



区民のページ

2016

6

南区の人口・世帯数

人口/141,159 (+621) 人  
世帯数/ 61,784 (+775) 世帯  
( )内は前月比  
※平成28年(2016年)5月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
☎582-4714  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

私のおでかけ便り



☆掲載写真は、南区のホームページで公開しています。



雨上がりの虹

撮影日 平成27年8月19日

撮影場所 地下鉄真駒内駅前

雨上がりの夕方の空に、きれいな虹が  
懸かっていました。よく見ると、二重  
になっているんです。いつもの帰り道  
が少し特別なものになりました。

南区の写真やイラストを大募集!

このページでは、区民の皆さんから募集した写真やイラストをご紹介します。募集要項は、南区役所総務企画課広聴係や区内のまちづくりセンターなどで配布しているほか、南区のホームページに掲載しています。採用された方には、作品を印刷したはがきを贈呈します。

詳細・応募先

南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
[mi.somu@city.sapporo.jp](mailto:mi.somu@city.sapporo.jp)



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係	☎582-4746
庶務係	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	保護一課	
選挙係	相談担当	☎582-4765
広聴係	保護一係	☎582-4756
地域振興課	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課	管理係	☎582-4751
戸籍係	保護二課	
住民記録係	保護一係	☎582-4763
税証明担当	保護二係	☎582-4764
保健福祉課	保護三係	☎582-4768
地域福祉係	保険年金課	
活動推進担当	給付係	☎582-4770
福祉助成係	保険係	☎582-4772
給付事務係	収納係	☎582-4775
福祉支援係	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿6-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4)  
☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2)  
☎581-3025
- ・石山(石山2-2)  
☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6)  
☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7)  
☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2)  
☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9)  
☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2)  
☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7)  
☎592-7009

※もいわ地区センターの休館・仮事務所設置、藻岩まちづくりセンターの移転について、本誌南区版7ページでご案内しています。



頼れる

# 福祉の相談役

## 民生委員・児童委員

「高齢でひとり暮らしなので心配」「子育てが不安」など、ひとりで抱え込んでしまっている悩み事はありませんか？  
今月は、地域の身近な相談役として活躍する民生委員・児童委員の活動を紹介します。

この特集に関するお問い合わせ先は、保健福祉課活動推進担当 ☎582-4734

### 民生委員・児童委員とは

子どもやお年寄り、体の不自由な方など、みんなが安心して暮らせるように、福祉に関する相談に乗ってくれたり、専門機関を紹介してくれたりするボランティアです（民生委員は、児童委員を兼ねています）。平成28年4月末現在、区内で240人が活躍しています。

### 主任児童委員とは

主任児童委員も民生委員・児童委員の一員ですが、特定の区域を持たず、いじめや不登校の問題、児童虐待の早期発見・対応に向けて、学校や児童相談所などの関係機関と連携し、区域を担当する児童委員と一緒に、問題を抱える家庭の支援を行います。

#### Q.どのような人になるの？

A. 札幌市議会議員の選挙権を持つ30歳以上の方で、ボランティア精神があり、親身になって相談対応できることなどがあげられます。選任にあたって、職務経験や学歴、何らかの資格などを求められることはありません。ただし、主任児童委員は、必要な経験や資格を求められます。

#### Q.身分は？

A. 非常勤の特別職の地方公務員です。守秘義務があります。

#### Q.任期は？

A. 3年です。今年の12月1日に一斉改選が行われます。

#### Q.報酬は？

A. 給与は支払われません。交通費や電話代など日々の活動に必要な費用の支給があります。

### 民生委員・児童委員の活動

決して専門家ではありませんが、さまざまな困り事を皆さんと一緒に考えサポートします。



ひとり暮らしの高齢者への声掛けなどの見守り活動



福祉に関する心配事の相談や解決のお手伝い



地域の援助を必要とする人の状況などの把握



子育て中の保護者の方の悩み相談



区役所や保健センターなど関係機関への協力・連携

#### 訪問調査にご協力を

札幌市は、民生委員・児童委員に依頼し、66歳到達直前の方や、66歳以上で転入された方などの訪問調査を実施しています。世帯状況や健康状態を把握するための大切な調査ですので、訪問の際には、ご協力をお願いします。



# 区民と歩むまちづくり(南区運営方針)

南区では、「安心して暮らせるまちづくり」、「魅力と活力にあふれたまちづくり」、「『市民感覚』を大切にしたい区役所づくり」を区の運営方針の3つの柱として、区役所職員一丸となって、まちづくりに取り組んでいきます。

