みなさんと一緒につくる「ていねっていいね」 2017 3月 米区民のページ 米

【編集】手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 TEL:681-2432 FAX:681-6639 E-mail:te.somu@city.sapporo.jp

手稲区ホームページ 手稲区役所

http://www.city.sapporo.jp/teine/

手稲区広報番組「ていねっていいね!」

毎週水曜日10時50分~ FMラジオ三角山放送局76.2MHz

手稲区マスコットキャラクター ていぬ

1~2**かべつ** のできごと

ていぬの日記



前田地区で「稲積安全・安心まちづくり協議会避難所体験」



「社会を明るくする運動作文コンテスト」で前田 北中の生徒が全日本中学校長会会長賞を受賞



富丘西宮の沢地区で「第8回とみおか雪中あそび」



楽しく遊んでみんなが笑顔に!「親子ハッピー劇場」

チ稲゚ づくりに関する覚書」を締結犯罪のない安全で安心な ゙ふるさと/連合町内会連絡協議会、区の3者が、海道コカ・コーラボトリング㈱



第24回雪の祭典~雪っていいね・ていね~

必見!

してみませんか?

~シニア世代 が集う場所~

最近、家に閉じこもりがち、あまり人と話をしていないと感じたら、 シニア世代が楽しく過ごせる場所があります。今月号では仲間づくり や生きがいづくりができる「老人クラブ」や「ふれあい・いきいきサロン」を紹介します。

【問い合わせ先】老人クラス→区保健福祉課金 681-2478 ふれあい・いきいきサロン→区社会福祉協議会会 681-2644



気軽におしゃべり したい人は



ふれあい・ いきいきサロンへ

何をするところ?

年齢や性別などの区分けがなく誰もが気軽に会話を 楽しみ、日頃の不安の解消や生きがいづくりを目的 とした交流の場で、区内には68のサロンがあります。

会館や集会所、個人宅などで活動しており、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、季節ごとのイベントを楽しんでいます。会員登録は必要ありません。いつ来ても、いつ帰っても OK で、一人でも気軽に参加できます。



【楽しくおしゃべり

▼ろうけつ染め

◀健康体操

代間交流

主催者に聞きました!

介護予防ボランティアをしている時に もっと多くの人と触れ合えるサロンづ くりを勧められて始めました。

具体的な活動は?

近所の会館を借りて、月1回、おしゃべりや手芸、体操のほか、季節のイベントなどを楽しんでいます。
60代を中心に平均15人程度が参加しています。

的部員目的

҈҈ 活動の原動力は?

参加した方が「今日は楽しかった」と言ってくれる と励みになり、人の笑顔が自分を笑顔にしてくれま す。これからもたくさんの人と出会いたいです。



▲サロン de 朝日 いとう のり こ 伊藤 典子代表

己色怎么会么





导用区位会温祉的最全的与

サロンに参加したいけど、いつ、どこでやってるの? など何でもご相談ください。初めての参加で不安な 方はサロンまで同行いたします。

私たちと、はじめの一歩を踏み出してみませんか?



▲区社会福祉協議会 ** のでき 小野寺職員

2

仕事勤めゃ子育てを卒業した

語り合える笑い合える(仲間)探し

個官。意愛 。最低温量

仲間で楽しく 活動したい人は



老人クラブへ

どんなことしてるの?

「健康・友愛・奉仕活動」をスローガンにパー クゴルフ、カラオケ、高齢者施設訪問など、 趣味・経験を活かした活動を行っています。 手稲区には36のクラブがあり、地域のおお むね60歳以上の方なら誰でも加入できます。 会員により自主運営され、地域の会館が主な 活動場所です

111H5=78504148



▲手稲区老人クラブ連合会 副会長 木幡 章さん (写真右) 総務部長上平征司さん



▲手稲区老人クラブ連合会の皆さん



会員に聞きました!



加入した感想は?

想像以上に皆さんが自分た ちより元気で、活発なこと にびっくりしました。



加入したきっかけは?

クラブに若い人が少ないから入らな いかと誘われたのがきっかけです。

いろいろな活動 があるんだね



() クラブの良いところは?

