



# あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介！



10月21日 青葉会館

## 地域の世代間交流を

～ハロウィンパーティー～

地域の子どもとお年寄りの世代間交流の一環として、青葉町自治連合会が民生委員・児童委員や青少年育成委員らと協力して開催。魔女やカボチャなど色鮮やかな仮装をした子どもたちが元気いっばいに歌や踊りを披露した他、子どもたちとお年寄りが一緒にホットケーキを食べながら楽しく交流しました。

## 厚別を「食」で盛り上げよう！

～あつべつ食の文化祭2016～

厚別区内の食品企業やその製品に愛着を持ってもらい、地域の魅力アップや地域交流の活性化を図ろうと、あつべつ食の文化祭2016実行委員会が開催。参加企業のパネル展示や製品の試食・販売が行われた他、参加企業と高校生が共同開発した食品も販売され、多くの来場者でにぎわいました。



10月27日 サンピアザ光の広場

## 出会いつながる地域の絆

～もみじ台の地域の大広間～

地域住民が気軽に集える憩いの場・交流の場を提供しようと、もみじ台の地域の大広間実行委員会が児童会館や小中学校・高校、地域団体などと協力して開催。もみじ台中学校吹奏楽部の演奏や老人クラブのステージ発表などさまざまなプログラムが催され、会場は大いに盛り上がりしました。



11月13日 もみじ台管理センター

## あつべつカレンダー

12/11～31

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○す ○子ども向け行事  
詳細はお知らせ(厚別4号)からをご覧ください。

2016 12

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 11日 |                                            |
| 12日 | ・絵本のリサイクル 受付期間(～16日) P8                    |
| 13日 | ・子ども書道教室 申込開始 P5                           |
| 14日 | ・子ども将棋教室 申込開始 P5<br>・家族対抗新年ミニゲーム大会 申込開始 P5 |
| 15日 |                                            |
| 16日 | ・新年互礼会申込締切 P4                              |
| 17日 | ・たのしいお話し会 P4<br>・12がつのおはなし会 P5             |
| 18日 |                                            |
| 19日 |                                            |
| 20日 |                                            |
| 21日 | ・厚別西地区福祉のまち推進センター 移転による休館(～1/9) P6         |
| 22日 |                                            |
| 23日 |                                            |
| 24日 | ・たのしいお話し会 P4                               |
| 25日 |                                            |
| 26日 |                                            |
| 27日 | ・がん検診申込締切 P4                               |
| 28日 | ・ドッジボール大会 申込締切 P4                          |
| 29日 | ・区役所窓口お休み(～1/3) P7                         |
| 30日 |                                            |
| 31日 |                                            |

## 厚別区の人口・世帯数

11月1日現在( )は前月比  
人 □ 126,839人 (-67)  
男 57,851人 (-38)  
女 68,988人 (-29)  
世帯数 55,865世帯 (-38)

※今月から国勢調査の確定値に基づく推計人口を掲載



# 生涯現役！

～地域で活躍する  
現役6人のメッセージ～

## 物を大切にする心を伝えたい

平成元年におもちゃを修理するボランティアグループ「おもちゃQキュー病院」を立ち上げました。私自身は修理の経験はありませんでしたが、手芸が得意だったり、機械に詳しくたりする仲間が集まり、子どもたちに物を大切にする心を伝えたいという思いで続けてきました。修理のためにおもちゃを預かろうとすると、子どもが泣いてしまうことがあるんです。でも、返してあげるときには、ぱあっと表情を輝かせて「ありがとう」って言ってくれるんです。人に喜んでもらえることが私の元気の源です。



おおつか さだお  
大塚 貞雄 さん(90歳)  
もみじ台地区在住

もっと  
知りたい！

おもちゃ  
Qキュー病院

- 毎週水曜日10時～15時に  
厚別区民センターで開院  
(祝日は休み)。
- 修理費用は無料(部品代が  
かかる場合あり)。
- 詳細：厚別区民センター  
☎894-1581

