

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

北海道マンション管理講習会

9月9日(土)13時30分～16時30分。
所かである2・7(中央区北2西7)。
定20人。
申、FAX、直接。上欄必要事項とマンション名を記入し、8月14日(月)から北海道マンション管理組合連合会(中央区北5西6北海道通信ビル内、(232)2381、FAX(232)3721)へ。(先着)

防災協会救命講習会

① 応急手当普及員養成▽
内心肺蘇生などの指導方法。
9月6日(水)・7日(木)・8日(金)9時～17時。全3回。
市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。
申往復はがきを上欄必要事項を記入し、8月21日(月)(消印)

赤十字講習会

<①健康生活支援員養成>
内日常生活における介護など。検定あり
9/2(土)・3(日)9時～17時。全2回
対15歳以上の方20人。900円
<②ノルディックウォーキング>
定9/12(水)13時～16時。50人
申8/14(月)から日赤北海道支部(231-7127)へ。(先着)
<③幼児安全法短期>
内子どもの事故予防と病気への対応
9/21(木)10時～12時
対15歳以上の方30人。122円。託児(1歳～未就学児。先着10人)は子ども1人につき300円
<④救急法基礎・養成>
内救命・応急手当。検定あり
9/16(土)・23(祝)・24(日)9時～17時30分。9/16(土)は15時30分まで。全3回
対15歳以上の方30人。3,200円
※①～④の所赤十字会館(中央区北1西5)
※①③④の申往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別(③は託児希望の有無と希望者は子どもの名前、生年月日、性別も)を記入し、①は8/18(金)、③④は31(木)(いずれも消印有効)まで。(抽選)
申込先 問日赤札幌市地区本部(市役所内/1号) 211-3339

有効)まで。(抽選)

②救命実技フォローアップ▽
内心肺蘇生法の再講習。
9月19日(火)18時～19時。
対過去に普通救命講習を受講し、修了証を持つ方15人。
申8月11日(祝)から。(先着)

③夜間普通救命▽
内心肺蘇生法や応急手当など。
9月29日(金)18時～21時。
市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。
申8月11日(祝)から。(先着)

①②③の所市民防災センター。
申込先 問防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内) (861)1211

市営住宅入居者募集

内入居は11月下旬から。
申8月30日(水)から住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル内)、区役所、HPなどで配布する申込書を、9月12日

(火)(消印有効)まで。(抽選)

※もみじ台団地は来年2月まで毎月1回(4、5階にある一部の住宅は通年)、住宅管理公社で直接受け付け。

住宅管理公社(205)3071、募集案内テレホンサービス(211)3388(もみじ台団地は(211)3389)



車いすカーリング体験教室

内ルール説明や基本練習、試合など。
9月24日(日)13時30分～17時10分。
所定どうぎんカーリングスタジアム(17階)。40人。
申、HP。9月3日(日)までに市コールセンター(222)4894へ。(抽選)

健康づくり教室

内要介護や寝たきり予防のための体操を学ぶ講習会。
9月6日(水)13時～14時。
所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対身体障害者手帳を持つ18歳以上の方20人。
申身体障害者福祉センター、HPなどで配布中の申込書を、8月21日(月)(必着)まで。(抽選)
問身体障害者福祉協会(641)

8853、FAX(641)8966

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

9月9日(土)、10日(日)10時～18時。
所イオン元町店(東区北31東15)。
問障がい福祉課(211)2936

就労や生活の悩み相談に応じます

さまざまな理由で仕事や生活にお困りの方の相談を受け付けます。
左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。

■相談会日時・会場

日程	会場
8/17(木)、24(木)、31(木)	豊平区役所(1号)
8/18(金)	厚別区民センター(厚別区中央1の5)
8/22(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
8/24(木)	清田区役所(1号)
8/29(火)、9/8(金)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
9/5(火)	北区民センター(北区北25西6)
9/7(木)	白石区民センター(白石区南郷通1南)

問生活就労支援センター(221)1766

障がいのある方を雇用する企業向けセミナー

内講義と情報交換会。

9月1日(金)14時～17時。

所キャリアバンク。

障がいのある方を雇用しているか、雇用を検討している企業の採用担当者など15人。
申、FAX、E、直接。上欄必要事項と企業名を記入し、8月30日(水)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、(251)0130、FAX(223)3048、Egenki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)

問障がい福祉課(211)2936、HP

ひきこもりに関する悩みを聞く相談会

精神保健福祉士などが相談を受け付けます。
9月2日(土)13時30分～16時30分。手稲区民センター(手稲区前田1の11)。
対ひきこもり状態の方と家族。
申、FAX、E。上欄必要事項と相談内容を記入し、9月1日(金)まで。

