

7月

札幌市からの
お知らせホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の

話題
TOPICS

7/14(金)からSAPPOROフラワーモニュメントを展示

笑顔になれる街をイメージしたロゴ「SAPPORO」の形をした像がJR札幌駅前に登場。約1,000株の花や緑で飾られた像で、市民や観光客をもてなします。設置初日にはイベントを開催。ぜひ、お立ち寄りください。

問い合わせみどりの活用担当 ☎211-2522

7/14(金)～
10/10(火)

SAPPORO
フラワーモニュメント
場所 JR札幌駅南口広場



イメージ

初日限定イベント

完成したばかりの像と記念撮影しよう

持参したスマートフォンやデジタルカメラなどで、像と一緒に撮影をして、アンケートに答えると植物の種などをプレゼントします。

- ① 花・野菜・ハーブの種のうち1袋を200人に!
- ② 多肉植物1ポットを50人に!

対象①は記念撮影をして、アンケートに回答した方、
②はアンケートの回答後、撮った写真をInstagramなどのSNSに投稿するか苗植え体験した方

日時 7/14(金)15時～17時。悪天時は21(金)に延期
申込 当日14時50分から配布する整理券が必要。先着



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏の特別展	体の消化の仕組みを学ぶ	7/22(土)～8/20(日)	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
イブニング プラネタリウム	星空解説とプラネタリウム番組の上映	7/22(土)19時～20時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	当日9時から観覧券を発売。(先着)。16時30分にいったん発売を終了し、18時30分に再開。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	土星、夏の星座	7/29(土)20時～21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
夏休み 天体観望会	定山溪自然の村で満天の星や流れ星を観望	8/12(土)20時～22時	60人。無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項と参加人数を記入し、7/28(金)(必着)までに青少年科学館(E astro event@ssc.slp.or.jp)へ。抽選。悪天時は星のお話を実施。問い合わせは☎892-5004
移動天文台	移動天文車と指導員の派遣による、星の観望会	10/4(水)～29(日)19時～20時30分	30人～120人の団体。無料	8/1(火)から青少年科学館へ☎892-5004の上、申込書を提出。問い合わせは☎892-5004
作文・絵画コンテスト作品募集 子ども	テーマは「月へ」。小・中学校の各部門ごとに優秀作品を選定	—	小中学生	作品の裏に上記必要事項を記入し、7/31(月)(必着)までに青少年科学館へ持参、送付。作文は400字詰原稿用紙2枚～5枚(自筆)。絵画はA2版以下。問い合わせは☎892-5004
マーブリング ワークショップ 子ども	世界に1つしかないマーブル模様のグッズを作る	7/15(土)11時～12時、13時～14時	小中学生各10人。200円。同伴の保護者は700円	当日、開始1時間前から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
CDコンサート	エルガーの交響曲第一番・行進曲「威風堂々」	7/18(火)14時～15時10分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
カルチャーナイト	ツルなどの折り紙体験	7/21(金)17時30分～19時	無料	当日直接会場へ
ノスタルジックトジョシツ	図書コーナーの明かりを落とし、ジャズなどを流す	7/21(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
親子映画会 子ども	アニメ「トムとジェリー」、「ウッドペッカー」を上映	7/28(金)10時30分～11時20分	親子400人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
映写機を操作しよう 子ども	フィルム映写機の操作を体験	7/30(日)10時～12時	小学4年～6年と保護者8組16人。無料	はがき。上欄必要事項を記入し、7/14(金)(必着)までに生涯学習センターへ。(抽選)。問い合わせは☎671-2121
森の学校 子ども	植樹体験と森で落ち葉や生き物を探す	9/23(例)9時～16時30分	小学生10人。保護者の同伴が必要。1,300円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、7/25(火)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ 要確認	要申込 有料。申し込みは7/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 ①日曜音楽サロン=9/3(日)開講全4回 ②札幌の文化財をたどる・秋=9/5(火)開講全2回 ③プロに聞いて考える家族の将来=9/7(木)開講全2回 ④作ってみようカフェの事業計画書=9/7(木)開講全4回 ⑤のんびりパソコンライフ・秋=9/7(木)開講全7回 ⑥社会に役立つ仕事カタログ=9/9(土)			
ご近所先生 企画講座 要確認	要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 【9/9(土)開講】①社交ダンス入門 ②美しいワード文書 ③エクセル関数入門 ④絵画鑑賞のヒント ⑤パソコンオーディオ入門 【9/12(火)開講】⑥シェイクスピアの魅力 ⑦右脳を生かしてタイピング ⑧スタンプでカード作り ⑨暮らしの中の気功術 ⑩やさしい水彩画 ⑪タイ語で読むタイの文化 ⑫パソコンで簡単ゲーム作りに挑戦 【9/13(水)開講】⑬50歳からの正しい歩き方 ⑭龍馬を斬る!龍馬は龍馬にあらず ⑮ゆるゆるストレッチ ⑯共に学ぶ楽しいオカリナ ⑰コミュニケーション力を磨く ⑱楽々分かるアクセス・クエリ入門 【9/14(木)開講】⑲イタリア語超入門 ⑳色彩理論でコーディネート上手 ㉑折り紙の新世界 ㉒ここから始める投資の基礎 【9/15(金)開講】㉓中世の景色「平家物語」の窓から ㉔ABCからの旅の英会話 ㉕スマホ&タブレット ㉖イスでストレッチ 【9/21(木)開講】㉗明治を生きた勝海舟 【9/22(金)開講】㉘もっと知りたい年金の話 ㉙心も元気になれるメークセラピー			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
自転車フェア	中古自転車25台程度や木製家具の抽選販売	7/1(土)～15(土)	—	期間中に会場へ直接。7/16(日)10時から公開抽選会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点
市民交流広場	常設コーナー おもちゃの病院、洋服の交換会、エコイズ、エコ商品販売など	7/25(火)～29(土)10時～18時。おもちゃの病院と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室 ①古布でマイ箸入れ②段ボール式生ごみ堆肥化③古布で豆本④古布で鍋敷き⑤包丁研ぎ	①は7/25(火)、②は26(水)、③は27(木)、④は28(金)、⑤は29(土)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	7/11(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
出張講座	包丁の研ぎ方	8/11(例)9時30分～11時30分	10人。200円	7/11(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)。会場は手稲区民センター(手稲区前田1の11)
夏休み親子教室 子ども	①古布でミニメモ帳②古着で犬のぬいぐるみ	①は8/1(火)、②は2(水)。いずれも13時～15時	小学生と保護者各10組20人。1組200円	7/20(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	①学校生活に悩む子どもの支援②オリンピック・パラリンピックの体験談	①は7/31(月)、②は8/16(水)。いずれも9時45分～12時	市内に居住か通勤する方各400人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(火)9時から教育センター(E:postmaster@sec.sapporo-c.ed.jp)へ。(先着)

