

西区は環境に優しいまちづくりを進めています

就任10周年!



西区環境キャラクター  
さんかくやまべ

# にし

区民のページ

2017年  
8月

編集 / 西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
TEL: 641-6925 FAX: 641-2405

◆西区ホームページ「Hello! 西区」  
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

◆西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」  
毎週月曜日 11時～11時10分  
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

放送予定をピックアップ!  
8月21日は、西区社会福祉協議会からの  
お知らせです。※14日は放送休止日です。

## 西区ニュース

### 部員の手できれいな西区に

企業や地域住民が行政と連携して道路や公園などを清掃するアダプト・プログラムに札幌山の手高等学校ボランティア部が参加。部員の中川美那さんは「今までも地域の清掃を行っていましたが、アダプト・プログラムに参加することで、一段とやりがいを感じます。身が引き締まる思いです」と意気込みを語りました。



7月7日

7月9日



### 優勝目指してスマッシュ決めろ!

西区体育館で、第43回西区民卓球大会が開催されました。137人の選手は真剣な表情でラケットを振り、日頃の練習の成果を発揮。迫力ある試合に向けた声援が響き、会場は終始熱気に包まれていました。

琴似発寒川の上流にある平和湖で「西区子ども自然学校 in SUMMER」が開催され、小学4年生28人が参加。水の大切さを学んだり、川の浅瀬で小石の裏についた虫を観察したりしました。

7月17日



### 川の生き物、たくさん見つけた!

もしものときは助け合い

# 防災は地域ぐるみで

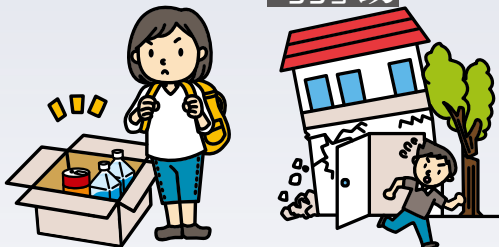
いつ起こるか分からない自然災害。過去の災害では、地域住民同士の助け合いである「共助」により多くの命が救われました。いざというときに助け合うためには、日頃から備えておくことが重要です。今月は、みんなで取り組む災害対策を紹介。防災について今一度考えてみませんか。

【詳細】西区総務企画課地域安全担当 TEL 641-6921

もしも、災害が起こったら…

自分の身は自分で守る

**自**  
ジジヨ 助



非常持ち出し品を用意

自力で災害現場から脱出する

一人でできることには限界が…

住民同士で助け合う

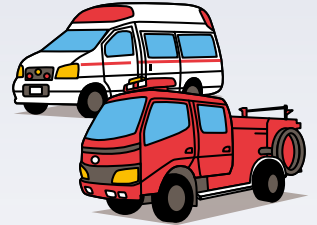
**共**  
キョウジヨ 助



地域住民が迅速に手を取り合う

公的機関による支援

**公**  
コウジヨ 助

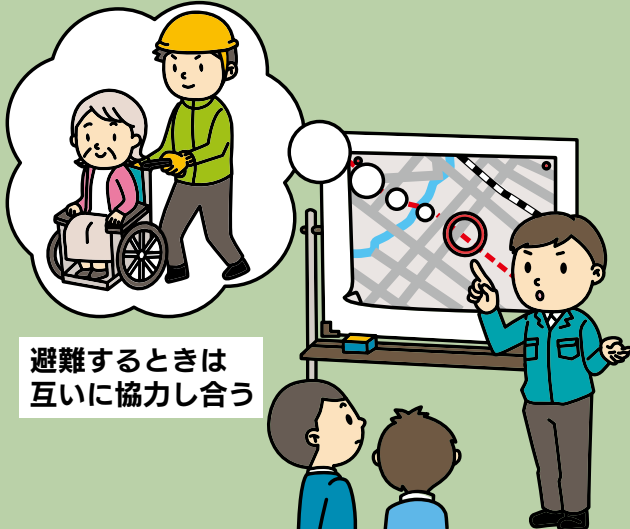


行政の救助活動やライフラインの復旧

支援に時間がかかることも…

## 災害が起こる前に

災害が起こったときに助け合うことはもちろん、日頃から町内会などで研修や訓練を行い、みんなで備えることも大切です。



避難するときは互いに協力し合う

避難に手助けが必要な高齢者などをリスト化する

### 防災訓練



平成 28 年 8 月に実施した  
西区防災訓練

### 防災研修



平成 28 年 11 月に宮の沢町内会  
が実施したDIG・HUG研修。(※)

