



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



3月26日 もみじ台管理センター

たくさんのもみ人の交流を生もう ～第7回もみ人ふれあい祭り～

地域の世代間交流を目的に、もみじ台管理センターが地域の団体や企業、厚別区内の学校などと協力して開催。会場には地域住民が運営する縁日コーナーや協力企業の物販コーナーが設けられた他、ステージでは吹奏楽やジャグリングが披露され、子どもから大人まで、楽しみながら交流を深めました。

安全・安心なまちを目指して ～春の全国交通安全運動～

春の全国交通安全運動の地域活動の一環として、厚別区・北広島市の交通安全関係団体や地域企業が街頭啓発を実施しました。交通事故を少しでも減らそうと、道路沿いで啓発の旗を掲げながら、ドライバーへスピードダウンやシートベルトの着用などを呼び掛けました。



4月7日 北広島市(大曲370)

厚別消防団 表彰伝達式 懇談会



4月14日 ホテルエミシア札幌

日頃の消防団活動をたたえて ～平成29年厚別消防団表彰伝達式～

消防団員の意欲向上と消防団活動の活性化を図ることを目的に毎年開催されている表彰伝達式が行われました。今年は、消防庁長官表彰をはじめとする7表彰、延べ24人に厚別消防団長から表彰状が伝達されました。

あつべつカレンダー 5/11～6/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P 厚別〇す 〇 子ども向け行事
詳細はお知らせ(厚別4ページ)をご覧ください。

2017 5

- 11 木
 - ・食生活改善推進員養成講座 申込開始 P6
 - ・シニア向けお仕事説明会 申込開始 P6
- 12 金
- 13 土
 - ・たのしいお話会 P6
- 14 日
- 15 月
 - ・両親学級申込開始(～26日) P8
- 16 火
 - ・自家製堆肥を使った家庭菜園講座申込開始 P4
- 17 水
- 18 木
- 19 金
 - ・瑞穂大学申込締切 P4
- 20 土
 - ・集団検診 P5
 - ・たのしいお話会 P6
- 21 日
- 22 月
 - ・ファミリー森林浴ウォーキング 申込開始 P4
- 23 火
 - ・あつべつ花フェスタ2017春 申込締切 P4
 - ・ガーデンングdeお近づき♥ みんなで一緒にまちづくり教室 申込締切 P6
- 24 水
- 25 木
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 26 金
- 27 土
 - ・たのしいお話会 P6
- 28 日
 - ・夢市場あつべつ P5
 - ・子育てサロン P8
- 29 月
- 30 火
 - ・がん検診申込締切(6/13実施分) P6
- 31 水
 - ・厚別区民まつりステージ出演者募集締切 P5

2017 6

- 1 木
- 2 金
- 3 土
 - ・集団検診 P5
 - ・たのしいお話会 P6
- 4 日
 - ・「ぐるんば」おはなし会 P7
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
 - ・たのしいお話会 P6

厚別区の人口・世帯数

4月1日現在()は前月比
人 □ 126,495人 (-81)
男 57,656人 (-80)
女 68,839人 (-1)
世帯数 56,048世帯(+186)



生まれ変わる！ 新さっぽろ駅周辺地区

札幌市が平成 26 年度に策定した「新さっぽろ駅周辺地区まちづくり計画」の実現に向けて、開発予定地となっている **G 街区**（市営住宅下野幌団地の G 団地跡地）と **I 街区**（同 I 団地跡地、株式会社札幌副都心開発公社が所有する土地）の開発案を民間事業者から公募し、選考を行いました。

今月の特集では、選考により最優秀提案者となった民間事業者による開発案の概要を紹介します。

この特集に関するお問い合わせ まちづくり政策局事業推進課 ☎211-2706

開発案概要

G 街区 **教育・産学連携** の機能を集積します

施設・規模（想定）

・大学施設

（文系学部） 地上 6 階

（看護学部） 地上 4 階

・産学連携施設

地上 2 階



平成 33 年 4 月
開業予定

イメージイラスト（南郷通側から）



最優秀提案者 代 表：大和ハウス工業株式会社札幌支店

構成員：大和リース株式会社、医療法人新さっぽろ脳神経外科病院、医療法人新札幌整形外科病院、
北海道ファーマライズ株式会社、医療法人記念塔病院

※ 最優秀提案者は、G 街区・I 街区それぞれにおける「管理組織」、新さっぽろ駅周辺地区全体をマネジメントする「まちづくり協議会」を立ち上げ、一体的で持続可能なまちづくりに向けたエリアマネジメントを目指します。

