

☑前ページからの続き

■中央健康づくりセンター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腰痛予防運動教室	腰痛の予防・改善のための運動	4/14～9/29の金曜14時10分～15時30分。全23回	運動に支障のない方35人。10,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/21(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマdeリラクゼーション	アロマの香りとストレッチでリフレッシュ	4/18～5/23の火曜18時45分～20時。全5回	18歳以上の方15人。3,320円	
すくすくキッズ体操教室 子ども	体を動かすことの楽しさを体感	4/13～6/29の木曜15時30分～16時15分。全11回	3歳～5歳の方30人。7,010円	
子どもヘルシースクール 子ども	運動を楽しみながら健康な体をつくる	4/13～6/29の木曜16時30分～17時30分。全11回	肥満傾向の小学生10人。7,030円	
運動教室 (要確認)	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは3/14(火)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【4/7(金)開講】①ステップex&バーベル ②キッズジャズヒップホップ ③ジュニアジャズヒップホップ 【4/8(土)開講】④健美操 ⑤体質改善PLUSヨガ ⑥ステップエクササイズ ⑦ソフトヨガ 【4/11(火)開講】⑧座って!健康体操 ⑨二十四式太極拳 ⑩ピラティス 【4/12(水)開講】⑪シルバーエクササイズ ⑫リンパコンディショニング ⑬やさしいピラティス ⑭二十四式太極拳 ⑮ストレッチヨガ ⑯股関節対応ボール体操 ⑰動こうキッズ ⑱男の体幹トレーニング 【4/13(木)開講】⑲ストレッチ体操 ⑳ステップ&コアコンディショニング			

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 E east-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
専門家のロコモ&認知症予防教室	理学療法士と加齢に伴う運動器疾患や認知症を予防する運動	4/11～5/16の火曜9時45分～11時15分。全5回	65歳以上の方10人。3,940円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/21(火)(必着)までに東健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき体操教室	膝の痛みなどの予防・改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング	4/11～9/26の火曜13時30分～15時。全23回	膝に不安があり、運動に制限のない方20人。13,280円	
高齢者の体力づくり教室	簡単な器具を使用し、日常で使う筋力を鍛える	4/12～7/28の水曜10時～11時30分か、金曜13時30分～15時。いずれも全15回	65歳以上の方各15人。9,560円	
膝腰すこやか体操教室	関節の機能改善・向上のための運動	4/14～9/29の金曜9時50分～11時10分。全23回	膝、腰に不安があり、運動に制限のない方30人。10,890円	
運動教室 (要確認)	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは3/14(火)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【4/7(金)開講】①ジュニアヒップホップ 【4/8(土)開講】②わくわくキッズ2歳半～3歳 ③ベーシックヨガ 【4/11(火)開講】④ジュニアジャズヒップホップ ⑤ソフトヨガ 【4/12(水)開講】⑥子どものストレッチパレエ ⑦小学生のストレッチパレエ 【4/13(木)開講】⑧健美操 ⑨シンプルエアロPLUSダンベル ⑩股関節症対応ボール体操 ⑪動こうキッズ(4歳～6歳、小学1年～3年)			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 (要確認)	要申込 有料。①②③⑤～⑭は全11回、④は全5回、⑮は全6回。申し込みは3/14(火)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【4/7(金)開講】①シルバーエクササイズ ②ステップエクササイズ ③フラダンス ④パワーピラティス 【4/8(土)開講】⑤やさしいコンディショニング ⑥ステップex&バーベル ⑦二十四式太極拳 ⑧ZUMBA ⑨シンプルヨガ 【4/9(日)開講】⑩ストレッチ&ヨガ 【4/11(火)開講】⑪健康体操 ⑫体幹ヨガ ⑬こどものストレッチパレエ ⑭ジュニアジャズダンス ⑮リンパコンディショニング 【4/12(水)開講】⑯おとなのストレッチパレエ ⑰ピラティス ⑱ジュニアヒップホップ ⑲トライバーベル 【4/13(木)開講】⑳ストレッチ&ヨガ ㉑二十四式太極拳 ㉒フロアヨガ 【4/14(金)開講】㉓おとなのストレッチパレエ

☎(521) 02005
公文書館(中央区南8西2)

職員研修のため、臨時休館
3月16日(木)。

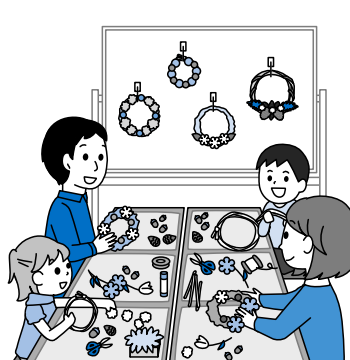
公文書館の臨時休館

職員研修のため、臨時休館
3月16日(木)。

市民ロビーコンサート

6 ☎(615) 3680
農試公園(西区八軒5西)

