

さよた

さよたの区民



清田区の人口・世帯数

※5月1日現在。()内は前月比

人口 / 115,811人 (- 87)
世帯数 / 45,434世帯 (+ 84)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

清田区マスコットキャラクター
きよっち

photobox

フォトボックス



4月17日(日)～5月6日(金) あしりべつ川にこいのぼり
清田橋と厚別橋の間に85匹がお目見え。春風に乗って泳ぐ姿に、道行く人が足を止めて見入っていました。



5月18日(水) 清田区民シニアスクール入学式
第11期生20人が、これからの学校生活へ期待を寄せながら、新たな学びへの一歩を踏み出しました。



5月21日(土) 北野地区 ヤマメの稚魚放流
北野ふれあい橋のたもとで、きれいなあしりべつ川であり続けることを願いながら稚魚を放流しました。



5月8日(日) 旧道 桜ウォーキング・花見会
晴天の下、桜や緑深まる木々を楽しみながらウォーキング。気持ちよく汗を流した後は、ジンギスカン鍋を囲み、親睦を深めました。



4月29日(祝)～5月15日(日) 平岡公園で"ひらおか梅まつり"
今年はとても花付きが良く、たくさんの花見客が、梅の花の甘い香りや色鮮やかな景色を楽しみました。



- 旧道 桜ウォーキング・花見会
- ヤマメの稚魚放流
- ゆめ田んぼ田植え式 ほか

オススメ
動画

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

地区ウォーキングによる健康づくり

日頃の運動で 区民の健康づくりをサポート

地域が主体となって行っている「地区ウォーキング」の開催をサポートし、地域の健康づくり活動の活性化を図ります。



●職員によるPR●

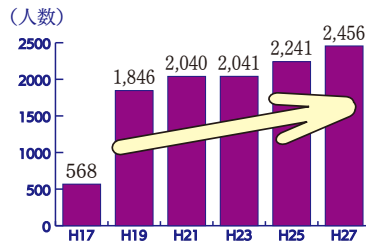
地区ウォーキングは、区内4地区でそれぞれ毎月3回開催されており、また1時間半程度と、気軽に参加できます。楽しく会話を弾ませ、清田の美しい景色を眺めながら、健康づくりを行ってみませんか。



健康・子ども課
ふじおか
藤岡保健師

CHECK ウォーキング人口が 増えています

平成17年からスタートしたこの取り組みは、年々参加人数が増えており、地域の皆さまの健康づくりにつながっています。



きよたマルシェ ~にぎわい収穫市~

「食」による きよたブランドづくり

地元の農家や企業・団体が連携して、農産物や加工食品の販売を行うことで、地産地消や食育を推進します。



CHECK 今年も開催します

開催日 9月10日(土曜日)
場所 区役所前市民交流広場
内容

- ・軽トラ市で野菜販売
- ・地元野菜のカレーや軽食販売
- ・きよたスイーツ販売
- ・食育イベント
- ・音楽イベント

その他
「清田区健康&介護予防フェア」も同日開催

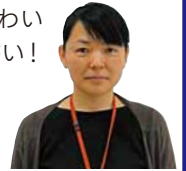


清田区特産のほうれん草「ポーラスター」

●職員によるPR●

あしりべつ川上流は、今でも農業が盛んな地域です。マルシェでは新鮮でおいしい農産物を、農家さんが直接販売しますので秋の恵みを味わいに来てください!

地域振興課
しまだ
嶋田職員



「きよたのちから」を育む

取り組みをご紹介します!

