

7月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の 話題 TOPICS

豊平公園緑のセンターが8/2(火)から新しくなります

植物観賞や緑の相談などができる豊平公園緑のセンターが、8/2(火)に移転オープンします。道産木材を使って建てられた緑豊かな施設を、この機会に訪れてみませんか。

豊平公園緑のセンター

問い合わせ 豊平公園緑のセンター ☎811-6568

住所 豊平区豊平5の13(豊平警察署隣)
開館時間 8時45分～17時15分
月曜休館(祝・休日の場合は翌平日)

ガラスの屋根と吹き抜けを設け、自然光を取り込む明るい館内に一新。生まれ変わった緑のセンターの魅力を紹介します。



完成予想図

1 地下鉄駅出口から 徒歩1分に

地下鉄東豊線豊平公園駅1番出入口から徒歩1分の場所に移転。より訪れやすくなります。

2 緑の相談や学習が しやすく

家庭で花や植物を育てる方法などを相談できるコーナーがゆとりのある空間に。図書の数も充実。

3 屋上庭園を新設

2階のバルコニーに屋上庭園を設置。ベンチに座りながら植物を観賞することができます。

ミニコンサート を開催

オープニングを記念して、特別演奏会を行います。
日時・定員 8/2(火)13時～14時。50人
申込 当日会場へ直接。(先着)

その他の催しは13ページをご覧ください



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンスショー	音の不思議な現象を紹介	8/31までの平日=9時45分、11時、15時、土・日曜、祝日=11時、13時、15時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
大発見！北海道恐竜展	むかわ町で発見された恐竜の化石などを展示	7/23(土)～8/21(日)	700円。中学生以下無料	
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で星を観望。①火星、土星、春から夏の星座、②火星、土星、夏の星座	①は7/29(金)～31(日)、②は8/5(金)～7(日)。いずれも20時～22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム 夜間特別投影	クイズを解きながら、星座探いや宇宙旅行が体験できるプラネタリウムを上映	8/6(土)19時～20時	200人。中学生以下の方は保護者同伴。500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項と参加人数を記入し、7/22(金)(必着)までに青少年科学館(E astropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	火星、土星、夏の星座	8/6(土)20時～21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

🔗前のページからの続き

■青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏休み 天体観望会	自然の中で満天の星や流れ星を観望	8/12(金)20時～22時	60人。無料	往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項と参加人数を記入し、7/29(金)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選。会場は定山溪自然の村(南区定山溪)。悪天時は星のお話会を実施。問い合わせは☎892-5004
移動天文台	移動天文車と指導員の派遣による、星の観望会	10/1(土)～30(日)18時30分～20時	30人～120人の団体。無料	8/1(月)から青少年科学館へ☎892-5004の上、申込書を提出。問い合わせは☎892-5004
宇宙の日 作文・絵画コンテスト作品募集 子ども	テーマは「宇宙とわたし」。小・中学校の各部門ごとに優秀作品を選定	—	小中学生	作品に右ページ必要事項を記入した用紙を添えて、7/31(日)(必着)までに青少年科学館へ持参、送付。作文は400字詰め原稿用紙2枚～5枚(自筆)。絵画はA2判以下。問い合わせは☎892-5004
科学館の 工作室 子ども	①輪ゴムで花の周りを飛ばす ②ビー玉で遊ぶパターゴルフ	7/18までの日曜、祝日 10時50分、13時10分、14時20分	1人で参加でき、はがみが使える中学生以下の方 各回12人。①は200円、②は300円	当日9時から青少年科学館で整理券を配布
夏休み 工作会 子ども	①輪ゴムで花の周りを飛ばす ②ビー玉で遊ぶパターゴルフ	7/24(日)、30(土)～8/2(火)、5(金)～8(月)、11(祝)～14(日)、21(日)10時、11時10分、13時30分、14時40分	小中学生各回12人。①は200円、②は300円	
サイエンジャー 科学教室 子ども	小学校の先生による自由研究に役立つ実験	7/26(火)、27(水)10時30分～11時30分、14時～15時	小学3年～6年各回32人。無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/13(水)までに青少年科学館へ。(抽選)
親子工場 見学会 子ども	室蘭市のセメント工場を見学。送迎、昼食付き	8/4(木)8時15分～17時	小学4年～中学生と保護者20組40人。無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項と保護者の氏名を記入し、7/20(水)までに青少年科学館へ。(抽選)

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 働く一歩 応援セミナー	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	7/26(火)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/12ページ)。問い合わせは☎223-4421
(豊平) 夏のナイトラン ワークショップ	初心者から上級者まで参加できる走り方の講習会	7/27(水)、8/17(水)19時30分～21時	15歳(中学生を除く)～34歳の方。800円	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、Etoyohira@sapporo-youth.jp)へ

札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
フェアウェル オルガン リサイタル	専属オルガニストのさよなら公演	8/20(土)14時	小学生以上の方1,780人。2,000円。25歳以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
教文事件簿 支配人からの 挑戦状	クイズを解いて密室から脱出	8/9(火)13時～14時、15時～16時	小学生以上の方各40人。300円	7/13(水)9時から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)。問い合わせは☎271-5821
歌のお届け コンサート会場募集	オペラ団体が歌を披露する会場を募集	10月～12月	鍵盤楽器がある学校、病院、高齢者施設など3会場。無料	はがき、☎、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、8/20(土)(必着)までに教育文化会館へ。(抽選)
演劇 フェスティバル 要確認	ワークショップや公演を実施。申し込みは①は7/12(火)9時から☎。(先着)、②のチケットは教文・大丸プレイガイドで発売中 ①初心者や未経験者が受けて楽しい短編戯曲ワークショップ=7/30(土)・8/11(祝)・27(土)。全3回 ②教文短編演劇祭=8/13(土)、14(日)			

