

# しろいし 区民のページ 2017年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南  
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/)

特集 子育てボランティア始めませんか？

## しろいしな風景

「水遊びで賑わう川下公園」

撮影日 平成28年8月5日

撮影場所 川下公園の壁泉  
(川下2651)

撮影者 匿名希望さん



マスコットキャラクター  
「しろっぴー」

### 区内で撮影した風景写真「しろいしな風景」を募集しています！

ご応募いただいた写真は、区ホームページやこのコーナーなどで紹介します。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

【詳細】区総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

HP [www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html)



## 街かど掲示板

地域の団体などが8月11日以降に実施するイベントの情報です!! 詳細は、問い合わせ先へお尋ねください。

### 区役所献血のご案内

- 【内容】白石区複合庁舎4階会議室に、臨時の献血会場を開設します。
- 【日時】8月25日(金)9時30分～11時30分、12時45分～16時
- 【会場】白石区複合庁舎(南郷通1丁目南)
- 【問い合わせ先】北海道赤十字血液センター献血課(西区二十四軒2条1丁目) ☎613-8335、FAX613-8824



献血推進キャラクター  
「けんけんちゃん」

### 第14回白石地区いきいき健康まつり

- 【内容】気軽に健康づくりの体験ができる「健康まつり」を開催します。
- 【日時】9月3日(日)9時30分～12時
- 【会場】白石小学校(本通1丁目北)。上履き持参
- 【対象】白石地区にお住まいの方(小学3年以下は保護者同伴)
- 【問い合わせ先】白石まちづくりセンター(本通1丁目南) ☎861-8270、FAX861-7079

【無料】 要申込 8月24日(木)まで

このページに地域行事などの掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



# 子育てボランティア

## 始めませんか？

子育てボランティアってなんだろう？

子育てボランティアとは、親子との交流や、環境整備・遊具制作などを通して子育てをサポートする活動です。白石区では、子育てしやすいまちづくりを進めるため「子育てボランティア」を育成・支援しています。

【お問い合わせ先】健康・子ども課子育て支援担当係 ☎861-0345、FAX861-0874

### 「子育てボランティア」さんは どんなことをしているの？

子育てボランティアさんの活動場所・活動内容をボランティアさんの「声」と共に紹介します。皆さん、ご自身の特技を生かして活躍しています！

#### 「遊ぶ」 サポート

ちあふる・しろいしの子育てサロン「きらきら☆ルーム」では、ボランティアさんが保護者や保育士と共に子どもと一緒に遊んでいます。ほかにも、子どもたちに危険がないように見守るなど、遊びにきた親子をサポートしています。

子どもが大好き  
なんです！



にしや あけみ  
西屋 朱美さん

やりがいがあり、とても楽しいです。子どもたちとの触れ合いは、私の癒やしです。また、元気な子どもたちから「若さ」と「エネルギー」がもらえます。

#### 子育てサロンでの様子



#### 「お手伝い」 サポート

ママがお勉強中、  
一緒に遊んでよね。



「子育て講座」では子どもの見守りや保護者の援助をしています。受講者の心強い味方です！

また、ちあふる・しろいしで行われる「おまつりごっこ」「おみせやさんごっこ」などの行事のサポートもしています。



「作る」  
サポート

工作が得意な方、裁縫が得意な方、皆さん特技を生かし、他のボランティアさんと交流しながら楽しく活動しています。素敵な作品が次から次に生まれ、活用されています。



工作などが昔から好きだったので、制作活動に興味を持ったことがきっかけで始めました。毎回、時間を忘れて夢中で楽しく作業しています。



ペットボトルでじょうろやスコップを作成中



お誕生会用のカードを作成中

「読み聞かせ」  
サポート

ちあふる・しろいしで、ボランティアさんが絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。絵本の持つ素敵な世界に、大人も子どもも引き込まれ、笑顔いっぱいの楽しい時間が過ごせます。



リズムよく読むことを大切にしています。



さかがみ たつこ  
坂上 龍子さん

孫に読み聞かせる絵本に悩み、絵本講習を受けたことがきっかけです。小さな頃から絵本に親しみ、情感豊かな子どもが増えてくれたらうれしいです。

絵本の読み聞かせの様子



子育てボランティアさんと交流した保護者の方の「声」を紹介します。

「きらきら☆ルーム」の「ホールであそぼう」で聞きました。

優しく話し掛けてくれて、一緒に遊んでくれるので、子どもが喜んでいきます。

祖父母が近くにいないので、おばあちゃんのような存在です。



子どもが双子で、手が回らず困っていたら、助けてくれました。

子どもたちを一緒に見守ってくれるので、安心感があります。



## 「子育てボランティア」さんになるには どうしたらいいの？

① ボランティア  
登録をする

ボランティア活動をするためには、「ボランティア登録」が必要です。いつでも募集しておりますので、詳しくお知りになりたい方は、お気軽に子育て支援担当係までご連絡ください。

今がチャンス!!