花とみどりのネットワーク

区民がつくる みどりあふれるまち

花による歩道美化を行う地域の団体に、宿根草の苗を配布し、花壇作りをサポートするなど、美しいまちづくりを促進します。



CHECK ガーデニングなども 行っています

ガーデニングの普及啓発を図るため、ガーデニングに関する講習会やコンテストを実施しています。▶



◀区役所庁舎では、節電・省エネ効果のあるみどりのカーテンに取り組んでいます。

●職員によるPR●

これまで、子どもから高齢の方まで、たくさんの地域の皆さまにご参加いただき、清田区をみどり豊かにしてきました。

本年度もぜひご参加ください。



維持管理課
まつだ
松田職員

認知症家族の孤立防止

周りの人たちの理解で やさしい地域づくり

認知症への理解を深める講座や交流会を開催し、介護する家族の負担軽減や孤立しない地域づくりを進めます。



CHECK 取り組みが ステップアップします



昨年度の取り組み
「認知症シンポジウム」

本年度は取り組みが活発に!

- ・認知症の方を介護する男性介護者向けの講座と交流会(詳細は区民のページ4ページに掲載)
- ・認知症サポーター養成講座(随時開催)

●職員によるPR●

札幌市の統計では、高齢者(65歳以上)の10人に1人は認知症であり、身近な病気です。ご家族やご近所の方、そして自分自身が認知症になっても住みやすい地域づくりについて、一緒に考えましょう!

保健福祉課
すぎもと
杉本保健師



「きよたのちから」は、区ホームページ「きよたファン倶楽部」でご覧いただけます。
HP www.city.sapporo.jp/kiyota/shomu/plan/



きよたのちから

今月は、平成28年度清田区の主要事業についてご紹介します。

このページに関するお問い合わせ:総務企画課広聴係 ☎889-2018



清田区長

はじめまして。4月に清田区長に着任いたしました高橋です。

清田区は、区のシンボルの「白旗山」「あしりべつ川」「平岡梅林」をはじめとする豊かな自然と、閑静な住宅街が調和する住みよいまちです。

このきよたの“まち”を、さらに魅力あるまちにするため、「食」や「運動」に力を入れた取り組み、みどりあふれる街並みや安全・安心に暮らせる環境づくりへの取り組みなど、清田区ではさまざまな取り組みを行っております。そして、これらを通じて、きよたの“ちから”を育てていきます。

区民の皆さまが、この清田区により一層の親しみや愛着を感じてくださいますよう、職員一同全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

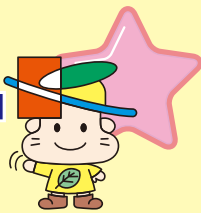
たかはし あきら
清田区長 高橋 彰

きよたのちから

きよたのちからとは??

清田区の目指す、
「みどり豊かで、
地域のふれあいあふれ、
誰もが安らぎを感じるまち」

を実現するため、
3つの“ちから”を強化し、
より魅力的なまちにします。



ちから まちを元気にするちから



にぎわい・ブランドづくりや
地域の交流、環境保全など、
まちおこしに取り組むちから

- 区民まつりやマルシェの開催
- みどりあふれるまちづくり
- きよたにちなんだお菓子創作



ちから 安全・安心を生み出すちから



犯罪や事故を未然に防ぎ、
災害に備えるちから

- 防災訓練・避難所体験
- 交通安全街頭啓発
- 地域の見守り活動



ちから 共に支え合うちから

すべての人が「しあわせ」や
「ゆたかさ」を感じて暮らせる
地域をつくるちから



- 食育推進への活動
- 障がいへの理解促進
- 健康づくりへの活動



ウオーキング& ガーデニング見学会

区内のすてきなお庭をウォーキングで巡ります。ガーデニングの参考にしませんか。
日 7月6日(水) 9時30分～11時30分。※少雨決行。
集合・解散場所 区役所前市民交流広場。
見学先 北野地区の個人宅のお庭(3カ所)。
定 ¥30人。無料。
申 6月22日(水)までに電話でお申し込みください。**抽選**
持 ち物 飲料水、タオル、雨具。
他 動きやすい服装でご参加ください。
申 込先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎(889)2024

ロビーコンサート

モンゴルの民族楽器「馬頭琴」とホーミー(喉歌)による異国の風をお届けします。
演奏者 嵯峨 治彦氏、嵯峨孝子氏。
日 6月22日(水) 12時30分～12時55分。
所 区役所1階 西側ロビー。
¥ 申 無料。不要。
詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024



