



今月の「ひがしくあのころ」は、「東区役所旧庁舎」です。東区が誕生した1972（昭和47）年4月、東8丁目篠路通に面する東区北13条東8丁目に建てられたプレハブの仮庁舎で区政が始まり、それまで分散されていた事務が区役所に集約されました。その後、1977（昭和52）年6月、北11条東7丁目に現在の庁舎が完成しました。



# ひがしくあのころ

## ～第24回 東区役所旧庁舎～

東区役所旧庁舎（昭和47年撮影）



小学生が区役所を訪問（昭和50年撮影）



東区マスコットキャラクター「タッピー」

現在の東区役所庁舎（平成29年9月撮影）  
〈第2回（2015年6月号）で紹介〉



**東区役所** ☎741-2400（代表）  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【編集】 東区役所総務企画課広聴係  
☎741-2414 FAX742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- |         |           |           |           |
|---------|-----------|-----------|-----------|
| 【総務企画課】 |           | 【保健福祉課】   |           |
| 庶務係     | ☎741-2409 | 地域福祉係     | ☎741-2459 |
| 地域安全担当係 | ☎741-2409 | 活動推進担当    | ☎741-2459 |
| 選挙係     | ☎741-2412 | 福祉助成係     | ☎741-2461 |
| 【地域振興課】 | ☎741-2429 | 給付事務係     | ☎741-2462 |
| 【戸籍住民課】 |           | 福祉支援係     | ☎741-2463 |
| 戸籍係     | ☎741-2439 | 保健支援係     | ☎741-2465 |
| 住民記録係   | ☎741-2449 | 保健福祉課相談担当 | ☎741-2466 |
| 【保険年金課】 |           | 【保護課】     |           |
| 給付係     | ☎741-2529 | 保護課相談担当   | ☎741-2479 |
| 保険係     | ☎741-2532 |           |           |
| 収納係     | ☎741-2536 |           |           |
| 年金係     | ☎741-2543 |           |           |

**東保健センター**（北10東7）

- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
  - 健やか推進係 ☎711-3211
  - 家庭児童相談室 ☎711-3212
  - 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
  - 子育て支援担当係 ☎712-6331
  - 生活衛生係 ☎711-3213

**東区土木センター**（北33東18）

- 【維持管理課】 ☎781-3521

◆まちづくりセンター◆

- 鉄東（北9東5） ☎721-3105
- 北光（北18東5） ☎721-1271
- 北栄（北25東7） ☎721-6336
- 栄西（北42東4） ☎752-9536
- 栄東（北41東14） ☎711-2203
- 元町（北20東20） ☎781-5375
- 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
- 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

◆関連施設◆

- 東消防署（北24東17） ☎781-2100 北部市税事務所 ☎207-3912
- 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653 （中央区北4西5アスティ45 9階）



# 事業で振り返る東区

1972（昭和47）年、札幌市が政令指定都市となり、東区が誕生しました。今月は、今年で45年を迎える東区で、今まで地域の人たちと一緒に企画し、盛り上げてきた事業（イベント）の歩みを紹介します。皆さんには、どんな思い出がありますか。これからも一緒に笑顔あふれるまちづくりを行っていきましょう。



## 昔 東区夏まつり

1977年～1999年  
区民の親睦と交流を深めようと始まり、毎年多くの方が参加していました。タッピーが誕生した翌年の1993年には、タッピーおみこしも登場しました！



1978年 第2回東区夏まつり（新生公園）



## 交流



2000年 第1回さわやか健康まつり 歩こう走ろう会

## 昔 さわやか健康まつり

2000年～2014年  
区民の健康への関心を高め、区民相互の交流を深めることを目的に、モエレ沼公園で開催されていました。



2011年 第12回さわやか健康まつり むかで競走

## 今 ひがしく健康・スポーツまつり

2015年～現在  
区民の健康意識を高め、適切な食習慣や運動習慣を身につける場を提供するとともに、さまざまな年齢層の区民の参加を促し、一体感を感じてもらうことを目的として、つどーむで開催しています。