講習会を受ける



活動に興味のある方や活動を希望する方を対象に「子育てボランティア講習会」を行います。子育て支援の必要性や子どもの発達と遊び、親子との関わり方などを学ぶことで、活動への不安が解消でき、より良い活動につながります。

### 「子育てボランティア講習会」を開催します！

日時 講 座：9月15日(金) 10時～15時（お昼休憩あり）  
 サロン体験：9月19日(火)～29日(金)のうち、いずれか1日  
 会場 白石区複合庁舎（4階会議室A）  
 申込 8月25日(金)9時から受け付けを開始します。健康・子ども課子育て支援担当係の窓口か電話・ファクス（☎861-0345、FAX861-0874）でお申し込みください。



② 活動案内が届く  
ボランティア同士の  
交流会や研修会など  
の案内も届きます。

③ 活動内容を選び  
活動開始！

年齢、性別、資格に関係なく、どなたでもご自身の都合に合わせて活動することができます。「子どもが好き」、「子育て世帯を応援したい」という方、始めてみませんか。

### しろいしクイズ

Q 子育てボランティアの活動に、当てはまらないものは次のどれでしょう？

- ① 絵本の読み聞かせ ② おもちゃ作り ③ 高齢者宅の見守り

プレゼント：正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円分）を贈呈します。

応募方法：郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、特集（白石2～4ページ）へのご意見・ご感想、今後特集で扱ってほしいテーマを記入し、区総務企画課広聴係（白石1ページ参照）へはがきかファクスで。1人1通。締め切りは8月31日(木)（消印有効）。  
 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※7月号のしろいしクイズの正解は、「②川下公園」でした。





# 白石区からのお知らせ

**白石区の人口・世帯数**  
 人口 210,790人 (+29)  
 世帯数 107,338世帯 (+91)  
 ※平成29年7月1日現在(前月比)

- 8月11日からの情報を掲載しています。
- 費用の記載のないものは無料です。
- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。  
 ①行事名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号

## 区内公共施設のご案内

白石区複合庁舎 南郷通1丁目南

白石区役所	☎861-2400	FAX860-5236
白石保健センター	☎862-1881	FAX864-2050
白石区保育・子育て支援センター(ちあふる・しろいし)	☎868-3160	FAX861-0874
えほん図書館	☎866-4646	FAX866-4600
白石区民センター	☎861-3100	FAX861-4164

**市コールセンター**  
 ☎222-4894  
 FAX221-4894

### まちづくりセンター

白石まちづくりセンター 本通1丁目南	☎861-8270 FAX861-7079
東白石まちづくりセンター 本通13丁目南	☎861-9262 FAX861-4369
東札幌まちづくりセンター 東札幌2条4丁目	☎811-9355 FAX815-4879
菊水まちづくりセンター 菊水7条2丁目	☎811-9445 FAX811-3831
北白石まちづくりセンター 北郷2条3丁目	☎874-0293 FAX874-7052
北東白石まちづくりセンター 北郷3条12丁目	☎875-3077 FAX875-7969
白石東まちづくりセンター 本通18丁目南	☎862-0813 FAX862-8694
菊の里まちづくりセンター 菊水元町8条1丁目	☎871-2355 FAX871-2344

### その他の施設・機関

白石区土木センター 本通14丁目南	☎864-8125 FAX864-4530
北白石地区センター 北郷3条7丁目	☎874-8232 FAX874-8241
白石東地区センター 本通16丁目南	☎866-3000 FAX866-3270
菊水元町地区センター 菊水元町5条2丁目	☎872-7600 FAX874-1211
東部市税事務所 厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内	☎802-3912 FAX802-3079
白石消防署 南郷通6丁目北	☎861-2100 FAX271-0674
白石清掃事務所 東米里2170	☎876-1753 FAX876-1533
東札幌図書館 東札幌4条4丁目	☎824-2801 FAX824-8792
白石区体育館 南郷通6丁目北	☎861-4014 FAX861-4042

