

9月

# 札幌市からの お知らせ

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi)

### 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

・19「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです  
 ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください  
 ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

## 今月の 話題 TOPICS

### 11/4(土)、5(日)に将棋の一大イベントを札幌で初開催!

約20人のトップ棋士らが一堂に会し、公開対局のほか直接指導やサイン会などを行う催しです。第一線で活躍する棋士と交流できるこの機会に、ぜひお越しください。

問い合わせ市コールセンター☎222-4894

### プロ棋士に会える「将棋の日」に行ってみよう

6つある催しの一部を紹介

#### ① 熱戦を間近で観戦! 公開対局

無料

参加棋士 佐藤 笑彦  
 名人と久保 利明王  
 将ほか4人  
 日時 11/5(日) 13時～  
 16時30分  
 定員 1,300人



▲昨年静岡で行われた公開対局

#### ② 市長杯子ども将棋大会

部門別に対局を実施。負けた方は、抽選で棋士の指導対局が受けられます。

日時 11/4(土) 10時～16時

部門・定員 小学1年～3年=32人、小学4年～6年=32人、中学生=32人、高校生=64人  
 費用 500円



①②の会場 わくわくホリデーホール(中央区北1西1)

①②の申込方法 ☎HP. 10/6(金)までに市コールセンター☎222-4894へ。抽選

そのほかの催しの詳細はHPでご確認ください

将棋の日in札幌



## 主な施設

### 青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンスショー	台所など家庭にあるもので実験を行い、科学の面白さを学ぶ	9/1(金)～12/24(日)。平日は11時、15時(9月は9時45分もあり)、土・日曜、祝日は11時、13時、15時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で星を観望。①夏～秋の星座②月、夏～秋の星座	①は9/15(金)、16(土)、17(日)、18(祝)、②は10/4(水)、5(木)、6(金)、7(土)。いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。荒天時は中止。当日18時以降、市天文台☎511-9624に確認。問い合わせは☎892-5004
星まつり	①天文愛好家による星の観望会やゲーム、お話しコーナーなど ②望遠鏡工作会	9/30(土)、10/1(日)。①は15時～20時30分、②は18時～18時30分、18時30分～19時	①は無料、②は小学生以上の方各回15人。1台2,000円(1人1台まで)	①は当日直接会場へ、②は往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、9/15(金)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎で受け付け。会場はさくらんど(14ページ)。悪天時は規模縮小か中止。当日13時以降、☎892-5004に確認。問い合わせは☎892-5004
ジオ・フェスティバル	地質や気象などに関する展示、実験	10/7(土) 9時30分～16時30分	無料	当日直接会場へ
開館記念感謝デー	①展示室の無料開放 ②プラネタリウムの無料上映	10/7(土) 9時30分～16時30分。 ②は10時～16時30分で7回上映	②は各200人。無料	①は当日直接会場へ、②は当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

☐ 次のページへ続く

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の見方

◀ 前ページからの続き

■ 青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
プラネタリウムコンサート	札幌在住の歌手・木箱による星空をテーマにした演奏会	10/14(土) 19時～20時30分	180人。中学生以下の方は保護者同伴。2,000円	チケットは青少年科学館とチケットぴあで発売中。問い合わせは☎892-5004
科学館の工作室 子ども	①マジックができる扇子 ②ゴムの力でハチが羽を動かす工作	9/3～24の日曜・祝日。10時50分～11時35分、13時10分～13時55分、14時20分～15時5分	1人で参加でき、はさみが使える中学生以下の方各回12人。①は200円、②は300円	当日9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
手作り乾電池教室 子ども	電池の仕組みを学び、乾電池を作る	9/30(土) 10時～11時30分、13時30分～15時	小学3年～6年各回30人。無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、9/20(木)までに青少年科学館(E:tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎で受け付け

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) ひきこもり支援合同説明会	ひきこもり・就労への支援事業の説明、個別相談	9/22(金) 14時～15時30分	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)。問い合わせは☎223-4421

札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ダネル弦楽四重奏団	ベルギーの名門カルテットがベートーベンの名曲を演奏	9/22(金) 19時、23(祝) 15時	小学生以上の方各450人。4,000円。25歳以下2,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
ウィーン室内管弦楽団演奏会	①1時間の室内楽公演 ②モーツァルトの交響曲、協奏曲を演奏	①は9/30(土) 11時、14時、②は10/1(日) 14時	小学生以上の方。①は各450人。2,000円。25歳以下500円、②は2,000人。5,000円～7,000円。25歳以下2,000円	
新専属オルガニストリサイタル	オルガニストのマルタン・グレゴリウス氏のデビュー公演	10/7(土) 14時	小学生以上の方1,780人。1,000円。25歳以下500円	

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
舞台美術セミナー	舞台美術の仕事に関する紹介と解説	10/8(日) 9(祝) 14時～17時。全2回	小学生以上の方30人。1,500円。学生1,000円	☎、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、9/11(月)9時から教育文化会館へ。(先着)

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

21歳にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
家族の肖像展 トークイベント	開催中の展覧会に出品する作家が作品を解説	9/17(日) 11時～12時30分	無料	当日直接会場へ。会場は道新プラザDO-BOX(中央区大通西3)

博物館活動センター

〒062-0935 豊平区平岸5の15 ☎374-5002 FAX 374-5014 E:museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
キノコ学のススメ・入門編	野外観察と採集を交えて、キノコの種類、調べ方を学ぶ	10/7(土) 10時～12時	高校生以上の方20人。無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、9/26(火)までに博物館活動センターへ。(抽選)。会場は西岡公園(豊平区西岡487)。悪天時は屋内で講義を実施
親子キノコウォッチング 子ども	採集や観察を体験し、森とキノコの関係学ぶ	9/30(土) 10時～11時30分	小中学生と保護者30人。無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、9/19(火)までに博物館活動センターへ。(抽選)。会場は西岡公園(豊平区西岡487)。悪天時は屋内観察会を実施