### 告知 つどーむ開館20周年記念 ひがしく健康・スポーツまつり2017

「健康」をテーマに、年齢、性別を問わず誰もが楽しめる企画が盛りだくさんです。ぜひ、お越しください！

日時：10月22日(日) 9時30分～15時（開場9時）

会場：つどーむ（栄町885番地1）

費用：無料（一部有料の販売もあります）

詳細：ひがしく健康・スポーツまつり実施委員会事務局  
（地域振興課） ☎741-2429

ひがしく健康・スポーツまつり2017

検索



‘体’を動かす



‘食’を学ぶ



‘健康’を知る

※写真は昨年度の様子



# 今 ロビーコンサート

2005年～現在

区民の皆さんに気軽に音楽を楽しんでもらい、潤いあるまちづくりをしようと、定期的に開催しています。



2005年  
第1回ロビーコンサート

# 音楽

## 告知

東区民センターロビーコンサート第150回記念公演  
マミーズ

## 「札幌 mommy's ブラス ファミリーコンサート」

日時：10月29日(日) 14時～15時30分（開場13時30分）

会場：東区民センター2階 大ホール

出演：札幌 mommy's ブラス

曲目：「パイレーツ・オブ・カリビアン（メドレー）」、「ドラゴンクエスト序曲」など

費用・定員：無料。200人程度。（小さなお子さんも一緒にお楽しみいただけます。）

申込：10月11日(水)から東区民センター1階（☎742-5500）で入場整理券を配布。

詳細：地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

※11月、12月のロビーコンサートの開催はございません。ご注意ください。



## 予告

## ひがしくハッピー・タッピーコンサート

会場と日程が変わります！

「東区民センターロビーコンサート」は、第150回記念公演を機に、2018年1月から生まれ変わり、広いスペースで椅子に座ってゆっくり楽しめるようになります。お楽しみに！

※詳細は、広報さっぽろ東区版1月号でお知らせします。

	変更前	変更後
会場	東区民センター1階 ロビー（80席程度）	東区民センター2階 大ホール（200席程度）
日程	毎月第3月曜日 12時15分から30分程度	奇数月の第3金曜日 14時から1時間程度

# 協働

若い力をまちづくりに！

## 今 地域連携協定

2012年～現在

教育機関が持つ専門知識や学生の若い力を地域のまちづくりに生かしていこうと、区内の教育機関と区役所で「地域連携協定」を結び、専門性を生かせる分野で連携した事業を実施しています。

【協定を締結している教育機関】

- 札幌大谷大学・短期大学部
- 天使大学
- 北海道スポーツ専門学校
- 札幌保健医療大学

イベント開催のほか、ポスターの作成、広報さっぽろの企画などに協力をいただいています♪



2017年 東区健康づくりフェスティバル



2016年 ひがしく健康・スポーツまつり

昔は、こんなイベントも開催されていました！

## 昔 我楽苦多（ガラクタ）市

1973年～1978年

年末に開催されていたチャリティーバザー。会場には多くの区民が訪れ、熱気があふれていました。



1978年 第6回我楽苦多市（北光小学校）

# 催事

## 昔 東区民冬の祭典

1973年～1980年

区民の冬の運動会を開きたいとの思いで始まりました。1981年から、各地区での開催となり、現在も子どもたちの冬の楽しみとなっています。



1979年 第7回東区民冬の祭典（一の村公園）



# お知らせ広場

10月11日からの内容を掲載しています

## 東区の人口

平成29年9月1日現在(国勢調査ベース)  
人口：264,132人(前月比-57)  
世帯数：127,184世帯(前月比-19)

## 東区の情報

- 東区民ホームページ    
http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分  
「タッピー通信い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



イラストを運転をしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

## 一日合同行政相談所

「秋の行政相談週間」に合わせて専門相談員による合同相談を行います。

日時 10月18日(水)10時～16時。  
会場 東区民センター3階視聴覚室。

内容 行政相談、人権相談、司法書士相談、家庭生活相談、心配事相談(民生委員)、多重債務相談(財務局)。  
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。  
詳細 総務企画課広聴係 ☎(74)2414

## 第17回東区老連シニアフェスティバル

日程 10月23日(月)、24日(火)。  
会場 東区民センター。  
内容 演芸会、作品展、功労者表彰など。  
詳細 東区老人クラブ連合会(三上) ☎(75)1618  
または保健福祉課地域福祉係 ☎(74)2459

## 札幌市シルバー人材センター入会相談窓口

シルバー人材センターの概要、お仕事までの流れ、入会の手続きなどについて説明し、入会のご相談に応じます。  
日時 10月16日(月)10時～16時。  
会場 東区民センター2階集会所ライラック。

