

ひがし

区民のページ 2017年 5月

今月の「ひがしくあのころ」は、「東8丁目・篠路通り」です。

かつては農道で「^{なかどお}中通り」と呼ばれ、道の両側には田畑が広がっていたそうです。東区のメインストリートとして、まちの発展とともに拡張され、現在は、南北に約10kmの大きな通りとなっています。

ひがしくあのころ ～第19回 東8丁目・篠路通り～



東区マスコットキャラクター
「タッピー」



東区役所 ☎741-2400 (代表)
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【編集】 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

【総務企画課】

- 庶務係 ☎741-2409
- 地域安全担当係 ☎741-2409
- 選挙係 ☎741-2412
- 【地域振興課】 ☎741-2429
- 【戸籍住民課】
- 戸籍係 ☎741-2439
- 住民記録係 ☎741-2449
- 【保険年金課】
- 給付係 ☎741-2529
- 保険係 ☎741-2532
- 収納係 ☎741-2536
- 年金係 ☎741-2543

【保健福祉課】

- 地域福祉係 ☎741-2459
- 活動推進担当 ☎741-2459
- 福祉助成係 ☎741-2461
- 給付事務係 ☎741-2462
- 福祉支援係 ☎741-2463
- 保健支援係 ☎741-2465
- 保健福祉相談担当 ☎741-2466
- 【保護課】
- 保護課相談担当 ☎741-2479

東保健センター (北10東7)

- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
 - 健やか推進係 ☎711-3211
 - 家庭児童相談室 ☎711-3212
 - 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
 - 子育て支援担当係 ☎712-6331
 - 生活衛生係 ☎711-3213

東区土木センター (北33東18)

- 【維持管理課】 ☎781-3521

◆まちづくりセンター◆

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

◆関連施設◆

- 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
- 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 北部市税事務所 ☎207-3912
- (中央区北4西5アスティ45 9階)



豊かにする 暮らしを シニアの

老人クラブ Club



詳細：保健福祉課地域福祉係 ☎741-2459

おおむね 60 歳以上の方が会員となり、シニアの知識や経験を生かし、喜びや誇りを感じながら、生きがいや健康づくりのためのさまざまな活動をしています。

東区には現在約 60 のクラブがあり、会員同士が協力し、地域を豊かにする奉仕活動や、生活を豊かにする健康づくり・仲間づくり活動を楽しみながら行っています。

[会費(月額): 数百円程度。(クラブにより異なる)]

見学・体験
大歓迎!

活動例

レクリエーション活動(ダンス、カラオケ、文芸、手芸、囲碁将棋など)、スポーツ健康増進活動(パークゴルフなど)、ボランティア活動、友愛活動(福祉施設奉仕など)



スポーツ大会



健康づくり

ふれあい・いきいきサロン Salon

詳細：東区社会福祉協議会 ☎741-6440



市民による市民のためのサロンで、おおむね 65 歳以上の方が身近なところで、会員登録なしで気軽に集まることができる場です。

東区には現在 58 のサロンがあります。誰でも参加できる茶話会を中心に、楽しく・役立つメニューが行われ、月 1 回から週 1 回の頻度で開催されています。

サロンでは、皆さんが和気あいあいと思い思いの時間を過ごしています。

[会費(月額): 無料または数百円程度。(サロンにより異なる)]

活動例

趣味活動(手芸、囲碁将棋、カラオケ、麻雀)、食事会、勉強会、健康体操、映画鑑賞、三世代交流など



手芸



麻雀

平成 29 年度 ふれあい・いきいきサロン研修会 サロンで笑う方法教えます

参加費無料
要申込

ふれあい・いきいきサロンを知っていただくための研修会を開催します。

サロンに興味のある方やサロンを作ってみたい方の参加をお待ちしています。

日時 平成29年5月26日(金) 10時~12時

会場 東区民センター(北11東7)2階大ホール

定員 100人(先着)

