



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX 742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年7月1日現在の人口・世帯数

国勢調査ベース

人口: 263,380人 (前月比+102)

世帯数: 125,958世帯 (前月比+94)

ひがしくあのころ

～第13回 北海道札幌開成高等学校～



北海道札幌開成高等学校 (昭和52年撮影 札幌市公文書館所蔵)



校舎建設中 (昭和38年撮影 札幌市公文書館所蔵)



市立札幌開成中等教育学校 (平成28年撮影)

区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあのころ」。

第13回は「北海道札幌開成高等学校」です。昭和37年(1962年)に開校し、翌年、現在の場所(東区北22条東21丁目)に校舎が建設されました。

現在の校舎は、平成26年(2014年)に建設され、翌年、札幌市立で初の中高一貫教育校である札幌開成中等教育学校となりました。



サッポロ
さとらんどに学ぶ！



東区の農産物

東区は、経営耕地面積が市内10区の中で2番目に大きく、さまざまな農産物が栽培されています。今回は、東区で栽培されている農産物とその特徴について、サッポロさとらんどにお聞きしました。この夏、気軽に収穫体験ができる『体験農園』で、新鮮な農産物を味わってみませんか！

タマネギ

【栄養素】 グルタミン酸、アルギニン酸、硫化プロピル、硫化アリル、ケルセチンなど

【効果】 糖の代謝促進、中性脂肪やコレステロールの低下、血栓予防、抗酸化作用など



タマネギは、札幌市の筆頭農産物。主に丘珠地区や東区で栽培されています。東区は、沖積土壌で、日本のタマネギ栽培の発祥の地でもあります。ビタミンなどの栄養素は少ないですが、健康に良い硫化アリルやポリフェノールなどの機能性成分が豊富です。



コマツナは、栽培が容易で、主に丘珠地区や東区で栽培されている。タマネギ育苗ハウスの有効利用として、栽培されています。カルシウムや鉄分などの栄養素は、ホウレンソウよりも多く、また、あくが少ないので、生でも食べられます。

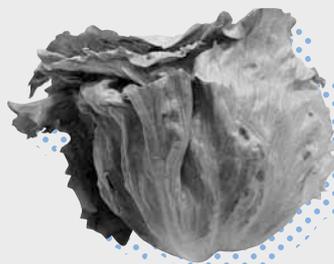
東区

コマツナ

【栄養素】 カルシウム、B-カロテン、鉄分など

【効果】 骨粗しょう症やストレス対策、抗酸化作用など

札幌市



レタス

【栄養素】 ビタミンA・C・B₁・E、B-カロテン、食物繊維など

【効果】 催眠・鎮静作用、血行促進など

中沼地区では、泥炭の酸性土壌を利用して、ブルーベリーが栽培されています。小さな果実の中には、体に良いとされる栄養素がぎっしり。酸味があり、ジャムなどに向いています。



ブルーベリー

【栄養素】 アントシアニン、ビタミンC・E、鉄分など

【効果】 老化に伴う運動能力、平衡感覚、記憶力低下抑制など

鮮度が命のレタス。夏場でも高品質なものを毎日出荷できるように、数多くの品種から札幌の気候風土に合ったものが栽培されています。茎を切ったときに出る乳液には、イライラを抑え、眠気を誘う成分（ラクトコピクリン）が含まれています。



新鮮な農産物は

ここで買えます!

市内で収穫された農産物は、さとらんど交流館内の『さとらんど市場』で購入できます。

※売り切れの場合あり。冬期間は閉鎖。

さとらんど交流館では、農家が農産物を直接販売する『さとの夏祭り』など、さまざまなイベントなどが開催されています。詳細は、さとらんど(下記)までお問い合わせください。



昨年の『さとの夏祭り』。今年は8/6(土)・8/7(日)開催。

東区は、市内で3番目に農家戸数が多く、タマネギの主要産地でもあります。タマネギ栽培の発祥地として、特にタマネギについて理解を深めてほしいですね。

サッポロさとらんどは、実際に農業を体験することができます。きれいな緑が豊富で、癒やしの空間でもありますので、ぜひ、お越しください。



こちらに聞きました!

サッポロさとらんど
副施設長 奥山 誠 さん

8月・9月はコレ!