※ DIG (災害図上訓練)・

HUG (避難所運営訓練) とは？

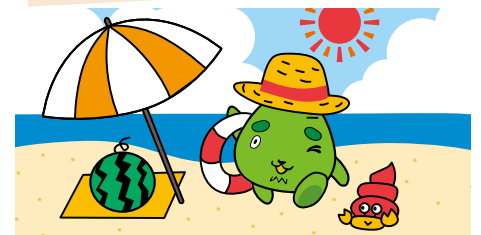
地図などを使い、机上で災害時の対応を模擬体験する訓練。災害の種類に応じた危険箇所を確認したり、避難所の運営をシミュレーションしたりすることができます。





《西区の人口数・世帯数》 平成29年7月1日現在。( )内は前月比  
人口/214,801人(+77) 男 98,919人(+21) 女 115,882人(+56)  
世帯数/99,951世帯(+133)

# 西区からの お知らせ



8月11日からの内容です

## ▶ 西区役所関係

西区役所 (代表) (琴似2-7) ……	TEL 641-2400
西区土木センター(西野290) ……	TEL 667-3201
西保健センター(琴似2-7) ……	TEL 621-4241

## ▶ まちづくりセンター

八軒(八軒1西1) ……	TEL 611-2221
琴似二十四軒(琴似2-7) ……	TEL 621-2508
西町(西町南9) ……	TEL 661-2591
発寒北(発寒12-4) ……	TEL 661-6262
西野(西野6-3) ……	TEL 663-0360
山の手(山の手3-7) ……	TEL 613-1929
発寒(発寒5-3) ……	TEL 664-6411
八軒中央(八軒6西2) ……	TEL 615-9588

## ▶ その他

西区民センター(琴似2-7) ……	TEL 641-4791
西野地区センター(西野4-2) ……	TEL 666-5550
はっさむ地区センター(発寒10-4) ……	TEL 662-8411
はちけん地区センター(八軒6西2) ……	TEL 611-0966
西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) ……	TEL 618-3912
西清掃事務所(発寒15-14) ……	TEL 664-0053
西消防署(発寒10-4) ……	TEL 667-2100
山の手図書館(山の手4-2) ……	TEL 644-6822
西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし(二十四軒3-5) ……	TEL 621-1496
西区社会福祉協議会(琴似2-7) ……	TEL 641-6996
西老人福祉センター めくもり (二十四軒4-3) ……	TEL 641-4001
西区体育館・温水プール(発寒5-8) ……	TEL 662-2149
西健康づくりセンター(八軒1西1) ……	TEL 618-8700
宮の沢屋内競技場(宮の沢490) ……	TEL 664-6363
五天山公園管理事務所(福井423) ……	TEL 662-2424
農試公園管理事務所(八軒5西6) ……	TEL 615-3680

## 西保健センターから



### ①父親教室

**内容** 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。

**日時** 8月25日(金)19時～20時45分(受け付け18時30分から)。

**会場** 西保健センター。

**対象** 平成29年11月～平成30年1月に初めて出産予定の夫婦。

**定員・費用** 45組。無料。

**持ち物** 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**申込** 8月18日(金)から電話で。先着順。

**申込先** 市コールセンター  
TEL(22)4894

**②胃がん・大腸がん検診**  
**日時** 9月1日(金)(受け付

け9時～10時)。

**会場** 西保健センター。

**対象** 40歳以上で職場などで受診の機会がない方。

**定員** 各50人。

**費用** 胃(バリウム)700円、大腸(検便)400円。

※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、生活保護・支援給付・市民税非課税世帯の方は無料(要確認書類)。

