

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**札幌版次世代住宅の
建築費を補助**

④基準を満たす高断熱・高気密住宅の新築費の一部を補助。
⑤新築戸建住宅着工前の方。
⑥区役所、市役所7階住宅課で配布中の申込書を、7月15日(金)必着まで。(抽選)
⑦住宅課☎(21)2807

**自家製堆肥を使った
花の寄せ植え講座**

⑧所①7月23日(土)10時~12時
⑨厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、⑩30日(土)9時30分~11時30分(ちえりあ(12階))。
⑪定各20人。
⑫千円。
⑬☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7月11日(月)から生ごみ堆肥化相談窓口(☎・FAX(621)5318、E:kiagomi@al.les.or.jp)へ。(先着)

**DV被害者のための
無料カウンセリング**

⑭臨床心理士による無料カウンセリングを行います。
⑮火曜10時~12時。
⑯DVの被害を受けた女性。
⑰☎、FAX。随時、配偶者暴力相談センター(☎(728)1234、FAX(738)1231)へ。
⑱男女共同参画課☎(21)29

62

**単体デイスポータは
設置できません**

①生ごみを砕いて下水道に流す「単体デイスポータ」は下水道管の詰まりや悪臭の原因になるため、設置できません。認証を受けたデイスポータは使用できますので、設置前に申請書を提出してください。
②排水指導課☎(818)3422

**省エネ・節電プロジェクト
のキックオフイベント**

③内リポーター石井雅子氏と秋元市長による対談など。
④7月16日(土)10時30分~11時30分。
⑤所紀伊国屋書店本店(中央区北5西5)。
⑥環境計画課☎(21)2877、HP

家庭の省エネ対策を提案



⑦診断士がエネルギーの使用状況を分析し、省エネを提案。所エルプラザ(14階)。
⑧☎、FAX、E、HP。上欄必要

①事項を記入し、12月25日(日)までに市コールセンター(1階)へ。
②環境計画課☎(21)2877

**家庭での省エネ・節電の
お悩み相談窓口を開設**

③相談窓口☎(728)1667、E10@kankyo.si-plaza.jpか、環境プラザ(14階)へ直接。
④月・水曜、第2・4土曜(祝・休日を除く)13時~17時。
⑤環境計画課☎(21)2877、HP

**家全体の電力量が一目で
分かる機器を貸し出し**

⑥☎、FAX、E、HP。上欄必要事項を記入し、12月25日(日)までに市コールセンター(1階)へ。
⑦環境計画課☎(21)2877

福祉

**障がいのある方を
円山動物園にご招待**

①障がいのある方と家族・介護者は無料です。障害者手帳などを持参してください。
②7月16日(土)17時30分~20時。
③円山動物園(15階)☎(621)1426

**障がい者福祉施設などで
製作した製品の販売**

④8月6日(土)、7日(日)10時~

医療費助成のお知らせ

市内に住居登録がある健康保険加入者で、以下の対象者に医療費を助成します。区役所保健福祉課で手続きが必要です。所得制限あり。なお、平成27年中の所得が限度額未満の場合、8月から新たに助成を受けられます。

①助成額 保険診療の自己負担額から初診時一部負担金、または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額。

<子ども医療費>

②中学生以下の方。小中学生は入院と訪問看護のみ。

<重度心身障がい者医療費>

③①1級・2級と3級(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、④知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、⑤重度と判定(診断)された方、⑥1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)。

<ひとり親家庭等医療費>

⑦母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、母子・父子家庭の親。父母は入院と訪問看護のみ。

⑧区役所(1階)の保健福祉課

18時。

⑨所イオン平岡店(清田区平岡3の5)。
⑩障がい福祉課☎(21)2936

**心の輪を広げる体験作文・
障害者週間ポスターを募集**

⑪内作文①B4判縦書き400字詰め原稿用紙。小中学生は2枚~4枚、高校生以上は4枚~6枚。ポスター②B3判か四つ切り(縦長)。小中学生のみ。中学生は標語を入れても可。
③7月1日(金)から区役所、学校で配布する応募用紙を、8月31日(水)必着まで。

