



広報

厚別区民のページ

# あつべつ

2016年  
7月

編集

厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2428  
FAX 895-2403

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



5月29日 ふれあい広場あつべつ

### 環境に優しいフリーマーケット ～夢市場あつべつ～

ごみ減量やリサイクル意識の向上を図ろうと、リサイクル運動市民の会と厚別区が共催。この日は、厚別区緑友会から来場者にペチュニアやサルビアなどの花苗がプレゼントされる企画もあり、会場は多くの人でにぎわいました。

### 新しい仲間と健康で心豊かな生活を ～厚別区高齢者教室「瑞穂大学」入学式～

65歳以上の方を対象に、まちづくりや歴史などの学習、仲間づくりを通して心豊かな生活を送ってもらおうと厚別区が開校。今年は定員いっぱいの40人が入学し、和やかな雰囲気の中で受講生同士交流しながら、これから始まる大学生活への期待に胸を膨らませていました。

### 平成28年度 瑞穂大学入学式



6月7日 厚別区民センター



6月12日 ふれあい広場あつべつ

### 迫力ある演舞に観客は大興奮! ～YOSAKOIソーラン祭り新さっぽろ「あつこい」～

「厚別に来てほしい(来い)」「厚別を好きになってほしい(恋)」という思いを込めて名付けられた「あつこい」。地元厚別をはじめとする全国各地から集まったチームが迫力ある演舞を披露し、出演者と観客が一体となって初夏の風物詩を楽しんでいました。

## あつべつカレンダー

7/11～8/10

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○す 子ども関連  
詳細はお知らせ(厚別4す)からをご覧ください。

2016 7

- 11 日 • タイムスリップコンサートPart3 チケット販売開始 P6
- 12 日 • 厚別南地区センター「子ども将棋教室」申込開始 P6
- 13 日 • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 14 日 • 集団健診 P5
- 15 日 • 「ノミの市」品物募集締切 P4
- 16 日 • 集団健診 P5
- 17 日 • たのしいお話し会 P5
- 18 日 • こども夏まつり P6
- 19 日 • 集団健診 P5
- 20 日 • リズム体操研修会 P4
- 21 日 • 集団健診 P5
- 22 日 • たのしいお話し会 P5
- 23 日 • エスポラダ北海道区民応援デー 申込締切 P4
- 24 日 • がん検診申込締切 P4
- 25 日 • 「祝・山の日」講演会申込開始 P6
- 26 日 • ワワイ夏フェスタinくろの木 P8
- 27 日 • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 28 日 • 図書展示「リオオリンピックとスポーツの本」(～8/23) P5
- 29 日 • 厚別区民まつり前売り券販売締切 P7
- 30 日 • 厚別区民まつり(～30日) P7
- 31 日 • ラジオコントロールカー走行体験会(～31日) P5

2016 8

- 1 日 • 集団健診 P5
- 2 日 • としよつクイズスタンプラリー(～14日) P6
- 3 日 • 子育てボランティア講習会申込開始 P8
- 4 日 • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 5 日 • 子育てふれあいサマーフェスタ P8
- 6 日 • 北広島ふるさと祭り(～7日) P4
- 7 日 • たのしいお話し会 P5
- 8 日
- 9 日
- 10 日

### 厚別区の人口・世帯数

6月1日現在( )は前月比  
人 □ 127,240人 (-52)  
男 58,003人 (-10)  
女 69,237人 (-42)  
世帯数 55,765世帯 (+20)







