

放送予定
「大通・西地区について」(3/13、3/20) ほか

2017

このロゴは札幌放送芸術専門学校 杉山笑梨さんの作品です

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組
「中央区だより」 毎週月曜11時30分～11時40分
ラジオカロスサッポロ (FM78.1 MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 FAX011-231-6539

親子で考えよう！子どもの安全

もうすぐ新入学の季節。今月号では、子どもたちが安全に安心して登下校できるよう、防犯のポイントや合言葉、子どもの見守り活動などを紹介します。ご家庭でお子さんと一緒に話し合ってみましょう。

家族で覚える合言葉・・・・・・・・

イカ

行かない



知らない人について行かない

の

乗らない



知らない人の車に乗らない

お

大声でさけぶ



「助けて!」と大きな声を出す

す

すぐ逃げる



大人がいるところにすぐ逃げる

し

知らせる



どんな人が、何をしたらいいがっこうの人に知らせる

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎231-2400
中央区土木センター (北12西23) ☎614-5800
中央清掃事務所 (南30西8) ☎581-1153
中央消防署 (南4西10) ☎215-2120
中央区民センター (南2西10) ☎271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎520-1700

本府・中央 (北1西2) ☎251-6353
東北 (北2東2) ☎251-8119
苗穂 (北1東10) ☎261-3669
東 (南2東6) ☎241-1696
豊水 (南8西2) ☎521-0204
西創成 (南5西7) ☎521-2384
曙 (南11西10) ☎511-0116

まちづくりセンター

☎251-6353
☎251-8119
☎261-3669
☎241-1696
☎521-0204
☎521-2384
☎511-0116

山鼻 (南23西10) ☎511-6371
幌西 (南11西14) ☎561-3256
西 (南6西13) ☎561-7124
南円山 (南9西21) ☎561-2472
円山 (北1西23) ☎611-3367
桑園 (北7西15) ☎621-3405
宮の森 (宮の森2-11) ☎644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課

庶務係 ☎205-3205
地域安全担当 ☎205-3205
選挙係 ☎205-3206
広聴係 ☎205-3216
地域振興課 ☎205-3221
統計担当係 ☎205-3222

戸籍住民課

戸籍係 ☎205-3232
住民記録係 ☎205-3238
保健福祉課 ☎205-3301
地域福祉係 ☎205-3302
福祉助成係 ☎205-3303
給付事務係 ☎205-3303

福祉支援係

保健支援係 ☎205-3304
相談担当係 ☎205-3305
健康・子ども課 (保健センター内) ☎511-7221
保護課 ☎205-3274
相談担当係 ☎205-3274

保険年金課

給付係 ☎205-3341
保険係 ☎205-3342
収納一・二係 ☎205-3343
年金係 ☎205-3344

納税課

市税証明・口座振替 ☎211-3912
法人の収納担当 ☎211-3074
納税相談担当 ☎211-3913

市民税課

個人の市・道民税担当 ☎211-3914
特別徴収担当 ☎211-3075

諸税課

法人市民税担当 ☎211-3071
事業所税担当 ☎211-3073
軽自動車税担当 ☎211-3076

固定資産税課

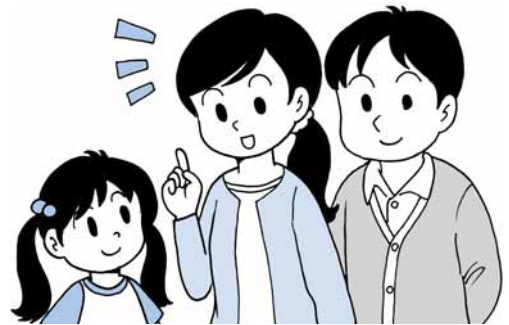
土地担当 ☎211-3917
家屋担当 ☎211-3918
償却資産担当 ☎211-3079