## 「人」も「経験」も財

厚別区に引っ越してきたばかりの頃所に全く知り合いがいませんでした。りは民生委員でしたが、地域活動にるにつれ、どんどん仲間が増えていした。活動が大変なときにはいつもがサポートしてくれています。青葉のちとの絆は私の宝です。現在は青葉社会福祉協議会会長として、福祉の推進センターの運営や研修会の開催に取り組んでいます。今まで地域活動経験してきたことは全て自分の財産になっています。

## 「行くところがある」毎日を

定年退職後、町内会や統計調査の活動をしていた合間に、若い頃に趣味でやっていた書道を再び始めました。この趣味が高じて、地域の老人保健施設からお誘いがあり、平成9年から書道を教えるボランティアをしています。「今日行くところがある」という生活を目標にしている、このボランティアが健康の秘訣だと思っています。生徒さんたちからの「ありがとう」という言葉に、元気をもらっているんです。これからも人生を楽しみながら、人との出会いを大切に、人の役に立つ活動を続けていきたいです。



おおしま としのぶ  
大島 利信 さん(90歳)  
厚別西地区在住

もっと  
知りたい！

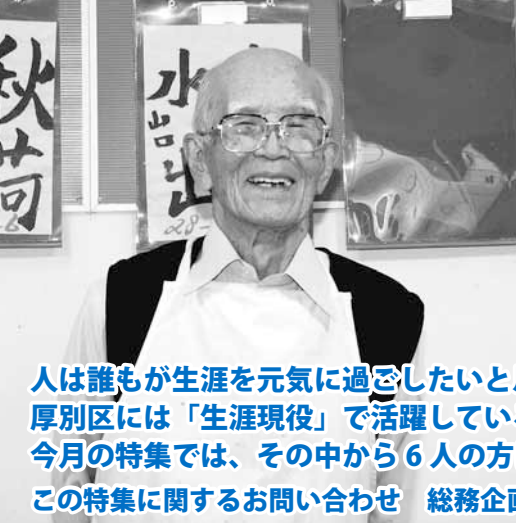
ボランティア

- ボランティアには、福祉や文化、子育てなどさまざま種類があります。希望する活動内容を事前に登録して調整やサポートを受けることもできます。
- 詳細：厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

## 交通安全を願って

昔の話になりますが、自分が困ったときに地域の人に助けてもらったことあり「恩返ししたい」という思いから、会や交通安全、更生保護女性会など動に取り組んできました。中でも交通安全の活動はもう40年近くになり、現厚別地域交通安全活動推進委員を務めます。こうして日々活動しているだけか、健康診断では「何一つ病気がな」と言われています。趣味は漬物を作とです。人に食べてもらうのがうれて近所の人たちにも振る舞っていま





人は誰もが生涯を元気に過ごしたいと思うもの。  
厚別区には「生涯現役」で活躍している地域の立役者がいます。  
今月の特集では、その中から6人の方に活動の内容や思いを語っていただきました。  
この特集に関するお問い合わせ 総務企画課広聴係 ☎895-2428

## 産

は近  
始ま  
関わ  
きま  
仲間  
人た  
地区  
まち  
など  
動で  
に



あさかわ ようこ  
**浅川 陽子 さん(79歳)**  
青葉地区在住

もっと  
知りたい!