今日の話題  
青少年科学館  
若者支援総合センター  
Kitarara  
教育文化会館  
彫刻美術館  
博物館活動センター  
ちえりあ  
サンピエザ  
水族館  
芸術の森  
国際プラザ  
エルプラザ  
さくらん  
産業振興センター  
緑のセンター  
豊平川  
さげ科学館  
社会福祉センター  
すすらん  
丘陵公園  
円山動物園  
体育施設  
健康づくりセンター  
やまびこ座  
こくま座  
図書館

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**生涯学習総合センター [ちえりあ]** 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ノスタルジック トシヨシツ	図書コーナーの明かりを 落とし、ジャズなどを流す	9/15(金)19時～21時 45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	ヘイリー「アメイジング・ グレイス」	9/19(火)14時～14時 50分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671- 2121
映画会	邦画「蟬しぐれ」を上映	9/21(木)10時～12時 15分	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。 (先着)。問い合わせは☎671-2121
ちえりあ寄席	①北海道大学落語研 究会による公演 ②初心者向け落語会 ③落語芸術協会に所 属する落語家が出演	①は9/27(水)18時30 分、②は28(木)18時 30分、③は29(金)18 時30分、30(土)10時 30分、14時30分	各回400人。①は無料、②は 1,300円。中学生以下800 円、③は2,800円。中学生以 下1,300円。いずれも前売り は300円引き	チケットは市内プレイガイドなどで発売中。問い合 わせは☎671-2311
市民カレッジ (要確認)	①開拓の礎となった大友堀と札幌黄=11/1(水)開講全4回 ②実践者から学ぶまちづくり最前線=11/1(水)開講全4回 ③読み聞かせボランティアをはじめよう!=11/1(水)開講全5回 ④ダム工事現場見学バスツアー=11/2(木) ⑤パソコンライフ=11/2(木)開講全5回 ⑥初めての裁判所訪問=11/7(水)開講全3回 ⑦解説!現代史・秋=11/9(水)開講全4回 ⑧おいしいエソシカ学=11/10(金)開講全2回 ⑨大人の学びを支援する=11/10(金)開講全3回 ⑩新生代の化石から読む気候変動=11/10(金)開講全4回 ⑪日本の歌をうたおう=11/10(金)開講全6回 ⑫私もまちのカメラマン=11/10(金)開講全6回 ⑬こじらせない窓口クレーム対応法=11/11(土) ⑭ビジネス文書の言葉遣い入門=11/17(金)開講全2回 ⑮仕事に役立つマインドマップ活用術=11/18(土) ⑯榎本武揚と北垣国道=11/18(土)開講全4回 ⑰失敗から学ぶ起業のがんばり方=11/22(水)開講全4回 ⑱時間内に会議の結論を出すには=11/29(水)開講全3回 ⑲大規模観覧場の建築探訪・札幌ドーム=11/30(木)	①は9/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311	①開拓の礎となった大友堀と札幌黄=11/1(水)開講全4回 ②実践者から学ぶまちづくり最前線=11/1(水)開講全4回 ③読み聞かせボランティアをはじめよう!=11/1(水)開講全5回 ④ダム工事現場見学バスツアー=11/2(木) ⑤パソコンライフ=11/2(木)開講全5回 ⑥初めての裁判所訪問=11/7(水)開講全3回 ⑦解説!現代史・秋=11/9(水)開講全4回 ⑧おいしいエソシカ学=11/10(金)開講全2回 ⑨大人の学びを支援する=11/10(金)開講全3回 ⑩新生代の化石から読む気候変動=11/10(金)開講全4回 ⑪日本の歌をうたおう=11/10(金)開講全6回 ⑫私もまちのカメラマン=11/10(金)開講全6回 ⑬こじらせない窓口クレーム対応法=11/11(土) ⑭ビジネス文書の言葉遣い入門=11/17(金)開講全2回 ⑮仕事に役立つマインドマップ活用術=11/18(土) ⑯榎本武揚と北垣国道=11/18(土)開講全4回 ⑰失敗から学ぶ起業のがんばり方=11/22(水)開講全4回 ⑱時間内に会議の結論を出すには=11/29(水)開講全3回 ⑲大規模観覧場の建築探訪・札幌ドーム=11/30(木)	①開拓の礎となった大友堀と札幌黄=11/1(水)開講全4回 ②実践者から学ぶまちづくり最前線=11/1(水)開講全4回 ③読み聞かせボランティアをはじめよう!=11/1(水)開講全5回 ④ダム工事現場見学バスツアー=11/2(木) ⑤パソコンライフ=11/2(木)開講全5回 ⑥初めての裁判所訪問=11/7(水)開講全3回 ⑦解説!現代史・秋=11/9(水)開講全4回 ⑧おいしいエソシカ学=11/10(金)開講全2回 ⑨大人の学びを支援する=11/10(金)開講全3回 ⑩新生代の化石から読む気候変動=11/10(金)開講全4回 ⑪日本の歌をうたおう=11/10(金)開講全6回 ⑫私もまちのカメラマン=11/10(金)開講全6回 ⑬こじらせない窓口クレーム対応法=11/11(土) ⑭ビジネス文書の言葉遣い入門=11/17(金)開講全2回 ⑮仕事に役立つマインドマップ活用術=11/18(土) ⑯榎本武揚と北垣国道=11/18(土)開講全4回 ⑰失敗から学ぶ起業のがんばり方=11/22(水)開講全4回 ⑱時間内に会議の結論を出すには=11/29(水)開講全3回 ⑲大規模観覧場の建築探訪・札幌ドーム=11/30(木)
ご近所先生 企画講座 (要確認)	①笑顔で楽しむフラダンス ②クレイクラフトでクリスマス ③POP技法でコミュニケーション ④体軸トレーニング ⑤大人の絵本セラピー ⑥懐かしの歌で脳トレ・ボイトレ ⑦生物とアンモナイト・恐竜 ⑧花のアレンジメント ⑨初めてのトランプ・コントラクトブリッジ ⑩指ヨガでリラックス ⑪江戸絵から見る江戸の町並み ⑫気軽に楽しい水彩画 ⑬メイクセラピーで心を元気に ⑭Tシャツで気軽にフィットネス空手 ⑮自分の思考・行動を認識するメタ認知を磨いて社交力アップ ⑯脳トレ体操とバレエで立ち姿美人 ⑰新武道・空体道入門 ⑱クリスマスソングを尺八で ⑲科学おもちゃ ⑳細長い紙を巻いて作る手芸・ペーパークイリング ㉑ぎり画入門 ㉒印象アップの心理学 ㉓映画音楽の魅力 ㉔バランスボールヨガ体操 ㉕インターネット活用 ㉖相性100%の天然石発見 ㉗イスでリズムストレッチ ㉘バルーンアート ㉙パソコンで簡単ゲーム作り ㉚伝える・伝わる朗読 ㉛鉛筆・筆ペンで写経 ㉜古布でちりめん細工 ㉝脳活交流ゲーム ㉞年金の話	①は9/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311	①笑顔で楽しむフラダンス ②クレイクラフトでクリスマス ③POP技法でコミュニケーション ④体軸トレーニング ⑤大人の絵本セラピー ⑥懐かしの歌で脳トレ・ボイトレ ⑦生物とアンモナイト・恐竜 ⑧花のアレンジメント ⑨初めてのトランプ・コントラクトブリッジ ⑩指ヨガでリラックス ⑪江戸絵から見る江戸の町並み ⑫気軽に楽しい水彩画 ⑬メイクセラピーで心を元気に ⑭Tシャツで気軽にフィットネス空手 ⑮自分の思考・行動を認識するメタ認知を磨いて社交力アップ ⑯脳トレ体操とバレエで立ち姿美人 ⑰新武道・空体道入門 ⑱クリスマスソングを尺八で ⑲科学おもちゃ ⑳細長い紙を巻いて作る手芸・ペーパークイリング ㉑ぎり画入門 ㉒印象アップの心理学 ㉓映画音楽の魅力 ㉔バランスボールヨガ体操 ㉕インターネット活用 ㉖相性100%の天然石発見 ㉗イスでリズムストレッチ ㉘バルーンアート ㉙パソコンで簡単ゲーム作り ㉚伝える・伝わる朗読 ㉛鉛筆・筆ペンで写経 ㉜古布でちりめん細工 ㉝脳活交流ゲーム ㉞年金の話	①笑顔で楽しむフラダンス ②クレイクラフトでクリスマス ③POP技法でコミュニケーション ④体軸トレーニング ⑤大人の絵本セラピー ⑥懐かしの歌で脳トレ・ボイトレ ⑦生物とアンモナイト・恐竜 ⑧花のアレンジメント ⑨初めてのトランプ・コントラクトブリッジ ⑩指ヨガでリラックス ⑪江戸絵から見る江戸の町並み ⑫気軽に楽しい水彩画 ⑬メイクセラピーで心を元気に ⑭Tシャツで気軽にフィットネス空手 ⑮自分の思考・行動を認識するメタ認知を磨いて社交力アップ ⑯脳トレ体操とバレエで立ち姿美人 ⑰新武道・空体道入門 ⑱クリスマスソングを尺八で ⑲科学おもちゃ ⑳細長い紙を巻いて作る手芸・ペーパークイリング ㉑ぎり画入門 ㉒印象アップの心理学 ㉓映画音楽の魅力 ㉔バランスボールヨガ体操 ㉕インターネット活用 ㉖相性100%の天然石発見 ㉗イスでリズムストレッチ ㉘バルーンアート ㉙パソコンで簡単ゲーム作り ㉚伝える・伝わる朗読 ㉛鉛筆・筆ペンで写経 ㉜古布でちりめん細工 ㉝脳活交流ゲーム ㉞年金の話
大通高校生と 共に学ぶ講座 (要確認)	①モノと時間の整理整頓術=11/15(水)開講全5回	①は9/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは ☎671-2311	①モノと時間の整理整頓術=11/15(水)開講全5回	①モノと時間の整理整頓術=11/15(水)開講全5回

