



サマータイム・えるむ

撮影日 2015.9.5
撮影場所 北大農場
(北22条西11丁目)

写真・文 ^{よこお しんいち} 横尾 新一さん

大都会の中心地の証しであるマンション群をバックにのんびりと草を食べている牛。そんな放牧の姿は北海道の中でも札幌でなければ見られない風景でしょう。

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。

北区の写真 ☆ 募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで!

「きた4」ページも併せてご覧ください!

北区 HP 「みてきて北区」

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

ki.somu@city.sapporo.jp

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎757-2503 FAX757-2401

北区の人口と世帯数

人口 286,577人 (+71)

2016年7月1日現在(前月比)

世帯数 134,990世帯 (+65)

北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	係【窓口番号】	電話番号	出張所・まちづくりセンター	電話番号	
北区役所 (北24西6)	(代表) 757-2400	福祉支援一・二係【21】	757-2464	保護二課	保護一係	757-2528	屯田 (屯田5-6)	772-1260
市民部		保健支援係【23】	757-2465		保護二係	757-2529	麻生 (北39西5)	757-5810
総務企画課		相談担当【21】	757-2509		保護三係	757-2527	太平百合が原 (太平8-7)	771-9180
庶務係【33】	757-2403	健康・子ども課 (北保健センター 北25西6)			保護四係	757-2530	拓北・あいの里 (あいの里1-6)	778-2355
地域安全担当【33】		保健予防係	757-1185	保護四課	保護一係	757-2531	北区関係公的機関	電話番号
選挙係【32】	757-2404	健やか推進係	757-1181		保護二係	757-2532	北部市税事務所	207-3912
広聴係【17】	757-2503	家庭児童相談室	757-1182		保護三係	757-2535	(中央区北4西5アスティ45 9階)	
戸籍住民課		子ども家庭福祉係	757-2563	保険年金課		北清掃事務所 (屯田町990)	772-5353	
戸籍係【7】	757-2415	母子・婦人相談員	757-2564	給付係【10】	757-2491	北消防署 (北24西8)	737-2100	
住民記録係【3】【5】	757-2412	子育て支援担当	757-2566	保険係【9】	757-2492	北部水道センター (新琴似6-2)		
地域振興課【31】	757-2407	生活衛生係	757-1183	収納一・二係【11】	757-2493	北部料金課	762-7200	
土木部 (北区土木センター 太平12-2)		生活保護【27】【28】【29】		年金係【8】	757-2495	北部配水管理課	762-7300	
維持管理課	771-4211	相談担当	757-2517	出張所・まちづくりセンター	電話番号	北区社会福祉協議会 (北24西6北区役所1階)	757-2482	
保健福祉部		保護一係	757-2513	篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231	北老人福祉センター (北39西5)	757-1000	
保健福祉課		保護二係	757-2514	鉄西 (北10西4)	726-5285	北区保育・子育て支援センター【ちあふる・きた】(北25西3)	757-5380	
地域福祉係【25】		保護三係	757-2516	幌北 (北17西5)	726-6345			
活動推進担当【25】	757-2470	保護一係	757-2519	北 (北29西7)	726-4385			
福祉助成係【24】	757-2462	保護二係	757-2523	新川 (新川11-4)	762-2604			
給付事務係【22】	757-2463	保護三係	757-2524	新琴似 (新琴似7-4)	761-4205			
		保護四係	757-2554	新琴似西 (新琴似7-14)	762-8767			

北区からちょっと足を延ばして / となりのまちに 行ってみよう!



石狩市公認
キャラクター
さけ太郎&さけ子

当別町イメージ
キャラクター
とべのすけ

道内の市町村と共に、さまざまな分野で、北海道を元気にしていく取り組みを進めている札幌市。

北区では、石狩市での「北区写真展」の開催や、区民の皆さんから回収した廃食用油を当別町のコミュニティバスの燃料に活用してもらうなど、隣接市町と連携しながら活力あるまちづくりを進めています。

そこで今月は石狩市と当別町のおススメイベントや見どころを紹介!

意外と近い隣りまちに、ちょっと足を延ばしてお出掛けしてみませんか?

