



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1
 ☎741-2414 FAX 742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分
 「タッピー通信 い～すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成29年2月1日現在の人口・世帯数
 国勢調査ベース
 人口：263,437人 (前月比-108)
 世帯数：126,119世帯 (前月比-112)

第68回 さっぽろ 2月1日(水)～12日(日)
 雪まつり つどい会場



地域の皆さんや国内外からの観光客など、たくさんの方が会場を訪れ、北海道ならではの雪遊びを楽しんでいました。期間中は、多くのボランティアが「おもてなし」と「歓迎」の心で活躍しました。



東区民センターで展示された聖火

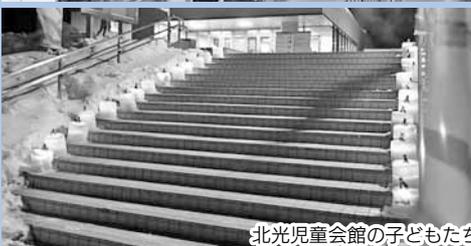
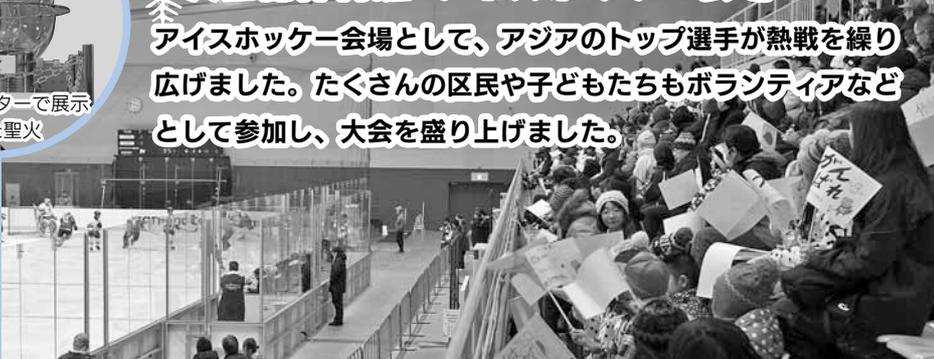
町内会などと一緒に手作りの応援グッズなどを来場者に配布

2017冬季アジア札幌大会 2月18日(土)～26日(日)
 美香保体育館 アイスホッケー会場

アイスホッケー会場として、アジアのトップ選手が熱戦を繰り広げました。たくさんの区民や子どもたちもボランティアなどとして参加し、大会を盛り上げました。



東区まちづくり体験塾で子どもたちが作製したアジア大会おもてなしボード



北光児童会館の子どもたちが作ったスノーキャンドル



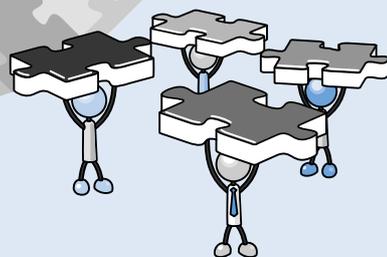
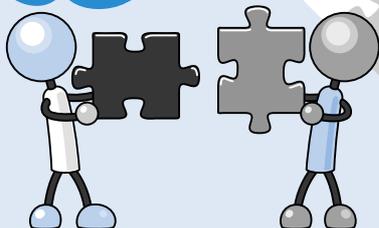
少子高齢化が進む中、地域の魅力向上や活性化のため、これからますます期待される若者のまちづくり活動。