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏の美術館 巡り	彫刻・芸術の森・近代美術館をバスで巡る	8/10(水)9時30分～16時45分	25人。4,400円	はがきに右ページ必要事項を記入し、7/19(火)(必着)までに彫刻美術館へ。(抽選)
子ども造形 教室 子ども	粘土で彫刻を作る	7/27(水)、28(木)10時～12時30分	小学3年～6年各16人。1,500円	7/16(土)9時30分から彫刻美術館へ☎。(先着)

今日の話題
青少年科学館
若者支援総合センター・若者活動センター
Kaitara
教育文化会館
彫刻美術館
ちえりあ
博物館活動センター
芸術の森
緑のセンター
エルプラザ
豊平川
さけ科学館
円山動物園
国際プラザ
体育施設
さとらんど
滝野
すすらん
総合センター
水族館
サンピアサ
産業振興センター
やまびこ座
こへま座
健康づくりセンター
中央図書館

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ノスタルジック トシヨシツ	図書コーナーの明かりを 落とし、ジャズなどを流す	7/15(金)19時～21時 45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	モーリス・アンドレ「ベニ スの謝肉祭」	7/20(水)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671- 2121
カルチャーナイト	粘土でアンモナイトの模 型を作る	7/22(金)17時30分～ 18時30分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
講演・短編映 画が世の中の 見方を変える	映画プロデューサーらの 対談と短編映画の上映	8/21(日)13時30分～ 15時30分	400人。無料	はがき、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、7/25(月)(必 着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。 (抽選)。問い合わせは☎671-2311
親子映画会 子ども	アニメ「トムとジェリー」を 上映	7/28(水)10時～10時 55分	親子400人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671- 2121
市民カレッジ 要確認	要申込有料。申し込みは7/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 ①北海道の最先端技術=9/3(土)開講全4回 ②日曜音楽サロン=9/4(日)開講全4回 ③究極のリーダーシップとは=9/6(火)開講全3回 ④女性のためのおうち起業=9/6(火)開講全4回 ⑤炭鉱の歴史と産炭地域の活性化=9/7(水)開講全4回 ⑥のんびりパソコンライフ・秋=9/7(水)開講全7回			
ご近所先生 企画講座 要確認	要申込有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(月)までにはがきを送付か、FAX671-2334、HP。(抽選)。問い合わせは☎671-2311 【9/8(水)開講】①中世の景色・平家物語から ②フラダンス入門 ③西郷隆盛・最後の戦い ④触れて楽しむスマホ&タブレット ⑤贈る・飾る・楽しむ折り紙新世界 ⑥ABCからの旅の英会話と海外滞在 ⑦音楽配信サイト入門 【9/9(木)開講】⑧さらめぎの女優たち ⑨薬を知ろう ⑩デジカメとパソコンで作品作り ⑪憲法を学ぶ ⑫メイクセラピー 【9/10(金)開講】⑬社交ダンス入門ジルバ編 ⑭木目込みの基礎 ⑮絵本の楽しみをあなたと ⑯世界のワイン銘醸地を知る ⑰音楽大国キューバの踊り ⑱初めて作る茶杓 【9/13(日)開講】⑲骨盤を整えてカラダ美人になる ⑳シェイクスピアの魅力に触れる ㉑エクセル基礎 ㉒やさしい水彩画 ㉓免疫力を高める気功術 ㉔初心者のための太極拳 ㉕初心者のための楽しいハーモニカ 【9/14(月)開講】㉖乱歩朗読 ㉗高齢者の整理収納 ㉘タイ語を学ぼう ㉙ほほえみ地蔵を彫る ㉚やさしい漢方健康 ㉛最新心理学NLPでコミュニケーション力を磨く ㉜プロに学ぶ楽しいオカリナ			

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	①交通事故から学んだ 命の尊さ②発達に課題 がある子どもへの支援	①は8/9(水)、②は12(金)。 いずれも9時45分～12 時	各400人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(月)9時か ら教育センター (E:postmaster@sec.sapporo- c.ed.jp)へ。(先着)

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
自転車フェア	自転車30台程度と木 製家具を抽選で販売	7/1(金)～15(金)	—	期間中に会場へ直接。7/16(土)10時から公開抽選 会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点	
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの病院、洋服の 交換会、エコクイズラ ー、エコ商品販売など	7/24(日)～30(土)10時～ 18時。おもちゃの修理と 最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ 教室	①段ボール式生ごみ堆 肥化②エンドウ豆のプロ ーチ③古布でチュールリ ップのプローチ④古布で お手玉⑤古布で裁縫道 具入れ⑥包丁研ぎ	①は7/24(日)、②は26(火)、 ③は27(水)、④は28(木)、 ⑤は29(金)、⑥は30(土)。 いずれも10時30分～ 12時、13時30分～15 時	各回5人。200円	7/12(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)
出張講座	包丁研ぎ	8/5(金)9時30分～11時 30分	10人。200円	7/12(火)10時からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。 (先着)。会場は手稲区民センター (手稲区前田1の 11)	
リフォーム教室	古布で布ぞうり	8/28(日)13時～16時	10人。300円	7/20(水)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