8.11 祝 さん・産・フェスタ 2016



当別町 MAP ①

当別産農作物の販売のほか、ビアガーデン、フリーマーケット、子どもダンス、餅まき大会などイベントが盛りだくさん!

時 12時～17時 / 所 当別駅前大通 / P 台数に限りがあり

ますので公共交通機関をご利用ください / 交 JR 石狩当別駅南口から徒歩5分 / 雨天中止 / 問 JA北いしかり ☎ 0133-23-2530 / 当別町商工会 ☎ 0133-23-2447

8.13 土 とうべつ花火大会

当別町 MAP ②



真上に打ち上がる花火は迫力満点! ビアパーティーも同時開催。夏のひとときを満喫しよう!

時 19時30分～20時15分 / 所 阿蘇公園 (当別町元町) / P あり (500台・

無料) / 交 JR 石狩当別駅南口から徒歩10分 / 雨天時は翌日に順延 / 問 当別青年会議所 (当別町商工会内) ☎ 0133-23-2447

8.27 土・28 日

石狩まるごとフェスタ 2016

石狩市 MAP ③

大人気の
エンジン
詰め放題!



石狩の夏の風物詩!

石狩市の食材を使用した商品の販売のほか、来場者の方が参加できる催しが盛りだくさん。土曜日の夜には8,000発の花火がイベントを彩ります。

時 27日: 10時～21時、28日: 10時～15時 / 所 石狩まるごとフェスタ特設会場 (石狩市新港中央1丁目264-7) / P あり (3200台・無料) / 交 地下鉄麻生駅から中央バス (麻08・麻13～麻17) に乗車し「石狩庁舎前」下車 (約30分)。石狩市役所から会場まで無料シャトルバス運行 (約10分) / 荒天中止・順延なし / 問 いしかり産業まつり実行委員会事務局 ☎ 080-1884-9094



当別ダム MAP ④

「当別ふくろう湖」と呼ばれる迫力のある景観が広がります。紅葉スポットとしても有名。ダム下流にある広場ではのんびりとした時間が過ごせます。

所 当別町青山十萬坪 / 交 JR 石狩当別駅から車で約20分 / P あり / 問 札幌建設管理部岩見沢出張所 ☎ 0126-26-3011



レクサンド記念公園 MAP ⑤



姉妹都市スウェーデン王国・レクサンド市との提携20周年を記念して整備された公園。広大な石狩平野を一望でき、大パノラマが楽しめます。

所 当別町スウェーデンヒルズ / 交 JR 石狩太美駅から当別ふれあいバス・あいの里金

沢線「北海道医療大学 (金沢方面) 行き」に乗車し「レクサンド記念公園」下車 (約6分) / P あり (8時～17時のみ利用可) / 問 当別町建設課 ☎ 0133-23-3197



あいロード夕日の丘観光案内所 **MAP③**



厚田区の地場産品がそろそろ。日本海に沈む夕日が一望できる絶景スポット！

所 石狩市厚田区厚田 12-4/
交 中央バス札幌ターミナルから「厚田支所行」に乗車（約100分）、終点「厚田支所」下車徒歩10分 / **P** あり /
問 あいロード夕日の丘観光案内所 ☎ 0133-78-2000

営業時間

・4月中旬
～10月末（予定）
・10時
～日没後30分程度



はまなすの丘公園 **MAP④**

春から秋にかけて多くの花が咲きます。石狩川と日本海が交わる河口部分まで歩くことができ、石狩浜の潮騒と心地よい風を感じながら花散策を楽しめます。

所 石狩市浜町 / **交** 中央バス札幌ターミナルから「石狩行」に乗車（約60分）、終点「石狩」下車徒歩15分 / **P** あり
問 石狩観光協会 ☎ 0133-62-4611



▲ 河口部分まで歩くと、石狩川の雄大さと日本海の静けさで神秘的な気分に



石狩編



9.18日 浜益ふるさと祭り

石狩市 **MAP④**

サケをはじめ、浜益自慢の農水畜産物を一堂に販売！地元子どもたちが披露する伝統芸能がさらにお祭りを盛り上げます。

時 9時～15時15分（予定） / **所** 川下海浜施設イベント広場（石狩市浜益区川下） / **P** あり（600台・無料） / **交** 札幌自動車道「札幌北IC」から国道231号を留萌方面へ約75km（約90分） / 小雨決行 / **問** 石狩観光協会浜益事務所 ☎ 0133-79-5700