新たなまちづくりが始まる "新さっぽろ"

「にぎわい」と「つながり」のあるまちを目指して

新さっぽろ駅周辺地区は、昭和40年代から、札幌市東部の拠点として公共交通機関や商業施設などが集積されてきました。

しかしながら、開発から40年ほどが経過し、人口減少社会・超高齢社会が到来するとともに、地区内の市営住宅の建て替えや集約などにより広大な余剰地が発生する状況となりました。そこで、交流人口を増やし、多世代が住みやすいさらに魅力的なまちとなるよう、土地の利活用を含めたまちづくりが進められていく予定です。



▲ 開発予定エリア概略図



I

街区 商業・宿泊・住居・医療 の機能を集積します

施設・規模 (想定)

- 商業施設 地上5階
地下1階
- ホテル 地上13階
- 集合住宅 地上31階
地下1階
- 医療施設 (4棟)
 - ① 地上6階
 - ② 地上6階
 - ③ 地上5階、地下1階
 - ④ 地上7階

平成34年4月
開業予定

イメージイラスト (原始林通側から)



他にもこんなことが
想定されています！

- I街区では、空中歩廊の整備により、公共交通機関や施設間の歩行者ネットワークを充実します。
- I街区内に、地下の駐輪場や憩いの場となる広場を整備します。
- G街区の大学施設内に集積される図書館や多目的ホールなどは、地域住民も利用できるよう開放されます。





厚別区からの

お知らせ

5月



5月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5)☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の
必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶**申込方法** に記載しています。

瑞穂大学(厚別区高齢者教室) **HP**

新しい仲間との触れ合いや、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座です。

▶開講期間 6月6日(火)~10月31日(火)の毎週火曜日 14時~16時(内容により変更あり)

※8月15日(火)は休講【全21回】

▶会場 厚別区役所 他

▶対象 平成29年4月1日現在で65歳以上の、全日程を受講できる方(受講経験者は不可)

▶定員 40人【多数時抽選】

▶費用 無料(教材・交通費などの実費負担有り)

▶申込方法 5月11日(木)~19日(金)に年齢を確認できるものを持参し直接(土・日曜を除く)

申込先 地域振興課 ☎895-2442

ファミリー森林浴ウォーキング **HP**

江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら約5kmを歩きます。

▶日時 6月18日(日)9時15分~13時30分(小雨決行)

▶会場 北海道立自然公園野幌森林公園

▶対象 厚別区在住の方

▶定員 300人【先着順】 ▶費用 無料

▶申込方法 5月22日(月)~6月5日(月)に地域振興課か各まちづくりセンターに電話または直接(土・日曜を除く)

▶持ち物 昼食・飲み物・タオル・雨具など

▶その他 指定場所から会場までの送迎バスあり

申込先 地域振興課 ☎895-2442

ドッグランを開設します

▶開設日時 6月3日(土)~7月30日(日)の土・日曜 10時~15時

▶会場 もみじ台東側緑地(もみじ台東2、テニスコート横)

▶対象 予防接種を受けている犬 ▶費用 1匹500円

▶利用方法 予防接種を受けた証明(コピー可)を持参し当日会場へ

詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

自家製堆肥を使った家庭菜園講座 **HP**

生ごみ堆肥の作り方や、堆肥で野菜を育てるポイントを解説。参加者には堆肥化セットをプレゼントします。

▶日時 6月1日(木)13時30分~15時30分

▶会場 厚別西地区センター(厚別西4の4)

▶定員 50人【先着順】 ▶費用 無料

▶申込方法 5月16日(火)~29日(月)に電話またはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

HP 札幌市 申し込み可能 **検索**

あつべつ花フェスタ2017春 **HP**

「ガーデニングとまちづくり」をテーマに、有限会社緑花計画代表の笠康三郎さんが講演します。

▶日時 6月1日(木)14時~16時(開場13時45分)

▶会場 新さっぽろアーキシティホテル(厚別中央2の5)

▶定員 90人【多数時抽選】

▶費用 無料

▶申込方法 5月23日(火)までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、**HP** 札幌市 申し込み可能 **検索**

厚別区フラワーガーデニングコンテスト2017作品募集 **HP**

庭づくりや花壇づくりの成果を写真に撮って披露しませんか?