申込 東区社会福祉協議会 ☎741-6440/☎721-6444 (氏名、連絡先、参加人数を記入)



年輪大学

(高齢者教室)

College

詳細：地域振興課地域活動担当 ☎741-2429

年輪大学は、65歳以上の東区在住の方を対象に、東区役所が主催している高齢者向けの生涯学習講座です。健康的で生きがいのある豊かな生活を送るきっかけづくりを目的に、昭和49年から毎年開催しています。



介護予防



おもしろ漢字塾



脳のお勉強会



陶芸



パークゴルフ



運動会



平成29年度 第44期東区年輪大学 受講生募集！

- 実施期間** 平成29年6月13日(火)～8月4日(金)
- 会場** 東区民センター(北11東7)ほか
- 受講料** 無料(※材料費、交通費等は自己負担)
- 対象** 昭和28年4月1日以前に生まれた東区在住の方で、全講義日程(全15講座、週2回程度)を受講できる見込みの健康な方(既受講者を除く)
- 定員** 50人(抽選)
- 申込** 区役所、区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布する「受講申込書」に必要事項を記入し、5月19日(金)までに持参、送付または ☎722-2794
- 詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429

【受講生の声】

- ・毎回変化に富んだ授業で、楽しく過ごすことができました！
- ・久しぶりに、多くの方とお話をすることができました。
- ・講座内容がとても良くて、これからの人生に役立てたいと思います。
- ・新たなお友達ができました！
- ・受講が終わった後も、年輪の会(修了生の会)に参加していて、今も楽しいです。 など



講座例

陶芸、フロアカーリング、社会科見学、東区を知る座学、運動会など

春はスタートの季節です！
この機会に、ぜひ、自分に合った「暮らしを豊かにする方法」を見つけみてください！

仕事や子育てなどが一段落した後の『暮らし』について、皆さんはどのように過ごしたいと考えていますか？
何歳になっても「会いたい人がいて」「行きたい場所があって」「やりたいことがある」そんな気持ちで心身の健康寿命を延ばします！
今月は、シニア世代が、豊かな暮らしを送るための活動の場を紹介します。

申込受付中

5月19日(金)まで

ようこそひがしく

検索



お知らせ広場

5月11日からの内容を掲載しています



東区の人口

平成29年4月1日現在 (国勢調査ベース)
人口: 263,468人 (前月比+82)
世帯数: 126,481世帯 (前月比+397)

東区の情報

- 東区民ホームページ
- http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

ロビーコンサート

「春を題材とした即興演奏」
をお楽しみください。

日時5月15日(月)12時15分から
30分程度。

会場東区民センター。
出演小山隼平、林佳一郎。

楽器キーボード、鍵盤ハーモニカ。

費用・申込無料。当日、直接
会場にお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調
整担当 ☎(741) 2429

胃がん・大腸がん検診

日時①5月15日(月)②6月5日
(月) (受付は8時45分～10時)。
会場東保健センター。
対象東区にお住まいで40歳以
上の方。

費用胃がん700円、大腸がん400
円。※減免制度あり。

申込①5月11日(木)②5月31日
(水)までに電話または直接窓口
で申し込み。

詳細健康・子ども課健やか推
進係 ☎(711) 3211

食生活改善推進員 (ヘルスメイト)養成講座

食を通した健康づくりのボ
ランティアの養成講座です。

日時5月31日(水)・6月6日(火)・
19日(月)・27日(火)・29日(木)・7
月4日(火)9時15分～12時15分
(6月29日(木)は10時～14時)。