本物の漁具を使い、ニシン漁が盛んだった時代の様子を今に伝える「沖揚げ音頭」は必見！



9.22祝 厚田ふるさとあきあじ祭り

石狩市 **MAP⑤**

さあさあ！何牛口だ！？



海の幸、山の幸など厚田のふるさとの味を堪能できるお祭り。来場者が参加できる「あきあじの重さ当てクイズ」では、一番正解に近い方にあきあじをプレゼント！

時 9時～14時30分（予定） / **所** みなく多目的広場（石狩市厚田区望来） / **P** あり（500台・無料） / **交** 中央バス札幌ターミナルから「札幌厚線」に乗車、「望来」下車徒歩5分（約85分） / 小雨決行 / **問** 石狩北商工会 ☎ 0133-78-2513

9.24土・25日 石狩さけまつり

石狩市 **MAP⑥**



会場内のサケグルメを満喫！
サク巨くしの2日間！

特大鍋で石狩鍋を作る「千人鍋」は大迫力！

「サケのまち石狩市」を代表するお祭り。来場者がいけすに放たれた新鮮なサケを手でつかまえる「サケの掴み取り」は、小学生から大人まで楽しめる大人気イベント！

時 9時～16時30分（予定） / **所** 弁天歴史通り一帯（石狩市弁天町1-1周辺） / **P** あり

（1700台・無料） / **交** 中央バス札幌ターミナルから「石狩線」に乗車、「石狩温泉前」下車（約65分） / 小雨決行 / **問** 石狩観光協会 ☎ 0133-62-4611



お出かけMAP

9.25日 フィールドイズ in ジャパン

当別町 **MAP⑦**



「農業」や「環境」をより身近に感じてもらうためのイベント。道内外の美味しいものが集まるファームマーケット、道産子馬の乗馬体験、動物ふれあいコーナーなど。

時 10時～15時 / **所** ファームエイジ

（株）特設会場（当別町字金沢166） / **P** あり（300台・無料） / **交** JR北海道医療大学駅から特設シャトルバス運行（約5分） / 雨天決行 / **問** フィールドイズ実行委員会 ☎ 0133-22-3060

ファームマーケットで買える新鮮な野菜や加工品はオススメ！



マークの見方

時 時間 **所** 場所 **交** 交通アクセス **P** 駐車場 **問** 問い合わせ先

8/11(祝)

▽
9/10(土)

北区役所(北24西6)
☎757-2400<代表番号>
※北区役所の各課・係の電話番号は「きた1」
ページをご覧ください

子育て情報

父親教室《無料》

8月26日(金) 18時30分～20時30分
北保健センター2階講堂

- 内容 赤ちゃんの入浴・着せ替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん、お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 8月12日(金)～25日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

赤ちゃんといっしょ《無料》

9月7日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階講義室

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
 - 申込 当日、直接会場へ
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育てボランティア講習会《全3回》《無料》

子どもが好きな方!子育て家庭を応援したい方!子育てボランティア講習会に参加してみませんか。

月日	時間	場所
9月26日(月)、27日(火)	14時～16時	北保健センター2階講堂
9月28日(水)		北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)(北25西3)でボランティア体験実習を実施。時間未定

- 対象・定員 子育てボランティアの活動に関心のある方・先着15人
- 申込・詳細 8月22日(月)9時から北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた) ☎757-5381

保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

8月15日(月)～21日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

- メニュー 豚肉と彩り野菜の炒め物、シーフードサラダ、ネギとメンマの和え物、ご飯、みそ汁、果物(野菜使用量138g、エネルギー587kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

「北区の街・人・風景」写真募集中!

