



広報

厚別区民のページ

あつべつ

2016年
10月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



8月30日 信濃小学校

いざというときに備えよう!

～平成28年度厚別区防災訓練～

防災意識の向上や行政機関・地域住民などの連携強化を目的に厚別区が企画し、行政機関の職員や信濃小学校の児童ら360人が参加しました。訓練は「地震により震度7の揺れが観測され、家屋倒壊や火災が発生した」という想定で行われ、参加者は応急手当て訓練や消火訓練に真剣な表情で取り組みました。

楽しく遊んで触れ合いを

～第23回厚別区子どもまつり～

子どもが楽しく遊んだり、運営に携わって社会経験をしたりできる場をつくらうと、札幌市子ども会育成連合会厚別区支部が開催。会場には食べ物やくじ引きなどの出店が多数並んだ他、毎年人気の巨大迷路にはたくさん子どもたちがワクワクした表情で行列を作っていました。



9月4日 ふれあい広場あつべつ

いつまでも地域で活躍するために

～キャンパスタウン厚別～

60歳以上の方を対象に、地域活動に必要な知識を学んでもらおうと北星学園大学と厚別区が全6回の講座を開催。初回は「厚別区を知る」をテーマに講座が行われ、受講者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。



9月8日 北星学園大学

あつべつカレンダー

10/11～11/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○す ○子ども向け行事
詳細はお知らせ(厚別4号)をご覧ください。

2016 10

- 11月
 - ・AKBe料理講習会申込開始 P4
 - ・ふれあい健康フェスタ申込開始 P7
 - ・普通救命講習Ⅰ申込開始 P7
- 12月
 - ・あつべつ花フェスタ申込開始 P4
 - ・サッカー教室申込開始 P6
 - ・簡単に継続しやすい介護転倒予防運動申込開始 P7
- 13月
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
 - ・集団健診 P6
- 14月
 - ・札幌市生活就労支援センター出張相談会 P6
- 15月
 - ・たのしいお話会 P5
- 16月
 - ・厚別区民センター特別講座申込開始 P5
- 17月
 - ・地域健康教室 P4
- 18月
 - ・子育て講座申込開始 P8
- 19月
 - ・図書展示「漱石の『こころ』をたずねて」(～11/16) P5
- 20月
 - ・札幌市生活就労支援センター出張相談会 P6
- 21月
 - ・たのしいお話会 P5
- 22月
 - ・集団健診 P6
- 23月
 - ・おとなのための朗読会 P7
- 24月
 - ・がん検診申込締切(11/8実施分) P4
- 25月
 - ・あつべつ食の文化祭(～28日) P4
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 26月
 - ・札幌市生活就労支援センター出張相談会 P6
- 27月
 - ・厚別区民センター文化祭(～11/5) P5

2016 11

- 1月
 - ・札幌市生活就労支援センター出張相談会 P6
- 2月
 - ・たのしいお話会 P5
- 3月
 - ・「ぐるんぱ」おはなし会 P7
- 4月
 - ・市民健康教育 P4
- 5月
 - ・集団健診 P6
- 6月
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5

厚別区の人口・世帯数

9月1日現在()は前月比
人 □ 126,914人 (-84)
男 57,852人 (-39)
女 69,062人 (-45)
世帯数 55,782世帯 (+32)





知の拠点 ～進化する図書館～

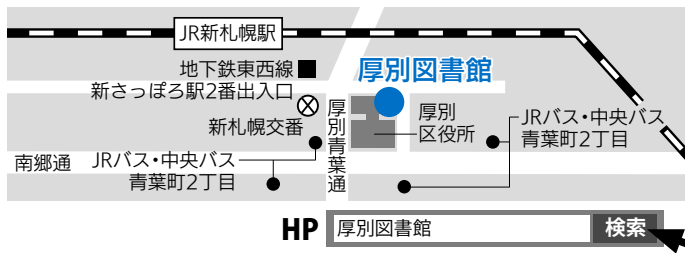
図書館は、文庫本や絵本はもちろん、雑誌や専門書、実用書、郷土資料なども取りそろえており、できるだけ多くの「読みたい」「知りたい」という気持ちに応えられるよう、日々進化している。今月の特集では、そんな図書館の魅力や活用方法を紹介する。