**福祉のまち  
推進センター**



見守り・訪問PR  
キャラクター  
「まもりん」

住民同士の支え合いにより  
福祉のまちづくりを推進す  
る組織。厚別区には6カ所  
あり、見守り活動や福祉相談  
などを行っています。  
詳細：厚別区社会福祉  
協議会 ☎895-2483

## 町内会から広がる輪

近所に住んでいた町内会役員の方からのお誘  
いがきっかけで、町内会活動を始めました。  
現在は厚別南第一町内会会長を務めており、  
一人暮らしの高齢者の見守り活動や地域  
のお祭りの開催、花植えなどを行っています。最  
近は地域のつながりが希薄になってきている  
ように思うこともありますが、行事に多くの  
方が参加してくれるとやりがいを感じます。  
「悠遊会」という町内会役員の集まりがあり、  
行事の打ち合わせをしたり、会費を出し合っ  
て料理を作って食べたりすることが月1回の  
楽しみです。



あだち ひでひこ  
**安立 秀彦 さん(83歳)**  
厚別南地区在住

もっと  
知りたい!

**町内会・自治会**



地域の問題を力を合わせて解  
決し、会員同士の親睦を図り  
ながらまちづくりを進める団  
体。厚別区には85の町内会・  
自治会とその連合体である  
6の町内会連合会・自治連合  
会があります。  
詳細：地域振興課まちづくり  
推進係 ☎895-2442

いた  
とが  
町内  
の活  
通安  
在は  
めて  
おか  
い」  
るこ  
しく  
す。



まるはし みき  
**丸橋 美枝子 さん(89歳)**  
厚別中央地区在住

もっと  
知りたい!

**地域交通安全  
活動推進委員**



北海道公安委員会から委嘱  
を受けて、厚別区・北広島  
市在住の20人が厚別地域  
交通安全活動推進委員とし  
て交通安全教育や街頭啓発  
などを行っています。  
詳細：厚別警察署交通第一課  
☎896-0110

## 地域のためにこつこつと

夏は毎日、自宅近くにある植樹升の花の手入  
れをしています。子どもたちがよくこの道を  
通るので、きれいな花を見て喜んでくれる  
ことがうれしいんです。冬は消火栓の周りの  
除雪もしています。どちらも何十年もやって  
いて、もう習慣になっているので大変ではあ  
りません。これからもずっと続けていこうと  
思っています。私の楽しみは、老人クラブの  
活動です。夏はよくゲートボールをしていま  
すが、先日は研修旅行で定山溪のダムにも行  
きました。仲間と楽しく交流できることが老  
人クラブの魅力です。



すずき のぶお  
**鈴木 信男 さん(95歳)**  
厚別東地区在住

もっと  
知りたい!

**老人クラブ**



おおむね60歳以上の方によ  
り自主的に組織されている  
団体。厚別区には約40のク  
ラブがあり、合唱や手芸、  
地域の清掃などさまざまな  
活動を行っています。  
詳細：保健福祉課活動推進  
担当 ☎895-2471



## 厚別区からの

# お知らせ



12月11日からの内容を掲載しています

### 主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター .....  
厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121  
厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177  
厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

#### 申込時の 必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)  
※その他の必要事項については、▶**申込方法** に記載しています。

### 平成29年厚別区新成人のつどい **HP**

対象者に「平成29年厚別区新成人のつどい」の案内状を発送しました。届かない場合は下記までご連絡ください。

▶日時 1月9日(木)13時～14時

(受け付けは12時30分から)

▶会場 ホテルエミシア札幌  
(厚別中央2の5)

▶対象 厚別区在住の新成人  
(平成8年4月2日～平成9年  
4月1日生まれの方)

※厚別区に住民登録が無い方も出席できます。

▶その他 会場には手話通訳者が付きます。また、出席に同伴者が必要な方は事前にご連絡ください。

【詳細】地域振興課地域活動担当係 ☎895-2442



### 厚別区少年少女ドッジボール大会 **HP**

▶日時 2月12日(日)9時～15時

▶会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)

▶対象 厚別区内の小学校に通う2～6年生の児童

▶部門 小学2～4年生の部、  
小学5・6年生の部

▶定員 各部門16チーム

【多数時抽選】

▶チーム編成 10人～15人の選手(男女混合可)  
と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)