### 東札幌図書館から

◎楽しいお話し会

日時 8月12日(土)、26日(土)、  
9月9日(土)の14時。

◎夏の子ども映画会「ぞくぞく村のオバケたち」

「ミイラのラムさん」と「魔法のオバタン」を上映します。

日時 8月13日(日)14時。

対象 幼児から小学校低学年とその保護者。

◎図書展示「本から知る色々な職業」

中学・高校生を対象に、職業や面接、資格に関する図書を展示します。

日時 8月24日(木)～9月26日(火)の9時15分～17時(火・水・木曜は19時まで)。

◎休館のお知らせ

休館日 8月23日(水)。

※返却ポストは利用可。

詳細 東札幌図書館 ☎(824) 2801、FAX(824) 8792

### 自衛隊職種説明会

自衛隊の職種や入隊制度などを説明します。

日時 8月26日(土) ①10時～12時 ②13時～15時。

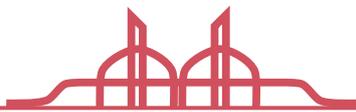
会場 白石区民センター。

対象 平成30年4月1日時点で15歳以上27歳未満の方とその家族。

36 詳細 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊 ☎・FAX(581) 07

広告





※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

### 白石保健センターから

#### ◎住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

健康診査 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 8月28日(月)8時45分～10時

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

会場 万生公園(南郷通8丁目南)集合。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(22)

4894、FAX(22)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

◎月寒・豊平ウォーキング会

日時 9月15日(金)9時30分～12時

対象 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎月寒・豊平ウォーキング会

日時 9月15日(金)9時30分～12時

対象 区内にお住まいの方。45組(先着順)。

申込 8月21日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター(862)1881、FAX(864)2050

実施日	受付時間	会場
8月22日(火)	9時～11時	菊水地区会館(菊水7条2丁目)
	9時30分～10時	東米里福祉会館(東米里2157)
	11時15分～11時45分	菊水元町南町内会館(菊水元町7条2丁目)
	13時30分～15時	東白石会館(本通13丁目南)
8月23日(水)	9時～11時	こころのリカバリー総合支援センター(平和通17丁目北)
	13時30分～15時	東札幌会館(東札幌2条4丁目)
8月31日(木)	9時30分～11時	白石老人福祉センター(栄通6丁目)
	13時30分～15時	白石会館(本通1丁目南)
9月2日(土)	9時～11時	白石東会館(本通18丁目南)
9月4日(月)	9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。  
※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

対象 区内にお住まいの方。定員 80人(先着順)。

申込 8月14日(月)～9月8日(金)の9時～17時に電話かファクス、窓口で(土・日曜を除く)。

◎両親教室

赤ちゃん人形を使った沐浴や着替えの実習を行います。

日時 9月8日(金)18時20分～20時30分

対象 区内にお住まいの方。45組(先着順)。

申込 8月21日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター(862)1881、FAX(864)2050

ふれあい・いきいきサロン担い手研修会

北海道医療大学の長谷川聡准教授から、サロンを楽しくする手法を学びます。

日時 9月8日(金)13時30分～16時

会場 白石区民センター。

対象 サロン活動に関心のある方、サロン活動実践者。

申込 8月30日(水)までに電話か窓口で。受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 白石区社会福祉協議会(白石区複合庁舎1階) (861)3700、FAX(866)8999

8999

8999

## 第25回白石こころ一どふれあいマラソン大会

区民の憩いの場「白石こころ一ど」で、今年もマラソン大会を開催します。秋の心地よい空気を感じながら、親子ペアで協力しながら走ったり、日頃の運動の成果を試したり、多くの方と一緒にスポーツの秋を楽しめます。

日時	9月24日(日)9時30分(開会式)。*雨天決行、荒天中止。
コース	白石こころ一ど。スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)。
種目	①一般男子10km②一般女子10km③一般男子5km④一般女子5km ⑤中学男子3km⑥中学女子3km⑦小学男子3km⑧小学女子3km⑨親子ペア2km ※①～④は15歳以上(中学生を除く)、⑦・⑧は小学4年以上、⑨の子どもは小学3年以下。
対象	区内に居住か、通勤・通学する健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)。
申込	区地域振興課や区総務企画課広聴係、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・各地区センター、白石温水プールなどで配布する申込書に必要事項を記入の上、区地域振興課(〒003-8612白石区南郷通1丁目南8-1)に持参か送付。区ホームページでも申し込みが可能。 HP <a href="http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/marathon/25th_entry.html">www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/marathon/25th_entry.html</a>
申込期限	8月24日(木)(消印有効)。持参の場合の受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。
その他	各種目3位までを表彰。タイムの計測は被表彰者のみ。

詳細 第25回白石こころ一どふれあいマラソン実施委員会事務局(区地域振興課)