## 就職支援セミナー

①基礎から学べる就職活動スタートセミナー ②面接対策セミナー  
日時 11月22日(水)①10時～12時 ②13時～15時 ※どちらか一方のみの受講も可能です。  
会場 東区民センター3階視聴覚室。  
対象 東区にお住まいで、求職中の方。

## 胃がん・大腸がん検診

費用・定員 無料。各24人(先着順)。  
申込 10月11日(水)～11月21日(火)に電話で申し込み。  
詳細 札幌市就業サポートセンター ☎(708)8321  
日時 10月16日(月)(受付は8時45分～10時)。  
会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいで40歳以上の方。  
費用 胃がん700円、大腸がん400円。 ※減免制度あり。  
申込 10月12日(木)までに電話または直接窓口で申し込み。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(71)3211

## 市税滞納整理強化期間

10月を滞納整理強化期間とし、さらに滞納整理を強化します。税金を滞納している場合は、自宅への訪問などを行なったうえ、財産の差し押さえを行う場合があります。直ちに納められない事情がある場合は、ご相談ください。なお、毎週木曜日(祝日除く)は、夜間相談(20時まで)を行っています。  
相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207)3913

## 冬みち相談会を開催します

東区内の除排雪に関する相談窓口を開設し、疑問などにお答えします。また、札幌市の雪対策に関するパネル展も開催します。お気軽にお立ち寄りください。

期間 10月25日(水)～10月27日(金)  
(午前)8時45分～12時。  
(午後)13時～17時。  
場所 東区民センター1階ロビー。  
費用・対象 無料。東区にお住まいの方。  
詳細 東区土木センター ☎781-3521



## ＜地域密着型自殺対策事業講演会＞ いのちとこころの講演会 笑いは心とからだの特効薬

幅広い世代の方を対象に、笑いと健康についてお話します。簡単な笑いヨガの体験もできます。

日時 11月8日(水)13時30分～15時(受付13時から)。  
会場 東区民センター2階大ホール。  
費用・定員 無料。200人(当日、定員に達し次第、受付終了)。  
講師 医師・日本笑い学会北海道支部支部長 伊藤一輔氏。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

## 東区少年少女相撲大会「秋場所」参加者募集

日時 11月5日(日)9時30分から(受付8時45分から)。  
会場 東区体育館格技室(北27条東14丁目3-1)。  
対象 東区にお住まいの小学校1年生～6年生の男女。  
参加料 無料。参加賞あり。  
申込 札幌市東区相撲連盟公式サイト(http://blog.goo.ne.jp/1955618-001)をご覧ください。10月22日(日)までにFAX 788-4369などで学校名、氏名(フリガナ)、学年、性別、電話番号を記入し申し込み。  
詳細 東区相撲連盟(山本) ☎090-3395-1515

## 第17回東区ふれあい子どもまつり

昨年の様子

ステージ発表や縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい!  
日時 11月5日(日)10時～14時30分。  
会場 東区民センター全館。  
内容 和太鼓(東苗穂小)、縁日、子ども会学校(かんたん工作など)、食品バザーほか(幼児も遊べます)。  
その他 10月30日(月)～11月5日(日)に1階ロビーで子ども会活動を紹介する写真パネル展も開催します。※前売りチケットは、10月12日(木)～20日(金)の10時30分～17時に事務局で販売します。  
詳細 (公社)札幌市子ども会育連合会東区支部 ☎742-5515



## 子育て情報掲示板



### サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

日時 10月22日(日) 10時～12時。  
 会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。  
 対象 就学前のお子さんと保護者。  
 費用 無料。  
 申込 直接会場へお越しください。  
 詳細 東区保育・子育て支援センター (ちあふる・ひがし) ☎711-7807

### ～子育て講座～



#### ■「食育～乳幼児のおやつ～」

毎日のおやつにお悩みのみなさん。  
 ちあふる・ひがしの栄養士が乳幼児のおやつについてお話しします！

日時 11月2日(休) 10時～10時45分。  
 会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。  
 対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。  
 費用・定員 無料。20人 (先着順)。  
 申込 10月19日(休) 9時から電話で申し込み。  
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係  
 ☎712-6331