▶応募資格 厚別区内で庭づくりや花壇づくりを行っている個人または団体

▶応募方法 5月11日(木)から区役所、各まちづくりセンター、厚別区民センターで配布する応募用紙に、プリントした作品または画像データを添えて、8月1日(火)~31日(木)【必着】に下記へ送付または直接

▶その他 入賞者への表彰の他、応募者全員に記念品を贈呈します。

応募先 〒004-8612 地域振興課まちづくり調整担当 ☎895-2442

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 100件

(+18)

死者数 0人

(±0)

負傷者数 110人

(+20)

※平成29年1月1日~4月10日現在

()内は前年比

国民健康保険料の夜間納付相談(20時まで) HP

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

▷実施日 5月25日(木) ▷会場 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

ゆめいちば 夢市場あつべつ HP

広告

フリーマーケットや障がい者小規模共同作業所による展示・販売などを行います。

	開催日	雨天時の延期日	共催イベント(予定)
第1回	5/28(日)	6/3(土)	・緑友会花苗プレゼント【先着400人】
第2回	6/25(日)	7/1(土)	・未定
第3回	7/22(土)	7/23(日)	・家具をはじめとしたリサイクル品販売
第4回	8/20(日)	8/26(土)	・とうべつ軽トラマーケット ・家具をはじめとしたリサイクル品販売
第5回	9/17(日)	9/18(祝)	・大工の仕事体験ができる工作教室
第6回	10/21(土)	10/22(日)	・出張! リユースプラザ

※いずれの日程も10時~14時(売り切れ次第終了)

▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷出店希望などの問い合わせ リサイクル運動市民の会 ☎513-6578

詳細 地域振興課 ☎895-2442

第28回厚別区民まつり ステージ出演者募集 HP

募集部門	出演日時	出演時間	枠(予定数)
ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	7/28(金)17時30分~19時	15分以内	2
	7/29(土)12時~18時		6
一般の部 (過半数が高校生以上)	7/28(金)17時30分~20時	15分または 20分を選択	3
	7/29(土)12時~20時		8

▷応募方法 地域振興課、各まちづくりセンター、厚別区民センター、各地区センターで配布している申込用紙に必要事項を記入の上、写真や音源・ビデオなどの活動内容が分かる資料を添えて5月31日(水)までにFAXかEメール、送付、直接または厚別区役所ホームページの申し込みフォームで【必着】【多数時選考】

応募先 〒004-8612 厚別区民まつり実行委員会事務局(地域振興課) ☎895-2442

FAX895-5930、Eat.chiiki@city.sapporo.jp、HP [厚別区民まつり ステージ出演者募集 検索](#)

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
5/20(土)	9時30分~11時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7	①健康診査 ②胸部X線検査
6/3(土)	9時~11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	③肝炎ウイルス検査

▷対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

学校図書館地域開放校のお知らせ

近隣の方は無料で本を借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いするボランティアも募集していますのでお問い合わせください。

小学校名	開放曜日	開放時間	所在地	電話番号
共栄	月・火・木	12時30分~15時30分	厚別南2	891-4602
厚別西		【4~10月】13時~16時 【11~3月】13時~15時30分	厚別西3の1	892-5757
		13時~16時	もみじ台東4	805-1605
もみじ台西3			803-7810	
青葉町6			891-1500	
上野幌		火・水・木	13時~16時	厚別南7
小野幌	厚別東2の4			898-0552

詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

**広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション**

毎週水曜日 10時45分から
FMドラマシティ (77.6MHz) で放送中!