▶費用 無料

▶申込方法 12月28日(水)【必着】までに、地域振興課で配布またはホームページに掲載している申込用紙に記入しFAXまたは直接

【申込先・詳細】地域振興課地域活動担当係

☎895-2442、FAX895-5930



### 平成29年厚別区新年互礼会

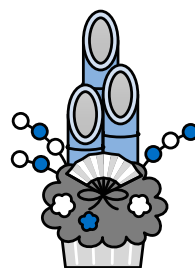
▶日時 1月4日(水)15時～16時30分

▶会場 ホテルエミシア札幌  
(厚別中央2の5)

▶会費 3,000円

▶申込方法 12月16日(金)までに会費を添えて、地域振興課または各まちづくりセンターへ直接

【詳細】厚別区町内連合会連絡協議会事務局  
(地域振興課内) ☎895-2442



### 胃がん・大腸がん検診 **HP**

▶日時 1月11日(水)8時45分～10時

▶会場 厚別保健センター

▶対象 40歳以上

▶費用 胃がん(バリウム)700円、  
大腸がん(検便)400円  
※減免制度あり

▶申込方法 12月27日(火)までに  
電話かFAXまたはEメールで

▶その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp



### たのしいお話会 **HP**

読み聞かせボランティア「てぶくろ」が、絵本の読み聞かせや人形劇などを開催します。

▶日時 12月17日(土)、24日(土)14時～15時

▶費用 無料。直接会場へ

【会場・詳細】厚別図書館 ☎894-1590



## 厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数271件（+15）、死者数0人（±0）、負傷者数297人（+8）

※平成28年1月1日～11月10日現在（ ）内は前年比

広告

### 新春あつべつ落語会

- ▷出演 つづり や だんらく ほうぎょくさい た 綴家 段落氏、宝玉齋 こん太氏 他  
▷日時 1月21日(土)14時から（開場13時30分）  
▷定員 200人【先着順】  
▷費用 500円（チケット代）  
▷申込方法 12月15日(木)から窓口でチケットを販売  
※販売時間10時～17時

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581



### アツベツ ハンドメイド～公園からのおくりもの～

- ▷内容 ①リース（花や葉で作られた装飾用の輪）、②木の実の置物、  
③シュシュ（髪飾り）、④風船人形を作ります。  
▷日時 12月11日(日)10時～12時 ▷定員 各50人【先着順】  
▷費用 ①300円、②～④150円 ▷申込方法 不要。直接会場へ  
▷費用納入 当日会場で直接

会場・詳細 厚別公園競技場（上野幌3の1） ☎894-1144



### 厚別南地区センターからのお知らせ

| 講座・行事名                  | 日時                                      | 定員  | 費用     |
|-------------------------|-----------------------------------------|-----|--------|
| ①12がつのおはなし会             | 12/17(土)11時～11時45分                      | なし  | 無料     |
| ②子ども将棋教室                | 1/6(金)、7(土)、10(火)、11(水)<br>10時～12時【全4回】 | 20人 |        |
| ③子ども工作会<br>ひもを引くと進むロボット | 1/12(木)10時～12時                          | 15人 | 200円   |
| ④子ども書道教室                | 1/13(金)10時～11時30分                       | 15人 | 無料     |
| ⑤子ども運動神経向上体操<br>&かけっこ教室 | 1/14(土)～2/4(土)の毎週土曜日<br>10時～11時30分【全4回】 | 15人 | 2,000円 |
| ⑥家族対抗<br>新年ミニゲーム大会      | 1/14(土)10時～12時                          | 6組  | 無料     |

- ▷対象 ①小学生以下、②小・中学生、③④小学生、⑤小学1～3年生、  
⑥小学生以下の子どもとその保護者 ※子どもは兄弟姉妹の複数人参加可  
▷申込方法 ①不要。直接会場へ、②12月14日(水)～22日(木)、③～⑤12月13日(火)  
～17日(土)、⑥12月14日(水)～28日(水)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで  
【先着順】

