

西区は環境に優しいまちづくりを進めています

にし

西区環境キャラクター
さんかくやまべエ



2016年
11月

編集/西区役所総務企画課広報係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからの希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

西区ニュース

10月4日



地域ぐるみでまちをきれいに

発寒北地区で3～9日の7日間にわたって実施された環境美化週間「発北キラキラ7days」^{ハツキタ セブンデイズ}。子どもから大人までたくさんの人たちが清掃活動に参加しました。この日は、発寒東小学校の児童約370人が、地域住民らと一緒に学校周辺の道路や公園のごみを拾いました。

9月25日



勝利に向かってアタック！

西区体育館で「西区ママさんバレーボール区長杯大会」が開催され、7チームが優勝を目指して手に汗握る熱戦を繰り広げました。

10月14日



火災予防をアピール

琴似商店街で街頭防火パトロールが行われ、地域住民や少年消防クラブの子どもたちが、通行人に火の用心を呼び掛けました。

10月1日



楽しく学ぶ地域の歴史

五天山公園で「水車で地域交流会」が開催されました。参加した子どもたちは、地域の歴史を知る大人たちから稲作が盛んだった頃の話の聞いたり、手作業での精米やまき割りを体験したりしました。

まちづくり に

という言葉。行政による道路や公園の整備から、
れらは全てまちづくりです。さらに、会社や
域住民や行政と協力しながら、さまざまな
その活動の一部を紹介します。



地域の人々でつくったお祭り コンサタウン ふれあいフェスタ

北海道コンサドーレ
札幌のホームタウンである西町地区では、チームと協力したさまざまなまちづくりが行われています。中でも、この夏初めて開催された「コンサタウンふれあいフェスタ」は、地域を挙げての一大イベントとなりました。

企画や運営を担当したのは、「西のコンサ通り商店会」に参加する企業や、地域住民らでつくる「西町・コンサ通りまちづくり実行委員会」、西町連合町内会など、19の団体です。



実行委員長を務めた西町連合町内会長 **白崎 光彦** さん



「最近、盆踊りを行う地域が減っているので、地域を盛り上げるために一緒にやりませんか」と企業の方から提案をいただき、1年以上かけて準備をしました。当日は天候にも恵まれ、来場者は約4,000人と大盛況でした。高齢社会を迎え、人と人とのつながりがより大切になっている今、世代を超えて楽しめる場を地域ぐるみでつくることができ、とても意義のあるお祭りになりました。来年も各団体と協力して開催する予定です。



**参加団体
募集中!**

西区内の団体であればどなたでも参加可能です！区役所も皆さんの活動を支援しています。詳しくは、西区地域振興課（Tel641-6926）までお問い合わせください。

支援の内容

- ・軍手、火ばさみ、作業用ベストなどの清掃道具の提供
- ・無料回収ごみ袋（ボランティア袋）の提供
- ・傷害保険の加入

西区地域振興課 **林** 職員



現在、42の団体に活動していただいています。「自分たちの地域を自分たちの手できれいにするのは気持ち良い」「地域の方から感謝の言葉を掛けられて励みになった」など、やりがいや地域の方とのつながりを感じられるとの声も寄せられています。皆様のご参加をお待ちしています！



みんな一緒に

新聞やニュースでも、よく使われる「まちづくり」地域住民による防災訓練や清掃活動まで、ご病院、商店なども一人の「住民」として、地まちづくりを行っています。今月は、



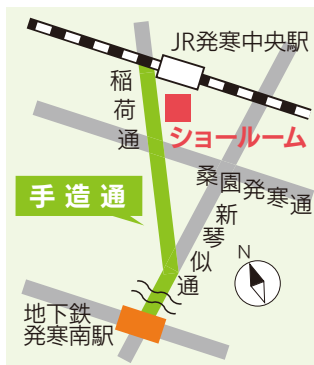
クラフトから生まれるにぎわい てあるとおり 手造通プロジェクト

手造通ショールーム

発寒5-3-8-19
(株)中央プロパン阿部商会
TEL. 090-5072-5070(阿部さん)
営業時間/9時~18時
定休日/日曜・祝日、年末年始

「手作りのものが好き」「ものづくりに興味がある」...など、どなたでも大歓迎。自由に見学できますので、気軽にお越しください。

木 製の家具や建具の製造で発展を遂げてきた発寒地区。ここで、木工クラフトとデザインで地域の活性化を目指す「手造通プロジェクト」が始まりました。
発寒商店街が中心となり企画したもので、10月にはプロジェクトの拠点となるショールームがオープン。地域住民が製作した木工品などが展示され、中には販売しているものもあります。展示場所のレンタル(有料)も可能で、自分の作品を披露することもできます。



「手造通」って?

