



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1
☎741-2414 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年12月1日現在の人口・世帯数
国勢調査ベース
人口：263,582人 (前月比+28)
世帯数：126,279世帯 (前月比+24)

あけましておめでとうございます



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
本年も声掛け合い、支え合うことで、地域の絆や信頼、安全・安心を育む東区を目指し、職員一同、皆さまと共に住んで良かったと実感できるまちづくりに取り組んでまいります。

東区長 きのした 木下 じゅんじ 淳嗣



東区の皆さま、
2016年も温かい
ご声援ありがとうございます。
打率3割を最低
ラインに、与え
られた打順、ポ
ジションで頑張
ります。



北海道日本ハムファイターズ
こんどう 近藤 けんすけ 健介 捕手 背番号8
平成5年(1993年) 8月9日生まれ

新年の抱負

2017年は二連覇を目指して
チーム一丸戦います!

室内練習場やファイターズ通りが東区にある縁で、北海道日本ハムファイターズの“年男”近藤 健介 選手から、東区民の皆さんへメッセージをいただきました!

2017年も、近藤選手とファイターズを応援しましょう!





新春

クイズで知ろう!

ひがしく クイズ



東区マスコット
キャラクター
タマネギの妖精
タツピー

昭和 47年(1972年)に東区が誕生してから、
今年で区制 45周年を迎えます。これまで、
「住んで良かったと実感できるまち」を目指して発展してきた東区。

今回は、新春特別企画として、
皆さんに東区のことをもっと知っていただくため、
区の歴史や施設、イベントなどに関するクイズを紹介します。
ぜひ、挑戦してみてください!

答えは全てひらがなです。

難易度
★★★

札幌市では由緒由来や学術的価値のある街の中の貴重な樹木を保存樹木として指定しています。このうち東区の法国寺(本町1-1)で指定されている樹木の種類は何でしょう?

答え

○○○○

問二

難易度
★★

牧歌的な風景の中、土と緑に親しめる空間で人気のサッポロさとらんど。この施設内で、馬やヤギなどと触れ合える牧場の名前は何でしょう?

答え

○○○○
牧場



問一

問四

難易度
★

札幌で最初の都市計画公園として造られ、照明設備のある野球場やテニスコート、人気の「ペットコーナー」(夏季限定)がある公園の名称は何でしょう?

答え

○○○公園



問三

難易度
★★

中沼には、市内の家庭系容器包装プラスチックごみを国や指定法人が定める分別基準に選別して圧縮梱包などの処理をする施設があります。その名称は何でしょう?

答え

中沼○○○
選別センター



キーワードを7つ集めて、タッピーグッズと図書カードをもらおう♪

問一～問七に答えて、赤い丸のキーワードを7つ集めて左から順に並べると、ある言葉になります。正解した方の中から抽選で10人にタッピーグッズと図書カード(1,000円分)をプレゼントします。クイズの正解は2月号に掲載します。

クイズの答え



※全てひらがなです。

ヒント

今年2月19日(月)～26日(日)まで開催される、2017冬季アジア札幌大会の会場の一つとなる美香保体育館で行われる競技。



クイズのヒントも!

東区のことをもっと知るには、東区の地図や見どころを掲載した「東区ガイド」や、東区の歴史や施設などを紹介した小冊子「東区まち知るべ」をご覧ください。区役所、区内のまちづくりセンター、地区センターで配布しています。



今年度、改訂しました!

応募方法 はがき、ファクス、東区民ホームページで、次の①～③を記入し、下記の宛先までお送りください。
 ①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報さっぽろ東区民のページへのご意見、ご感想
 ※記入していただいた個人情報は、プレゼントの抽選および発送のみに使用します。

締切 平成29年1月27日(金)(当日消印有効) ※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

宛先 [はがき] 東区市民部総務企画課企画聴係 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1
 [ファクス] 011-742-4762
 [ホームページ] <http://www.city.sapporo.jp/higashi/quiz.html>

皆さんのご応募をお待ちしています



ようこそひがしく 新春クイズ 検索



問六

難易度
★★★

幕府の命を受け、伏古川上流地域に幕府直営農場である御手作場の造成などの開拓に着手した大友亀太郎。その開拓に着手した1866年の元号は何でしょう?

答え
○ ○ ○ ○ 2年



問五

難易度
★★★

「ひがしく健康・スポーツまつり2016」(10/23実施)で、元コンサドーレ札幌の曾田さんをゲストに室内で行われたサッカーに似たスポーツは何でしょう?

答え
○ ○ ○ ○ ○

問七

難易度
★

東区唯一の山、モエレ山の雪の斜面を一気に滑り降り、滑走タイムを競う「モエレ山爆走そり大会」。この大会で使用する参加者自作のそりの材料は何でしょう?