男女共同参画パネル展

日 6月23日(木)～29日(水)。
所 区役所1階 正面ロビー。
詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2024

福祉バザー

作業所に通う障がいのある方々が丹精込めて作った手工芸品、食品などを販売します。
日 7月5日(火)～8日(金) 9時～17時(8日は16時まで)。
所 区役所1階 正面ロビー。
詳細 保健福祉課福祉支援係
☎(889)2041

男性介護者のつどい (ケア友の会)

認知症の方の介護に関する講座と交流会です。
内 食事、入浴、就寝への声掛け方法。
講師 社会福祉法人 神愛園 深田 伸二氏、社会福祉法人 厚仁会 柏倉 明人氏。
日 7月7日(木) 14時～16時。
所 区役所2階 保健センタ1講堂。

対 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。
¥ 申 無料。6月30日(木)までに電話でお申し込みください。
申 込先・詳細 保健福祉課保健支援係
☎(889)2042

イキイキ健康増進教室

札幌国際大学スポーツ人間学部と連携した運動教室です。
内 ストレッチとダンベルを使った運動(学生による指導)。
日 7月5日(火)～7月11日(月) 第1・第3火曜日。10時～11時(9時30分受け付け開始)。
所 ※1月3日はお休みで、6日(金)に振り替えとなります。
所 区役所3階 健康増進フロア。
定 ¥40人。無料。
申 当日、直接会場へお越しください。**先着**
持 ち物 運動靴、飲料水、タオル、動きやすい衣服(男女別更衣室、ロッカーあり)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2049

市民健康教育

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。
内 「耳鼻咽喉科領域の病気に特に高齢者に多い難聴・耳鳴り・がんなど」。
講師 すずきENTクリニック 院長 鈴木 清護氏。
日 6月22日(水) 14時～15時。
所 区役所2階 保健センタ1講堂。
¥ 申 無料。不要。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2049

ガーデニング・コンテスト 作品募集

募集部門	応募資格
ガーデニング部門	区内にお住まいで、個人の庭やベランダでガーデニングに取り組んでいる方
ミニ・ガーデニング部門 (プランターや鉢植えが対象)	
地域コミュニティ部門	区内の町内会、企業などでガーデニングに取り組んでいる団体

募集期間 6月10日(金)～8月19日(金)(必着)
応募方法 区役所、各まちづくりセンターで配布している応募用紙、または区ホームページで募集要項を確認のうえ、ガーデニングのカラー写真を添付して、下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(1.5MB以下)でお寄せください。
 ※写真はJPEGデータ(1,500×2,100ピクセル以上を推奨)または2L判のいずれかの形式。

応募先・詳細
 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口)
 〒004-8613 平岡1条1丁目2-1 ☎889-2024
E kiyota.shinko@city.sapporo.jp

清田 ガーデニングコンテスト

検索

コンサドーレ

清田区民応援デー



北海道コンサドーレ札幌の公式戦ホームゲームに、区内にお住まいの方300人をご招待します(SB自由席)。
対象試合 北海道コンサドーレ札幌 対 松本山雅FC
日時 7月20日(水) 19時試合開始
会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1番地)
申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、返信先(返信はがき)を記入の上、下記へお申し込みください(1人1通のみ。複数人分のお申込みはできません)。結果は返信はがきでお知らせします。**抽選**

〒063-0052 西区宮の沢2条3丁目4-1
 北海道コンサドーレ札幌 清田区民応援デー係
☎777-5310

申込期限 6月24日(金)(当日消印有効)
その他 当選はがきがチケットになります。応募者の個人情報、株式会社コンサドーレが適切に管理し、同社からのアンケートやご案内以外には利用しません。

広告

胃がん・大腸がん検診

日 7月13日(水) 8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター。
対 40歳以上の方(年1回)。
対 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 7月6日(水)までに電話(土・日曜日を除く)、ファックスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)でお申し込みください。
先着 健康・子ども課
申 健康・子ども課
健康やか推進係
健康やか推進係
☎(889)2049 FAX(889)2405
E kyota.kenko@city.sapporo.jp