博物館活動センター

〒062-0935 豊平区平岸5の15

☎374-5002 FAX 374-5014

E:museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
カルチャーナイト	①化石などの標本収蔵 庫を見学 ②絵本の読み聞かせ	7/22(金)。①は18時 15分、19時15分、② は17時30分	①は各40人。無料	当日直接会場へ。①は(先着)
アンモナイトの 模型作り 子ども	アンモナイトの化石のレ プリカ制作を体験	7/27(水)14時～16時 30分	小学生30人。無料	FAX、E、直接。7/19(水)までに博物館活動センターへ。 (抽選)
昆虫採集会 子ども	定山溪で昆虫採集をし た後センターで標本作り	8/6(土)9時～17時	小学4年～中学生50人。小 学生は保護者同伴。無料	FAX、E、直接。7/23(土)までに博物館活動センターへ。 (抽選)
化石クリーン グ教室 子ども	岩石から化石を取り出す 作業を体験	8/18(水)14時～16時 30分	小学4年～中学生30人。無 料	FAX、E、直接。8/2(水)までに博物館活動センターへ。 (抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 Ecraft@artpark.or.jp

📄9分もご覧ください

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	①工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売 ②出展者募集	①は7/16(土)、30(日) 10時～16時、②は 30(日)	①は無料、②は2,000円～ 4,000円	①は当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館ほか。 悪天時は開催日の翌日に延期、②は区役所、HPなど で配布中のチラシを確認の上、7/16(土)まで。問い合わ せは☎633-6388
ワークショップ 光の箱	カラーセロハンなどで光 と色の変化が楽しい箱 を作る	7/17(日)、18(祝)、24(日) 11時～12時、13時 30分～14時30分	各回6人。小学3年以下の 方は保護者同伴。1,000円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(月)9時30分 から芸術の森(☎591-0090、FAX591-0099)へ。 (先着)。会場は芸術の森美術館。問い合わせは ☎591-0090
木版裏刷り 技法	裏刷りなどの木版画の 技法を学ぶ	8/5(金)・6(土)・7(日)10 時30分～16時30分。 全3回	中学生以上の方20人。 15,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、7/20(木) (必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。 問い合わせは☎592-4122
バレエセミナー 聴講生募集	スペインの講師を招いた バレエのレッスンを見学	8/5(金)～9(火)9時20 分～20時	2,000円。高校生以下 1,000円。通し券あり	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合わせ は☎592-4125
工芸教室 (要確認)	📍直接会場 有料 【子ども向け】①七宝焼でブローチ=7/30(土)、31(日)10時、14時 ②動物コースター=7/31(日)10時30分、13時30分 ③藍染めでハンドタオル=8/1(月)10時、14時 ④電動ろくろ=8/3(水)、7(日)10時、14時 ⑤寄木のストラップ=8/4(木)10時、13時30分 ⑥ガラスに模様を刻む=8/5(金)、7(日)10時、13時30分 ⑦こびとの家作り=8/11(祝)10時、13時30分 ⑧ドライポイント=8/11(祝)、12(金)10時30分、13時30分 要申込 有料。申し込みは⑨～⑭は7/15(金)、⑮～⑳は19(火)の9時45分から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122 【陶芸】⑨一人でろくろを回す=8/26(金)、27(土) 【七宝・ガラス・金工】⑩七宝焼自由制作=8/6(土)、27(日) ⑪真鍮でアクセサリー=8/28(日) 【木工】⑫自由制作=8/2(火)、13(土)、18(木)、27(日) 【染織】⑬草木染め・オンコの木=8/4(木) ⑭草木染め・インド藍=8/27(日) 【子ども向け】⑮小枝織りでオブジェ=8/7(日) ⑯タンブラーに模様を刻む=8/11(祝) ⑰木のチップでハンドタオル=8/11(祝) ⑱アルミワイヤーでモビール=8/14(日) ⑲マグカップに模様を刻む=8/16(火) ⑳七宝焼で額絵=8/17(水)、20(土) ㉑ミルフィオリのキーホルダー=8/18(木)、21(日) ㉒初めての電動ろくろ=8/20(土)、21(日)			※教室の案内の 送付を希望する 方は、随時芸術 の森クラフト工房 ☎592-4122へ

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クラフト講習会	押し花でマグネット作り	7/17(日)10時～12時	20人。2,000円	
特別講習会	①親子で作る草花盆栽 ②アケビのミニ籠作り ③コケ玉作り	①は8/7(日)、②は11(祝)、③は 14(日)。①③は13時30分～15 時30分、②は10時～12時	①③は各15人、② は20人。①②は 1,500円、③は材料 費実費	7/12(火)8時45分から豊平公園緑のセンターへ。 (先着)