キュウリ、ミニトマト、ナス、ズッキーニなど

step1

直接、体験農園に行く。

※電話かホームページ内のブログで、その日収穫できる農産物を確認できます。



やさしく探っね

step2

旬の野菜や果物を収穫♪

※天候や作物の生育状態によって変更や中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。団体の場合は予約が必要です。



step3

新鮮な農産物をお持ち帰り。

※種類と量に応じて、料金がかかります。



親戚にも送ってあげたくて、また来ました。

利用者の声



新鮮でおいしくて、安心して食べられます!

サッポロさとらんど

開園時間 9時~18時(無休) 所在地 東区丘珠町584番地2

アクセス 中央バス 東61・東76「丘珠高校」下車徒歩10分

電話 787-0223

ホームページ <http://www.satoland.com/> さとらんど 検索





東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
- 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
- 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
- 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ45 9階) ☎207-3912
- 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
- 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653

8月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

東区防災訓練

日時 9月9日(金)9時〜12時。
会場 栄西小学校グラウンド
および体育館(北39条東4丁目1-1) ※荒天時は体育館のみ実施。
その他直接、会場へお越しください。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
詳細総務企画課地域安全担当 ☎(741) 2409

ローコンサート

夏が来れば思い出す♪歌の数々を楽しみませんか。
日時 8月22日(月)12時15分〜12時45分。
会場 東区民センター。
出演 ソプラノコーラスグループ、ミュージカール・ソアビータ(歌い手)、飯田香、北嶋康子、中田友紀、ピアノ・松本佳子)。
曲目 唱歌メドレー(夏は来ぬ、我は海の子ほか)、川の流れのように。
費用・申込 無料。当日、会場にお越しください。
詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

胃がん・大腸がん検診

日時 ①8月22日(月)②9月5日(月)(受付時間は8時45分〜10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 ①8月17日(水)②8月31日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 胃がん検診は検診車(大型バス)にてバリウムをX線撮影、大腸がん検診は採便キットを用いた便潜血検査です。
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

就職支援セミナー

就職活動の基礎から学べるセミナーです。①就職活動スタートセミナー②履歴書の書き方セミナー。
日時 8月26日(金)①10時〜12時②13時〜15時。
会場 東区民センター視聴覚室。
対象 東区にお住まいで求職活動中の方。
費用・定員 無料。24人(先着)。

申込 8月12日(金)から電話で申し込み。
詳細札幌市就業サポートセンター ☎(708) 8321



市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。毎週木曜日(祝日除く)17時15分〜20時に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

野菜DEお手軽クッキング 参加者募集

野菜を手軽に食べましょう！簡単にできる野菜のおかずをご紹介します。
日時 8月30日(火)10時30分〜13時。
会場 東区民センター実習室。
対象 東区にお住まいの方(託児はありません)。男性や学生の方も歓迎します。
定員・費用 30人(先着順)無料。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手拭き用タオル、食器用ふきん、筆記用具。
申込 8月12日(金)〜24日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211



子育て情報掲示板



両親教室

初めての赤ちゃんを迎えるママとパパが対象です。
 パパも実習を通して、赤ちゃんのお世話について学んでみませんか？

日時 8月26日(金)19時～20時30分(受付・体験コーナーは18時30分から)。
会場 東保健センター。
対象 平成28年11月～平成29年1月に出産予定のママとパパ。
持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
費用・定員 無料。45組(先着順)。
申込 8月17日(水)～23日(火)に市コールセンター☎222-4894へ申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育て講座「親子リトミック」

日時 9月23日(金)10時～11時。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 1歳6カ月～3歳未満のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。20組(先着順)。
講師 リトミック講師。
申込 9月9日(金)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



親子リズム体験「あかちゃんリズム」

日時 10月3日(月)10時30分～11時30分。
会場 東健康づくりセンター(東保健センター3階)。
対象 東区にお住まいで平成27年10月～平成28年5月生まれのお子さんと保護者。
費用・定員 無料。50組(先着順)。
講師 健康運動指導士。
申込 9月2日(金)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



東区児童会館まつり2016

～あそんで・わらって・つながって～



東区の児童会館13館とミニ児童会館13館が集まって、お祭りをします。
 こども運営委員会の児童が企画するコーナーなど、子どもから大人までみんなでお楽しみます。

日時 9月4日(日)11時～17時。
会場 アリオ札幌1階ハーベストコート・煙突広場(北7条東9丁目2-20)。
費用・対象 無料。どなたでも参加できます。
内容 ステージ発表、工作コーナー・ゲームコーナー、子育てサロンコーナーなど。
詳細 札幌児童会館 ☎791-5200