今月は、区内の若者のまちづくり活動や若者の地域活動をサポートする若者活動センターを紹介します。

若い力生かします！

若者と共につくる ひがしく

さまざまな個性が
組み合わさって、
まちの魅力が高まるんだね。



知力・活力を地域に！

学生と連携した まちづくり

東区では、区内の大学、専門学校と地域連携協定を結び、地域の皆さんと共にまちづくりをしています。



例えば…

東区を代表するお祭り「ひがしく健康・スポーツまつり」では、学生の皆さんが、普段学ぶ専門性の高い知識と若い感性を生かして活躍しています。



札幌大谷大学はポスターのデザインを担当



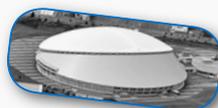
札幌保健医療大学は
ロコモ度チェックと
予防法



専門学校
北海道体育大学校は
ベアストレッチや
フットサル体験



天使大学は健康塾
(血管年齢の測定など)



つどーむで開催されました♪



札幌市が設置する若者支援施設
昨年11月にリニューアル!

札幌市アカシア若者活動センター

“やりたい”を地域に!

若者の地域活動をサポート



出入り自由の自習室

くつろげるカフェ風のロビー

若者活動センターは、若者と地域を結び拠点として市内5カ所にあります。まちづくり活動や地域イベントへのボランティア参加などをサポートしています。



コースプラス Youth+アカシア (札幌市アカシア若者活動センター)

住所：東区北22条東1丁目1-20
(地下鉄南北線「北24条駅」3番出口徒歩5分)

開館時間：10時～22時
利用対象者：15歳～34歳
(貸室は年齢制限なし。)

☎ 752-7959 / ☎ 752-7938
ホームページ：http://www.sapporo-youth.jp/akashia/



検索



若い方の“やりたい”を応援し、地域の方との懸け橋になれるように、お手伝いをしています。
センターには、予約制の貸室があり、音楽室や体育館もあります。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお越しください!

Youth+アカシア
のびなつき
日比 菜月さん

地域行事に
参加する

地域の行事に運営ボランティアとして参加します。スタッフも一緒に参加しますので、初めての方でも安心です!



町内会の夏祭りで大学生・高校生が参加しました

地域に
還元する

得意なことを生かして、地域に向けて披露したり、体験会を開催したりします。若者活動センターでは、開催に向けての相談にも応じています。



話題のニュースポーツ、パルクール[※]体験会
※走る、跳ぶなどの動作を通じて心身を鍛えるスポーツ

Youth+アカシア
若者の活躍例

地域に向けて
企画する

地域に向けて、自らイベントを企画、運営します。分からないことはスタッフに相談したり、若者間の情報交換で助け合いながら進めていきます。



紅白歌合戦を企画し、世代を超えて大いに盛り上がりました!

区民のページP8でもYouth+アカシアで活動する団体を紹介しています。

今回、紹介した活動の他にも、区内では若者が地域を盛り上げるためにさまざまな取り組みをしているよ。みんなで一緒に、住んで良かったと思えるまちづくりを進めましょう!





東区マスコットキャラクター「タッピー」

まちづくりセンター

東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
- 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
- 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
- 北部市税事務所 (中央区北4西5 アステイ45 9階) ☎207-3912
- 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
- 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

3月11日からの内容を掲載しています

ロビーコンサート

歌謡曲のコンサートを開催します。

日時 3月21日(火)12時15分から30分程度。

会場 東区民センター1。

出演 大地進也、浜沢里穂。

曲目 「さざんかの宿」、「北国の春」、「南銀ラプナイト」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



創立40周年記念 第38回「春の芸能祭」

東区文化団体協議会の会員による詩吟、詩舞、剣詩舞、日舞、邦楽、洋舞などをお楽しみください。

日時 3月18日(土)10時～17時 (開場9時30分)。

会場 東区民センター2階大ホール。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

その他 抹茶無料サービスを11時～15時に行います。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

シニア向けコンゴニのお仕事説明会

シニアの就職を応援するため、セブンイレブンと共同で行うお仕事説明会です。

日時 3月30日(木)10時～11時30分。

会場 東区民センター3階講義室。

対象 東区にお住まいで60歳以上で求職中の方。

費用 無料。20人(先着)。

申込 3月13日(月)から電話で申し込み。

詳細 札幌市就業サポートセンター ☎(708) 8321

公園利用調整会

少年野球チームなど、区内の公園の無料野球場を利用する団体を対象に、東区土木センターの会議室を調整の場として提供しています。

前期分(4月～7月)は4月4日(火)、後期分(8月～11月)は7月3日(月)のいずれも9時からです。

詳細 東区土木センター ☎(781) 3521



胃がん・大腸がん検診

日時 4月3日(月) (受付は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 3月29日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診は検診車(大型バス)でバリウムをX線撮影、大腸がん検診は採便キットを用いた便潜血検査です。