放送日	内容
5月17日	カラスについて
5月24日	ファミリー森林浴ウォーキング
5月31日	あつこい
6月7日	声の広報さっぽろ6月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

食生活改善推進員養成講座

健康な食生活を学び、地域に食育を普及するボランティアを養成する講座です。

▷日時 6月1日(木)、9日(金)、13日(火)、23日(金)、30日(金)、7月6日(木)9時～12時10分【全6回】

※6月23日(金)のみ9時30分～13時30分

▷会場 厚別保健センター、厚別区民センター

▷対象 厚別区在住の方 ▷定員 20人【先着順】

▷費用 1,188円(テキスト代)

▷申込方法 5月11日(木)～24日(水)に電話かFAX、Eメールまたは直接

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

シニア向けお仕事説明会

さっぽろまちづくりパートナー協定を結んでいるゼブン・イレブン・ジャパン株式会社が、札幌市と共同でコンビニエンスストアの仕事内容を紹介します。

▷日時 6月8日(木)10時～11時30分

▷会場 厚別区民センター

▷対象 厚別区在住で、おおむね60歳以上の求職中の方

▷定員 25人【先着順】 ▷申込方法 5月11日(木)から電話で

申込先 札幌市就業サポートセンター ☎708-8321

町内会・自治会の活動に参加しませんか？

町内会・自治会は、地域住民の皆さんが協力して、魅力ある「まち」をつくるために活動している団体です。

防犯や防災に関する活動、交通安全パトロール、ごみ拾い、スポーツ大会、夏祭り、生活道路の除雪など、日常生活に密着したまちづくりに関するさまざまな活動を行っています。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

デ ちかづ
ガーデニングdeお近付き♥
みんなで一緒にまちづくり教室

HP

花と緑を生かしたまちづくりを楽しく学ぶ、講義と体験を組み合わせた講座です。

日時【全5回】	内容
①6/7(水)9時30分～12時	オリエンテーション
②6/14(水)9時30分～12時	植栽実習
③7/12(水)9時30分～12時	コンテナガーデニング実習
④8/2(水)9時～16時(予定)	見学ツアー
⑤9/13(水)9時30分～12時	交流会

▷会場 厚別区役所 他

▷対象 厚別区在住で、全日程を受講できる方

▷定員 30人【多数時抽選】 ▷費用 無料

▷申込方法 5月23日(火)までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP

胃がん・大腸がん検診

HP

▷日時 ①6月13日(火)8時45分～10時

②6月30日(金)8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター

▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷申込方法 ①5月30日(火)、②6月16日(金)までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

町内会への加入申込方法

- 電話で！
- ①最寄りのまちづくりセンターまたは地域振興課に連絡
 - ②連絡を受けた職員が町内会へ連絡
 - ③後日、町内会から連絡が来ます

- インターネットで！
- ①「マチトMnavi」で自分の町内会を検索
 - ②加入申し出フォームに必要事項を入力して送信
 - ③札幌市が町内会へ連絡
 - ④後日、町内会から連絡が来ます



こちらからもアクセスできます

今すぐ検索！

広告

■厚別区民センター (会場・詳細) 厚別区民センター ☎894-1581、FAX895-4471、Eatsu.cc@bz03.plala.or.jp

講座名	開講日	時間	費用	申込期間
①いきいき脳活ウォーキング	5/29(月)～6/26(月)の 毎週月曜日【全5回】	13時30分～15時	3,000円	5/11(木)～17(水) 【多数時抽選】
②はじめての社交ダンス	5/31(水)、6/7(水)、14(水)、21(水)、 28(水)、7/12(水)【全6回】	13時～14時30分	3,600円	
③100均グッズを使って フラワーアレンジ	6/6(火)～27(火)の 毎週火曜日【全4回】	10時～12時	5,000円 (教材費込み)	
④整理収納、お掃除で キレイに暮らそう	6/8(木)～29(木)の 毎週木曜日【全4回】	10時～12時	3,100円 (教材費込み)	

■厚別区民センター・ちえりあ共催「ご近所先生企画講座」(詳細) 札幌市生涯学習センター事業課(西区宮の沢1の1)

☎671-2311、FAX671-2334、HP

講座名	開講日	時間	会場	費用	申込締切
①初心者のためのカメラ講座	7/7(金)、14(金)、21(金)、 8/4(金)、18(金)【全5回】	18時45分～20時45分	厚別区民センター	3,000円	5/25(木) 【多数時抽選】
②はじめての コントラクトブリッジ	7/10(月)～8/7(月)の 毎週月曜日【全5回】	18時45分～20時45分	厚別区民センター	3,800円 (教材費込み)	