皆さんが撮影した北区の写真を募集しています。ご応募いただいた作品は、本誌「きた1」ページや北区写真展など、北区の広報活動に活用させていただきます。

- テーマ あなたが撮った北区の街・人・風景
- 募集作品 応募者本人が北区内で撮影した、街並みやお祭りなどの行事の様子、自然あふれる風景などで、未発表のもの(ただし、撮影されている人物が特定されるものを除く)。応募作品数に制限はありません
- 募集期間 随時受け付け
- 応募方法 住所、氏名、電話番号、撮影場所、撮影年月日、コメントを記載の上、下記申込先まで郵送またはEメールで送付、もしくは持参(写真はプリントまたはデジタルデータで提出。Eメールの場合はファイルサイズ2メガバイト未満)
- 申込・詳細 北区役所総務企画課広聴係(〒001-8612 北区北24条西6丁目) ☎757-2503 Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区ケア友の会(男性介護者のつどい)《無料》

9月5日(月) 13時～15時/北区役所2階第一会議室

- 内容 グループホーム職員によるお話や参加者同士の交流
- 対象 認知症の方を介護している男性
- 申込・詳細 8月12日(金)～26日(金)に保健福祉課保健支援係 ☎757-2465

納付・納税相談

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。

- ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書などの提出が必要となりますので、印鑑、収支状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書など)をご持参ください
- 毎週木曜日(祝日を除く)17時15分～20時に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
- 相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係(中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3913

広告

フイディーエム
YDM (やればできるマダム) 札幌市医師会・地域健康教室 《全2回》《無料》

月日	時間	場所	内容
9月7日(水)	13時30分～15時30分	北区民センター2階講義室	保健師・歯科衛生士・医師からの話
9月16日(金)	10時～11時45分	北区民センター3階ホール	栄養士からの話、ヨガ体験

- 対象・定員 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方(2回とも参加できる方限定)・先着30人
- 申込・詳細 9月2日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰 ^{かくたん} 検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
8月19日(金)	9時30分～11時	新川公園会館(新川西3-6)
	13時30分～15時	篠路こまどり会館(篠路7-4)
8月23日(火)	13時30分～15時	新川地区会館(新川1-4)
8月29日(月)	9時30分～11時	光陽児童会館(新琴似6-12)
	13時30分～15時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)
9月1日(木)	9時30分～11時30分	屯田地区センター(屯田5-6)
	13時30分～15時	
9月9日(金)	9時～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
	13時30分～15時	新琴似南会館(新琴似2-2)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区民応援デー

北海道コンサドーレ札幌公式戦ご招待!

対FC町田ゼルビア戦(札幌ドーム・SB自由席)へご招待します

- 日時 9月26日(月) キックオフ時刻未定
- 対象・定員 区内にお住まいの方・300人
- 申込 8月26日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信側に観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・クラブコンサドーレのICカード番号(会員のみ)を、返信側に宛先を明記の上、送付先まで郵送
- ※申し込みは、はがき1枚につき1名様、1通のみ有効。多数時抽選(返信はがきで結果を通知します)
- ※キックオフ時刻は返信はがきでお知らせします

■送付先・詳細 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1

北海道コンサドーレ札幌 北区民応援デー係 ☎777-5310

※応募者の個人情報は、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含むクラブからのアンケートやご案内以外には利用しません