「手作り」と「アート(Art)」を組み合わせた造語。木工クラフトの工房が集まる東川町の「クラフト街道」がモデルになっています。



(C) ryo yamada / sapporo city univ.

発起人の一人 中央プロパン阿部商会 **阿部 一博** さん



木工クラフトをきっかけに、多くの人に世代や地域の枠を超えて交流してもらいたいと考えています。プロジェクトの一環として、子ども向けの木工体験教室なども行っており、メンバーとして私たちと一緒に活動してくれる方も募集しています! 将来的には「発寒といえばクラフト」と連想してもらえるように盛り上げていきたいです。



みんなで守るきれいなまち アダプト・プログラム

アメリカ生まれのこの制度は、企業や学校、町内会などの団体が、行政の支援を受けながら、身近な公園や道路などをボランティアで清掃するものです。「アダプト(adapt)」を日本語に訳すと「養子にする」。制度の名称には、自分たちの住むまちを「養子」に見立て、わが子のように愛着を持って清掃する、という意味が込められています。西区では2001年に北海道で初めてこの制度を導入しています。



《西区の人口数・世帯数》 ※平成28年10月1日現在。()内は前月比
人口/214,413人(-12) 男 98,711人(+24) 女 115,702人(-36)
世帯数/98,660世帯(-14)

※平成28年10月1日現在。()内は前月比
人口/214,413人(-12) 男 98,711人(+24) 女 115,702人(-36)
世帯数/98,660世帯(-14)

西区からの お知らせ



11月11日からの内容です

▶ 西区役所関係

西区役所(代表)(琴似2-7) Tel641-2400
西区土木センター(西野290) Tel667-3201
西保健センター(琴似2-7) Tel621-4241

▶ まちづくりセンター

八軒(八軒1西1) Tel611-2221
琴似二十四軒(琴似2-7) Tel621-2508
西町(西町南9) Tel661-2591
発寒北(発寒12-4) Tel661-6262
西野(西野6-3) Tel663-0360
山の手(山の手3-7) Tel613-1929
発寒(発寒5-3) Tel664-6411
八軒中央(八軒6西2) Tel615-9588

▶ その他

西区民センター(琴似2-7) Tel641-4791
西野地区センター(西野4-2) Tel666-5550
はっさむ地区センター(発寒10-4) Tel662-8411
はちけん地区センター(八軒6西2) Tel611-0966
西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) Tel618-3912
西清掃事務所(発寒15-14) Tel664-0053
西消防署(発寒10-4) Tel667-2100
山の手図書館(山の手4-2) Tel644-6822
西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) ... Tel621-1496
西区社会福祉協議会(琴似2-7) ... Tel641-6996
西老人福祉センター ぬくもり
(二十四軒4-3) ... Tel641-4001
西区体育館・温水プール(発寒5-8) Tel662-2149
西健康づくりセンター(八軒1西1) Tel618-8700
宮の沢屋内競技場(宮の沢490) Tel664-6363
五天山公園管理事務所(福井423) Tel662-2424
農試公園管理事務所(八軒5西6) Tel615-3680

子育て講座 どうする?「いやだいやだ」



内容 子どもの成長の段階や心の発達の様子を知り、自己主張を始めた子どもとの関わり方について、保育士がアドバイスします。

講師 西区保育・子育て支援センター 保育士。

日時 12月8日(木)10時15分～11時15分。

会場 市営住宅二十四軒団地集会所(二十四軒3-5-6-1)。

対象 1歳～3歳までの子どもとその保護者。

定員・費用 親子15組。無料。

申込 11月24日(木)から電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。先着順。

西保健センターから



▽西野地区健康講座
内容 「冬でもできる!自宅での運動のコツ」をテーマにした講座。

日時 11月17日(木)10時～11時30分。

会場 昭和会館(西野6-3-14-16)。

対象 西野、福井、平和、小別沢地区に在住の方。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

申込先 西区健康・子ども課
子育て支援担当係Tel(641)6954

【詳細】 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」Tel(613)7882

▽琴似地域健康教室
内容 医師による講話「中高年に多い眼の病気」。

講師 小原眼科医院院長 小原裕一郎さん。

日時 11月25日(金)10時30分～11時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 琴似地区に在住の方。

