



札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ① 行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。申し込みの開始時間は各問い合わせ先を確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の 話題 TOPICS

6月から国民健康保険料がコンビニで支払えるようになります

国民健康保険料を全国のコンビニエンスストアで、いつでも納付できるようになります。6月以降に送付するコンビニ支払い用のバーコードが付いた納付書が必要です。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 区役所の保険年金課(1ページ)

6/1(木)以降に発行される 納付書が対象です

納付可能な保険料 国民健康保険料
※介護保険料、後期高齢者医療保険料は対象外

利用時間 各店舗の営業時間内

利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サンクス、セイコーマートなどの全国のコンビニエンスストア

支払い方法はこちら

① 納付書を店舗のレジに提出

左下にコンビニ支払い用のバーコードが記載された納付書を手渡します。

② 保険料を支払い、 領収証書を受け取る

支払い後、店舗の収納印が押された控えを受け取り、保管してください。



主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎92-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で星を観望。土星、木星、春～夏の星座	6/23(金)、24(土)、25(日) 20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は中止。当日19時以降、市天文台☎511-9624に確認。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム 夜間特別投影	土星探査機「カッシーニ」の情報と探査計画を解説	6/24(土)19時～20時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項(氏名、年齢は参加者全員)を記入し、6/13(火)(必着)までに青少年科学館(Eastropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	木星、土星、春～夏の星座	6/24(土)20時～21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、☎892-5004に確認。問い合わせは☎892-5004
先端科学技術 講座	宇宙飛行士山崎直子氏が体験談を交えて講演	7/26(水)14時～15時20分	小学生以上の方190人。無料	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、7/5(木)までに青少年科学館(Etenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)
移動天文台	天文車と天文指導員の派遣による星の観望会	9/1(金)～24(日)19時30分～21時	30人～120人の団体。無料	7/1(土)9時から青少年科学館へ☎892-5004の上、申込書を提出。問い合わせは☎892-5004
ちびっこワーク ショップ 子ども	紙コップを使い、声で動くおもちゃを作る	6/24(土)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護者100組。同伴の保護者は700円	当日会場へ直接。(先着)

◀ 次のページへ続く

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前ページからの続き

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
メカト教室 子ども	ロボットを動かすためのプログラムの流れを学び、実習を行う	7/1(土)13時～16時	小学4年～中学生30人。2,500円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、6/13(火)(必着)までに室蘭工業大学花島直彦(〒050-8585室蘭市水元町27、E kantan@mondo.mech.muroran-it.ac.jp)へ。(抽選)
親子科学教室 子ども	紫外線で色が変わるビーズでストラップを作る	7/2(日)10時～11時、13時～14時	小中学生と保護者各12組24人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、6/20(火)までに青少年科学館(E tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎で受け付け
電子回路で作るストロボスコープ 子ども	扇風機の羽根が回転する速さや向きの変化が見える実験装置を作る	7/8(土)10時30分～12時、14時～15時30分	小学3年～中学3年各20人。500円。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、6/21(水)までに青少年科学館(E tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。直接の場合、館内に設置する応募用紙にて申し込み。空きがある場合、翌日から☎で受け付け

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ノスタルジックトショシツ	図書コーナーの明かりを落とし、ジャズなどを流す	6/16(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	グレン・ミラー・オーケストラ	6/20(火)14時～14時45分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
映画会	洋画「禁じられた遊び」を上映	7/5(水)10時～11時30分	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2121
ロビーコンサート	クラシックを基礎とした映画音楽、童謡など	7/8(土)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
ナイトオペラシアター	講師の解説付きでオペラ「愛の妙薬」を上映	7/21(金)18時～20時55分	400人。1,100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、6/25(日)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
子ども向け講座 子ども	①牛のお話と工場探検 ②手打ちラーメン作り	①は8/1(火)9時30分～11時30分、②は4(金)10時～12時	①は小学生と保護者20組40人、②は小学4年～中学生と保護者10組20人。いずれも1組700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、6/25(日)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。会場は①は雪印メグミルク酪農と乳の歴史館(東区苗穂町6)、②は東洋水産北海道工場(小樽市銭函5)。問い合わせは☎671-2311