会場東保健センターほか。
対象東区にお住まいで全日程
受講でき、講座終了後に食生
活改善推進員としてボラン
ティア活動ができる方。

費用テキスト代 千188円。
定員30人。

申込5月11日(木)～26日(金)(土
日は除く)に、電話または直
接窓口で申し込み。

詳細健康・子ども課健やか推
進係 ☎(711) 3211

ボランティア入門講座

傾聴、高齢者、子ども、障
がいなど、各分野のボラン
ティアについて、一度に学ぶ
ことができます。

日時6月7日(水)・8日(木)10時
～15時(全2回)。

会場東区民センター3階視聴
覚室。

費用資料代 500円。
定員20人(先着順)。

申込5月11日(木)9時から電話
で申し込み。

詳細東区社会福祉協議会 ☎
(741) 6440

市税の納税相談

市税を納期限までに納付で
きない方は必ずご相談くださ
い。ご相談の結果、分割納付
をする場合には、申請書等の
提出が必要となりますので、
印鑑、収支の状況が分かる書
類(通帳、給与明細、各種領
収書等)をご持参ください。

毎週木曜日(祝日除く)は
20時まで、夜間納税相談を
行っています。ご利用くださ
い。

相談先・詳細北部市税事務
所(中央区北4西5アステイ
459階) 納税課納税係 ☎
(207) 3913

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放し
ています。
地域にお住まいの方であれ
ば、どなたでも借りることが
できます。学校に通うお子さん
がない方も、小さなお子さん
連れの方も、お気軽にご利用
ください。
また、図書館の日常の業務や
読み聞かせなどをお手伝いし
ていただくボランティアも募集
しています。
詳しくは、お近くの開放校へ
お問い合わせください。
詳細 開放校または教育委員会
生涯学習推進課
☎211-3872

学校名	所在地	電話	開放曜日	開放時間
栄北小	北47条東6丁目1-1	752-7876	月・金	10時～15時
			水	12時～15時
伏古小	伏古8条5丁目2-1	783-5656	月・水・金	13時～16時
美香保小	北18条東6丁目1-10	721-5235	月・水・金	10時～16時
			月・水・金	13時～16時
苗穂小	北9条東13丁目1-1	721-5105	土	10時～12時
			月・水・金	13時～16時
丘珠小	丘珠町593番地3	781-7753	月・水・金	13時～15時30分(金は16時まで)
札苗緑小	東苗穂13条4丁目9-30	792-2480	月・水・金	13時～16時(12～3月は15時30分まで)
札苗北小	東苗穂9条3丁目2-3	791-3831	月・水・金	13時～16時
開成小	北21条東21丁目3-1	783-4492	月・金	13時～15時45分(金は15時30分まで)
			水	13時～16時
東光小	本町2条1丁目2-32	782-8097	月・水・金	13時～16時(10～3月は15時45分まで)
栄東小	北46条東13丁目1-1	753-2670	月・水・金	13時～15時30分
札苗小	東苗穂7条2丁目3-1	781-2731	月・水・金	13時～16時
札幌小	伏古1条2丁目1-31	781-5258	月・水・金	13時～16時
明園小	北19条東14丁目1-1	742-6521	月・水	13時15分～16時
			金	11時30分～15時
栄南小	北37条東20丁目3-1	781-1257	月・水・金	13時～16時(11～3月は15時30分まで)
中沼小	中沼町73番地10	791-0031	月・水・金	13時～16時(11～3月は15時30分まで)
元町北小	北31条東14丁目1-1	752-5902	火・水・木	13時～15時45分
栄町小	北36条東13丁目3-1	752-4130	火・木	13時～15時30分
			水	10時～14時
栄西小	北39条東4丁目1-1	751-1852	火・水・木	13時～16時
元町小	北25条東17丁目1-1	781-8111		平成29年度中に新規開放予定



子育て情報掲示板



サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

日時 5月28日(日) 10時～12時。
 会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
 対象 就学前のお子さんと保護者。
 費用 無料。
 申込 直接会場へお越しください。
 詳細 東区保育・子育て支援センター(ちあふる・ひがし) ☎711-7807