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの修理、洋服の 交換会、エコグッズ、エコ 商品販売など	9/24(日)、26(火)～29(金)10時 ～18時。おもちゃの修理と最 終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ 教室	①包丁研ぎ ②トンボのブローチ ③段ボール式生ごみ堆 肥化 ④古布でペットボトル袋	①は9/24(日)、28(木)、②は9/ 26(火)、③は27(水)、④は29(金)。 いずれも10時30分～12時、 13時30分～15時	各回5人。200円 9/12(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)
リフォーム教室	古布でぞうり	10/1(日)、8(日)、15(日)13時 ～16時	各10人。300円	9/20(水)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
出張講座	包丁の研ぎ方	①10/6(金)、②13(金)。いづれ も9時30分～11時30分	各10人。200円	9/12(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)。会場は①は中央区民センター(中央区南2西 10)、②はちえりあ

**サンピアザ水族館** 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ギンポ展	海の魚・ギンポの仲間を展 示し、生態や特徴を紹介	9/16(土)～10/22(日)	900円。3歳～中学生400 円	当日直接会場へ
障がいのある方 を無料招待	営業時間終了後に館 内を開放し自由に見学	10/7(土)、8(日)18時 15分～19時30分	障がいのある方と家族、介 護者各20組。無料	往復はがきに上欄必要事項と参加人数、車いす使 用者の有無、利用する交通機関(車の場合は車種 名も)を記入し、9/25(月)(必着)までにサンピアザ水 族館へ送付。(抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟ = 要申込 = 申し込みを要するもの 🧒 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ