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
水辺のいきもの展	市周辺の川や池で見られる生き物を展示	7/15(土)～8/20(日)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ウォッチング	夜の魚の生態を懐中電灯で観察	7/15～8/20までの金・土・日曜、祝日19時～20時30分	900円。3歳～中学生400円	
一日飼育体験 子ども	飼育係の仕事体験	8/1(火)、3(木)10時～15時	小学6年各10人。1,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/21(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お
知
ら
せ
の
見
方

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 E craft@artpark.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
芸森ハッピー バースデー	縄文太鼓の発表会や各 種ワークショップ	7/29(土)9時45分～17 時30分	有料の催しあり	当日直接会場へ
バレエセミナー 見学会	①レッスン見学 ②座学 ③講師とお茶会	①は7/29(土)～8/4(金) (8/1(火)は除く)、②は1 (火)13時～15時、③は1 (火)15時30分～17時	①は2,000円。小学生～ 高校生1,000円、②③は 20人、3,000円	①は当日直接会場へ。②③は7/11(火)9時45分から ☎592-4125へ。(先着)。会場は①②はアートホール、 ③は芸術の森センター。問い合わせは☎592-4125
アートマーケット	①工芸や絵画などの手 作り作品の展示、販売 ②出店者募集	①は7/29(土)、②は8/13 (日)。いずれも10時～16時	①は無料、②は2,000円 ～4,000円	①は当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館前広 場ほか。悪天時は8/6(日)に延期、②は区役所、HPな どで配布中のチラシを確認の上、7/30(日)まで。問い 合わせは☎633-6388
銅版画の マチエール	腐食による画面作りなど を学ぶ経験者向け講座	8/19(土)・20(日)・26(土) 10時30分～16時30分 全3回	中学生以上の方16人。 12,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、7/20(木) (必着)まで。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは ☎592-4122
工芸教室 要確認	☑要申込 有料。7/18(火)9時45分から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122 【染織】①草木染めでハンドタオル=8/1(火) ②型染めで麻のテーブルセンター 2日間=8/5(土)・6(日) ③透かし模様のストール=8/24(木) ④草木染め・インド藍でストール=8/26(土) 【陶芸】⑤初めての電動ろくろ=8/5(土)、6(日) ⑥豆皿=8/11(火) ⑦カップ=8/12(土) ⑧パスタ皿=8/19(土) ⑨花器=8/20(日) ⑩一人でろくろ=8/26(土)、27(日) 【七宝・ガラス・金工】⑪マグカップに模様付け=8/2(火) ⑫タンブラーに模様付け=8/4(金) ⑬七宝焼自由制作=8/5(土)、27(日) ⑭七宝焼で小さな額絵=8/6(日)、10(木) ⑮アルミワイヤーで室内装飾=8/8(火) ⑯コップに模様付け=8/15(火) ⑰銀張七宝の魚ブローチ=8/16(火) ⑱七宝焼でマグネット=8/19(土)、20(日) ⑲銀粒と銀より線でブローチ=8/26(土) 【木工】⑳自由制作=8/8(火)、17(木)、26(土) ㉑親子で家族の顔=8/11(火) ㉒親子でまき割りパズル=8/12(土)			

