

今月の話題
青少年科学館
若者支援総合センター
Kaitara
芸術の森
サンピエザ
水族館
ちえりあ
緑のセンター
円山動物園
国際プラザ
エルプラザ
豊平川
さけ科学館
社会福祉総合センター
体育施設
やまびこ座
こくま座
滝野すずらん丘陵公園
図書館
さとらんど
健康づくりセンター
産業振興センター

11月11日からの内容を掲載しています。

11月

札幌市からの お知らせ

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・21歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の

話題 TOPICS

11月から避難場所の標識が順次変わります

災害時に速やかに避難してもらうために設置している避難場所の標識を、11月～来年2月にかけて、図記号を使って分かりやすく表示した標識に更新します。この機会に、最寄りの避難場所や避難経路を確認してみてください。
[問い合わせ](#)危機管理対策課 ☎211-3062

避難場所の標識が2種類に分かれます

洪水、土砂、地震、大規模な火事の災害が発生したときに、どこへ避難したらよいのかと、災害への対応状況を、全国的に統一された図記号(下図)を使って分かりやすく表示します。

避難場所に関する図記号



洪水



土砂



大規模な火事・地震



避難所



現在の標識



指定緊急避難場所



災害から身を守るため緊急に避難する施設。災害対応の拠点となる小中学校などを指定しています。

指定避難所



避難者が一時的に滞在する施設。一定の基準を満たす町内会館などを指定しています。



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
字幕解説付き プラネタリウム	字幕解説付きの「科学戦隊サイエンジャー」を上映	11/11(金)、12(土)14時～15時	各200人。500円	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で ①秋の星座②月・秋の星座を観望	①は11/18(金)～20(日)、25(金)～27(日)、②は12/9(金)～11(日)。いずれも18時～20時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日17時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
サイエンジャー 科学教室	飛行機の仕組みを実験などを通して学ぶ	11/26(土)13時～15時	小学5年以上の方20人。700円。中学生以下無料	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、11/15(火)までに青少年科学館へ。(抽選)
プラネタリウム 祭り	当日限定のプラネタリウムの上映など	12/3(土)、4(日)、10(土)、11(日)9時30分～16時30分	プログラムにより異なる。有料あり	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
先端科学 技術講座	プランクトンの研究から科学的な思考を学ぶ	12/3(土)10時～11時30分	小学生以上の方100人。700円。中学生以下無料	FAX、E、直接。上記必要事項(氏名・年齢は参加者全員)を記入し、11/20(日)までに青少年科学館へ。(抽選)
中高生による 科学教室	中学校、高校の科学部の研究成果を発表	12/3(土)13時～15時30分	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
移動天文台	指導員の派遣による、星の観望会	来年2/1(木)～26(日)18時30分～20時	30人～120人の団体。無料	12/1(木)から青少年科学館へ☎892-5004の上、申込書を提出。問い合わせは☎892-5004

◀次のページへ続く

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

←前ページからの続き

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ちびっこワーク ショップ 子ども	簡単にできる工作や実験、サイエンスショーなど	11/12(土)、13(日)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護者。700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
講座・ヒグマの 科学 子ども	毛皮や骨格などを教材に、ヒグマの生態を学ぶ	12/10(土)13時30分～15時	小学3年～中学生15人。無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/20(日)までに青少年科学館へ。(抽選)
電子回路で作る ストロボスコー プ 子ども	扇風機の羽根が回転する速さや向きが変わって見える実験装置を作る	12/17(土)10時30分～12時、14時～15時30分	小学3年～中学生各20人。500円	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、12/3(土)までに青少年科学館へ。(抽選)

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 働く一歩 応援セミナー	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	11/17(木)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は手稲区民センター(手稲区前田1の11)。問い合わせは☎223-4421
(総合センター) 父親の会	子どもがひきこもりやニート状態にある父親のための相談、意見交換会	11/19(土)13時30分～16時	15歳～39歳の子を持つ父親20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)10時から若者支援総合センター(中央区南1東2大通バスセンタービル2号館内、☎223-4421、E sapporo-saposute@syaa.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎223-4421