01



03

今月の特集では、  
厚別区内の  
水遊びができる  
公園を紹介します。



04



01



03



04



04



03



05



02



02



05

お問い合わせ

01 02 03 04 厚別区土木センター ☎897-3800

05 あつべつグリーンパートナー ☎897-7805

# 夏は、やっぱり、水遊び。



遊水路でちゃぶちゃぶしよう！  
大きな遊具やグラウンドでも遊べます

シャワー池で涼しくなろう！  
楽しい遊具も盛りだくさん！

## 01 厚別西公園

所在地 厚別西3の3

通水期間 7月1日～8月31日

通水時間 9時30分～16時30分

駐車場 無し



▲とても長い遊水路の上流には噴水も！

## 02 小野幌くりの木公園

所在地 厚別東3の5

通水期間 7月1日～8月31日

通水時間 9時30分～16時30分

駐車場 無し



▲変わった形のシャワー池！



▲シャワー池の隣には楽しい遊具も！

区内には  
水遊びができる  
公園が5カ所あります



まち十カ所の公園にも噴水が！愛称は「キラ★キラ広場」

## 03 科学館公園

所在地 厚別中央1の5

通水期間 5月1日～10月31日

通水時間 9時～20時

駐車場 無し

休止 7、8月…毎週火曜日

5、6、9、10月…隔週火曜日



▲水の出方が次々変わる！  
次はどんな形かな？



▲夜にはライトアップ  
水も笑顔もキラキラ



噴水池で遊ぼう！広々とした公園内には  
遊具や芝生の斜面もあります

## 04 上野幌西公園

所在地 上野幌3の2

通水期間 7月1日～8月31日

通水時間 9時30分～16時30分

駐車場 無し



▲自然に囲まれて  
思いつ切り水遊び！



▲なんだか芸術的な  
ジャングルジムが！

## 05 青葉中央公園

所在地 青葉町5

通水期間 7月3日～8月21日

通水時間 9時30分～16時30分

駐車場 20台

休止 低温・雨天時

その他 監視員が駐在

未就学児は保護者同伴

脱衣所有り



ピエロの形の  
シャワーが目印▶



…水深がとても浅い(～5cm)



…水深が浅い(～20cm)



…水飲み場あり



…日陰の休憩スペースあり



…「札幌市公園検索システム」の各公園の  
ページから、周辺地図やアクセスの他、  
公園内の見取図などを確認できます。



## 厚別区からの

## お知らせ

7月



7月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

申込時の  
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)  
※その他の必要事項については、▶**申込方法** に記載しています。

## 「ノミの市」で販売する品物を募集

厚別区老人クラブ連合会は、7月30日(土)の厚別区民まつりで「ノミの市」を開催します。販売する品物の寄贈にご協力ください。

▶**対象の品物** 贈答品のタオル・シーツ・洗剤など  
※箱無しのせともの・スポーツ用品・家具類・使用した衣類・食品を除く▶**受付方法** 7月15日(金)までに保健福祉課(厚別区役所2階1番窓口)か各まちづくりセンターへ直接**【詳細】** 保健福祉課活動推進担当係 ☎895-2471

## 北広島市からのお知らせ

## 「第38回 北広島ふるさと祭り」



ステージイベントではダンスや吹奏楽演奏、会場ではエアードレスや北海道米の米粉ラーメンなども出店します。

▶**日時** 8月6日(土)12時～21時  
7日(日)9時～20時▶**会場** JR北広島駅東口周辺  
芸術文化ホール前広場**【詳細】** 北広島市祭り実行委員会 ☎011-372-3311胃がん・大腸がん検診 **HP**▶**日時** 8月9日(火)8時45分～10時▶**会場** 厚別保健センター▶**対象** 40歳以上▶**費用** 胃がん(バリウム)700円、  
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり▶**申込方法** 7月26日(火)までに電話かFAX  
またはEメールで▶**その他** 1週間前までに採便キットなどを送付します。**【申込先】** 札幌市コールセンター ☎222-4894**FAX**221-4894、**E**info4894@city.sapporo.jp厚別区老人クラブ連合会女性部主催  
リズム体操研修会

無理なくできる高齢者向けの体操を学びます。

▶**日時** 7月21日(木)13時30分～15時30分(開場13時)▶**会場** 厚別区民センター▶**費用** 無料。直接会場へ ※参加希望者多数時は入場を制限する場合があります。▶**持ち物** 動きやすい靴、タオル**【詳細】** 保健福祉課活動推進担当係 ☎895-2471

