



初秋を彩るダリア

撮影日 2014.10.8
撮影場所 百合が原公園
(百合が原公園 210)

写真・文 湯村 弘文さん

夏の終わりごろから見頃を迎えるダリア園。澄み渡った青空の下、赤・黄・ピンクなどの色鮮やかなダリアに囲まれながら、大勢の人がお散歩を楽しんでいました。

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

北区の写真募集!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページが総務企画課広聴係まで!

北区 HP「みてきて北区」 <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

道内連携 北区写真展を石狩市民図書館で開催します

北区のまちづくり活動や四季折々の風景などを写真で紹介します!

日時 10/13(木)~19(水) (10/17(月)を除く) / 水・木曜日:10時~20時
火・金曜日:10時~18時 / 土・日曜日:10時~17時

場所 石狩市民図書館1階ロビー (石狩市花川北7-1)

詳細 北区総務企画課広聴係 ☎757-2503

編集: 北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎757-2503 FAX)757-2401

北区の人口と世帯数

人口 286,773人 (+126)

2016年9月1日現在(前月比)

世帯数 135,068世帯 (+31)

北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所 (北24西6)	(代表) 757-2400	福祉支援一・二係【21】	757-2464	保護二課	保護一係	757-2528	屯田 (屯田5-6)	772-1260
市民部		保健支援係【23】	757-2465		保護二係	757-2529	麻生 (北39西5)	757-5810
		相談担当【21】	757-2509		保護三係	757-2527	太平百合が原 (太平8-7)	771-9180
総務企画課		健康・子ども課 (北保健センター 北25西6)			保護四係	757-2530	拓北・あいの里 (あいの里1-6)	778-2355
庶務係【33】	757-2403	保健予防係	757-1185	保護四課	保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号
地域安全担当【33】		健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2532	北部市税事務所	207-3912
選挙係【32】	757-2404	家庭児童相談室	757-1182		保護三係	757-2535	(中央区北4西5アスティ45 9階)	
広聴係【17】	757-2503	子ども家庭福祉係	757-2563	保険年金課		北清掃事務所 (屯田町990)	772-5353	
戸籍住民課		母子・婦人相談員	757-2564	給付係【10】	757-2491	北消防署 (北24西8)	737-2100	
戸籍係【7】	757-2415	子育て支援担当	757-2566	保険係【9】	757-2492	北部水道センター (新琴似6-2)		
住民記録係【3】【5】	757-2412	生活衛生係	757-1183	収納一・二係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
地域振興課【31】	757-2407	生活保護【27】【28】【29】		年金係【8】	757-2495	北部配水管理課	762-7300	
土木部 (北区土木センター 太平12-2)		相談担当	757-2517	出張所・まちづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会 (北24西6北区役所1階)	757-2482	
維持管理課	771-4211	保護一係	757-2513	篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	北老人福祉センター (北39西5)	757-1000	
保健福祉部		保護二係	757-2514	鉄西 (北10西4)	726-5285	北区保育・子育て支援センター【ちあふる・きた】(北25西3)	757-5380	
保健福祉課		保護三係	757-2516	幌北 (北17西5)	726-6345			
地域福祉係【25】	757-2470	保護一係	757-2519	北 (北29西7)	726-4385			
活動推進担当【25】		保護二係	757-2523	新川 (新川11-4)	762-2604			
福祉助成係【24】		保護三係	757-2524	新琴似 (新琴似7-4)	761-4205			
給付事務係【22】		757-2463	保護四係	757-2554	新琴似西 (新琴似7-14)	762-8767		

担当課が分からない、担当課・係につながらない場合、また開庁時や土・日、祝・休日などは代表番号にお問い合わせください

災害から大切な命を守るために……

知って、備えて、考えて



近年、台風や大雨による災害が全国各地で発生しています。このような水害は、地震と違い、突然起こるわけではありません。防災気象情報などの利用や、水害の特徴を知ることによって、被害を未然に防いだり、軽減したりすることが可能です。この機会に、今からできる水害への備えについてご家庭や地域で話し合ってみませんか。

