

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

新エネルギー・省エネルギー機器の導入を支援

対象の機器を設置する①市民②中小企業、マンション管理組合③町内会などに設置費用の一部を補助。
対象機器太陽光発電、蓄電池、エネファームなど。

④区役所などで配布中の申込書を、①②は12月8日(金)①は消印有効、②は必着、③は来年2月2日(金)必着まで。
抽選

④エコエネルギー推進課(21)2872、HP

エコボックスの設置助成

④家庭から出された資源物(古紙類など)を持ち込めるエコボックスの設置費用(上限20万円)を助成。

④設置場所の確保、管理ができ、過去に助成を受けていない団体。予定台数(5台)に達し次第終了。

④実地調査後に申請を受け付け。詳しくはお問い合わせを。
④ごみ減量推進担当(21)2928、HP

河川美化活動を支援

④ごみ袋の支給、ごみ回収などを市が管理する河川の清掃などを行う町内会や企業。

④区土木センター(中央)42(614)5800、北(71)4211、東(781)3521、白石

④(864)8125、厚別(897)3800、豊平(851)1681、清田(888)2800、南(581)3811、西(667)3201、手稲(681)4011

**狂犬病を知っていますか
予防していますか**

④狂犬病予防注射の大切さを学ぶ講演会やパネル展。
④5月12日(金)10時~19時。所駅前通地下北大通交差点広場。

④動物管理センター(736)6134、HP

市営住宅入居者募集

④入居は8月下旬から。
④5月31日(水)から区役所などで配布する申込書を、6月13日(火)消印有効まで。**抽選**

④もみじ台団地は来年2月まで毎月1回(4、5階の一部の住宅は通年)、住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル内)へ直接。

④住宅管理公社(205)3071、募集案内テレホンサービス(21)3388(もみじ台団地は(21)3389)、HP

水道メーターの取り替えにご協力を

有効期限が近い水道メーターを無料で取り替えます。対象家庭には水道局が委託した事業者が事前に案内文を配布した後、取り替えに伺います。

作業は30分ほどかかります。④12月上旬まで。

④各配水管理課(中央・南区(572)7300、北区(762)7300、白石・厚別区(891)7300、豊平・清田区(812)7300、西・手稲区(618)7300)、HP

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定

詳しくはお問い合わせを。
④南区定山溪地区・清田区清田地区・手稲区稲穂地区。
④宅地課(21)2512、HP

大規模盛土造成マップの公表

大規模に盛土した造成地の分布状況図が閲覧できます。
④宅地課(市役所2階/1階)(21)2512、HP

排水設備の点検商法にご注意を

市は排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業は行っていません。
④排水指導課(818)3422



不妊症に関する講演会

④妊娠後、流産などを繰り返す不妊症の説明。
④6月6日(火)13時30分~15時。所定WEST19(中央区大通)

無料エイズ検査

<①休日エイズ検査>
④6/4(日)10時~11時30分、14時~15時30分
所定中央保健センター(中央区南3西11)。各40人
④、E。検査希望時間を記入し、5/11(水)から匿名で市コールセンター(1分)へ。(先着)
<②平日エイズ検査>
④保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください
<③夜間エイズ検査>
④第2火曜18時~19時30分
所定中央保健センター。各日25人
※②③の④、E。検査希望日を記入し、匿名で市コールセンターへ随時
<④土曜日エイズ検査>
④土曜16時~19時
所サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)
④、HP。匿名でサークルさっぽろ0120-230-396へ随時
④感染症総合対策課(622)5199、HP

西19)。30人。
④、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、5月11日(水)から。

④先着
④申込先
④不妊専門相談センター(中央区大通西19WEST19内)(622)4500、FAX(622)7221

歯と口の健康週間イベント

④6月3日(土)10時~16時。所サッポロフアクトリー(中央区北2東4)アトリウム。
④高齢者の歯のコンクール
④時間10時~12時。

④対昭和12年4月1日以前に生まれた、歯が20本以上ある方。
④5月22日(月)までに歯科医師会(51)1543へ。
④歯の健康相談など
④時間10時~16時。
④口腔がん無料検診
④時間13時~16時。
④定60人。