## 厚別区民応援デー

公式戦にご招待！  
エスポラーダ北海道を応援しよう！

対象試合	対フウガドールすみだ戦	日 時	8月21日(日)14時キックオフ（開場12時）
会 場	北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目）A自由席		
対 象	厚別区在住の方20組40人【多数時抽選】		
申込方法	往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の4名必要事項の他、返信はがきの宛先を記入し下記へ送付【7月25日(月)当日消印有効】【1組につき1通のみ有効】 結果などは返信はがきでお知らせします。		
申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道厚別区民応援デー係 ☎206-4285 ※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、 抽選および返信はがきの発送、同クラブからの案内以外には利用されません。			



▷実施日 7月14日(木)、28日(木)、8月4日(木)

▷場所 厚別区役所1階9番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）

## 厚別図書館からのお知らせ

※全て無料。直接会場へ

### ■たのしいお話し会

▷日時 7月16日(土)、23日(土)、8月6日(土)14時から

### ■図書展示「リオオリンピックとスポーツの本」

今年開催のリオデジャネイロオリンピック（8月5日(金)～21日(日)）にちなみ、開催国ブラジルの文化やオリンピックの競技種目などを紹介した本を展示します。

▷期間 7月28日(木)～8月23日(火)

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590



広告

## 厚別区民センター特別講座

### 「子ども将棋教室」

将棋教室講師の阿部充さんによる将棋の基礎が楽しみながら学べる、初心者向けの講座です。

▷日時 8月6日(土)9時～12時

▷対象 将棋初心者の小学生

▷定員 20人【先着順】▷費用 500円

▷申込方法 7月22日(金)から電話かFAXまたは窓口で直接（受付時間：10時～17時）

▷費用納入 受講時に直接

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581、FAX895-4471



## ラジオコントロールカー走行体験会

広い駐車場で本格ラジオコントロールカーを楽しみませんか？

▷日時 7月30日(土)・31日(日)10時～16時

※雨天時中止。2日間とも中止の場合は8月6日(土)・7日(日)に延期

▷会場 もみじ台東側緑地 第1駐車場 特設会場（もみじ台北3）

▷費用 1回100円（複数回利用可）▷受付方法 会場で直接

▷その他 電波障害が発生するため、個人のラジオコントロールカーの持ち込み不可

詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

## 住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
7/14(木)	9時～11時	原始林会館	厚別東2の4	①健康診査 ②胸部X線検査 ③肝炎ウイルス検査
	13時30分～15時	厚別信濃会館	厚別中央4の3	
7/15(金)	9時～11時	原始林会館	厚別東2の4	
	13時30分～15時	上野幌会館	厚別南5	
7/19(火)	9時30分～11時	厚別西会館	厚別西2の3	
	13時30分～15時	小野幌会館	厚別東4の4	
7/21(木)	9時～11時	パークアベニュー 集会所	大谷地東3	
	13時30分～15時	厚別老人福祉 センター	厚別中央1の7	
8/2(火)	9時30分～11時30分	厚別区民 センター	厚別中央1の5	
	13時30分～15時			