市税に関するお問い合わせは 中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

いっしょにかくはん
一緒に確認しよう！

親子で学ぶ安全・安心のポイント

- ☐ 登下校のときは、決められた通学路を通っている
- ☐ 友達と一緒に登下校している
- ☐ 防犯ブザーを持って出掛けている
- ☐ 一人にならない（一人で遊ばない）
- ☐ 知らない人について行かない
- ☐ 「子ども110番の家」がどこにあるか知っている
- ☐ 暗くなる前に家に帰る
- ☐ 遊びに行くときは、誰とどこで遊ぶか、何時に帰るかを家の人に伝えている
- ☐ 体を触られそうになったり、連れて行かれそうになったときには、大きな声で「助けて！」とさげぶことができる
- ☐ 家の人と危険な場所がどこかをよく話し合い、その近くには行かないようにしている
- ☐ 「イカのおすし」の合言葉を覚えている



※全部にチェックが付くよう頑張ろう！

「子ども110番の家」ってなあに？

知らない人に連れて行かれそうになったり、怖いと思ったら、近くの家やお店、交番に逃げ込もう。

下の子ども110番の家(店)のステッカーを貼っている家やお店は、みんなを守ってくれます。通学路や自分の家の周りにはどこにあるのか、場所を確かめておこう。



子ども110番の家SOSステッカー

子ども110番の店SOSステッカー

コンビニエンスストアは、年中無休で営業しており、いつも店員さんがいます。下の「エスゾウくん」のマークがあるお店では、110番の家(店)と同じく、みんなを守ってくれる取り組み（セーフティステーション活動）を行っています。覚えておこう！



エスゾウくん

＜市内のコンビニエンスストア＞

- セイコーマート
- ファミリーマート
- セブン-イレブン
- サークルKサンクス
- ローソン

防犯ブザーを持とう

防犯ブザーは、自分が危ない目に遭っていることを周りに知らせるための大切な道具です。危ないと思ったらすぐにブザーを鳴らそう。

また、いざというときに使えるように、定期的にブザーが鳴るかお父さん、お母さんと確かめておこう。



保護者の皆さまへ

安全対策は子どもの年齢や地域の事情などで変わってきます。また、「こうすれば絶対安全」ということはありません。上記のポイントを参考に、ぜひご家庭でわが家のルールを決めましょう。そして、お子さんと繰り返し話し合い、防犯意識を高める工夫をしていきましょう。

また、お子さんから不審者に遭ったと聞いたときは、すぐに110番通報をしてください。

【地域防犯に関すること】市民文化局区政課（☎211-2252）、各警察署



子どもを見守る
ボランティア

スクールガード

みんなのことを
見守っているよ！

緑丘小学校区担当 やすざわ かずのぶ 安澤 和展さん

一スクールガードとは？

子どもたちが犯罪の被害に遭わないよう、登下校の様子を見守り、地域の安全のために活動しているボランティアです。

一どんな活動をしていますか

小中学生の登下校の時間帯を中心に、通学路に立ったり、学校周辺を巡回したりして子どもたちを見守っている他、見慣れない人や不審な車がないかなど、パトロールしながら地域の安全を確認しています。警察から不審者情報があった場合には、速やかにその周辺を重点的に見回っています。

一日々の活動を通して感じていることはありますか

私は日頃から子どもたちへのあ

いさつを大切にしています。子どもたちもいつも「おはよう」と返してくれるので、その元気な笑顔が活動の励みになっています。

毎日のふれあいを通して、子どもたちに安心感を持ってもらえればと思っています。

一子どもたちに伝えたいことはありますか

もうすぐ新学期が始まります。子どもたちが安心して登下校できることは、私を含め地域みんなの願いです。

子どもたちにはイカのおすしの合言葉、家庭や学校で決めたルールをしっかりと守って、安全で楽しい学校生活を送ってもらいたいです。

一これからの活動への意気込みを教えてください

先日、小学4年生の女の子から「いつもありがとう」と感謝の手紙をもらったのですが、とてもうれしかったです。

これからも体の続く限り、子どもたちの安全と健やかな成長を温かく見守っていききたいと思っています。



▲通学路での朝の見守りの様子

【スクールガードに関すること】教育委員会学校施設課 ☎211-3831

子どもたちの能力を引き出す あんぜんパワーアップセミナー

身を守る
力を高めます！

中央区子どもを見守るネットワーク会議

【詳細】 総務企画課地域安全担当 ☎205-3205

区では、安全で安心なまちづくりを進めるため、中央区子どもを見守るネットワーク会議を設置しています。地域で子どもの見守りに取り組んでいる団体の他、学校や警察署などの関係機関も参加し、情報交換を行っています。

