



あつべつ

編集
厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



6月18日 野幌森林公園

森の中で3市の触れ合い ～ファミリー森林浴ウォーキング～

隣接し合う3市の住民交流を促進するため、厚別区、江別市、北広島市が共催。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の約270人が参加しました。参加者は談笑したり、草木や野鳥を観察したりしながら、各自のペースで約5kmのコースを歩き、ウォーキング終了後に行われた交流会では3市に関するクイズを楽しみました。

自然に囲まれて体験キャンプ! ～三代目ふれあいキャンプ～

子どもたちにキャンプの楽しさや、世代を超えた人との触れ合い、共同作業の大切さを体験してもらおうと、札幌市子ども会育成連合会厚別区支部が開催。厚別区内の小学生やその保護者など、定員いっぱいの100人が参加しました。キャンプではうどん作りに挑戦したり、ゲームやキャンプファイアなどを楽しんだりしました。



7月1日～2日 小野幌青少年キャンプ場

子どもも大人も大奮闘!

～第45回厚別西厚信会大運動会～

厚別西地区の町内会である厚別西厚信会が開催し、地域住民ら約700人が参加。徒競走や玉入れ、パン食い競走や瓶釣り競走など、子どもから大人まで楽しめる約20種目の競技が行われました。参加者は競技に出場する選手に声援を送ったり、参加者同士で楽しく交流したりしていました。



7月1日 厚別西公園

あつべつカレンダー 8/11～9/10

本誌に掲載している情報から抜粋
詳細は厚別 2ページから厚別 8ページを
ご覧ください。

PO 厚別 O 子 ども向け行事

2017 8

- 11 祝 ロコモティブシンドロームを知ろう! 申込開始 P6
- 12 土 真夏の夜の天体観望申込開始 P7
- 13 日 たのしいお話会 P7
- 14 月 ノルディックウォーキング体験講座申込開始 P4
- 14 月 65歳からのいきいき就職活動セミナー申込開始 P7
- 14 月 両親学級申込開始 P8
- 15 火 がけ地防災パネル展(～17日) P5
- 16 水 たっぷり絵本を楽しもう申込開始 P8
- 17 木 さっぼろ食スタイル料理講習会申込開始 P4
- 18 金 頭と体を同時に体操! 申込開始 P6
- 18 金 札幌市中央図書館出前ミニ展示「ガンバレ! コンサ」(～9/19) P6
- 19 土 8がつのおはなし会 P6
- 19 土 たのしいお話会 P7
- 19 土 とうべつ軽トラ・マーケット P4
- 20 日 サマーコンサート P6
- 21 月 しやべって☆リフレ申込開始 P8
- 22 火 しやべって☆リフレ申込開始 P8
- 23 水 しやべって☆リフレ申込開始 P8
- 24 木 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 24 木 住民集団健康診査 P5
- 25 金 野菜を食べようパネル展(～31日) P4
- 26 土 秋のフリーマーケット P6
- 26 土 たのしいお話会 P7
- 27 日 たのしいお話会 P7
- 28 月 たのしいお話会 P7
- 29 火 がん検診申込締切 P4
- 29 火 住民集団健康診査 P5
- 30 水 厚別区フラワーガーデニングコンテスト2017応募締切 P3
- 31 木 キャンパスタウン厚別申込締切 P4

2017 9

- 1 金 さっぼろ食スタイルパネル展(～7日) P4
- 1 金 住民集団健康診査 P5
- 2 土 たのしいお話会 P7
- 3 日 厚別区子どもまつり P7
- 3 日 みんなの! 新さっぼろフォトコンテスト応募開始(～30日) P5
- 4 月 「ぐるんぱ」おはなし会 P6
- 5 火 おはなし会 P6
- 6 水 おはなし会 P6
- 7 木 おはなし会 P6
- 8 金 おはなし会 P6
- 9 土 たのしいお話会 P7
- 10 日 たのしいお話会 P7

厚別区の人口・世帯数

7月1日現在 () は前月比
人 □ 126,510人 (+23)
男 57,580人 (-7)
女 68,930人 (+30)
世帯数 56,295世帯 (+49)