▷対象 ①後期高齢者医療保険加入者、40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

## 厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター（厚別西4の4） ☎896-2000





行事・講座名	日時	定員	費用	備考
① こども夏まつり 	7/18(祝) 10時～14時	なし	遊び・軽食:各50円	無料の遊びコーナーもあります。
② タイムスリップコンサート Part 3 <small>パート</small>	7/23(土) 15時から (開場14時30分)	なし	チケット:500円 (ソフトドリンク付)	ビール・おつまみのセットを300円で販売します。 飲酒予定の方は公共交通機関をご利用ください。
③ 初めての「グルーデコ®ネックレス作り」講座	7/27(水) 10時～12時	10人	2,800円 (材料費込み)	キラキラしたアクセサリが作れる手芸講座です。
④ おしゃれに変身 「スカーフの巻き方・結び方」講座	8/1(月) 13時～15時	10人	700円	講座後半にお茶を飲みながら参加者同士で交流する時間があります。
⑤ 男の料理講座	8/7(日) 9時30分～12時	12人	1,200円 (材料費込み)	ビールに合うチーズの薫製を作ります。
⑥ <small>もくいく</small> 木育体験「原木でカスタネットとコースターを作ろう」講座 	8/9(火) 10時～12時	20組 (2人1組)	1,200円 (材料費込み)	原木から、子どもはカスタネット、大人はコースターを作ります。

▷対象 ②⑥小学生以上（小学生は保護者同伴）、③～⑤18歳以上（高校生を除く）▷申込方法 ①不要。直接会場へ、②7月11日(月)～22日(金)※当日券有り、③7月11日(月)～26日(火)、④～⑥7月11日(月)～30日(土)9時～21時に電話か窓口で直接▷費用納入 申込締め切り日までに窓口で直接▷持ち物 ④スカーフ

## 厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階（厚別南7）〕

☎896-3000、FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

行事・講座名	日時	定員	費用
① プラバンとレジンで オリジナル作品を作ろう! 	7/27(水)、30(土) 10時～12時【全2回】	5人	300円
② 子ども将棋教室 	7/27(水)、29(金)、8/3(水)、5(金) 10時～12時【全4回】	20人	無料
③ としょしつクイズスタンプラリー 	8/2(火)～14(日) 午前の部:9時～12時、午後の部:13時～16時 (火曜日は午後の部のみ、月曜・祝日は休み)	なし	
④ 「祝・山の日」講演会～日帰り登山と 厚別南地区センターから見える山～	8/3(水) 14時～15時30分	30人	
⑤ 子ども工作会～よくばると飲めない 不思議なコップを作ろう～ 	8/4(木) 10時～12時	15人	300円
⑥ カラークラフト体験講習 ～持ち手つきの簡単なカゴ作り～	8/25(木) 10時～12時	10人	350円
⑦ 全身の若返りを目指す簡単セルフケア& リンパストレッチ体操 <small>アンド</small> ～顔と体のむくみ・たるみ・肩こり改善～	8/31(水)、9/7(水)、14(水)、21(水)、 10/5(水)、12(水) 10時～11時30分【全6回】	20人	3,500円

▷対象 ①⑤小学生、②小・中学生、③小学生以下、④⑥⑦18歳以上（高校生を除く）※⑦女性のみ

▷申込方法 ①7月13日(水)～23日(土)、②⑤7月12日(火)～16日(土)、③不要。直接会場へ、④7月26日(火)～30日(土)、⑥⑦8月2日(火)～6日(土)9時～17時に電話かFAX、Eメールまたは窓口で直接【先着順】※①祝日、②・④～⑦日曜日を除く▷費用納入 ①⑥受講時に直接、⑤7月22日(金)・23日(土)、⑦8月24日(水)・25日(木)9時～16時に窓口で直接▷持ち物 ③筆記用具

広告

## 厚別区体育館からのお知らせ

球技や体操・ダンスなど、さまざまな教室を開いています。定員に満たない教室については随時募集していますので、興味のある方はお気軽に下記までお問い合わせください。

▷**申込方法** 電話か窓口で直接(7月4日(月)を除く)

▷**その他** 受講料の他に施設利用料が毎回必要

**申込先・詳細** 厚別区体育館(厚別中央2の5)

☎892-0362、HP

## 「あいワーク厚別」をぜひご利用ください!

場 所	厚別区役所 1 階
利用時間	月～金曜日 8 時45分～17時 ※祝・休日、年末年始を除く
概 要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハローワークの求人検索機の利用</li> <li>・ハローワーク相談員による職業相談・職業紹介</li> <li>・札幌市職業相談員による職業相談、カウンセリング、各種情報提供</li> </ul>
※雇用保険、職業訓練、障がいのある方の職業相談・職業紹介はハローワーク札幌東(☎853-0101)へ	