組織として活動すると多くの情 報を知ることができ、新しい仲 間とつながることができます。



▲新発寒新生友愛会会員 八木橋ご夫妻(60代)

地域の同好会のような存在です。多くの人とつなが ることで人生が豊かになり、きっと新しい生きがい が見つかりますよ。

各クラブに直接お申し込みとなります。 まずは、お近くのクラブを見学してみては いかがでしょうか?区保健福祉課でクラブ



\$100 BEALAIN



健康づ

活動や連絡先が分かる広報誌を配架中です。▲シニア連ていね

手稲区役所関係

手稲区役所

前田1条11丁目

☎ 681-2400

手稲保健センター 前田1条11丁目

手稲区土木センター

☎ 681-1211

曙5条5丁目

☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲

手稲本町3条1丁目 ☎681-2131 手稲鉄北

曙7条3丁目

684-0048

前田

前田6条9丁目

☎ 683-4422

新発寒

新発寒5条4丁目

2 684-5557

富丘西宮の沢 富丘2条2丁目

2 685-4745

稲穂金山

詳細

保険年金課収

納係

詳細

地域振興課

地域活動

担

くださ

をご確認くださ

稲穂3条5丁目

684-4020

星置2条3丁目

に訪

れた際は、

身

分

書 徴

申込

当日、

直

直接会場

 \sim

お

越

※保険

サ

・ービス員

(が訪

問

費用

500

円

(当日納

☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター

前田1条11丁目 **2** 681-5121 手稲コミュニティセンター

☎ 681-2133 手稲本町3条1丁目

新発寒地区センター

新発寒5条4丁目 星置地区センター

2 684-5571

2 618-3913

685-4946

星置2条3丁目 **2** 695-3220

西部市税事務所 琴似3条1丁目 市税証明·口座振替 **2** 618-3912

納税相談 個人の市・道民税

618-3914 固定資産税 (土地) **2** 618-3917 **2** 618-3918

固定資産税 (家屋) 西清掃事務所

西区発寒 15 条 14 丁目 **6**64-0053 曙図書館

曙2条1丁目

手稲区体育館 曙2条1丁目 **2** 684-0088

手稲消防署

手稲本町2条5丁目 **☎** 681-2100

料

の

納付

め て 料

に

納付 、ます。

してください。

体。

い

お忘れの方は



どこに聞くか迷ったら

市コールセンター

(8 時~ 21 時年中無休) ☎ 222-4894

手稲区の人口・世帯数

141,335人(前月比+15) 世帯数 57,939世帯(前月比+11) 平成29年2月1日現在

国 か らの お 知

区内各まな

|内各まちづくりセンタ

ĺ

同センターま

た

(金)

(土・日曜を除く)。

手稲区からの

3月11日~4月10日 の区内の情報です

0 平 第9期 成 28 年 納 度 付 玉 期 民 限 健 康 が 5 · お 見 ぎ 保 せ

険

けの申込用紙は 申込方法 申13

申込場所に備え付

に必要事項を

入して提出。

区

内

0

町

内会などの

寸

場所 休日相談日 日休の20時まで。 夜間相談日 14時30分。 口座振替のご利用 険料の納付には、 区役所2階①番窓 3 3 月 28 日 月 26 日 便 (日) 利な Ĭ 9 時

な日舞

の発表もありま

す。

座振替をご利用ください。 申し込みは、 郵便局

区役所保険年金課 ある金融機関・ 預貯金口座 \sim また

病気や失業などで保 が困 難な方はご (火) 30 詳細 (681) 4 0 1 土木セン

相談ください

第9回 カラオケフェスティバ チャ リテ 1 ル

団体の合同発表会です。 手稲文化協会所属のカラ オ

場所 ホー 16 をお楽しみください 歌雅 莳 い手の熱唱と華やかな 時 ル。 30 区民 3月12日(日) 10 分 (開場10 センター2階区)。 時 30 舞 分 民

広告

土木センター か

の配布につい

花苗

花を植えて、 街路樹のますに色とりど 街並 一みを彩 ŋ つ

申込期間 4月3日例 28 \mathbb{H}

て

みませんか。

曙図 書館から

楽しいお話会

14時30分~15時。 14時30分~15時。 を行います。 絵本や紙芝居の読 4月1日出、 (共) み聞 8 18 日 出 (土) か せ

子ども映画会

します。 子ども向けのアニメを上 映

日 時

3月18日出、

4月1日

※3月22日水は休館日です。 出15時5分から30分程度。 **詳細**)曙図書館☎854946

区民センター から

手稲区民ダンスの集い

日時 3月17日逾13時3分~ 同セ ン タ 1 2 階区 民

> 持ち物 申 込 しください。 費用 ヒールキャップ。 当日、 円 ダンスシュー (当日納入)。 直接会場へお ヹ、 越

> > 習セン

が

き、 ター

込み。

申込先・詳細

札幌市生涯

学習

詳細)区民センター

(681) 5 1 2 表示ココだけの話. ▼ご近所先生企画講 座 「食品

ファクス(671) 2334

(〒63-65西区宮の沢1-1)