花と緑の まちづくり

この特集に関する問い合わせ
地域振興課まちづくり調整担当
☎895-2442

街や人に潤いを与える花と緑。

厚別区では、地域の皆さんの手でさまざまな「花と緑のまちづくり」が行われています。

今回は、その中から4つの活動内容と、現在作品を募集している「厚別区フラワーガーデニングコンテスト2017」の概要をお知らせします。



厚別南まちづくりセンター前にある
葉の服を着たピカットくん⇒



地域で

国道12号線 花いっぱいプロジェクト

札幌東部の玄関口である国道12号の植樹升を花でいっぱい飾り、訪れる人をおもてなししようと、厚別区の各種団体からなる「あつべつ区民協議会」が中心となり、**国道12号線花いっぱいプロジェクト**を実施しています。厚別中央地区や厚別東地区の町内会、各種団体によって構成されるまちづくり会議、近隣の学校や行政機関と共に、約60の企業も花植え作業や維持管理に協力しています。

おもてなしの心はもちろん、地域の子どもたちが、ふるさとである厚別を好きになるきっかけになってほしいと思っています。



あつべつ区民協議会
代表 田中 昭夫 さん

学校で

もみじの森小学校 森のガーデン

もみじの森小学校では、平成23年の開校以来、児童と地域住民の皆さんと一緒に校内の花壇づくりに取り組んでいます。この花壇は**森のガーデン**と名付けられ、どなたにも見

てもらえるように開放されています。児童と地域住民との交流の場となっている他、地域全体で児童を見守る体制づくりにもつながっています。



厚別区フラワーガーデニングコンテスト2016
学校部門 最優秀賞



地域で 青葉中央公園花いっぱい運動

青葉地区では、町内会や老人クラブ、小・中学校、児童会館などが協力し、**青葉中央公園花いっぱい運動**に取り組んでいて、各団体が公園内の花壇づくりをしたり、町内会をはじめとした地域の皆さんが青葉小学校の児童に植え替えや花の育て方の指導をしたりしています。この運動の他にも、子どもたちが自然に親しむきっかけをつくらせようと、毎年7月頃に公園内でツリーイング（ロープを使用した木登り）の体験会を開催し、たくさんの子どもが参加しています。



個人で 庭や玄関先のガーデニング

厚別南地区に住む林^{はやし}なみ^こさんは、約10年前から自宅でガーデニングをしていて、庭には道行く人が思わず見とれてしまうような色鮮やかな花があふれています。林さんは厚別区が主催している花と緑のまちづくりを学ぶ教室*に参加し、共通の趣味を持つ受講者との交流や体験学習なども楽しんでいます。



*「ガーデニング de お近付き♥みんなで一緒にまちづくり教室」（今年の受講者募集は終了しています）。

庭づくりや花壇づくりの成果を写真に撮って応募しよう！

厚別区フラワーガーデニングコンテスト2017

- 応募要項**
- 応募資格** 厚別区内で庭づくりや花壇づくりを行っている個人・団体
 - 応募方法** 厚別区役所や厚別区内各まちづくりセンターで配布または厚別区役所ホームページに掲載している応募用紙に、プリントした写真か画像データを添えて、8月31日(木)【必着】までに送付かEメールまたは直接

応募先 〒004-8612 厚別区地域振興課まちづくり調整担当
☎ 895-2442 Eat.chiiki@city.sapporo.jp

詳細 [HP](#) 厚別区フラワーガーデニングコンテスト [検索](#)

ガーデニング初心者の方も大歓迎！ あつべつ花フェスタ2017

春と秋の年2回、ガーデニングの専門家による講演や花苗のバザーなどを行っています。今回は10月を予定しており、詳細は広報さっぽろ厚別区版でお知らせします。





厚別区からの

お(8月)知らせ



8月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5)☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

札幌国際芸術祭 2017 2017.8.6-10.1
http://siaf.jp

2017.8.6-10.1 札幌国際芸術祭 2017
http://siaf.jp

2017.8.6-10.1 札幌国際芸術祭 2017
http://siaf.jp

厚別保健センターからのお知らせ

■ノルディックウォーキング体験講座

脂肪燃焼や筋力アップに効果がある、ポールを使った歩行運動「ノルディックウォーキング」を体験します。

▷講師 日本ノルディックウォーキング協会
公認上級インストラクター 卓田 由紀江氏▷コース ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)→
厚別青葉通→陽だまりロードを巡る約3km▷日時 8月25日(金)10時~12時(受け付けは9時30分から)
※荒天時は8月28日(月)に延期▷対象 厚別区在住でノルディックウォーキング
初心者の方

▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 8月14日(月)~22日(火)に電話かFAXで

▷その他 ポールは貸し出します。

■8月は野菜摂取強化月間~「野菜を食べようパネル展」

▷日時 8月25日(金)14時~31日(木)14時

▷会場 厚別区役所1階

■さっぽろ食スタイルパネル展

▷日時 9月1日(金)~7日(木) ※7日(木)は14時まで

▷会場 厚別区役所1階

■さっぽろ食スタイル料理講習会

地産地消と栄養バランス、環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」を講話と調理実習で学びます。

▷日時 9月7日(木)10時~13時

▷会場 厚別区民センター ▷対象 厚別区在住の方

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 8月17日(木)から電話かFAX、Eメール
または直接

申込先・詳細 健康・子ども課 ☎895-1881

FAX895-5922、Eat.kenko.diet@city.sapporo.jp

キャンパスタウン厚別

大学の教室で町内会や地域福祉に関することを学び、地域活動に参加してみませんか?受講後、希望者には地域活動の参加の場までおつながります。

▷日時 9月13日(水)~10月4日(水)の毎週水・金曜日
12時~13時【全7回】※初回は13時30分まで

▷会場 北星学園大学(大谷地西2)

▷対象 厚別区在住で60歳以上の方

▷定員 80人【多数時抽選】 ▷費用 1,000円

▷申込方法 8月31日(木)までに電話かFAX、
はがき【消印有効】または直接

申込先 〒004-8612 保健福祉課活動推進担当

☎895-2471、FAX895-0186

とうべつ軽トラ・マーケット **HP**

毎年、約2,000人の来場者でにぎわう人気イベント。当別町の朝採り野菜や花を軽トラックで直売します。「にんじん袋詰め放題」も開催!

▷日時 8月20日(日)10時~14時

▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷その他 「にんじん袋詰め放題」は11時30分から開催。費用は1回100円。無くなり次第終了。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

胃がん・大腸がん検診 **HP**

▷日時 9月12日(火)8時45分~10時

▷会場 厚別保健センター

▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度有り▷申込方法 8月29日(火)までに電話かFAXまたは
Eメールで▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付
します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

国民健康保険料の夜間納付相談(20時まで) HP

▷実施日 8月24日(木)

▷場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください) 詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

広告

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
8/24 (木)	9時30分～11時30分	森林公園 パークハウス	厚別北2の4	①健康診査 ②胸部X線検査 ③肝炎ウイルス 検査
	13時30分～14時30分	西参番街C棟		
8/30 (水)	9時30分～11時	もみじ台東 第1集会所	もみじ台東1	
	13時30分～15時	森林公園会館	厚別北4の4	
9/1 (金)	9時30分～11時30分	厚別区民 センター	厚別中央1の5	
	13時30分～15時			


▷対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

第8回「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」 HP

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区役所が共催するフォトコンテストです。厚別区内の自然や景色、街並み、人々の暮らしなどの写真を募集します。

応募期間	9月4日(月)～30日(土)【消印有効】		
応募部門	①ナイスエイジ部門…60歳以上		
	②学生部門…高校生・専門学校生・大学生		
	③ジュニア部門…中学生以下		
	④一般部門…①～③に該当しない方		
応募方法	印刷した作品(1人3作品まで)と応募票を下記のいずれかの方法で提出。 ※応募票は厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2の5)で配布または厚別区役所ホームページに掲載 ○〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2 (株)札幌副都心開発公社内 「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」事務局 宛に送付 ○サンピアザ1階「光の広場」に設置する専用応募箱に投函 ○厚別区役所2階地域振興課に持参		
その他	入賞作品の表彰・全応募作品の写真展を開催。入賞作品は、主催者が発行する印刷物やホームページなどに利用する場合があります。		

詳細 (株)札幌副都心開発公社文化事業部 ☎890-2419

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。自宅近くにがけ崩れの危険がないか確認し、防災意識を高めましょう。

▷日時 8月15日(火)～17日(木) ▷会場 厚別区民センター


詳細 都市局市街地整備部宅地課 ☎211-2512


厚別区体育館のスポーツ教室

テニス、体操、バトントワリング、ヨガ、ストレッチ&ボディメイク体操、リンパマッサージ&ストレッチ、やさしい健康運動体操、エアロビクス、クラシックバレエなど、各種教室が10月4日(水)から順次開講されます。

▷申込方法 9月1日(金)～13日(水)に電話か直接(受付時間:9時～20時)

▷その他 各教室ごとに定員有り。申込多数時は抽選。受講料・施設利用料がかかります。詳細は下記まで問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

会場・申込先・詳細 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362、HP 厚別区体育館 検索 

: 広報ラジオ番組(厚別8時)でも紹介予定!