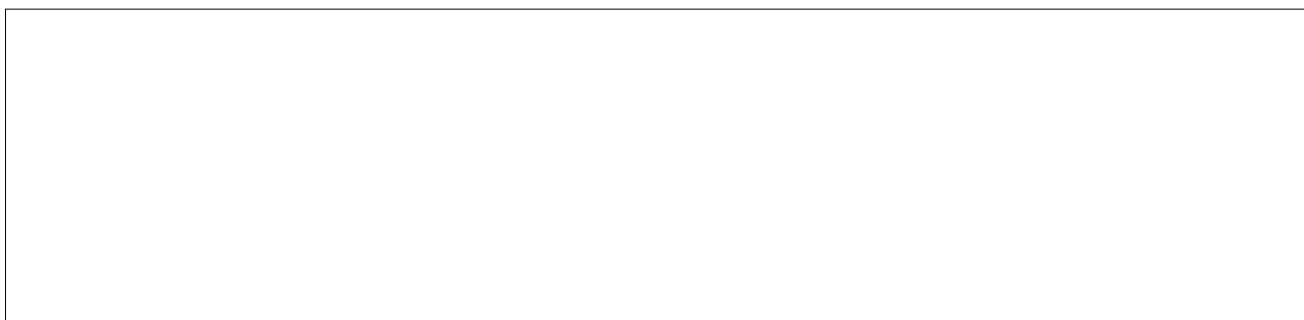
■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①ユリ②植物と札幌軟 石のインテリア	①は7/5(火)～18(祝)、②は20 (水)～31(日)	130円	当日直接会場へ
催し	①園内お散歩ツアー ②オリエンテーリング	①は7/16(土)、23(土)、②は 7/19(火)～31(日)	無料	
ユリ講習会	季節に合わせたユリの 育て方	8/7(日)・9/4(日)・12/11(日)13 時30分～15時。全3回	20人。130円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①クロマツなどの整枝・ 剪定②常緑樹を小さくす る③オンコの整枝・剪定	①は7/24(日)、②は31(日)、③は 8/14(日)。いずれも10時～12 時、13時30分～15時30分	各回45人。300円	7/12(火)8時45分から平岡樹芸センターへ。(先着)

広告



申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	保守点検などのため、7/31(日)は終日入館できません

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	邦画を上演。 ①雨粒の小さな歴史 ②モップと箒	①は7/13(水)14時30分～16時、18時30分～20時、②は26(火)14時30分～15時30分	無料	当日直接会場へ

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女の子の幸福論	関西国際大学客員教授大崎麻子氏による性別にとらわれず自分らしく生きることについての講演	8/20(土)13時30分～15時30分	50人。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)8時45分から男女共同参画センターへ。(先着)。託児希望者は同時に申し込み(5カ月以上の未就学児、先着10人)。問い合わせは☎728-1255
七夕飾りを作ろう(子ども)	同世代と七夕飾りを作りながら悩みを相談	7/15(金)17時30分～19時30分	中学生、高校生。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
多様化する決済方法	多様な支払い方法と上手な利用の仕方を学ぶ	7/21(水)13時30分～15時30分	40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/12(火)8時45分から消費者センターへ。(先着)
魚を買うコツ 食べるコツ	魚を食事に取り入れるコツと調理方法を学ぶ	7/30(土)10時～12時30分	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/13(水)8時45分から消費者センターへ。(先着)。託児希望者は同時に申し込み(1歳以上の未就学児、先着5人)
展示 変わる食品表示	①食品表示の説明②子どもに配慮した製品	①は8/1(月)～29(月)、②は8/15(月)～29(月)	無料	当日直接会場へ
お墓に関する正しい知識	墓の手続きや種類などを学ぶ	8/5(金)13時30分～15時	50人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/19(火)8時45分から消費者センターへ。(先着)
食品表示Gメンになろう(子ども)	実習を通して食品表示を見る大切さを学ぶ	7/23(土)10時～11時35分	小学3年、4年の子と保護者15組。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(月)8時45分から消費者センターへ。(先着)。託児希望者は同時に申し込み(1歳以上の未就学児、先着5人)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 Eshimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
思春期に寄り添うお手伝い	若者の成長を支援するための情報交換	7/28(水)14時30分～16時30分	20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)8時45分から市民活動サポートセンターへ。(先着)
NPOはじめて講座	市民活動やNPOの基礎を学ぶ	8/2(火)19時～20時30分	20人。無料	
共感を広めるマーケティング	団体の運営に役立つサービスや情報発信を学ぶ	8/18(水)・25(水)18時30分～20時30分。全2回	20人。1,600円	
事務ブースの使用団体を募集	市民活動団体への事務スペースの貸し出し	10/1(土)～来年9/30(土)。最長3年利用可	事務所を持たない市民活動団体など。1区画(4㎡)月額10,000円	7/11(月)から市民活動サポートセンターで配布する申込書を、8/12(金)まで。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Eecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏休みエコ教室	適正価格で途上国から輸入されたビーズで工作し、輸出国について学ぶ。①初級②中級	8/11(祝)。①は9時30分～11時30分、②は13時30分～15時30分	①は小学生の子と保護者8組。1組1,000円、②は小学生以上の方16人。600円。小学生400円	環境プラザ、HPで配布中の申込書を、7/11(月)から。(先着)
親子野あそびようちえん(子ども)	北海道大学構内で野遊びを体験	7/21(水)10時～12時	未就学児と保護者15組。1組500円	7/11(月)8時45分から環境プラザへ☎。(先着)
葉っぱ図鑑をつくろう(子ども)	葉を使って自分だけの図鑑を作る	7/23(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
小さな研究者になろう(子ども)	街路樹の葉で押し葉の図鑑を作る	7/26(火)10時～16時・8/3(水)10時～15時。全2回	小学3年～6年20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項と保護者の氏名(ふりがなも)を記入し、7/11(月)8時45分から環境プラザへ。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
公開さかな調査	川の生き物の捕り方を聞き、実際に触る	8/6(土)10時～11時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流(西区八軒5西10付近)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の見方