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
出前講座	①包丁研ぎ②段ボール式生ごみ堆肥化③ごみの分け方・出し方	実施日は調整。時間は1時間～2時間程度	①は5人～10人、②③は10人以上の団体。①②③計10団体。実費負担あり	6/11(日)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)。会場は市内希望地
ソファフェア	ソファ5台程度や木製家具、自転車を販売	6/1(木)～15(木)	—	期間中に会場へ直接。(抽選)。6/16(金)10時から公開抽選会を開催し、13時に当選者を発表。1人1点
フリーマーケット	日用品、本などを販売	6/25(日)10時～13時	—	当日直接会場へ
エコ教室	①古布でお手玉 ②包丁研ぎ ③古布で六角形の小物入れ	①は6/27(火)、②は28(水)、③は29(木)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	6/11(日)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	古布で布ぞうり	7/2(日)、9(日)13時～16時	各10人。300円	6/20(火)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
出張講座	包丁の研ぎ方	①7/7(金)、②14(金)。いずれも9時30分～11時30分	各10人。200円	6/11(日)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)。会場は①は白石区民センター(白石区南郷通1南)、②は南区民センター(南区真駒内幸町2)

■幼児教育センター ☎671-3454 FAX 671-3247 E yosen1@sec.sapporo-c.ed.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
幼児教育講演会	子どもの発達に応じた保護者の関わり方	6/21(水)10時30分～11時30分	無料	☎、FAX、E、HP。上欄必要事項を記入し、6/20(火)までに幼児教育センターへ

札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
Kitaraのバースデイ	オルガン、オーケストラなどで開館20周年を祝う	7/1(土)15時	小学生以上の方1,930人。3,000円～5,000円。25歳以下1,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11☎)に詳しい内容を掲載しているもの

☎直接会場 = 当日直接参加するもの ☎要申込 = 申し込みを要するもの ☎子ども = 子ども向けの催し

☎要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の見方

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 働く一歩 応援セミナー	就職活動に不安を抱える方へ、就労に向けた支援内容を紹介	①6/15(木)、②7/4(火) いずれも14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②はポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6)。問い合わせは☎223-4421
(豊平) やってみたいこと募集中	センターの支援を受けながら考えた企画を実現する	—	15歳～34歳の個人・団体を対象にしたイベントを企画する方。費用は内容によって調整	☎、E、直接。上欄必要事項と企画内容を記入し、来年2/28(木)までに豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、E toyohira@sapporo-youth.jp)へ

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
体験喜劇ワークショップ ①子ども	笑いの技術、チームワークを喜劇を通して学ぶ	7/27(木)・28(金)・29(土) 13時30分～15時30分。全3回	小学生～高校生 20人。1,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、6/14(木)9時から教育文化会館へ。(先着)
能楽入門ワークショップ ①子ども	能楽師の小倉健太郎氏から能を学ぶ	7/31(月)・8/1(火) 13時30分～15時30分。全2回	小学3年～中学生 20人。1,000円	
オペレッタワークショップ ①子ども	歌やダンスを学び、公演。演目は「小人の靴屋」	9/9～来年1/13の主に土曜 9時30分～12時。全30回	小学3年～中学生 70人。25,000円	はがきを上欄必要事項と保護者氏名を記入し、7/31(月)(必着)までに同実行委員会(〒064-0811中央区南11西9札幌室内歌劇場内)へ。(抽選)

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 E craft@artpark.or.jp

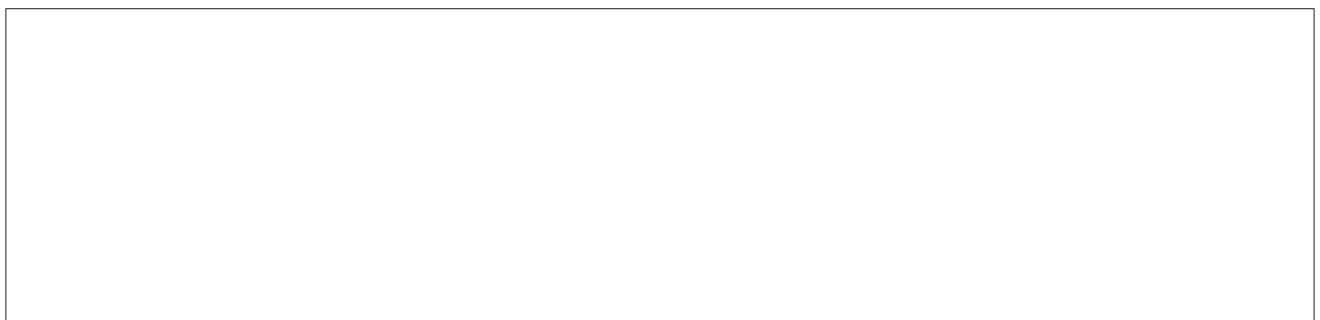
21☎にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売	6/25(日)10時～16時	—	当日直接会場へ。会場は工芸館前広場。悪天時は7/2(日)に延期。問い合わせは☎633-6388
紙版画で作る 一版多色刷り	紙の一版で3色刷る版画技法を学ぶ	7/27(木)・28(金) 10時30分～16時30分	中学生以上の方各10人。5,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、6/20(火)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ	☎要申込 有料。申し込みは6/16(金)9時45分から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122		【陶芸】①一人でろくろ=7/1(土)、2(日) ②初めての電動ろくろ=7/16(日)、17(祝) ③豆皿=7/23(日) ④焼きしめで風鈴=7/30(日) 【七宝・ガラス・金工】⑤七宝焼で月と玉兎のブローチ=7/1(土)、16(日) ⑥七宝焼自由制作=7/15(土)、23(日) ⑦真鍮でアクセサリ=7/22(土) ⑧七宝ビーズのキーホルダー=7/28(金)、30(日) 【木工】⑨自由制作=7/4(火)、13(木)、22(土)、25(火) ⑩竹の風鈴2日間=7/15(土)・16(日) 【染織】⑪型染めで着物模様の手拭い=7/6(木) ⑫草木染め・インド藍=7/22(土) ⑬和紙染めでうちわ=7/27(木)

