

みなさんと一緒につくる
「ていねっていいね」

2016年
11月

【編集】手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
TEL:681-2432 FAX:681-6639
E-mail:te.somu@city.sapporo.jp

手稲区ホームページ 検索
<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区広報番組「ていねっていいね!」
毎週水曜日10時50分～
FMラジオ三角山放送局76.2MHz

手稲区マスコットキャラクター ていぬ

9～10 がつ
のできごと

ていぬの日記

9月13日



稲穂金山地区「安全で住みよいまちづくり住民大会」



9月13日

「おとも絵本をinあいくる」

9月19日



手稲地区で
がる川どじょうまつり



10月1日

富丘西宮の沢地区「富丘連合
町内会避難所運営訓練」



平成28年度手稲区防災
リーダー実務研修

10月5日

10月8日



手稲タンケンツアー
「手稲鉦山選鉦所跡」



困ったときに頼りになる 専門家がいます!!

年齢を重ねて体が思ったように動かなくなってきた。休暇で帰省して両親と会ったら、以前と比べて様子が違う。子どもの成長が周りと違うのではないだろうか。事故に遭って障がいがあり自力歩行が難しくなってしまったなど…そんな困ったときに、気軽に相談できて頼りになる専門家を紹介します。

電話
相談

来所
相談

家庭
訪問

いずれも
OK!!



障がいのある方やその家族は

障がい者相談支援事業所に相談しよう



真剣な表情で、詳しく丁寧にお話ししてくれました。

相談室ころ ていね
すぎ た まこと
杉田 誠さんに聞きました

Q1. ここはどんなところ?

障がいのある方たちへの支援制度は、複雑な部分があります。お話を伺い、本人や家族の状況に合った支援を提案します。障がいのある方が地域で安心して暮らせるように、支援するところです。



Q2. どんな支援が受けられるの?

例えば…

- ・日常生活全般の相談
- ・家族や友人との人間関係の相談
- ・学校や保育園のこと
- ・就労に関すること などの支援です。

Q3. 困っている方たちへのアドバイスは?

生活上での悩み事や、困り事を、障がいのある小さな子どもから高齢の方まで、幅広い年代の方たちのいろいろな相談を受けています。一人で悩まず、まずはご相談ください。自宅への訪問も可能です。

新しく委託
されました!



相談室ころ ていね
住所：前田2条10丁目
1-7 (手稲つむぎの杜内)
電話：685-2861



相談室あすか
住所：曙11条1丁目7-7
(特別養護老人ホームあすか
HOUSE 手稲内)
電話：685-8332

どちらの相談支援事業所でも相談できます

高齢の方やその家族は

いろいろなことを優しく、分かりやすく、説明してくれました。



地域包括支援センターに相談しよう



手稲区第1 地域包括支援センター
鴨崎 裕介さんかもざき ゆうすけに聞きました

Q1. ここはどんなところ？

高齢の方が住み慣れた地域で、暮らし続けることができるように、介護保険制度のことや、認知症、虐待などについて相談を受けています。そして、その人その人に合わせたさまざまな支援を提案するところです。

Q2. どんな支援が受けられるの？

例えば…

- ・「介護保険制度」の説明や手続き
- ・「要支援」と認定された方のケアプラン作り
- ・成年後見制度の相談
- ・消費者被害の相談 などの支援です。

Q3. 困っている方たちへのアドバイスは？

高齢の方への支援制度と言うと、ヘルパーや施設の利用だけと思われがちですが、家に手すりを付ける費用や福祉用具購入費の一部を支給する制度など、さまざまな支援制度をご紹介します。まずはご相談ください。



手稲区第1 地域包括支援センター
住所：前田 4 条 10 丁目 3-20
電話：695-8000



手稲区第2 地域包括支援センター
住所：曙 5 条 2 丁目 8-1
電話：686-7000



(身体・知的障がいの方) 障がい者相談支援事業所のページについては
(精神障がいの方) 障がい者相談支援事業所のページについては
地域包括支援センターのページについては

保健福祉課福祉支援係 ☎ 681-2492
保健福祉課保健支援係 ☎ 681-2497
保健福祉課保健支援係 ☎ 681-2497

専門家につながる身近な相談役がいます！

民生委員・児童委員の方や地区福祉のまち推進センターでは、地域を支える活動をしています。見守り活動や、仲間づくりのサロンを開くなどの活動を通じて、地域住民が抱えるさまざまな悩み事に応じた専門家へとつながります。