定員・費用 50人。無料。

申込 11月11日(金)～21日(月)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTel(222)4894

▽父親教室
内容 育児実習「あかちゃんとのおふろとおふろと抱っこ」。

日時 11月25日(金)19時～20時45分。受け付けは18時30分から。

会場 西保健センター2階。

対象 平成29年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 45組。無料。

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 11月17日(木)～22日(火)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTel(222)4894

▽胃がん・大腸がん検診
日時 12月2日(金)9時～10時。

会場 西保健センター。

対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診で、職場などで受診の機会がない40歳以上の市民。

定員 50人。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。※70歳以上の友

65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯支

援給付世帯・市民税非課税世帯の方は無料。受診の際に各種証

明書類をお持ちください。

申込 11月11日(金)～22日(火)に電話、ファクスまた

国民健康保険料

休日・夜間の納付相談

日時 休日の納付相談11月13日(日)9時～15時。夜間の

納付相談11月24日(木)17時30分～20時。

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお

入りください)。

対象 平成28年中の収入が平成27年中より激減し、かつ納

付資力(預貯金、生命保険等



西区からのお知らせ



の資産)がなく、平成28年度保険料の納付が困難な方。
持ち物 納付通知書、印鑑
 平成28年1月以降の世帯全員
 の源泉徴収票など、収入の分
 かる書類(必須)。

【詳細】 西区保険年金課Tel(641)
 6978

西部市税事務所 市税滞納整理強化週間

11月28日(月)～12月4日
 (日)、市税を滞納している方
 への督促を強化します。期間
 中は夜間、休日の納税相談窓
 口を開設します。開庁時間に
 来られない方は、この機会を
 ご利用ください。

日時 夜間の納税相談 11月
 28日(月)～12月2日(金)17
 時15分～20時。休日の納税相
 談 12月3日(土)、4日(日)
 9時～16時。

※右記以外にも毎週木曜日(祝
 日、年末年始を除く)の17時15
 分～20時に夜間の納税相談を
 行っています。

会場 西部市税事務所。

【詳細】 西部市税事務所納税課
 Tel(618)3913

西区長杯バドミントン大会



日時 12月11日(日)。受け付

け 11時、開会式 11時15分。
会場 西区体育館。

対象 西区に在住か通勤の方、
 西区内のサークル・教室で活
 動している方(学生を除く)。

種目 男子ダブルス、女子ダ
 ブルス。ランクごとに予選
 はリーグ戦、決勝はトーナメ
 ント戦で行います。出場ラン
 クは自己申告ですが、過去の
 大会実績および申し込み状況
 により最終決定します。

定員 合計180人。

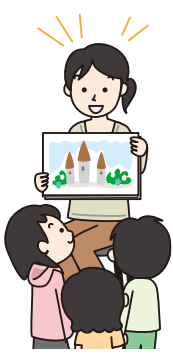
費用 1人千500円。

申込 11月20日(日)～27日
 (日)に所定の申込書に費用を
 添えて左記に持参。先着順。

※申込書は西区地域振興課、
 区内各地区センター、西区体
 育館で配布。

申込先 西区バドミントン協会
 島山孝治さん宅(平和2-1-6
 15-15、Tel(664)5614)
 【詳細】 西区地域振興課Tel(641)
 6926

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 11月15日、22日、12月
 6日の火曜。いずれも15時～
 15時30分。
 ▽たのしいおはなし会

日時・内容 11月19日(土)14
 時～14時20分「おおかみと
 七ひきの子やぎ」。

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 11月19日(土)14
 時30分～15時「馬子どんと
 山んばあ」。

▽休館日のお知らせ
 11月30日(水)。

【詳細】 山の手図書館Tel(644)
 6822

1月開講西区体育館 スポーツ教室受講生募集



内容 バドミントン、テニス、
 フィットネス系[※]。※教室に
 より年齢制限がありますの
 で、詳細はお問い合わせくだ
 さい。

申込 11月16日(水)～30日
 (水)の9時～21時に直接来
 館か電話で。多数時抽選。補
 欠、開講不成立の教室に申し
 込まれた方のみ、西区体育館
 から12月4日(日)までに連絡
 します。申込期間を過ぎても
 定員に満たない場合は、12月
 5日(月)から窓口で先着順に
 追加申し込みを受け付けます。
 ※高校生以上は、受講料の他
 に毎回施設利用料が必要です。
申込先・詳細 西区体育館・温水
 プールTel(662)2149

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(検診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