**申込** 8月11日(祝)から電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、郵便番号、住所、年齢、電話番号、希望する検診名を記入)で。先着順。

**申込先** 市コールセンターTEL(22)4894、FAX(21)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

**③西区食育調理実習**

**日時** 9月15日(金)10時～13時

**会場** 西区民センター。

**定員** 30人。

**費用** 無料。

**申込** 8月15日(火)から電話で。先着順。

**④生活習慣病予防講座「ヘルシーステップアップ研修」**

**内容** ノルディックウォーキング、栄養士や歯科衛生士の講話、健康測定、交流会<sup>※</sup>。

**日時** 9月20日(水)10時～12時、9月28日(木)9時30分～11時、10月5日(木)13時30分～15時30分。全3回。

**会場** 西保健センター。

**定員** 20人。

**費用** 無料。

**対象** 全て受講でき、40歳以上で運動に支障のない方。

**申込** 9月1日(金)から電話で。先着順。

**申込先** ③西保健センター  
TEL(22)4241

**④西保健センター「おこしく減塩」**  
**詳細** 西保健センターTEL(621)4241

## ちあふる・にしから

▽子育て講座「教えて！ナースとこさの時の応急手当編」

**内容** 看護師がけがの処置や誤飲の対応などをお伝えします。

**日時** 8月29日(火)13時30分～14時30分。

**会場** 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3-5-6-1)。

**対象** 未就学児とその保護者。

**定員・費用** 親子15組。無料。

**申込** 8月15日(火)から電話で。先着順。

**申込先** 西区健康・子ども課  
子育て支援担当TEL(641)6954

▽出前子育て相談  
「ワンポイントアドバイス」

**内容** 保育士が家庭を訪問し、子どもとの関わり方や遊び方などをアドバイスします。

**訪問日時** 月～金曜(祝日を除く)10時～16時の間で1時間程度。

## 参加者募集 第9回西区ウォーキング～にしっ歩 21

琴似発寒川河畔を歩くウォーキングです。Aコース(約6キロ)、Bコース(約4キロ)、Cコース(約3.5キロ、ノルディックウォーキング、初心者向け講習付き)。

**日時** 9月8日(金)9時35分～12時。(受け付け＝9時20分～)。※雨天中止。開催の有無は、当日朝8時以降、市コールセンターで確認できます。

**集合場所** 西区民センター前「屯田の森」。

**定員・費用** 計100人(Cコースは20人)。無料。

**対象** 西区在住の方。  
**持ち物** 飲み物、帽子。※Cコースは手袋、ポール(貸し出し可)。

**申込** 8月11日(祝)から電話またはファクス(住所、氏名、電話番号、年齢、希望コースを記入)で。先着順。

**申込先** 市コールセンター  
TEL 222-4894 FAX221-4894

**詳細** 西保健センター TEL 621-4241



# 西区からのお知らせ



**対象** 未就学児の保護者。  
**費用** 無料。  
**申込先** 西区健康・子ども課  
 子育て支援担当 Ⅸ(643)0874  
**【詳細】** 西区保育・子育て支援  
 センター「ちあふる・にし」  
 Ⅸ(613)7882

## 琴似発寒川の一斉清掃

**日時** 9月2日(土)。

**場所** 琴似発寒川河畔(各連  
 合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集場所
八軒中央	10時	寒月橋
琴似	9時	新発寒橋
二十四軒		発寒橋と長米
二十四軒東		橋の間の発寒
山の手		河畔公園
発寒北	9時30分	発寒河畔公園
発寒		ゲートボール場
西町	9時	寒月橋
西野		西陵橋
昭和	9時30分	長栄橋下
	9時30分	ふもく橋・仲よし
		橋・長米橋付近
	9時	西野南公園
		ほか
	9時30分	右股橋
		西野7-1緑地

**【詳細】** 川の美化事業実行委員  
 会(西区地域振興課内) Ⅸ(641)  
 6926 または各まちづくり  
 センター

## 自家製堆肥を使った秋の野菜づくり講座

**内容** 生ごみ堆肥の作り方<sup>ほか</sup>。  
 生ごみ堆肥化セットを進呈。

**日時** 8月31日(木) 9時30分  
 ～11時30分。

**会場** 西野地区センター。  
**定員・費用** 50人。無料。

**申込** 8月15日(火)～28日  
 (月)に電話またはホームページ  
 で。先着順。

**申込先** 市コールセンター  
 Ⅸ(22)4894、ホームページ  
[http://www.city.sapporo.jp/  
 calcenter/uketsume/](http://www.city.sapporo.jp/calcenter/uketsume/)