両親教室

初めての赤ちゃんを迎えるママとパパが対象です。
 抱っこや着替え体験などを通して赤ちゃんを迎える準備をしませんか？
 日時 5月26日(金) 18時30分～20時30分。
 (受付は18時から)。
 会場 東保健センター。
 対象 平成29年8～10月に出産予定のご夫婦。
 費用・定員 無料。50組(先着順)。
 申込 5月17日(水)～23日(火)に市コールセンター ☎222-4894 へ申し込み。
 持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育て講座「キラリと光るわが子の撮り方」

日時 5月26日(金) 10時～10時45分。
 会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
 対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。
 講師 藤本信一氏(カメラ店員)。
 費用・定員 無料。15組(先着順)。
 申込・詳細 5月12日(金)9時から電話で申し込み。
 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生	北8東7	☎711-1339	伏古	伏古10-3	☎782-5620
柴西	北46東5	☎752-8363	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	元町	北21東18	☎784-6664
元町南	北16東16	☎785-6148	伏古	伏古10-3	☎782-5620
ひのまる	北38東9	☎752-1551	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

北海道コンサドーレ札幌ホームゲームご招待！東区民応援デー

区内にお住まいの方200人をご招待します！

対象試合 北海道コンサドーレ札幌VS清水エスパルス。
 対象日 7月1日(土)14時キックオフ。
 会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1番地)。
 申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、返信先(返信はがき)を記入し、下記申込先に送付。はがき1枚につき1人、1通のみ有効(複数人で申し込みの場合は、人数分の往復はがきが必要です)。※消せるボールペンでの記入はしないでください。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします(当選者宛てに送付された返信はがきがチケットになります)。

申込先・詳細 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1
 北海道コンサドーレ札幌東区民応援デー係 ☎777-5310

※応募者の個人情報は、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。



東区民センター大ホール休室のお知らせ

東区民センター大ホールの天井改修工事に伴い、下記の期間は大ホールが利用できません。貸室予約の再開時期については、東区民センターのホームページ (http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html) などでお知らせします。

休室期間：6月1日(木)～9月下旬(予定)

詳細 東区民センター ☎742-5500
地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



テレビとアプリでお知らせ配信



広報さっぽろのお知らせを地上デジタルテレビのデータ放送と無料配信のアプリ「さっぽろ」で見ることができます。

詳しくはこちら→



QRコード

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 **検索 クリック!**

[申込] ①②申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。受講料は①当日会場②5/31(木)までに窓口で納入。③生涯学習センター事業課(西区宮の沢1条1丁目1-10)に、必要事項(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号)を記入し ☎671-2334またはハガキ、HP (<http://chieria.slp.or.jp>) で申し込み。定員を超えた場合は抽選、結果は郵送で通知。詳細は生涯学習センター事業課☎671-2311
[その他] ②受講者が著しく少ない場合は開講を中止する場合があります。
5/26(金)～6/1(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は「ブックポスト」をご利用ください。また、視聴覚資料は返却できませんので、ご注意ください。詳しくは東区民センター図書室☎742-8112まで。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①第1回 みんなで歌おう うたごえサロン	5/29(月) 13時30分～15時	受講料 500円 (歌集付き)	要申込 先着 50人	5/17(木)から [対象] 15歳以上(中学生は除く)
②東区民センター講座 シニアのためのスマホ講座	6/13(火)・14(水)(全2回) 13時30分～16時30分	受講料 2,000円 (教材費・スマートフォン使用料含む)	要申込 先着 16人	5/16(火)から [対象] 15歳以上(中学生は除く)
③ご近所先生企画講座 体にやさしいスイーツを作ろう!	7/11～8/8(火)(全5回) ※7/4(火)はオリエンテーション 10時～12時	受講料 3,000円 材料費 1,300円	要申込 抽選 20人	5/25(木)まで(必着)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323 **検索 クリック!**