野菜をもっと食べよう！野菜パネル展

～8月は野菜摂取強化月間～

野菜はたくさん取った方が良くと聞くけれど・・・たくさん食べるための工夫などの野菜摂取に関するパネル展示やレシピの紹介をします。

ぜひお立ち寄りください！

日時 ①8月15日(月)～19日(金)。
 ②8月20日(土)～31日(水)。
会場 ①東区民センター 1階ロビー。
 ②東保健センター 食育コーナー。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



第33回さっぽろ・ひがしミステリーの旅

到着するまで行き先はひ・み・つ!!バスで行く、一泊二日の旅。みんなでドキドキワクワクしながら、楽しい旅に出掛けよう!



日程 9月10日(土)9時に東区民センター集合。9時30分出発。
9月11日(日)17時30分ごろ東区民センター到着、解散。

対象・定員 東区にお住まいの小学4年生以上。100人(先着順)。

費用 小学生6,500円、中・高校生7,000円、19歳以上の方10,000円(子ども会会員でない方は別途安全会費120円が必要です)。

申込 8月24日(水)、25日(木)の10時30分~15時に東区民センター1階子ども会事務局で、費用とともに受け付け。

詳細 (公社)札幌市子ども会育成連合会東区支部 ☎742-5515

東区のラジオ広報番組「タッピー通信」

さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) で、東区のみざまな情報をお届けする「タッピー通信」を放送しています! 区役所1階ロビー、区内各まちづくりセンター、地区センターにリクエストボックスを設置しています。取り上げてほしい話題など、ぜひご希望をお寄せください。

「東区情報ひろば タッピー通信」

毎週水曜日
10時30分~40分

区役所からのお知らせ、まちの話題やイベント情報などを紹介!



「タッピー通信 い〜すト〜リー」

毎月第4土曜日
13時15分~29分

区内の高校に通う生徒が、区内の施設や地域で頑張っている人などを紹介!

東区民ホームページで、過去の放送を聞くことができます。

タッピー通信

検索

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの

要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック!				
〔申込〕電話または直接窓口で申し込み(受付時間:10時~17時)。 〔その他〕②受講料は8/31(水)17時までに直接窓口にお持ちください。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①みんなで歌おう うたごえサロン ~童謡や懐かしの曲をご一緒に~	8/29(月) 13時30分~15時	受講料 500円 (歌集付き)	要申込 先着 30人	8/16(火)から 〔対象〕15歳以上
②「東区発見ツアー」 陸上自衛隊丘珠駐屯地ほか	9/13(水) 9時~15時30分	受講料 2,000円 (昼食・バス代含む)	要申込 先着 20人	8/15(月)から 〔対象〕15歳以上(中高生除く)

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841 元町図書館 検索 クリック!				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
夏休みこわい映画の会 「のっぺらぼう」ほか	8/11(祝) 11時~11時30分(開場10時45分)	無料	直接会場	
おもちゃクリニック	8/17(水) 13時~16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ	9/3(土) 11時~12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告

建物の周囲に燃えやすい物を放置しないなど、放火されない環境づくりを心掛けましょう。



東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。定員を上回った場合、抽選。抽選結果については、8/20(土)13時以降にお問い合わせください。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名				申込日（期間）・備考
一般男女 (16歳以上)	ナイトテニス初中級				8/11(祝)～8/17(水)
対象	募集内容・教室名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
年少～小学2年生	げんきキッズ無料体験会 (年少クラス、年中・年長 クラス、小学1・2年クラ ス)	8/25(木) 14時～15時（年少） 15時～16時（年中・年長） 16時～17時（小学1・2 年）	無料	要申込 先着 各20人	8/11(祝)～8/17(水)
年少～年長	幼児かけっこ塾 (年少クラス、年中・年長ク ラス)	9/11(日) 9時30分～10時30分（年 少） 10時45分～11時45分（年 中・年長）	受講料 710円	要申込 抽選 各32人	8/11(祝)～8/17(水)

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
夏休みファミリー開放 (バドミントン・卓球)	8/14(日)、15(月)、16(火) 9時～17時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児～中学生とその 家族
お話の扉（朗読） 「昭和からの遺言」ほか	8/27(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