円山動物園

☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

本年度から第2・第4水曜が休園日となりました

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ホッキョクグマに氷のプレゼント	ホッキョクグマに氷を与える	7/16(土)11時～11時30分、 8/7(日)14時～14時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は世界の熊館
ドキドキナイト	動物を間近で観察、夜行性動物〇×クイズ	7/23(土)16時30分～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
さよなら熱帯動物館	熱帯動物館の歴史などが分かるパネル展	7/28(木)～8/28(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は熱帯動物館
ZOOガーデン	屋外特設会場で軽食や飲み物を楽しむ	7/23(土)～9/25(日)11時～16時。夜の動物園開催日は21時まで	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門広場
チリモン観察会	ちりめんじゃこに含まれる生き物を観察	7/28(土)10時30分～11時40分、13時～14時10分、 30(土)18時～19時	小学4年以上の方各回20人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園プラザ
音楽とシネマの夜	サッポロ・シティ・ジャズの演奏会と札幌国際短編映画祭のPR上映	7/30(土)16時30分～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
ノスタルジック写真展	昔の円山動物園の風景写真を展示	8/1(月)～28(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は熱帯動物館
学割キャンペーン	学生に年間パスポートを500円で販売	8/1(月)～31(水)	高校生、大学生、短大生、専門学校生	当日直接会場へ。購入時に学生証の提示が必要
幼児・児童動物画コンクール作品募集 <small>子ども</small>	画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切りも可	—	小学生以下の方。無料	作品の裏に上欄必要事項と描いた動物の種類を記入し、8/19(金)(必着)までに円山動物園へ持参、送付
夏のわくわくランド <small>子ども</small>	大型遊具などを期間限定で設置	8/6(土)～16(火)10時～16時30分。夜の動物園開催日は19時まで	1遊具300円～500円	当日直接会場へ。会場は西門広場
キッズナイト <small>子ども</small>	動物と能力比べの身体測定、夜の森散策、ミステリーツアーなど	8/6(土)16時30分～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
夜の動物園	<p>内容 開園時間を21時まで延長。浴衣で来た方先着1,000人にうちわを進呈</p> <p>日時 7/23～8/27の土曜と8/14(日)、15(月)</p> <p>対象・費用 入園料600円。中学生以下無料</p> <p>申込・備考 当日直接会場へ。会場は園内各所</p>	 <p>注目!!</p>		

国際プラザ

☎060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
レッツトークドイツ語音楽編	国際交流員とドイツの音楽について語り合う	8/2(火)18時～19時30分	曲の紹介者10人、観覧者20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/11(月)9時から国際プラザ(☎211-2105、E apply@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
アメリカンコーナー若者と選挙	在札幌米国総領事館領事が若者の政治活動を日本語で解説	8/5(金)14時～15時30分	高校生、大学生40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(月)9時から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E plaza@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

広告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。8/4(木)開講 ①マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。8/1(月)から順次開講 ①夏休み短期野球体験 ②テニス(初心者、初中級、小学生)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。8/2(火)から順次開講 ①ズンバ ②背骨コンディショニング ③ヨガ(ストレッチ、ビューティー) ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥低学年フィギュア ⑦体操(健康、小学生リズム) ⑧ベリーダンス ⑨バレエ ⑩アイスホッケー(キッズ、ジュニア)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料あり。8/9(火)から順次開講 ①火おこし体験 ②初心者パークゴルフ 【一般開放】有料。7/12(火)、26(火)、9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※8/8(月)は施設整備のため使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。7/12(火)から順次開講 ①初めてのピラティス ②すっきり燃焼ステップ ③展望台美姿勢ピラティス
Fu's(フッズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。7/26(火)から順次開講 ①背骨コンディショニング ②ウエストシェイプナイト ③ピラティス ④ボクシングエクササイズ ⑤ボディシェイプ ⑥足腰改善リンパストレッチ ⑦ツリーアドベンチャー ⑧デイキャンプチャレンジ ⑨姿勢改善プラス ⑩ノルディックウオーキング
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。7/28(木)から順次開講 ①夏休みフィギュア(幼児、小学生) ②夏休みホッケー(小学生)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。7/28(木)から順次開講 ①ピラティス ②りらっくすヨガ ③あへあほ体操 ④ビューティーヨガ ⑤ビューティーボディメイク ⑥バレエストレッチ ⑦カーリング初めて(昼、夜) ⑧カーリング初級ステップアップ

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/16(火)から順次開講。申し込みは7/16 (土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。8/23(火)から順次開講。申し込みは7/20 (水)までに☎、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④ゆったり ⑤アクアビクス ⑥水中運動 ⑦背骨コンディショニング ⑧リンパデトックス ⑨あへあほ体操 ⑩ズンバ ⑪フラダンス ⑫早朝ヨガ ⑬キッズdeアクア
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/17(水)から順次開講。申し込みは①～⑦ は7/22(金)までに往復はがきを送付か直接、⑧は 8/7(月)までに☎、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④陸上運動 ⑤成人 ⑥フィットネス ⑦シニア ⑧飛び込み
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。8/22(月)から順次開講。申し込みは①～⑥ は7/22(金)までに☎、直接。(抽選)、⑦は7/20(水)9時 から☎、直接。(先着) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクアビクス ⑦個人レッスン(30分、60分)
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。7/26(火)から順次開講。申し込みは7/15 (金)までに☎、直接。(抽選) ①夏休みおはよう小学生 ②親子 ③幼児 ④少年少女 ⑤高校生以上 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧アクアビクス・水中ウオーキング
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/1(月)から順次開講。申し込みは①②③は 7/19(火)まで、④～⑦は23(土)までに☎、FAX683- 0682、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③種目別 ④4歳児 ⑤親子 ⑥幼児 ⑦少年少女