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

20%にクーポンあり

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
子ども造形 教室 ☑子ども	粘土でブロンズ彫刻作 り	7/27(木)、28(金)10時 ～12時30分	小 学 3 年 ～ 6 年 各 16 人。 1,500円	7/15(土)9時30分から彫刻美術館へ☎。(先着)

博物館活動センター

〒062-0935 豊平区平岸5の15 ☎374-5002 FAX 374-5014 E museum@city.sapporo.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
カルチャーナイト	①収蔵庫見学②描いた 恐竜がモニター内で動く 体験③七夕飾り作り	7/21(金)。①は17時15分～ 18時55分の間で20分ごと、 ②③は17時～19時30分	①は各15人。無料	当日直接会場へ。①は(先着)
夏休み 特別企画展示	札幌のクジラ化石展、 水草と水辺の原風景展	7/26(木)～8/26(土)	無料	当日直接会場へ
化石の模型作り ☑子ども	化石のレプリカを製作	7/29(土)10時～11時30分、 14時～15時30分	小学生各30人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/18(火)まで に博物館活動センターへ。(抽選)
親子体験 学習会 ☑子ども	自分の指を型取りし、石 こうでレプリカを製作	8/5(土)10時～11時15分、 13時30分～14時45分	小学1年～3年と保護 者各20組40人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/20(木)まで に博物館活動センターへ。(抽選)
化石クリーニン グ体験 ☑子ども	生物の進化の話と石か ら化石を取り出す体験	8/16(木)14時～16時30分	小学4年～中学生30 人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/27(木)まで に博物館活動センターへ。(抽選)
ボトルアクアリ ウム作り ☑子ども	小さな容器に水草を植 えて水中の様子を再現	8/19(土)14時～15時30分	小学3年～中学生20 人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/1(火)までに 博物館活動センターへ。(抽選)

広告



申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	設備点検などのため、7/31(月)は終日入館できません。問い合わせは☎728-1222

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	邦画「島だって夢を見る」を上映	7/11(火)14時30分～16時、18時30分～20時	各30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
赤ちゃんからの わらべうた 子ども	わらべうた遊びや手遊びを楽しむ	7/20(木)10時30分～11時30分	乳幼児と保護者10組20人。無料	☎、直接。7/11(火)9時から情報センターへ。(先着)

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
消費生活講座	①食品表示Gメンとなり表示を学ぶ②旅行契約とトラブル	①は7/17(祝)10時～11時30分、②は8/3(木)13時30分～15時	①は小学3年、4年と保護者15組30人、②は40人。いずれも無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、①は7/11(火)、②は12(木)の8時45分から消費者センターへ。(先着)①の託児希望者は同時に申し込み(先着5人)
消費生活サポーター養成講座	高齢者などに多い消費者トラブルと被害減少のための活動	7/24(月)、27(木)10時～11時30分	各40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(火)8時45分から消費者センターへ。(先着)
展示・子どもと製品事故	製品事故の予防と対処法をパネルで紹介	8/1(火)～14(月)	無料	当日直接会場へ

