

# ひがし

区民のページ 2016年12月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1  
 ☎741-2414 FAX 742-4762  
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

- 東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) 検索
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
 「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分  
 「タッピー通信 い～すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年11月1日現在の人口・世帯数  
 人口：263,554人 (前月比+78)  
 世帯数：126,255世帯 (前月比+108)  
 ※今月から国勢調査の確定値に基づく推計人口を掲載

## ひがしく健康・スポーツまつり2016

10月23日(日)、「ひがしく健康・スポーツまつり2016」がつどーむで開催されました。約3,600人が訪れ、子どもからお年寄りまで、さまざまなプログラムを通して、健康と体を動かすことの大切さや楽しさを学びました。

札幌保健医療大学  
ロコモ度チェック



天使大の健康塾



食育フェア in つどーむ

各種ブース



東区パン食い競争



ラジオ体操講習会



健康体力測定



ファンfunフットサル!



ウォーキング

オープニング  
アトラクション



食育O×クイズ大会



吹奏楽演奏



ステージイベント



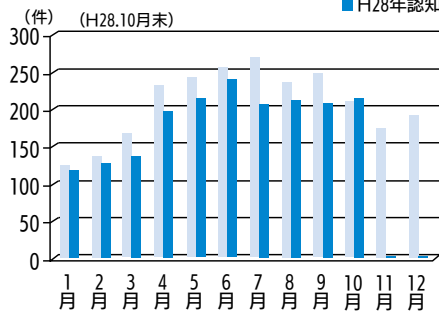
# ～東区の犯罪発生状況～

東区では、昨年1年間で2,483件の犯罪が起こっており、今年はその数に比べると若干減少傾向ではあるものの、ほぼ同程度で推移しています。

犯罪の種別では、今年10月末現在で、自転車盗が346件、侵入窃盗が201件となっています。

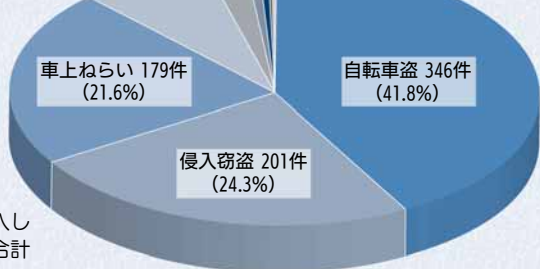
また、車上ねらいの発生は179件と、昨年1年間の124件に比べて55件も増加しています。

全刑法犯数※（東区）



※刑法とは？  
犯罪・刑罰を規程した法律

子ども・女性対象犯罪 7件 (0.8%)  
特殊詐欺 5件 (0.6%)  
路上強盗 1件 (0.1%)  
タイヤ盗難 20件 (2.4%)  
部品ねらい 68件 (8.2%)  
ひったくり 1件 (0.1%)



注：割合は四捨五入しているため、合計が100%にはなりません。

※重点犯罪とは？  
住民が不安を感じ、身近で多発している犯罪のうち、北海道警察が重点的に抑止すべき犯罪と定めたもの

## この方にお聞きしました



犯罪に遭わないためには、しっかりとした防犯対策と、今、自分の周囲でどんな犯罪が起こっているのかを知ることが重要です。

北海道警察では、今年10月から、ツイッターで不審者情報や防犯情報などが閲覧できるようになりました。知りたいときにアクセスするだけで手軽に防犯情報を確認できます。ぜひご活用ください。

### 防犯情報のツイッター発信が始まりました！

ツイッター 北海道警察 防犯情報発信室 検索

詳細：東警察署生活安全課 ☎704-0110

# 犯罪から

# 身を守る

12月に入り、皆さんも年末に向け、何かと忙しい毎日を送られているのではないのでしょうか？  
そんな忙しい時だからこそ、気を付けたいのが、身近に潜む犯罪です。  
今月は、東区の犯罪の発生状況と、これからの時期に気を付けたい犯罪とその防犯ポイントを、東警察署と東消防署にお聞きしました。