**障がいのある方を対象とし
たパソコン・アイパッド講習**

④各種コースあり。
⑤9月6日(火)~10月31日(月)全4回。

⑥所身体障害者福祉センター

(西区二十四軒2の6)。

⑦障がいのある20歳以上のパソコン初心者各2人~6人。
⑧千円。

⑨7月1日(金)から区役所などで配布する申込書を、9月開催分は7月31日(日)、10月開催分は8月31日(水)いずれも必着まで。(抽選)

⑩障がい福祉課☎(21)2936

**ひきこもりに関する
悩みを聞く無料相談会**

⑪精神保健福祉士などが相談を受け付けます。
⑫①9月3日(土)、②11月5日(土)。いずれも13時30分~16時。

⑬所①は中央区民センター(中央区南2西10)、②は東区民センター別館(東区北10東7村川ビル内)。

⑭☎、FAX、E。上欄必要事項と家族。

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

レジャー・スポーツ

子ども・子育て

暮らし

福祉

健康

健康

税金

金

保険・年金

事業者向け

職員募集

仕事

その他

広告

お申し込み先

お問い合わせセンター

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-5551-1111

FAX: 03-5551-1112

HP: www.kokoro-recovery.org

と相談内容を記入し、開催日の前日まで。

申込先 問 ひきこもり地域支援センター ☎(861)6353、FAX(861)6330、E hikikomori@kokoro-recovery.org HP

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 ①7月24日(月)、②8月7日

高齢者向け給付金の申請手続きを忘れずに

対象の方は忘れずに手続きをしてください。

申請期限 7月22日(金)(消印有効)。

平成28年度中に65歳以上で、27年度の市民税が課税されていない方(市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護を受けている方を除く)。

問 お問い合わせセンター ☎(211)4192

(月) いずれも13時30分～16時。①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②は手稲区民センター(手稲区前田1の11)。

対 人工肛門・人工ぼうこうの方と家族。

高齢者の地域活動を支援

内 高齢者団体が行うシニアサロン(高齢者の居場所・活動拠点)の運営、先駆的な地域貢献活動の経費の一部を補助。

対 高齢者が運営する団体。

申 市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布中の申請書、事業計画書などを、7月29日(金)(必着)まで。選考あり。

問 高齢福祉課 ☎(211)2976、HP

就労や生活の悩み相談に応じます

さまざまな理由で働けず生活にお困りの方の相談を受け

付けます。希望者は履歴書や職務経歴書の添削も行います。

日 左表の通り。①②⑥⑦⑧は10時～16時、③④⑤は10時～20時。いずれも受け付けは終了の1時間前まで。

日程	会場
①7/11(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)
②7/14(木)	北区民センター(北区北25西6)
③7/19(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
④7/21(木)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
⑤7/26(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
⑥8/4(木)	中央区民センター(中央区南2西10)
⑦8/5(金)	東区民センター(東区北11東7)
⑧8/9(火)	厚別区民センター

■相談会日時・会場

問 生活就労支援センター ☎(221)1766

軽費老人ホームの夫婦部屋への入居者募集

低額な料金で入居可能です。詳しくはお問い合わせを。

施設 食事付き 菊寿園(白石)

区菊水5の1) ☎(821)3028。自炊 拓寿園(北区屯田7の7) ☎(72)2105、琴寿園(西区琴似2の3) ☎(641)6003。



健康

第2子以降の特定不妊治療費の助成が新たに始まります

対 第1子を特定不妊治療費の助成を受けて出産し、第2子以降を出産するための特定不妊治療を平成28年4月1日以降に開始した夫婦。

助成額 1回の治療につき15万円まで。所得制限あり。

問 不妊専門相談センター(中央区大通西19 WEST19内) ☎(622)4500

お弁当レシピコンテスト

内 栄養バランスに配慮したお

弁当レシピを募集。

対 中学生以上の方。

申 7月25日(月)から保健所(中央区大通西19 WEST19内)、HPで配布する応募用紙に料理写真を添付し、9月30日(金)(必着)まで。選考あり。

問 健康企画課 ☎(622)5151

精神療養講座

内 ①精神障がいを抱えて地域で暮らすときの社会的な障壁、②うつ病の人の関わり方。

日 ①は7月16日(土)、②は8月20日(土)。いずれも14時～16時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(222)4894

家庭医学講座

内 高齢者の糖尿病。個人相談あり。

日 7月30日(土)13時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課 ☎(622)5151