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
NPOはじめて講座	市民活動やNPO活動の基礎を学ぶ	8/19(土)14時～15時30分	20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(火)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)託児希望者は同時に申し込み(先着6人)
事務ブース 使用団体募集	市民活動団体への事務スペースの貸し出し	10/1(日)～来年3/31(土)最長3年間利用可	専用の事務所がない団体など。1区画(4㎡)月額10,000円	市民活動サポートセンターで配布中の申込書を、8/10(木)まで。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Eecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
なつやすみ エコ教室	適正価格で途上国から輸入されたビーズで工作し、輸入国について学ぶ。①初級②中級	7/30(日)①は9時30分～11時30分、②は13時30分～15時30分	①は小学生と保護者8組16人。1組1,000円、②は小学生以上の方16人。600円。小学生400円	環境プラザ、HPで配布中の申込書を、7/11(火)から。(先着)
環境プラザであそぼ 子ども	リサイクル工作などを通して環境問題を考える	7/22(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
小さな研究者になろう 子ども	街路樹を調査し、押し葉標本を使った図鑑を作る	7/26(木)・8/2(木)10時～16時。全2回	小学3年～6年25人。無料	7/11(火)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ハーブ料理講座	ハーブガーデンを見学し、ハーブ料理を作る	7/19(木)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。7/11(火)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
土日食育講座	手ごねの生地で野菜のピザ作り	8/6～20の土・日曜、27(日)10時30分～12時	5歳以上の方各8組。1組3人まで。1組800円	☎、直接。7/21(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
田んぼの生き物観察 子ども	夏・秋の昆虫採集	7/22(土)、8/12(土)9時30分～12時	小学生以上の子と親各10組。1組5人まで。1組1,000円	☎、直接。7/11(火)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館周辺
親子収穫加工体験 子ども	野菜を収穫して、石窯でピザを焼く	7/23(日)、8/1(火)、9/3(日)10時～13時	各8組。1組5人まで。1組1,500円	
夏休み食育講座 子ども	焼きカレーパンとイチゴパン作り	7/26～8/17の水・木曜10時30分～12時30分	5歳以上の子と親各15組。1組3人まで。1組1,000円	☎、直接。7/11(火)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
夏休みクラフト講座 子ども	①クラフト樹脂でアクセサリ ②チョークアート ③羊毛でフェルトボール	①は7/28(金)、②は8/3(木)、③は9(木)。いずれも13時30分～15時	①②は小学生以上の子と親各12組、③は5歳以上の子と親15組。いずれも1組2人まで。1組1,000円	☎、直接。7/21(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。7/25(火)開講 ①野球(キッズ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/27(木)から順次開講 ①アイスホッケー(小学生) ②ヨガ ③ピラティス ④フィギュア(成人女性、小学1年～3年) ⑤夏休み短期フィギュア(幼児、小学生) ⑥ダンス ⑦背骨コンディショニング ⑧バレエ ⑨ZUMBA ⑩体操(成人、小学生リズム)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。8/10(木)から順次開講 ①初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。7/11(火)、8/8(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンド・ゴルフ、フリースペース ※8/7(月)は施設整備のため使用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。7/26(木)から順次開講 ①おはようテニス(小学生) ②フットサル(大人) ③おはようサッカー(小学生) ④おはようベースボール(小学生) ⑤テニス(マンツーマン、グループ)
Fu's(フズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料あり。7/30(日)から順次開講 ①ウエストシェイプナイト ②はじめてのピラティス ③はじめてのヨガ ④背骨コンディショニング ⑤体幹トレーニング ⑥足腰改善リンパストレッチ ⑦スポーツ体験(ウォーキングバイク、Jボードほか)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。7/27(木)から開講 ①夏休みフィギュア(キッズ、小学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。8/1(火)から順次開講 ①カーリング大人(ビギナー、ステップアップ)

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/16(木)から順次開講。申し込みは7/16 (日)までに☎、FAX846-2831、はがき、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③泳法別 ④アクア ⑤フィットネス ⑥幼児 ⑦少年少女
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。8/8(火)から順次開講。申し込みは①～⑨は 7/15(土)までに☎、FAX896-1862、直接。(抽選)、⑩は 26(木)から直接。(先着) ①成人 ②ゆったり ③少年少女 ④フィットネス ⑤幼児 ⑥4歳児 ⑦アクアビクス ⑧水中運動 ⑨水慣れ ⑩短期成人(バタフライ、フォーム確認)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/28(月)から順次開講。申し込みは①②③ ⑦は7/15(土)まで、④⑤⑥は25(火)までに☎、直接。 (抽選) ①成人 ②シニア ③フィットネス ④少年少女 ⑤4歳 ⑥幼児(5歳、6歳) ⑦アクアフィットネス
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。8/21(月)から順次開講。申し込みは7/21 (金)までに☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクアビクス
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは① は7/12(木)まで、②～⑦は23(日)までに☎、FAX662- 2177、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(小学生) ②成人 ③シニア ④幼児(5歳、6歳) ⑤少年少女 ⑥親子 ⑦フィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/7(月)から順次開講。申し込みは①～⑤は 7/12(木)まで、⑥～⑨は8/5(土)までに☎、FAX683- 0682、直接。(抽選) ①泳力別 ②泳法別 ③リンパエクササイズ ④フラダンス ⑤介護・転倒予防 ⑥4歳児 ⑦幼児(5歳、6歳) ⑧親子 ⑨少年少女

