

札幌の夏を満喫する アウトドアのすすめ

都心から少し足を延ばすと、山や川、キャンプ場といった自然と触れ合える場所がたくさんある札幌。夏は、アウトドアを楽しむ絶好の季節です。生き物たちとの出会いや安らぎを求めて、自然の中へ出掛けてみませんか。

登山には万全の準備をして出発しよう

天候の急変、野生動物との遭遇など、山では思いがけない事態に出くわす可能性があります。最新の情報を確認し、体力に合わせて、無理のない予定を立てることが大切です。

登山の心得

- 入山者名簿に記入
- すれ違うときは登りが優先
- 登山道を外れない
- 動植物を持ち帰らない
- ごみは全て持ち帰る
- 適度に水分を補給する
- トイレは登山の前に済ませ、登山中に用を足す場合は携帯トイレを使う

夏の日帰り登山の服装

なるべく肌の露出を避け、脱ぎ着しやすい格好をする。

持ち物

かっぱの上下、軽食、飲料水、腕時計、タオル、虫よけ、ばんそうこう、防寒着、携帯電話、軍手、携帯トイレ、地図



札幌には、家族で楽しんだり、登りきった達成感を味わったりできる山がいくつもあります。ここでは、公共交通で行きやすく、日帰りで登れる3つの山を紹介。



225m

市街地に近い天然記念物の森へ

初心者
向け

円山

時間 登りは八十八カ所入口～山頂＝約40分、下りは山頂～円山西町入口付近～八十八カ所入口＝約40分

形や装いの違う200体以上の地蔵が並ぶ登山道では、樹齢150年ほどのカツラの大木などを見ることができます。下りは、登りの道とは違うルートをとって、麓を流れる小川のせせらぎを聞きながら、ゆっくり下山するのもお勧めです。



エゾリスに
出会えるかも



所在地 中央区宮ヶ丘3
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅3番出口から徒歩約15分
詳細 みどりの管理課 ☎211-2522



531m

年代を問わず親しまれる札幌のシンボル

家族
向け

藻岩山 慈啓会病院コース

時間 登山口～山頂=登りは約70分、下りは約50分

道幅が広く、随所に階段が設置された歩きやすい登山道が特徴。約400種類の植物に囲まれ、森林浴が堪能できます。山頂には更衣室や屋内休憩所などの施設を備えており、登山者に優しい山です。



▲ すぐ脇には手付かずの自然が残る



南側にある木陰は落ち着いてお弁当を食べられる登山者に人気のスポット



2



4

◀ 登山道に岩が目立つようになったら、山頂はもうすぐ！



3

「馬の背」と呼ばれる他のコースとの合流地点は、ベンチがあり、休憩にぴったり

所在地 中央区旭ヶ丘5
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅からジェイ・アールバスロープウェイ線〔循環円10〕などに乗車、「慈啓会前」で下車、徒歩約3分
詳細 登山道はみどりの管理課 ☎211-2522、山頂の施設は観光・MICE推進課 ☎211-2376

765m

湖と周辺の山々が織りなす絶景が広がる

健脚者
向け

小天狗岳

時間 登山口～山頂=登りは約90分、下りは約50分

入山してすぐに、橋の下をくぐった後は、大人1人が歩けるほどの幅で、急な斜面が続きます。地面から突き出た鉄くいに注意して進むと、木々の間から定山溪ダムを一望できます。

登山歴4年の村上さんに聞きました

山登りは大変というイメージがあるかもしれませんが、苦勞して登った山ほど、疲れが吹き飛ばぐらい、景色に感動します。山頂で飲むコーヒーの味は格別ですよ！



所在地 南区定山溪8
交通機関・駐車場 地下鉄南北線真駒内駅からじょうてつバス定山溪線〔12〕などに乗車、「定山溪大橋」で下車、徒歩約30分。定山溪下流園地駐車場(約100台、9時～17時)
詳細 石狩森林管理署 ☎563-6111



四季を満喫できる体験プログラムが充実

定山溪自然の村



定山溪の豊かな自然に囲まれた、通年で利用できるキャンプ場。テントサイトやコテージ、移動式住居のゲルを連想させるテントハウスから選択でき、自然の中ならではの体験活動が人気の施設です。



▲子どもが楽しめるアスレチックもあります

都会の喧騒^{けんそう}を離れて、自然と存分に触れ合えるのがキャンプの魅力。ここでは、市が管理するキャンプ場を紹介します。

1日を通して、多彩な体験プログラムを実施しています

キャンプファイアやガイドの解説付きの星空観望、石窯を使ったピザ作り、ドラム缶風呂体験など、普段はできないような体験ができます。



その他のプログラム 森の観察会、飯ごう体験、工作会など
申込当日、施設利用時に受け付け。一部は事前予約可

日帰りキャンプという楽しみ方も!