[詳細](#) 総務企画課地域安全担当係 ☎ 757-2403

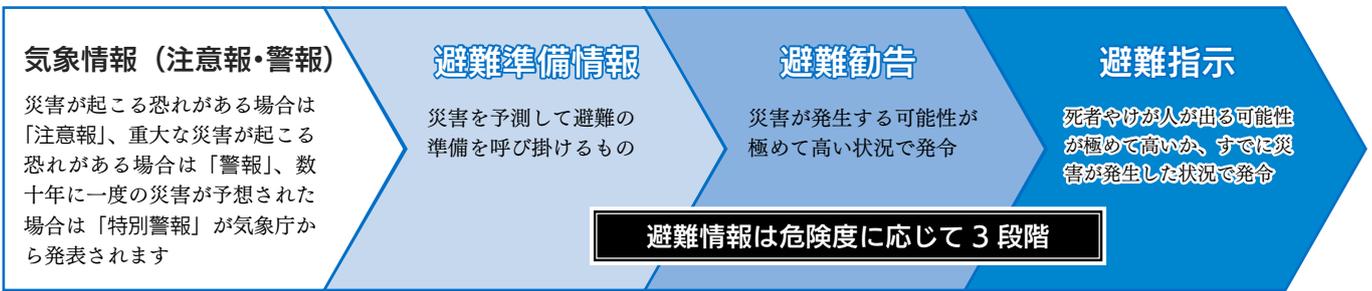
水害への備え① 雨の強さを知る

1時間に降る雨の量の強さと降り方には次のような目安があります。天気予報や防災気象情報を聞いたときには、どんな被害がでるのかイメージしてみましょう。

1時間の雨量 (mm)	雨の強さ	降り方のイメージ	屋外の様子
10～20	やや強い雨	ザーザーと降る	地面一面に水たまりができる
20～30	強い雨	土砂降り	側溝や下水、小さな川があふれる
30～50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	道路が川のようになる
50～80	非常に激しい雨	滝のように降る	車の運転は危険、マンホールから水が噴き出る
80～	猛烈な雨	息苦しくなる圧迫感、恐怖を感じる	大規模な災害が発生する恐れが強く、警戒が必要

水害への備え② 避難情報を知る

避難の目安となる情報は、テレビやラジオ、インターネット、緊急速報メールなどで伝えられます。避難情報の種類と取るべき行動を知って、災害に備えましょう。



取るべき行動

- 不急の外出は避け、ラジオやテレビなどで今後の気象情報や災害情報、避難情報に注意しましょう。
- 避難の準備を始めてください。高齢の方や障がいのある方など、避難に時間のかかる方は、避難を始めましょう。
- 近くの安全な場所に速やかに避難してください。
- まだ避難していない人は直ちに避難してください。避難場所に向かうことが危険と判断した場合は、自宅の2階以上かすぐ近くの頑丈な高い建物に避難してください。



水害への備え③

避難方法を知る

万が一、避難する状況になっても慌てないために、水害発生時の避難方法や避難場所に向かうときの注意点などを確認しましょう。

避難方法

水害発生時の避難方法は2種類。状況に応じて安全な避難行動を取りましょう。



区役所などで配布中の「洪水ハザードマップ」で、自宅付近がどのくらい浸水する想定が事前に確認することも有効です。

立ち退き避難

自宅が川に近い場合や建物の2階以上の浸水の可能性がある場合は、避難場所に移動しましょう。早めの行動が大切です。



垂直避難

避難場所に向かうのが危険な場合や立ち退き避難が間に合わない場合は、貴重品や水などを持って自宅の2階以上など屋内の安全な場所に移動しましょう。



注意点

避難場所に向かうときにも注意することがあります。事前に確認しましょう。

車での避難は控えて

渋滞や浸水により動けなくなり、車内に閉じ込められる危険があります。また、緊急車両の通行の妨げにもなりますので、自動車での避難は控えましょう。

足元に注意、安全な経路を

側溝や水路、マンホールに足を取られないように注意しましょう。排水しきれないほどの雨が降るとマンホールのふたが外れることもあり危険です。棒で足元を確認しながら移動しましょう。