両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人でご参加ください。
内 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」、お父さんの妊娠体験。
日 6月24日(金) 18時30分～20時30分(18時受け付け開始)。
所 区役所2階 保健センター。
対 出産予定日が平成28年8月～11月の初妊婦と夫。
対 無料。
申 6月13日(月)～22日(水)に電話(土・日曜日を除く)、ファックスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、出産予定日を明記)でお申し込みください。
申 健康・子ども課
健康やか推進係
健康やか推進係
☎(889)2049 FAX(889)2405
E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

PMF清田区公演

PMF(パシフィック・ミュージック・フェスティバル)のオーケストラメンバーが演奏会を行います。夏の夜に、素晴らしい演奏を楽しみませんか。

日時 7月26日(火) 18時30分開演(18時開場)
会場 区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール
入場料 大人500円、高校生以下無料(入場券が必要)
入場券販売・無料入場券配布



6月21日(火)から地域振興課(2階17番窓口。土・日曜、祝日を除く)、区民センター、里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)の窓口で行います。**先着**

その他 就学前のお子さんは入場できません。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など。

日時		会場	
6月14日(火)	13時30分～15時	真栄団地町内会館	真栄5条5丁目2-8
7月 4日(月)	9時～11時	平岡公園会館	平岡9条4丁目2-10
7月 5日(火)	9時30分～11時	清田中央総合会館	清田6条2丁目10-1
	13時30分～15時	里塚記念会館	里塚3条7丁目2-7

詳細:健康・子ども課健康やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405

清田図書館

区役所4階 休館日 第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX 889-2485

6月の企画展示 「家庭菜園・ガーデニング」

期間 6月9日(木)～21日(火)
会場 清田図書館 展示スペース

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 6月11日(土)、25日(土) いずれも14時30分
6月16日(水)、7月7日(水) いずれも10時30分

会場 清田図書館 お話し室
申込 不要

清田名作映画劇場

作品 「黄金花 -秘すれば花、死すれば蝶-」
(上映時間:97分)

日時 6月15日(水) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

清田消防団消防総合訓練大会

清田消防団の団員が集い、日頃の訓練の成果を披露します。

内 小隊訓練、小型ポンプ操法、総合訓練、車両を使用した展示訓練 **日** 7月3日(日) 13時30分～16時30分
所 ニュー清田ゴルフセンター跡地(清田344番地)

詳細 清田消防署予防課 ☎883-2100



区民センター

清田1条2丁目5-35
 ☎883-2050 FAX 883-2237

しあわせを招く 色づかい講座

暮らしや自身を彩る色づかいについて、幅広く学びます。
日時 6月30日～7月21日の木曜日(全4回) 10時～12時
会場 区民センター 集会室2
定員・受講料 20人・2,500円(別途教材費1,000円)
申込 6月13日(月)～19日(日)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。**[抽選]**

ヴォイストレーニング

正しい発声方法を学び、話し声や歌声に自信をつけます。
日時 6月30日～8月4日の木曜日(全6回) 15時～16時30分
会場 区民センター 視聴覚室
定員・受講料 20人・3,500円
申込 6月13日(月)～19日(日)の9時～17時に電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。**[抽選]**

うたごえ喫茶 in きよた

飲み物を楽しみながら、アコーディオンに合わせて元気いっぱいに歌いませんか。
日時 7月15日(金) 13時30分～15時30分
会場 区民センター 視聴覚室
定員 60人・500円
申込 6月13日(月)から電話、ファクスまたは窓口でお申し込みください。(9時～17時)。**[先着]**

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日 第2月曜日
 ☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料(体育館) 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円
第2期スポーツ・フィットネス教室募集

1回500円で体験受講も可能です(別途、施設利用料が必要)。
 受講料や回数など、詳細はお問い合わせください。

少年少女教室(2歳～小学生)