この特集に関するお問い合わせ 厚別図書館 ☎894-1590

厚別区の図書館

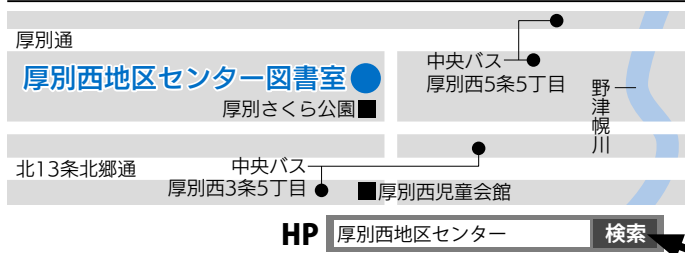
厚別図書館 厚別中央1条5丁目3-15 ☎894-1590 蔵書数 84,849冊(※1)

10/19(水)放送の広報ラジオ番組でも厚別図書館を紹介！詳細は厚別8ページ



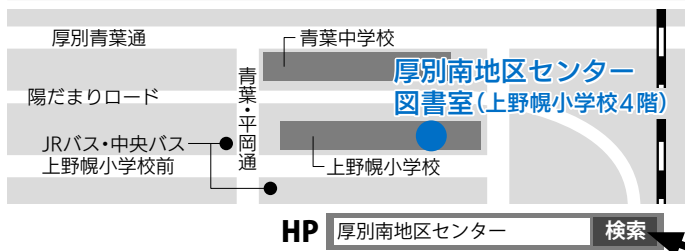
開館日時	火～木曜日：9時15分～19時 金～月曜日、祝・休日：9時15分～17時
休館日	毎月第2・第4水曜日(※2) △11/23(祝)は開館、11/30(水)は休館。
返却ポスト 利用時間(※3)	開館時間以外は常時利用可
駐車場	35台(厚別区民センターと共用)(※4)

厚別西地区センター図書室 厚別西4条4丁目10-1 ☎896-2000 蔵書数 33,458冊(※1)



開館日時	火～日曜日の9時～17時
休館日	月曜日、第4金曜日、祝・休日(※2)
返却ポスト 利用時間(※3)	開館日：8時45分～9時、17時～21時 休館日：8時45分～21時(年末年始を除く)
駐車場	20台(※4)

厚別南地区センター図書室 厚別南7丁目9-1上野幌小学校4階 ☎896-3000 蔵書数 36,686冊(※1)



開館日時	火～日曜日の9時～17時
休館日	月曜日、第4金曜日、祝・休日(※2)
返却ポスト 利用時間(※3)	8時～21時 (図書室開室中、年末年始を除く)
駐車場	近くに専用駐車場あり。詳細は施設へ確認(※4)

もみじ台図書コーナー

もみじ台北7丁目1-1(もみじ台管理センター内) ☎897-7431

蔵書数 11,913冊(※1) ※一般書・児童書のみ所蔵

上記3施設と利用方法が異なるため、詳細は施設へ

(※1)平成28年4月1日時点

(※2)各施設とも上記休館日の他、年末年始(12/29～1/3)および蔵書一斉点検期間も休館。

(※3)CD・DVDなどの視聴覚資料は直接窓口へ返却。

(※4)駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

図書館をとことん活用しよう

市内の全図書施設をひとつの図書館に

市内の各図書館・図書室が所蔵する約260万点の図書やCD・DVDなどの視聴覚資料は、所蔵場所に関わらず、自宅や職場の近くの図書館・図書室や大通駅構内にある「大通カウンター」など、自分が利用しやすい図書施設で受け取り・返却ができる。各図書施設に設置されている図書検索機や札幌市の図書館のホームページなどで資料の貸出予約をする際に受け取る施設も選択。「大通カウンターで受け取り、厚別図書館に返す」なんてこともできてしまう。