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
プラジャーク 弦楽四重奏団	チェコが誇る弦楽四重奏団の演奏	11/30(木)、12/1(木)19時	小学生以上の方各450人。4,000円。25歳以下2,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
クリスマスオル ガンコンサート	専属オルガニストと高校の合唱部による演奏	12/17(土)17時	小学生以上の方1,780人。2,000円。小中高生500円	
演奏付き 防災訓練	火災訓練と消防音楽隊による公開リハーサル	来年1/24(火)14時30分	小学生以上の方500人。無料	往復はがきに上欄必要事項と歩行・視覚障がいの有無を記入し、12/20(火)(必着)までにKitaraへ。(抽選)

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 E craft@artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
和綴じ製本	紙と糸で作る和綴じの製本を学ぶ	11/12(土)～12/22(木)11時～12時、13時30分～14時30分	小学生以上の方各回6人。小学3年以下の方は保護者同伴。1,000円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時45分から芸術の森(☎591-0090、FAX591-0099)へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは☎591-0090
まんがまつり	プロの漫画家による講演やサイン会など	11/12(土)13時～17時	無料	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合わせは☎592-4125
小中学生による ジャズ演奏会	札幌ジュニアジャズスクールの演奏会	11/20(日)14時～16時	200人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場はNTTドコモホール(中央区北1西14)。問い合わせは☎592-4125
リノカット2日間	合成ゴム板を使った版画技法を体験	12/10(土)・11(日)10時30分～16時30分。全2回	中学生以上の方12人。4,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、11/20(日)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	要申込 有料。申し込みは11/11(金)9時45分から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122 【陶芸】 ①一人でろくろを回してみよう=12/3(土)、4(日) ②器に絵付け=12/10(土) ③土鍋作り=12/11(日) ④初めての電動ろくろ=12/17(土)、18(日) ⑤手のひらサイズの作品作り=12/23(木) ⑥やさしいたまつくりでカップを作ろう=12/24(土) 【七宝】 ⑦クリスマスの飾り作り=12/3(土) ⑧クリスマスリース作り=12/4(日) ⑨自由制作=12/10(土)、18(日) 【ガラス・金工】 ⑩真鍮スプーン=12/11(日) ⑪持ち込みガラス=12/17(土) ⑫サンドブラストで丸皿に模様を刻む=12/23(木) ⑬サンドブラストでろうそく入れに模様を刻む=12/24(土)、25(日) 【木工】 ⑭自由制作=12/3(土)、8(木)、13(火)、24(土) ⑮箸置き作り2日間=12/10(土)・11(日) 【染織】 ⑯型染めで手拭いを染める=12/10(土) ⑰キーケース作り=12/11(日) ⑱バッグ作り=12/23(木) ⑲布フェルトでミニマフラーを作ろう=12/24(土) ⑳フェルト玉でアクセサリ作り=12/25(日)			

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
デンキウナギの ツリー公開	デンキウナギの発電で水槽内の電気が点灯	11/1(火)～12/25(日)10時30分～16時30分の間で2時間ごと	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの
直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの **子ども** = 子ども向けの催し
要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