答え
○ ○ ○ ○ ○



モエレ山爆走そり大会

今年もモエレ沼公園で開催予定!

2/12(日)8時30分～14時



全部答えられたかな?





東区明るい選挙 啓発書道展

区内の小学3～6年生から募集した多数の作品の中から、優秀作品を展示します。
日程 1月6日(金)～12日(木)。
会場 東区民センター1階ロビー。

詳細東区選挙管理委員会事務局(総務企画課内) ☎(741)24412

東区成人式

日時 1月9日(例)13時～15時(式典は13時30分～14時)。
会場 つどいむ(栄町885-1)。
対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしていない方(案内状が届いていない方はご連絡ください)。
※当日は案内状に同封の入場整理券をお持ちください。
※東区にお住まいで手続きを終わっていない方や帰省中など、東区に住民登録のない方でも参加できますので、お問い合わせください。

その他

①式典には手話通訳者がつきます。②会場付近は駐車禁止区域です。公共交通機関でご来場ください(地下鉄東豊線「栄町駅」2番出口より徒歩10分)。
詳細地域振興課地域活動担当

東区役所関連

- 東区役所(北11東7) ☎741-2400
- 東区土木センター(北33東18) ☎781-3521
- 東保健センター(北10東7) ☎711-3211
- 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) ☎207-3912
- 東消防署(北24東17) ☎781-2100
- 東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653

まちづくりセンター

- 鉄東(北9東5) ☎721-3105
- 北光(北18東5) ☎721-1271
- 北栄(北25東7) ☎721-6336
- 栄西(北42東4) ☎752-9536
- 栄東(北41東14) ☎711-2203
- 元町(北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町(伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠(丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗(東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東(苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート

箏曲のコンサートを開催します。
日時 1月16日(月)12時15分から30分程度。
会場 東区民センター1。
出演 「夢絃」米倉正美(箏、十七絃箏)、本間一代(箏)、横山恭子(箏、十七絃箏)。
曲目 「桜」Eing、"いい日旅立ち"、"コスモス"ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741)24429

胃がん・大腸がん検診

日時 1月16日(月)(受付は8時45分～10時)。
会場 東保健センター1。
対象 東区にお住まいで40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 1月11日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711)3211

就職支援セミナー

就職活動の基礎から学べるセミナーです。①就職活動スタートセミナー②面接対策セミナー。

東区スノーホッケー大会

日時 1月29日(日)8時30分から。
会場 サッポロさとらんど第2駐車場(丘珠町584-2)。
チーム編成 ①小学4～6年生(男女別・学年別) 7～15人。②中学生以上(男女別) 6～15人。
費用 ①無料②1チーム3千円。
申込 1月13日(金)までに電話またはFAXで申し込み。
詳細札幌市北小学校 ☎(731)8381、FAX(742)7572

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- 新生 北8東7 ☎711-1339
- 栄西 北46東5 ☎752-8363
- 北栄 北30東6 ☎711-3755
- 北光 北18東5 ☎753-6353
- 元町南 北16東16 ☎785-6148
- ひのまる 北38東9 ☎752-1551
- 苗穂 苗穂町5 ☎711-8433
- 東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
- 元町 北21東18 ☎784-6664
- 伏古 伏古10-3 ☎782-5620
- 札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
- 丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
- 丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

収書等)をご持参ください。毎週木曜日(祝日除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。
会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課 ☎(207)3913



子育て情報掲示板



■はじめてのトイレトレーニング②■

日時 1月25日(水)10時～10時45分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者。
講師 ちあふる・ひがし保育士。
費用・定員 無料。15組(先着順)。
申込 1月11日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



■わらべうたあそび■

日時 2月13日(月)。
 ①2カ月～1歳未満 10時～10時30分。
 ②1歳～2歳未満 10時40分～11時10分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
講師 わらべうた会伝承者。
費用・定員 無料。各20組(先着順)。
申込 1月30日(月)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。
 翌朝までの除雪作業をスムーズに行うため、除雪作業によって間口に残った雪は、各ご家庭での処理をお願いするとともに、次の点にご協力ください。

- ・路上駐車をしない
- ・道路への雪出しをしない
- ・ごみ出しのルールを守る



また、公園に雪を入れることは禁止しておりますが、札幌市と町内会で覚書を交わし、町内会が責任を持ちルールを守ることで許可しております。

公園への雪入れは、各町内会または土木センターにご相談ください。

【お問い合わせ】東区土木部維持管理課(土木センター) ☎781-3521

レバンガ北海道 東区民応援デー

札幌を本拠地とするバスケットボールクラブ「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方100人(1階自由席)をご招待します。