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
無料開放	学芸員によるギャラリー解説など	6/11(日)	無料	当日直接会場へ
ものづくり体験	①紙のビーズでアクセサリ②缶バッジ	6/11(日)10時～16時	①は無料、②は80人。300円	当日会場へ直接。②は(先着)
ロビーコンサート	藤垣秀雄氏によるクラシックギター演奏会	6/11(日)15時30分～16時	無料	当日直接会場へ

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

博物館活動センター 〒062-0935 豊平区平岸5の15 ☎374-5002 FAX 374-5014 E museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
おさんぽ ミュージアム	平岸を歩きながら地形の成り立ちを解説	6/24(土)10時～12時	16歳以上の方20人。無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、6/15(木)までに博物館活動センターへ。(抽選)

緑のセンター

■百合が原公園管理事務所 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-4722 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
イベント	①お散歩ガイド ②音楽祭	①は6/17(土)、24(土)、7/1(土)、8(土)13時～14時30分、②は7/1(土)11時～15時30分	無料	当日直接会場へ。②のみ悪天時は7/2(日)に延期
講習会	①バラの花後管理 ②ボランティア説明会 ③ユリのオリエンテーリング	①は6/18(日)13時30分～15時30分、②は6/22(木)10時30分～11時30分、③は7/4(火)～17(水)9時～16時30分	①は20人。130円、②は10人。無料、③は無料	①②は6/11(日)8時45分から百合が原公園へ。☎(先着)、③は当日直接会場へ
休館	緑のセンターは改修工事のため、ガーデンショップを除き6/19(月)～来年1月下旬は休館します			

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①現代押し花アート ②エアプランツ	①は6/20(火)～25(日)、②は6/27(火)～7/2(日)	無料	当日直接会場へ
自然教室	夏の観察会	6/24(土)10時～12時	25人。100円	6/11(日)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
ユリの講演会	ユリの起源と交配	6/24(土)13時30分～17時	20人。無料	
盆栽講座	夏の盆栽の管理	6/27(火)13時30分～15時30分	20人。1,500円	
クラフト講習会	アケビのプランター	6/28(水)10時～12時	20人。2,300円	
園芸教室	①洋ランの栽培②秋野菜の種まきと管理③果樹の夏の病害虫防除	①は7/1(土)、②は7/5(水)、③は7/12(水)。いずれも13時30分～15時30分	各50人。無料	
宿根草講座	開花ルーと花切り	7/8(土)13時30分～15時30分	30人。100円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①ゴヨウマツの整枝・剪定②秋野菜の種まきと管理	①は7/2(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は7(金)13時30分～15時30分	①は各45人。300円、②は60人。100円	6/11(日)8時45分から平岡樹芸センターへ。(先着)

社会福祉総合センター 〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手話講座	①観光、質問の表現②建物・公共機関の表現	①は6/13(火)、27(火)、②は7/11(火)。いずれも11時30分～12時	無料	当日直接会場へ
あんしん住まいサポロ相談会	高齢者向けの住宅への住み替え相談	6/16(金)、20(火)10時30分～16時	無料	
介護講座	①健康体操 ②成年後見制度	①は6/20(火)、②は7/4(火)。いずれも11時～11時30分	無料	
健食塾	健康や栄養に関する相談・アドバイス	6/22(木)、27(火)、7/6(木)9時30分～15時	無料	当日直接会場へ。会場はわくわくホリデーホール(中央区北1西1)
社会福祉大会	表彰、母の介護を描いた漫画の作者の講演	7/4(火)13時～16時	無料	
腰痛予防と福祉用具講習会	正しい福祉用具の使用法やストレッチを紹介	7/8(土)10時～11時30分	無料	