区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター（北25西6） ☎757-3511 FAX 717-1139 北区民センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話・ファクス申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
つくしんぼ & 武蔵女子短期大学 図書館ボランティア「おはなしの会」	9/3(土) 11時～11時30分	無料	直接会場	赤ちゃんから大人までどなたでも参加 できます
幼児・親子ダンス教室《全8回》	9/6～10/25の毎週火曜日 14時30分～15時30分	〔当日〕 3000円	要申込 先着 親子15組	8/11(祝)～9/6(火) 〔持ち物〕動きやすい服装、 飲み物、タオル、運動靴
美術への誘い	9/14(水) 13時30分～15時	無料	要申込 先着 各20人	8/11(祝)～9/14(水)
みんなの茶の間オープンカレッジ ①トイレ掃除から学んだこと ②金融商品と暮らしのトラブル、その前に	9/21(水) 13時30分～15時30分			8/11(祝)～9/21(水)
新琴似・新川地区センター（新琴似2-8） ☎765-5910 新琴似・新川地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	8/20(土) 11時～11時30分	無料	直接会場	
夏の歌 大うたう会	8/23(火) 13時30分～14時30分		直接会場 誰でも知っている夏にちなんだ歌をア コーデオンの伴奏でみんなで歌います	
かりの先生のハーブ講座 フレッシュハーブを使ってクッキング！	8/26(金) 11時～13時	〔当日〕 各1200円	要申込 先着 14人	8/11(祝)～22(月) ハーブたっぷり冷製パスタ を調理、ハーブドリンク付き
～基本から学ぶ～よみきかせ講座《全3回》	8/29(月)、9/12(月)、26(月) 10時～11時30分		要申込 先着 15人	8/12(金)から
普通救命講習	9/5(月) 13時～16時	無料	要申込 先着 各10人	8/11(祝)～14(日)
「介護保険と施設利用のポイント」講座	9/10(土) 10時～11時30分			8/15(月)から
和布で作る便利ポシェット講座	9/12(月) 13時30分～16時30分			〔当日〕 1200円
太平百合が原地区センター（太平12-2） ☎770-6531 太平百合が原地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
古本交換市	8/12(金)、9/9(金) 14時～16時	無料	直接会場	持参した本と10冊まで交換できます。 ガイドブック・参考書・全集などは交換不可
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	8/19(金)、9/2(金) 10時～11時		直接会場	紙芝居、手遊び、昔遊びなど
夏野菜フットパス	8/20(土) 9時30分～13時	500円 8/18までに納入	要申込 先着 20人	8/12(金)～18(木) 〔持ち物〕米1合(昼食のカレー用)
デジカメ活用講座「写真をパソコンに取り込んで活用しましょう！」《全4回》	8/24(水)、25(木)、27(土)、31(水) 10時～12時	2300円 8/19までに納入	要申込 先着 12人	8/12(金)～19(金) 教材費含む
第13回親睦卓球大会	9/3(土) 9時～14時30分	300円 8/27までに納入	要申込 先着 男女各36人	8/19(金)～27(土) 電話申し込み不可
たのしく陶芸	9/10(土) 13時～15時	800円 9/5までに納入	要申込 先着 20人	8/30(火)～9/5(月) 教材費含む
拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6） ☎778-8000 拓北・あいの里地区センター <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分				
パソコン教室	自分のパソコンを使いこなそう《全6回》	8/29(月)～9/3(土) 9時30分～11時30分	〔申込時〕 5000円 教材費含む	要申込 先着 各10人 8/11(祝)～20(土)
	写真加工《全3回》	8/29(月)～31(水) 12時30分～14時30分	〔申込時〕 各2500円 教材費含む	
	インターネット《全3回》	9/1(木)～3(土)		
おはなし会「ずくぼんじょ」	9/3(土) 14時～15時	無料	直接会場	〔対象〕 小学校低学年以下