生涯学習総合センター【ちえりあ】 ☎063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
サークル 発表会	ちえりあなどで活動をするサークルの①作品展 ②舞台発表	①は11/12(土)～18(金)、 ②は11/15(火)、16(水)、17(木)12時	②は各400人。無料	当日直接会場へ。②は(先着)
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営する講座の講師の募集説明会	①12/2(金)11時～12時、 ②2(金)14時～15時30分、 19時～20時、③3(土)14時～15時30分、④3(土)18時30分～20時、⑤4(日)11時～12時	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、12/1(木)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。会場は①②はわくわくホリデーホール(中央区北1西1)、③は手稲区民センター(手稲区前田1の11)、④は豊平館(中央区中島公園内)、⑤はちえりあ。問い合わせは☎671-2311
子ども向け 講座 子ども	①元養護教諭から応急手当などを学ぶ ②牛のお話とバター作り	①は来年1/12(木)、②は13(金)。いずれも10時～12時	①は小学4年～6年と保護者15組30人、②は小学生と保護者22組44人。いずれも1組700円	はがき、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、11/25(金)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ (要確認)	要申込 有料。申し込みは11/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 ①ジャズ=来年1/7(土) ②思い出の歌=来年1/14(土)開講全4回 ③プレゼン力を身に付ける=来年1/16(月)開講全6回 ④感情コントロールのこつ=来年1/17(火)開講全3回 ⑤話し合いの理解を求める意見整理=来年1/18(水)開講全4回 ⑥奥州藤原氏の時代と社会=来年1/19(木)開講全4回 ⑦日本の歌=来年1/20(金)開講全6回 ⑧歌ってボランティア=来年1/23(月)開講全6回			
ご近所先生 企画講座 (要確認)	要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは11/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 【来年1/18(水)開講】 ①50歳からのウォーキング ②切り絵入門 ③初めてのパステルアート ④自分の脚で歩き続けるためのヨガ ⑤中東ドバイ紀行 ⑥楽々タイピング 【来年1/19(木)開講】 ⑦能の楽しさ ⑧ハワイアンソングを歌って踊る ⑨ミニ版画 ⑩お座敷唄の三味線 ⑪体軸トレーニング 【来年1/20(金)開講】 ⑫絵本の楽しみ ⑬八卦掌入門 ⑭古民家を描く ⑮映画で学ぶ世界史 ⑯指ヨガ ⑰初級マジック 【来年1/21(土)開講】 ⑱社交ダンス入門 ⑲気象予報士のお天気教室 ⑳エクセル関数 ㉑教育費問題の最新事情 ㉒チーズ ㉓学問としての九星気学 【来年1/24(火)開講】 ㉔おもしろ絵・文字 ㉕中国語の発音 ㉖生前整理 ㉗インターネット活用 ㉘背骨体操 ㉙CDより高音質な音源であるハイレゾ音の基礎 ㉚スポーツ吹き矢 【来年1/26(木)開講】 ㉛メークセラピー ㉜敗者たちの幕末維新 【来年1/27(金)開講】 ㉝色彩心理学			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
テーブルセット フェア	テーブルセット5台程度と木製家具などを抽選で販売	11/1(火)～15(火)	—	期間中会場へ直接。11/16(水)10時から公開抽選会を開催し、13時に当選者を発表。1人1点
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズ、エコ商品販売など	11/24(木)～29(火)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ 教室	①古布でピエロのブローチ②段ボール式生ごみ堆肥化③包丁研ぎ	①は11/24(木)、②は25(金)、26(土)、③は27(日)、29(火)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円 11/11(金)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室		①古布で布ぞうり ②包丁研ぎ	①は12/4(日)13時～16時、②は11(日)10時～12時、13時～15時	各回10人。①は300円、②は200円 11/20(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)
冬休み 親子教室 子ども		空き瓶でスノードーム	12/24(土)、25(日)13時～15時	小学生と保護者各10組20人。1組200円

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	シクラメンなど冬の鉢花の室内管理	11/17(木)13時30分～15時30分	50人。無料	11/11(金)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
コチョウラン 植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを個別に指導	11/19(土)9時～16時	45人。材料費実費	
展示会	①シャコバサボテンなど ②クリスマスと押し花	①は11/22(火)～12/4(日)、 ②は12/6(火)～12/25(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
クラフト講習会	①押し花の年賀状作り ②アケビとミズキのツリー	①は11/27(日)、②は11/30(火)いずれも10時～12時	各20人。①は2,000円、②は2,300円	11/11(金)8時45分から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	クリスマスディスプレイ	11/22(火)～12/11(日)	130円	当日直接会場へ
説明会	スノーキャンドルの制作 ボランティア説明会	12/6(火)、9(金)13時30分～14時30分	無料	11/11(金)8時45分から百合が原緑のセンターへ☎

