフライ ⑩バタフライ
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/1(金)から順次開講。申し込みは①～⑧は11/18(土)までに☎、直接。(抽選)、⑨⑩は11/11(土)10時から☎、直接。(先着) ①親子 ②3・4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦アクアフィットネス ⑧フィットネス ⑨ナイトアロガゼーション ⑩膝・腰体操
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/9(火)から順次開講。申し込みは①～④は11/18(土)、⑤⑥⑦は12/2(土)までに☎、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③フィットネス ④アクアフィットネス ⑤4歳児 ⑥幼児 ⑦少年少女
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/4(月)から順次開講。申し込みは11/20(月)までに☎、HP、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクアピクス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。12/6(水)から順次開講。申し込みは①～⑤は11/11(土)、⑥～⑨は25(土)までに☎、FAX683-0682、直接。(抽選) ①泳力別 ②泳法別 ③フラダンス ④転倒予防 ⑤リンパエクササイズ ⑥4歳児 ⑦幼児 ⑧親子 ⑨少年少女

**さとらんど**

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講座	①ハーブで季節のリース作り②米こうじを使った料理③稲穂でしめ飾り作り④クリスマスに合うパン作り	①は11/21(火)、②は29(木)、③は12/7(木)、④は12(火)。①②は10時30分～12時、③は10時30分～12時30分、④は10時30分～13時	各16人。①は1,500円、②④は1,300円、③は1,800円	☎、直接。①②は11/11(土)、③④は22(水)の9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
お正月の餅作り	餅つき機で餅作り	12/21(木)～23(祝)9時30分、10時、10時30分、11時(12/22(金)、23(祝)は11時30分、13時、13時30分、14時も実施)	各回3組。1組4人まで。1組500円	☎、直接。12/1(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
クリスマスリース講座 <b>子ども</b>	星型のクリスマスリース作り	11/18(土)11時～12時	親子18組36人。1組1,200円	☎、直接。11/11(土)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**滝野すずらん丘陵公園**

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
閉園	滝野スノーワールド開園準備のため、11/11(土)～12/22(金)は閉園します

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

**社会福祉総合センター** ☎060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■情報センター ☎614-2001 FAX 615-2666

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子の絵本読み聞かせ <b>子ども</b>	NPOによる絵本の読み聞かせ	12/6(水)10時30分～11時30分	親子20組40人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11/13(月)8時45分から情報センターへ。(先着)

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手話講座	いろはかるた、お正月、クリスマス表現	11/14(火)、28(火)11時30分～12時	無料	当日直接会場へ
あんしん住まいサッポロ相談会	高齢者向けの住宅への住み替え相談	11/20(月)10時30分～16時	無料	
ワンポイント介護講座	①有償ボランティア ②低栄養を防ぐコツ	①は11/21(火)、②は12/5(火)。いずれも11時～11時30分	無料	11/13(月)8時45分から市社会福祉協議会☎623-4010へ。(先着)
協力会員登録説明会・研修会	高齢者などの家事援助や外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費は実費支給	①12/4(月)、②来年1/16(火)。いずれも10時～15時30分	各50人。①は400円、②は300円。いずれも来年3月までの分。登録者のみ当日納入	
健食塾	健康や栄養に関する相談・助言	12/5(火)13時～16時	無料	当日直接会場へ
消費者被害防止講座	消費者トラブルを防ぐ知識を紙人形劇で学ぶ	12/6(水)11時30分～12時	無料	

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 <b>要確認</b>	<p>要申込 有料あり。申し込みは①②は11/13(月)、③は15(水)、④は16(木)、⑤⑥⑦は17(金)、⑧は20(月)、⑨⑩⑪は24(金)、⑫は30(木)、⑬は12/8(金)の8時45分からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着)</p> <p>①親子で介護体験=来年1/11(木) ②「ふくし」体験・冬休み向け=来年1/11(木)            ③傾聴ボランティア・上級=来年1/15(月)、22(月)、29(月) ④手話・初心者向け=来年1/16(火)、23(火)、30(火)、2/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)            ⑤1日福祉・生活支援体制整備事業=来年1/18(木) ⑥認知症サポーター養成=来年1/19(金) ⑦介護サポーター=来年1/19(金)            ⑧個人情報保護法=来年1/20(土) ⑨有資格者向け介護力アップ=来年1/24(水)            ⑩シニア世代のボランティア=来年1/24(水)、26(金)、2/1(木) ⑪介護従事者向け介護力アップ=来年1/25(木)            ⑫地域見守りサポーター養成=来年1/31(水) ⑬らくらく介護=来年2/8(木)、15(木)、22(木)</p>