センター事業課学習企画係

び方をお教えします。 食品表示診断士が食品 0 選

※オリエンテーションは、 時45分(全5回)。 (R)の毎週木曜日18時45分~20 (R)の毎週木曜日18時45分~20 (R)の毎週木曜日18時45分~20 月11日休18時45分~19時45分。 5

議室。 場 所 同センター2階第4会 (多数時抽選)。

申 込 費 定 用 員 話番号を記載の上、 までに①講座名、②郵便番号・ ③ 氏名、 3月25日出(消印有効) 3千30円(教材費込み)。 4年齢、 ファクス、 ⑤ 電

> 手稲コミュニティ センターから

日時 3月14日火、 ダンスの集い 28 日 (火) 13

費用 持ち物 時~15時。 ヒールキャップ。 30円 (当日納入)。 同センター1階ホ ダンスシュ] ズ、 1 ル。

しください。 ◆家庭菜園教室

申込 当日、

直接会場へお

越

畑作業の基礎を学ぶ講座です。 方を対象に「土づくり」など これから家庭菜園を始める

または札幌市生涯 の窓口へ直接申し 学 4月10日月9時30分~ 同 セ

場所 2会議室。 ター2階第1

iii 🗞

定員 先着 40

話か窓口で申し込み。 3月13日/月10時から 電

4月12日次 19 日 (水)

持ち物 場所 申込 定員 話か窓口で申し込み。 申込先・詳細)手稲コミ 3月17日金10時から電 千円 (当日納入)。 先着 15 人。 同センター1階児童室。 筆記用具、 おしぼり。 ユ

26日水13時~15時 日 時 を作ります。 ちぎり絵で端午の節句をない。 せっく (全3回)。 のかぶと

500円 (当日

「災害医療の現状」 の開催 ~熊本地震へ 、の派遣経験を含めて~

被災地の現状や、 災害医療の現場など実体験に基づく、 とても貴重なお話です。

さとし)氏 奈良 理 (なら

【手稲渓仁会病院・道央ドクターヘリ基地病院 救命救急センター長】

15日(水) 14時~15時30分

会 場 保健センタ 一2階講堂

先着 20 人 定 員 費 用 無料 込 (水) 13 時までに電話で申し込み

≪申込先・詳細≫保健センター







持ち物 申 込 ヒー 費 場 用 所 詳細 新発寒地区 しください。 ダンスの集い 新発寒地区 ル 当日、 300 同 円 セ キ 3月27日 月3 ヤ センター1階体育 ダ ンスシュ (当日納入)。 っつ。 センター 直接会場 セ ンタ 時 1 へお から 15 館 時

置 一地区センター から

ンスの集い

費 場 用 所 物 300 3月21日伙13 同 円 センター1階体育 ダ ンスシ (当日納入)。 ュ 時 1 (ズ、 15 館 時 費 定用 員

2 千 800 円

(開講日納

ル

飲み物、

動

申 込 ヒー しください。 ル 当日、 キ ヤツ ゙゙゙゙゙゙゚゚ 直接会場 お 申 込 持ち物 話か窓口で申し込み。 きやすい

笑いヨガとストレッチ

日時 内 容

3月29日水10時30分~ 「くまのがっこう」。 ◆子ども映画会

4月5日水9

時

か

5

電

服装。 タオ

11

時30分。

同セン

ター

1

階体育室。

祝を除く) 11時~11 11時~11 伸ば スト ズムに合わせて楽しく しましょう。 11時50分 月12日水~5月24 レッチで体をスッ 週水曜日 (5月 3日 日 (全 6 笑 申 費 込 用 場所 しください。 申込先・詳細 (695) 3 2 2 0

当月 無料。

直接会場

お

星 置

地

区

セ

場 所 (火) の (全6回)。 時 毎週火曜日10 先着 20人。 同 セン ター 階体育室

美しくなりましょう。 姿勢を正しくして、 4月18日火~5 時 5 月 23 12 康 時 日 で

持ち物 費 定 場用 員 所 か窓口 先着 16 2千400円 4 で申し込み。 月4日火9時 タオ きやすい服装。 セ ン ル、 ター レッチバレ (開講日納 飲み物、 1 階体育