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容
冬期閉園	11/7(月)～来年4/28(金)の間、閉園します

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

本年度から第2・第4水曜が休園日となりました

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
大型画面で サッカー観戦	北海道コンサドーレ札幌 対ジェフユナイテッド千葉戦を観戦	11/12(土)13時～15時	200人。入園料600円。中学生以下無料	当日11時から円山動物園で配布する整理券が必要。(先着)。会場は西門イベントハウス
いい夫婦の日	カップルで来園した方に ①ポストカードを進呈②動物園の裏側探検	11/22(火)。①は9時30分～16時、②は11時、14時	男女のカップル。①は100組、②は各10組。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園センター
足湯で疲れを フットパス	サル山のニホンザルを観覧しながら足湯に入る	11/26(土)11時～14時	50人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は展望レストハウス
ちびっこ福引 大会 子ども	期間中に3回来園すると 福引で景品をプレゼント	11/1(火)～来年3/31(金)	中学生以下の方。無料	当日直接会場へ。会場は動物園センター
開園時間変更	11/1(火)～来年2/28(火)は開園時間が9時30分～16時となります。また、11/7(月)～11(金)、24(火)は休園します			

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-2105 FAX 232-3833 E tabunka@plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
地域日本語教育 パワーアップ セミナー	外国人が日本で生活するために必要な日本語を、市民活動の視点から考える	11/20(日)13時30分～16時30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザ(E apply@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)
海外ボランティア・ 留学報告会	海外でのボランティア、留学などの経験者が体験談を語る	11/25(金)18時～19時30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザへ。(先着)
外国人のための 法律セミナー &無料相談会	①不動産所有や賃貸借の法律知識。英語通訳あり②無料相談会	11/26(土)。①は13時～14時30分、②は14時30分～17時	①は30人。無料	①は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザへ。(先着)、②は当日直接会場へ
セミナー・ 多言語環境で 育つ子どもたち	日本語だけではなく言語環境で育つ子のためにできることを、パネルディスカッションなどを通して考える	11/27(日)13時30分～16時	日本語だけではなく言語環境で育つ子の保護者、教育関係者など60人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザ(E apply@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。託児(先着10人)は同時に申し込み。会場はちえりあ(15ページ)
講演・ロシアでの暮らし	ロシア・シベリア南部での生活の様子や野生動物の保護の現状	12/3(土)15時～17時	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザ(E ynanao@mbe.nifty.com)へ。(先着)
多文化共生 ワークショップ	北海道の未来と多文化共生をテーマにした講演活動事例の紹介など	12/10(土)14時～17時	30人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)9時から国際プラザへ。(先着)。会場はかでの2・7(中央区北2西7)
英語で絵本の読み聞かせ 子ども	米国領事によるクリスマスのお話と歌	12/17(土)11時～12時	5歳～小学3年の子と保護者30組。無料	11/11(金)9時から国際プラザへ☎。(先着)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230 E jyohocenter@danjyo.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
エルプラシネマ	洋画「声なき叫び・性犯罪防止プログラム」	11/22(火)14時30分～16時10分	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
情報発信講座	テレビや新聞などに取り上げられる方法を学ぶ	11/29(火)18時～20時	20人。600円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/11(金)8時45分から情報センター(FAX728-1229)へ。(先着)
おはなしえほん 子ども	絵本の読み聞かせと手遊び	11/11(金)10時30分～11時	未就学児と保護者10組20人。無料	当日会場へ直接。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
キャリアと結婚を考える講座	結婚の理想と現実を踏まえて仕事を考える	11/26(土)13時～17時	働き始めの女性20人。1,000円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/11(金)8時45分から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
ガールズ講座	自分を大切に恋愛を考える	11/28(月)18時～20時	高校生、大学生、専門学校生40人。無料	