宿泊に比べて荷物が少なくて済むので、キャンプ初心者にお勧めです。バーベキューや仲間とおしゃべりなど、目的に合わせて、いろいろな楽しみ方ができます。

日帰りで訪れていた葛葉^{くすば}さん一家に聞きました

日帰りキャンプは、短い休みでも気軽に予定を立てられるので、気に入っています。緑に囲まれて遊ぶ息子たちの笑顔を見ることができて、大満足です。



利用時間 宿泊は13時～翌11時30分、日帰りは9時～17時

所在地 南区定山溪(豊平峡ダム下流国有林野内)

交通機関 札幌駅からじょうてつバス定山溪線[快速7]に乗車、「豊平峡温泉」下車、徒歩約30分

駐車場 約100台。キャンプ場まで約700m

詳細 ☎598-3100

施設利用料(一区画)

施設	定員	宿泊	日帰り
コテージ(20室)	5人	4,700円	1,600円
テントハウス(10棟)	7人	3,900円	1,300円
テントサイト+キャビン(2サイト)	10人	1,000円	340円
テントサイト(22サイト)	5人	500円	170円

予約開始日 利用希望の2カ月前の同日(土・日曜、祝・休日は翌平日)の9時から定山溪自然の村へ電話(☎598-3100)。先着。取り消しは利用日を含まない6日前の17時まで



青少年キャンプ場

市内に3カ所あり、小中学校などの団体のほか、子どもがいる家族も利用することができます。

利用期間 9/11(日)まで **費用** 1人1泊300円。日帰り200円

申込 利用日の2週間前までに子ども会育成連合会各支部(下記)に電話

小野幌^{のっほろ}青少年キャンプ場

野幌森林公園に隣接し、緑の中で過ごすことができる野営場です。

所在地 厚別区厚別町小野幌1938

詳細 厚別区支部 ☎891-8008

西岡青少年キャンプ場

近くに、道内有数のトンボの生息地として知られる西岡水源池があります。

所在地 豊平区西岡544

詳細 豊平区支部 ☎812-7183

手稲青少年キャンプ場

手稲山の裾野にあり、三樽別川のせせらぎや野鳥のさえずりを楽しめます。

所在地 手稲区手稲富丘620

詳細 手稲区支部 ☎695-0633

道内唯一の国営公園で水辺を満喫

滝野すずらん丘陵公園 溪流ゾーン

敷地内には厚別川と3つの滝があり、夏は涼しさを求めて訪れる人でにぎわう公園。この他、炊事場やニジマスとヤマメを釣ることができる釣り堀もあります。

1 鱒見の滝
約18mの高さから滑らかに流れ落ちる滝を間近で見ることができます。



2 厚別川



大きな橋の下流付近は、流れが穏やかなので、足を入れて涼んだり、水遊びをしたりするのに最適！



3 鱒見口では自転車を借りることができます
料金2時間310円。中学生以下100円



夏の暑さを忘れさせてくれる水辺。水に親しめる川や、ひんやりとした空気に包まれる滝を訪れてみませんか。



開園時間8/31(水)までは9時~18時
所在地南区滝野247
交通機関地下鉄南北線真駒内駅から中央バス滝野線[真106]に乗車、「すずらん公園溪流口」で下車、徒歩すぐ
駐車場溪流口150台、鱒見口160台(平日は無料。土・日曜、祝・休日、8/12(金)~16(火)は普通車410円)
詳細☎592-3333

発寒河畔公園

琴似発寒川沿いにある緑あふれる公園。隣接する川の浅瀬では、ドジョウやヤマメなどの水辺の生き物を見ることができます。

所在地西区山の手6の1~4
交通機関地下鉄東西線発寒南駅から徒歩約10分
駐車場約7台
詳細西区維持管理課☎667-3201、河川は札幌建設管理部事業課☎662-1161



札幌はアウトドアスポットがたくさん

市内には今回紹介した他にも、自然に触れることができる場所がたくさんあります。この夏は、豊かな緑や水に囲まれながら過ごしてみませんか。

平和の滝

手稲山の麓を流れる、落差約10mの滝。岩場に囲まれた滝は小さいながらも、反響する水のごう音や、辺り一帯に立ち込める冷たい空気を体感できます。



所在地西区平和
交通機関地下鉄東西線発寒南駅からジェイ・アールバス西野平和線[発42]などに乗車、「平和の滝入口」下車、徒歩約20分
駐車場約24台
詳細河川管理課☎818-3415