さらに、今年、新たな桜の名所として「小金湯さくらの森」が開園したほか、定山溪温泉が開湯150周年を迎え、さまざまなイベントなどが行われます。これらの取り組みが、地域の活性化につながり、南区のさらなる魅力向上に結びつくよう、区としても最大限の力を注いでいきます。

この特集に関するお問い合わせ先は、総務企画課庶務係 ☎582-4705



南区長 たかの 高野 かおる 馨

内容は抜粋および要約して紹介しています。  
運営方針の全文は南区ホームページでご覧になれます。

平成28年度南区運営方針

検索

## 1 安心して暮らせるまちづくり

地域と連携した防災訓練（9月には、**区内の施設を会場にした「札幌市総合防災訓練」を実施します**）や交通安全運動、見守り活動などを支援します。また、滑り止め用砂入りペットボトルの配布や雪出し・迷惑駐車防止に関する啓発活動など雪対策を行います。



▲児童見守り運動



◀児童が作成したポスターを活用した雪出し・迷惑駐車防止に関する啓発活動

健康診断の受診促進や健康まつりの開催などにより、区民の健康寿命延伸を進めます。また、育児への不安解消や虐待などの対策にも取り組みます。



▲健康まつり



▲両親教室

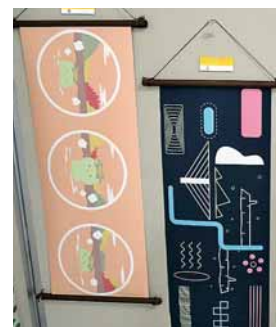
## 2 魅力と活力にあふれたまちづくり

住民が主体的に取り組むまちづくり活動を、まちづくりセンターを拠点として支援するとともに、地域のまちづくりの担い手である町内会の振興を図るため、参加促進に対する支援を行います。



▲町内会参加促進活動

区内にキャンパスを有する大学の専門性・豊かな想像力の活用、地域資源を生かした男女の出会いの場の創出、緑道の維持・整備の検討などにより、地域の活性化や魅力アップを図ります。



▲「南区アート自販機事業」デザインワークショップ

◀南区学生まちなかアート展

## 3 「市民感覚」を大切にしたい区役所づくり

「市民感覚」を大切に、区民の立場に立って区役所の利便性を向上させるとともに、区民が相談しやすい環境づくりに取り組みます。また、各種広報媒体を効果的に活用し、市民が知りたい情報などを速やかに、かつわかりやすく提供します。





# みなみ区からのお知らせ

※特に記載のない場合、費用は無料です。

## 参議院選挙期日前投票

第24回参議院議員通常選挙の期日前投票は、公示日の翌日から投票日の前日までの期間に行うことができます。投票できる日時や投票所の詳細は、公示日の翌日以降にお送りする投票所案内はがきの裏面をご覧ください。期日前投票をされる際は、投票所案内はがきの裏面にあらかじめ必要事項を記入しておきますとスムーズに投票できます。