## 芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 Ecraft@artpark.or.jp

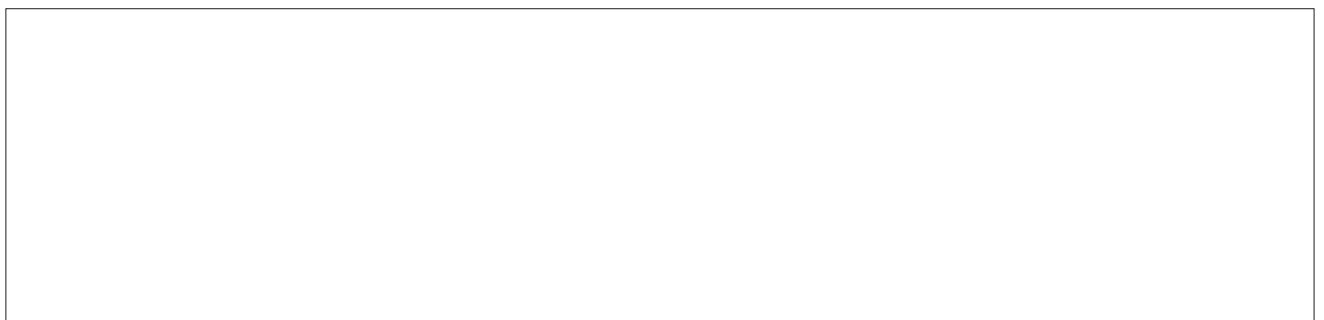
行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売	9/17(日)10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は美術館前広場、工芸館前広場。問い合わせは☎633-6388
ドライポイントで凹版画	樹脂板に針で描いた絵に色和紙を貼るシンコレ技法を学ぶ	10/7(土)10時30分～16時30分	中学生以上の方12人。3,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、9/20(水)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
ウールの糸を染めて織る3日間	羊毛の糸を好きな色、模様染めてマフラーを織る	10/10(火)・17(火)・18(水)10時～16時。全3回	高校生以上の方18人。8,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、9/20(水)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場はクラフト工房ほか。問い合わせは☎592-4122
手紡ぎ糸で布を織る20日間	羊毛を染めて紡いだ糸で織るホームスパンを学ぶ	10/21～来年3/4の土・日 曜10時～16時。全20回	高校生以上の方16人。55,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、9/20(水)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
多版刷りリトグラフ3日間	アルミ板を使った多版刷りリトグラフ版画を版画家が解説	10/21(土)・22(日)・28(土)10時30分～16時30分。全3回	中学生以上の方15人。12,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、9/20(水)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ	㊟有料。申し込みは9/15(金)9時45分から☎592-4122へ。(先着)。会場はクラフト工房。問い合わせは☎592-4122		
	【陶芸】①マイ土鍋=10/1(日)、29(日) ②磁器の器に絵付け=10/7(土) ③はじめての電動ろくろ=10/14(土)、15(日) ④一人でろくろ=10/21(土)、22(日) ⑤豆皿=10/28(土)			
	【染織】⑥色糊捺染・2日間=10/7(土)・8(日) ⑦布フェルトでマフラー=10/14(土) ⑧草木染め・紅花でストール=10/28(土) ⑨フェルトでルームシューズ=10/29(日)			
	【七宝・ガラス・金工】⑩銅の小箱=10/7(土) ⑪七宝焼でハロウィーンのアクセサリ=10/8(日)、21(日) ⑫サンドブラストでガラスの丸皿に模様を刻む=10/9(日) ⑬七宝焼自由制作=10/14(土)、29(日) ⑭銀線で作るアクセサリ=10/15(日) ⑮有線七宝のブローチ=10/22(日)			
	【木工】⑯自由制作=10/5(水)、17(火)、28(土) ⑰一閑貼りの小さなちり取り=10/8(日) ⑱寄せ木のコースター=10/21(土) ⑲寄せ木の脚付き盛り皿=10/29(日)			

## 国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-2105 FAX 232-3833

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
中国を知るセミナー	北京の人の暮らしぶり、悩みなどを紹介	9/29(金)18時30分～19時45分	80人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から国際プラザへ。(先着)
外国人のための無料相談会	国際結婚、在留手続きなどを専門家に相談	10/6(金)13時～16時	外国人と家族、友人。無料	当日直接会場へ
アメリカンコーナーセミナー	在札幌米国領事が米国の国立公園の魅力日本語で解説	10/13(金)18時30分～19時45分	50人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から国際プラザ(Eplazai@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
講座・早く早くの韓国社会	出前の仕組みなどを紹介し、便利な韓国社会を留学生が解説	10/14(土)13時～15時	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から国際プラザ(Esap.plaza.vnw.kr2014@gmail.com)へ。(先着)
外国人のための子育てセミナー	子育て支援サービス、予防接種などを日本語と英語で説明	10/15(日)13時30分～15時30分	3歳以下の子を育てる外国籍の保護者20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から国際プラザ(Etabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
講演・1960年代のモスクワ	元駐在員によるロシア・モスクワでの体験談	10/21(土)15時～17時	50人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から国際プラザ(Eynanao@mbe.nifty.com)へ。(先着)

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	邦画「ユキエ」を上映	9/13(水)14時30分～16時10分、18時20分～20時	各30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
赤ちゃんとお遊ぼう	親子でふれあい遊びなどを楽しむ	9/21(木)10時30分～11時30分	1歳以下の子と保護者10組20人。無料	☎、直接。9/11(月)9時から情報センターへ。(先着)
自分らしいキャリアを考える	グループ活動を通して自分の将来を考える	10/13(金)～12月中旬18時30分～20時。全6回	短大生、大学1年・2年10人。無料	☎、直接。9/12(火)9時から情報センターへ。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
不妊の方の交流会	①不妊の体験談の講演 ②交流会と専門家による個別相談	10/29(日)。①は13時～14時、②は14時20分～16時	①は30人、②は不妊の方20人。①②合わせて1,000円	☎、HP。9/11(月)9時からFine☎03-5665-1605へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
砂糖の力を再発見	砂糖の特性、効果を講話と体験などで学ぶ	9/27(水)13時30分～15時	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9/13(水)8時45分から消費者センターへ。(先着)。託児(1歳～未就学児、先着5人)希望者は同時に申し込み