☎861-2422、FAX861-2775 ※大会当日の実施・中止のお問い合わせは市コールセンター ☎222-4894





広告

## 白石区複合庁舎にぎわいイベント

	区民ホール	まちづくりイベント広場
1回目	齋藤航さん(バイオリン)と石黒由佳さん(ピアノ)のデュオによるコンサートを開催。 日時 8月18日(金)13時30分開場、14時開演。 申込・定員 区地域振興課、区内各まちづくりセンターで8月14日(月)から整理券を配布・300人。	若手アーティストによる手作り雑貨やグッズを展示・販売するハンドメイドフェスタを開催。 日時 8月18日(金)、19日(土)11時～19時。 
2回目	「おとえほんのおくりもの」①絵本とピアノの読み聞かせコンサートを開催(会場内に、幼児の遊べるスペースあり)。②リトミックコンサート(幼児向け音楽教育演奏会)を開催。 日時 9月1日(金) ①11時～12時、②13時～14時。 定員 各回親子100組(先着順)。	①ペーパークラフトのワークショップなどを開催(有料)。②遊びの名人とおもちゃ遊び。積み木やクレヨンなどを使ったプログラムも実施。 日時 ①9月1日(金)11時～17時。②9月2日(土)10時～14時。

詳細 区地域振興課 ☎861-2422、FAX 861-2775

### 白石区民センター

南郷通1丁目南

☎861-3100  
FAX861-4164

#### ◎やさしく通じるおもてなし英会話

旅行者から質問を受けた時のとっさの一言などを、ネイティブな発音で学びます。

日時 9月1日(金)～10月6日(金)の金曜。10時～12時。全6回。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

費用 4,000円(申込期間中に窓口で)。

申込 8月17日(木)～24日(木)の10時～17時に電話か窓口で(先着順)。

#### ◎楽しく！ボイストレーニング

日時 8月30日(水)～10月11日(水)の水曜(10月4日(水)を除く)。13時～14時30分。全6回。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・30人。

費用 3,500円(申込期間中に窓口で)。

申込 8月18日(金)～25日(金)の10時～17時に電話か窓口で(先着順)。

#### ◎パソコン・エクセル初級講座

日時 9月19日(火)～29日(金)の火・水・金曜。10時～12時。全6回。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

費用 受講料4,000円(申込期間内に窓口で)、教材費1,700円(初日に会場)。

申込 9月4日(月)～11日(月)の10時～17時に電話か窓口で(先着順)。

### 北白石地区センター

北郷3条7丁目

☎874-8232  
FAX874-8241

#### ◎大人のお習字講座～気軽に小筆書道

日時 9月4日(月)～11月20日(月)の第1・3月曜。13時～15時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・10人。

費用 2,000円(8月26日(土)～31日(木)に窓口で)。

申込 8月11日(祝)～25日(金)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

### 白石東地区センター

本通16丁目南

☎866-3000  
FAX866-3270

#### ◎グラウンドゴルフを楽しむ会

日時・会場 8月27日(日)9時～12時・白石南公園(南郷通16丁目南)。

対象・定員 東白石・白石東地区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・72人。

申込 8月14日(月)～21日(月)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

#### ◎パソコン講座～エクセル中級編

日時 9月6日(水)～20日(水)の月・水・金曜(18日(水)を除く)。10時～12時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

費用 受講料4,000円(申込期間内に窓口で)、教材費1,200円(初日に会場)。

申込 8月23日(水)～30日(水)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

### 菊水元町地区センター

菊水元町5条2丁目

☎872-7600  
FAX874-1211

#### ◎読み聞かせ会

日時 8月19日(土)10時30分。

#### ◎パン作り講習会

日時 8月26日(土)、9月30日(土)、10月28日(土)。11時～15時。全3回。

対象・定員 15歳以上の方・12人。

費用 3,000円(申込時に窓口で)。

申込 8月14日(月)～21日(月)の9時～20時に窓口で(先着順)。



# しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！  
[www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/)

## 白石消防団総合訓練大会（6月18日）



白石清掃事務所で、札幌市白石消防団の1本部7分団が「小隊訓練」と「消火活動訓練」を披露しました。各分団の機敏で正確な動きに観覧者からは大きな拍手が送られました。

## 西白石小学校相撲大会（6月27日）



西白石小学校で、全校児童が参加する伝統の相撲大会が行われました。土俵上の熱戦に、保護者や地域住民からは「頑張れ!」「最後まで諦めないで!」と大きな声援が上がっていました。

## 白石東地区クリーンアップ大作戦（6月27日）



札幌商工会議所付属専門学校と白石東地区まちづくり協議会が協力して、地域の清掃活動を行いました。約400人の参加者は、ペットボトルや吸い殻などのごみを熱心に拾っていました。

## 白石区寿大学入学式（7月4日）



白石区民センターで、高齢者向けの生涯学習講座「寿大学」の入学式が行われました。48人の受講生は、11月の卒業式までに各種実習や講義などで、さまざまな分野について学んでいきます。

広告