500円。直接。3月11日(土)から農試公園へ。(先着)
500円。20人。
3月25日(土)9時30分～11時



ナチュラルリース作り

趣味・教養

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろの

歴史めぐり

今や約195万人が暮らす街へと発展した札幌。ここでは、札幌の発展に尽力した人物の功績や、市内にある建物の歴史的背景、見どころなどを紹介。札幌の歩みを振り返ります。

今月は

しま よし たけ
島 義勇

札幌の街づくりの礎を築いた開拓使の判官。佐賀藩の武士として培った精神や北海道を歩いて調査した経験を生かし、道内外から集めた働き手を率いて、札幌の開拓に励んだ。

人物紹介

- 1822年(文政5年) / 現在の佐賀県佐賀市に生まれる
- 1856年(安政3年) / 藩主の命を受け、現在の北海道の調査を行う
- 1869年(明治2年) / 開拓使の判官になる。11月に札幌の開拓に着手
- 1870年(明治3年) / 2月に札幌を去る
- 1871年(明治4年) / 現在の秋田県知事に就任
- 1874年(明治7年) / 53歳で佐賀の乱の首謀者として死刑(明治22年に大赦により名誉を回復)



北海道大学付属図書館「明治・大正期の北海道(写真編)」より転載

- 札幌国際芸術祭2017関連催し SIAFFラポ活動報告会
- ワークショップなどの活動報告と今後の展望を考える。
- 3月25日(土)15時〜19時。
- 所資料館(中央区大通西13)。
- 定30人。
- 申、HP。3月11日(土)からSIAFFラウンジへ。(先着)
- 360
- 360
- サッポロ・シティ・ジャズ
- 史▽
- インイベントの見どころなどを紹介するトークショー。HPで同時中継。

- 3月12日(日)15時〜15時40分。
- 所紀伊國屋書店本店(中央区北5西5)。
- 北5西5)。
- ハポランティア募集▽
- インイベントの運営補助や写真撮影など。
- 所6月〜8月。市内各所。
- 申、HP、直接。4月16日(日)までに同実行委員会へ。
- ハパークジャズライブ出演者募集▽
- 市内各所で演奏する出演バンドを募集。
- 7月15日(土)〜17日(祝)。
- 1人2千円。
- 申、HP。4月24日(月)までに同実行委員会へ。選考あり。
- 同実行委員会(芸術の森内15階) (592) 4125

- 昆虫飼育ハリキリ隊
- 内フタホシコオロギなどの飼育体験。
- 3月25日(土)〜4月9日(日)10時〜12時。
- 対小学生以上の方各3組。小学生は保護者同伴。
- 3月16日(木)から北方自然教育園へ。(先着)
- 所園北方自然教育園(南区白川1814) (596) 3567
- 保養センター駒岡から
- 便利な介護・福祉用具の紹介と介護相談会▽
- 3月11日(土)13時〜15時。
- 設備点検による休館▽
- 3月27日(月)。

- 間保養センター駒岡(南区真駒内600) (583) 8553
- 市立大学公開講座
- 内地域医療の活動を、事例を交えて紹介。
- 3月23日(木)17時30分〜19時。
- 所市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45内)。
- 定50人。
- 申、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(土)から市立大学サテライトキャンパス(218) 7500、FAX(218) 7507、E(koza@acu-h.jp)へ。
- 間市立大学COCCキャンパス(596) 6675

- 内バツハ、ベートーベン、ブラームスの作品を演奏。
- 3月31日(金)19時。
- 所ふきのとうホール(中央区北4西6六花亭本店内)。
- 2千円。
- ※チケットは市内プレイガイドで発売中。
- 間同実行委員会(教育文化会館内) (21) 5822
- 懐かしのシネマ
- 内洋画「ベン・ハー」を上映。
- 3月18日(土)13時〜17時。
- 定300人。
- 申当日会場へ直接。(先着)
- 所園コンベンションセンター(白石区東札幌6の1) (817) 1010、HP