地下やアンダーパスは危険

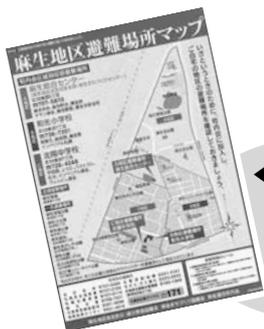
地下などの低い場所には、道路にたまった水が一気に流れ込んでくる危険があります。地下街では、水圧でドアが開かなくなったり、停電でエレベーターが使えなくなったりして、閉じ込められる恐れがあります。



地域の取り組み(麻生地区)

麻生地区では、災害時の被害を最小限に抑え、地域の被災者を守るために「麻生地区自主防災・減災推進協議会」を平成27年11月に組織。同協議会と麻生連合町内会などが中心となって「麻生地区避難場所マップ」を作成し、麻生地域の全戸に配布しています。

また、同協議会では収容避難場所の中学校の現地調査、避難時の注意点や避難場所の運営方法などを話し合う自主防災検討会を開催するなど、地域の防災意識の向上に力を入れています。



◀麻生地区避難場所マップ

問い合わせ
麻生まちづくりセンター
(北39西5) ☎ 757-5810



①②：9月に和光小学校で実施された北区防災訓練に参加した同地区の皆さん。段ボールによる間仕切り設営や車いす操作訓練などを行いました
③：1月に行われた自主防災検討会

防災で重要なのは、地域の住民が災害に関する知識を持つこと。そして、実際の災害状況を想像して、自らの判断で適切な行動がとれるようになることです。今後も、想定外の事態に備え、地域一体となって防災・減災に取り組んでいきます。

麻生地区自主防災・減災推進協議会 理事
麻生連合町内会 防災部長

きた けんじ
北 健治 さん



10/11(火)
▽
11/10(木)

納付・納税相談

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月30日(日) 10時～15時/10月27日(木)、28日(金) 17時15分～19時30分
北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通口))をご利用ください

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(直近3カ月間の給与明細など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。
●ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書などの提出が必要となりますので、印鑑、収支状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書など)をご持参ください

- 毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください
- 相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係(中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3913

保健センターから

子育て講座《無料》

11月7日(月) 10時30分～11時15分/屯田地区センター(屯田5-6)

- 内容 トイレトレーニング③ ※お子さんと同室で受講可
- 講師 ちあふる・きた職員(保育士)
- 対象・定員 0歳～就学前までのお子さんとその保護者・先着15組
- 申込・詳細 10月24日(月)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

父親教室《無料》

11月12日(土) 10時～12時【受け付けは9時30分から】
北保健センター2階講堂

- 内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん、お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 10月28日(金)～11月11日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北保健センターのおすすめランチ

10月10日(祝)～16日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

- メニュー サンマのムニエルトマトソース、チキンと野菜のスープ煮、春雨サラダ、ご飯、果物(野菜使用量124g、エネルギー648kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区役所(北24西6)

☎757-2400<代表番号>

※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1」ページをご覧ください

一日合同行政相談《無料》

月日	実施時間	会場
10月18日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店1階(屯田8-3)
10月20日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務省行政相談委員会がお受けします。

- 詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

百合が原^{こうら}紅葉祭り《無料》

10月15日(土) 10時～15時
百合が原公園リトリートイン駅舎
(百合が原公園210)

北区産の新鮮な野菜の販売や、北区食育ネットワークの活動紹介パネル展、試食などを行います。そのほか、北区の伝統文化を紹介するパネル展や北区の風景などの写真展も開催。

- 詳細 百合が原公園管理事務所 ☎772-4722



女性文化講演《無料》

11月4日(金) 10時40分～12時【受け付け・開場は10時20分から】
札幌サンプラザ2階金枝の間(北24西5)