**【詳細】** 環境局ごみ減量推進担  
 当課 Ⅸ(21)2928

## 山の手図書館から

▽たのしいおはなし会

**日時・内容** 8月19日(土) 14  
 時～14時20分「おだんごぼん」。

▽小学生のためのおはなし会  
**日時・内容** 8月19日(土) 14  
 時30分～15時「お月さまの  
 はなし」。

▽絵本の読み聞かせ会  
**日時** 8月22日(火) 15時～15  
 時30分。

**【詳細】** 山の手図書館 Ⅸ(644)  
 6822

## 西区体育館 スポーツ教室受講生募集

**内容** 卓球、バドミントン、  
 テニス、ヨガ<sup>ほか</sup>。詳細はお問  
 い合わせください。

**【詳細】** 西区体育館・温水プー  
 ル Ⅸ(662)2149

## がけ地防災パネル展

**期間** 8月15日(火)～17日(木)。

**会場** 西区民センター1階。  
**【詳細】** 都市局宅地課 Ⅸ(211)  
 2512

## 平成29年度西区明るい選挙啓発作品募集

**内容** 選挙に関する「絵てが  
 み」作品を募集します。

**応募資格** 西区の学校に通う  
 小学5、6年生と中学生。

**応募方法** 区役所、中学校  
 で配布中の募集要領を確認の  
 上、10月31日(火)(当日消印  
 有効)までに学校経由、郵送  
 で送付、持参いづれかで提出。

**申込先・【詳細】** 西区選挙管理委員  
 会(〒063-8812 琴似2-7 西区  
 役所内) Ⅸ(641)6922

## 西区社会福祉協議会から

① 傾聴から学ぶ

**内容** ボランティアの基礎知  
 識や傾聴についての講話<sup>ほか</sup>。

**日時** 8月25日(金)、29日(火)  
 13時30分～15時30分。全2回。

**会場** 西老人福祉センター。

② 知的障がい者への  
 理解を深める講座

**内容** 講演会、施設体験、レ  
 クリエーション。  
**日時** (A)9月6日(水)10時

～13時、(B)16日(土)10時～  
 12時30分。全2回。

**会場** (A)生活介護事業所つく  
 し(中央区南19西6-1-17)、  
 (B)白い恋人パーク(宮の沢2-  
 2-11-36)。

**対象** (A)(B)共に参加可能な方。  
**定員** ①②各20人。

**費用** 無料。

**申込** ①②共に8月14日(月)  
 から電話またはファクス  
 (住所、氏名、生年月日、電  
 話番号を記入)で。先着順。

**【申込先・【詳細】** 西区社会福祉協議会  
 Ⅸ(641)6996、FAX(611)6620

## 西区少年育成指導員から

不登校や思春期のさまざま  
 な問題について相談を受けて  
 います。少年の行動に心配や  
 困り事がありましたら、気軽  
 にご相談ください。

**相談時間** 平日の13時～14時  
 (巡回などで不在の場合があ  
 るため事前に電話確認を)。

**【詳細】** 西区地域振興課 Ⅸ(641)  
 6926

## 西部市税事務所 夜間の市税納税相談

**日時** 毎週木曜日(祝日を除  
 く)17時15分～20時。

**会場** 西部市税事務所。  
**【詳細】** 西部市税事務所納税課  
 Ⅸ(618)3913

広告



参加者募集!

## 親子でエコキッズ プログラム in AUTUMN

親子で自然遊びを通して、秋の五天山公園を満喫するイベント。棒に巻いたパン生地を炭火で焼く、棒パン焼きにも挑戦!



**日時** 9月15日(金)10時~12時。  
**会場** 五天山公園(福井423)。※現地集合。(天候等により、会場が変更になる場合があります)

**対象** 2歳以上の未就園児とその保護者。  
※対象年齢未満の子ども同伴も可能です。

**定員・費用** 親子10組。無料。

**申込** 9月4日(月)17時(必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(イベント名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名、振り仮名、子どもの年齢、電話番号、Eメールアドレスを記入)で。多数時抽選。結果は9月8日(金)ごろに郵送で通知。

### 申込先・詳細

〒063-8612 琴似2-7 西区環境まちづくり協議会事務局  
(西区地域振興課内) Tel 641-6926 FAX 641-2455  
**Eメール** eco-yamabee@city.sapporo.jp