また、学校と連携し、子どもたちが持つ「身を守るための能力」を引き出すことを目的としたセミナーを開催しています。

今年度は桑園小と山鼻小で実施し、子どもたちにゲームやクイズなどを通して犯罪被害に遭わないためのポイントや、不審者に遭遇した場合の取るべき行動について実践を交えて解説しました。



▲新聞紙を丸めた棒を使って、大人の手が届かない距離を体験

不審者情報もチェックしましょう

参考にしましょう

北海道警察では、子どもに対する声掛け事案などの不審者情報や、犯罪発生・防犯対策情報などを、メール（ほくとくん防犯メール）やツイッター（北海道警察防犯情報発信室 @HP_seian）で発信しています。

右のURLかQRコードからアクセスすることで、メールの登録、ツイッター情報の確認をすることができます。

ほくとくん防犯メール

URL <http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/>



Twitter (ツイッター)

URL https://twitter.com/HP_seian



北海道警察シンボルマスコット「ほくとくん」

中央区の人口と世帯数

平成29年2月1日現在
(国勢調査ベース)

人口	239,930人 (前月比+91)
男	108,677人
女	131,253人
世帯数	133,927世帯 (前月比+13)

**国民健康保険料の減免と
夜間・休日相談について**

3月31日(金)は平成28年度国民健康保険料第10期分の納期限です。お忘れのないように納付願います。

また、平成28年中の所得が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。

3月31日(金)までに平成28年の収入を証明する書類(源泉徴収票・給与明細など)を必ず持参の上、ご来庁ください。

なお、平日の17時15分までに納付相談にお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 3月23日(木)、24日(金)の20時まで。
▽休日相談 3月26日(日)9時

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	180 (+33)	0 (0)	196 (+22)
札幌市	824 (+11)	0 (-1)	946 (-42)

※平成29年累計・2月19日現在。
() は前年比

15時。
※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。
(詳細) 保険年金課収納一・二係
☎ (205) 3343

**新聞・雑誌・段ボールの
排出について**

「新聞・雑誌・段ボール」の古紙三品目は、「雑がみの日」にごみステーションに排出することができません。町内会などの集団資源回収や回収拠点(古紙回収ボックス・古紙回収協力店など)を利用してください。春は引っ越しなどで家庭から段ボールが大量に出る時期ですので、集団資源回収・回収拠点のご利用をお願いします。

なお、区役所などで配布中の「ごみ分けガイド」には、古紙等資源物の回収拠点一覧の記載がありますのでご利用ください。

(詳細) 中央清掃事務所

☎ (581) 1153

**旭山記念公園からの
お知らせ**

スノーシュー自然観察会

▽日時 3月18日(土)10時~12時。

▽会場 旭山記念公園(界川4)内「森の家」。

▽定員・費用 12人・200円。

▽申込 3月11日(土)から電話か直接窓口(土・日曜の10時~16時)、またはファクス

(①行事名、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号、⑥学校名・学年(児童、生徒のみ)、⑦返信先を記載)で。先着順。

▽その他 スノーシューはこちらで用意します。

(申込詳細) 旭山記念公園管理事務所
☎ (200) 0311
FAX (200) 0351

**初心者対象
社交ダンスの集い**

▽内容 楽しみながらダンスの基礎を学びます。健康維持にも役立ちます。

▽日時 毎月第2、第4火曜日の13時~15時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住で初めてダ

ンスをされる方。

▽持ち物 上靴。

▽費用 1回300円。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

(問い合わせ先) 旭山公園通地区センター
☎ (520) 1700
FAX (561) 6868

「ご近所先生企画講座」

「らくらく体操で体スッキリ!」
無理なく体を整えて
元気に〜(全5回)

▽日時 5月19日~6月16日の毎週金曜日10時~12時。

※オリエンテーションは5月12日(金)。

▽会場 中央区民センター1階娯楽室(南2西10)。

▽講師 佐波千代美氏。

▽定員・費用 20人・受講料3千円、教材費100円。

▽申込 3月25日(土)必着で、

①講座名、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号を記載の上、ファクス、はがき、または生涯学習センターへ直接。多数時抽選。

