



区民のページ

2016

10

南区の人口・世帯数

人口/140,592 (-11) 人
世帯数/ 61,541 (+33) 世帯
()内は前月比

※平成28年(2016年)9月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

私のおでかけ便り



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。



盆踊り大会

撮影日 平成28年8月12日

撮影場所 南沢えいと公園

撮影者 まつばら けんいち 松原 健一さん

仮装大会や浴衣コンテストも行われ、多くの来場者でにぎわっていました。

南区の写真やイラストを大募集!

このページでは、区民の皆さんから募集した写真やイラストをご紹介します。募集要項は、南区役所総務企画課広聴係や区内のまちづくりセンターなどで配布しているほか、南区のホームページに掲載しています。採用された方には、作品を印刷したはがきを贈呈します。

詳細・応募先

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
mi.somu@city.sapporo.jp



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川治4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川治6-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川治8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



秋を
見に行こう！



南区の秋を楽しもう

藻南公園の紅葉

豊平川の河川敷まで下りることができます（藻岩ダムの放流時を除く）。この時期は、川沿いにそびえ立つ白い岩肌と色鮮やかな紅葉のコントラストを楽しめます。いつもとは違ったアングルで紅葉を楽しんでみませんか。

※河川敷へ向かう道の柵にチェーンが架かっているときは、下りることはできません。

所 川沿9～11条1丁目、真駒内柏丘7・8・12丁目。
問 藻南公園管理事務所 ☎578-3361

豊平峡ダムの紅葉

切り立った渓谷に色鮮やかな美しい紅葉を見ることができる、市内でも有数の紅葉スポット。観光放流は10月末まで、駐車場とダム入口を結ぶハイブリッド電気バスの運行は、11/3（祝）まで。

※10月の観光放流は、平日は10時～15時。土・日曜日、祝日は9時～16時。

所 定山溪7区。
問 豊平川ダム統合管理事務所 ☎583-8110、豊平峡電気自動車 ☎598-3452

アシリベツの滝に懸かる虹

国営滝野すずらん丘陵公園にあるアシリベツの滝で、この時期ならではの絶景を見ることができます。10月頃の、晴れた日の9時から10時頃までのほんの一時、滝に虹が懸かります。アシリベツの滝へは、同公園の渓流口駐車場から徒歩で15分ほどです。朝のお散歩に、紅葉と虹が織りなす絶景を見に行きませんか。

※日の出の時刻や太陽の角度によって、虹が懸かる時刻は異なります。

所 滝野247。 **¥** 滝の見学は無料。
問 滝野公園案内所 ☎592-3333 ※同公園は駐車料金がかかります。

小金湯さくらの森

今年の4月にオープンした小金湯さくらの森。春の桜だけではなく、秋には紅葉を楽しむこともできます。展望台からは、赤や黄色に染まった八剣山（はっけんざん 観音岩山 かんのいわやま）などの山々を見ることがもできます。紅葉や秋の植物を觀賞しながら、広大な敷地の中をのんびり散策しませんか。

所 小金湯604-2。 **問** 藻南公園管理事務所 ☎578-3361

秋を
散策しよう！



すっかり秋も深まってきました。南区には、さまざまな秋の楽しみ方があります。今月は、南区ならではの秋の楽しみ方を紹介します。親子で、友達と、お孫さんと一緒に、お出掛けしませんか。

【この特集に関する問い合わせ先】総務企画課広聴係 ☎582-4714

札幌芸術の森

秋の芸森 あったかサンキュー♥デー

野外美術館の夏期営業最終日に、地域の皆様への感謝を込めたイベントを開催。野外美術館を無料開放するほか、温かい飲み物の無料配布（数量限定）や、景品付きスタンプラリー、クラフトの製作体験など、芸術の秋を楽しめるさまざまなプログラムを実施。ご家族で心も体もほっこりしにいきませんか。

時 11/3（祝）9時45分～17時。

所 芸術の森2。

料 一部有料の催しあり。

申 当日直接会場へ。

問 芸術の森センター ☎592-5111 ※同施設は駐車料金がかかります。

秋を
体験しよう！

札幌芸術の森美術館「POWER OF PRINCESS ディズニープリンセスとアナと雪の女王展」



▲「アナと雪の女王」特別映像シアター

「白雪姫（白雪姫）」や「アナとエルサ（アナと雪の女王）」らのディズニーが描いたプリンセスに関するアートやセル画、テーマパークのドレスや小道具、フィギュアなどの貴重なアイテムを一堂に展示。臨場感あふれる「アナと雪の女王」特別映像シアターは、同展覧会でしか体験できない特別な空間に。