## 住民集団健康診査

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の方)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)
- ③胸部X線検査(検診日に40歳以上の方)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない方)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支給付世帯の方は、お問い合わせください。

**日時・会場**

※9月11日以降は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
8月30日(水)	9時30分~11時	手稲記念館 (西町南21-3-10)
8月31日(木)		昭代会館 (西野6-3-14-16)
	13時30分~15時	西野福祉会館 (西野3-2-4-12)
9月7日(木)	9時30分~11時	山の手会館 (山の手3-2-5-20)

**詳細** 西保健センター Tel 621-4241

## 北海道コンサドーレ札幌 西区民応援デー

区内にお住まいの方200人を、赤黒サポーターゾーン・バック自由席にご招待します。

**対象試合** 対 アルビレックス新潟。

**日時** 9月23日(祝)14時試合開始。

**会場** 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)。

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、宛先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付。1人につき1通のみ有効。多数時抽選。結果は返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 8月25日(金)当日消印有効。

※応募者の個人情報、(株)コンサドーレが適切に管理し、本件を含む会社からのご案内やアンケート以外には利用しません。

※消せるボールペンでの記入はしないでください。

※郵便料金の改定に伴い、124円の往復はがきでご応募ください。

### 申込先・詳細

〒063-0052 札幌市西区宮の沢2-3-4-1  
北海道コンサドーレ札幌 西区民応援デー係 Tel 777-5310

©1996 CONSADOLE

観覧無料

## コトニジャズ Vol.37

地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。誰もが一度は耳にしたことがある、ジャズやポップスでおなじみのナンバーを中心に演奏します。琴似でジャズの生演奏を楽しみませんか?

**日時**

8月25日(金)18時~19時

**会場**

地下鉄琴似駅中央改札口前

**出演**

板谷大(ピアノ)  
長沼発(ギター)  
豊田健(ベース)



▲板谷大

**曲目** 「ヒア・ゼア・アンド・エブリホエア」ほか

**詳細** 西区地域振興課 TEL 641-6926

広告



広告

## 北海道新幹線の建設事業概要の説明会

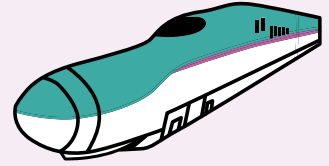
事業主体の鉄道・運輸機構が、事業概要や進め方について沿線となる地域住民の皆様に説明します。

**日時** 8月23日(水) 19時、9月9日(土) 10時  
(両日も同じ内容です)。

**会場** 西区民センター3階区民ホール。

**対象** 発寒、琴似地区周辺に在住の方。

**申込** 不要。直接会場へ。



**詳細** まちづくり政策局新幹線推進室 TEL 211-2378

## イベント情報を知りたいときは 地デジ・アプリからも見られます

スマートフォンのアプリと地上デジタルテレビのデータ放送で、札幌市からのお知らせを配信しています。下記イベントの詳細や、紙面に掲載されていないもの、他の区の情報も見ることができます。※詳細は電話でも確認できます。



### ■西健康づくりセンター TEL618-8700

講座名	初 回	申 込	費用
サルコペニア予防教室(水) 全6回	9月13日(水)	~8月23日(水)	各
ナイトフィットネス(土) 全6回	9月16日(土)	(多数時抽選)	2,530円

### ■西区民センター TEL641-4791

講座名	初 回	申 込	費用
ボランティアによる美術への誘い 全1回	8月30日(水)	8月14日(月)~ (先着順)	無料
バレトン講座 ~めざせ! スッキリボディ♪~全6回	9月5日(火)		3,600円

### ■はっさむ地区センター TEL662-8411

講座名	初 回	申 込	費用
椅子ヨガ体操 全3回	9月14日(木)	8月22日(火)~ (先着順)	1,500円

### ■はちけん地区センター TEL611-0966

講座名	日 程	申 込	費用
大丈夫ですか?あなたの遺言 全1回	9月2日(土)	8月11日(祝)~ (先着順)	無料
永井陽子 絵本講座 『読み手と聞き手をつなぐコツ』全1回	9月11日(月)		500円