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
障がい者講師養成講座	障がいのある方が講演などで講師を行う方法を学ぶ	7/11(火)・14(金)・18(火)・26(水)・8/4(金)・7(月)・14(月)・16(水)・18(金)・24(水)。全10回	障害者手帳を持つ方20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、6/12(日)8時45分からボランティア活動センターへ。(先着)
研修会 (要確認)	①福祉施設などにおける社会貢献を考える=8/17(木) ②託児ボランティア=8/28(月)、9/4(月) ③初めての除雪ボランティア=8/29(火) ④個人情報保護法=8/30(水) ⑤1日福祉・合理的配慮とは=8/31(木) ⑥傾聴ボランティア・実践=9/1(金)、15(金)、29(金) ⑦障がい理解する・精神障がい=9/8(金)	①は6/16(金)、②は28(水)、③は29(木)、④⑤⑥は30(金)、⑦は7/7(金)の8時45分からボランティア活動センターへ。☎、FAX。(先着)		

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お
知
ら
せ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	洋画「ファーストフード・ネーション」を上映	6/14(水)14時30分～16時20分、18時～19時50分	各30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
キャンドルナイト	ろうそくの明かりのもと音楽を楽しむ	6/21(水)18時30分～20時	無料	当日直接会場へ

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
インターネットの情報発信講座	①著作権②虚偽ニュース③永遠の電子外ウー	6/23(金)・30(金)・7/7(金)13時30分～15時。全3回	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、6/12(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)
講座・イチゴを科学する	イチゴを食べ比べや糖度測定などで学ぶ	6/27(火)13時30分～15時	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、6/13(火)8時45分から消費者センターへ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
子ども・若者向け事業の募集	団体と児童会館などとの連携をサポート	7/1(土)～来年2/28(水)	子ども・若者向けの活動を行う団体。無料	市民活動サポートセンターで配布中の申込書を、6/15(水)まで
しみサポつながるカフェ	弁護士と一緒にNPO活動に関する法律を学ぶ	7/7(金)18時30分～20時30分	NPO活動中の方20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、6/11(日)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
NPOインターンシップ(訪問編)	市民活動団体の事務所で活動や運営を学ぶ	7/1(土)・2(日)10時～16時。全2回	30歳以下の方15人。無料	
NPOマネジメント講座	イベントの企画方法や運営方法を学ぶ	7/13(水)19時～21時	20人。800円	
ボランティア体験隊(子ども)	NPOでボランティアを体験し、発表し合う	7/22(土)～8/8(火)	2日以上参加できる小学4年～中学生20人。無料	

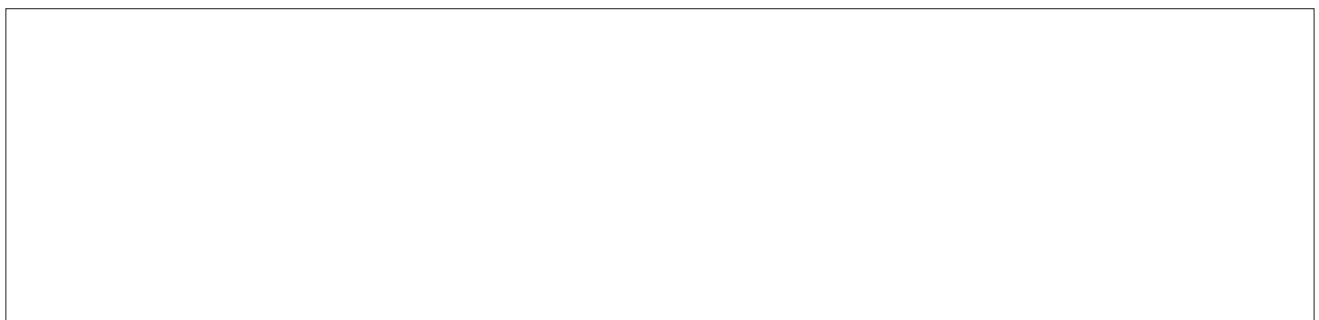
■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
環境相談ミニ講座	電力自由化を解説	6/23(金)10時～11時30分	20人。無料	6/11(日)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)
土曜日ワークショップ(子ども)	ゲームを通して環境に優しい交通手段を学ぶ	6/24(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
料理作り	①パティシエと父の日のイチゴロールケーキ②ハーブで酢とドレッシング③2種類のパン④段ボールで燻製	①は6/18(日)11時～12時、②は27(火)10時30分～12時、③は7/4(水)10時～12時、④は12(水)10時～12時30分	①は14人、②③④は各16人。①②③は1,300円、④は1,500円	☎、直接。①②は6/11(日)、③④は21(水)の9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
かご作り講座	アケビを編んで野菜を入れるかご作り	7/1(土)10時～12時	16人。2,300円	☎、直接。6/11(日)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
土日食育講座	米粉でクッキー作り	7/1～30の土・日 曜10時30分～11時30分	5歳以上の方各8組。1組3人まで。1組800円	☎、直接。6/21(水)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