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
シニア向けNPO講座	市民活動の基礎的な内容を学ぶ	10/20(金)13時30分～15時30分	市民活動に関心のある50歳以上の方20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(月)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
子ども記者(子ども)	NPO団体取材し、新聞にまとめて発表する	10/28(土)9時45分～16時45分	小学3年～中学生12人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
インタープリターズキャンプ	自然の魅力を人に伝える考え方や手法を学ぶ	10/21(土)～22(日)	環境活動の実践者、18歳以上の学生(高校生を除く)30人。15,000円。学生10,000円	☎、FAX、E。上欄必要事項と性別、メールアドレスを記入し、9/11(月)8時45分から環境プラザ(Ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp)へ。(先着)。会場は青少年山の家(南区滝野247)
環境プラザであそぼ(子ども)	ゲーム、すごろくで環境問題を考える	9/23(祝)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
さとの収穫祭	札幌と近郊で収穫した農産物の販売	9/16(土)、17(日)9時～17時、18(祝)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
たまねぎフェスタ	札幌黄などを販売	9/23(祝)、24(日)9時～16時	無料	
秋の料理と和菓子作り講座	手まり寿司、豆乳椀、栗まんじゅうを作る	9/28(木)10時～12時30分	16人。1,300円	☎、直接。9/11(月)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
野菜ソムリエ講座	ショウガを使って体が温まる料理を作る	10/5(木)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。9/21(木)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
キムチ作り講座	旬の白菜と大根で本格キムチ作り	10/12(木)、13(金)11時～12時	各16人。1,500円	
そば打ち体験	さとらんど産のそば粉でそばを打つ	11/5～来年3/18の第1・3・5日曜10時～12時	各20人。1,800円	☎、直接。参加希望日の1カ月前の9時からさとらんどへ。空きがある場合は当日も受け付け。(先着)。会場はさとらんどセンター

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	創業の心構えや事業計画書の作成方法を学ぶ	11/25(土)・12/2(土)・9(日)9時30分～15時30分。全3回	創業・独立を考えている方16人。10,000円	☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(月)9時から産業振興センター☎820-3122へ。(先着)
中小企業経営セミナー(要申込)	①一日でわかる最新版の年末調整 ②組織力が生きてくるチームビルディング ③繁忙期前に再確認! 食の安心・安全 ④職場を強くするリーダーのあり方を身につける ⑤三増(客・収・益)実例で学ぶフェイスブック活用	①9/11(月)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)。問い合わせは☎820-3122		

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの ☑ = 要申込 = 申し込みを要するもの ☑ = 子ども = 子ども向けの催し

☑ = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ

## 緑のセンター

※百合が原公園緑のセンターは改修工事のため休館中

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①アケビと藤作品②キノコ③秋の盆栽と山野草④オモト秋季⑤セントポーリア⑥サツキ秋季	①は9/20(水)～24(日)、②は9/26(火)、27(水)、③④は9/29(金)～10/1(日)、⑤は10/3(火)～9(水)、⑥は10/6(金)～9(水)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
自然教室	キノコの見分け方	9/26(火)13時30分～15時30分	50人。無料	☎、直接。9/12(火)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラブ講習会	①アケビのつり籠 ②押花、ミニ額、花のリース	①は9/27(水)、②は10/3(火)。いずれも10時～12時	①②は各20人。 ①は2,300円、 ②は2,700円	
園芸教室	①果樹の整枝・剪定 ②冬囲いの縄結び ③セントポーリアの育て方 ④冬囲い・中級編	①は10/1(日)、②は10/4(水)、③は10/7(土)、④は10/11(水)。①は10時～12時、13時30分～15時30分、②③④は13時30分～15時30分	①③は各回30人、②④は各40人。①②④は100円、③は無料	
盆栽講座	秋の盆栽の管理	10/3(火)13時30分～15時30分	20人。1,500円	
宿根草講座	常緑種と冬支度	10/14(土)13時30分～15時30分	30人。100円	

■百合が原公園管理事務所 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-4722 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
イベント	①お散歩ガイド ②オリエンテーリング	①は9/16(土)、23(水)、30(土)、10/7(土)、14(土)13時～14時30分、②は9/12(火)～24(日)9時～16時30分	無料	当日直接会場へ
講習会	①樹木の冬囲い②バラの雪囲い③ダリアの掘り上げと貯蔵方法	①は9/30(土)10時～12時、②は10/8(日)13時30分～15時30分、③は14(土)13時30分～15時	各20人。130円	9/12(火)8時45分から百合が原公園管理事務所へ☎。(先着)
改修工事に伴う変更	改修工事のため、9/24(日)で園内周遊列車の運行、飲食店の営業を休止します。なお、車椅子の貸し出しは管理事務所で行っています			

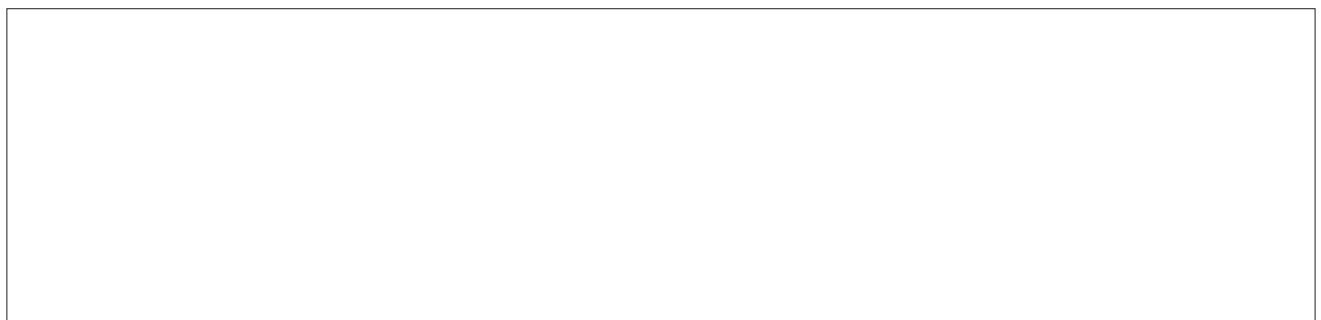
■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①落葉樹を小さくする ②低木の冬囲い ③高木の冬囲い ④果樹の整枝・剪定	①は9/17(日)、②③は24(日)、④は10/8(日)。①④は10時～12時、13時30分～15時30分、②は10時～12時、③は13時30分～15時30分	各回45人。300円	☎、直接。9/12(火)8時45分から平岡樹芸センターへ。(先着)

■豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サケフェスタ	サケに触る体験、クイズ、工作など	9/23(水)10時～16時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケ観察会	サケの産卵行動を解説	10/7(土)、11/4(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10付近)
サケの人工受精体験	人工受精作業を見学し、体験する	10/8(日)、11/5(日)、12(日)、19(日)13時～13時20分、14時～14時20分	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケの採卵実習	サケの採卵と親ザケの解剖、受精卵の観察	10/9(水)9時30分～12時	小学4年以上の方25人。小学生は保護者同伴。300円	往復はがき、HP。上欄必要事項(名前と学年は参加者全員)を記入し、9/28(水)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**社会福祉総合センター** 〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
あんしん住まい サポート相談会	高齢者向けの住宅への 住み替えを相談	9/11(月)、22(金)10時 30分～16時	無料	当日直接会場へ
手話講座	①夏・秋の風物詩や建物・公共機関の表現② 正月、クリスマスの表現	①は9/12(火)、26(火)、 ②は10/10(火)。いずれ も11時30分～12時	無料	
健食塾	健康や栄養に関する相 談・アドバイス	9/14(木)、26(火)9時30 分～15時	無料	
ワンポイント 介護講座	①高齢者などの除雪 ②日常生活自立支援事 業	①は9/19(火)、②は 10/3(火)。いずれも11 時～11時30分	無料	
協力会員登録 説明会・研修 会	高齢者などの家事援助 や外出同行に携わる協 力会員の登録説明会。 謝礼は1時間700円程 度。交通費は実費支給	①10/5(木)、②11/9 (木)。いずれも10時～ 15時30分	各50人。①は600円、②は 500円。いずれも来年3月 までの分。登録者のみ当日 納入	9/11(月)8時45分から市社会福祉協議会☎623- 4010へ。(先着)
講習会・高齢 者の栄養不足	低栄養になりがちな高 齢者の食事を見直す	10/14(土)10時～11 時30分	無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、10/13(金)ま でに市社会福祉協議会へ
市民・ケアマネ フォーラム	健康的な歩き方と介護 予防法を講演。実技あり	10/20(金)14時～16 時	200人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(月)8時 45分から市社会福祉協議会☎623-4021、FAX623- 0006へ。(先着)

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 (要確認)	☎有料あり。申し込みは①は9/11(月)、②③は15(金)、④は20(火)、⑤は21(木)、⑥は22(金)、⑦は10/2(月)、⑧は4(火)、⑨は6(金)の8時 45分からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着) ①介護サポーター=11/14(火)、12/5(火) ②1日福祉・児童虐待=11/15(木) ③芸能ボランティア・マジック=11/16(木)、20(月)、27(月) ④生涯現役=11/20(月) ⑤障がい理解する・身体障がい=11/21(火) ⑥福祉施設などのボランティア受け入れ担当者・基礎=11/22(火) ⑦介護保険制度=12/2(土) ⑧シニア世代のためのボランティア・入門=12/4(月) ⑨芸能ボランティア交流=12/7(木)

■情報センター ☎614-2001 FAX 615-2666

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
大人のための 朗読会	フリーアナウンサー由中 隆子氏による朗読会	10/11(水)13時30分 ～15時	250人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(月)8時 45分から情報センターへ。(先着)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援 講習会	①ワード・エクセル準2 級 ②医療事務	①は10/6～12/8の 月・水・金曜。全26回、 ②は10/17～来年 3/8の火・木曜。全40 回。いずれも18時15 分～20時45分	ひとり親家庭の親と寡婦 (かつて母子家庭の母だっ た方)で未受講の方各20 人。①は4,500円、検定料 5,300円、②は10,800円、 検定料7,000円	はがき、直接。上欄必要事項と受講理由を記入し、 9/17(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。 (抽選)9/14(木)、15(金)は各区健康・子ども課でも受け 付け。託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み
実務講習会	エクセル上級	11/4(土)・5(日)9時30 分～15時30分。全2 回	ひとり親家庭の親と寡婦で ワード・エクセル3級合格者 か受講者20人。2,500円	はがき以上欄必要事項を記入し、10/13(金)(必着) までにひとり親家庭支援センターへ。(抽選)託児(2 歳以上)希望者は受講決定後に申し込み

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し(要確認)	☎直接会場無料。入園料・駐車料金は有料 ①巨大ホオノキの葉っぱを探せ=9/16(土)～10/9(祝) ②冒険遊び場きのたんの森=9/17(日)、10/1(日)12時～14時30分 ③チューリップを植えよう=10/7(土)、8(日)13時30分～15時 ☎有料あり。9/11(月)9時から☎594-2222へ。(先着) ④ノルディックウォーキング講習会=9/19(火)、26(火) ⑤パワースポットウォーク=9/28(木) ⑥ノルディックウォーキングツアー=9/30(土)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの ☑ = 要申込 = 申し込みを要するもの ☑ = 子ども = 子ども向けの催し

☑ = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ

**円山動物園** 〒064-0959 中央区宮ケ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
動物敬老の日	長寿動物に特別な餌をプレゼント	9/18(祝)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
なんぼろいちば	①南幌町の野菜・特産品の販売②ご当地アイドルのライブ③ゆるキャラとゲーム大会	9/18(祝)。①は10時～16時、②は10時～11時50分、13時～14時、③は13時、15時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①③は西門イベントスペース、②は科学館ホール
幼児児童動物画展・表彰式	入選作品約100点を展示し、表彰式を開催	9/23(祝)11時～12時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は第一レストハウス
動物慰霊祭	過去1年間に同園で亡くなった動物を慰霊	9/28(木)13時30分～14時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物慰霊碑前。悪天時は科学館ホール
自然界のキノコ展	市近郊に生えるキノコを展示とパネルで解説	9/30(土)、10/1(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は科学館ホール
サイエンZOO	工作会、動物にちなんだ科学ショー	10/8(日)、9(祝)10時～15時	入園料600円。中学生以下無料	