詳細 健康・子ども課 進係 ☎(711) 3211

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。

毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5 アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

札幌市自立支援協議会東区地域部会イベント

「ふくしまルシェ」

日程 3月25日(土)。

会場 東区民センター2階大ホール。

内容

★第一部 10時～12時 (開場9時30分)。

実技研修「求められる介護～日常生活の動作介護を学び直そう～パート3」。

講師：NPO法人 HPT 統括部長 理学療法士 岡田しげひこ氏。

対象 介護職(ヘルパー)、自宅で介護されているなど介護に関心のある方。

費用・定員 無料。100人(先着順)。

申込 3月10日(金)～23日(木)に氏名(ふりがな)、職業(所属)、電話番号を記入し、保健福祉課 ☎711-2900まで申し込み。

★第二部 13時～16時 (入退場は自由です)。

ステージ発表、カラオケ、福祉バザー(日用品など)、子どもの遊び場コーナーなど。

費用 無料。

詳細 保健福祉課 ☎741-2463



子育て情報掲示板



サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

親子で一緒に楽しめる遊びの紹介、他の親子との交流やお父さん同士の情報交換もできますので、ご家族で遊びに来てください!

- 日時 3月26日(日)10時~12時。
- 会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。
- 対象 就学前のお子さんと保護者。
- 費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
- 詳細 東区保育・子育て支援センター ☎711-7807

東区子育てサロン情報

- ♪子育てサロンは親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。
- ♪就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などなたでも参加できます。
- ♪申し込みの必要はなく、無料で利用できますので、お気軽にご参加ください。
- ♪東区の子育てサロンが一目で分かる「子育てサロン情報KOKOさろん」は保健センター1階「タッピールーム」、ちあふる・ひがし「おひさまの部屋」にあります。
- 東区民ホームページで開催場所や日程など詳しい情報がご覧いただけます。

札幌市東区 子育てサロン

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

区役所窓口混雑予想カレンダー

3・4月は、進学、就職、転勤などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混み合います。例年の状況から、窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考にしてください。

※区役所駐車場も大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。

3月	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15

それぞれの手続きに必要な書類を事前にご確認の上、お越しください。



- ★ 一年で最も混雑します ● 大変混雑します ▲ 混雑します
 - 3月27日(月)~4月3日(月)(土・日曜を除く)は窓口延長日です。
- 詳細は本誌32ページをご参照ください。

◆戸籍住民課住民記録係

(住民票の住所異動届・証明請求等)

区役所1階5番窓口 ☎741-2449

◆保険年金課保険係 (国民健康保険の加入・脱退・異動届等)

区役所1階8番窓口 ☎741-2532

※混雑を避けるポイントなどの耳寄り情報を東区ホームページに掲載していますので、こちらをご覧ください。

ようこそひがしく 混雑



4月1日(土)～30日(日)は東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」 重点推進月間です。

気軽にあいさつをし、声をかけあうことで人と人との交流が進み地域全体の「きずな」が育まれます。お互い笑顔であいさつし、声かけをして安心で安全なまちづくりを進めましょう。



【あいさつ・声かけ運動標語】

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助け合い
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助け合い 心が通う まちづくり

詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局（東区役所総務企画課内） ☎741-2409 FAX723-2691