対象試合 レバンガ北海道 VS 仙台89ERS。
対象日 2月22日(水)19時試合開始(17時開場)。
会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)。
申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入し、下記申込先に送付。1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込先・詳細 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60
 レバンガ北海道 東区民応援デー係 ☎555-5113

その他 落選した場合は、返信はがきにて特別価格でチケット購入可能な割引券を返送します。また、当選者の同伴者についても、当日券を特別価格にて購入できます(大人:当日価格2,500円→特別価格1,500円、60歳以上シニア:当日価格1,500円→特別価格1,000円)※小中学生、学生(高校生～高専・大学)については、前売り価格と当日価格が同額のため特別価格の設定なし。

※応募者の個人情報、株式会社北海道バスケットボールクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

締め切り
2/8(水)
当日消印
有効





村井啓一さん

平成28年度札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。
東区からは、村井啓一さん（北栄連合町内会会長）、宮出絹子さん（東連合町内会女性部長）が表彰されました。



宮出絹子さん

所得税及び復興特別所得税の申告受け付けが始まります

所得税及び復興特別所得税の申告受け付けの会場や期間は下表の通りです。

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

	所得税及び復興特別所得税の確定申告	税理士による無料申告相談 (年金受給者のみ)
会場	札幌北税務署（北区北31西7） ※地下鉄南北線「北34条」駅5番出口より徒歩10分	北海道経済センター（中央区北1西2） ※「札幌駅前通地下歩行空間」9番出口より徒歩2分 ※「さっぽろ地下街」市役所・経済センター出口より徒歩1分
期間	2月16日(休)～3月15日(休) ※土・日曜日を除く。ただし、2月19日(日)と2月26日(日)に限り、相談・受付を行います。	1月30日(月)～2月9日(休) ※土・日曜日を除く。
時間	9時～17時	9時～17時 (受付終了：16時)

※申告書の作成には時間がかかりますので、なるべく早めにお越しください。

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

■申告者ご本人や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
(本人確認書類の例：「マイナンバーカード」、「通知カードと運転免許証や公的医療保険の被保険者証など」)

■市税事務所、東区役所、東区民センターでは受付を行っていません。

■なお、市・道民税の申告は、北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階）で受け付けます。

詳細 札幌北税務署（自動音声案内）☎707-5111(代)

※本誌26号も併せてご覧ください。

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

行事・講座名	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女 (16歳以上)	グループ卓球A・B、ナイトテニス初中級	1/11(休)～17(休) ※申込多数の場合は抽選

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃクリニック	1/18(休) 13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)

広告





は、みんなで集まって暖かく過ごし、家庭の省エネ・節電に取り組む「ウォームシェア」関連事業です。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

〔申込〕 申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
手織り入門 ～リビングで楽しむ手織りの時間～	2/7・14・21・28(火) (全4回) 9時30分～11時30分	受講料 2,000円 材料費 2,000円	要申込 先着 15人	1/16(月)から
気分は常夏!寒さを吹き飛ばそう! ハワイアンエクササイズ	2/15・22・3/1・8・15(水) (全5回) 13時30分～14時30分	受講料 2,000円	要申込 先着 15人	1/17(火)から 〔対象〕15歳以上の女性

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	1/11(水)、18(水)、25(水)、2/1(水)、 2/8(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラムも用意
お手軽運動講習会	1/16(月)、30(月)、2/6(月) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 各50人	〔その他〕上靴、汗拭きタオル、 飲み物を持参
ウォームシェア お手軽体力測定	1/23(月) 14時～16時 (受け付け15時30分まで)	無料	直接会場	骨密度、基礎代謝レベルなどの測定を行います

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

〔申込〕 ①②申込日の9時～17時に電話で申し込み。抽選結果は電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。
〔その他〕 ①②受講料と教材費は申し込み時に一括で納入してください。納入された費用は原則お返ししません。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
中学生のほのぼのコンサート ～出演 栄南中学校吹奏楽部～	1/21(土) 13時30分開演(開場13時)	無料 (入場整理券必要)	直接会場	栄地区センター、栄東まち づくりセンターで整理券配 布中
お話の扉(朗読)	1/28(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕小学生
①手作りに挑戦! みそ作り入門	1/31(火) 10時～13時	受講料 800円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	1/11(水)から
②触れて!使って!苦手克服! 初心者向けスマホ&タブレット 講座	2/3(金)・4(土)・7(火) (全3回) 14時～16時	受講料 2,000円 教材費 500円 (レンタル料含む)	要申込 抽選 12人	1/11(水)から