図書館

■中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

お知らせ	内容
閉鎖と臨時 カウンター開設	改修工事のため、8/7(月)～来年3/31(土)は入館できません。8/10(木)～来年3/16(金)は、東側駐車場に臨時カウンターを開設し、貸し出し・返却などを行います。詳しくは市内図書施設などで配布中のチラシか図書館HPをご確認ください。

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンス・ フォーラム	和太鼓の材質や種類、 構造、演奏法などを学ぶ	7/15(土)14時～16時	中学生以上の方150 人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ハーモニカ・ コンサート	童謡や懐かしの名曲を オーケストラで聞く	7/21(金)18時30分～19 時15分	100人。無料	
夏のおはなし会 子ども	怖くて面白いお化けの お話など	7/23(日)14時～14時45 分	無料	当日直接会場へ
ねこやなぎおた のしみ会 子ども	大型絵本や紙芝居、エ プロシアターなど	7/29(土)14時～15時	無料	
オリエンテーリ ング 子ども	本の資料を手掛かりに 本探しや館内を探検	8/26(土)14時～16時	小学3年～6年8人。無 料	往復はがき、☎、FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、8/7(月)(消印有効)までに、往復はがきと直接は中央図書館、☎とFAXは市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。会場は元町図書館(〒065-0030東区北30東16)

■えほん図書館 〒003-8612 白石区南郷通1南 ☎866-4646 FAX 866-4600

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
年齢別 おはなし会 子ども	年齢に合わせた絵本の 読み聞かせなど	7/11～8/10。①火曜11 時、②水曜14時、③木曜 14時、④7/29(土)14時	①は1歳～2歳、②は3 歳～4歳、③は0歳、④ は5歳以上の方。無料	当日直接会場へ
親子絵本 映画会 子ども	たまごにいちばんシリ ーズの上映	8/6(日)14時～14時30分	未就学児と保護者。無 料	

話題の今月の青少年科若者支援総合センター
 会館 教育文化 ちえりあ サンヒアザ 芸術の森 彫刻美術館 博物館活動エルプラザ さくらんどうセンター 緑の山動物園 体育施設 図書館 総務センター 国際プラザ センター 健康づくり 豊平川 すすのり 丘陵公園 センター 産業振興 やまびこ座 こくま座

今月の話題の青少年科若者支援総合センター
 会館 教育文化 ちえりあ サンヒアザ 芸術の森 彫刻美術館 博物館活動エルプラザ さくらんどうセンター 緑の山動物園 体育施設 図書館 総務センター 国際プラザ センター 健康づくり 豊平川 すすのり 丘陵公園 センター 産業振興 やまびこ座 こくま座

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

【直接会場】=当日直接参加するもの 【要申込】=申し込みを要するもの 【子ども】=子ども向けの催し

【要確認】=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

社会福祉総合センター

☎060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
あんしん住まい サッポロ相談会	高齢者向けの住宅への 住み替え相談	7/12(水)、21(金)、8/7(月)10 時30分～16時	無料	当日直接会場へ
介護講座	①成年後見制度 ②高齢者などの除雪	①は7/18(火)、②は8/1(火)。 いずれも11時～11時30 分	無料	
健食塾	健康や栄養に関する相 談・アドバイス	7/20(木)9時30分～15時	無料	
手話講座	夏・秋の風物詩や建物・ 公共機関の表現	7/25(火)、8/8(火)11時30 分～12時	無料	
協力会員 登録説明会・ 活動前研修会	高齢者などの家事援助 や外出同行に携わる協 力会員の登録説明会。 謝礼は1時間700円程 度。交通費は実費支給	①7/28(金)、②9/14(木)。い ずれも10時～15時30分	各50人。①は900円、 ②は700円。いずれも 来年3月までの分。登 録者のみ当日納入	7/11(火)8時45分から市社会福祉協議会☎623- 4010へ。(先着)
介護食講座	簡単に作れる介護食の 試食	8/12(土)10時～11時30 分	無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、8/12(土)まで に市社会福祉協議会へ