お母さんと幼児の体操	キッズチアダンス
キッズHIPHOP	

成人球技系スポーツ教室(18歳以上)

初心者テニス	初級卓球
中級テニス	中級卓球3 レベルアップ
ナイトテニス初心者～初級	

成人フィットネス系教室(18歳以上)

エアロビクスシェイプアップ	ヨガ
エアロ&ピラティス	太極拳中級
たのしくエアロ	フラダンス
らくらくエアロ	大人のためのクラシックバレエ
リズム体操	ナイトヨガ
ピラティス	からだにやさしい健康体操

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 消費者被害防止!見守り力をつけよう
講師 北海道金融広報アドバイザー 鈴木 亜津子氏
日時 7月7日(休) 18時30分～20時30分
会場 区民センター 集会室4
定員・費用 10人・無料
申込 6月11日(土)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**[先着]**
 さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子
 ☎884-3673 FAX 884-3991
E HOmiraiNETTO@aol.com



第17回清田区文化芸能発表会

清田区文化団体協議会の会員が日頃の練習成果を発表します。
内容 詩吟、剣詩舞、日舞、洋舞、フラダンス、キッズダンスなどの舞台発表、茶道、生け花の作品展示
日時 7月2日(土) 9時30分～17時
会場 区民センター 区民ホール
費用・申込 無料・不要
詳細 清田区文化団体協議会 池田 いけだ ☎080-6075-1573

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。申し込み不要です。
日時 6月21日(火) 10時～12時
会場 区民センター しらかば・すずらん

認定こども園にじいろ

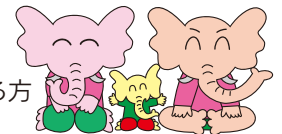
真栄2条1丁目11-20
 ☎883-3044 FAX883-9547

子育て講座

テーマ イヤイヤ期バンザイ!
講師 保育士
日時 7月13日(水) 10時～11時
会場 にじいろ
対象 1歳6カ月～就学前のお子さんと保護者(同室にて受講)
定員・費用 10組・無料
申込 6月27日(月)10時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**[先着]**

サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、他の親子と交流したりしませんか。
日時 6月26日(日) 10時～12時
会場 にじいろ
対象 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方
費用・申込 無料・不要



広告

航空自衛隊の訓練が島松射撃場で行われます。

日 6月27日(月)～29日(水) 8時～17時 問 航空自衛隊第2航空団基地対策室 ☎0123-23-3101(内線2214)

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 ☎(889)2064 保険年金課収納係

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1 ☎888-5005 FAX792-0444

夏のつながるフェスタ2016

地域の皆さんがつながる楽しいお祭りです。

内容 サークル発表や作品展示、模擬店、ゲームコーナーなど

日時 7月3日(日) 10時～15時

その他 壊れたおもちゃを修理する「おもちゃクリニック」も開催します。直してもらいたいおもちゃをお持ちください。

ヒップホップダンスを楽しくおどろろ!

運動能力が向上し、自己表現力と協調性が育まれます。

講師 KID'S HIP HOP DANCE 中出 大輔氏

日時 6月19日(日)・26日(日)(全2回)

小学生:13時30分～15時 中学・高校生:15時30分～17時

定員 小学生10人、中学・高校生10人

受講料 500円

申込 6月11日(土)～16日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 シニアのライフプラン【断捨離と終活】

講師 北海道金融広報アドバイザー 藤澤 明子氏

日時 7月11日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 6月11日(土)から下記へファクスまたは

Eメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX 884-3991

E HOMIRAI NET TO@aol.com



訂正とお詫び

本誌5月号区民のページ7ページの「正しいラジオ体操講座」において誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(正)講師 伊邊 正敏氏、日時 10時～12時

清田老人福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日 祝日 ☎885-8500 FAX885-8533