広告



表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
屯田地区センター (屯田5-6) ☎772-1811 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 (窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時				
子連れde骨盤体操と美BODYストレッチ《全6回》	8/30(火)、9/6(火)、20(火)、10/4(火)、18(火)、11/1(火) 10時~12時	申込時 3000円	要申込 先着 10人	8/12(金)~27(土) 電話申し込み不可。お子さんと一緒に参加する場合は未就学児のみ可
パッチワークキルトで作るX'masタペストリー《全12回》	9/1~12/1の毎週木曜日 (9/22、11/3を除く) 10時~12時	申込時 6000円	要申込 先着 20人	8/11(祝)~29(月) 電話申し込み不可
普通救命講習 I	9/8(休) 13時30分~16時30分	無料	要申込 先着 25人	8/11(祝)~15(月)
かんたん美味しい手打ちうどん	9/10(土) 13時30分~15時30分	申込時 1500円	要申込 先着 10人	8/12(金)~9/3(土) 電話申し込み不可
篠路コミュニティセンター (篠路3-8) ☎771-3700 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時~20時				
おはなしの会「まんまるころころ」	8/20(土) 10時30分~11時	無料	直接会場	
みんな集まれ!キッズなひろば	8/20(土) 11時~14時	当日 100円 (高校生以上)	直接会場	木のおもちゃやアナログゲームで遊びます
できる人が学ぶ エクセルのマクロ作成講座《全4回》	8/27~9/17の毎週土曜日 9時45分~11時45分 ※8/20(土)9時45分からオリエンテーション	2000円 8/20までに納入	要申込 先着 8人	8/11(祝)~20(土)
コミセン日曜シネマ	8/28(日) 10時~12時	無料	直接会場	〔上映〕「第三の男」
女性の身体いたわり講座①	8/30(火) 10時~12時	500円 8/20までに納入	要申込 先着 各6人	8/11(祝)~20(土)
女性の身体いたわり講座②	9/6(火) 10時~12時	500円 8/30までに納入		8/21(日)~30(火)
基礎からはじめる「デッサン・水彩画」《全4回》	9/14~10/5の毎週水曜日 13時30分~15時30分	3500円 8/26までに納入		8/12(金)~26(金) 教材費含む
北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522 北区体育館 <input type="text" value="検索"/>				
〔休館〕8/22(月) / 〔対象〕16歳以上 / 〔65歳以上の方〕【 】内の金額 (要証明) / 〔施設利用料〕毎回掛かります				
少人数制脂肪燃焼ヨガ《全7回》	9/21~11/2の毎週水曜日 20時~21時	7640円	要申込 抽選 8人	8/11(祝)~15(月) 9時~20時 電話申し込み可 ※8/17(水)14時抽選後、受講の可否要問い合わせ 〔納入期間〕 8/23(火)~31(水)
ボディシェイプエアロ《全11回》	10/1~12/10の毎週土曜日 18時~19時	各5890円 【各5300円】	要申込 抽選 各30人	
ソフトヨガ《全11回》	10/4~12/13の毎週火曜日 18時45分~19時45分		要申込 抽選 20人	
ウォーキングエクササイズ《全11回》	10/5~12/21の毎週水曜日 (11/23を除く) 9時20分~10時20分	7010円 【6310円】	要申込 抽選 30人	
フラダンス《全10回》	10/7~12/9の毎週金曜日 10時~11時30分	5360円 【4820円】	要申込 抽選 30人	
新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901 新琴似図書館 <input type="text" value="検索"/>				
〔休館〕第2・4水曜日				
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	8/13(土)、27(土)、9/10(土) 14時~14時30分 9/7(水) 15時~15時30分	無料	直接会場	〔対象〕幼児~小学校低学年
子ども映画会	8/20(土) 14時~15時		直接会場	〔対象〕幼児~小学校低学年 〔上映〕「チャーリーとこぐまのミモ シーズン2」
屯田西公園 (屯田4-10) ☎771-0219 FAX 374-6086 みどりみらいプロジェクトグループ <input type="text" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話・ファクス申し込み可 ②受付時間は10時~17時				
ぺたぺたアート (小学生以下)	9/4(日) 10時~12時	無料	要申込 先着 30人	8/11(祝)~9/1(木) ※保護者同伴可
あいの里公園 (あいの里4-8)・茨戸川緑地 (篠路町拓北) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所) あいの里公園・茨戸川緑地 <input type="text" value="検索"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時~17時				
茨戸川緑地パークゴルフフットレッシン	8/19(金) 10時~12時 (9時45分集合)	無料 別途1日券必要	直接会場 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません
あいの里公園テニススクール《各全6回》	水曜日コース	9/7~10/12の毎週水曜日 10時~12時 (9時45分集合)	要申込 先着 各15人	8/15(月)10時から スポーツ保険加入。雨天の場合は同曜日で順延あり
	金曜日コース	9/9~10/14の毎週金曜日		



まちかど アルバム



6/20 花いっぱい運動
～JR 新琴似駅前



6/26 新川さくらフェスティバル
ウォーキング～新川地区



6/27 とくとか教室
～新琴似双葉福祉会館



6/26 百合が原音楽祭
～百合が原公園



6/19 北消防団消防総合訓練大会
～札幌市消防学校



6/28 有朋高校ボランティア交流会
～札幌市拓寿園



6/26 あい～愛ウォーク
～拓北・あいの里地区



6/22 地域と行う区役所美化事業
～北区役所

広告