- 演題 温泉の作法 ～知って楽しむ温泉講座～
- 講師 久世 進氏(2つ星温泉ソムリエ、温泉観光士)
- 申込・定員 当日、直接会場へ・先着250人
- ※駐車場(有料)に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください
- 詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興課まちづくり推進係) ☎757-2407

広告



赤ちゃんといっしょ《無料》

11月2日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕／北区民センター3階児童室

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

胃がん・大腸がん検診（予約制）

10月28日(金) 9時～10時／北保健センター

《胃がん（バリウム）700円／大腸がん（検便）400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください
- 申込・詳細 10月20日(木)までに健康・子ども課健やか推進係（ファクスの場合は住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入）☎757-1181 FAX 757-1187

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料（医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円）
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
10月15日(土)	9時30分～11時	豊明高等養護学校（西茨戸4-1）
10月26日(水)		麻生地区会館（北39西5）
11月1日(火)		烈々布会館（百合が原11）
11月2日(水)	13時30分～15時	新川地区会館（新川1-4）
	9時30分～11時	新川西会館（新川3-16）
	13時30分～15時	屯田団地会館（屯田3-4）
11月4日(金)	9時30分～11時	新琴似双葉福祉会館（新琴似9-14）
	13時30分～15時	拓北会館（あいの里4-6）

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

エスポラーダ北海道 北区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム、対府中アスレティックFC戦（A自由席）へ、区内にお住まいの方20組40人をご招待します。

- 日時 11月7日(月) 19時キックオフ（17時開場）
- 会場 北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目）
- 申込 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきの宛先を記入の上、10月21日(金)までに下記申込先へ郵送（当日消印有効、1組1通、多数時抽選）。結果は返信はがきでお知らせします
- 申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎206-4285