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 E kzoa@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
展示・新しい洗濯表示	12月から変わる衣類の洗濯表示を紹介	11/16(水)～30(水)	無料	当日直接会場へ
講座・新洗濯表示とクリーニング	新しい洗濯表示の解説とクリーニングのトラブルを紹介	11/24(木)10時～11時30分	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/14(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)。託児(1歳以上の未就学児、先着5人)は同時に申し込み
化粧品との付き合い方	化粧品の基礎知識や正しい使い方を学ぶ	12/2(金)13時30分～15時30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/21(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
市民活動促進学生プロジェクト	情報発信のためのツール作成業務を体験	11/17(木)～来年2/28(火)19時～21時。全10回程度	25歳以下の学生10人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11/11(金)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
NPOの会計と税務の基礎	講話と実習を通し、市民活動団体の会計を学ぶ	12/1(木)・8(木)18時30分～20時30分。全2回	NPO団体の会計担当者20人。1,600円	
寄付を学ぶ講座 子ども	寄付の大切さや社会にもたらすものを学ぶ	11/26(土)10時～12時	小学4年～中学3年24人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
節電ミニ講座	冬の節電対策	11/16(水)13時30分～15時	20人。無料	11/11(金)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)
土曜日ワークショップ 子ども	ゲームを通して環境に優しい交通手段を学ぶ	11/12(土)、26(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそび ようちえん 子ども	北海道大学構内で落ち葉を使った遊びを体験	11/17(木)10時～12時	幼児と保護者15組。1組500円	11/11(金)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
季節展示・サケの卵	サケの目が透けて見える卵	11/5(土)～来年1/9(祝)	無料	当日直接会場へ
サケ・タッチ・プール	川に帰って来た大きなサケに触る	12/4(日)13時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

社会福祉総合センター

〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
老人福祉センター合同作品展覧会	老人福祉センターの講座やサークルで制作した書道、陶芸などを展示	11/17(木)、18(金)	無料	当日直接会場へ
協力会員登録説明会・研修会	高齢者などの家事援助や外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費は実費支給	①12/5(月)、②来年1/16(月)。いずれも10時～15時30分	各50人。①は400円、②は300円。いずれも来年3月までの分。登録者のみ当日納入	11/14(月)8時45分から市社会福祉協議会☎623-4010へ。(先着)
講談で学ぶ成年後見制度	日本の伝統芸能である講談で成年後見を学ぶ	12/10(土)13時30分～16時	250人。無料	☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、11/15(火)8時45分から市コールセンター(1ページ)へ。(先着)

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 (要確認)	要申込 有料あり。申し込みは①②③は11/11(金)、④は16(木)、⑤は21(月)、⑥は22(火)、⑦は24(木)、⑧は25(金)、⑨は30(木)、⑩は12/9(金)の8時45分からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着) ①介護サポーター=来年1/11(木) ②親子で介護体験=来年1/12(木) ③介護従業者向け介護力アップ=来年1/13(金) ④子どもへの読み聞かせボランティア・中級=来年1/16(月)、18(木)、20(金) ⑤個人情報の正しい取り扱い=来年1/21(土) ⑥傾聴ボランティア・上級=来年1/23(月)、30(月)、2/6(月) ⑦地域見守りサポーター養成=来年1/24(火) ⑧60歳未満向けらくらく介護=来年1/25(木)、2/1(木)、8(木) ⑨民生委員との連携編=来年1/31(火) ⑩60歳以上向けらくらく介護=来年2/9(木)、16(木)、23(木)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ひとり親家庭のクリスマス会 (子ども)	みんなでゲーム、歌、ダンスを楽しむ	12/18(日)13時～15時	ひとり親家庭の親と小学生以下の子180人。1人300円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、12/1(木)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。(抽選)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/4(日)開講 ①マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。12/2(金)開講 ①フィギュアスケート(少年少女、女性)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。11/15(火)、29(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※11/14(月)は施設整備のため使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。11/25(金)開講 ①バランスボールDEエクササイズ(展望台)
Fu's(フズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。12/17(土)から順次開講 ①ジュニアキャンプ(スキー、スノーボード) ②スキー授業のためのレッスン ③幼児スキー ④リージュ・スケルトン・スノーバイク体験会 ⑤キッズプライベート(スキー、スノーボード) ⑥スノーボードナイターグループ ⑦スキージュニアチーム(アルペン、デモ、モーグル) ⑧スキークラブFu's(ジュニア、週末、マンスリー)
どうぎんカーリングスタジアム (豊平区月寒東109) ☎853-4572	要申込 有料。12/1(木)から順次開講 ①カーリング大人(初めて、初級ステップアップ) ②冬休み小学生カーリング ③ビューティーヨガ ④りらくすヨガ ⑤ピラティス ⑥あへあほ体操 ⑦ビューティーボディメイク ⑧バレエストレッチ