# ～気を付けたい犯罪～

## タイヤ盗難

※保管中のタイヤ・ホイールを盗むこと。

例年、タイヤ交換時期に被害が増加する傾向にあります。タイヤ交換の後、「後で…」と、タイヤをしばらく放置したり、すぐに保管場所の施錠をしなかったりなど、その隙が狙われているかもしれません。

### 防犯ポイント!

- 鍵のかかる場所に保管して施錠する
- タイヤを鎖などで連結して施錠する
- タイヤに自分の目印を付ける
- センサーライトなどの防犯機器を付ける

## 車上ねらい

※自動車などの積荷や車内の金品を盗むこと。

車上ねらいが多発しています。「ちょっとだから大丈夫…」「車を暖めておきたいから…」と、お子さんの幼稚園や保育園、学校の送り迎えやコンビニの買い物でエンジンをかけたまま車を離れたその瞬間も、狙われているかもしれません。また、車上ねらいの半数以上は、施錠中に起こっています。車内に荷物や金品などが見えていると狙われやすくなってしまいます。

### 防犯ポイント!

- 車内に荷物を置きっぱなしにしない
- 明るくて管理された駐車場を利用する
- 盗難警報装置、防犯カメラ、センサーライトなどの防犯機器を付ける

## 放火

※火事を起こす目的で火をつけること。

放火による火災は、人目を避けて深夜、未明に多く発生しています。東区では昨年89件の火災のうち、建物火災が52件で、その出火原因で最も多かったのが放火で22件でした。

放火を防ぐには、ご家庭や地域の皆さんで「放火されない環境」を整えることが大切です。

### 防犯ポイント!

- ごみは決められた日の朝に出す
- 郵便受けに郵便物をためない
- 家の周りに燃えやすいものを置かず、整理整頓する
- 物置や車庫は施錠する
- 家の周りは外灯などを付け、明るくする

この方にお聞きしました



東消防署予防課 西野 宏治 防火推進係長

詳細：東消防署予防課 ☎781-2100





東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
  - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
  - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
  - 北部市税事務所 (中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
  - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
  - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 12月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート

声楽のコンサートを開催します。迫力ある歌声をお楽しみください。

日時 12月19日(月)12時15分から30分程度。

会場 東区民センター。

出演 則竹正人(バリトン)、浅井智子(ピアノ)ほか。

曲目 日本の童謡より、オペラ・アリアより。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

胃がん・大腸がん検診

日時 12月19日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 12月14日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

新年交礼会

日時 1月6日(金)15時〜16時30分。

会場 札幌全日空ホテル(中央区北3西1)。

東区成人式

日時 1月9日(祝)13時〜15時 (式典は13時30分〜14時)。

会場 つどいむ(栄町885番地1)。

対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方に案内状を発送します。

12月9日(金)までに届かない場合はご連絡ください。なお、東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方でも参加できますので、ご連絡ください。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

東区子どもまちづくり体験塾

区内の公共的施設を探索し、まちの歴史を学びつつ、地域の一員として、まちづくり活動を体験します。

日時 1月17日(火)8時45分〜16時30分。

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。

毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5 アスティ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

児童会館

<http://www.syaa.jp/>

- 新生 北8東7 ☎711-1339
- 栄西 北46東5 ☎752-8363
- 北栄 北30東6 ☎711-3755
- 北光 北18東5 ☎753-6353
- 元町南 北16東16 ☎785-6148
- ひのまる 北38東9 ☎752-1551
- 苗穂 苗穂町5 ☎711-8433
- 東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
- 元町 北21東18 ☎784-6664
- 伏古 伏古10-3 ☎782-5620
- 札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
- 丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
- 丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。



# 子育て情報掲示板



## 絵本リサイクル

各家庭で不要となった絵本を提供していただき、保育所、幼稚園、子育てサロン、乳幼児施設で活用し、乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めます。

- 日時** 12月12日(月)～16日(金) 8時45分～17時15分。
- 場所** 東保健センター 1階子育て情報室。
- 種類** 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。※図鑑・月刊誌は対象外です。
- 詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