民生委員・児童委員については 保健福祉課活動推進担当係 ☎ 681-2478
地区福祉のまち推進センターについては 手稲区社会福祉協議会 ☎ 681-2644

手稲区からの お知らせ



11月11日～12月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所	前田1条11丁目	☎681-2400
手稲保健センター	前田1条11丁目	☎681-1211
手稲区土木センター	曙5条5丁目	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲	手稲本町3条1丁目	☎681-2131
手稲鉄北	曙7条3丁目	☎684-0048
前田	前田6条9丁目	☎683-4422
新発寒	新発寒5条4丁目	☎684-5557
富丘西宮の沢	富丘2条2丁目	☎685-4745
稲穂金山	稲穂3条5丁目	☎684-4020
星置	星置2条3丁目	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター	前田1条11丁目	☎681-5121
手稲コミュニティセンター	手稲本町3条1丁目	☎681-2133
新発寒地区センター	新発寒5条4丁目	☎684-5571
星置地区センター	星置2条3丁目	☎695-3220
西部市税事務所	西区琴似3条1丁目	☎618-3912
市税証明・口座振替		☎618-3913
納税相談		☎618-3914
個人の市・道民税		☎618-3917
固定資産税（土地）		☎618-3918
固定資産税（家屋）		☎664-0053
西清掃事務所	西区発寒15条14丁目	☎685-4946
曙図書館	曙2条1丁目	☎684-0088
手稲区体育館	曙2条1丁目	☎681-2100
手稲消防署	手稲本町2条5丁目	

どこに聞か迷ったら

市コールセンター	(8時～21時年中無休)	☎222-4894
----------	--------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,271人（前月比+78）
世帯数	57,742世帯（前月比+56）
平成28年10月1日現在	

国保からのお知らせ

平成28年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月24日(木)、29日(火)の20時まで。

休日相談日 11月27日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口。

（詳細）保険年金課収納係
☎(681)2575

保健センターから

◆胃がん・大腸がん検診

検診日 11月22日(火)、24日(木)、25日(金)。

受付時間 8時45分～10時。
場所 同センター1階。

対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市民。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方は無料（それぞれ証明できるものが要）。

申込 電話か窓口で事前に予約。

※大腸がん検診を受けられる方は、お早めのご予約と検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。

◆両親教室

内容 初めて親になる方を対象に、育児実習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 11月25日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 妊婦と子の父親。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 11月14日(月)から電話で申し込み。

◆若者向け料理教室「クリスマス」の簡単おうちごはん

メニュー 簡単ピラフ、白菜のミルクスープ、チキンソテー、マトソース、おもてなしサラダ。

日時 12月2日(金)18時30分～21時。

場所 区民センター3階料理実習室。

対象 区内在住または通勤・通学の10～20代の方（中学生以下は除く）。

定員 先着20人。



西部市税事務所から

◆市税滞納整理強化週間



夜間・休日に行う電話や訪問による納税催告を強化します。期間中、夜間・休日の納税相談窓口を開設しますので、平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間納税相談日 11月28日(月)