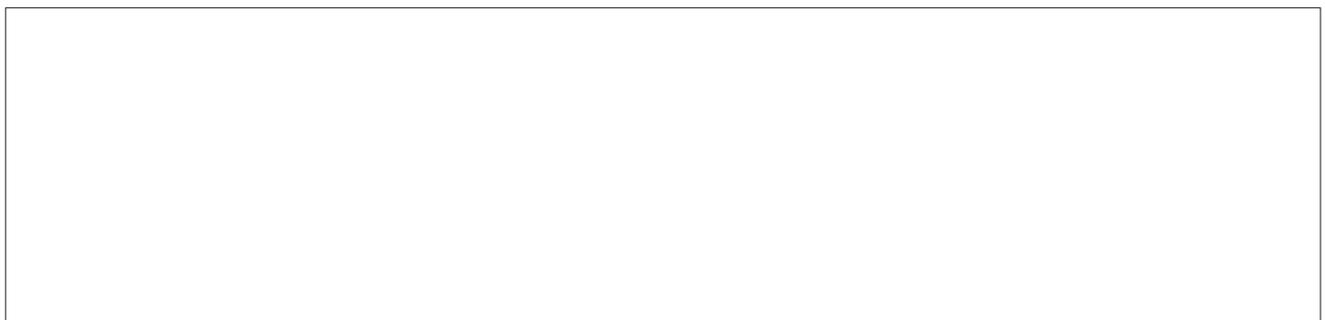
■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ひとり親家庭のクリスマス会 <b>子ども</b>	みんなでゲームや歌、ダンスを楽しむ	12/17(日)13時～15時	ひとり親家庭の親と小学生以下の子180人。1人300円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、12/1(金)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ送付。(抽選)

**産業振興センター** ☎003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ソーシャルビジネス起業塾	地域の課題をビジネスの手法で解決する事業の起業方法を学ぶ	来年1/11(木)・18(木)・25(木)13時30分～16時。全3回	市内でソーシャルビジネスでの起業を目指す方20人。6,000円	☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、11/13(月)9時から産業振興センター☎820-3122へ。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー <b>要確認</b>	<p>要申込 有料あり。11/13(月)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)</p> <p>①トークで変わる!成功するプレゼン=来年1/17(水) ②6次産業化というビジネス・実践編=来年1/17(水)            ③伝わるビジネス文書・使える報連相=来年1/23(火) ④管理者が知っておきたいメンタルヘルス基礎知識=来年1/24(水)</p>			

広告



青少年  
科学館  
ちえりあ  
若者交換  
合・若者活  
動センター  
K-1000  
芸術の森  
センター  
緑の  
センター  
教育文化  
会館  
エルンツ  
ザ  
豊登川  
さげ科学館  
円山動物園  
国際コン  
サ  
サンピ  
アザ  
水族館  
体育施設  
さくらん  
ど  
滝野  
すずらん  
丘陵公園  
社務  
センター  
産  
業  
振  
興  
セ  
ン  
タ  
ー  
健  
康  
つ  
く  
り  
セ  
ン  
タ  
ー  
や  
ま  
ひ  
こ  
座  
こ  
へ  
ま  
座  
図  
書  
館