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行 事 名	内 容
研修会 (要確認)	【要申込】有料あり。申し込みは、①は7/11(火)、②③は12(木)、④は14(金)、⑤は20(木)、⑥は25(火)、⑦⑧は27(木)、⑨は28(金)、⑩は8/3(木)、 ⑪は10(木)の8時45分からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着) ①介護サポーター=9/11(月) ②介護保険制度=9/12(火) ③絵本の読み聞かせ・上級=9/12(火)、14(木)、19(火)、21(木) ④認知症サポーター=9/16(土) ⑤初めてのボランティア=9/20(木) ⑥社会的孤立=9/25(月)、10/16(月)、30(月)、11/13(月) ⑦知的障がいを理解する=9/27(木) ⑧事業所と地域とのネットワーク=9/27(木) ⑨福まち活動者・活動記録整備=9/28(木) ⑩傾聴ボランティア・初級=10/3(火) ⑪サロンでできる音読脳トレ=10/10(火)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
就業支援 講習会	簿記3級	8/17～11/16の月・木曜 18時15分～20時45分。 全25回	ひとり親家庭の親と寡 婦(かつて母子家庭の 母だった方)で未受講 の方20人。5,508円、 検定料2,800円	はがき、直接。上欄必要事項と応募動機を記入し、 7/16(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。 選考あり。7/13(木)、14(金)は区健康・子ども課でも受 け付け。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後 に申し込み

■子育てサポートセンター ☎623-2415 FAX 623-4011

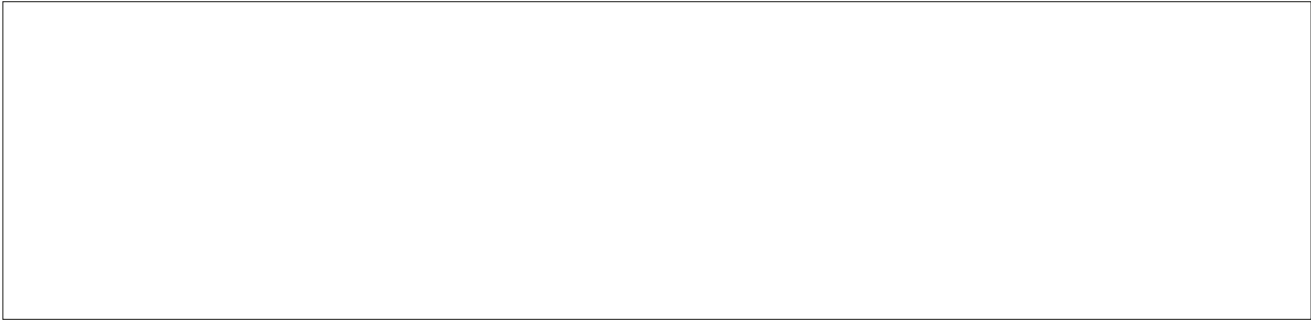
行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
会員登録 説明会	①子育て支援を受けたい方②援助をしたい方	7/20(木)10時～11時30 分	①は小学生以下の子 を育てている方、②は 20歳以上の方。①② 合わせて50人。無料	7/12(木)8時45分から子育てサポートセンターへ☎。 (先着)。託児希望者は同時に申し込み(先着12人)

国際プラザ

☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
インド古典舞踊 ワークショップ	南インドの古典舞踊の お話と体験	7/20(木)18時～19時 45分	40人。無料	7/11(火)9時から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。 問い合わせは☎211-2105
中東から見る 西洋・西洋から 見る中東	中東における紛争地域 の現状やヨーロッパとの 関連についての講話	7/29(土)14時～15時 30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(火)9時から ロマンス語ユニット(☎090-3019-0332、FAX232- 3833、E:k.yonekura@ae.auone-net.jp)へ。(先着)。 問い合わせは☎211-2105