[申込] 申込初日の①18時10分～20分、②④13時10分～20分、③⑤9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～17時に直接窓口または電話で受け付け(先着順)。
[その他] 6/2(金)～8(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は図書室前「返却ポスト」をご利用ください。
「大豆から作ろう! 手作り豆腐講座」(6/23(金))、「初心者向けスマホ&タブレット講座」(6/29(木)・30(金)・7/1(土)[全3回])などを開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①初心者対象女性限定マージャン教室	6/6～7/25(火)(全8回) 18時30分～20時30分	受講料 4,700円 教材費 1,000円	要申込 抽選 24人	5/16(火)から
②おからを使って味噌作り講座	6/9(金) 13時30分～15時30分	受講料 700円 教材費 1,000円	要申込 抽選 15人	5/19(金)から
③いざという時役に立つふるしき活用術講座(午前の部)	6/15(木) 10時～12時	受講料 700円	要申込 抽選 10人	5/25(木)から ※④の講座と内容が変わります
④いざという時役に立つふるしき活用術講座(午後の部)	6/15(木) 13時30分～15時30分	受講料 700円	要申込 抽選 10人	5/25(木)から ※③の講座と内容が変わります
⑤パソコンワード基礎講座 文字入力、マウス操作ができる方対象	6/19～7/13(月・木)(全8回) 9時30分～11時30分	受講料 4,700円 教材費 2,100円 (レンタル料含む)	要申込 抽選 20人	6/5(月)から

広告

自転車に乗りながらの携帯電話・スマートフォンの使用は大変危険です。絶対にやめましょう。



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

〔申込〕 申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。受講料と教材費は、申込時に一括で納入してください。納入された費用は原則お返しできません。
〔対象〕 東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①触れて！使って！苦手克服！ 初心者向け【スマホ&タブレット】講座	5/23（火）・27（土）・30（火）（全3回） 14時～16時	受講料 2,000円 教材費 500円 （レンタル料含む）	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 12人	5/11（木）
②片付け革命！ スパルタ♡お片付けレッスン	6/1・22・7/6（木）（全3回） 10時30分～12時	受講料 2,000円 教材費 300円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 12人	5/15（月）
③初めてでも美味しくできる！ 男のスープカレー講座	6/10（土） 10時～13時	受講料 800円 教材費 800円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 12人	5/15（月） 〔対象〕 男性の方
④大人のローズウィンドウ ～紙で作るステンドグラスを体験しよう～	6/26（月） 10時～12時	受講料 800円 教材費 500円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 6人	5/30（火）
⑤カルシウムをとろう！ 健康クッキング	6/29（木） 10時～12時30分	教材費 600円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 12人	5/30（火）

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

〔申込〕 ②申込日の9時から電話または窓口で受け付け（先着順）。③④申込日の9時から電話10人・窓口10人受け付け（先着順）。⑤申込日の9時～17時に電話または窓口で受け付け。定員を超えた場合は 抽選、翌日午前中に受講決定者に連絡。
〔その他〕 「歌声サロン」（5/18、6/1、8（木））詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①KOTO派 <small>いろどり</small> 演奏会	5/17（木） 12時30分から（開場12時）	無料	<input type="button" value="直接会場"/> 100人	
②元気アップ体操教室	6/13～10/31（火）（全10回） 13時30分～15時	受講料 2,000円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="先着"/> 20人	5/15（月）から
③自然だより3	6/22（木） 13時30分～15時	受講料 800円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="先着"/> 20人	5/24（木）から ※俳句の基礎を学ぶ座学
④若石式足もみ健康法 <small>じやくせき</small>	6/22（木） 13時30分～15時30分	受講料 800円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="先着"/> 20人	5/26（金）から
⑤完熟南高梅で作る 無添加梅干し教室	6/24（土） 10時～11時30分	受講料 1,500円 （教材費込み）	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 12人	5/12（金）から