申し込み時の  
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 Ecentral-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断と骨粗しょう症検診の同時受診。子ども連れでも受診可	11/21～12/12の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。2,000円	11/14(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11/11(土)からHPでも別枠分を受け付け
体力測定	栄養・保健指導、個別運動計画を作成	11/26(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	11/14(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
健康づくり塾	足の指、足首の使い方を学び、転びにくい足を目指す	11/30(木)10時～11時	足に不安のある方20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/20(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
産後太り解消教室	緩んだ体を引き締めながら産後太りを解消。子ども連れでも参加可	12/20～来年1/24の水曜9時40分～10時40分。全5回	産後3カ月以降で運動可能な方10人。4,700円	
女性のトータルフィットネス	ストレッチボールなどを使い、体を整えリフレッシュ	12/20～来年1/24の水曜15時30分～16時30分。全5回	18歳以上の女性7人。3,830円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/28(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝・腰機能アップ教室	理学療法士と下肢の運動で機能向上を図る	12/20～来年1/24の水曜18時30分～19時45分。全5回	膝や腰に不安のある方10人。3,940円	
運動教室 (要確認)	<b>要申込</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは11/23(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/9(火)開講】①座って健康体操 【来年1/10(水)開講】②シルバーエクササイズ ③リンパコンディショニング ④やさしいピラティス ⑤二十四式太極拳 ⑥ストレッチ&ヨガ ⑦股関節症対応ボール体操 ⑧動こうキッズ(4歳～6歳) ⑨男の体幹トレーニング 【来年1/11(木)開講】⑩ストレッチ体操 ⑪ステップ&コアコンディショニング 【来年1/12(金)開講】⑫ステップex&バーベル ⑬キッズジャズヒップホップ ⑭ジュニアジャズヒップホップ 【来年1/13(土)開講】⑮健美操 ⑯体質改善PLUSヨガ ⑰ステップエクササイズ ⑱ソフトヨガ 【来年1/16(火)開講】⑲二十四式太極拳 ⑳ピラティス			

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 Eeast-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
開館30周年記念イベント	脚筋力測定やヨガなどを体験。参加者にはプレゼントを進呈	11/12(日)9時30分～18時	無料	当日直接会場へ
健康づくり塾	足の指、足首の使い方を学ぶ	12/19(火)10時～11時	運動に支障のない方20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、12/5(火)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 (要確認)	<b>要申込</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは11/23(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/10(水)開講】①子どものストレッチパレエ ②小学生のストレッチパレエ 【来年1/11(木)開講】③健美操 ④ボディメイクPLUSダンベル ⑤股関節症対応ボール体操 ⑥動こうキッズ(4歳～6歳) ⑦動こうキッズ(小学1年～3年) 【来年1/12(金)開講】⑧ジュニアヒップホップ 【来年1/13(土)開講】⑨楽しく運動遊び ⑩ベーシックヨガ 【来年1/16(火)開講】⑪ジュニアヒップホップ ⑫ソフトヨガ			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 Ewest-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
高齢者の体力づくり教室	生活動作に必要な筋力などを鍛える	12/20～来年3/14の水曜14時～15時。全12回	65歳以上で体力の低下が気になる方40人。4,920円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/29(水)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)
小学生の体元気教室 (子ども)	楽しく無理なく体を動かし、運動の習慣を身に付ける	12/8～来年3/23の金曜16時30分～17時30分。全15回	肥満傾向の小学1年～3年20人。7,290円	はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/24(金)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 (要確認)	<b>要申込</b> 有料。①～⑨⑪～⑲は全11回、⑩は全6回、⑳は全5回。申し込みは11/23(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/10(水)開講】①大人のストレッチパレエ ②ピラティス ③ジュニアヒップホップ 【来年1/11(木)開講】④ストレッチ&ヨガ ⑤二十四式太極拳 ⑥フローヨガ 【来年1/12(金)開講】⑦シルバーエクササイズ ⑧ステップエクササイズ ⑨フラダンス ⑩おとなのストレッチパレエ 【来年1/13(土)開講】⑪ステップex&バーベル ⑫二十四式太極拳 ⑬ZUMBA ⑭シンプルヨガ 【来年1/14(日)開講】⑮ストレッチ&ヨガ 【来年1/16(火)開講】⑯健康体操 ⑰体幹ヨガ ⑱子どものストレッチパレエ ⑲ジュニアジャズダンス ⑳リンパコンディショニング 【来年1/19(金)開講】㉑パワーピラティス			