申込先 問ひきこもり地域支援センター(861)6353、FAX(861)6330、Ehikikomori@kokoro-recovery.org、HP

**人工肛門・人工ぼうじょうの
方のための交流会・相談会**

交流会Ⅱ①8月19日(土)13時30分～16時、②9月10日(日)13時～16時。相談会Ⅱ③8月27日(日)13時30分～16時。
所①②は身体障害者福祉セン

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の見方

趣味・教養

歴史

スポーツ

子育て

暮らし

福祉

健康

年金

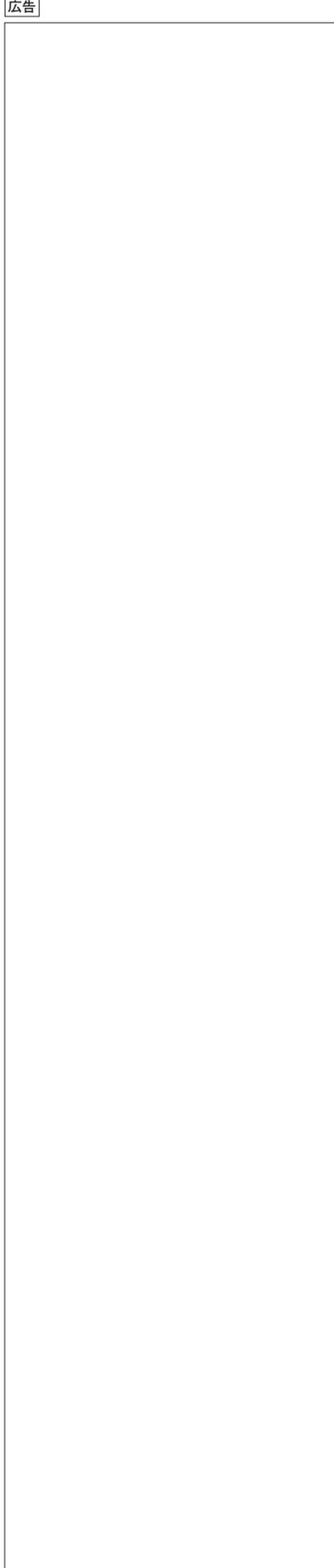
仕事

事業者向け

職員募集

その他

広告



ター(西区二十四軒2の6)、
③は東区民センター(東区北
11東7)。
対人工肛門・人工ぼうこうの
方(②は20代〜50代の方)と
家族など。
問身体障害者福祉協会(641)
8853

万7千600円。例外の場合あり。
問区役所(1階)の保健福祉課
障がいのある方を対象とし
たパソコン講習
内各種コースあり。
日10月2日(月)〜11月30日(木)。
全4回。

医療費助成の自己負担上限
額が変わります
8月診療分から変更となり
ます。詳しくは、7月下旬に
送付した受給者証の同封文書
を確認してください。
対住民税課税世帯で①重度心
身障がい者医療費かひとり親
家庭等医療費受給者証をお持ち
ちの小学生以上の方、②子ど
も医療費助成受給者証をお持ち
ちの小中学生。
負担金額①は入院月額5万7
千600円、入院外月額1万4千
円(各医療機関3千円。ただし
院内処方6千円)、世帯入院外
年額14万4千円、②は入院5

者の方6人。
対障がいのあるパソコン初心
者の方6人。
注2千円。
日8月1日(火)から区役所など
で配布する申込書を、10月開
催分は8月31日(木)、11月開催
分は9月29日(金)いずれも必
着(まで)。(抽選)
問障がい福祉課(211)2936
手当に関する届け出を
現在、特別児童扶養手当を
受けている方には所得状況届
などを、特別障害者手当、障
害児福祉手当、経過的福祉手
当を受けている方には現況調



健康
不妊に関する講話・交流会
日9月11日(月)13時30分〜15時。
所不妊専門相談センター。
対不妊治療を始める方と治療
中の方20人。
申、FAX、直接。上欄必要事
項を記入し、8月14日(月)から
不妊専門相談センター(中央
区大通西19WEST19内、
622)4500、FAX(622)722
1へ。(先着)
問健康企画課(622)4500

家庭医学講座
内子どものぜんそくと食物ア
レルギー。個別相談あり。

知っておこう!
がんの豆知識

今回のテーマは **患者サロン**

患者や支える方同士の交流の場
本人、家族など同じ立場の人が集まり、
がんに関することをテーマを決めずに自
由に語り合える場です。市立札幌病院を
含めたがん診療連携拠点病院のほか、患
者会などで定期的に開催されています。

各サロン独自の多様な取り組み
交流会のほか、病状
の変化や治療に関す
る講座、ヨガ教室など
を開催。詳細を各病
院HPなどで確認
の上、ぜひ気軽にご
参加ください。

問市立札幌病院地域連携センター(726-2211)

日8月19日(土)13時30分。
所医師会館(中央区大通西19)。
問健康企画課(622)5151
呼吸リハビリ教室
日9月23日(祝)13時〜16時。
所WEST19(中央区大通
西19)。肺の健康に関心のある
方、慢性呼吸器疾患のある
方と家族など100人。
申8月14日(月)から北海道難病
連(512)3233へ。(先着)
問健康企画課(622)5151

市民医療フォーラム
内健康寿命がテーマの講話など。
日8月26日(土)13時〜15時30分。
所わくわくホリデーホール
(中央区北1西1)。
定千500人。
申FAX、HP、直接。上欄必要事
項を記入し、8月11日(祝)から
同事務局(中央区大通西19医
師会館内、FAX(643)1511)
へ。(先着)
問健康企画課(622)5151