郷土資料や古い資料は得意分野

郷土資料や新聞・雑誌のバックナンバーなど、貴重な資料や一般に流通していない資料もあるのが図書館の強み！インターネットだけでは得られない情報も詰まっているので、どんどん活用しよう。ただし、これらの資料には閲覧専用の物もあるので、詳細は所蔵する施設に要確認。



左から厚別図書館の
佐藤香苗職員、山崎浩
介職員、伊藤愛香職員

厚別図書館では、約4,800冊の郷土資料を所蔵しています。また、レシピ本や旅行のガイドブック、歴史小説なども人気です。本を探すお手伝いもしますので、お気軽に声を掛けてください！

電子書籍で、いつでも、どこでも読書を

小説や専門書、絵本など約5,700点の資料は、インターネットで閲覧できる「電子書籍」として借りられる。電子書籍は窓口に行かなくても借りられる上、貸出期間が終了すると自動的に返却されるため、返す手間もない。特に、北海道に関する電子書籍が充実しており、札幌市の図書館が発行したオリジナルの電子書籍もある。



子どもが本に出会う絶好の場

厚別図書館では、絵本の読み聞かせボランティア「てぶくろ」による「たのしいお話会」を開催。「てぶくろ」は厚別図書館で活動始めて30年目を迎えるベテランのボランティアグループで、毎回、参加する子どもたちの顔を見てからその日に読む絵本や紙芝居を選んでいる。「たのしいお話会」は毎月第1～第4土曜日の14時から開催。参加は無料で申し込みも不要。直接、厚別図書館へ。



左から「てぶくろ」の石川
かずえさん、森田陽子代表、
宮本悦子さん

11月12日(土)14時から人形劇やパネルシアターなどのイベントを盛り込んだ「おたのしみ会」を開催するので、ぜひ遊びに来てください！

※「おたのしみ会」の詳細は
広報さっぽろ11月号に掲載します。

とことん活用するための準備

1. 貸出券を作ろう

健康保険証や学生証、郵便物など名前と住所が確認できる物を持って、近くの図書館・図書室、大通カウンターへ。地下鉄やバスで使えるIC乗車カード「SAPICA」を貸出券にすることもできるので、希望する人は記名SAPICAも持参（無記名SAPICAは貸出券にできないので注意）。貸出券は作った場所に関わらず、市内の図書館・図書室、大通カウンターで使える。ただし、もみじ台図書コーナーをはじめとする一部の図書施設は他の図書施設とは別に貸出券が必要。他の図書施設の資料の受け取り・返却もできないので注意。



2. パスワードを作ろう

貸出券を作るとき、窓口の職員からパスワード作成の有無を聞かれるので、インターネットを利用する人は、ぜひ作っておこう。上記で紹介した資料の貸出予約や電子書籍の閲覧の他「今度借りようかな」と気になった本を記録しておける「マイ本棚」や新着資料の一覧など、便利な機能を自分のパソコンやスマートフォンなどで使うことができるようになるので、活用の幅が広がること間違いなし！

3. ルールを確認

図書は1人10冊まで、視聴覚資料は1人2点まで借りられる。貸出期間は資料を受け取った日の翌日から14日間。電子書籍は1人3点まで、貸出期間は資料を借りた日の翌日から7日間。

詳細はホームページでも確認できます！

札幌市の図書館 利用案内 検索

2016-10-広報さっぽろ

厚別

3





厚別区からの

お知らせ

10月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

あつべつ食の文化祭2016 HP

▷内容 区内食品企業の製品の試食や販売を行う他、北星学園大学付属高等学校や北海道札幌東商業高等学校の生徒たちが、区内食品企業と共同開発した食品の販売を行います。参加企業や高校の部活動などを紹介したパネルも展示します。

▷日時 10月27日(木)、28日(金)10時～21時
(販売は20時まで)

▷会場 サンピアザ「光の広場」(厚別中央2の5)

▷その他 会場内で実施するアンケートに協力した方は参加企業の製品が当たる抽選会に参加できます。新さっぽろアークシティホテルでは10月27日(木)・28日(金)、ホテルエミシア札幌では10月27日(木)～30日(日)の期間、参加企業の製品を使用した特別メニューを提供します。