広告



申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
真駒内川を きれいにしよう	川のごみ拾いと水質調査の方法を紹介	6/17(土)11時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
さかな ウォッチング	川で魚を捕まえて観察。 ①北の沢川②星置川 ③琴似発寒川	①は7/8(土)、②は15(土)、③は22(土)。いずれも10時～12時	小学生以上の方各25人。小学生は保護者同伴。300円	往復はがきに参加者全員の上欄必要事項を記入し、6/23(金)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-2105 FAX 232-3833

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サンフランシスコ・ベイエリアのシニア生活	アメリカ在住の中高年の方と英語で交流	6/22(木)18時～19時45分	40人。無料	往復はがきの上欄必要事項を記入し、6/13(火)(必着)までに国際プラザへ。(抽選)
外国人のための介護保険セミナー・相談会	①介護保険制度の説明 ②ビザ、国際結婚、法律、税金、介護などの個別相談会	6/24(土)。①は11時～12時30分、②は13時30分～16時30分	外国人と家族、友人。①は25人。いずれも無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、①は6/12(月)9時から国際プラザ(E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)、②は当日直接会場へ。①②の会場はACU-A(中央区北4西5アスティ45内)
日本語教師インターンシップ説明会	アメリカ・ポートランド市でアシスタント教師として活動する方を募集	6/24(土)15時～17時	無料	国際プラザ、HPなどで配布中の募集要項を確認の上、6/12(月)から
アメリカセミナー	在札幌米国総領事館のインターン生がアジア系アメリカ人の活躍を語る	6/30(金)18時30分～19時30分	80人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、6/12(月)9時から国際プラザ(E plazai@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
ドイツを知るセミナー	ドイツの音楽とビール文化を紹介。試飲試食あり	7/8(土)12時～13時30分	40人。2,500円	6/12(月)9時から国際プラザへ☎。(先着)。会場はピヤホールライオン狸小路店(中央区南2西2)
留学生とアフタヌーントーク	留学生が母国の結婚事情を日本語で説明	7/8(土)13時～15時30分	40人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、6/12(月)9時から国際プラザ(E sky200441@gmail.com)へ。(先着)
紙で各国の花を作ろう(子ども)	国際交流員と世界の花を紙で制作	7/21(金)17時45分～19時15分	小学生30人。無料	6/26(月)9時から国際プラザへ☎。(先着)

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形浄瑠璃三人遣い体験(子ども)	一体の人形を三人で動かす操作方法を学ぶ	7/8(土)・9(日)10時～15時。全2回	小学3年～高校生30人。無料	6/13(火)9時からやまびこ座へ☎。(先着)
公演(子ども 要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①6/11(日)11時=ばおばぶ「三びきのやぎのがらがらどん」「さるとかに」ほか ②7/1(土)11時、14時、2(日)11時=腹話術愛好会・腹笑会「夏だ、祭りだ、腹話術!!」 【児童劇】③6/16(金)19時、17(土)13時、19時、18(日)13時=劇団新劇場「十一人の少年」(前売りあり) 【ミュージカル】④6/23(金)19時、24(土)14時、19時、25(日)14時=TUC+KYŌKU「リア王」(前売りあり)			

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
かもくま祭	ゲーム、人形劇、工作会、ステージイベントなど	7/1(土)16時30分～20時、2(日)10時～15時	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
デコ弁を作ろう(子ども)	きれいに飾り付けたお弁当作り	6/24(土)13時～14時30分、15時30分～17時	未就学児～高校生各10人。未就学児は保護者同伴。500円	
体験!みんなのいのちプロジェクト(子ども)	赤ちゃんとの交流、巨大すごろくなどを通して命の大切さを学ぶ	7/9(日)・23(日)・8/6(日)・27(日)・9/10(日)・10/1(日)・29(日)・11/3(祝)・26(日)・12/10(日)。全10回	4歳～小学生40人。未就学児は保護者同伴。無料	6/13(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)
公演(子ども 要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①6/15(木)、16(金)13時、14時、15時、16時=さっぽろまつり公演 ②6/17(土)11時、14時、18(日)11時=てぶくろ&オパレ&ヨミガタリストまつり「おばあさんのたからもの」ほか ③6/24(土)11時、14時、25(日)11時=プランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとおそぼう」 ④6/28(木)、29(土)11時=ぱべつとグース「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。6/13(火)9時から☎) ⑤7/8(土)11時、14時、9(日)11時=ありんこ「たのきゅう」「なんだろう」ほか			