### ■西野地区センター TEL666-5550

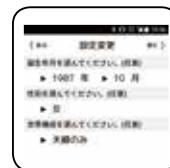
講座名	初 回	申 込	費用
ピアノ伴奏に合わせて みんなで楽しく歌いましょう 全4回	9月1日(金)	8月22日(火)~ (先着順)	3,000円
ファットバーニング~脂肪燃焼~ 全8回	9月1日(金)		4,000円

### ■子ども会西区支部 TEL641-4792

事業名	日 程	申 込	費用
稲刈り体験2017	9月23日(祝) ~24日(日)	9月1日(金) (先着順)	5,000円

## スマートフォンアプリ 「いさっぽろ」を使ってみよう!

※地上デジタルテレビのデータ放送の視聴方法は、全市版32ページをご覧ください。



「いさっぽろ」と検索するか、上のQRコードを読み取ってインストールします。

性別や年代、お住まいの区やよく行く施設などを任意で登録します。

初期登録の情報をもとに、マイエリアにお知らせ情報が表示されます。

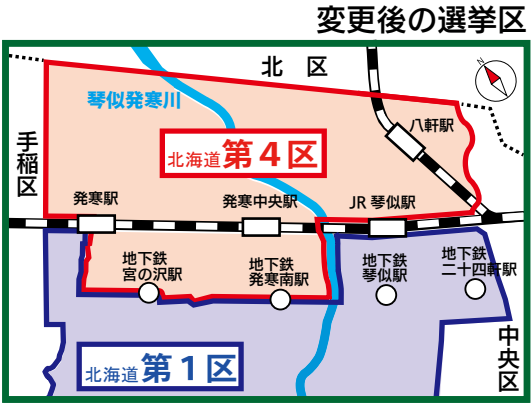


西区の一部の地域（八軒、八軒中央、発寒、発寒北連合町内会の区域）で衆議院小選挙区の選挙区と投票所が変わります

衆議院小選挙区選出議員選挙の選挙区間における一票の格差を是正するため、選挙区の区域が見直されました。これにより、次回の第48回衆議院議員総選挙から西区の一部の地域について、北海道第1区から北海道第4区へ選挙区が変更となります。

衆議院小選挙区の選挙区が北海道第4区に変わる地域

- ◆八軒1条  
～10条東1～5丁目
- ◆八軒1条  
～2条西1～4丁目
- ◆八軒3条西1～5丁目
- ◆八軒4条  
～5条西1～6丁目
- ◆八軒5条西8～11丁目
- ◆八軒6条  
～7条西1～11丁目
- ◆八軒8条西1～10丁目
- ◆八軒9条西1～7丁目  
西9～11丁目
- ◆八軒10条西1～6丁目  
西9～13丁目
- ◆発寒1条2～4丁目
- ◆発寒2条1～5丁目
- ◆発寒3条1～6丁目
- ◆発寒4条1～7丁目
- ◆発寒5条2～8丁目
- ◆発寒6条3～5丁目、7～13丁目
- ◆発寒7条4、5丁目、7～13丁目
- ◆発寒8条5、7丁目、9～13丁目(※)  
※ただし、13丁目14番を除く
- ◆発寒9条9～13丁目(※)  
※ただし、13丁目5～7番を除く
- ◆発寒10条1～6丁目、11～14丁目
- ◆発寒11条1～6丁目、11、12、14丁目
- ◆発寒12条1～5丁目、11～14丁目
- ◆発寒13条2～5丁目、11～14丁目
- ◆発寒14条1～5丁目、11～14丁目
- ◆発寒15条  
～16条1～4丁目、12～14丁目
- ◆発寒17条3、4、13、14丁目



選挙区の変更により宮の沢と発寒の一部の地域の投票所が変更となります。

衆議院議員選挙を含む全ての選挙で投票所が変わる地域

- 宮の沢児童会館に変更**
  - ◆宮の沢1条3～5丁目
  - ◆発寒6条  
～7条14丁目
  - ◆発寒8条13丁目14番
  - ◆発寒8条14丁目
  - ◆発寒9条13丁目5～7番
  - ◆発寒9条14丁目
- 西小学校に変更**
  - ◆発寒6条11～12丁目
  - ◆発寒7条  
～9条10～12丁目

青枠の地域は宮の沢児童会館  
赤枠の地域は西小学校  
が投票所となります。



詳細 札幌市西区選挙管理委員会 TEL 641-6922

広告