※選挙の概要については、本誌全市版11ページを参照。

**詳細** 南区選挙管理委員会事務局 ☎(582)4711



## 南区学生まちナカアート展

**内容** 東海大学札幌キャンパスと札幌啓北商業高校の学生・生徒が札幌軟石を使って制作した作品を展示。

**日時** 6月21日(火)～27日(月) 9時～21時。※21日は11時から、27日は15時まで。

**会場** 南区民センター。

**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(582)4723

区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 南保健センター

☎(581)5211

### 育児教室「たんぽぽ広場」 すくすく子育てミーティング

**内容** 育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換。

**日時** 6月27日(月)10時～11時30分。

**対象** 1歳前後～就学前のお子さんの保護者。

**定員** 12組(託児あり)。

**申込方法** 6月13日(月)から電話で南保健センターへ(先着順)。



### 胃がん・大腸がん検診

**検診日** 6月24日(金)、7月8日(金)。

**受付時間** 8時45分～10時。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAX(582)4564で南保健センターへ。

**内容** 「和食」をテーマにした料理教室。南区食生活改善推進員による調理実習・試食および栄養士による講話。メニューは、鯖のミルクみそ煮、野菜の白あえ、カラフルきんぴら。

**日時** 6月24日(金)10時～13時。

**会場** 南区民センター。

**対象** 区内にお住まいで就学前のお子さんの母親。

**定員** 15組(託児あり)。

**費用** 500円(保険料含む)。

**申込方法** 6月13日(月)から電話で南保健センターへ(先着順)。



### 子育てママの料理教室

**内容** 本気めしプロジェクト  
おうちで実践!薬ベジ料理教室

**内容** 簡単でおいしい野菜料理。料理が苦手な方も大歓迎。

**日時** 7月12日(火)18時15分～20時15分(18時受付開始)。

## ちあふる・みなみ

☎(215)0183

### 子育て講座

「絵本は心をあたためる」

**内容** 絵本の素晴らしさや読み聞かせが育む親子の絆などに関する講話。

**日時** 7月6日(水)10時～10時45分。

**対象** 就学前のお子さんとその保護者。

**定員** 10組(親子同室)。

**申込方法** 6月22日(水)9時から電話でちあふる・みなみへ(先着順)。

## 市民文化局区政課

☎(211)2252

### 島松射撃場訓練

**内容** 航空自衛隊による訓練。

**期間** 6月27日(月)～29日(水) 8時～17時。

**詳細** 航空自衛隊第2航空団基地対策室 ☎0123(23)3101 内線2214

広告

### ■北海道コンサドーレ札幌 公式戦ご招待！～南区民応援デー～

北海道コンサドーレ札幌の公式戦ホーム  
ゲームに、区内にお住まいの方**300人（SB  
自由席）**をご招待します。



**対象試合** 北海道コンサドーレ札幌 vs 松本山雅FC。

**日 時** 7/20(水) 19:00キックオフ。

**会 場** 札幌ドーム（豊平区羊ケ丘1）。

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者（1人）の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号（会員の方のみ）、返信先（返信はがき）を記入の上、下記までお送りください。往復はがきは1人につき、1通のみ有効です（ご家族でお申し込みの場合は、人数分の往復はがきが必要です）。応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 6/24(金) 当日消印有効。

#### ■申込・詳細

〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4番1号

北海道コンサドーレ札幌 南区民応援デー係 ☎777-5310

※応募者の個人情報、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含む同社からのアンケートやご案内以外には利用しません。

### ■住民集団健康診査

**詳細** 南保健センター ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特 定 健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者 健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
<p>※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 （札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください） ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます（追加料金500円が別途必要）。</p>			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査は400円。
肝 炎 ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	無料
<p>※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。</p>			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

日程	受付時間	実施会場
6/16(木)	9:30～11:30	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13:30～15:00	

### ■合同健診

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211  
FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は右ページ「胃がん・大腸がん検診」と同様です。  
※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
6/18(土)	9:00～11:00	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）





※特に記載のない場合、費用は無料です。

6月は「食育月間」。北海道産の食材を使い、栄養バランスや環境に配慮した「さっぼろ食スタイル」メニューを南区役所食堂で提供します。提供日は、6月22日(水)。35食限定。1食490円。

## ■南消防団員募集

消防団は、地域に密着し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、他に本業を持ちながら、その地域や住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

区内に居住または通勤、通学している18歳以上で心身ともに健康な男女であれば、サラリーマン、自営業の方、主婦、大学・専門学校生など、職業は問いません。

入団を希望する方、興味がある方は下記までご連絡ください。



**申込・詳細** 札幌市南消防団 (南消防署予防課内)  
☎581-2100

## ■図書館・図書室からのお知らせ

### ▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 6/11(土)13:50、18(土)13:50、25(土)10:30、7/2(土)14:30
- ・わらべうた・おはなしの会 7/8(金)10:30
- ・子ども映画会 6/11(土)14:30、7/9(土)14:30

### ▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 6/16(木)10:30

### ▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 6/18(土)11:00、25(土)11:00
- ・子ども映画会 6/11(土)11:00、7/9(土)11:00



## 子育て時期のカラスへの対応について

子育て中のカラスは、ひなを守ろうとして、巣に人が近づかないように威嚇することがあります。

### ＜カラスの習性＞

- ①カラスには縄張りがあり、その中に巣を作ります。撤去してもまた同じ縄張り内に巣を作ります。
- ②カラスの寿命は10年以上あり、巣が撤去されるたびに神経質さを増し、人間に対する威嚇行動が激しくなります。特に、カラスにとって怖い存在である「大人」に対し、神経質になります。
- ③威嚇行動として、人が遠ざからないと後ろから頭の付近を低く飛んだり、まれに脚で後頭部を蹴ることもあります。くちばしで攻撃することはありません。
- ④巣を撤去しても、カラスの数は変わりません。カラスの数は餌となる資源の量によって決まります。



### ＜対応方法＞

- ・巣やひなをじっと見つめたり、カラスに石などを投げない。
- ・カラスが騒いでいたらその場を避ける（迂回する）。
- ・帽子をかぶったり、肩が隠れるように傘をさす。頭を保護するために、腕を真っすぐ上げて動かさずにそっと通り過ぎる。

公園の樹木や街路樹にカラスが営巣した場合、カラスの習性を考慮し、巣の撤去は基本的には行っていません。

威嚇が激しい場合の看板設置などのご相談は、南区土木センター公園緑化係 ☎581-3811へ。

※市では、私有地に営巣した巣の撤去は行っていません。

## ■区内各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各センターへ。特に記載の無い場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