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

〔申込〕 ②各回電話10人、窓口10人③電話5人、窓口5人④電話10人、窓口10人で受け付け。
〔その他〕 ①カレンダー、日めくり、メモ帳などを販売③貸出用のバイオリンを用意(講座時間内のみの貸し出し)。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①東日本大震災被災地支援 カレンダー販売会	1/4(水)～31(火) 9時～20時	カレンダーなど の購入費50～500 円程度	直接会場	売上金全額を被災地支援団 体に寄付 ※31(火)は17時まで
②歌声サロン	1/19(木)、2/2(木)、9(木) 13時30分～15時	受講料 800円	要申込 先着 各20人	1/11(水)から
③やさしいヴァイオリン 応用編	2/6・13・20・3/6・13(月) (全5回) 16時～17時	受講料 2,500円 (受講料・教材費込み)	要申込 先着 10人	1/11(水)から 〔対象〕バイオリン経験者
④若石式足もみ健康法 (春に向けてリンパ系デトックス)	2/23(水) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 20人	1/27(金)から

広告



児童クラブ・児童育成会などをご利用ください



■児童クラブ開設の児童会館（★は小学校内に開設しているミニ児童会館）

会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
ひのまる	北38東9	752-1551	★札苗小	東苗穂7-2	781-2818
苗穂	苗穂町5	711-8433	★苗穂小	北9東13	731-5977
札苗	東苗穂9-3	791-5200	★中沼小	中沼町73	790-4733
元町	北21東18	784-6664	★北園小	北25東4	876-8010
丘珠たから	北35東23	784-8095	★元町小	北25東17	788-4040
栄西	北46東5	752-8363	★栄西小	北39東4	768-8883
北光	北18東5	753-6353	★東光小	本町2-1	374-7744
東苗穂	東苗穂5-2	786-3191	★栄小	北42東10	594-8153
北栄	北30東6	711-3755	★栄東小	北46東13	788-4171
新生	北8東7	711-1339	★札幌小	伏古1-2	788-6791
丘珠ひばり	北丘珠4-1	785-6137	★伏古北小	伏古11-1	214-9110
元町南	北16東16	785-6148	★元町北小	北31東14	214-1246
伏古	伏古10-3	782-5620	★栄緑小	北51東10	792-1043

■民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
ふうせんクラブ(児)	伏古2-5	783-1825
(一社) 共育舎あおぞら会	北25東19	782-7736
(特非) 伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠1-2	782-5956
ひまわり子供(児)	北28東13	722-4660
(特非) もりもり元気クラブ	伏古11-2	782-6145
飛行船(児)	北49東8	722-6356
東苗穂北風クラブ(児)	東苗穂13-3	791-6345
かすたねっとクラブ(児)	北46東15	751-4000

(児)は児童育成会、(一社)は一般社団法人
(特非)はNPO法人の略

詳細 子ども未来局子ども育成部子ども企画課
☎211-2989

留守家庭のお子さんのために、児童クラブ
などを開設しています。詳しくは本誌24ペー
ジをご覧ください。東区以外の施設につい
ては、子ども企画課へお問い合わせください。



教えて！ タッピー

雑煮やきな粉餅などの定番以外に、
餅を使ったおすすめメニューを教えてください。

子どもにも大人にもおすすめの
デザートレシピを紹介します。



生チョコ餅（くるみ・ラムレーズン）

●材料（4人分）

切り餅……………	2個	純ココア……………	適量
板チョコレート…	1枚(50g)	くるみ……………	20g
☆牛乳……………	40cc	レーズン……………	30g
生クリーム……………	30cc	ラム酒……………	大さじ1
砂糖……………	大さじ2	粉砂糖……………	適量

調理時間

30分(冷却時間除く)

エネルギー

165キロカロリー
(1人分)

ラムレーズンは、お子
さまや運転時、特にア
ルコールに弱い方はご
注意ください。

●作り方

- ①くるみは粗く刻む。レーズンは熱湯をかけ、水気をキッチンペーパーで拭き、飾り付け用に数粒取り分け、残りをラム酒に漬けておく。
- ②切り餅と板チョコレートを適度に小さく切る。
- ③☆を大きめの耐熱容器に入れ、レンジ(500W)で3分半～4分加熱する。
- ④木べらですりつぶすようにして、全体が滑らかになるまでよく混ぜる。
- ⑤全体を二等分し、片方にくるみ、もう一方にラム酒に漬けたレーズンを加えて混ぜ、1cmくらいの厚さに成形する。
- ⑥ラップに純ココアを薄く広げて⑤をのせ、上にも純ココアをまぶす。
- ⑦ラップに包んで、冷蔵庫で30分～1時間ほど冷やす。
- ⑧適度な大きさに切り分け、くるみ入りの方に粉砂糖を振り、ラムレーズン入りの方にレーズンを飾る。



くるみやレーズン
を入れなくても、
おいしく、より手
軽に作れます。

レシピ考案者

天使大学
栄養学科2年
おかべさき
岡部咲希さん

広告