## 東区食育推進ネットワーク事業「子どものための料理教室」

～牛乳・乳製品を使った簡単おやつを作って食べよう～

- 日時** 1月16日(月)13時～15時。
- 会場** 東区民センター 2階実習室。
- 対象** 幼児(3歳以上)とその保護者。※託児はありません。
- 費用・定員** 無料。親子20組(先着順)。※初めての方優先。
- 持ち物** エプロン、スカーフ(バンダナ)、手拭き用タオル、筆記用具。
- 実習献立** 簡単おやつ(サケマヨチーズDE簡単ドリア、レモンラッシー)。
- 申込** 12月12日(月)～22日(休)に電話または直接窓口で申し込み。
- 詳細** 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局) ☎711-3211



## 第7回モエレ山爆走ぞり大会参加者募集!

- 日時** 2月12日(日) 8時30分～14時  
(競技開始10時30分)。
- 会場** モエレ沼公園モエレ山特設会場(モエレ沼公園1)。
- 費用・定員** 無料。80組(先着順)。
- 対象** どなたでも参加できます。
- 申込** 12月5日(月)～1月17日(火)に申込書を☎722-2794で申し込み。  
札幌市スポーツ推進委員会ホームページ(<http://www.sapporo-sposhin.jp>)から要領・申込書をダウンロードできます。
- 詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



ダンボールの自作そりでモエレ山を滑走し、スタートからゴールまでの滑走タイムを競います。

## 除雪センターを開設しました

東区内の除排雪作業に関するお問い合わせは、各地区の除雪センターへ

※除雪センター移設により東地区の電話番号が変わりましたのでご注意ください。

<b>西地区</b> ☎781-9515 栄町885-1 (つどーむ駐車場内)
<b>東地区</b> ☎791-7041 中沼町105-23 (モエレ沼公園西駐車場内)
<b>南地区</b> ☎781-5281 伏古1-2 (伏古公園管理事務所内)



**【開設期間】** 平成28年12月1日(木)～平成29年3月20日(祝) (24時間体制)

**【詳細】** 除雪センター：東区  検索

<http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/taisei/higashi.html>  
 ※国道(5号、231号、274号、275号)のお問い合わせ先  
 北海道開発局 札幌開発建設部 札幌道路事務所 ☎854-6111

## 運搬排雪に係わる支援制度の受付を開始します

「除雪パートナーシップ制度」および「市民助成トラック制度」のお申し込みは、平成28年12月19日(月)～平成29年1月6日(金)までを予定しておりますので、ご利用を検討される方はお早めに東区土木センターへご相談ください。

※土曜・日曜、祝日、年末年始を除く。

**【お問い合わせ先】** 東区土木部維持管理課管理係(東区土木センター) ☎781-3521





表中の記号の見方

## 区内各施設の講座など

**直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの  
**先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。  
 都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック!				
[申込] ①②③申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。 [その他] ④出演：三代目今井兼山社中				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①冬休みこども囲碁教室 初心者コース・経験者コース	1/4(水)・5(木)・6(金) (全3回) 14時～16時	受講料 500円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 各10人	12/12月から [対象] 小・中学生
②冬休みこども茶道教室	1/4(水)・5(木)・6(金)・7(土)・8(日) (全5回) 10時～12時	受講料 800円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 20人	12/12月から [対象] 小・中学生
③親子で楽しむ音楽会	1/11(水) 10時30分～11時10分	無料	<b>要申込</b> <b>先着</b> 20組	12/20(水)から [対象] 未就学児と保護者
④新春民謡コンサート	1/14(土) 14時から (開場13時30分)	無料 (入場整理券必要)	<b>直接会場</b>	12/14(土)から東区民センター 窓口で入場整理券配布

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250 東区体育館 検索 クリック!					
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。 <b>■第4期スポーツ教室受講生募集(3カ月コース)</b> [申込] 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。					
対象	募集内容・教室名			申込日(期間)・備考	
一般男女 (16歳以上)	【フィットネス系】 リラックスヨガ、リズム体操、ダンベル&ソフトエアロピクスなど 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ			12/11(日)～17(土) ※定員を超えた場合は抽選	
小学1～6年	【小学1～6年】 少年少女バドミントン、少年少女テニス 【小学2～5年】 少年少女ミニバスケットボール 【小学3～6年】 少年少女ソフトテニス、少年少女卓球				
<b>■エスポラーダ北海道がコーチとしてやってきます!</b> [申込] 申込期間の9時～20時に電話で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。					
対象	教室名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
小学1・2年生	SHSF冬短キッズフットサル	1/4(水)・5(木)・6(金) (全3回) 9時30分～10時30分	受講料 1,760円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 各30人	12/11(日)から
小学3・4年生	SHSF冬短ジュニアフットサル	1/4(水)・5(木)・6(金) (全3回) 11時～12時			