時 10/26（水）～平成29年1/15（日）9時45分～17時。

所 芸術の森2。休 月曜日（10月は無休）、年末年始（12/29～1/3）。

料 一般1,500（1,300）円、高校・大学生1,200（1,000）円、小・中学生800（700）円。※（ ）内は前売りまたは20人以上の団体料金。

問 芸術の森美術館 ☎591-0090 ※同施設は駐車料金がかかります。

※本誌全市版21ページに同展覧会の入場料割引クーポンを掲載しています。

サケの人工授精体験

札幌市内にはサケが遡上する水系が3つあり、産卵も行われています。札幌市豊平川さけ科学館では、子どもたちにサケの生態を知ってもらい、命の尊さや自然環境を大切にすることを目的に、サケの人工授精体験を行っています。親子でサケについて学んでみませんか。

※小学3年生以下は、保護者同伴。

時 11/6（日）、13（日）、20（日）13時、14時。料 無料。

申 当日直接会場へ。問 札幌市豊平川さけ科学館 ☎582-7555

秋を
味わおう！

果物狩り

区内には20カ所以上の果樹園があり、手軽に果物狩りを楽しめます。これからの時期は、プラムやブドウ、リンゴなどが楽しめます。

※札幌市の公式観光サイト「ようこそさっぽろ」からも、一部の果樹園の情報をご覧いただけます。

ようこそさっぽろ

検索





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

一日行政相談

10/18(火)13時～16時。/ 南区役所。

国や独立行政法人、特殊法人などの仕事（国道、年金、福祉など）について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

行政相談委員

- ・市川 宏 ☎582-6230
- ・駒澤 寛 ☎583-6024
- ・藤井 和子 ☎591-2860



※第1・第3火曜日の13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広聴係 ☎582-4714

南区学生まちナカアート展

10/18(火)～24(月)。9時～21時。※18日は11時から、24日は15時まで。/ 南区民センター。

札幌市立大学デザイン学部の学生が制作した「空間デザイン～まちと暮らしをデザインする～」を展示。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

南区少年少女剣道大会

11/13(日)9時30分～16時。
北海道青少年会館コンパス（真駒内柏丘7丁目8-1）。

- 対象** 区内にお住まいの小・中学生。
定員 個人戦100人。団体戦20団体。
費用 個人戦1人600円。団体戦1団体3千円。
種目 【個人戦】切り返しの部、小学4年生以下の部、小学生男子の部（5年生の部、6年生の部）、小学生女子5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部。※切り返しの部の参加者は、他の種目に参加できません。
【団体戦】小学生Aブロック（学年制限なし）、小学生Bブロック（4年生以下）、中学生の部。
 ※1団体5人。

申込方法 10/11(火)～18(火)に電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

在宅相談員にご相談を

障がいのある方やご家族からのさまざまな相談に応じています。

■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	羽田 信武	592-3696
音声機能障がい	横井 勲	573-4151
肢体障がい	大木 竜也	090-6263-4603

■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	今井 洋子	080-4581-7654
	小笠原 文恵	080-4581-7655

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

南区在宅医療・介護に関するシンポジウム

11/6(日)13時30分～16時。/ 南区民センター。

演題 「地域で認知症を考える」。
講師 特定医療法人さっぽろ悠心の郷
 ときわ病院 院長 宮澤仁朗。

対象 区内にお住まいの方。

申込方法 当日直接会場へ。

問い合わせ先

南区在宅ケア連絡会事務局 ☎598-3214

担当 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

男子厨房に入ろう！料理教室

10/25(火)、27(木)。10時～13時（全2回）。
南区民センター。

料理が苦手な方も大歓迎。

対象 区内にお住まいで、両日参加可能な男性。

定員 24人。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

申込方法 10/12(水)から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

広告



広告

糖尿病予防パネル展

パネル展示 11/8(火)~14(月)。9時~21時。※8日は14時から、14日は14時まで。/ 南区民センター。

栄養相談 11/9(水)13時30分~15時。/ 南区民センター。

糖尿病予防の野菜たっぷりヘルシーメニューを提供

11/9(水)11時~14時30分。※35食限定、490円。/ 南区役所食堂。

糖尿病の予防と重症化防止に向けた正しい知識の普及・啓発を推進する「世界糖尿病デー(11/14)」に合わせて、「糖尿病予防パネル展」を開催。食事や運動などの生活習慣を見直すきっかけにしましょう。