費用 無料。

持ち物 手拭きタオル、筆記用具。

※エプロン、バンダナの貸し出しあり。

申込 11月11日(金)～18日(金)までに電話で申し込み。

（申込先・詳細）保健センター
☎(681)1211

手稲稲積公園から

◆プリザーブドフラワーアレンジメント体験教室

日時 11月19日(土)10時～12時。

場所 同公園管理事務所。

対象 小学生以上。

定員 先着10人。

費用 2,500円（当日納入）。

申込 11月11日(金)～18日(金)に電話か窓口で申し込み。

（申込先・詳細）稲積公園管理事務所（前田1-5）
☎(685)1010

公園の剪定枝や伐採木を配布



公園樹木の剪定枝や伐採木（長さ約1m、直径10～40cm程度）を配布します。

日時 11月12日(土)10時～15時
（雨天中止。11月19日(土)に延期）。

場所 星観緑地西駐車場（JRほしみ駅側）。

対象 普通乗用車か軽トラック（その他の貨物・特殊自動車は不可）で来場し、各自で積み込み・運搬が可能な方。

申込 当日9時30分から同駐車場でも引換用整理券を配布（先着80台分）。

※配布場所での剪定枝や伐採木の切断は不可です。

（詳細） 星観緑地管理事務所（手稲星置317） ☎(686)0680

曙図書館から



◆**楽しいお話会**
絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

日時 11月12日(土)、19日(土)、26日(土)、12月3日(土)、10日(土)14時30分～15時。

◆**子ども映画会**
子ども向けのアニメを上映します。

日時 11月19日(土)、12月3日(土)15時5分から30分程度。

※11月30日(水)は休館日です。

（詳細） 曙図書館 ☎(685)4946

手稲高台会館 利用停止
および閉館のお知らせ
閉館準備のため、利用を停止いたします。

利用停止日 12月1日(木)。
閉館日 12月28日(水)。

（詳細） 総務企画課庶務係 ☎(681)2425

子育て支援担当係から

◆**託児付き子育て講座「子育てのための人と付き合うこと」**
講師 すぎまゆみ氏（カウンセラー）。

日時 12月8日(木)10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂。

対象 区内在住で、就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着20人（託児あり）。

費用 無料。

申込 11月24日(木)9時から電話で申し込み（土・日曜を除く）。

（申込先・詳細） 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎(681)1342

70歳以上の方は

敬老優待乗車証（敬老パス）の申請を忘れずに！

平成29年4月から敬老優待乗車証（敬老パス）が磁気カードからICカードに変わります。新たにICカードを作成する手続きが必要であるため、対象となる70歳以上の方に、申請はがきを郵送しました。来年度も敬老パスを利用される方は、忘れずに申請の手続きをお願いします。

申請期限 12月28日(水)当日消印有効。

申請方法

10月上旬に送付された申請はがき（黄色）に、氏名、電話番号を記載の上、ポストに投函。

※障がい者交通費助成制度の対象となる方には、同制度の案内と合わせて、11月中旬ごろに敬老パスの案内文を送付します。

※申請期限を過ぎると、ICカードのお届けが平成29年7月ごろになる可能性があります。



＜詳細＞市コールセンター ☎222-4894、保健福祉課給付事務係 ☎681-2491

第8回チャリティ

年忘れ演芸大会

手稲文化協会加盟団体による発表会です。

皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

内容 民謡、詩吟、カラオケ、日舞などを上演。

日時 11月27日(日)10時～16時(9時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール。

費用 500円(当日納入)。

※収益の一部は区社会福祉協議会に寄付いたします。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当
☎(681)2445

ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と区が、次の活動を行います。

◆DVパネル展

期間 11月12日(土)～25日(金)。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

◆DV公開学習会

内容 ①講演「それって『DV』ですか?」DVのメカニ

ズムと課題、②座談会。

講師 日笠倫子氏(弁護士)、山田暁子氏(弁護士)。

日時 11月30日(水)18時30分～20時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 11月18日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ・ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆医療講演会「大腿骨近位部骨折の治療」骨粗しょう症への対策とともに

講師 宮田康史氏(手稲溪仁会病院整形外科部長)。

日時 11月28日(月)14時～15時30分。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着30人。

費用 無料。

申込 11月11日(金)10時から電話か窓口で申し込み。

◆「省エネ・節電を楽しむ暮らし方のヒント」未来のために、私たちができる温暖化対策

講師 早坂展氏(環境局環境活動推進担当課長)。

日時 12月6日(火)10時～11時30分。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 11月17日(木)10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 区民センター
☎(681)5121

あいワーク手稲から

◆仕事をあ探しの方へ「あいワーク手稲」をぜひご利用ください

「あいワーク手稲」では、ハローワーク(公共職業安定所)と同様の求人検索や紹介状発行が可能です。これまでハローワークで就職活動を行っていた方も、ぜひご利用ください。

施設概要 ハローワーク求人検索機の利用、ハローワーク相談員による職業相談・紹介、市職業相談員による職業

相談・カウンセリングおよび各種情報提供。

※雇用保険、職業訓練、障がいのある方の職業相談はハローワーク札幌をご利用ください。

利用時間 月～金曜日8時45分～17時(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)。

場所 区役所2階。

(詳細) あいワーク手稲
☎(681)2633

「近所先生企画講座

◆「癒やしのミュージックベル入門」経験のある方も楽しく学べる」

日時 1月21日(土)、28日(土)、2月4日(土)、18日(土)、25日(土)10時～12時(全5回)。

※オリエンテーションは、1月14日(土)10時～12時。

場所 区民センター2階第4会議室。

定員 20人(多数時抽選)。

費用 3千200円(教材費込み)。

申込 11月25日(金)必着で、①講座名、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記載の上、ファクス、はがき、または札幌市生涯学習センターの窓口へ直接申し込み。