- 市民芸術祭・市民劇場
- 黒山映ピアノリサイタル▽
- 曲目モーツァルト「ピアノソナタ第14番ハ短調K457」ほか。
- 3月17日(金)19時。
- 所Kittara (15階)。
- 3千円。学生2千円。
- 小野由恵ピアノリサイタル▽
- 曲目シューベルト「ます」ほか。
- 3月22日(水)19時。
- 所Kittara。
- 3千円。前売り2千500円。
- 札幌コダイ合唱団演奏会▽
- 曲目バツハ「マタイ受難曲」。
- 3月26日(日)14時30分。
- 所Kittara。
- 3千500円。学生2千円。
- 西村範子ピアノリサイタル▽

- ライラック音楽祭の出場合唱団を募集
- 5月19日(金)に大通公園で開催する音楽祭の出場合唱団を募集。一団体3曲12分以内。
- 定12団体。
- 申はがき、FAX、E。上欄必要事項と合唱団名、代表者名、



島の功績を伝える地を 一部紹介

①島義勇銅像

1971年に市役所ロビーに設置された銅像。台座には「将来の札幌は世界一の都市となるだろう」と締めくくられた島の漢詩が記されています。



②島判官紀功碑



島の功績をたたえて1930年に建てられた石碑。高さ約8mの碑には島の偉業が漢文で刻まれています。

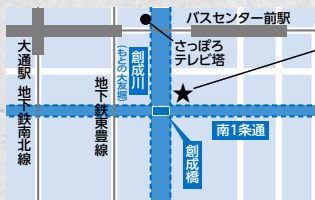
所在地・交通機関①市役所ロビー、②円山公園(中央区宮ヶ丘474)。①は地下鉄「大通」駅から徒歩1分、②は地下鉄東西線「円山公園駅」から徒歩約10分
詳細①は庁舎管理課 ☎211-2052、②は円山公園 ☎621-0453



功績1

道都となる 大都市を構想

1869年11月、島は学校や病院などを備えた都市を築くため開拓に着手。用水路・大友堀と今の南1条通を基線に道路を設ける計画は、後任にも受け継がれ、今日の整然とした街並みとして残っています。



街の東西南北の基点を示す 「建設の地碑」

創成橋の東側にあり、島が街づくりの基点をこの辺りに定めたことを伝える碑です。



▲1871年の札幌。中央の家屋は島の官邸とされている

功績2

北海道神宮の 場所を定める

島は開拓の守護神を祭る神社の建設地を、街を一望できる円山に決定。後任の岩村通俊が1871年に社を完成させました(1964年に北海道神宮に改称)。



◀建築当時は札幌神社という名前だった

功績3

周辺の 道路を整備

街の開拓と同時に、銭函や石狩、周辺の村と札幌間の道路も整備。道を整えることで、食料や生活用品を運びやすくなりました。

■島の道路整備の計画



「石狩大府指図」参考

※2月号で掲載した大友亀太郎の功績の中で「大野平野(現在の北斗市の一部、七飯町、大磯町)の開拓」と記載しましたが、正しくは「大野平野(現在の北斗市の一部、七飯町)の開拓」です

人数を記入し、3月30日(木) (必着)まで。 (抽選)
申込先 問 ライラックまつり実行委員会 ☎06-0001 中央区北1西2 北海道経済センター内 ☎(281)6400、FAX(231)1970、E: event@sta.or.jp

木曜。いずれも10時～12時。 対 ボランティア保険に加入している方。①②は各15人、③は5人。
申 3月24日(金)までに創成川公園へ。(抽選)
問 創成川公園(中央区南2西1) ☎(221)4100

札幌国際短編映画祭
レビューメンバーを募集
内 映像作品を視聴し、感想の入力などを行う方を募集。
対 英語での鑑賞ができ、インターネットが使える環境にある20歳以上の方。
申 直接。3月31日(金)までにNo.Maps実行委員会へ。選考あり。

高齢者市民講座
中央区会場 3月13日(月)13時10分～15時50分。内村鑑三の「日蓮上人像」。脳卒中の簡単な発見法。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
東区会場 3月17日(金)13時30分～15時40分。「たけくらべ」と吉原遊郭。女優・原節子の真実。東区民センター(東区北11東7)。

公園ボランティア募集
△大通公園▽
内 バラ花壇の管理。
日 所 4月～11月上旬の水曜10時～12時。大通公園12丁目。
対 ボランティア保険に加入している20歳以上の方30人。
申 3月24日(金)までに大通公園へ。選考あり。

アーティストとの朝食会
内 朝食を1品持ち寄り、滞在中のアーティストと交流。
日 3月20日(祝)10時～12時。
所 天神山アートスタジオ(豊平区平岸2の17) ☎(820)2140、HP



高年齢福祉課 ☎(211)2976

スレジャー! スポーツ
アーティストとの朝食会