© ESPOLADA HOKKAIDO

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区民センター（北25西6） ☎757-3511 FAX 717-1139 北区民センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>						
〔講座などの受け付け〕 ①電話・ファクス申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
北区民文化祭	サークル作品展	10/23(日)～27(木) 9時～17時 10/30(日)～11/3(祝) 9時～17時	無料	直接会場 10/27(木)、11/3(祝)は15時まで		
	ダンスパーティー	10/23(日) 18時～20時30分 (17時30分開場)		直接会場		
	体験コーナーお茶会	10/24(月) 10時30分～14時30分				
	監染 染物展示会・チャリティーバザー	10/30(日)～11/3(祝) 9時～17時		入場無料	直接会場 最終日は16時まで	
	歌謡フェスティバル	10/30(日) 12時～16時30分 (11時30分開場)		無料	要申込 (先着) 200人(要整理券)	10/11(火)～30(日) 窓口で整理券配布
	サークル発表会	11/3(祝) 10時～16時(9時45分開場)			直接会場	
つくしんぼ&武蔵女子短期大学 図書館ボランティア「おはなしの会」	11/5(土) 11時～11時40分	無料	直接会場	赤ちゃんから大人までどなたでも参加 できます		
みんなの茶の間オープンカレッジ ①メンタルヘルスマネジメント ②よくわかる介護保険	11/16(水) 13時30分～15時30分		要申込 (先着) 20人	10/11(火)～11/16(水)		
新琴似・新川地区センター（新琴似2-8） ☎765-5910 新琴似・新川地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>						
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
多世代交流「新・新サロン」	10/11(火)、11/8(火) 13時～16時	無料	直接会場 パルーンアート、編み物サロン、大型遊具など			
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	10/15(土) 11時～11時30分		直接会場			
新・新 ぶんか フェスタ	展示 10/15(土) 9時～16時 サークル舞台発表 10/16(日) 10時30分～15時		直接会場 両日：児童作品展示、軽食、古本市 15日：サークル作品展示・即売、体験 16日：ステージ発表			
やさしい筆ペン講座《全3回》	11/4(金)、11(金)、18(金) 19時～20時30分	2200円 11/4に納入	要申込 (先着) 8人	10/12(水)から		
生活応援講座「女性のライフプランと年金」	11/5(土) 10時～11時30分	無料	要申込 (先着) 10人	10/15(土)から		
はじめての水引講座	11/14(月) 13時30分～16時	当日 1000円	要申込 (先着) 8人	10/11(火)～11/6(日)		
屯田地区センター（屯田5-6） ☎772-1811 屯田地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>						
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可（窓口申し込み優先） ②受付時間は9時～21時						
無添加キムチづくり入門	11/2(水) 10時～12時	申込時 1700円	要申込 (先着) 15人	10/11(火)～28(金) 電話申し込み不可。材料費含む		
基礎からしっかり学べるフラダンス《全6回》	11/2～12/14の毎週水曜日(11/23を除く) 19時～20時	申込時 3000円	要申込 (先着) 10人	10/11(火)～28(金) 電話申し込み不可		
卓球大会 団体ダブルスリーグ戦	11/5(土) 9時～15時	申込時 300円	要申込 (先着) 72人	10/11(火)～28(金) 電話申し込み不可 〔対象〕15歳以上(中高生除く)		
第30回 ふれあいコンサート	11/6(日) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 240人(要整理券)	10/11(火)～11/5(土) 窓口で整理券配布		
クリスマス X'masリース作り講習会	11/19(土) 13時～16時	申込時 2000円	要申込 (先着) 20人	10/11(火)～11/11(金) 電話申し込み不可		
太平百合が原地区センター（太平12-2） ☎770-6531 太平百合が原地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>						
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	10/21(金)、11/4(金) 10時～11時	無料	直接会場 紙芝居、手遊び、昔遊びなど			
文化フェスタ2016	10/22(土) 10時～16時	入場無料	直接会場 サークル作品展示会、販売コーナー、体験コーナー、ステージ発表、お楽しみ抽選会など			
	10/23(日) 9時～16時					
文化フェスタ2016 陶芸体験	10/22(土) 13時～14時30分	500円 10/18までに納入	要申込 (先着) 16人	10/11(火)～18(火)		
EMO美術館 児童作品展	10/25(火)～11/6(日) 9時～21時	無料	直接会場 最終日は15時まで。10/29(土)10時～14時に展示の前でお茶と一輪挿し制作体験を行います			
連町健康体操	10/27(木) 10時～11時30分		直接会場			
第6回 ミニバレー大会	11/5(土) 9時～14時	300円 10/28までに納入	要申込 (先着) 40人	10/18(火)～28(金)		
パソコン講座（写真とワードを使って年賀状を作ろう）《全5回》	11/16(水)、17(木)、19(土)、24(木)、26(土) 10時～12時	2800円 11/11までに納入	要申込 (先着) 12人	11/4(金)～11(金) 教材費含む		
第4回 バドミントン大会	子ども (シングルス戦)	100円 11/12までに納入	要申込 (先着) 12人	10/31(月)～11/12(土) 〔対象〕		
	大人 (ダブルス戦)	300円 11/12までに納入	要申込 (先着) 24人	子ども：小学5・6年生 大人：中学生以上		