広告



申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 Ecentral-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断と骨粗しょう症健診の同時受診	7/25～8/8の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。2,000円	7/13(木)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着) 7/11(火)からHPでも別枠分を受け付け
体力測定	体力測定・個別運動プログラムの作成など	7/30(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	7/11(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
健康づくり塾	股関節の痛みを和らげるための効率的な運動	8/3(木)10時～11時	股関節に不安のある方20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/19(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
股関節痛予防運動教室	股関節の周囲と臀部、体幹を強化する	8/8～11/21の火曜13時30分～15時。全15回	人工関節手術をすすめられていない18歳以上の方20人。8,780円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/24(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高齢者のための体力づくり教室	簡単な器具で生活動作に必要な筋力を鍛える	8/8～11/21の火・木曜13時30分～15時か、木曜10時～11時30分。いずれも全15回	65歳以上の方各15人。9,560円	
介護予防筋トレクラブ	体の中の大きな筋肉を鍛えて、介護予防を目指す	8/10～11/16の木曜10時～11時30分。全15回	65歳以上で運動に制限のない方15人。9,560円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、介護認定を受けている方は介護度を記入の上、7/24(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
ランナーの基礎体力づくり教室	走るための基礎体力作りとストレッチ	8/13(日)・20(日)9時45分～10時45分。全2回	18歳以上の方20人。1,270円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/20(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
からだスッキリ!シェイプアップ教室	健診後、運動の機会を増やし、生活習慣を見直すことで肥満を予防・改善。調理実習あり	初回健診=8/23(木)～25(金)、運動指導=8/29～11/14の火曜14時10分～15時30分。全12回、終回健診=11/15(木)～17(金)	運動に制限のない方16人。16,100円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回健診希望日を記入し、8/9(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマdeリラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチをして、体をリフレッシュ	8/24～9/21の木曜18時30分～19時45分。全5回	18歳以上の方15人。3,320円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/31(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 Eeast-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
高齢者のための体力づくり教室	簡単な器具で生活動作に必要な筋力を鍛える	8/9～11/15の水曜10時～11時30分。全15回、8/4～11/24の金曜13時30分～15時。全15回	65歳以上の方各15人。9,560円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/21(金)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家のロコモ&認知症予防教室	理学療法士と加齢に伴う運動器疾患や認知症を予防する	8/22～9/19の火曜9時45分～11時15分。全5回	65歳以上の方10人。3,940円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/4(金)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
写真展 アラスカのサケ	水中写真の展示。①カラフトマス②ベニザケ	①は7/15(土)～8/27(日)、②は9/12(火)～10/15(日)	無料	当日直接会場へ

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し(要確認)	要申込 有料。7/11(火)9時から☎594-2222。(先着) ①ノルディックウォーキングツアー=7/15(土) ②ハマナス蒸留水でハンドクリーム作り=7/22(土) ③芳香浴を楽しもう=8/5(土) 直接会場 無料。ただし入園料・駐車料金は有料 ④森フェスサマー=7/23(日)10時～16時 ⑤田んぼの生き物調査=8/1(火)10時30分～12時 ⑥初めての沢あそび=8/5(土)11時～13時 ⑦全国造園フェスティバル=8/5(土)11時～14時30分

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー(要確認)	要申込 有料あり。7/11(火)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)。問い合わせは☎820-3122 ①決算書の読み方・経営計画書作成法=9/7(木) ②電話応対・基礎=9/14(木) ③創業支援施策説明会=9/20(木) ④女性社員のためのキャリアデザインとワークライフバランス=9/28(木)

内=内容 **日**=日時 **所**=会場 **対**=対象 **定**=定員 **料**=費用 **申**=申込 **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
E=Eメール **HP**=ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの **直接会場**=当日直接参加するもの **要申込**=申し込みを要するもの
子ども=子ども向けの催し **要確認**=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ボランティアスタッフ募集	夏まつりの準備と当日までの手伝いができる方	8/1(火)～12(土)	中学生以上の方15人。無料	7/11(火)9時からやまびこ座へ☎。(先着)
夏まつり	①人形劇、お化け屋敷、ゲームコーナー、縁日など②前夜祭、盆踊りなど	①は8/11(祝)13時～17時、12(土)10時～15時、②は8/11(祝)18時～20時	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】 ①7/16(日)14時、17(祝)11時=人形劇協議会「セロ弾きのゴーシュ」[土田英順チェロコンサート&トーク](前売りあり) ②7/22(土)19時、23(日)14時=ネビル・トランター「Mathilde」(前売りあり) ③7/26(木)14時、27(金)11時、14時=よろず劇場とんがらし「ラーくんのおもしろパネルミュージカル」ほか(前売りあり) ④7/28(金)11時、14時=アフタフ・バーバン「にこにこ山はたいへんだ!おりがみ・かみしばいの世界から」(前売りあり) ⑤7/29(土)11時、14時、30(日)11時=オニゴっこ&ぱべつとグース「かえるをのんだととさん」「さかさのこもりくん」ほか ⑥8/1(火)14時、2(水)11時、14時=こぶしっこ「火ようびのごちそうはひきがえる」ほか ⑦8/3(木)11時、14時、4(金)11時=ぱびぶ&こいあい「みつつのねがいのたまてばこ」「おやさいむらのなかよし」ほか ⑧8/5(土)11時、14時、6(日)11時=シアターとんとん「スイカ畑」「はらべこあおむし」「おおきなかぶをぬこう」ほか ⑨8/8(火)14時、9(水)11時、14時=ブランコ「このつぎなにあに」「あっちゃんとおそぼう」			