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/4(木)から順次開講。申し込みは12/4(日)までに往復はがきを送付可直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女

施設名	内容
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/5(月)から順次開講。申し込みは11/16(木)までに☎、直接。(抽選) ①成人 ②ゆったり ③少年少女 ④幼児 ⑤アクアビクス ⑥水中運動 ⑦リンパドックス ⑧背骨コンディショニング ⑨あへあほ体操 ⑩ZUMBA ⑪フラダンス ⑫早朝ヨガ ⑬キッズdeアクア
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/5(月)から順次開講。申し込みは①～⑩は11/19(土)までに☎、FAX813-6519、直接。(抽選、①②③は11/11(金)10時から☎、直接。(先着) ①成人 ②親子 ③3歳児 ④4歳児 ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦シニア ⑧バタフライ ⑨背骨コンディショニング ⑩アクアエクササイズ ⑪アロガゼーション ⑫ひざ・腰体操 ⑬ウエーブストレッチ
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/7(土)から順次開講。申し込みは①～④は11/12(土)、⑤⑥⑦は19(土)までに☎、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③フィットネス ④陸上運動 ⑤4歳児 ⑥幼児 ⑦少年少女
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/5(月)から順次開講。申し込みは①は11/20(日)9時から☎、直接。(先着)、②～⑨は21(月)までに☎、直接。(抽選) ①個人 ②4歳児 ③幼児(5歳、6歳) ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦アクアビクス ⑧大人初めて ⑨クロール&背泳ぎ
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。12/5(月)から順次開講。申し込みは①～⑥は11/14(月)、⑦～⑩は26(土)までに☎、FAX683-0682、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③種目別 ④フラダンス ⑤転倒予防トレーニング ⑥リンパエクササイズ ⑦4歳児 ⑧幼児 ⑨少年少女 ⑩親子