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の見方

円山動物園

☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
春の自由散策	普段は入れない動物の森を自由に散策	6/11(日)10時30分～15時	小学生以上の方。小学生は保護者同伴。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

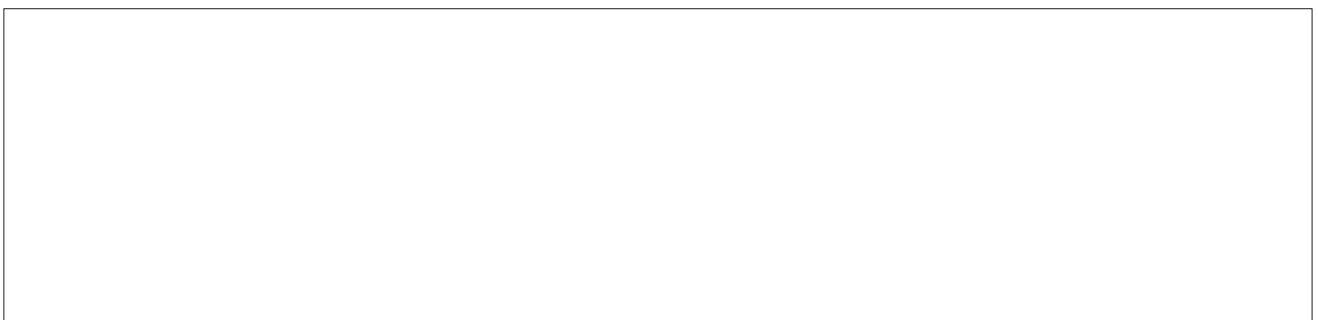
施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☑要申込 有料。8/1(火)から順次開講 ①夏休みテニス(小学1年～3年、4年～6年) ②夏休みフットサル(年中、年長、小学1年～3年) ③夏休みHIPHOP(小学1年～3年、4年～6年) ④夏休み体操(年中、年長、小学1年～6年)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☑要申込 有料。7/4(火)から順次開講 ①背骨コンディショニング ②健美操 ③ヨガ ④ウエストシェイプナイト ※体育館は6/1(木)から営業開始
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☑要申込 有料。6/28(火)から順次開講 ①フィギュア(小学4年～6年) ②マンツーマン卓球
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☑要申込 有料。7/1(土)から順次開講 ①卓球(成人初心者～中上級) ②バドミントン(少年少女、成人初級、成人中級) ③テニス(幼児～成人) ④膝にやさしい安心ヨガ ⑤フットサル(幼児、少年少女) ⑥ヨガ ⑦キッズジム(幼児、少年少女) ⑧成人クラシックバレエ ⑨エアロ&ボクシングエクササイズ ⑩バランスボディー・ピラティス
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	☑要申込 有料。7/3(月)から順次開講 ①ロコトレ ②ジャイロキネシス ③太極拳 ④やさしい健康美容ストレッチ ⑤ピラティス ⑥らくらくリズム体操 ⑦キネティックバランス ⑧ハタヨガ ⑨ヨガ ⑩リンパデトックスストレッチ
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	☑要申込 有料。7/18(火)から順次開講 ①フラダンス ②アロマヨガ ③テニス ④体にやさしい健康体操 ⑤初心者パークゴルフ ⑥ウエストシェイプヨガ ⑦脂肪燃焼ルーシー ⑧あへあほストレッチ ⑨膝にやさしい安心ヨガ 【一般開放】有料。6/13(火)、20(火)、7/4(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンド・ゴルフ、フリースペース ※6/19(月)、7/3(月)は施設整備のため使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	☑要申込 有料。6/30(金)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②バランスボールDEエクササイズ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☑要申込 有料。7/1(土)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②フットサル

施設名	内容
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	☑要申込 有料。7/26(水)から順次開講 ①テニス(小学生、成人初中級、成人初心者) ②夏休みテニス(小学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	☑要申込 有料。7/4(火)開講 ①ピラティス ②リラックスヨガ ③あへあほ体操 ④ビューティーヨガ ⑤ビューティーボディーメイク ⑥バレエストレッチ