④5月12日(金)から市コールセンター(222)4894へ。
④先着
④健康企画課(622)5151

地域の健康づくりを支援するサポーターを派遣

④運動実技、健康づくりに関する助言・指導を行うサポーターを派遣。
④自主活動グループや町内会などで健康づくりに取り組む団体。

④各区健康・子ども課などで配布中の申込書を、来年3月31日(土)必着まで。選考あり。
④区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は(711)3211)、HP

家庭医学講座

④①脳梗塞の最新治療、②婦人科の腹腔鏡手術が。いずれも個人相談あり。
④①は5月20日(土)、②は6月24日(土)。いずれも13時30分。

④健康企画課(622)5151
④精神療養講座
④①心のリカバリ、②精神障がいのある方が活用できる

広告



知っておこう! がんの豆知識

今回のテーマは **がんの予防法**

がんを防ぐポイントは5つ

がんの予防には、禁煙(吸わない・煙を避ける)・節酒(毎日飲む方はビール大瓶1本まで)・食生活(減塩、野菜と果物をとる)・運動(理想は毎日60分)・適正体重の維持(太りすぎず痩せず)の5つが大切です。

生活習慣の見直しが重要

食生活を見直す、体を動かすといった健康習慣を実践すると、実践していない方に比べ、男性は43%、女性は37%がんになる可能性が低くなるとい調査結果が出ています。



問市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

無料肝炎ウイルス検査
 日 来年3月31日(土)まで。
 対 B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがない方。
 氏名、生年月日、住所を確

諸制度。
 日 ①は5月20日(土)、②は6月17日(土)。いずれも14時~16時。
 所 WEEST19 (中央区大通西19)。
 問 市コールセンター ☎(222)4894

民生委員・児童委員活動パネル展
 日 5月12日(金)~18日(木)。



認できるもの(健康保険証など)を持参し、指定医療機関へ直接。
 問 市コールセンター ☎(222)4894

■相談会日時・会場

日程	会場
5/12(金)	白石区民センター(白石区南郷通1南)
5/16(火)	ちえりあ(12階)
5/23(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
5/23(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
5/25(木)	清田区役所(1階)
5/26(金)	中央図書館(19階)
5/29(月)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
5/30(火)	北区民センター(北区北25西6)

問 生活就労支援センター ☎(221)1766

所 市役所ロビー。
 問 保健福祉局総務課 ☎(211)2932
就労や生活の悩み相談に応じます
 さまざまな理由で働けず、生活にお困りの方の相談を受け付けます。
 日 所左表の通り。いずれも10時~16時。受け付けは15時まで。

未使用の敬老優待乗車証は5月末までに返還を

平成28年度の敬老優待乗車証の返還申請は、5月31日(水)までです。未使用の乗車証があり、返還を希望される方は、お住まいの区の区役所保健福祉課で申請してください。
 問 市コールセンター ☎(222)4894

地域福祉振興助成金の交付

対 地域福祉活動を行うボランティア団体など。
 日 5月15日(月)から区役所などで配布する申込書を、6月16日(金)(消印有効)まで。選考あり。
 問 保健福祉局総務課 ☎(211)2932

資格取得を目指すひとり親家庭の親への給付金事業を拡大

本年度から、支給対象となる資格に製菓衛生師、調理師

を加えました。
 対 就業に結び付く資格を取得するため、養成機関で1年以上修業する方。所得制限あり。
 日 事前にお住まいの区の区役所健康・子ども課で相談の上、申請書を提出。給付金は申請した月の分から支給。
 問 区役所(1階)健康・子ども課(ただし、東区は ☎(711)3214)

65歳以上名簿を作成するための訪問調査にご協力を



災害などの緊急時や見守りに活用するため、65歳、66歳の方などを対象に民生委員が訪問調査を実施しています。
 問 高齢福祉課 ☎(211)2976