〔申込〕 申込日の9時から電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
歌声サロン	8/18(木)、9/1(木)、8(木) 13時30分～15時	受講料 各800円	要申込 先着 各20人	8/12(金)から
トータルダイエット講座	9/7・14・28・10/5・19・26(水) (全6回) 19時30分～20時15分	受講料 4,000円 (教材費込み)	要申込 先着 15人	8/12(金)から
保護者のためのライン講演	9/15(木) 19時～20時30分	無料	要申込 先着 30人	8/15(月)から 〔対象〕 保護者の方および学 校関係者
資生堂のメイクレッスンと 写真撮影	9/20(火) 14時～15時30分	受講料 2,000円 (教材費込み)	要申込 先着 10人	8/17(水)から
女性のためのやさしいお灸	9/24(土) 15時30分～17時	受講料 1,000円 (教材費込み)	要申込 先着 10人	8/17(水)から ※女性限定
若石式足もみ健康法 腰痛・膝痛など下半身のトラブ ル解消法	9/29(木) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 20人	8/26(金)から
自然だより③ ぎんころ 吟行にでかけよう！	9/30(金) 13時30分～15時	無料	要申込 先着 12人	8/30(火)から 近隣の公園に俳句の題材探 しに出掛けます
プロが教えるあなたの家の塗装 のあれこれ（外壁・屋根編）	10/1(土) 10時～12時	無料	要申込 先着 10人	9/2(金)から

広告





燃えれ!わが街実行委員会
事務局長

かとう さとし
加藤 聡志さん



①昨年の「燃えれ!わが街」の様子。
2日間で約2万人が訪れ、交流を深めました。
今年は8月6日(土)、7日(日)に開催。
②龍神太鼓に合わせて披露される龍の舞。



「この祭りに関わり、地域に対する思いが年々大きくなっています。平成5年から続くこの祭りは今年で24回目。若い人が多い地域なので、もっと交流を深めながら、長く続けていきたいです」と語る加藤さん。「燃えれ!わが街」での地域交流は、「わが街」に活力を生み続けます。

「地域のの方々や関係団体、企業などの協力で、地域一体となってこの祭りを盛り上げています」と加藤さんは感謝の言葉を口にします。祭りは多様なプログラムで、モエレ龍神太鼓に合わせて披露される龍の舞をはじめ、地域の子どもたちによる演奏やサークル発表、キャラクターショーなどが行われるほか、約50の屋台の出店や園芸教室の開催などもあり、多くの人でにぎわいます。「子どもから大人まで、世代を超えた交流の場となっています。この街で育つ子どもたちの成長する姿も見られます」と加藤さんは目を細めます。

まちづくりに関わる人を紹介する「東区まちづくりびと」。
今月は、モエレまちづくり委員会の燃えれ!わが街実行委員会事務局長の加藤聡志さんを紹介いたします。
祭りは地域の交流の場
毎年8月に札苗中央公園で開催される夏祭り「燃えれ!わが街」は、4月の運営委員会から始動し、6つの委員会・局に分かれて準備が進められます。

タッピー“まち”の案内板 **札苗地区** ~札苗、東雁来、中沼からなる広大な地区~

札苗、東雁来、中沼の3地区からなる、東区的最も東側に位置する地区です。豊平川に沿った細長い形状で、東区の面積の約4割を占めます。タマネギの産地として農業を中心としながら、商工業を集積させて発展してきました。近年の宅地開発で人口も増加しています。

町内会や商店街、学校、各種団体などが一体となり平成8年に発足したモエレまちづくり委員会は、区内で最も早く設立されたまちづくり協議会で、三角点通のフラワーロードづくりや市内でも最大級の地域の夏祭り「燃えれ!わが街」の開催など、地域の活性化や課題の解決に向けて活発に活動しています。



地域の身近なサポーター
札苗まちづくりセンター
住所：東苗穂7条2丁目2-30
電話：783-3608



三角点通のフラワーロード苗植え会



燃えれ!わが街 2015

札苗まちセンから



野口所長(中央右)と支援員の皆さん

モエレまちづくり委員会と連携しながら、安心安全で住みやすいまちづくりに積極的に取り組んでいます。地域のまちづくりの拠点ですので、お気軽にお立ち寄りください。

広告

