

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**健康づくりセンター** ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

| 行事名         | 内容                          | 日時                        | 対象・費用                            | 申込・備考   |
|-------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|
| 女性のフレッシュ健診  | 健康診断(血液・尿検査など)と骨密度測定検査の同時受診 | 2/21~3/14の火曜8時30分~12時     | 市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円 | 2/16(木)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着) 2/14(火)からHPでも別枠分を受け付け |
| 体力測定キャンペーン  | 体力測定や栄養指導、個別の運動メニューを作成      | 2/21(火)、28(火)13時~15時30分   | 18歳以上の方各5人。2,500円                | 2/14(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)                       |
| 健康度測定キャンペーン | 運動負荷心電図などを測定し、個別の運動メニューを作成  | 2/22(水)~25(土)8時45分~15時30分 | 18歳以上の方各5人。3,000円~8,000円         | ☎、直接。2/14(火)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)                   |
| 骨の健康講座      | 骨密度の測定と、骨に関する講話や運動など        | 3/8(木)14時~16時             | 15人。1,500円                       | ☎、直接。2/21(火)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)                   |

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

| 行事名                    | 内容                           | 日時   | 対象・費用  | 申込・備考                                     |
|------------------------|------------------------------|------|--|---|
| スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集 | 事務所を安価に提供。経営塾や商談など、さまざまな支援あり | 随時入居 | 設立後7年未満か、新たに起業する企業・個人3社(人)。月額使用料23,000円~117,300円 | 産業振興センターで配布中の申込書を、随時。選考あり。問い合わせは☎820-3122 |

海外から訪れる人を温かく迎える手助けとなる「おもてなしみん便利帳」を、2月20日(月)から配布します。



おもてなしに活用できる冊子を配布します

① 申込先問 観光・MICE推進課(市役所15階) ☎(21) 2376、FAX(21) 5129、Ekanako@city.sapporo.jp

観光ボランティア登録のための説明会

大通公園などの観光案内所で、観光施設やイベントの案内をするボランティアです。  
2月26日(日)、27日(月)10時~11時。  
所 テレビ塔(中央区大通西1)。  
対 18歳以上の方各25人。  
☎ FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、2月13日(月)から。(先着)



**趣味・教養**

所定 2月25日(土)18時。  
所定 ちえりあ(14階)。436人。  
¥2千円。学生千円、小学生

市民芸術祭・市民劇場  
ハフィラルモニカ・マンドリン  
ニアルバ・サップポ演奏会  
曲目 バルトーク「ルーマニア舞曲」ほか。

市民ギャラリー美術映画会  
20世紀絵画の父セザンヌ。  
3月9日(木)14時~14時50分。  
市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(21) 5471

大通公園ガイド  
ボランティア募集  
4月~10月の月曜~土曜。  
3月に行う研修会に参加し、2回以上活動できる方。  
2月28日(火)までに大通公園へ☎。選考あり。  
大通公園 ☎(21) 0438

市民ロビーコンサート  
出演 鈴木詩音(ピアノ)、高田春花(バイオリン)ほか。  
2月24日(金)12時25分~12時45分。  
所 市役所ロビー。  
文化振興課 ☎(21) 2261

市立大学から  
私たちの小さな音楽会  
出演 上村理恵(オカリナ)、奥村香織(ピアノ)、オカリナサークル「赤とんぼ」。  
2月18日(土)13時30分~14時30分。  
私たちの教室公開講座  
身近な人の悩みを解決する  
ゲートキーパーの役割を学ぶ。  
3月11日(土)10時30分~12時。20人。  
☎、FAX、E、HP。上欄必要事項を記入し、3月10日(金)ま

市電貸し切りイベント  
① 講話・絵になる風景  
画家・鈴木周作氏が水彩鉛筆画や街の風景の魅力を紹介  
2/24(金)13時15分~15時  
② 市電でライブ  
歌手の高橋涼子氏による歌とお話会  
3/11(土)13時15分~15時  
③ 講話・市電沿線の歴史  
まち歩き研究家で編集者の和田哲氏による市電や沿線の今昔の紹介  
3/18(土)13時15分~15時  
※①②③の所 すすきの停留場(中央区南4西4)  
※①②③の定 各24人。①は中学生以上の方  
※①②③の申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、①は2/12(日)、②は25(土)、③は3/4(土)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)  
問 中央区地域振興課 ☎205-3221

所 区役所、区民センターなど。  
問 観光・MICE推進課 ☎(21) 2376

以下無料。チケットは道新、大丸プレイガイドで発売中。  
問 同実行委員会(教育文化会館内) ☎(21) 5822

お知らせ  
 の見方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

歴史めぐり

子ども・子育て

暮らし

福祉・健康

保険・年金

事業者向け

税金

仕事

健康づくりセンター

産業振興センター

でに市立大学サテライトキャンパス(☎218)7500、FAX(218)7507、E:kozaka@acu-h.ac.jp。☎へ。(抽選)

所 市立大学COOキャンパス(南区真駒内幸町2まこまる内)☎(596)6675

△デザイン学部・研究科卒業修了研究展▽

日 ①3月3日(金)〜7日(火)、②13日(月)〜20日(祝)