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ハーブ講座	ハーブでリース作り	11/25(金)10時30分～12時	16人。1,500円	☎、直接。11/11(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
野菜料理講座	季節野菜たっぷりのパーティー料理作り	11/29(火)10時30分～12時30分	16人。1,300円	☎、直接。11/22(火)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
正月飾り講座	石狩の米農家の稲穂で正月飾りを作る	12/7(水)10時30分～12時30分	16人。1,800円	☎、直接。12/2(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
お正月の餅作り	餅つき機で餅を作る	12/21(水)～23(金)9時30分、10時、10時30分、11時。12/22(木)、23(金)は11時30分、13時、13時30分、14時も実施	各回3組(1組4人まで)。1組500円	☎、直接。12/2(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
クリスマスリース講座 子ども	星型のクリスマスリース作り	11/19(土)11時～12時	5歳以上の子と親18組36人。1組1,200円	☎、直接。11/11(金)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液・尿検査など)と骨密度測定検査の同時受診	11/22～12/13の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	11/15(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11/11(金)からHPでも別枠分を受け付け
股関節痛予防運動教室	股関節周りや臀部、体幹を強化する	11/22～来年1/24の火曜13時30分～15時。全9回	人口関節手術をすすめられていない方20人。5,410円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/14(月)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
体力測定	体力測定・栄養指導・個別運動計画の作成	11/27(水)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	11/15(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
ランナーの基礎体力づくり教室	走るための基礎となる体幹や下肢を強化	11/27(水)・12/4(水)9時45分～10時45分。全2回	18歳以上の方15人。1,980円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/19(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高齢者の体力づくり教室	簡単な器具を使用し、生活動作に必要な筋力を鍛える	12/6～来年1/31の火曜13時30分～15時。全8回	65歳以上の方10人。6,310円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/24(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高齢者のための足腰げんき教室	元気に生活するための足・腰の筋肉をつける	12/7～来年1/28の水曜、土曜13時30分～15時。全15回	65歳以上で、運動に制限のない方10人。11,830円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を目的としたストレッチやトレーニング	12/14～来年3/29の水曜10時～11時30分。全16回	膝に不安があり、運動に制限のない方10人。13,330円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/30(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 要確認	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは、11/24(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/7(土)開講】①健美操 ②体質改善PLUSヨガ ③ステップエクササイズ ④ソフトヨガ 【来年1/10(火)開講】⑤座って健康体操 ⑥二十四式太極拳 ⑦ピラティス 【来年1/11(水)開講】⑧シルバーエクササイズ ⑨リンパコンディショニング ⑩やさしいピラティス ⑪二十四式太極拳 ⑫ストレッチヨガ ⑬股関節症ボール体操 ⑭動こうキッズ ⑮男の体幹トレーニング 【来年1/12(木)開講】⑯ストレッチ体操 ⑰ステップ&骨盤コンディショニング 【来年1/13(金)開講】⑱ステップex&バーベル ⑲キッズジャズヒップホップ ⑳ジュニアジャズヒップホップ			

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8714 E east-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 要確認	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは11/24(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/7(土)開講】①動こうキッズ(2歳6カ月～3歳) ②ベーシックヨガ 【来年1/10(火)開講】③座って健康体操 ④ジュニアヒップホップ ⑤ソフトヨガ 【来年1/11(水)開講】⑥こどものストレッチバレエ ⑦小学生のストレッチバレエ 【来年1/12(木)開講】⑧健美操 ⑨シンプルエアロ ⑩股関節症ボール体操 ⑪動こうキッズ(4歳～6歳、小学1年～2年) 【来年1/13(金)開講】⑫ジュニアヒップホップ

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 要確認	要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは11/24(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選) 【来年1/7(土)開講】①ほぐし体操 ②ステップex&バーベル ③二十四式太極拳 ④ZUMBA ⑤シンプルヨガ 【来年1/8(日)開講】⑥ストレッチ&ヨガ 【来年1/10(火)開講】⑦健康体操 ⑧ストレッチ&ヨガ ⑨子どものバレエ ⑩ジュニアヒップホップ ⑪リンパコンディショニング 【来年1/11(水)開講】⑫クラシックバレエ初級 ⑬ピラティス ⑭ジュニアヒップホップ ⑮美脚美尻骨盤ヨガ 【来年1/12(木)開講】⑯ストレッチ&ヨガ ⑰二十四式太極拳 ⑱フローヨガ 【来年1/13(金)開講】⑲シルバーエクササイズ ⑳ステップエクササイズ ㉑フラダンス ㉒ヒップホップ

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	創業の心構えや事業計画書の作成方法を学ぶ	来年1/14(土)・21(土)・28(土)9時30分～15時30分。全3回	創業・独立を考えている方16人程度。10,000円	☎、FAX、HP、直接。11/11(金)9時から産業振興センターへ。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー (要確認)	①6次産業化というビジネス(実践編)=来年1/12(木) ②伝わるビジネス文書・使える報連相=来年1/17(火) ③成功するプレゼン習得=来年1/18(水) ④相手の性格を理解した会話術=来年1/25(火)	①11/11(金)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)		