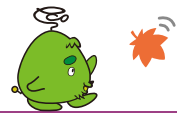
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※12月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
11月20日(日)	9時30分～11時30分	西保健センター
	13時30分～15時	
12月10日(土)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

【詳細】 西保健センター Tel 621-4241

広告



■西健康づくりセンター教室

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①サルコペニア予防教室(水)	12月14日～ 平成29年1月25日(水) (12月28日を除く) 全6回	15時15分 ～16時15分	各 35人	各 2,530円
②はじめよう! 生活習慣改善 Ex(土)	12月17日～ 平成29年1月28日(土) (12月31日を除く) 全6回	15時30分 ～16時30分		
③ナイトフィットネス(土)		19時15分 ～20時15分		
④ナイトフィットネス(火)	1月10日～ 3月28日(火) 全12回	19時40分 ～20時40分		5,050円
⑤高齢者のための 体力づくり教室(水)	1月11日～ 3月29日(水) 全12回	14時～15時	40人	4,920円
⑥高齢者のための筋トレ 教室(木・午前コース)	1月12日～ 3月30日(木) 全12回	10時～11時	各 16人	各 6,290円
⑦高齢者のための筋トレ 教室(木・お昼コース)		11時30分 ～12時30分		
⑧高齢者のための筋トレ 教室(木・午後コース)		13時30分 ～14時30分		
⑨幼児の からだあそび教室(木)		16時～17時	30人	6,430円

内容 左表の通り。
対象 ①⑤高齢者または運動不足の方②運動不足が気になる方③④満18歳以上の方⑥⑦⑧65歳以上で体力の低下が気になる方⑨4歳以上の未就学児。



西健康づくりセンター教室

申込 ①③11月25日(金)まで④⑨12月1日(木)⑤12月15日(木)に直接来館かはがき、ファクスまたはEメールで。はがき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。※全ての教室で、受講料の他に受講の都度、施設使用料が必要です。
申込先・詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1)TEL(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shsf.jp

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①懐かしのメロディー3	12月1日(木) 全1回	10時 ～11時30分	30人	500円
②簡単パーティー料理	12月9日(金) 全1回	10時～13時	12人	1,700円 (材料費含)

はっさむ地区センター講座
内容 左表の通り。
申込 ①11月16日(水)②11月15日(火)から直接来館か電話で。受け付けは9時～17時。先着順。
申込先・詳細 はっさむ地区センターTEL(662)8411
はちけん地区センターから
▽はちけん地区センター2016

内容 映画「チップとデール
の冬の支度」ほか。映画



▽親子サロンクリスマス映画会

▽大人の映画会
内容 映画「人生、いろいろ」。
日時 11月29日(火)13時30分
～15時30分(開場13時)。
対象 西区在住の方。
定員・費用 40人。無料。
申込 11月15日(火)8時45分
から直接来館で。先着順(事務
室で入場券配布。一人2枚
まで)。

西野地区センターから

申込先・詳細 はちけん地区セン
ターTEL(611)0966

内容 「うたの会」による合唱
と、地域の小中学生による演奏。
日時 11月18日(金)16時～18
時30分。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
▽飾り太巻き講座
内容 飾り太巻き作りを通じ
て、日本の太巻きの素晴らし
さを学ぶ。
日時 12月5日(月)13時～16時。
定員・費用 16人。千200円。
申込 11月11日(金)から費用
を持参して直接来館で。先
着順。

広告



広告

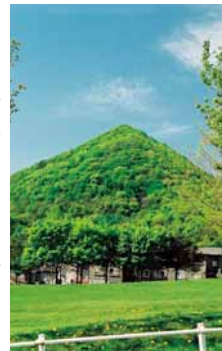
内容 松ぼっくりやドングリなど、公園内の植物を利用したクリスマスリース作り。
日時 12月3日(土)、4日(日) 9時30分～11時30分。※両日も同じ内容です。
会場 農試公園。
定員 各日20人。



農試公園 クリスマスリースを作ろう

終了後にサンタさんからプレゼントがもらえます！
日時 12月15日(木) 10時～10時40分。
対象 西区在住の親子。
定員・費用 親子20組。無料。
申込 12月2日(金) 9時から直接来館か電話で。先着順。
申込先・詳細 西野地区センター
 TEL(666) 5550

山の手地区にある三角山は、住宅街に程近く、多くの市民に親しまれています。
 散策やハイキングで出合う四季折々の木々や草花、生き物、風景など三角山の魅力がたくさん。写真展を開催します(今年はポストカードの配布はありません)。
日時 11月11日(金)～29日(火)。
会場 地下鉄琴似駅構内「西区ギャラリー」(琴似1-4)。