【詳細】地域振興課まちづくり調整担当係 ☎895-2442

あつべつ花フェスタ2016秋 HP

「春に向けてのガーデンプランニングや季節の手入れ」をテーマとした講演会です。「厚別区フラワーガーデニングコンテスト」の表彰式も同時開催します。

▷講師 グリーンアート百々屋
オーナー 椿 豊氏



▷日時 11月18日(金)14時～16時 (開場13時30分)

▷会場 新さっぽろアークシティホテル
5階アークホール (厚別中央2の5)

▷定員 100人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 10月12日(水)～11月4日(金)に電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

▷その他 参加者には鉢花をプレゼントします。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP 札幌市 申し込み可能

検索

厚別保健センターからのお知らせ

■地域健康教室「おしっこの悩みありませんか～泌尿器の病気について～」

▷日時 10月18日(火)14時～15時30分

▷会場 もみじ台管理センター (もみじ台北7)

▷費用 無料。直接会場へ

■市民健康教育「脳の病気について～知っておきたい症状と予防～」

▷日時 11月9日(水)13時30分～15時

▷会場 厚別信濃会館 (厚別中央4の3)

▷費用 無料。直接会場へ

■A K Be料理講習会

～あつべつ健康ランチお弁当編～

毎日のお弁当作りを通して、健康な食生活を実践するための講話と調理実習を行います。

▷講師 食育&クッキングコンシェルジュ 堤 秀子氏

▷日時 10月26日(水)10時～13時

▷会場 厚別区民センター

▷対象 厚別区在住の方

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月11日(火)～17日(月)に電話かFAXまたはEメールで

▷持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

胃がん・大腸がん検診 HP

▷日時 11月8日(火)、29日(火)、30日(水)
8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、

大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷申込方法 各健診日の2週間前までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

▷実施日 10月13日(木)、27日(木)、11月10日(木)

▷場所 厚別区役所 1階 9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別図書館からのお知らせ

※全て無料。直接会場へ

■たのしいお話し会

▷日時 10月15日(土)、22日(土)、11月5日(土)14時から

■図書展示 夏目漱石没後100年「漱石の『こころ』をたずねて」

夏目漱石の没後100年にちなみ、代表的な作品や関連図書などを展示します。

▷期間 10月20日(木)～11月16日(水)

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590



広告

厚別区民センターからのお知らせ

■平成28年度厚別区民センター文化祭

▷開催期間 10月31日(月)～11月5日(土)

▷入場料 無料 ※11月3日(祝)10時～15時の喫茶コーナーは有料

作品展示：10月31日(月)～11月3日(祝)9時～17時 ※11月3日(祝)は15時終了

ステージ発表：11月3日(祝)10時～15時25分

ダンスパーティー：11月4日(金)【午前の部】10時～12時【午後の部】13時～15時

コスプレ撮影会：11月5日(土)11時～15時(受け付けは10時から)

※詳細は厚別区民センターへお問い合わせください。

ビンゴ大会：11月5日(土)14時から(ビンゴカード配布は10時から【先着100人】)

■厚別区民センター特別講座「なるほど！カカオ・チョコレートセミナー」

カカオ豆の歴史やチョコレートの製造工程など、試食を交えながら解説します。

▷日時 11月15日(火)14時～15時 ▷対象 18歳以上(高校生を除く)

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月17日(月)～23日(日)10時～17時に電話か

FAXまたは窓口で直接



■平成28年度厚別区民センター後期区民講座

講座名	開講日時	定員	受講料	教材費
①ちょっと上手くなる カラオケ講座	10/28(金)～12/2(金)の 毎週金曜日10時～12時 【全6回】	20人	4,500円	なし
②トラベル英語	10/31(月)～12/5(月)の 毎週月曜日13時～14時 【全6回】	16人	3,000円	300円
③免疫力UP！はじめて の気功～暮らしに役立つ 健康法を一緒に～	11/8(火)～12/6(火)の 毎週火曜日14時～15時30分 【全5回】	20人	3,500円	なし
④クラフトバンドで かご作り	11/11(金)～12/2(金)の 毎週金曜日10時～12時 【全4回】	10人	2,800円	2,000円