趣味・教養

まちづくりガーデニング講座

来年1月17日(火)～11月25日(土)。講義と実習全20回。

所 わくわくホリデーホール(中央区北1西1)ほか。

対 18歳以上の方20人。

料 1万3千円。この他、講義のみの受講も可(1講義500円)。

申 区役所などで配布中の申込書を、11月25日(金)(必着)まで。

(抽選)

問 公園緑化協会 ☎(211)2579、HP

サッポロサウンドスクエア

内 気軽に楽しめる無料ライブ。

日 12月13日(火)18時。

所 駅前通地下北3条広場。

問 サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森内) ☎(592)4125

市民芸術祭

内 邦楽演奏会

日 11月13日(日)13時。教育文化会館(中央区北1西13)。

所 市民文芸の集い

内 表彰、講演、交流会など。

日 11月26日(土)14時。

所 教育文化会館。

内 市民美術・書道展

日 12月14日(火)～18日(日)。

所 市民ギャラリー(中央区南

2東6)。

市民劇場

内 浅沼恵輔ピアノリサイタル

日 12月9日(金)19時。

所 キタラ(14階)。

料 3千円。学生千円。チケットは市内プレイガイドなどで発売中。

問 同実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822

消防音楽隊から

内 市役所ロビーコンサート

日 11月4日(金)12時25分～12時45分。

所 ニューイヤースタート

日 来年1月25日(火)18時30分。

所 Kitarara(14階)。

定 2千8人。

申 往復はがきに上欄必要事項と人数(1枚につき4人まで)を記入し、11月30日(火)(消印有効)までに消防音楽隊(〒063-0850 西区八軒10西13消防学校内)へ。(抽選)

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

市民ロビーコンサート

内 出演ギタートリオ「赤いくつ」(クラシックギター)。

日 11月18日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。

問 文化振興課 ☎(211)2261

500m美術館札幌・ポータル

日 10月29日(土)～来年1月18

日(火)。500m美術館(地下鉄東西線大通駅)バスセンター前駅間通路)。

問 国際芸術祭担当 ☎(211)2314

北国の鉢花展示会・即売会

日 11月26日(土)、27日(日)9時～16時。

所 花き地方卸売市場(白石区流通センター7) ☎(892)1432

シカ肉料理教室

日 12月10日(土)9時30分～12時。

所 北区民センター1(北区北25西6)。

問 留学生母国文化紹介セミナー

日 11月19日(土)。

所 中央図書館(19階)。

問 留学生交流センター ☎(817)3615

資料館・ミニクリスマスツリー作り

日 12月4日(日)10時～11時。

定 20人。500円。

申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、11月11日(金)から。(先着)

申 込先 問 資料館(中央区大通西13) ☎(251)0731、FAX(271)5921

札幌国際芸術祭2017関連催し

<SIAFラボ編集会議>

内 札幌の情報の発信方法を考える。

日 11/19(土)15時～17時。

所 定 資料館(中央区大通西13)。30人。

申 ☎、HP。11/11(金)から。(先着)

申 込先 問 SIAFラウンジ ☎252-9360

<SIAF500メーターズ募集説明会>

内 美術家中崎透氏の展覧会をサポートする方の募集説明会。

日 11/11(金)18時30分～19時30分、12(土)15時～16時。

所 定 資料館。高校生以上の方。

<コレクティブ・オーケストラを解説>

内 日 大友良英ゲストディレクターらが活動内容や今後の展開を説明。12/3(日)13時30分～15時。

所 定 資料館。80人。

申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、11/11(金)から。(先着)

<コレクティブ・オーケストラ>

内 詩人の吉増剛造氏らと、詩をつくったりさまざまな楽器で即興演奏をしたりする。

日 12/4(日)13時～16時。

所 定 資生館小学校(中央区南3西7)。

対 小学生～18歳以下の方。

申 ☎、FAX、HP。上欄必要事項と保護者氏名(お持ちの方はメールアドレス、持参可能な楽器の名称も)を記入し、11/25(金)まで。

申 込先 問 国際芸術祭担当 ☎211-2314、FAX218-5154