所 ①は駅前通地下北4条付近、②は市立大学芸術の森キャンパス(南区芸術の森1)。

問 市立大学☎(592)2371

札幌国際芸術祭2017関連催し

△①大風呂敷の制作▽



日 2月11日(祝)、12日(日)11時〜18時、19日(日)11時〜19時、28日(火)13時〜20時30分。

所 新大通ビルディング(中央区大通西4)。

△②大風呂敷制作出張ワークショップ▽

日 2月26日(日)13時〜16時。

所 資料館(中央区大通西13)。  
 ※①②の対小学生以下の方は

保護者同伴。

問 国際芸術祭担当☎(211)2314

△③SIAFラボ編集会議▽

内 札幌にまつわる記事を作成。

日 2月25日(土)15時〜17時。

所 定資料館。30人。

申 ☎、HP。2月11日(祝)から。(先着)

申 込先問 SIAFラウンジ☎(252)9360

映画のエキストラを募集

内 映画「探偵はBARにいる3」の無償エキストラを募集。

申 ☎、E。上欄必要事項を記入し、3月3日(金)までに☎は産業振興財団、Eは東映(E:ex-tokyostudio@hoei.co.jp)へ。

問 産業振興財団☎(817)5711

花と緑のネットワークフェア

内 ボランティア団体の活動紹介や押し花作り体験など。

日 3月8日(祝)、9日(祝)。

所 駅前通地下北1条付近。

問 花と緑のネットワーク事務局(公園緑化協会内)☎(251)3309

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア帰国報告会

内 赴任先での活動を紹介。

日 3月5日(日)14時〜17時。

所 国際プラザ(16階)。  
 定 50人。  
 申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月13日(月)から

JICA北海道☎(866)8421、FAX(866)8382、E:ica@jica.go.jp。☎へ。(先着)

問 交流課☎(211)2032

モエレ沼公園・冬芽観察会

内 ガイドと一緒に公園の樹木の冬芽を観察。

日 3月4日(土)10時〜12時。

対 小学生以上の方15人。小学生は保護者同伴。100円。

申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、2月16日(木)から。(先着)

申 込先問 モエレ沼公園(東区モエレ沼公園)☎(790)1231、FAX(792)2595

アイヌ文化体験講座

内 アイヌ文様刺しゅう入りの①ポシエット②タペストリー作り。

日 ①は2月26日(日)、②は3月5日(日)。いずれも10時〜17時。

所 ①は清田区民センター(清田区清田1の2)、②は中央区民センター(中央区南2西10)。

問 15歳以上の方各10人。

料 3千円。

申 込先問 アイヌ文化交流センター(〒061-2274南区小金湯27)☎(596)5961、FAX(596)5967、E:prika-kozan@city.sapporo.jp

上欄必要事項を記入し、①は2月19日(日)、②は22日(水)いずれも必着まで。(抽選)

申 込先問 アイヌ文化交流センター(〒061-2274南区小金湯27)☎(596)5961、FAX(596)5967、E:prika-kozan@city.sapporo.jp

上欄必要事項を記入し、①は2月19日(日)、②は22日(水)いずれも必着まで。(抽選)

標本ミニ展示・札幌の蝶

日 3月1日(水)〜31日(金)9時〜16時30分。

所 北方自然教育園。

料 100円。中学生以下無料。

問 北方自然教育園(南区白川184)☎(596)3567

保養センター駒岡から

△①教養講座の受講生募集▽

内 左表の通り。詳しくはお問い合わせを。

| 期間   | 講座  |
|------|---|
| 通年   | 陶芸、書道、ペン習字、水彩画、カラオケ、合唱、英会話(初級、中級)、あへあほ体操、ビリヤード、絵手紙(月曜、木曜)、初心者マージャン、声を出して本を読もう、歌いましょう、笑いヨガ |
| 半年   | ヨガ  |
| 自由参加 | 切り紙、ヨガ  |

■教養講座

対 60歳以上の方。定員に満たない場合は60歳未満の方も可

料 620円。60歳未満は930円。その他、実費負担が必要なものあり。

△②スノーシューで林を散策▽

日 3月4日(土)9時30分〜14時。

定 40人。2千円。

△③アイヌ刺しゅう講座・ランチオンマト作り▽

日 3月4日(土)10時〜15時。

※①②③の申 ☎、FAX、直接。上欄必要事項(①は希望講座名も)を記入し、①は2月24日(金)まで、(抽選)、②③は2月11日(祝)から。(先着)

申 込先問 保養センター駒岡(南区真駒内600)☎(583)8553、FAX(583)8574

公文書館の臨時休館

2月16日(木)は職員研修のため臨時休館します。

問 公文書館(中央区南8西2)☎(521)0205

豊平館の臨時休館

2月18日(土)は行事で使用するため臨時休館します。

問 豊平館(中央区中島公園内)☎(211)1951

高齢者市民講座

中央区会場 2月13日(月)13時10分〜15時50分。京都の隠れた名所、梅・桜編。北海道の歴史文化2。社会福祉総合センター(18階)。

大通会場 2月21日(火)13時30分〜15時40分。私の前立腺がん顛末記。時の話題・憲法を考える。教育文化会館(中央区北1西13)。

東区会場 2月17日(金)13時30分〜15時40分。幕末に活躍した緒方洪庵。風の名・古語や方言。東区民センター(東区北11東7)。

問 高齢福祉課☎(211)2976