詳細 南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん検診

10/14(金)、28(金)。8時45分~10時(受付時間)。/ 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
10/11(火)	10時~11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
	13時30分~15時	藻岩白樺町内会館(川沿2条6丁目2-24)
10/12(水)	10時~11時	藤の沢福祉会館(藤野693-1)
	13時30分~15時	中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)
10/27(木)	13時30分~15時	藤ヶ丘センター(藤野4条6丁目19-1)

詳細 南保健センター ☎581-5211

第3回ふじの子育てサロンフェスタ

11/13(日)9時30分~12時。/ 藤野地区センター。

藤野地区の子育てサロンが、合同でさまざまな遊びを提供。チャラシール、手作り玩具、魚釣りゲーム、歌などのお楽しみタイム、手形足形取り、保護者の骨密度測定など、来場した方が楽しめる趣向を凝らした多数のコーナーを設置。

対象 就学前のお子さんとその保護者(同伴の小学生・祖父母の参加も可)。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 藤野地区福祉のまち推進センター ☎591-5082
ちあふる・みなみ ☎215-0183



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

健康的な食生活を推進するため、
提供日は、10月12日(水)、26日(水)、
35食限定、1食490円。
栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを南区役所食堂で提供しています。

子育て講座「心を育む子育て～楽しく子どもと関われるポイント～」

10/27(木)10時～11時30分。/ 南保健センター。

より良い親子関係を築くために、乳幼児期の子育てで大切にしたいことなどについて、臨床発達心理士が講話を行います。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 20組 (託児あり)。

申込方法 10/13(木)9時から電話で下記へ (先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

子育て講座「幼児の食事とおやつ」

11/16(水)14時～15時。/ ちあふる・みなみ。

幼児の食事・おやつにおすすめの食材や調理方法の工夫、栄養バランスなどについて管理栄養士が説明。

対象 1歳頃～就学前のお子さんとその保護者。

定員 10組 (親子同室)。

申込方法 11/2(水)9時から電話で下記へ (先着順)。

詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 10/15(土)13時50分、22(土)10時30分、11/5(土)14時30分。
- ・小学生のためのおはなし会 10/29(土)14時。
- ・わらべうた・おはなしの会 10/14(金)10時30分、11/11(金)10時30分。
- ・人形劇 11/3(木)14時。

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 10/20(木)10時30分。

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 10/15(土)11時、22(土)11時、11/5(土)11時。

古着・穴を開けていないスプレー缶を無料回収

10/22(土)15時30分～16時30分。

芸術の森地区会館駐車場 (石山東7丁目1-31)。

洗濯済みの古着 (衣類全般) と、穴を開けていない使用済みのスプレー缶を回収。それぞれ中身の見える袋に入れて、直接会場へ持参。
※「ビニール製品」「下着類」「寝具」「汚れ・濡れ・破れ・臭いのあるもの」は対象外。

問い合わせ先

札幌市コールセンター ☎222-4894

担当

環境局ごみ減量推進担当課 ☎211-2928 (古着)

環境局業務課 ☎211-2916 (スプレー缶)

秋の火災予防運動

10/15(土)～31(月)

肌寒くなり、暖房器具を使う季節になりました。火災を起こさないように、注意しましょう。

ストーブが原因の火災

ストーブの上や周囲に洗濯物を干さない。暖房器具への誤給油に注意する。

放火火災

家の周りを整理整頓し、ごみは収集日の朝に出す。車庫、物置、ごみ置き場などの鍵をしっかりとかける。

詳細 南消防署予防課 ☎581-2100

生活就労支援センター (ステップ) による出張相談会

10/11(火)、18(火)、24(月)、31(月)、11/7(月)。

10時～16時 (15時受付終了)。/ 南区役所2階。

対象 区内にお住まいで、仕事や生活にお困りの方 (生活保護を受給されている方を除く)。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 生活就労支援センター ☎221-1766