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	☑要申込 有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは①～④⑥は6/23(金)、⑤⑦⑧⑨は7/9(日)までに☎、FAX 785-6816、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(幼児、少年少女) ②泳法別 ③水中ジョギング ④アクアフィットネス ⑤幼児 ⑥フィットネス ⑦親子 ⑧4歳児 ⑨少年少女
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	☑要申込 有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは①は6/26(月)10時から☎、直接。(先着)、②～④は7/8(土)までにはがき、☎、FAX846-2831、直接。(抽選) ①夏休み特別個人 ②おはよう(幼児、小学生) ③少年少女(平泳ぎ、クロール) ④キッズナイト(幼児、小学生)
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	☑要申込 有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは7/2(日)までに☎、FAX896-1862、直接。(抽選) ①おはよう(幼児、少年少女)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☑要申込 有料。7/15(土)から順次開講。申し込みは7/9(日)までに☎、直接。(抽選) ①3、4歳児 ②幼児(5、6歳) ③成人、シニア ④少年少女(小、中学生) ⑤アクアフィットネス ⑥夏期短期(幼児～成人、シニア、アクア)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	☑要申込 有料。7/2(日)から順次開講。申し込みは①は6/12(月)10時から☎、直接。(先着)、②③は25(日)までに☎、直接。(抽選) ①やさしい水泳の教え方 ②親子チャレンジ ③おはよう・サマーナイト
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☑要申込 有料。7/26(水)から開講。申し込みは7/7(金)までに☎、直接。(抽選) ①夏休みおはよう(幼児、少年少女)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	☑要申込 有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは7/8(土)までに☎、FAX683-0682、直接。(抽選) ①夏休み短期(4歳児、幼児、親子、少年少女、クロール)

広告



申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
動物愛護の 標語募集	優秀作品は全国コンクールに推薦	7/1(土)~31(月)	-	はがきに上欄必要事項と標語を記入し、7/31(月)(必着)までにサンピアザ水族館へ。選考あり。7/1(土)から館内に設置する応募用紙でも受け付け

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症健診の同時受診	6/20~7/11の火曜8時30分~12時	市内に居住が通勤する18歳~39歳の女性各30人。2,000円	6/15(木)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。6/13(火)からHPでも別枠分を受け付け
高齢者の足腰 げんき教室	足、腰の筋力をつけて元気に生活するための体力をつける	7/5~9/27の水・土曜13時30分~15時か、7/7~9/29の火・金曜10時~11時30分。全23回	65歳以上で、運動に制限のない方各10人。14,660円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/19(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家の体力 回復教室	退院後に体力を取り戻すことを目的とした運動	7/7~9/22の金曜13時30分~15時。全11回	14人。10,810円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/21(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
シェイプアップ フィットネス	体の引き締め・減量を行うフィットネス	7/7~9/22の金曜19時15分~20時15分。全11回	16歳以上の方20人。5,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/19(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか 体操教室	膝の痛みの予防・改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング	7/7~9/29の火・金曜10時~11時30分。全23回	膝に不安があり、運動に制限のない方20人。13,280円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/19(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家のアフター リハ教室	理学療法士と関節機能改善を目的とした運動	7/8~9/30の土曜10時30分~12時。全11回	15人。8,670円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/22(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肩のコリとり 教室	肩凝りの予防・改善を目的とした運動	7/8~9/30の土曜16時~17時。全11回	肩凝りの症状に悩む方15人。5,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/26(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき 体操教室	膝関節の痛みの予防・改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング	7/12~9/20の水曜10時~11時30分。全11回	膝に不安があり、運動に制限のない方12人。7,490円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/26(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肥満改善在宅 実践プログラム	生活習慣の見直し、自宅でできる運動方法を習得	初回測定=7/12(水)~15(土)、運動指導=8/18(金)14時~16時、終回測定=10/18(水)~21(土)	体重を減らしたいと考えている、運動に制限のない方10人。6,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回測定希望日を記入し、7/1(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
ナイト フィットネス	体力維持・増進、肥満予防を目的とした運動	①7/13~9/21の木曜19時15分~20時15分。全11回、②7/22~9/2の土曜18時~19時。全6回	16歳以上の方各20人。①は5,890円、②は3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項を記入し、①は6/21(水)、②は29(水)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
骨の健康講座	骨密度の測定と骨に関する講話や運動など	7/21(金)14時~16時	15人。1,500円	☎、直接。6/21(水)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)
産後太り解消 教室	緩んだ体を引き締めながら産後太りを解消	7/26~8/23の水曜9時40分~10時40分。全5回	産後3カ月以降で運動ができる方10人。4,700円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/4(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
女性のトータル フィットネス	ストレッチボールなどを使って体を整える	7/26~8/23の水曜15時30分~16時30分。全5回	18歳以上の女性7人。3,830円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/4(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家の膝腰 機能アップ教室	理学療法士と膝、腰の機能改善・向上を目的とした運動	7/26~8/23の水曜18時30分~19時45分。全5回	10人。3,940円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/21(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 <small>子ども</small>	体を動かすことの楽しさを体感	7/13~9/21の木曜15時30分~16時15分。全11回	3歳~5歳の方30人。7,010円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/21(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
子どもヘルシー スクール <small>子ども</small>	運動を楽しみながら健康な体をつくる	7/13~9/21の木曜16時30分~17時30分。全11回	肥満傾向の小学生10人。7,030円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/21(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 E east-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
健康づくり塾	股関節の仕組みを知り、効果的に運動する	7/4(火)10時~11時	運動に制限のない方20人。640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/23(金)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
専門家のロコモ& 認知症予防教室	理学療法士と加齢に伴う運動器疾患や認知症を予防する	7/11~8/8の火曜9時45分~11時15分。全5回	65歳以上の方10人。3,940円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、6/23(金)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	<p>●直接会場 無料。ただし、入園料と駐車料金は有料</p> <p>①冒険遊び場きのたんの森=10月までの第2・4日曜 12時30分～14時30分</p> <p>②YOSAKOI&札幌南マルシェ=6/25(日)10時～15時</p> <p>●要申込 有料。申し込みは6/11(日)9時から☎594-2222。(先着)</p> <p>③滝野アロマ塾・暮らしの中にミントの香り=6/20(火)</p>