※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続（日曜・祝日を除く）

- ▷費用納入 ③⑤12月26日(月)・27日(火)9時～16時に窓口で直接  
▷持ち物 ②筆記用具、③はさみ・筆記用具、④書道用具一式、⑤上靴

会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階（厚別南7）〕 ☎896-3000

FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

## 厚別西地区福祉のまち推進センターが移転します

平成29年1月10日(火)から厚別西会館内に移転オープンします。

▷移転先 厚別西2条3丁目8-31

※電話・FAXの変更はありません(☎・FAX892-2229)

▷その他 移転作業のため12月21日(水)～1月9日(祝)は休館します。

【詳細】保健福祉課活動推進担当係 ☎895-2471



## 厚別西地区センターからのお知らせ

| 講座名           | 日時                 | 対象                | 定員  | 費用     |
|---------------|--------------------|-------------------|-----|--------|
| ①お正月用アレンジフラワー | 12/19(月)10時～11時30分 | 18歳以上<br>(高校生を除く) | 10人 | 3,000円 |
| ②冬休みの木工教室     | 12/26(月)10時～12時    | 小学4～6年生           | 10人 | 2,700円 |
| ③ランタン作り講座     | 1/14(土)10時～12時     | 小学生以上             | なし  | 300円   |

▷申込方法 ①12月11日(日)～17日(土)、②12月11日(日)～19日(月)、③12月11日(日)～1月10日(火)9時～21時に  
電話か窓口で直接【先着順】▷費用納入 申込締め切り日までに窓口で直接

【会場・申込先】厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

## 厚別区体育館からのお知らせ

### ■平成29年1月開講教室（3カ月コース）

| 教室名                        | 日時                                                         | 定員  | 受講料    |        |                             |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|
|                            |                                                            |     | 一般     | 65歳以上  | 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方 |
| ①やさしい健康運動体操                | 1/4(水)～3/22(水)の毎週水曜日<br>14時15分～15時45分【全11回】<br>※2/15(水)を除く | 30人 | 5,890円 | 5,300円 | 4,710円                      |
| ②ゆっくり<br>アンチエイジング体操        | 1/5(木)～3/16(木)の毎週木曜日<br>9時15分～10時15分【全11回】                 | 30人 | 5,890円 | 5,300円 | 4,710円                      |
| ③ひざこし筋力UP運動 <sup>アップ</sup> | 1/5(木)～3/23(木)の毎週木曜日<br>10時45分～11時45分【全11回】<br>※3/9(木)を除く  | 20人 | 7,010円 | 6,310円 | 5,610円                      |
| ④膝にやさしい<br>安心ヨガ(木)         | 1/5(木)～3/16(木)の毎週木曜日<br>12時15分～13時15分【全11回】                | 20人 | 7,010円 | 6,310円 | 5,610円                      |

▷申込方法 12月14日(水)20時までに電話か窓口で直接（12月5日(月)を除く）【多数時抽選】

※落選した方には連絡します。

▷受講料納入 12月19日(月)～28日(水)9時～20時に窓口で直接

▷その他 受講料の他に施設利用料が毎回必要

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5）☎892-0362、HP [厚別区体育館](#)

検索

広告



## 年末年始の業務のご案内



区役所、保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは12/29(木)～1/3(火)の期間お休みです。

- 住民票や印鑑証明などの各種証明、出生・死亡・婚姻届などについては、全市版30ページをご覧ください。
- 年末年始は窓口が混み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

### ■区内の主な施設

| 施設名           | 休館日      |
|---------------|----------|
| 厚別区体育館        | 12/29(木) |
| 厚別公園競技場       |          |
| 厚別温水プール       |          |
| 厚別図書館         | 1/3(火)   |
| 厚別老人福祉センター    |          |
| 厚別区民センター      |          |
| 厚別南・厚別西地区センター |          |