▷対象 18歳以上(高校生を除く)

▷申込方法 10月11日(火)～17日(月)10時～17時に電話かFAX、Eメール
または窓口で直接。申込多数時は10月18日(火)10時に抽選後、
結果を連絡します。

※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続

▷費用納入 10月18日(火)～24日(月)10時～17時に窓口で直接

※②④の教材費は講座初日に直接

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581、FAX895-4471

Eatsu.cc@bz03.plala.or.jp

サッカー教室2016

元北海道コンサドーレ札幌の選手で「ミスターコンサドーレ」としておなじみの曾田雄志氏が講師を務めます！



▷日時 10月22日(土)10時～12時

▷会場 もみじ台東側緑地（もみじ台北3）
※雨天時はもみじ台緑地管理事務所会議室（もみじ台北3）で開催

▷定員 60人【先着順】

※小学校3年生以下は保護者同伴

▷費用 無料

▷申込方法 10月12日(水)～16日(日)に電話かFAXで

▷持ち物 サッカーボール、防寒具

▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

FAX375-6423

秋の火災予防運動を実施します

札幌市消防局では10月15日(土)～31日(月)の17日間、秋の火災予防運動を実施します。

本格的に暖房を使う季節に入る前に、暖房器具の清掃や点検などを行いましょ



【暖房器具を安全に使うポイント】

- ・暖房器具の上に洗濯物を干さない
- ・周囲に燃えやすいものを置かない
- ・給油は必ず消火した後で

▷詳細 厚別消防署予防課 ☎892-2100

札幌市生活就労支援センター (愛称：ステップ) による出張相談会

▷日時 10月14日(金)～11月11日(金)の毎週金曜日
10時～16時（受け付けは15時まで）

▷会場 厚別区役所

▷対象 札幌市在住で、仕事や生活にお困りの方、離職により家賃の支払いなどでお困りの方（生活保護を受給している方を除く）

▷費用 無料。直接会場へ

▷その他 履歴書の添削を希望する方は履歴書をお持ちください。

▷詳細 札幌市生活就労支援センター ☎221-1766

厚別区体育館からのお知らせ

球技や体操、ダンスなど、さまざまな教室を開催しています。定員に満たない教室については随時募集していますので、興味のある方はお気軽に下記までお問い合わせください。

▷申込方法 電話か窓口で直接

▷その他 受講料の他に施設利用料が毎回必要

▷申込先・詳細 厚別区体育館（厚別中央2の5）

☎892-0362、HP [厚別区体育館](#) 検索

冬囲い講習会

冬囲いの種類や縄の結び方などの講習を受け、厚別公園内のイチイ（オンコ）やアジサイなどの樹木の冬囲いを体験します。

▷日時 10月25日(火)10時～12時 ※雨天時中止

▷定員 10人【先着順】 ▷受講料 100円

▷申込方法 10月11日(火)～23日(日)8時30分～21時に
電話か窓口で直接

▷費用納入 当日に窓口で直接

▷会場・申込先 厚別公園競技場(上野幌3の1) ☎894-1144

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
10/13(木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央1の5	①健康診査 ②胸部X線検査 ③肝炎ウイルス検査
	13時30分～15時			
10/23(日)	9時30分～11時30分			
	13時30分～15時			
11/9(水)	9時30分～11時30分			
	13時30分～15時			

▷対象 ①後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、
②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。

広告

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	内容
①おとなのための朗読会	10/24(月) 14時～15時30分	高校生以上	なし	無料	—
②ふれあい健康フェスタ	10/25(火) 10時～12時	18歳以上 (高校生を除く)	40人	無料	血管年齢と骨密度の測定、保健・栄養相談、健康体操など。
③普通救命講習Ⅰ	11/5(土) 9時～12時	高校生以上	30人	無料	札幌市防災協会の職員による講習。受講者には普通救命講習修了証が交付されます。
④「ぐるんぱ」おはなし会 	11/7(月) 10時30分～11時30分	就学前の子どもとその保護者	なし	無料	子ども向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど。