図書館

■中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講話・美術への誘い	レオナルド・ダビンチの展覧会やゴッホを紹介	6/27(火)13時30分～15時	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ドナルド・キーン の石川啄木研究	①アメリカの文学者による研究成果展示②学芸員による講演	①は6/29(木)～7/23(日)、 ②は7/2(日)14時～16時	②は120人。無料	当日会場へ直接。②は(先着)
個人型確定拠出年金のしくみ	任意に積み立てる年金の仕組みと活用術	7/9(日)14時～15時45分	120人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330

■えほん図書館 〒003-8612 白石区南郷通1南 ☎866-4646 FAX 866-4600

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
絵本グランプリの作品を募集	札幌の乗り物をテーマにした子ども向けの創作絵本作品を募集	—	無料	作品に6/6(火)からえほん図書館、区役所などで配布する応募用紙を添えて、10/31(火)(消印有効)まで。選考あり
絵本講座	子どもの発達に応じた絵本の選び方などを学ぶ	6/25(日)14時～15時	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
育メン絵本講座	男性が読むと一味違う絵本などの紹介	7/23(日)14時～15時	子育て中の男性24人。無料	☎、HP。7/2(日)までに市コールセンター☎222-4894へ。(抽選)
図書館デビュー 子ども	①人形劇②絵本の読み聞かせと宇宙シアター	①6/11(日)14時30分～15時30分、②7/9(日)14時30分～15時	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ
年齢別おはなし会 子ども	年齢に合わせた絵本の読み聞かせなど	6/13～7/6。①火曜11時、②水曜14時、③木曜14時、④6/24(土)14時	①は1歳～2歳、②は3歳～4歳、③は0歳、④は5歳の方無料	
ぬいぐるみお泊まり会 子ども	預けたぬいぐるみが館内を探検する写真の進呈、絵本の読み聞かせ	7/15(土)14時からお話会とぬいぐるみの預かり。16(日)14時に返却	未就学児10人。無料	☎、HP。6/25(日)までに市コールセンター☎222-4894へ。(抽選)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	創業の心構えや事業計画書の作成方法を学ぶ	8/26(土)・9/2(土)・9(土)9時30分～15時30分。全3回	創業・独立を考えている方16人程度。10,000円	☎、FAX、HP、直接。6/12(月)9時から産業振興センター☎820-3122へ。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営 セミナー (要確認)	●要申込 有料あり。6/12(月)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)。問い合わせは☎820-3122			①手描きPOPの極意=8/8(火) ②6次産業化というビジネス・基礎編=8/9(水) ③海外進出とその実際・東南アジア編=8/23(木) ④ビジネスに活かすコーチング・コミュニケーション=8/24(金) ⑤若手社員を育てる効果的な仕事の伝え方=8/29(火)

申込先問 北方自然教育園(〒061-2276 南区白川1814) ☎(596)3557、HP

抽選 入し、6月23日(金)(必着)まで。

申はがきの上欄必要事項を記入し、500円。同伴。中学生以下の方は保護者同伴。

日 7月8日(土)、9日(日)10時～12時。小学生以上の方各15人。中学生以下の方は保護者同伴。



北方自然教育園催し

△果樹農家体験▽
 6月24日(土)・10月21日(土)、
 6月25日(日)・10月22日(日)10時～12時。全2回。
 対 小学生を含む5人以内の家族各5組。1組2千円。
 申 6月14日(水)から。(先着)
 展 6月30日(金)～7月17日(祝)北海道では外来種▽
 日 16歳以上100円。
 申 サクラランボ採取体験とジャム作り▽