### ■ごみの収集

- ごみの収集は、お手元の家庭ごみ収集日カレンダーでご確認ください。ごみは必ず収集日当日の朝、8時30分までに出してください。
- 大型ごみの受け付け・収集日については全市版31ページをご覧ください。
- 区役所に設置している古紙回収ボックス、小型家電回収ボックスは12/29(木)～1/3(火)の間、利用できません。

### ■その他

- 病院、市営交通などについては、全市版30・31ページをご覧ください。



毎年、冬季に感染者が増加する

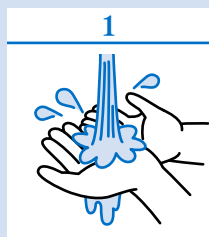
インフルエンザとノロウイルス。

どちらも、予防の基本は**手洗い**です。

正しい方法で手を洗い、インフルエンザとノロウイルスの感染を予防しましょう。

### 手の洗い方

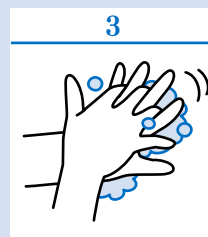
約30秒かけてしっかりウイルスを流しましょう！  
「Happy Birthday to you」  
を2回歌うとちょうど良い時間です♪



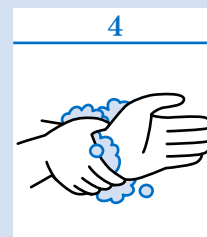
1 指輪や腕時計を外し、水で洗う



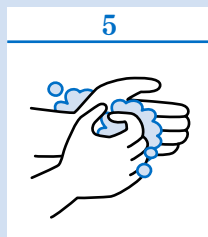
2 せっけんをよく泡立てる



3 泡を手の甲にのばすようにこする



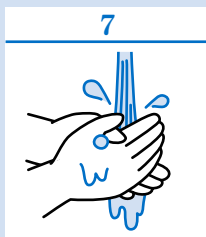
4 指の間や手首までよく洗う



5 指先や爪の間を念入りに洗う



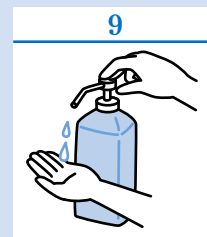
6 親指と手のひらでねじり洗いする



7 流水でせっけんをよく洗い流す



8 ペーパータオルなど清潔なもので拭く



9 消毒用アルコールをよく擦り込む

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎895-5921

広告



## 札幌市自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者表彰」の表彰式が11月21日に行われ、厚別区からは次のお二人が表彰されました。



▲左から牧野さん、平木浩昭厚別区長、滝波さん



まきの ひろし さん  
牧野 弘志 さん

厚別南町内会連合会会長・梅ヶ丘町内会会長などの町内会の役員、厚別区共同募金委員会理事を務めている他、厚別区体育振興会連合会会長を務めていたこともあり、社会福祉の支援や地域のスポーツ振興などに尽力されています。



たきなみ りょうこ さん  
滝波 良子 さん

厚別南町内会連合会女性部長・梅ヶ丘町内会女性部長を務めている他、厚別南地区交通安全母の会幹事や厚別区社会福祉協議会評議員・理事も務め、地域の交通安全の啓発や地域福祉の向上などに尽力されています。



区役所から  
子育て関連情報をお届けします！

### 絵本のリサイクル HP

ご家庭で眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるため、保育所、幼稚園、子育てサロンなどで活用します。

▷本の種類 乳幼児向け絵本  
(汚れや破れのないもの)

※図鑑・月刊誌は対象外

▷受付場所 区役所 3階35番窓口にご持参ください。

▷受付期間 12月12日(月)～16日(金)

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



広報ラジオ番組

厚別ふれあい・  
ほっと・ステーション

毎週水曜日

10時45分から

FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

| 放送日    | 内容     |
|--------|--------|
| 12月14日 | 生涯現役!  |
| 12月21日 | 除雪     |
| 12月28日 | ボランティア |

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告