**体育施設** ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

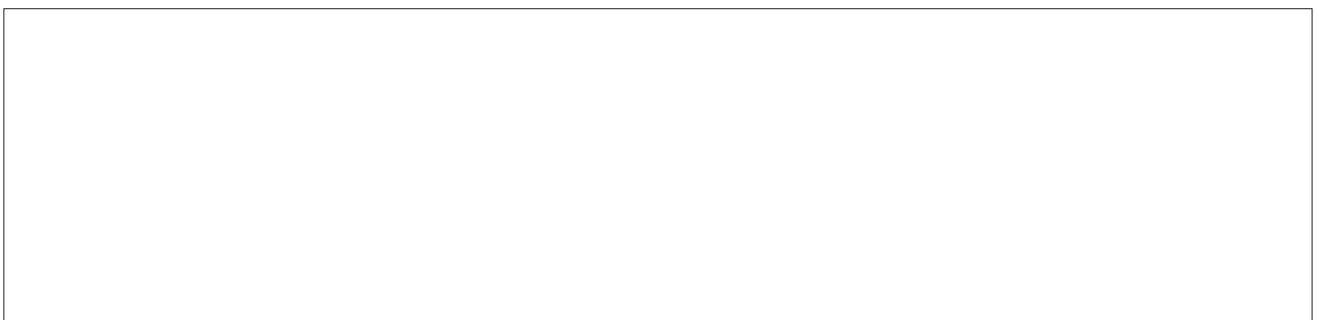
施設名	内容
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☑有料。10/3(火)から順次開講 ①背骨コンディショニング ②健美操 ③ヨガ ※体育館の夏季営業は9/30(土)で終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☑有料。10/3(火)から順次開講 ①ビギナーアイスホッケー ②マンツーマン卓球 ③フィギュア(幼児、小4～小6、成人女性)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☑有料。10/2(月)から順次開講 ①卓球 ②バドミントン(小中学生、成人) ③テニス(幼児～成人) ④膝にやさしい安心ヨガ ⑤フットサル(幼児、小学生) ⑥バランスボディー・ピラティス ⑦トランポリン(幼児、小中学生) ⑧ヨガ ⑨クラシックバレエ(小学生、成人) ⑩背骨コンディショニングdeナイト
円山総合運動場 (中央区宮ケ丘3) ☎641-3015	☑有料。10/12(木)から順次開講 ①ロコトレ ②ジャイロキネシス ③ハタヨガ ④ヨガ ⑤太極拳 ⑥やさしい健康美容ストレッチ ⑦キネティックバランス ⑧らくらくリズム体操 ⑨リンパデトックスストレッチ ⑩ピラティス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。9/14(木)、29(金)、10/3(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	☑有料。9/25(月)から順次開講 ①バランスボールでエクササイズ ②リズムに合わせて脂肪燃焼

施設名	内容
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☑有料。10/4(水)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②フットサル
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	☑有料。10/20(金)から順次開講 ①ヒップホップ(年長～低学年)
どうぞんカーリングスタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	☑有料。10/3(火)から順次開講 ①ピラティス ②リラックスヨガ ③あへあほ体操 ④ビューティーヨガ ⑤ビューティーボディーメイク ⑥バレエストレッチ ⑦カーリング大人(ビギナー、ステップアップ)

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	☑有料。9/27(水)から順次開講。申し込みは9/14(木)までに☎、FAX846-2831、直接。(抽選) ①2カ月チャレンジ(クロール、平泳ぎ、バタフライ、初心者)
豊公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☑有料。10/2(月)開講。申し込みは9/11(月)10時から☎、直接。(先着) ①ひざ・腰体操
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	☑有料。10/15(日)開催。申し込みは9/15(金)から直接。(先着) ①スイムフェスタ

広告





申し込み時の  
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断と骨粗しょう症健診の同時受診。子ども連れでも受診可	9/19～10/17の火曜日8時30分～12時	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各30人。2,000円	9/14(木)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)9/12(火)からHPでも別枠分を受け付け
体力測定	栄養・保健指導、個別に運動計画を作成	9/24(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	9/12(火)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)
夜のシェイプアップ教室	健診後、肥満予防・改善を目的に運動の機会を増やし、生活習慣を見直す	初回健診=9/30(土)、10/5(木)～7(土)、運動=10/10～12/12の火曜日。全10回、終回健診=12/14(木)、15(金)、16(土)	運動に制限のない方12人。13,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/19(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高齢者の足腰げんき教室	脚、腰の筋力をつけて元気に生活するための体力をつける	10/4～12/26の火・金曜日10時～11時30分か水・土曜日13時30分～15時。いずれも全23回	65歳以上で、運動に制限のない方各10人。14,660円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/18(祝)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき体操教室	膝関節の痛みの予防・改善を目的とした運動	10/5～来年3/30の木曜日か金曜日。いずれも13時30分～15時。全23回	運動に制限のない方各20人。13,280円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/19(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
健康づくり塾	膝の痛みを和らげるための効果的な運動	10/6(金)10時～11時	20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/20(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みを予防・改善するストレッチや筋力トレーニング	10/6～12/26の火・金曜日10時～11時30分。全23回	運動に制限のない方20人。13,280円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/18(祝)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家のアフターリハ教室	理学療法士と体の機能向上を目的に運動	10/7～12/16の土曜日10時30分～12時。全11回	10人。8,670円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肩のコリとり教室	肩凝りの予防・改善を目的とした運動	10/7～12/16の土曜日16時～17時。全11回	肩凝りの症状に悩む方15人。5,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/18(祝)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
初心者向け膝げんき体操教室	膝関節の痛みを予防・改善する簡単なストレッチと運動	10/11～12/20の水曜日10時～11時30分。全11回	運動に制限のない方12人。7,490円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/18(祝)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝腰すこやか体操教室	膝・腰の機能改善、向上を目的とした運動	10/13～来年3/30の金曜日(12/29を除く)9時30分～10時50分。全23回	運動に制限のない方35人。10,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/19(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
腰痛予防運動教室	運動で腰痛の予防・改善を行う	10/13～来年3/30の金曜日(12/29を除く)14時10分～15時30分。全23回	運動に支障のない方35人。10,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/20(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
子どもヘルシースクール <small>子ども</small>	運動を楽しみながら健康な体をつくる	10/5～12/21の木曜日16時30分～17時30分。全11回	肥満傾向の小学生10人。7,030円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/20(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 E east-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
健康づくり塾	膝の仕組みを学び、効果的な運動をする	10/3(火)10時～11時	運動に支障のない方20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/19(火)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき体操教室	膝関節の痛みの予防・改善を目的とした運動	10/10～来年3/13の火曜日13時30分～15時。全23回	運動に制限のない方20人。13,280円	はがき、E、直接。上欄必要事項を記入し、9/21(木)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
膝腰すこやか体操教室	膝・腰の機能改善・向上を目的とした運動	10/13～来年3/30の金曜日9時50分～11時10分。全23回	運動に制限のない方30人。10,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/20(水)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
高齢者のための体力づくり教室	イスに座ったままできるストレッチ、筋力トレーニング	9/27～12/13の水曜日14時～15時。全12回	65歳以上の方40人。4,920円	はがき、E、HP、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/14(木)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)
ナイトフィットネス	体力維持・増進、肥満改善を目的とした運動	10/3～12/19の火曜日19時40分～20時40分。全12回	18歳以上の方35人。5,050円	はがき、E、HP、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/21(木)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)
姿勢すっきり教室	姿勢の維持・改善を目的とした運動	10/5～12/28の木曜日15時45分～16時45分。全12回	運動に制限のない方30人。5,220円	はがき、E、HP、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/21(木)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス  
E=メール HP=ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの  
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 (要確認)	<p>直接会場 有料</p> <p>【人形劇】①9/16(土)、17(日)11時、14時、18(祝)11時=ブランコ「オオカミとゆかいなこぶたたち」「あっちゃんとおそぼう」 ②9/23(祝)11時、14時、24(日)11時=パステル「ジャックと豆の木」ほか ③10/1(日)11時、14時=こぶしっこ「はらぺこ青虫」/パネルシアターほか 【児童劇】④10/7(土)、8(日)、9(祝)11時~15時30分=東区市民劇団育成事業「10周年だよ! オニオン座まつり」</p>