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生	北8東7	☎711-1339			
栄西	北46東5	☎752-8363			
北栄	北30東6	☎711-3755			
北光	北18東5	☎753-6353	元町	北21東18	☎784-6664
元町南	北16東16	☎785-6148	伏古	伏古10-3	☎782-5620
ひのまる	北38東9	☎752-1551	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137



札幌市児童会館・ミニ児童会館
公式キャラクター「にじりん」

○えんげきクラブ発表会「ぼくらのヒーロー物語」

(北栄：3/25(土)14時～15時)

えんげきクラブによるオリジナル劇の発表会です。

○春休みスペシャル 室内雪合戦

(丘珠ひばり：3/28(火)13時30分～15時)

チームに分かれて室内雪合戦をします。

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター				
[申込] 生涯学習センター事業課（西区宮の沢1条1丁目1-10）に、必要事項（講座名、住所、氏名、年齢、電話番号）を記入し☎671-2334またはハガキ、ホームページ（ http://chieria.sl.p.or.jp ）で申し込み。定員を超えた場合は抽選、結果は郵送で通知。				
[詳細] 生涯学習センター事業課 ☎671-2311				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
ご近所先生企画講座 ABCからの旅の英会話 ～楽しく安全な海外旅行のために～	5/19・26・6/2・9・16(金) (全5回) 14時～16時	受講料 3,000円 材料費 300円	要申込 抽選 20人	3/25(土)まで(必着)

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841 元町図書館				
[検索] クリック!				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃクリニック	3/15(水) 13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ 「たまごのえほん」ほか	3/17(金)、4/1(土) 11時～12時	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告





は、みんなで集まって暖かく過ごし、家庭の省エネ・節電に取り組む「ウォームシェア」関連事業です。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323 <input type="text" value="ふしこ地区センター"/> <input type="button" value="検索 クリック！"/>				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	3/15(水)、22(水)、29(水)、4/5(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラム

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005 <input type="text" value="栄地区センター"/> <input type="button" value="検索 クリック！"/>				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
春の子ども映画会 「スプーンおばさん」ほか	3/11(土) 14時～15時30分 (開場13時30分)	無料	直接会場	〔対象〕 幼児(保護者同伴) 〔その他〕 靴袋持参
乳幼児読み聞かせの会	3/14(水) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 乳幼児とその保護者
お話の扉(朗読) 「屋根の上のサワン」ほか	3/25(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833 <input type="text" value="苗穂・本町地区センター"/> <input type="button" value="検索 クリック！"/>				
〔申込〕 ④申込日の9時から電話20人、窓口20人で受け付け(先着順)。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①大人の映画会 「風と共に去りぬ」	3/11(土) 13時30分から(開場13時)	無料	直接会場 先着 30人	
②開館記念コンサート	3/18(土) 14時30分から(開場14時)	無料	直接会場 先着 250人	入場整理券は不要
③春休みはじめての子ども音楽会 ～こんにちわ!オペラ!～	3/25(土) 13時30分から(開場13時)	無料	直接会場 先着 50人	入場整理券は不要
④小学生のためのかけっこ教室	4/22(土) 10時～11時30分	受講料 800円	要申込 先着 40人	3/22(水)から 〔対象〕 小学生

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250 <input type="text" value="東区体育館"/> <input type="button" value="検索 クリック！"/>					
■ 4月開講スポーツ教室受講生募集 〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。					
対象	募集内容・教室名			申込日(期間)・備考	
一般男女 (16歳以上)	【通年スクール】 ヨガ教室 【球技系】 卓球、グループ卓球A・B、テニス、ナイトテニス初中級、バドミントン、ゴルフ 【フィットネス系】 エアロビクス、ストレッチ、太極拳(入門・中級)、ヨガ、体操、ナニアロハ			3/11(土)～20(水) ※申込多数の場合は抽選	
年中～小学6年 (新年度4月からの学年)	【通年スクール・小学2～6年】 ジュニアヒップホップ 【年中～小学1年】 キッズヒップホップ 【年中～小学2年】 げんきキッズ 【年中～小学3年】 体操 【小学1～6年】 バドミントン、テニス 【小学2～6年】 ミニバスケットボール 【小学3～6年】 ソフトテニス、卓球				
対象	募集内容・教室名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
一般男女 (16歳以上)	ワンタイム ONE TIMEグループテニス	4月【予定】(全1回) 13時15分～14時45分	受講料 5,880円 (2～4人のグループ1組)	要申込 先着 1組	3/15(水)から