### 南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①さわやかサマーコンサート HBCジュニアオーケストラが出演	—	200人	1	6/19(日) 14:00～15:00 (13:30開場)	無料	当日直接会場へ
②美術への誘い～アートを楽しむ～ ポーラ美術館コレクションほか	15歳以上の方	20人	1	6/28(火) 13:30～15:00	無料	6/13(月)～24(金)
③パソコンなんでも相談会	—	—	1	7/10(日) 13:00～16:30	無料	当日直接会場へ
④ベビーマッサージ ～赤ちゃんとの肌のふれあい～	1歳0カ月までのお子さん とその保護者	12組	4	7/4(月)、11(月)、25(月)、8/1(月) 10:30～12:00	受講料2,000円 教材費800円	6/13(月)～20(月)
⑤みなみ落語会 柳家三之助独演会	小学生以上の方	60人	1	8/21(日) 13:30～15:00 (13:00開場)	800円	6/20(月)～8/20(土)

申し込みは9:00～17:00。①上履き、外靴用の袋を持参。③できるだけお使用のパソコンを持参。修理が必要なものは対応できません。混み合うことが予想されるので、時間に余裕を持ってお越しください。④子ども一人につき、保護者一人。託児なし。⑤南区民センター窓口でチケットを販売（電話申し込みなし）。未就学児の入場はご遠慮ください。

### 藤野地区センター (☎592-2002)

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①地域まちづくり参加講座 AED救命講習	15歳以上の方	20人	1	7/1(金) 13:30～15:00	無料	6/14(火)～30(木)

### すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	対象	定員	回数	日時	費用	申込期間
①住民企画 ゆかたの着付け講座	15歳以上の方	12人	2	6/29(水)、7/6(水) 18:00～20:00	1,200円	6/11(土)～20(月)
②シニアサロン事業 「相続と遺言書」「介護施設見学」	50歳以上の方	20人	2	7/9(土) 10:00～12:00 16(土) 10:30～12:30	600円	6/14(火)～24(金)
③シニアのためのパソコン講座 ～ワードの活用～	文字入力ができる50歳以上の方	10人	5	7/25(月)、8/1(月)、8(月)、22(月)、 29(月) 10:00～12:00	受講料3,500円 教材費1,300円	6/27(月)～7/4(月)

備考 ①ゆかたを持参。ゆかたの貸し出しもあり（別途1,080円）。②介護施設見学では、昼食の提供あり。③マイクロソフトオフィス（ワード）2010または2013搭載のノートパソコンを持参。

## ■もいわ地区センターの休館・仮事務所設置および

### 藻岩まちづくりセンター、藻岩地区福祉のまち推進センターの一時移転

#### ○もいわ地区センター

**仮事務所** 川沿6条2丁目2-37  
ヒラマ不動産ビル1階。

**設置期間** 6/6(月)～12月(予定)。

※旧センター(川沿8条2丁目4-15)は、  
6/1(水)から休館。

#### ○藻岩まちづくりセンター

藻岩地区福祉のまち推進センター

**移転先** 川沿8条2丁目1-8 吉田ビル2階。

**移転期間** 6/6(月)～12月(予定)。

※旧センター(川沿8条2丁目4-15)は、  
6/4(土)から休館。

**詳細** もいわ地区センター ☎572-5733

藻岩まちづくりセンター ☎571-6121 藻岩地区福祉のまち推進センター ☎571-2941





# ふれあい写真館



## 健康づくりイベント「まちけん」



定山溪ビューホテルで、「出張！あなたの街でけんしん<sup>フレンド</sup>&健康チェック会『まちけん』」が開催されました。参加者は、測定結果に基づいた専門員からのアドバイスに熱心に耳を傾けていました。

## ガイドドッグオープンデー



北海道盲導犬協会で、「第18回ガイドドッグオープンデー」が開催され、約900人が会場を訪れました。来場者は、盲導犬との歩行体験などを通じて、盲導犬の役割や重要性を実感していました。

## 「小金湯さくらの森」オープン



市民や観光客が気軽に立ち寄れる憩いの公園「小金湯さくらの森」が開園し、多くの来園者でにぎわっています。園内には、エゾヤマザクラやチシマザクラなど11種類、約800本の桜が植えられています。

## 藤の沢小学校「愛鳥祭」



藤の沢小学校に隣接する「小鳥の村」愛鳥広場で、「第58回愛鳥祭」が行われました。児童たちは、鳥の生態にちなんだ学級目標や学級のシンボルとなる鳥の旗を発表しました。

広告