(申込詳細) 生涯学習センター事業課(〒063-0051西区宮の沢1-1)

☎ (671) 2311
FAX (671) 2334

中央老人福祉センターからのお知らせ

自由参加講座

◆日程等 下表の通り。

講座名	開講日	時間
カラオケ	月2～3回（月曜日） 不定期開催	13時～15時
フラダンス	第2・4月曜日	13時～14時30分
スポーツダンス	月2～3回 不定期開催	10時～12時
椅子ヨガ	月2回（火曜日） 不定期開催	13時30分～15時
民謡	第1・2・3水曜日	10時～12時
日本舞踊（西崎流）	第2・4木曜日	10時～12時
日本舞踊（泉流）	第2・4金曜日	13時～15時
カーリンコン （床上カーリング）	月2回不定期開催 （主に火・水・金曜日）	13時～15時
コントラクトブリッジ （トランプを用いたゲーム）	毎週土曜日	13時～15時

◆対象 満60歳以上の方。

◆受講料 無料。

◆申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証を持参の上、直接同センターへ。

※登録証をお持ちでない方は、健康保険証などの年齢と住所を証明できるものと緊急連絡先の電話番号を持参の上、窓口で登録をしてからご参加ください。

※開講日が変更になることがありますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。

（詳細） 中央老人福祉センター ☎614-1001



中央区ガイド配布中！

中央区では、転入者向けに「中央区ガイド」を作成しています。区内の地図に加え、区のプロフィールや防災に関する情報、区内の主な施設の紹介などが掲載されています。

◆配布場所 区役所1階0番窓口（総務企画課広聴係）、まちづくりセンター（中央1ページ参照）。
※下記QRコードからダウンロードできます。



（詳細） 総務企画課広聴係 ☎205-3216

地域健康教室

◆内容 ①講話「トイレを気にしない暮らしへ～最近の泌尿器科のトピックス～」、②運動実技「尿漏れにも効果あり！かんたん骨盤底筋体操」。

◆日時 3月16日(木)14時～16時。

◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

◆講師 ①岩澤クリニック院長 岩澤晶彦氏、②中央健康づくりセンター運動指導員。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 40人・無料。

◆申込 3月13日(月)～15日(水)の8時45分～17時15分に電話で。先着順。

（申込・詳細） 健康・子ども課健やか推進係 ☎511-7223

中央保健センターからのお知らせ

(健)康guide

ガイド

【平成29年度胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を行っています。

◆検診日・受付時間 4月～平成30年3月の毎月第2木曜日8時45分～10時。

◆会場 中央保健センター1階（南3西11）。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない、40歳以上の市内在住の方。

※検診は、年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆定員・費用 50人・胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は検診費用が免除されます。各証明書をご持参ください。

①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的証明書類。

②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。

③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。

④支援給付世帯の方：本人確認証。

⑤市・道民税非課税世帯の方

下記ア・イのいずれか1つ。

ア) 市・道民税課税証明書（18歳未満を除く世帯員全員分）。

イ) 介護保険料納入通知書（保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの）。

◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込まれた方）、費用免除対象者は、各証明書。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに市コールセンターへ電話またはファクス、Eメールでお申し込みください。なお、申込必要事項は、氏名・年齢・住所・電話番号・受診希望日・受診したい検診の種類・ファクス番号またはEメールアドレスとなります。先着順。

〔申込〕 市コールセンター（8時～21時）

☎222-4894 ファクス221-4894

✉info4894@city.sapporo.jp

〔詳細〕 健康・子ども課健やか推進係

☎511-7223

忘れず！ 着けて安心！ 全席シートベルト！

レバンガ北海道公式戦ご招待！～中央区民応援デー～

◆日時 4月23日(日) 14時試合開始（11時開場）。

◆対象試合 レバンガ北海道 対 アルバルク東京。

◆会場 北海きたえーる（豊平区豊平5-11）。

◆申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、

年齢、電話番号、宛先（返信はがき）を記入の上、下記へ送付してください。1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