広告





- ①特別活動の餅つき大会。みんなで楽しみながら交流を深めました。
- ②学習の時間では、それぞれ持参した課題に取り組む子どもたちを、メンバーがサポートしています。

サタデースクール

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今回は、アカシア若者活動センターを拠点に活動するサタデースクール（サタスク）の皆さんを紹介いたします。

遊びも勉強もサタスクで

毎週土曜日の午後、大学生を中心とするメンバーが、登録している近隣の子どもたちと工作や体育館遊びなどをするほか、月1回の特別活動で、お菓子作りや遠足などを楽しんでいます。

「遊びだけでなく、学習の時間を設けて勉強をサポートしています。活動内容と子どもたちの様子を伝えるサタスクノートも毎月発行するサタスク通信などで、保護者との情報共有も大切に行っています」と代表の村上森花さんは特徴的な取り組みを紹介します。

「普段子どもたちと触れ合う機会がないので、楽しく活動しています。子どもとの接し方など、自分たちも毎回勉強になります」などとメンバーの皆さんは口々にやりがいを語ります。

昨年、内閣府主催の「未来をつくる若者オプ・ザ・イヤー」内閣府特命担当大臣表彰を受賞しました。「今までの取り組みが認められ、大変うれしいです」とメンバーの皆さんは言います。「サタスクの活動をもっと広めたいです」と今後の目標を語り、「毎週土曜日、お兄さんお姉さんたちと楽しく過ごしませんか」と参加を呼び掛ける村上さん。サタスクの活動が、子どもたちの明るい未来をつくりまします。

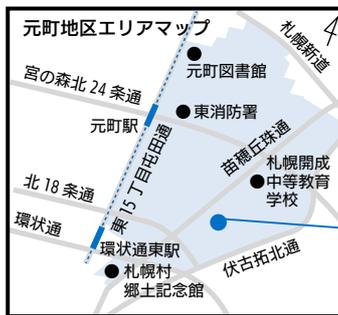
タッピー“まち”の案内板 元町地区

～札幌村開拓の祖 大友亀太郎が入植した地～

地下鉄元町駅から東に広がる地区で大友亀太郎が入植した地です。古くから札幌村として発展してきました。

平成20年に市内で最初に自主運営となった元町まちづくりセンターは、「地域のことは地域の人で」を合言葉に、地域住民でつくる元町まちづくり協議会が運営し、地域の特色を生かしたまちづくりを行っています。

同協議会は“お年寄りが笑顔で暮らせるまち”“子どもたちの元気な声がひびくまち”“いつまでも暮らしたいと思えるまち”を「元町まちづくりビジョン」と定め、その実現に向けて、元町会館前広場で開催する夏冬のふれあい祭りをはじめ、水曜ウォーキングや子どもミステリーバスなど、さまざまな取り組みを行っています。



地域の身近なサポーター

元町まちづくりセンター
住所：北20条東20丁目 6-22
電話：781-5375

元町まちセンから



加藤事務局長（左上）と大村総務部長（右上）、職員の方たち

元町まちづくりビジョンに掲げる「地域の自立と共生で実現する、ふれあいのある安心・安全なまちづくり」を目指し、町内会をはじめ、地域の皆さまと一緒に取り組んでまいります。



水曜ウォーキング



子どもミステリーバス