(申込先・詳細) 札幌市生涯学習センター事業課学習企画係

(〒063-0051西区宮の沢1-1)

☎(671)2311

ファクス(671)2334

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3-1 ☎681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	11月22日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	300円 (当日納入)
②	民謡を楽しむ集い	12月16日(金)	14時～15時	1階和室 こぶし・しらかば	先着 20人	200円 (当日納入)
③	手稲人が語る講座 内容「港を開いた先人たち」	12月20日(火)	13時30分～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②11月18日(金)10時から電話か窓口で申し込み、③11月15日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

新発寒地区センターから

新発寒5-4 ☎684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	パン作り講座 クリスマスのパン「シュトーレン」を作ろう	11月21日(月)	10時～13時	2階 実習室	先着 14人	1,800円 (材料費込み)
②	ダンスの集い	11月28日(月)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
③	おもてなし料理を作ろう キッシュロレーヌ、コブサラダほか	11月29日(火)	10時～13時	2階 実習室	先着 14人	1,800円 (材料費込み)

対象 ①②③15歳以上の方(中高生は除く)。

持ち物 ①③エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、②ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 ①11月11日(金)9時から電話か窓口で申し込み、②当日、直接会場へお越しください、③11月14日(月)9時から電話か窓口で申し込み。

星置地区センターから

星置2-3 ☎695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	11月15日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	ビーズ教室 ブローチづくり	11月25日(金)	13時30分～15時30分	1階 和室	先着 10人	1,800円 (材料費込み)
③	本格的な手打ちそば教室	11月26日(土)	①9時30分～12時30分 ②12時30分～15時30分	2階 研修室	先着 各8人	2,300円 (材料費込み)
④	新鮮野菜で漬物づくり ニシン漬け、はりはりマリネほか	11月28日(月)	①10時～12時30分 ②13時30分～16時	2階 研修室	先着 各16人	2,200円 (材料費込み)
⑤	男の料理教室・冬 キムチ鍋、わらびもちほか	12月3日(土)	10時～13時	2階 研修室	先着 10人	1,600円 (材料費込み)

対象 ⑤男性。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③④⑤エプロン、三角巾、手拭き用タオル。

申込 ①当日、直接会場へお越しください、②11月15日(火)9時から電話か窓口で申し込み、③11月11日(金)9時から電話か窓口で申し込み、④11月16日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤11月24日(土)9時から電話か窓口で申し込み。

広告

第26回 ていね音楽祭

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎681-2445

手稲区初冬の風物詩「ていね音楽祭」が開催されます。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただき、最後には全体合唱を予定しています。入場無料ですので、お問い合わせの上お越しください。

日 時	場 所	出 演		
		第1部 (12時30分～)	第2部 (13時30分～)	第3部 (14時30分～)
12月4日(日) 12時30分 ～15時30分 (開場12時)	区民センター 2階区民ホール	札幌稲穂高等支援学校合唱部	モアニ・サウンズ	「MAHALO」
		YMC	アンサンブル・ルーチェ	札幌高等養護学校音楽部
		戸田玲子	高田哲知	リリー☆スター
		コール・ドルチェ	タンネコール&フレンズ	手稲金管五重奏団
		オレンジ・ペコ	札幌手稲高校吹奏楽部B	ウイステリア
		札幌手稲高校吹奏楽部A	KOM67	新婦人コーラス小組トトロ

※出演団体・時間等に変更になる場合があります。



●道路は左右を見て、安全を確認してから渡りましょう。

医療講演会のご案内

《詳細》保健センター ☎681-1211

月 日	内 容	時 間	場 所
11月15日(火)	「くすりとくらしの健康教室」	10時30分～12時	鉄北コミュニティプラザ（曙7-3）
11月16日(水)	「ケトン体の奇跡」	14時～15時30分	富丘西宮の沢会館（富丘2-2）
11月24日(木)	「お口の健康教室」	14時～15時30分	手稲コミュニティセンター（手稲本町3-1）
11月30日(水)	「虚血性心疾患の予防」	14時30分～16時	新発寒地区センター（新発寒5-4）

対象…区内在住の方、費用…無料、申込…当日、直接会場へお越しください。

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎681-1211

月 日	時 間	場 所
11月26日(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	手稲区民センター2階区民ホール

内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載 受診券と健康保険証を持参
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度のご加入の市民	※付加健診の追加受診可（500円）
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民（喀痰検査は医師の判断で追加。費用免除対象有）	費用は無料 (喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証」を必ず持参してください（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要）。
- 胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

広告