▷申込方法 ①④不要。直接会場へ、②10月11日(火)～24日(月)、③10月11日(火)～15日(土)9時～21時に電話か窓口で直接【先着順】

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター〔上野幌小学校4階（厚別南7）〕
☎896-3000、FAX896-4990、E atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

講座名	日時	対象	定員	受講料	教材費
①味噌作り	10/28(金) 10時～12時	18歳以上 (高校生を除く)	18人	700円	700円
②札幌軟石と厚別の歴史	11/2(水)～16(水)の毎週水曜日 13時30分～15時30分【全3回】		30人	1,800円	無料
③簡単に継続しやすい介護転倒予防運動	11/4(金) 13時～15時	65歳以上	20人	無料	
④～横山製粉から学ぶ～手打ちそば	11/9(水) 10時～13時	18歳以上 (高校生を除く) ※⑤⑥は対応するスマートフォンかタブレット端末を持っている方	12人	1,400円 (教材費込み)	
⑤初級スマホ・タブレットアプリ活用(Android編)	11/11(金)、15(火) 14時～16時【全2回】		15人	1,200円	500円
⑥初級スマホ・タブレットアプリ活用(iOS編)	11/17(木)、18(金) 14時～16時【全2回】		15人	1,200円	500円
⑦手のエイジングケア～蜜蝋でハンドクリーム作りとマッサージ～	11/16(水) 10時～12時		20人	700円	1,000円
⑧パソコンで写真入り年賀状作成(Windows10使用)	11/22(火)、24(木)、25(金)、 29(火)、12/1(木)、2(金) 13時30分～15時30分【全6回】		20人	3,800円	1,700円

▷申込方法 ①～④10月12日(水)～15日(土)、⑤⑥10月18日(火)～22日(土)、⑦⑧10月19日(水)～22日(土)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】
※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続（日曜・祝日を除く）
▷費用納入 ①10月21日(金)・22日(土)、②10月26日(水)・27日(木)、④～⑥11月1日(火)・2日(水)、⑦⑧11月4日(金)・5日(土)9時～16時に窓口で直接
※⑤⑥⑧の教材費は講座初回到講師へ直接

広告

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 205件 (+22件)、死者数 0人 (±0)、負傷者数 226人 (+15)

※平成28年1月1日～9月10日現在 () 内は前年比

“生きがいがづくり” しませんか？ 老人クラブ

老人クラブとは？

10/12(水)放送の広報ラジオ番組でも老人クラブを紹介！

おおむね60歳以上の方により自主的に組織している団体で、仲間づくりや生きがいがづくり、健康づくりなどのために活動しています。

活動内容の例

※活動内容はクラブごとに異なります

趣味に関する活動…合唱や手芸、書道や写真など

社会奉仕活動…地域の清掃、子どもたちの見守り活動など

スポーツイベントやバス旅行など

厚別区内の老人クラブが集まる「厚別区老人クラブ連合会」には区内約40の老人クラブが所属。作品展や演芸大会、スポーツ大会などが開催され、クラブ間の交流も深めています。

老人クラブへの入会を希望する方は

保健福祉課活動推進担当☎895-2471まで

お近くの老人クラブや
申込先をご案内します



区役所から子育て関連情報をお届けします！

子育て講座

～子育てがニコニコサイクルになる～
「こどものみかた♪」

子どもの「見方」をよく知って、
子どもの一番の「味方」になりましょう。

▷講師 日本青少年育成協会
パパママコーチングトレーナー 北橋 尚枝 氏

▷日時 ①11月11日(金)10時～11時30分
②11月14日(月)14時～15時30分
※どちらか1回

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 各20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月18日(火)9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係☎895-2514

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜日

10時45分から

FMドラマシティ

77.6MHz生放送中！



～これからの放送は～

放送日	内容
10月12日	老人クラブ
10月19日	厚別図書館
10月26日	あつべつ区民協議会
11月2日	声の広報さっぽろ11月号
11月9日	農家のかあさん土曜市

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告



厚別

8 2016-10-広報さっぽろ

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧下さい。