健 から Í 電 運



ァイターズ戦にご招待! ~ 手 稲 区 民 応 援 デ

北海道日本ハムファイターズでは、4月11日(火)18時から札幌ドームで開催される 福岡ソフトバンク戦の C 指定席に、<u>区内在住の方 1,000 組 2,000 人をご招待します。</u>

申込方法 下記の方法で球団公式ホームページからお申し込みください。

①パソコンをご利用の場合

球団公式ホームページ(http://www.fighters.co.jp/kansen/)の申込 フォームに必要事項を入力してください。



▲アクセス用 QR コード

②携帯電話・スマートフォンをご利用の場合 左の QR コードからアクセスして、申込フォームに 必要事項を入力してください。

申込期限 3月17日(金)(※多数時抽選)

※応募結果は、試合日の1週間前までにメールで通知します。 なお、応募結果に関する問い合わせは受け付けておりません。 ※応募者の個人情報は(株)北海道日本ハムファイターズ が適切に管理し、応援デーの結果のお知らせおよび 観戦チケット販売のダイレクトメールによる

≪詳細≫

㈱北海道日本ハムファイターズ お客様センター 2857-3939

案内、アンケート以外には利用しません。

広告

障がい者交通費助成の更新手続きについて

平成 29 年度障がい者交通費助成の受付を順次開始しています。対象となる方には昨年 11 月に 案内文をお送りしていますので、保健福祉課(区役所1階②番窓口)で手続きをお願いします。

助成内] 容	受付開始日	手続きにあたっての注意事項
バス・地下鉄等の 福祉乗車証	福祉長車証 *** B 850 ***********************************	3月 10 日俭から	例年の受付開始日(3月1日)とは異なります ので、ご注意ください。
バス・地下鉄等の サピカへの入金	SAPICA Typis yes u	4月3日(月)から	これまでの助成カードの交付から、今後はサピカへの入金に変わります。 サピカをお持ちでない方は下記までご相談ください。
タクシー利用券	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	随時受付可	5月以降に申請すると枚数が減少 (・・・・)
自動車燃料助成券		爬时文刊刊	しますので、ご注意ください。

受付開始日から数日は窓口が混み合いますので余裕をもってお越しください。 ≪詳細≫保健福祉課給付事務係 ☎ 681-2491

「相談コーナー」をご利用ください

区役所の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で各種ご相談に応じていますので、気軽 にご利用ください (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)。



■区役所1階11番窓口の相談コーナー

法律相談と司法書士相談を除き、電話での相談(☎681-2400)も受け付けますが、来訪された方を優先いたします。

I == Table 4			-4 55	lest e
相談名	内 容	曜日	時 間	相談員
交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などに ついて	第2・4月曜	9 時 30 分~ 12 時 15 分 13 時~ 16 時	交通事故 相談員
家庭生活相談	家庭生活、近隣関係、育児、夫婦関係、 悩みごとなどについて		10 時~ 12 時 13 時~ 16 時	家庭生活 カウンセラー
行政相談	国やその関係機関などの仕事について	毎週木曜	13 時~ 16 時	行政相談委員
	困りごと、争いごとの法律的見解、 解決方法について	第1・3 金曜	 ・相談日当日 9 時から 681-2400 で受け付け ・相談は午後から(指定の時間) ・1人 20 分 	弁護士
	相続、遺言、不動産登記、多重債務 などについて	弗 Z • 4 金唯	13 時~16 時(事前予約は不要) ・開始時に相談希望者複数の場合、 相談順を抽選	司法書士