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ハーブ講座	ハーブ香るはちみつ作り	7/14(木)10時30分～12時	16人。1,300円	
野菜で ジャム講座	ズッキーニのジャムとパンケーキを作る	7/20(水)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。7/11(月)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
夏休み 食育講座	手作りバターを使ってメロンパンを作る	7/26～8/10の火・水曜10時30分～12時	各14組(1組3人まで)。1組1,000円	
スコーンと スムージー作り	さとらんどのイチゴでスコーンとスムージーを作る	8/6～28の土・日曜10時30分～12時	各8組(1組3人まで)。1組800円	
夏休み クラフト講座 子ども	①クラフト樹脂でアクセサリー②ラベンダーでせっけん③木の実で箱のフレーム	①は7/29(金)10時30分～12時、②は8/1(月)11時～12時、③は8(月)13時30分～15時	①は小学生以上の子と親12組、②は5歳以上の子と親12組、③は5歳以上の子と親15組。いずれも1組2人まで。1組1,000円	☎、直接。7/21(木)9時からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し 要確認	要申込 有料。7/11(月)9時から☎594-2222。(先着) ①ラベンダーのはちみつを作ろう=7/15(金) ②ノルディックウオーキングツアー=7/16(土) ③簡単手作りせっけん=7/18(祝) 直接会場 無料。ただし入園料・駐車料金は有料 ④森フェスsummer=7/17(日)10時～16時 ⑤田んぼの生き物調査=7/31(日)10時～15時

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お
の
見
方
を
し
ら
せ

社会福祉総合センター 〒060-0042 中央区大通西19 ☎614-2948 FAX 614-1109

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
協力会員 登録説明会・ 活動前研修会	高齢者などの家事援助 や外出同行に携わる協 力会員の登録説明会。 謝礼は1時間700円程 度。交通費は実費支給	①7/28(木)、②9/6 (火)、③15(木)、④27 (火)。いずれも10時～ 15時30分	①②は各50人、③④は各30 人。①は900円、②③④は 700円。いずれも来年3月ま での分。登録者のみ当日納 入	①②は7/11(月)、③④は8/1(月)8時45分から市社会 福祉協議会☎623-4010へ。(先着)。③の会場は交 通局庁舎(厚別区大谷地東2)、④の会場は市社会 福祉協議会西事業所(西区琴似1の6琴似第1ビル 内)

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 (要確認)	☑要申込 有料あり。申し込みは①⑥は7/12(火)、②は15(金)、③は27(火)、④は28(木)、⑤は8/3(火)の8時45分から☎、FAX。(先着) ①子どもへの読み聞かせボランティア上級=9/12(月)、15(木)、26(月)、29(木) ②傾聴ボランティア実践=9/16(金)、30(金)、10/14(金) ③終の棲家を考える=9/27(火) ④地域の事例から学ぶ企業・団体との連携=9/28(木) ⑤芸能ボランティア手品編=10/3(月)、4(火)、7(金) ⑥介護サポーター=10/6(木)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援 講習会	簿記3級	8/1～11/14の月・ 木曜18時15分～ 20時45分。全25回	ひとり親家庭の親と寡婦(か つて母子家庭の母だった方) で未受講の方30人。3,564 円。検定料2,570円	はがき、直接。上欄必要事項と受講理由を記入し、 7/14(木)～17(日)(必着)までにひとり親家庭支援セ ンターへ。7/14(木)、15(金)は区健康・子ども課でも受 け付け。(抽選)。託児(2歳～小学生)希望者は受講決 定後に申し込み

■子育てサポートセンター ☎623-2415 FAX 623-4011

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
会員登録 説明会	①子育ての支援を受け たい方②援助をしたい 方のための登録説明会	7/26(火)10時～11 時30分	①は小学6年以下の子を育て ている方、②は20歳以上の方。 ①②合わせて50人。無料	7/13(火)8時45分から子育てサポートセンターへ☎。 (先着)。託児希望者は同時に申し込み(先着12人)

■情報センター ☎614-2001 FAX 615-2666

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
絵本の 読み聞かせ会	親子で楽しむ絵本の読 み聞かせ	8/31(火)10時30分 ～11時30分	親子20組。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(月)8時 45分から情報センターへ。(先着)