保健福祉局保護自立支援課 ☎211-2992

広告



各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。記載の無い場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	回数	日時	対象	定員	費用	申込期間
① ^{しらかみ} 白神こだま酵母のパン作りにトライ ～道産小麦と自然素材でふっくら～	2	10/31(月)、11/7(月) 10時～13時	15歳以上の方	15人	受講料2,000円 材料費2,000円	10/12(水)～19(水)
②時代劇が楽しくなる！ 目からうろこのお江戸の話	6	11/4(金)、11(金)、18(金)、 12/2(金)、9(金)、16(金) 13時30分～15時30分	15歳以上の方	20人	3,800円	10/12(水)～19(水)
③ひと筆がきの年賀状	1	11/10(木) 13時15分～15時15分	15歳以上の方	20人	800円	10/12(水)～19(水)
④アンコール講座 女性のための健康マージャン初級	6	11/12(土)、19(土)、26(土)、 12/3(土)、10(土)、17(土) 10時～12時	15歳以上の方	20人	受講料3,800円 教材費1,000円	10/12(水)～19(水)
⑤和ポップバンド ^{Ezo'n} コンサート 民謡・津軽三味線・和太鼓の演奏	1	11/19(土) 14時～15時30分 (13時30分開場)	中学生以上	200人	800円	10/12(水)～11/18(金)
⑥普通救命講習会 心臓蘇生法とAED	1	11/24(木) 13時30分～16時30分	15歳以上の方	15人	無料	10/17(月)～31(月)
⑦災害に備えて 「Doはぐ」で避難所運営を体験しよう	1	11/29(火) 13時30分～15時30分	15歳以上の方	20人	無料	10/17(月)～31(月)

備考 申し込みは9時～17時。⑤南区民センター窓口でチケット販売（電話申し込み不可）。同伴の小学生以下は無料。

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	回数	日時	対象	定員	費用	申込期間
①文化祭	-	10/15(土) 作品展示 (11時～16時) 休憩コーナー(11時30分～14時15分) サロンマジックショー(12時30分～ 13時15分) 歌声サロン (14時～15時30分) 10/16(日) 作品展示 (12時～16時) ステージ発表 (13時～16時)	-	-	無料	当日直接会場へ
②シニアのためのパソコン講座 ～ワードで年賀状と表の活用～	5	10/31(月)、11/7(月)、14(月)、21(月)、 28(月) 10時～12時	文字入力ができる50歳以上の方	10人	3,700円	10/11(火)～18(火)
③みんなの健康体操 ～代謝UPコアエクササイズ～	6	11/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)、 12/5(月)、12(月) 10時～11時30分	15歳以上の方	18人	3,100円	10/18(火)～24(月)
④パソコン 生活に役に立つエクセル 講座 (応用編)	5	11/8(火)、9(水)、12(土)、15(火)、16(水) 10時～12時	文字入力ができる15歳以上の方	12人	4,000円	10/12(水)～22(土)

備考 ②④マイクロソフトオフィス（ワード・エクセル）2010または2013搭載のノートパソコンを持参。

札幌市立大学まちな学校 (真駒内幸町2丁目2-2まこまる内 ☎596-6675 FAX596-6676)

講座・行事名	回数	日時	対象	定員	費用	申込期間
① ^{しほく} 承德医学院（中国）短期派遣研修展示会	-	10/22(土)まで（日・月曜日を除く） 10時～17時	-	-	無料	直接会場へ
②菜園（ポタジェ）がある暮らし～手軽に楽しく野菜やハーブを学んでみませんか？～	1	10/22(土) 13時～15時	小学生以上	16人	200円	10/11(火)～21(金)

備考 ②申し込みは電話またはFAX、Eメール（coc-office@jimu.scu.ac.jp）で、まちな学校へ。

今月から区民のページが リニューアルしました！

ご案内

- 1 区民のページは裏表紙側からご覧ください。
- 2 南区からのお知らせのページを全て横書きに統一しました。

子育て講座「ベビーヨガ」



南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)で、「子育て講座『ベビーヨガ』」が開催され、19組の親子が参加しました。母親が赤ちゃんと一緒に体を動かしながら、親子の絆を深めていました。

札幌市総合防災訓練



陸上自衛隊真駒内駐屯地で、「札幌市総合防災訓練」が実施されました。高層建築物救出消火訓練や土砂災害救出救護訓練などが行われ、参加者は災害時の対応や関係機関との連携を確認しました。

澄川パフォーマンス通り2016



すみかわ地区センターと澄川図書館の周辺で、「秋だ！祭りだ！澄川パフォーマンス通り2016」が開催されました。会場では、吹奏楽や太鼓の演奏、ダンスなどさまざまな出し物が披露されました。

出逢いの場を提供する婚活イベント



札幌市が主催する初の婚活イベントが区内で行われ、20歳代から30歳代までの独身の男女108人が参加しました。参加者は、バウムクーヘン作りや、レストランでのディナーを楽しみ、親睦を深めていました。

広告

ふれあい写真館