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス  
 E=メール HP=ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの  
 子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 (要確認)	<b>直会場 有料</b> 【人形劇】① 11/18(土)11時、14時、19(日)11時=ブランコ「オオカミとゆかいなこぶたたち」「あっちゃんとおそぼう」 ② 11/25(土)、26(日)10時～16時=札幌人形劇祭・人形劇の連続公演 【人形浄瑠璃】③ 12/2(土)15時=ぎ・にんぎょじょうりるりユースクラス「二人三番叟」【壺坂観音霊験記】 ④ 12/3(日)13時30分=人形浄瑠璃講習会 & 義太夫講習会「伊達娘恋緋鹿子」「傾城恋飛脚」ほか(前売りあり) 【児童劇】⑤ 11/11(土)19時、12(日)14時=劇団ルート1「ずっとあなたを見守って」 ⑥ 11/15(水)、16(木)19時=NIN企画「けんず・きみが傍にいた時代」 【民俗芸能】⑦ 12/8(金)18時30分、9(土)、10(日)10時30分、14時=新芸能集団乱拍子「大太鼓神楽芝居」(前売りあり)

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演・地球は動物でいっぱい	「あらしのよるに」などの絵本作家・あべ弘士氏による講演会	12/23(祝)10時～12時	18歳以上(高校生を除く)の方70人。1,000円	11/14(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
陶芸体験 (子ども)	粘土を使ったお皿やコップ作り	11/25(土)10時～10時50分、11時～11時50分	未就学児～高校生各10人。500円。未就学児は保護者同伴	11/11(土)9時からこぐま座へ☎。(先着)。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
公演の休止	舞台照明設備の改修工事のため、11/6(月)～来年1/31(水)は公演はありません			

**図書館**

※中央図書館は改修工事のため臨時カウンターで貸し出し・返却サービスを行っています

■中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
読み聞かせ会	絵本の読み聞かせと本の紹介など	12/2(土)14時30分～15時	無料	当日直接会場へ。会場は元町図書館(東区北30東16)
読み聞かせ技術講座	絵本の魅力と楽しみ方を伝える絵本セラピストから効果的な読み聞かせのポイントを学ぶ	12/3(日)13時30分～15時	150人。無料	☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、11/15(水)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場はちえりあ(13ページ)
オリエンテーリング (子ども)	本の資料を手掛かりに館内を探検	12/10(日)14時～16時	小学3年～6年8人。無料	往復はがき、☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、11/20(月)(消印有効)までに往復はがき、直接は中央図書館、☎、FAX、HPは市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場は厚別図書館(厚別区厚別中央1の5)

■えほん図書館 〒003-8612 白石区南郷通1南 ☎866-4646 FAX 866-4600

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
図書館デビュー (子ども)	①バルーンアートを使った読み聞かせ ②ミニコンサートなど	①は11/12(日)、②は12/10(日)。いずれも14時30分～15時30分	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ
年齢別おはなし会 (子ども)	年齢に合わせた絵本の読み聞かせなど	11/14～12/5。①火曜11時、②水曜14時、③木曜14時、④12/2(土)14時	①は1歳～2歳、②は3歳～4歳、③は0歳、④は5歳以上の方。無料	
お化けやしき作り (子ども)	紙コップや紙皿で作ったお化けを室内に配置しお化け屋敷を作る	11/19(日)10時～16時	小学生以下の方と保護者。無料	
クリスマス・ワークショップ (子ども)	クリスマスにちなんだ飛び出す仕掛け絵本作り	12/17(日)14時～16時	4歳～小学2年10人。無料	☎、HP。11/26(日)までに市コールセンター☎222-4894へ。(抽選)

①moecfan.or.jp  
 FAX (792) 259955 E moecfan  
 申込先 沼公園(790)12331、  
 モエレ沼公園(790)12331、  
 記入し、11月11日(土)から。(先着)  
 以下無料。  
 申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を  
 定 100人。  
 日 12月9日(土)14時～16時。  
 料 千円。中学生500円、小学生  
 以下無料。



モエレ沼公園冬のコンサート

360  
 大通西13資料館内) ☎(252)9  
 問 S I A F ラウンジ(中央区  
 から S I A F ラウンジへ。  
 申 ☎、HP、直接。11月11日(土)  
 定 30人。  
 所 資料館。  
 日 11月25日(土)15時～17時。  
 内 札幌のアートの情報発信など。  
 S I A F ラボ編集会議