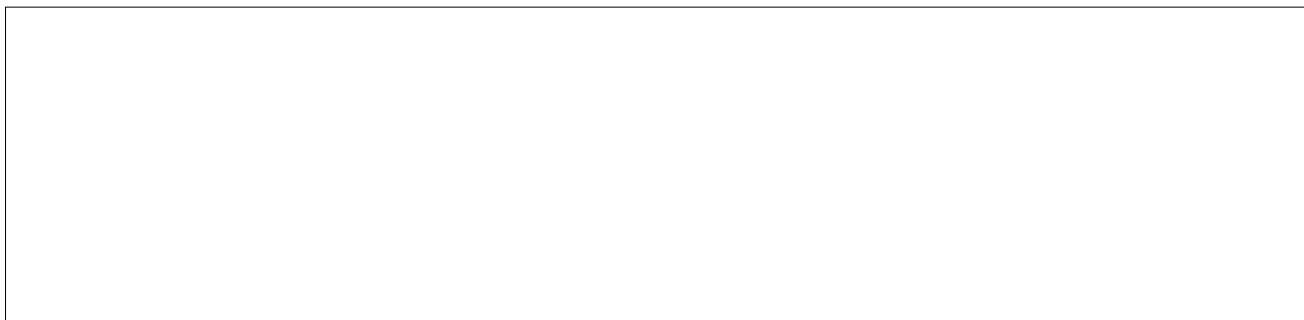
サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏の主役! 金魚展	金魚の歴史や体の特徴 を紹介	7/16(土)～8/21(日)	900円。3歳～中 学生400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ ウォッチング	夜の魚の生態を懐中電 灯で観察	7/16～8/21の金・土・日曜、 祝日19時～20時30分	900円。3歳～中 学生400円	
一日飼育体験 子ども	飼育係の仕事体験	8/1(月)、3(火)10時～15時	小学6年各10人。 1,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/22(金)(必 着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業 経営セミナー (要確認)	☑要申込 有料。申し込みは7/11(月)9時から☎820-3122、FAX、HP、直接。(先着)。問い合わせは☎820-3122 ①創業塾・開業準備=8/27(土) ②創業塾・事業計画=9/3(土) ③決算書の読み方・経営計画書作成方法=9/7(火) ④創業塾・売上獲得=9/10(土) ⑤問題を解決する相談力活用=9/14(火) ⑥創業塾・法人設立手続き=9/17(土) ⑦創業希望者のための創業支援施策=9/21(火) ⑧トラブルを防ぐ採用と育成=9/28(火) ⑨創業塾・資金計画=10/1(土)

広告



申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ボランティア スタッフ募集	夏まつりの準備と当日の手伝いができる方	8/3(水)～14(日)	中学生以上の方15人。無料	7/12(火)9時からやまびこ座へ☎。(先着)
夏まつり	①人形劇、お化け屋敷、ゲームコーナー、縁日など②前夜祭、盆踊りなど	①は8/13(土)13時～17時、14(日)10時～15時、②は8/13(土)18時～20時	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ
手づくり絵本 講習会	水彩画や製本の仕方を学ぶ。①子ども②一般	①は8/20(土)13時～16時、②は21(日)10時～16時	①は小学3年～高校生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも30人。①は1,500円、②は3,000円	7/12(火)9時からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①7/16(土)19時、17(日)、18(祝)14時、19(火)～22(金)19時30分、23(土)11時=やまびこ座プロデュース人形劇「OKHOTSK 終わりの楽園」(前売りあり) ②7/26(火)、27(水)11時、14時=えりっこ「ふしぎの森のヤーヤー」(前売りあり) ③8/1(月)14時、2(火)11時、14時=とらまる人形劇団「ぼっけえばあさん」「ごんぞうむし」(前売りあり) ④8/3(水)14時、4(木)11時、14時=ぼっけ「ともだちほしいな…おおかみくん」ほか ⑤8/5(金)、6(土)11時、14時、7(日)11時=プランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとおそぼう」 ⑥8/9(火)、10(水)11時、14時、11(祝)11時=とらえもん「どろぼうがっこう」「絵すがた女房」ほか			

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
40周年記念 セレモニー	開館40周年記念式典と人形劇公演	7/24(日)13時30分～15時30分	60人。無料	7/12(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)
野外巨大人形 劇ピノキオ	①ピエロのショーやライブ演奏 ②人形劇「ピノキオ」	7/24(日)、25(月)。①は18時、②は19時	無料	当日直接会場へ
キャンドルと 種団子作り 子ども	ドライフラワーのろうそくと土の団子を作る	7/28(木)13時～15時	高校生以下の方30人。未就学児は保護者同伴。無料	7/12(火)9時からこぐま座へ☎。(先着)
人形劇体験 ツアー 子ども	遊びを通してこぐま座の仕事を体験	8/4(木)13時～16時	小学生30人。500円	
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①7/16(土)14時、17(日)11時、14時、18(祝)11時=ありんこ「たのきゅう」ほか ②7/25(月)14時、26(火)11時、14時=沢則行「POHADKYおとぎばなし」(前売りあり) ③7/27(水)14時、28(木)11時、14時=糸あやつり人形劇団みのむし「ごろごろブーちゃん」(前売りあり) ④7/30(土)10時30分=人形劇大集合!「とりかえっこちびぞう」「そばがらじさまとまめじさま」ほか ⑤7/30(土)13時30分=人形劇大集合!「ねずみのよめいり」「子犬ちゃんのお話」ほか ⑥7/30(土)18時30分=人形劇大集合!「タケトリ」「TSURI-BARI」「3匹のこぶた」ほか ⑦7/31(日)10時30分=人形劇大集合!「おじいさんの木」「お茶わんボックリ」ほか ⑧7/31(日)13時30分=人形劇大集合!「かえるをのんだととさん」「とん吉とカラス」「イソップ村日記」ほか ⑨8/1(月)14時、2(火)11時、14時=わけちゃん&かげえのいしとほし「なかよし」「ねずみのおむこさん」ほか(前売りあり) ⑩8/5(金)19時、6(土)、7(日)11時、14時=「モイモイ・オーシャン・パラダイス」(前売りあり) ⑪8/9(火)11時=ばおばぶ&ブルスタ「じごくのそうべえ」「ばけくらべ」ほか ⑫8/10(水)11時、14時、11(祝)11時=人形劇なかまパラパラボナ「ルドルフとイッパイアッテナ」			