#### 【託児付】

#### ■「子どもの発達とおもちゃ」

小樽のおもちゃ屋“キンダーリーブ”店長さんのお話です。おもちゃを見る目が変わるかも！

日時 11月17日(金) 10時～11時30分。  
 会場 東区役所3階第2会議室。  
 対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。  
 費用・定員 無料。20人 (先着順)。  
 その他 受講中は別室でお子さんをお預かりします。  
 ※託児付講座は年に1人1講座の受講です。

申込 10月17日(火) 9時から電話で申し込み。  
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係  
 ☎712-6331

### ～あなたの力が地域の力に～

## 東区タッピーサポーター養成講座の開催

認知症と転倒予防に関する知識や「みんなのタッピー体操」の習得など、仲間と一緒にボランティアをはじめてみませんか？

日時 11月2日、9日、16日、30日、12月7日(休) (全5回) 13時30分～15時30分。  
 ※その他、見学会あり (日程未定)  
 会場 東区民センター3階視聴覚室。  
 対象 講座終了後「タッピーサポーター」として、区内で介護予防につながる活動を自主的に行える方。  
 費用・定員 無料。40人 (先着順)。  
 申込 10月11日(休)～27日(金)に電話で申し込み。  
 詳細 東区社会福祉協議会 ☎741-6440



参加者大募集!!

### 若者向け料理教室

## 「つかめ胃袋！彼&彼女におくるモテレシピ講座♪」

～「朝ベジ」で風邪を寄せ付けない！野菜たっぷりカラフル料理をつくろう～

日時 11月17日(金) 18時30分～21時30分。  
 会場 東区民センター2階実習室。  
 対象 東区にお住まいまたは通学・通勤中の高校生～20代の学生、社会人。  
 費用・定員 無料。25人 (先着順)。  
 持ち物 エプロン、三角巾 (ハンダナ)、手拭きタオル、筆記用具。  
 申込 10月16日(月)～31日(火)にHP (QRコード)、電話、メールまたは直接窓口で申し込み。  
 詳細 健康・子ども課健やか推進係  
 ☎711-3211 E-mail: hi.kenko@city.sapporo.jp



昨年の様子



QRコード

## 児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生 北8東7 ☎711-1339  
 栄西 北46東5 ☎752-8363  
 北栄 北30東6 ☎711-3755  
 北光 北18東5 ☎753-6353  
 元町南 北16東16 ☎785-6148  
 ひのまる 北38東9 ☎752-1551  
 苗穂 苗穂町5 ☎711-8433  
 東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191

○チャレンジスポーツ 秋のかたき大会  
 (北光・10/17(火) 14時～15時30分)

○伏古児童会館40周年記念式典  
 ～今までそしてこれからエコッ！～  
 (伏古・10/21(土) 13時30分～16時30分)

元町 北21東18 ☎784-6664  
 伏古 伏古10-3 ☎782-5620  
 札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200  
 丘珠たから 北35東23 ☎784-8095  
 丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



# 文化祭のご案内!

## 第19回 苗穂・本町地区センター文化祭

### ■ほのぼのコンサート

日時 10月14日(土) 13時30分開演(開場13時)。  
 費用・定員 無料(入場整理券必要)。250人。  
 出演 松島直美 with サウンドファミリー。  
 その他 区民センター、区内各地区センター、札苗・苗穂東・伏古本町まちづくりセンターで入場整理券配布中。

月	日	曜	内容	時間
10	14	土	無料お茶席(先着60人)	10時～12時
			サークル・講座受講生作品展	10時～16時
	15	日	サークル・講座受講生作品展	10時～15時
			無料ドリンクコーナー	10時～15時(予定)
			サークル舞台発表会	12時～17時(予定)

詳細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

## 第40回 東区民文化祭

〔開催期間〕9月29日(金)～10月15日(日)

### ■東区民センター文化祭

【サークル文化展】  
 日時 10月11日(水)～13日(金) 9時～17時  
 (最終日は15時まで)。  
 会場 東区民センター1階ロビー、2階大ホール。  
 【お茶席コーナー】  
 日時 10月12日(木) 11時～14時。  
 会場 東区民センター2階和室。  
 その他 利用券(200円)を東区民センター窓口で販売中。  
 【第8回盲導犬チャリティーダンスパーティー】  
 日時 10月15日(日) 13時30分～16時。  
 費用 500円(東区民センター窓口でチケット販売中)。  
 会場 東区民センター2階大ホール。  
 詳細 東区民センター ☎742-5500