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005 栄地区センター 検索 クリック!				
[申込] 申込日の9時～17時に電話で申し込み(先着順)。 [その他] 「乳幼児の読み聞かせの会」12/13(水)、「お話の扉」12/24(土)を開催。詳細はお問い合わせください。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①冬休みの自由研究に! パソコンでカレンダーを作ろう	1/13(金) 14時～16時	受講料 500円 教材費 800円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 12人	12/19(月)から [対象] ローマ字が読める小学生(読めない場合は保護者同伴)
②冬の子ども卓球初心者入門	1/13(金)・14(土)・16(日) (全3回) 13時30分～15時30分	受講料 800円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 12人	12/19(月)から [対象] 小学4～6年生の初心者
③冬の子ども将棋初心者入門	1/16(月)・17(火)・18(水) (全3回) 14時～16時	受講料 800円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 12人	12/19(月)から [対象] 小学生の初心者

広告

区役所や区民センター、保健センターの駐車場は混雑する場合があります。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。



**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323**

〔申込〕③申込日初日の13時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合、即時抽選。定員に満たない場合、以降9時～17時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①絵本の読み聞かせの会	12/14(水)、21(水) 15時～16時	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラムも用意
②お手軽運動講習会	12/19(月) 13時30分～15時30分	無料	<b>直接会場</b> 先着 50人	※上靴、汗拭きタオル、飲み物を持参
③初心者向けスマホ＆タブレット講座	1/5(木)・6(金)・7(土) (全3回) 14時～16時	受講料 2,000円 教材費 500円	<b>要申込</b> 先着 20人	12/15(水)から

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833**

〔申込〕①電話10人・窓口10人、②電話5組・窓口5組、③電話6組・窓口6組で受け付け（先着順）。②③お子さん1人と保護者1人で1組。  
〔その他〕「歌声サロン」12/15(木)・1/5(木)、「<sup>じゆうせき</sup>若石式足もみ健康法（風邪対策・免疫力アップ）」12/22(水)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①小学生のための書き初め教室	1/6(金) 10時～12時	受講料 800円	<b>要申込</b> 先着 20人	12/12(月)から 〔対象〕 小学3～6年
②冬休み小学生ラーメン教室	1/11(水) 10時～13時	受講料 800円	<b>要申込</b> 先着 10組	12/12(月)から 〔対象〕 小学生と保護者
③親子で楽しむ ハイアンリトミック	1/17(水)・31(水) (全2回) 10時～12時30分	受講料 1,200円	<b>要申込</b> 先着 12組	12/12(月)から 〔対象〕 5歳までの乳幼児と保護者

**元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841**

③製作する物：「アヒル電池チェッカー」、「<sup>ふきあ</sup>吹上げパイプ」。担当：ボランティアグループ「おもちゃクリニック」。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①本の読み聞かせ 「冬のスペシャル」	12/17(土) 11時～12時	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)
②おもちゃクリニック	12/21(水) 13時～16時	無料	<b>直接会場</b>	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
③冬休みこども工作会	1/12(水) 13時30分～15時	無料	<b>要申込</b> 先着 20人	12/11(日)9時15分からカウンターで受付 〔対象〕 小学3～6年生