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/19～8/16の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	7/14(木)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。7/12(火)からHPでも別枠分を受け付け
体力測定	体力測定などを行い、個別に運動計画を作成	7/31(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	7/12(火)9時から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
産後太り 解消教室	体を引き締めながら産後太りを解消。子ども連れでも参加可能	8/3～9/7の水曜9時40分～10時40分。全6回	産後3カ月以降で運動に支障のない方10人。5,640円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/20(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマde リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をフレッシュ	8/27～9/24の土曜12時～13時15分。全5回	18歳以上の方15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/13(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
絵本グランプリの作品を募集	子ども向けの創作絵本作品を募集	—	無料	作品に7/28(木)から区役所などで配布する応募用紙を添えて、10/11(火)(消印有効)まで。選考あり。問い合わせは☎512-7330
メディアから見る大統領選	アメリカの報道から大統領選の傾向を知る	7/16(土)13時30分～14時30分	無料	当日直接会場へ
映画とコンサートの夕べ	①国際短編映画祭のPR上映会 ②ライブ・コーヒー&ブックス	7/22(金) ①は子ども向け=17時15分～18時。大人向け=18時15分～19時25分、②は20時10分～21時	各回150人。無料。 ②の飲み物は有料	当日会場へ直接。(先着)
年齢別おはなし会 子ども	未就学児の年齢に合わせたお話会	①7/11(月)14時、8/8(月)11時、 ②7/12(火)14時、8/9(火)11時、 ③7/15(金)14時、④19(火)14時、 ⑤22(金)14時	未就学児と保護者。 ①は0歳～1歳児、 ②は2歳児、③は3歳児、 ④は4歳児、 ⑤は5歳児。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎおたのしみ会 子ども	大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなど	7/23(土)14時～15時	無料	当日直接会場へ
えほん図書館開館100日前イベント 子ども	①おんちゃんおはなし隊のお話会 ②ガラスに海の生物を描くワークショップ	7/30(土) ①は13時30分～14時30分、 ②は11時～13時、14時30分～16時	未就学児と保護者。 ①は100人。無料	当日直接会場へ。①は(先着)。問い合わせは☎512-7330
せかいの絵本おはなし会 子ども	ロシア語絵本の読み聞かせや文化の紹介など	8/1(月)14時30分～15時30分	小学生以上の子どもと親30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
夏のおはなし会 子ども	札幌おはなしの会による怖くて面白いお化けなどのお話	8/3(水)14時～14時45分	無料	当日直接会場へ
映画会 子ども	アニメ「がんばれスミエ」を上映	8/4(木)14時～14時30分	未就学児と保護者180人。無料	当日会場へ直接。(先着)
カガクに挑戦! 子ども	葉の筋のしおりや人工イクラなどを作る	8/7(日)14時～16時	小学3年～6年12人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/17(日)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
サケクイズ 子ども	講義やクイズを交えてサケの生態を学ぶ	8/17(水)10時～12時	小学3年～6年10人。無料	☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、8/3(水)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)
図書館オリエンテーリング 子ども	本の資料を手掛かりに館内を探検	8/20(土)14時～16時	小学3年～6年8人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/31(日)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

市民芸術祭

■出演者募集

△市民合唱祭▽
内 ①PTA、サークルなど
10月15日(土)12時、②一般、職場、大学、高校など
16日(日)10時。
所 教育文化会館(11階)。
定 ②は80団体。
料 ①は1人300円、②は1団体3千円。
申 区役所、HPなどで配布中の申込書を、①は7月31日(日)(必着)まで、②は7月12日(火)から。(先着)

△新人音楽会▽

内 ①ピアノ、②声楽、③管弦打楽器、④作曲。
日 11月3日(祝)。オーディションは9月13日(火)～14日(水)。
所 教育文化会館。
対 ①②③は20歳～30歳の方、④は20歳以上の方。
料 9千円。
申 区役所、HPなどで配布中の申込書を、7月29日(金)(必着)まで。

■市民劇場

△町に怪獣がやってきた▽
内 姿の見えないヒーローの話。
日 7月29日(金)19時、30日(土)11時、14時、31日(日)11時。
所 やまびこ座(18階)。

趣味・教養



定 各回300人。
料 千円。3歳～高校生500円。前売りは200円引き。チケットはやまびこ座で発売中。
△弥生奏幻舎R演奏会▽
内 アカペラで合唱。
日 7月16日(土)18時30分。
所 サンプラザ(北区北24西5)。
料 千円。高校生以下600円。チケットは教文プレイガイドなどで発売中。
問 同実行委員会(教育文化会館内) ☎(27)5822

旭山音楽祭



内 自然と花火と音楽を楽しむ。
日 7月29日(金)18時～20時30分。
所 旭山記念公園(中央区界川4)。2千円～3千円。チケットは道新・大丸プレイガイドで発売中。
問 市コールセンター ☎(22)4894

地域歴史講座・西区

日 7月31日(日)14時～15時30分。
所 丘珠空港(東区丘珠町)。
問 空港担当 ☎(21)2378、HP