**詳細** あいワーク厚別 ☎895-2649

経済観光局雇用推進課 ☎211-2278

## フロアカーリングの用具をお貸しします! HP

子どもから高齢者、障がいのある方まで誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツ「フロアカーリング」の用具貸し出しを始めました。スポーツイベントや地域の交流イベントなどにご活用ください。

▷**対象** 厚別区内の町内会、老人クラブ、学校、PTAなどの団体・グループ、厚別区在住の従業員やメンバーがいる会社・サークルなど。

※営利・宗教・政治目的の場合は貸し出し不可。

▷**費用** 無料

▷**申込方法** 詳細は下記までお問い合わせください

▷**その他** 貸出数量: 3セットまで、貸出期間: 1回の貸し出しにつき最長1週間まで

**申込先** 地域振興課地域活動担当係 ☎895-2442



# 第27回 厚別区民まつり

7月29日(金) 30日(土)  
12時～21時

※小雨決行。  
荒天時は7月31日(日)まで順延

主催: 厚別区民ふれあい推進会  
厚別区民まつり実行委員会



## お得な前売り券を販売中!

ビアガーデンと食べ物コーナーで1,100円分利用できる前売り券を1,000円で販売しています!

◎**販売場所** ・厚別区役所2階地域振興課  
・厚別区内各まちづくりセンター

**詳細** 厚別区民まつり実行委員会(地域振興課内) ☎895-2442

7/28  
(木)まで!

広告





区役所から  
子育て関連情報を  
お届けします！



# 子育てふれあいサマーフェスタ

みんなであ・そ・ほ！

水遊びや昔遊びなどの遊びが盛りだくさん。  
赤ちゃんから大人まで、みんなで夏を楽しみましょう！

- ・参加は無料です。直接会場へお越しください。
- ・乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てから参加してください。
- ・着替え、タオル、帽子、飲み物の持参をおすすめします。

日時

**8月5日(金) 10時～11時30分**  
※雨天時中止

会場

**ふれあい広場あつべつ**  
(厚別中央1条5丁目)

★当日の学生ボランティアを募集しています！  
事前に電話でお申し込みください。

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

## ワイワイ夏フェスタ in くりの木

水遊び・金魚すくい・昔遊びなど、小さな子どもが楽しめる夏のお祭りです。

▷日時 7月27日(水)10時～11時30分

▷会場 小野幌くりの木公園(厚別東3の5)

▷その他 雨天時は小野幌くりの木公園で受け付け後、厚別中学校体育館(厚別東3の5)で開催します。

【詳細】厚別東まちづくりセンター ☎897-2885



## あなたも子育て応援団！

## 子育てボランティア講習会 HP

ボランティア活動を通じて、子育てを応援しませんか？  
絵本の読み聞かせや、乳幼児とその親との触れ合いなど、さまざまな活動体験ができます。

▷日時 9月1日(木)、2日(金)10時～12時と

別日に開催する子育てサロン体験を1回【全3回】

▷会場 厚別区役所

▷対象 子育て支援に興味のある方(年齢・性別不問)

▷定員 15人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 8月3日(水)9時から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組  
77.6MHz  
生放送中！

厚別ふれあい  
ほっと。  
ステーション

毎週水曜10時45分から  
FMドラマシティ

### ～ これからの放送内容 ～

放送日	内 容	放送日	内 容
7月13日	札幌市にオリンピック・パラリンピックを	7月27日	北広島ふるさと祭り
7月20日	厚別区民まつり	8月3日	声の広報さっぽろ8月号
		8月10日	サンピアザ水族館

※都合により番組内容を変更する場合があります。

広告