◆申込期限 4月8日(出)当日消印有効。

※応募者の個人情報は、㈱北海道バスケットボールクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には使用しません。

※落選者は、返信はがき持参でチケットを特別価格で購入できます。また、当選者の同伴者も、特別価格で購入できます（大人当日価格2,500円→特別価格1,500円、60歳以上シニア当日価格1,500円→1,000円で販売）。

※次の2つについては、前売価格と当日価格が同額のため特別価格の設定はありません。

小中学生500円、学生（高校～高専・大学まで）1,000円。

〔申込・詳細〕 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60

レバンガ北海道中央区民応援デー係 ☎555-5113

札幌をホームタウンとする、プロバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方100人（1階自由席）をご招待します。

中央区広報PR用ロゴデザインが決定！



1月号で投票を呼び掛けました、**歴代No.1**を決めよう！中央区の“ロゴ”につきましては、総数312通の投票をいただきました。

集計の結果、上の平成27年度のロゴ（広報さっぽろ1月号ではI）に決定しました。たくさんの投票、また、投票に併せて広報さっぽろに対する貴重なご意見・ご感想も多数いただき、誠にありがとうございました。

決定したロゴは、来月号から「広報さっぽろ区民のページ」表紙を飾る他、今後の広報PR活動の中で幅広く活用していきます。



ココに
入ります！



（詳細） 総務企画課広聴係 ☎ 205-3216

西まちづくりセンターの移転などについて

西まちづくりセンター（南6西13）は、4月1日（土）から名称を、**大通・西まちづくりセンター**に変更し、二条小学校（南2西15）に併設されます。

また、併せて二条小ミニ児童会館が**二条はるにれ児童会館**となり、幼児や中高生の利用も可能となります。

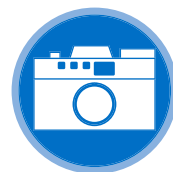


（詳細） 【まちづくりセンターに関すること】

地域振興課まちづくり推進係 ☎ 205-3221

【児童会館に関すること】

子ども未来局子ども企画課放課後児童係 ☎ 211-2989



よしよ、がんばれ！



つきたてはおいしいね！



上手に折れたかな

楽しい餅つきで世代間交流 1/29

もちつきともち料理交流会が中央小学校（大通東6）で行われ、親子連れなど約150人が参加しました。

子どもたちは、元気いっぱいに餅つきを体験した後、お雑煮やおしるこ、きな粉餅などを試食し、つきたての餅を味わっていました。

また、折り紙のコーナーなども設けられ、参加者は冬の一日を笑顔いっぱいで過ごしていました。



豪快に滑り降りるチューブすべり



上手に乗れたね！



格好よく滑ります

冬の大倉山で雪遊びを満喫 1/29

ウィンタースポーツフェスタin大倉山が大倉山ジャンプ競技場で行われ、市民や観光客など約2,100人が冬の外遊びを楽しみました。

普段入ることのできないランディングバーンを使ったチューブすべりでは、親子連れなどが列を作り、スリル満点の滑りを楽しんでいました。

乗馬体験やこどもボブスレー体験なども用意され、来場者は大倉山の冬を満喫していました。



会場は幻想的な雰囲気に



丁寧にともっていきます



優しく輝きます

幻想的な雰囲気の中島公園 2/10

ゆきあかりin中島公園の点灯式が中島公園内9条広場で行われました。

子どもたちがスノーランタンに火をともしると、温かみのあるオレンジ色の光が浮かび上がり、来場者からは感嘆の声が上がりました。

近隣の小中学生による願い事や絵が描かれた「紙コップランタン」も幻想的な光景を演出し、来場者を魅了していました。



ボール（宝）はどこかな



一生懸命引っ張ります！



大人も楽しんでます

雪まみれになって楽しもう 2/11

曙地区親子雪のつどいが山鼻小学校（南14西10）で行われ、親子連れや学生ボランティアなど約200人が参加しました。

穏やかな天候の中、子どもたちは雪に埋まったボールを見つけ出す宝探し競争などで、頭まで雪まみれになっていました。

また、雪中親子チューブ引き競争では、声援や笑い声で会場は大いに盛り上がりしました。