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃクリニック	5/17（木） 13時～16時	無料	<input type="button" value="直接会場"/>	修理が必要なおもちゃ持参 （交換部品は実費負担）
本の読み聞かせ 「サンドイッチ サンドイッチ」ほか	5/19（金）、6/3（土） 11時～12時	無料	<input type="button" value="直接会場"/>	〔対象〕 幼児以上 （幼児は保護者同伴）

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

※受講料のほかに毎回施設利用料がかかります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。
〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
〔その他〕 東区体育館・美香保体育館・つどーむ・東温水プールで14種目のスポーツ体験ができる「東区わくわくスポーツ倶楽部」（小学1年～3年生対象・6/7（木）から）開催。詳細はお問い合わせください。

対象	募集内容・教室名			申込・定員	申込日（期間）・備考
一般男女 （16歳以上）	グループ卓球A・B、ナイトテニス初中級				5/11（木）～5/20（土） ※申込多数の場合は抽選
対象	募集内容・教室名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
一般男女 （16歳以上）	ワンタイム ONE TIMEグループテニス	6/2・9・16・23・30（金）（全5回） 13時～15時	受講料 8,040円 （2～6人のグループ1組）	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="先着"/> 1組	5/15（月）から

広告





東区老人クラブ連合会 会長 相馬 勉 さん
 東区豊友会 会長

老人クラブの仲間が宝

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、元町地区で活動する老人クラブ「東区豊友会」会長の相馬勉さんを紹介しよう。

「老人クラブに入ってから本当に良かった。出会った仲間は宝です」と相馬さんは老人クラブへの思いを語ります。豊友会では、月2回の定例会に加え、パークゴルフやカラオケ、農園などのサークル活動も盛んです。「旅行や公園・街路の清掃美化、資源回収など活動は幅広いです」と笑顔で語ります。

毎年秋に地域の自治会と共催する「文化作品展」も、32年続く地域に欠かせない行事です。こうした取り組みが評価され、昨年、全国老人クラブ連合会の優良老人クラブ表彰を受賞しました。「文化作品展が、地域との融和やクラブの発展に寄与していることが評価されました」と喜びます。

東区老人クラブ連合会会長も務める相馬さん。「会員が力を合わせて、楽しいクラブづくりや地域住民と連携することで、地域が明るくなり、孤立する高齢者も減ります。そのためには50代〜60代の加入や新たなリーダーの発掘が必要です」と参加を呼び掛けます。

「入会してから定例会は皆勤賞です。老人クラブのおかげで元気なのかな」とほほ笑む相馬さん。元気に活躍される姿は、老人クラブの魅力と活動の充実ぶりを体現しています。



①書道サークルの活動に励んでいる相馬さん。文化作品展で作品を展示しています。
 ②旅行や社会見学でも親睦を深めています。

タッピー “まち” の案内板 北栄地区

～東区で人口・世帯数が最も多い地区～

地下鉄元町駅・新道東駅の西側に広がる地区で、都心に近く交通の便が良いことから、一戸建て住宅や中高層マンション・アパートが密集する一般住宅地です。人口・世帯数とも東区で最も多い地区です。

町内会活動など地域住民の活動が活発で、7月に美香保公園で行われる北栄連町美香保夏まつりは、子どもからお年寄りまでが参加する手作りのお祭りとして、大いににぎわいます。また、1月に3つの公園で開催されるスノーキャンドルナイトも、冬の地域行事として定着しています。2つの子育てサロン「ほくほくクラブ」「つぼみ」は、それぞれ毎月1回開催され、クリスマスや節分など季節の行事を取り入れながら、多世代で交流を深めています。



地域の身近なサポーター
北栄まちづくりセンター
 住所：北25条東7丁目3-18
 電話：721-6336

北栄まちセンから



美香保夏まつり



ほくほくクラブ



藤川所長（中央）と支援員の皆さん

「市民が主体のまちづくり」を推進するために、地域の皆さまと連携し、問題解決やコミュニティーの活性化、ネットワークづくりに向けた取り組みをお手伝いします。