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの  
 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500		東区民センター		検索	クリック!
〔申込〕 申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。 〔その他〕 「なつかしの名作映画会『シャレード』」10/27(金)を開催。詳細は図書室 ☎742-8112 にお問い合わせください。					
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考	
みんなで歌おう うたごえサロン Part3 ～童謡や懐かしの曲を一緒に～	10/30(月) 13時30分～15時	受講料 500円 (歌集付き)	要申込 先着 50人	10/17(火) 〔対象〕15歳以上(中学生を除く)	
ワイン入門講座～ボージョレ・ヌーボーとフランスワイン～	11/16(木) 14時～16時	受講料 2,500円 (ワインと簡単なおつまみ・お土産付き)	要申込 先着 14人	10/26(木)から 〔対象〕20歳以上 〔会場〕サッポロビール博物館 現地集合・解散	
栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005		栄地区センター		検索	クリック!
〔申込〕 ①～③申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。受講料と教材費は、申込時に一括納入してください。納入された費用は、原則お返しできません。④申込日の9時～17時に電話で申し込み(先着順)。 〔対象〕 特に記載のない場合は、東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)。					
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考	
①お家で作れる★スープカレー入門	11/9(木) 10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	10/16(月)	
②道具いらず! セルフヘッドマッサージ講座	11/27(月) 10時～11時30分	受講料 700円 教材費 100円	要申込 抽選 10人	10/31(火) 〔対象〕東区にお住まいか勤め先のある15歳以上の女性	
③触れて!使って!苦手克服! 初心者向けスマホ&タブレット講座	11/28(火)・30(木)・12/1(金)(全3回) 14時～16時	受講料 2,000円 教材費 500円 (レンタル料含む)	要申込 抽選 12人	10/31(火)	
④エンディングノートの書き方講座	11/29(水) 10時～12時	受講料 300円	要申込 先着 15人	10/31(火) 〔その他〕エンディングノート代別途300円(希望者のみ)	

広告

区役所や区民センター、保健センターの駐車場は混雑します。できるだけ公共交通機関や乗り合わせでお越しください。



## 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

苗穂・本町地区センター

検索 クリック!

〔申込〕 ①申込日の9時～17時に電話5人・窓口5人受け付け(先着順)。②申込日の9時～17時に電話6人・窓口6人受け付け(先着順)。  
③申込日の9時～17時に電話10人・窓口10人受け付け(先着順)。④申込日の9時～17時に電話15人・窓口15人受け付け(先着順)。  
〔その他〕「シニアのための初めてのタブレット教室」11/6(月)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①自分のパソコンで習う! Wordで年賀状を作ろう!	11/7・14・21・28(火)(全4回) 13時～15時	受講料 3,200円 (教材費込み)	要申込 先着 10人	10/12(木)から
②だしソムリエが教える! 美味しい出汁の黄金比率!	11/10(金) 13時30分～15時	受講料 1,200円	要申込 先着 12人	10/11(木)から
③元気アップ体操教室	11/14・28・12/12・26・1/9・ 23・2/13・27・3/13・3/27(火) (全10回) 13時30分～15時	受講料 2,000円	要申込 先着 20人	10/16(月)から
④苦手な子は集合～! 小学生マット運動教室	11/18(土) 10時～12時	受講料 800円	要申込 先着 30人	10/18(木)から 〔対象〕小学生

## ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

ふしこ地区センター

検索 クリック!

〔申込〕 ①③申込初日の9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～17時に直接窓口または電話で受け付け(先着順)。②申込日の9時～17時に電話または直接窓口で申し込み。  
〔その他〕「絵本の読み聞かせの会」10/11、18、25、11/1、8(木)、「お手軽運動講習会」10/18(木)、11/6(月)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①パソコン年賀状講座	11/6(月)・8(木)・9(金)・13(月)・ 15(木)・16(金)(全6回) 9時30分～11時30分	受講料 3,500円 教材費 1,700円 (パソコンレンタル料含む)	要申込 抽選 20人	10/16(月) 〔対象〕パソコン文字入力、 マウス操作がスムーズにで きる方
②生ごみ堆肥化セミナー	11/7(火) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 15人	10/24(火) 〔その他〕一家庭につき1人 の申し込み
③手打ちそば入門	11/22(木) 10時～12時	受講料 700円 教材費 300円	要申込 抽選 12人	11/1(木)

## 元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

元町図書館

検索 クリック!