三角山写真展

費用 千500円。
申込 11月19日(土)から各日の開始前までに直接来館か電話で。先着順。
申込先・詳細 農試公園管理事務
 所 TEL(615) 3680

講師 コグニサイズの会代表 鈴木仁さん。
日時 11月25日(金) 13時30分～15時。
対象 市内在住で老人福祉センターの利用登録をされた60歳以上の方(一般の方も参加可能です。当日、窓口にお申し出ください)。
定員・費用 30人。無料。
申込 11月11日(金)から直接

▽コグニサイズ体験会



西老人福祉センターから

詳細 山の手まちづくりセンター TEL(613) 1929

コトニジャズ in PATOS

普段は地下鉄琴似駅で開催している無料ライブ「コトニジャズ」を、ターミナルプラザことにパトスで開催！今回は、札幌のジャズミュージシャンで結成された「札幌ジャズアンビシャスSpecial Septet」の演奏をお楽しみください。



日時 12月9日(金) 18時～19時30分。
会場 ターミナルプラザことにパトス(琴似1-4 地下鉄琴似駅地下2階)。
曲目 「Killer Joe」ほか。
申込 11月27日(日)までに電話かホームページで。多数時抽選。当選者にのみ12月1日(木)ごろ入場整理券を郵送します。

申込先 市コールセンター TEL 222-4894
HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke
詳細 西区地域振興課 TEL 641-6926

来館で。先着順。
 ▽地域公開講座「高齢期に気を付けたい病気」
内容 高齢になっても健康的な生活を送るために気を付けたい病気を分かりやすく説明します。
講師 医療法人社団静和会理事長 川上雅人さん。
日時 11月26日(土) 13時30分

～14時30分。
対象 市内在住で老人福祉センターの利用登録をされた60歳以上の方(一般の方も参加可能です。当日、窓口にお申し出ください)。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
申込先・詳細 西老人福祉センター
 TEL(641) 4001



西区こども環境広場

無料で楽しみながら環境について学べるイベントです。

日時 11月26日(土) 10:00~14:00

会場 札幌市生涯学習総合センターちえりあ(宮の沢1-1)
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

10:00~13:00

子ども服・おもちゃ交換会

家庭で不用になった子ども服とおもちゃの交換会を開催！それぞれ1人3点まで交換できます。

対象品

【子ども服】 おおむね小学6年生までの子ども服（傷みや汚れがなく、洗濯済みですぐ着用できる状態のもの）。

【おもちゃ】 絵本、DVD、人形、電動おもちゃ、ゲームソフトなど。

※品物の程度や性質、状態によってはお受けできないものがあります。詳細は下記ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※持ち帰り用の袋は各自ご用意ください。



10:00~14:00

体験・工作コーナー



＜体験コーナー＞
電気などのエネルギーについて楽しみながら学べます。

＜工作コーナー＞

松ぼっくりなどの自然の素材を使ったクリスマスツリーやリースが作れます。好きなリボンなどを持ってきて飾り付けることもできるよ！

11:30~ **引換券必要**

地産地消スイーツ試食会



山の手産のリンゴで作ったスイーツを試食できます。引換券は、各コーナーを遊んでスタンプを集めるともらえるよ！（200食限定）

楽しいイベントが盛りだくさん！
みんな、遊びに来てね！

＜ステージ発表＞

10:10~ 子ども環境活動発表会

子どもたちが環境に優しい取り組みを発表します。

12:30~ さんかくやまベエと遊ぼう！

クイズや紙人形劇などを開催します。さんかくやまベエも来るよ！



西区環境キャラクター「さんかくやまベエ」

HP www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/kankyo-kyogikai/top.html

詳細 西区環境まちづくり協議会事務局(西区地域振興課内) Tel 641-6926

会員
募集中

老人クラブ

～仲間をつくって楽しみませんか？～



▲パークゴルフ大会



▲演芸大会

老人クラブでは、地域にお住まいのおおむね60歳以上の方が参加して、生きがいや健康づくり、知識や経験を生かした社会奉仕などさまざまな活動を自発的に行っています。現在、一緒に活動する新しい仲間を募集しています。

あなたもパークゴルフ、旅行、花壇づくり、募金運動など興味のあることに熱中して、これからの生活を豊かにするために、同世代の仲間づくりをしてみませんか。

詳細 西区老人クラブ連合会事務局(西区保健福祉課内) Tel 641-6942