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
人形劇ワークショップ 子ども	想像力を使って表現遊びを楽しむ	7/26(木)13時30分～15時	小学3年～6年30人。無料	7/11(火)9時からこぐま座へ👉。(先着)。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
プラントハンガーを作ろう 子ども	編んだひもの中に植木鉢を入れてつるすプラントハンガー作り	7/27(木)13時～15時	高校生以下の方20人。未就学児は保護者同伴。300円	
あそびの劇場 夏の陣 子ども	忍者になりきって中島公園で遊ぶ	7/29(土)13時30分～15時30分	小学生40人。300円	
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①7/17(祝)14時＝初心者のための人形劇講座修了記念公演「三匹のやぎのがらがらどん」ほか ②7/22(土)11時、14時、23(日)11時＝人形劇なかまパラパラボナ「ルドルフとイッパイアッテナ」 ③7/25(火)14時、19時＝よろず劇場とんがらし&人形芝居燕屋「一人芝居競演・さんまのおふだ祭り」(前売りあり) ④7/26(木)、27(木)11時＝人形芝居燕屋「グリムのかばん」(前売りあり) ⑤7/28(金)11時、14時、30(日)11時＝ぱびぶ&てぶくろ「たぬきの糸車」ほか ⑥8/1(火)14時、2(木)11時、14時＝なかよし「ぎつねのおきやくさま」ほか ⑦8/4(金)、5(土)11時、14時、6(日)11時＝とらえもん&ボクラ「若返りの水」「うさぎとかめ」ほか ⑧8/9(火)14時、10(木)11時、14時＝人形劇団・あさっち「もっとおおきなたいほうを」ほか			

アイヌ文化交流センター 催し
 イベント▽
 ①アイヌ民族の古式舞踊など。
 ②7月16(日)11時～15時。
 ③アイヌ文化体験講座▽
 ④刺しゅうのタペストリー。
 ⑤8月3(日)10時～17時。
所 中央区民センター(中央区南2西10)。
対 市内に居住か通勤する15歳以上(中学生を除く)の方10人。
料 3千円。
申 はがき、☎、FAX、E、直接。
上 欄必要事項を記入し、7月26(日)(必着)まで。(抽選)
申 込先 ☎ アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯27)

大通公園ガイドツアー
 ①7月22(土)、②25(日)いずれも10時～12時。各15人。
 ③①は7月19(日)まで、②は23(日)までに☎。(抽選)
申 込先 ☎ 大通公園(25) 04 38
創 成川公園まるわかりガイドツアー
 ①7月29(土)10時～12時。15人。
申 込先 ☎ 創成川公園(22) 4
定 7月26(日)までに☎。(抽選)

趣味・教養

技能フェスティバル
申 込先 ☎ 豊平館(中央区中島公園内) ☎(21) 1951、HP
定 7月18(日)から☎。(先着)
料 300円。中学生以下無料。
申 込先 ☎ 豊平館(中央区中島公園内) ☎(21) 1951、HP
豊平館催し
 ①7月19(日)～23(日)10時～16時、②7月21(金)17時～19時30分。
定 ②は20人。①は300円。
申 ②は当日会場へ直接。(先着)
豊平館を描く・写生会
 ①8月5(土)9時30分～12時。30人。小学4年以下の方は保護者同伴。
申 込先 ☎ 豊平館(中央区中島公園内) ☎(21) 1951、HP

豊平館催し
 ①7月19(日)～23(日)10時～16時、②7月21(金)17時～19時30分。
定 ②は20人。①は300円。
申 ②は当日会場へ直接。(先着)
豊平館を描く・写生会
 ①8月5(土)9時30分～12時。30人。小学4年以下の方は保護者同伴。
申 込先 ☎ 豊平館(中央区中島公園内) ☎(21) 1951、HP

豊平館催し
 ①7月19(日)～23(日)10時～16時、②7月21(金)17時～19時30分。
 ③①は7月19(日)まで、②は23(日)までに☎。(抽選)
申 込先 ☎ 大通公園(25) 04 38
創 成川公園まるわかりガイドツアー
 ①7月29(土)10時～12時。15人。
申 込先 ☎ 創成川公園(22) 4
定 7月26(日)までに☎。(抽選)