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
こどもの学び塾 ボランティア 養成講習会	地域、社会での子どもとの関わり方を学ぶ。 ①昼の部②夜の部	10/5(木)~来年2/1(木)。①は10時~12時、②は19時~21時。いずれも全16回	18歳以上(高校生を除く)の方各15人。3,000円。学生1,000円	9/12(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)。会場は中島児童会館、こぐま座ほか
万華鏡をつくらう (子ども)	自分だけの不思議な万華鏡を作る	9/16(土)13時~15時	未就学児~高校生20人。未就学児は保護者同伴。200円	9/12(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
公演 (要確認)	直接会場 有料			
	<p>【人形劇】①9/16(土)11時、14時、17(日)11時=ばびぶ&amp;ピエロの仲間「おおきなかぶ」ほか ②9/18(祝)11時、14時=ゴンちゃん劇場「まめとわらとすみ」ほか ③9/23(祝)、24(日)11時、14時=オパレ「おかみすり」ほか ④9/28(木)11時=「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。9/12(火)から☎) ⑤9/30(土)、10/1(日)11時=全国児童演劇協会「もっと遊びたい! もっと知りたい!」ほか ⑥10/7(土)、8(日)11時、14時、9(祝)11時=「かつぱのぬけがら」ほか</p>			

**図書館**

※中央図書館は改修工事のため臨時カウンターで貸し出し・返却サービスを行っています

■中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
家庭読書 フォーラム	①中高生が学校独自の取り組みを発表、②女優・中江有里氏の講演	10/14(土)。①は13時~14時、②は14時10分~15時40分	各150人。無料	☎、FAX、HP。上欄必要事項と参加人数、手話通訳の有無を記入し、9/30(土)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場はちえりあ(12ページ)
ビブリオバトル	①自分の好きな本の魅力を紹介する参加者 ②観客・投票者を募集	11/12(日)14時~16時	①は小学生8人、②は20人。無料	往復はがき、☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項(①は紹介する本の題名も)を記入し、10/23(月)(消印有効)までに往復はがき、直接は中央図書館、☎、FAX、HPは市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場は新琴似図書館(北区新琴似7の4)
一日司書体験 (子ども)	図書館の貸し出し、返本、書棚整理などを体験	10/21(土)13時30分~16時	小学3年~6年8人。無料	往復はがき、☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、10/2(月)(消印有効)までに往復はがき、直接は中央図書館、☎、FAX、HPは市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場は澄川図書館(南区澄川4の4)

■えほん図書館 〒003-8612 白石区南郷通1南 ☎866-4646 FAX 866-4600

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
年齢別 おはなし会 (子ども)	年齢に合わせた絵本の読み聞かせなど	9/12~10/10。①火曜11時、②水曜14時、③木曜14時、④9/30(土)14時	①は1歳~2歳、②は3歳~4歳、③は0歳、④は5歳以上の方	当日直接会場へ
図書館デビュー (子ども)	役を演じながら行う日本昔話の読み聞かせ	10/8(日)14時30分~15時30分	未就学児と保護者。無料	
ハロウィーンぬいぐるみお泊まり会 (子ども)	お話会に参加した後、預けたぬいぐるみが館内を探検する写真を進呈	10/14(土)14時~15時30分、ぬいぐるみの返却は15(日)14時~15時	未就学児10人。無料	☎、HP。9/24(日)までに市コールセンター☎222-4894へ。(抽選)

問 南区内まわりの調整担当☎(582)4723

所 駅前通地下北2条広場。  
日 9月8日(金)~12日(火)。  
内 市立大学の学生による作品を展示。

**南区学生まちナカアート展**

4894  
問 市コールセンター☎(222)  
申 ①は当日会場へ直接。(先着)  
所 市役所ロビー。①は30人。  
日 9月11日(月)13時~15時30分。  
内 ①藍の生葉染め体験、②藍、ホップなどの展示と解説。

**藍の生葉染め体験イベント**

140、HP  
所 天神山アートスタジオ(豊平区平岸2の17)☎(820)217時。  
日 9月23日(祝)、24日(日)11時~



**天神山文化祭**

趣味・教養