厚別区民センター	日時	定員	費用
①HBC少年少女合唱団 サマーコンサート	8/20(日)14時～15時30分	200人	無料
②医療講演会 ロコモティブシンドロームを知ろう！	8/24(木)14時～15時	20人	無料
③特別講座 はじめてみよう！植物画	9/12(火)13時～15時	10人	1,000円(教材費込み)

▷対象 ①なし、②③18歳以上(高校生を除く)
 ▷申込方法 ②8月11日(祝)～23日(水)、③8月21日(月)～27日(日)10時～17時に電話かFAXまたは直接【先着順】
 ※①申し込み不要。13時30分から入場開始。定員になり次第入場終了。

会場・申込先 厚別区民センター(厚別中央1の5) ☎894-1581、FAX895-4471、HP [厚別区民センター](#)

厚別西地区センター	日時	定員	費用
①うたごえサロン	8/19(土)13時30分～15時	なし	500円※中学生以下無料
②ペン字の味方「美文字」講座 ～夜間編～	8/21(月)～9/25(月)の毎週月曜日※9/18(祝)を除く 18時30分～20時【全5回】	10人	2,800円(教材費込み)
③ワインを楽しむ講座	8/25(金)18時～20時	20人	1,200円(試飲・おつまみ付き)
④秋のフリーマーケット	8/26(土)10時～14時	なし	無料
⑤「ぐるんぱ」おはなし会	9/4(月)10時30分～11時30分	なし	無料

▷対象 ①④なし、②18歳以上(高校生を除く)、③20歳以上、⑤就学前の子どもとその保護者
 ▷申込方法 ①②8月11日(祝)～18日(金)、③8月11日(祝)～21日(月)9時～21時に電話か直接【先着順】
 ※①当日参加可 ※④⑤申し込み不要。直接会場へ ▷持ち物 ②ボールペンやサインペンなど使い慣れたペン

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

厚別南地区センター	日時	定員	費用
①コンサドーレ応援企画～札幌市中央図書館 出前ミニ展示「ガンバレ！コンサ！」	8/19(土)～9/19(火) 8時45分～21時	なし	無料
②8がつのおはなし会	8/19(土)11時～11時45分	なし	無料
③道産小麦でパン作り	9/1(金)10時～12時	18人	1,400円(教材費込み)
④転倒予防運動「頭と体を同時に体操！」	9/1(金)13時～15時	20人	無料
⑤～きちんと覚えて正しく全身運動～ ノルディックウォーキング	9/5(火)～26(火)の毎週火曜日 13時30分～15時30分【全4回】	20人	2,400円
⑥自分の顔に合うメイクレッスン ～自己流より若々しい印象に！	9/8(金)、15(金) 10時30分～12時【全2回】	12人	受講料1,200円 教材費300円
⑦自分の体に効果的なトレーニングマシンの使い方	9/12(火)13時～15時	8人	700円
⑧宮田屋珈琲から学ぶおいしいコーヒーの淹れ方	9/20(水)10時～12時	20人	950円(教材費込み)

▷対象 ①なし、②小学生以下、③⑤⑥⑦⑧18歳以上(高校生を除く)、④65歳以上
 ▷申込方法 ③～⑤8月18日(金)～22日(火)、⑥～⑧8月23日(水)～26日(土)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】※日曜・祝日を除く ※①②申し込み不要。直接会場へ
 ▷その他 ⑤ボールの貸し出し有り、⑧ドリッパー、サーバー、コーヒー用ケトル(ポット)を持参

会場・申込先 厚別南地区センター[上野幌小学校4階(厚別南7)] ☎896-3000、FAX896-4990、
 Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

広告

もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

■真夏の夜の天体観望

- ▷日時 8月23日(水)19時30分～21時
▷会場 もみじ台東側緑地第2駐車場(もみじ台北3)
▷定員 50人【先着順】▷費用 無料
▷申込方法 8月12日(土)～18日(金)に電話かFAXで
(受付時間:9時～17時)
▷その他 懐中電灯持参。小学生以下は保護者同伴。
雨天時はスライド上映を行います。