〔その他〕「本の読み聞かせ」10/20(金)、11/4(土)、「おもちゃクリニック」10/18(木)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
しりとり 製作	10/28(土)、29(日) 11時～16時	無料	直接会場	
大人の映画会「たまはスーパー駅長 ～いちごの風に乗って～」	11/5(日) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上

## 東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

東区体育館

検索 クリック!

※受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

対象	募集内容・教室名			申込・定員	申込日(期間)・備考
一般男女 (16歳以上)	グループ卓球A・B、ナイトテニス初中級				10/11(木)～17(火) ※申込多数の場合は抽選
対象	募集内容・教室名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
一般男女 (16歳以上)	ワンタイム ONE TIME グループテニス	11/10・17・24(金)(全3回) 13時～15時	受講料 8,040円 (2～6人のグループ1組)	要申込 先着 1組	10/15(日)から

広告



# 札幌市東区住民集団健康診査のお知らせ



**対象** 札幌市にお住まいの40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方。

**持ち物・申込** 受診券、保険証を持参し、直接会場にお越しください。

**健診項目（基本項目）** 診察（身体診察・問診、身体計測、血圧測定）、血液検査、尿検査。

**詳細** 【実施内容について】東保健センター（北10条東7丁目1-20）☎711-3211

【国保、後期高齢者医療の受診券について】保険年金課 ☎741-2529

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	住所	時間
10	11	水	農本会館	東苗穂11条2丁目	9時～11時
			伏古本町 まちづくりセンター	伏古3条3丁目	13時30分～15時
	13	金	元町中央会館	北24条東19丁目	9時30分～11時
			栄北会館	北49条東2丁目	13時30分～15時
	19	木	丘珠たから児童会館	北35条東23丁目	9時30分～11時
			北32条会館	北32条東2丁目	13時30分～15時
23	月	美香保集会所	北17条東12丁目	13時30分～14時30分	
30	月	苗穂本町地区センター	本町2条7丁目	9時～11時	
		東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	13時30分～15時	

月	日	曜	会場	住所	時間
11	2	木	東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時30分 13時30分～15時
			伏古記念会館	伏古7条2丁目	9時30分～11時
	21	火	道住東苗穂団地 集会所	東苗穂1条2丁目	13時30分～15時
12	2	土	東区民センター	北11条東7丁目	9時30分～11時 13時30分～15時

※会場の都合により、中止になる場合もあります。  
詳細は東保健センター ☎711-3211 までお問い合わせください。

## タッピー“まち”の案内板

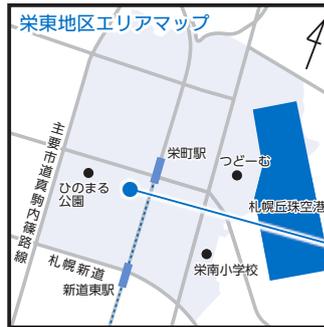
## 栄東地区 ～地下鉄と共に栄える地区～



東区の北側に位置し、地下鉄東豊線栄町駅を中心に広がる地区です。昭和58年の地下鉄東豊線着工と前後して、沿線の宅地化が進み、現在も人口は増加傾向にあります。

連合町内会をはじめとする地域団体や地元企業などで構成される栄東地区子ども未来会議では、「さっぽろ雪まつり」でウェルカム雪像の制作や地下鉄栄町駅で来場者をつどーむ会場まで道案内するなど、地域一体となっておもてなしをしています。

また、交通安全活動に熱心に取り組んでおり、毎年10月に行われる「交通安全たまねぎキャンペーン」には町内会や地元企業などが参加し、歩行者やドライバーに地元で収穫したたまねぎを配布して、交通安全を呼び掛けています。



地域の身近なサポーター

**栄東まちづくりセンター**  
住所：北41条東14丁目3-1  
電話：711-2203

### 栄東まちセンから

身近な行政の窓口として、また、皆さまのサポーターとしてまちづくりのお手伝いをしています。皆さまと一緒にまちづくりに取り組んでいきますので、気軽にご相談ください。



栄東まちづくりセンター河井所長



雪まつりウェルカム事業



交通安全たまねぎキャンペーン

広告