## 年末年始の業務案内

### ■ごみの収集

ごみステーションの収集は12/31(土)から1/3(水)まで休みます。各地区の収集日などは、家庭ごみ収集日カレンダーでご確認ください。

大型ごみの受け付け（大型ごみ収集センター）は12/29(木)から1/3(水)まで休みます。詳しくは本誌30・31ページの「年末年始ガイド」をご覧ください。

詳細 東清掃事務所 ☎781-6653

### ■区役所・土木センター

保健センター  
区内各まちづくりセンター

12/29(木)から1/3(水)まで休みます。なお、出生届や死亡届などの戸籍の届け出は、休みの間も区役所日直室で受け付けます。

### ■区民センター

区民センター図書室  
区内各地区センター

12/29(木)～1/3(水)まで休館します。この期間中の貸室利用申し込みは、12/28(水)に繰り上げて受け付けします。

### ■その他の施設、業務案内など

本誌30・31ページの「年末年始ガイド」をご覧ください。



広告



## 住民基本台帳カードで e-Tax (税の電子申告) を行う予定の方へ

### 電子証明書が有効であることをご確認ください

住民基本台帳カード(住基カード)に搭載している電子証明書は、3年の有効期間を経過した場合および有効期間内でも住所や氏名などが変更された場合、失効となります。

### 住基カードへの電子証明書の搭載は終了しているため、失効している方はマイナンバーカードが必要です

マイナンバー制度の開始により、住基カードの新規発行および住基カードへの新たな電子証明書の搭載は、平成27年12月で終了しております。

電子証明書が失効となっている住基カードをお持ちの方で、e-Taxを行う予定の方は「マイナンバーカード(個人番号カード)」(署名用の電子証明書を搭載したもの)が必要です。

### マイナンバーカードの申し込みはお早めに

マイナンバーカードは、郵便またはインターネットで地方公共団体情報システム機構に申し込み、交付通知(はがき)が届いた後、区役所に受け取りに来ていただきます。申し込みから交付まで、現状では2カ月程度(※申し込み状況によって変わります)かかりますので、お早めに申し込みください。

詳細 戸籍住民課住民記録係(東区役所1階5番窓口)  
☎741-2449

## イン コミュニティマーケットin東区(COME) 参加団体募集中!

まちづくりや文化、福祉などの活動を行う市民団体の情報発信、相互交流を目的としたイベントです。ブース出展やステージ発表を通じて、活動を紹介します。



- 日時 2月26日(日)11時~17時。  
会場 アリオ札幌(北7条東9丁目)。  
内容 ブースでの活動紹介、ステージ発表など。  
参加要件 東区で活動中または東区に活動の場を広げたい非営利団体(個人不可)。  
参加費 1団体3,000円。  
※後日開催する交流会への参加費(2人分)を含む。  
申込 12月22日(休)までに、申込書を提出してください。  
申込書は東区ホームページに掲載しています。  
   
また、東区役所3階地域振興課でも配布しています。  
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

## タッピー“まち”の案内板 苗穂地区

～明治以降産業のまちとして発展～

JR苗穂駅の北側に位置する地区で、明治以降、多くの官営工場が建てられ、産業のまちとして発展してきました。現在も、工場や倉庫、事業所群は地区の面積の約半分を占めており、「札幌苗穂地区の工場・記念館群」として北海道遺産に選定されています。

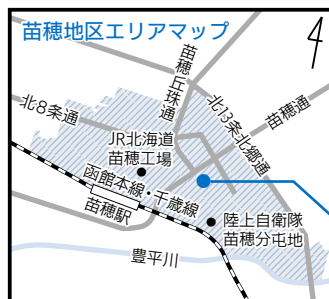
「レインボーサマーフェスティバル」や「ふれあいもちつき大会」など苗穂連合町内会を中心に行われるさまざまなイベントは、地域住民らの交流の場となっています。交通安全運動にも熱心で、「旗波作戦」では沿道を交通安全旗で埋め尽くします。また、早くから取り組んできた訪問活動や子育てサロンなど、福祉の活動も活発です。



旗波作戦



レインボーサマーフェスティバル



地域の身近なサポーター

### 苗穂東まちづくりセンター

住所: 苗穂町3丁目3-45  
電話: 742-4427

### 苗穂東まちセンから



横山所長(中央)と支援員の皆さん

最も身近な市政の窓口として、また、コーディネーターとして、地域の皆さまの「安心安全、快適なまちづくり」のお手伝いをしています。お気軽に声をお掛けください。

広告