■もみじ台テニス教室

- ▷講師 宮の森スポーツ倶楽部新さっぽろ校
アシスタントチーフ 榎 善宏 氏
▷日時 8月24日(木)、31日(木)【全2回】
簡単なラリーができる方向けコース:10時～12時
本格的なラリーができる方向けコース:13時～15時
▷会場 もみじ台東側緑地(もみじ台東2)
▷定員 各コース8人【先着順】▷費用 2,000円
▷申込方法 8月12日(土)～19日(土)に電話かFAXで
(受付時間:9時～17時)
▷その他 ラケットの貸し出し有り(1回100円。数に
限りがあります)

申込先 もみじ台緑地管理事務所(もみじ台北3)
☎897-7805、FAX375-6423

第24回厚別区子どもまつり

巨大迷路や綿あめなどの出店の他、吹奏楽演奏やキッズダンスなどのステージ発表も披露されます。

- ▷日時 9月3日(日)10時～15時
※雨天時は9月10日(日)に延期
▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
【詳細】札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局
(厚別区民センター内) ☎891-8008

たのしいお話会

- ▷日時 8月12日(土)、19日(土)、26日(土)、
9月2日(土)、9日(土)14時～15時
▷費用 無料。直接会場へ
【会場・詳細】厚別図書館 ☎894-1590



65歳からのいきいき就職活動セミナー

- シルバー世代の働き方や就職活動の方法を学びます。
▷日時 9月1日(金)9時30分～12時
▷会場 厚別区民センター
▷対象 厚別区在住でおおむね65歳以上の求職中の方
▷定員 24人【先着順】▷費用 無料
▷申込方法 8月14日(月)～31日(木)に電話で
(受付時間:8時45分～17時)
【詳細】札幌市就業サポートセンター事務局 ☎708-8321



材料(2人分)

□ トマト	…1個(約160g)	栄養価(1人当たり) エネルギー …54kcal たんぱく質 …1.6g 脂質 …1.7g 塩分 …0.2g
□ 甘酢漬けらっきょう	…4個(約20g)	
□ タマネギ	…中1/4個(約50g)	
□ 大葉	…1枚	
□ らっきょうの漬け汁	…大さじ1	
□ 黒すりごま	…大さじ1	

作り方

- ① トマトは皮を湯むきしてから、ひと口大に切る。
- ② らっきょうは薄くスライスする。漬け汁は捨てずに取っておく。
- ③ タマネギは薄くスライスし、皿に広げて空気にさらす。
- ④ 大葉は縦半分に切ってから、千切りにする。
- ⑤ ボウルに①②③を入れ、漬け汁と黒すりごまをふりかけて軽くあえる。
- ⑥ ⑤を器に盛り、上から④を散らす。



- ポイントその1
らっきょうの漬け汁を使うため、調味料いらず！
ポイントその2
タマネギの辛みを和らげたい場合は、水にさらそう！

この記事に関する問い合わせ 健康・子ども課健やか推進係 ☎895-1881

広告



区役所から子育て関連情報をお届けします！

両親学級 HP

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。

- ▷日時 9月1日(金)18時30分～20時30分
(受け付けは18時から)
- ▷対象 第1子の出産予定日が平成29年10月～平成30年1月の厚別区在住の夫婦
- ▷定員 30組【先着順】
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月14日(月)～25日(金)に電話か、4頁必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで
- ▷持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」

会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881
FAX895-5922、Eat.kenko@city.sapporo.jp

子育て講座

しゃべって☆リフレ

しゃべってリフレッシュ！子育てや自分のことなどを親同士でおしゃべりしませんか？

- ▷日時 9月12日(火)、13日(水)10時～11時30分【全2回】
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 厚別区在住で就学前の子どもの保護者
- ▷定員 10人【先着順】
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月22日(火)9時から電話で
- ▷その他 託児あり

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

子育て支援者研修・交流会

たっぷり絵本を楽しもう

「絵本の時間、それは声の愛情に包まれた時間」をテーマに、読み聞かせに関する講演を行います。

- ▷日時 9月6日(水)10時～11時30分
- ▷講師 ちいさなえほんや ひだまり
あおた まさのり
代表 青田 正徳 氏



- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 子育て支援に関わっている方
または興味がある方
- ▷定員 60人【先着順】
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月16日(水)9時から電話か直接
- 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜日
10時45分から
FMドラマシティ
77.6MHzで放送中！



～これからの放送は～

放送日	内容
8月16日	厚別区子どもまつり
8月23日	厚別区防災訓練
8月30日	みんなの！新さっぽろフォトコンテスト
9月6日	声の広報さっぽろ9月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告