■区役所 2 階あいワーク手稲(求職者支援センター) ☎ 681-2633

相談名	内 容	曜日	時間	相談員
職業相談	職業相談・紹介などについて	毎週月~金曜	8 時 45 分~ 17 時	職業相談員

≪詳細≫総務企画課広聴係 **☎** 681-2432

広告

引っ越し時の届け出 このほかの手続きが必要な場合もあります。ご不明な点は各窓口の 担当課(表下段)に確認の上、ご来庁ください。

- (●印は転出前の手続き、◆印は転出・転居後の手続き、*印は届出に必要なものです。印の無いものは手続き不要。)
- ■手稲区役所/転出先での手続き

	手稲区から市外へ転出	札幌市内での転居	2	ZI
	●転出届を提出	TOURTH TOURTH	70	1
住所変更	◆区役所で発行された転出証明書を持参の上、転出先の 市区町村で転入手続き	転店油を提工 		
江川交史	※新住所の番号(○番○号)・番地(○番地)、アパート・マン *①本人確認できる書類(運転免許証・健康保険証など 個人番号カードをお持ちでない方は通知カード③個人番	、外国人の方は在留カード・特別永住者証明書)②		
印鑑登録	● 印鑑登録証 (カード) の返還* 印鑑登録証◆ 転出先の市区町村で新たに登録	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更 ※新たに印鑑登録をする場合は、問い合わせ	隆6	
転 校 (小・中学校)	◆転出先の市区町村で手続き *在学証明書、教科書給与証明書(前の学校で発行)	◆転入・転居届の際に発行された入校票と前の学校からもらった書類と併せて新しい学校へ提出 *在学証明書、教科書給与証明書(前の学校で発行)、入校票(区役所で発行)		
国民健康保険	●脱退手続き(転出前) *被保険者証 ◆転出先の市区町村で転出後 14 日以内に加入手続き	◆新住所地の区役所で転居後 14 日以内に住所変更の手続き *被保険者証		
後期高齢者医療	●被保険者証の返還。道外へ転出する場合は、負担区分等証明書を発行*被保険者証	転入・転居届の提出後、1週間前後で新しい被保険者証を郵送(古い証は、同封の返信用封筒で返送) *被保険者証	2 階 ②)
●被保険者証の返還。要介護などの認定を受けている方 介護保険 や認定申請中の方は、受給資格証明書を発行 *被保険者証 * 被保険者証 * 被保険者証		◆新住所地の区役所で住所変更の手続きをし、被保険者証の差し替え *被保険者証	1階②	
国民 加入者 年金 受給者	◆転出先の市区町村へ問い合わせ ※第3号被保険者は配偶者の勤務先で住所変更の手続き ◆転出先の市区町村へ問い合わせ	転入・転出届の提出で、自動的に住所が変更	2階3) III
• 特別障害者手当 • 障害児福祉手当	◆転出先の市区町村で住所変更の手続き	◆新住所地の区役所で住所変更の手続き *各種障害者手帳、印鑑		
### ### #############################] 阻	
敬老優待乗車証	* 敬老優待乗車証、預金通帳、本人確認できる書類 「敬老慢待乗車証は、そのまま使用り		1 陷 ②	当
児童手当	●受給事由消滅届を提出 ◆転出先の市区町村で新たに申請(転出予定日の翌日から 15 日以内) * 所得証明書など	転入・転居届の提出で、自動的に住所が変更 生計維持者の変更がある場合は、問い合わせ		
• 児童扶養手当 • 特別児童扶養手当	●住所変更の手続き ◆転出先の市区町村で住所変更の手続き *手当証書など	◆新住所地の区役所で住所変更の手続き * 手当証書、賃貸契約書など	1 階)
子ども・重度心身 章がい者・ひとり親)	●受給者証の返還 ◆転出先の市区町村で新たに申請 *健康保険証など ○円籍住民課(1階⑥⑦窓口☎681-2451) ●保	◆新住所地の区役所で住所変更の手続き *各種受給者証、健康保険証		

【各窓口の問い合わせ先】 ● 戸籍住民課(1階⑥⑦窓口☎ 681-2451) ●保険年金課(2階②窓口☎ 681-2568、③窓口☎ 681-2584) ●保健福祉課(1階①窓口☎ 681-2504、②窓口☎ 681-2491、③窓口☎ 681-2487)

■市税事務所/転出先での手続き

	手稲区から市外へ転出	札幌市内での転居	窓口
固定資産税	※資産の所在する市区町村で住所変更の手続き(電話・手紙での連絡も可) ●札幌市内に資産をお持ちの方は市税事務所で手続き(手稲区内に資産をお持ちの方は西部市税事務所固定資産税課)	転入・転居届の提出で、	西部市税 事務所
(125 c c以下)	●中央市税事務所に廃車届を提出*印鑑、ナンバープレート、運転免許証、標識交付証明書◆発行された廃車証明書を持参の上、転出先の市区町村で新規登録の手続き	自動的に住所が変更	中央市税 事務所

【各窓口の問い合わせ先】 ●西部市税事務所固定資産税課(西区琴似 3 条 1 丁目コトニ 3・1 ビル 2 階土地担当☎ 618-3917、家屋担当☎ 618-3918) ●中央市税事務所(中央区北 2 条東 4 丁目サッポロファクトリー 2 条館 4 階軽自動車税係☎ 211-3076)