■厚別南地区センター (会場・詳細) 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕

☎896-3000、FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

講座名	開講日	時間	費用	申込期間
①パーソナルカラー診断	5/23(火)、5/25(木)の いずれか1日	10時～12時	1,000円 (材料費込み)	5/12(金)～16(火) 9時～17時 【先着順】 ※日曜日を除く
②はじめての韓国語講座	5/29(月)、6/5(月)、 12(月)、19(月)、26(月)、7/3(月)、 10(月)、24(月)【全8回】	10時～12時	6,660円 (教材費込み)	
③布ぞうり作り講座	5/30(火)	13時30分～15時30分	1,500円(教材費込み)	
④膝・腰の痛み改善！ 筋力アップ体操	5/31(水)～7/5(水)の 毎週水曜日【全6回】	10時～11時30分	3,000円	
⑤～基本からキレイな音を出す～ ハーモニカ初級講座	6/1(木)～7/6(木)の 毎週木曜日【全6回】	10時～11時30分	3,500円	5/16(火)～20(土) 9時～17時【先着順】
⑥エイジングケアで リフトアップ講座	6/14(水)、21(水)【全2回】	10時30分～12時30分	1,700円 (教材費込み)	5/24(水)～27(土) 9時～17時 【先着順】
⑦初心者向けスマホ &タブレット苦手克服講座	6/20(火)、22(木)、23(金) 【全3回】	14時～16時	2,300円 (教材費込み)	

■厚別西地区センター (会場・詳細) 厚別西地区センター(厚別西4の4)

☎896-2000、FAX896-1145、Esapporo-atunishi@roukyou.or.jp

講座・行事名	開催日	時間	費用	申込期間
①レンジで簡単和菓子作り講座	5/24(水)	10時～12時	1,000円 (材料費込み)	5/11(木)～20(土) 【先着順】
②初めての韓国語講座	5/27(土)～6/24(土)の 毎週土曜日【全5回】	18時30分～20時30分	4,000円 (教材費込み)	5/11(木)～24(水) 【先着順】
③「ぐるんぱ」おはなし会 	6/5(月)	10時30分～11時30分	無料	申込不要。 直接会場へ
④タイムスリップコンサートⅣ 	6/10(土)	15時～17時 (開場14時30分)	500円 (ソフトドリンク付)	

広告



区役所から子育て関連情報をお届けします！

両親学級 **HP**

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。

▷日時 6月2日(金) 18時30分～20時30分

(受け付けは18時から)

▷対象 第1子の出産予定日が平成29年7月～10月の厚別区在住の夫婦

▷定員 30組【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 5月15日(月)8時45分～26日(金)に電話か、4ヶ必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで

▷持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」

会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、Eat.kenko@city.sapporo.jp



地域のために活動を始めて100年
民生委員・児童委員

【詳細】保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471

民生委員は国と札幌市から委嘱を受けた相談員で、皆さんが住み慣れた地域で安心して住み続けられるように活動しています。また、児童委員も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、主任児童委員(※1)と協力して子どもたちを見守ったり、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談を受けたりしています。



民生委員制度は、1917年(大正6年)5月に岡山県で発足した「済世顧問制度」が起源となっており、2017年(平成29年)で制度創設100周年を迎えます。

(※1)特に児童福祉に関する活動を行っている民生委員・児童委員

広告

厚別区内 初!

日曜日開催の子育てサロン

ぬくもりを感じられる木製遊具や手作りのおもちゃなどを取り揃えています。気軽にご利用ください♪

開催日時 毎月第4日曜日 10時～15時

会場 厚別区民センター
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

対象 就学前の子どもとその保護者
妊娠中の方

費用 無料。直接会場へ

【詳細】

- ・サロンに関すること
子育て支援ワーカーズ みるきい ☎090-7650-6378
- ・制度に関すること
子ども未来局子育て支援推進担当 ☎211-2997

民生委員・児童委員を紹介!

パネル展を開催します!

総合相談会も同時開催

5月12日(金)～16日(火) 10時～18時

会場:サンピアザ1階光の広場(厚別中央2の5)

問い合わせ:厚別区社会福祉協議会

☎895-2483、FAX896-4260

5月12日(金)・15日(月)10時15分～12時には、厚別区役所の保健師がタッチパネルを使って物忘れ度をチェックする「もの忘れ相談プログラム」も実施するよ♪

地域見守りサポーターイメージキャラクター まもりん