愛称が清田「いきいきセンター」となりました。

ふまねっと運動

講師 ふまねっとインストラクター 岡本 美恵子氏

日時 6月18日(土) 13時30分～15時

会場 老人福祉センター 教養講座室1・2

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

定員・費用 30人・無料

申込 6月11日(土)から電話または窓口で

お申し込みください(9時～16時)。**先着**

持ち物 タオル、飲料水

その他 動きやすい服装でお越しください。



ゼロからはじめるマージャン講座

健康的なマージャンを心がけ、基礎から学びます。

日時 7月2日～8月27日の土曜日(8月13日を除く。全8回) 10時～12時

対象 18歳以上の方(高校生を除く)

定員・受講料 8人・4,000円(別途テキスト代1,000円)

申込 6月13日(月)～24日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

つながるコンサートVol.1 <0歳からのコンサート>

声楽・ピアノ・オーボエ・二胡のアンサンブルコンサートです。

出演 ママさんたちの音楽グループ「あにも」

日時 7月9日(土) 10時30分開演(10時開場)

定員 50人

入場料 無料。入場整理券を6月11日(土)から窓口で配布します(9時～20時)。**先着**

初めての天体写真講座

お手持ちのカメラで、星や月などの天体を入れた風景写真を撮影する方法をご紹介します。

日時 7月9日(土) 18時30分～21時

定員・費用 10人・無料

申込 6月11日(土)～30日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

その他 カメラはご持参ください。中学生以下は保護者同伴。

高齢者のためのいきいき健康講座

「いつまでも健康に」をテーマに、講話と健康体操を行います。

講師 清田区第2地域包括支援センター 保健師 馬場 由佳氏

日時 7月15日(金) 10時～11時30分

対象・定員 区内にお住まいの65歳以上の方・30人

費用・申込 無料・6月13日(月)～30日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

代謝アップ体操

有酸素運動、筋トレ、肩甲骨と股関節運動を行います。

講師 NPO法人 心・体・食サポート協会 宮川 さとみ氏

日時 6月29日(水) 13時～14時30分

会場 老人福祉センター 大広間

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

定員・費用 50人・無料

申込 6月15日(水)から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**先着**

持ち物 ストレッチマット(バスタオルでも可)、タオル、飲料水
その他 動きやすい服装でお越しください。

広告

ようこそ！

清田区役所



区役所で取り扱っているさまざまな業務について、各課ごとに紹介していきます。

☆第1回 保険年金課

～国民健康保険や後期高齢者医療制度、国民年金に関わる事務を取り扱っています～

保険係(1階1番窓口 ☎889-2061)



●加入・脱退、保険証

国民健康保険の加入・脱退手続きを受け付けているほか、後期高齢者医療被保険者証や介護保険被保険者証の発送を行っています。

●各保険料の通知

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の通知などを発送しています。

●保険給付

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者が高額な医療費を支払ったときに払い戻しを受ける高額療養費など、保険給付に関わる手続きを受け付けています。



平成28年度の

- ・国民健康保険
- ・後期高齢者医療制度
- ・介護保険

の保険料のお知らせを、6月中旬に発送します。詳しくは本誌27、28ページをご覧ください。

収納係(1階1番窓口 ☎889-2064) 年金係(1階2番窓口 ☎889-2066)



●納付相談

納期限までに納付がない方に対して、督促などを行っています。失業や営業不振など、何らかの事情で保険料を納期限までに納付することが困難な場合は、ご連絡・ご相談ください。



●加入など諸手続き

国民年金の加入や、保険料の免除などの届け出を受け付けています。届け出を忘れていたり、年金が受けられなくなったり、将来受け取る年金額が少なくなる場合があります。

～課長よりひとこと～

暮らしの安心、安定を支える医療保険と年金は将来にしっかり引き継いでいきたい財産です。制度が複雑なため、ときには分かりにくいこともあるかと思いますが、丁寧に説明させていただきますので、ぜひ、支え合いの精神で、ご理解をお願いいたします。ご不明なことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

いさご 砂金 えいじろう 栄治郎
保険年金課長



広告