表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
篠路コミュニティセンター (篠路3-8) ☎771-3700 <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～20時					
おはなしの会「まんまるころころ」	10/15(土) 10時30分～11時	無料	直接会場		
コミセン日曜シネマ	10/30(日) 10時～12時		直接会場〔上映〕「哀愁」		
コミセン卓球交流会	11/3(祝) 9時30分～16時	600円 10/24までに納入	要申込 (先着) 72人	10/11(火)～24(月) 電話申し込み不可	
親子バドミントン講座《全4回》	11/5～12/10の毎週土曜日(11/12、26を除く) 9時～10時30分	2300円 10/21までに納入	要申込 (先着) 小学4～6年生とその親6組	10/11(火)～21(金) 教材費含む	
ロビーコンサート♪ ～ハンマーダルシマー演奏～	11/5(土) 13時30分～14時30分	無料	直接会場	木のパチで弦をたたいて音を出す楽器の演奏	
クリスマスのお手軽おもてなし料理	11/9(水) 10時～13時	2000円 11/4までに納入	要申込 (先着) 8人	10/24(月)～11/4(金) 教材費含む	
ハッピーマーケット出店者募集	11/13(日) 10時～13時	1区画800円 10/31までに納入	要申込 (先着) フリーマーケット: 24区画 クラフト: 11区画	10/17(月)～31(月)	
初めての太極拳(初級編)《全4回》	11/26～12/17の毎週土曜日 10時～12時	2000円 11/21までに納入	要申込 (先着) 10人	11/7(月)～21(月)	
拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) ☎778-8000 <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分					
唄って元気!健康教室	10/31(月) 14時～15時	無料	直接会場 (先着) 40人	音楽療法士による健康教室	
おはなし会「ずくぼんじょ」	11/5(土) 14時～15時		直接会場〔対象〕小学校低学年以下		
北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522 <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/>					
〔休館〕10/24(月) / 〔対象〕16歳以上 / 〔65歳以上の方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設利用料〕毎回掛かります					
少人数制脂肪燃焼ヨガ《全3回》	11/9～30の毎週水曜日(11/23を除く) 20時～21時	3270円	要申込 (抽選) 8人	10/11(火)～15(土) 9時～20時 電話申し込み可 ※10/17(月)14時抽選後、 受講の可否要問い合わせ	
太極拳《全15回》	11/16～3/15の毎週水曜日(11/23、12/28、1/4を除く) 14時～16時	8040円 【7230円】	要申込 (抽選) 30人		
姿勢改善リング&ボール《全6回》	11/25～2/3の毎週金曜日(12/9、16、23、30、1/6を除く) 10時30分～11時30分	5640円	要申込 (抽選) 8人		
からだすこやか健康ストレッチ《全10回》	12/5～3/13の毎週月曜日(12/26、1/2、9、23、2/27を除く) 9時～9時50分	各5360円 【各4820円】	要申込 (抽選) 各30人		
はじめてのヨガ《全10回》	10時～11時15分				
新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901 <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/>					
〔休館〕第2・4水曜日					
子ども映画会	10/15(土) 14時～15時	無料	直接会場〔対象〕幼児～小学校低学年 〔上映〕「ドナルドダック②」		
「つくしんぼ」秋のおたのしみ会	10/22(土) 14時～15時				
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/2(水) 15時～15時30分				
一日司書体験	10/23(日) 13時～15時30分		要申込 (先着) 4人		10/11(火)～21(金) 〔対象〕小学4～6年生
新琴似図書館寄席	11/5(土) 14時～15時30分		直接会場〔対象〕小学生以上		
大人の映画会	11/6(日) 13時～15時15分		直接会場〔上映〕「おくりびと」		
あいの里公園 (あいの里4-8)・荻戸川緑地 (篠路町拓北) ☎778-5751 (あいの里公園・荻戸川緑地管理事務所) <input type="text" value="あいの里公園・荻戸川緑地"/> <input type="button" value="検索"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時					
荻戸川緑地パークゴルフワンポイントレッスン	10/21(金) 10時～12時(9時45分集合)	無料 別途1日券必要	直接会場 (先着) 15人	雨天中止 ※食事施設はありません	

広告



まちかど アルバム



9/4 幌北子どもと地域のつどい
～幌北小学校



9/8 篠路獅子舞奉納
～篠路神社



9/11 新琴似音楽祭
～新琴似中央公園



8/26 夏のノルディックウォーキング講座
～あいの里公園



8/6 安春川子どもサマーフェスティバル
～安春川



8/10 天然藍染め生葉染め体験
～北区民センター



9/11 もっとにっこり!! 鉄西秋祭り
～さつき公園



8/28 北海道マラソン給水ボランティア
～新川地区

広告

