



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1
☎741-2414 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年5月1日現在の人口・世帯数

国勢調査ベース

人口：263,225人 (前月比+489)

世帯数：125,725世帯 (前月比+570)

ひがしくあのころ

～第11回 サッポロビール博物館～



サッポロビール札幌第二工場
(現在のサッポロビール博物館 昭和44年撮影 札幌市公文書館所蔵)

区内の昔の街並みなどを紹介していく「ひがしくあのころ」。
第11回は「サッポロビール博物館」です。
「北海道遺産」として選定され、札幌の赤レンガ建築を代表する建物です。今年4月に創業140周年を記念し、3階建ての内部がリニューアルされました。
建設から100年以上経過した今でも当時と変わらない姿で、開拓使やビールづくりの歴史を語り継いでいます。



リニューアルされた1階スターホール
(平成28年撮影 サッポロビール博物館提供)



“東区に住んで良かったと実感できる

まちづくり”を進めます！

みんなで活力あふれる
住みよいまちにして
いきましょう！



「東区のまちづくり」の詳細は、東区ホームページでご覧になれます。

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/plan/plan.html> 東区のまちづくり

4 多様なネットワークと 交流の生まれるまちづくり

子育てや健康づくり、安心安全など、地域が中心となって取り組み、触れ合いあふれるまちづくりをさらに進めるため、地域同士の交流や区内の大学・専門学校との連携、情報発信への支援をします。

主な取り組み

- 地域に根ざした食育推進に係る支援事業
(食育事業支援、子どものための料理教室など)
- 大学や専門学校と連携した地域のまちづくり
(健康づくりフェスティバル、子育て関連イベントなど)

区民の健康意識を高め、健康のための食習慣や運動習慣を身に付けるきっかけづくりの場を提供します。



ひがしく健康・スポーツまつり

5 主体的な市民参加のまちづくり

地域におけるまちづくり活動の輪を広げ、区民が主役のまちづくりを進めるため、新たな人材の発掘や育成に取り組みます。

主な取り組み

- まちづくり活動への参加きっかけづくり
(地域活動インターンシップなど)
- 冬みち地域連携事業
(雪体験授業、除雪ボランティア活動への支援など)

運営方針 2

区民に親しまれ 信頼される区役所づくり

1 区民の立場に立った 区役所づくり

繁忙期の窓口夜間延長やホームページでの保健福祉関連情報提供など、市民サービスの向上を図る取り組みを行います。また、職員研修を「専門研修」「キャリア別研修」「普及・啓発研修」の3つに体系立てて行い、職員の資質向上を図ります。

2 情報を早くわかりやすく 提供する区役所づくり

区民が必要としている情報の把握に努め、わかりやすく効果的な広報を行います。

コミュニティFM放送
での区民参加による番
組づくり



3 まちづくりセンターを 支える体制づくり

多様な地域課題の解決に向け、「研修」「情報提供」「相談体制」の3つのテーマでまちづくりセンターを支える体制づくりを行います。



平成28年度 東区のまちづくり



東区役所では、今年度、区民の皆さんと区役所が協働・連携して取り組む、「東区のまちづくり」を策定しました。

今回は、その目標・運営方針と重点的に取り組む8つの項目について紹介します。

運営方針1

区民が主役のまちづくり

1 地域住民が支えあうまちづくり

安心して楽しい子育てができ、高齢者や障がい者が住み慣れた地域で、自立して生き生きと暮らすことができるように、地域の支え合いを推進する事業に取り組みます。

主な取り組み

- ・楽しい子育てができる地域づくりと親への支援
地域住民と連携し、子育て支援体制を強化します。

次世代育成支援事業



学生が乳幼児と交流することで、触れ合う楽しさや生命の尊さ、男女が共に協力して育児する大切さを学ぶ機会を提供します。

- ・障がい者が安心して暮らせる地域づくり
全ての区民が互いに理解し合いながら共生できる「地域づくり」を支援します。

障がい者が抱える様々な問題に理解を深め、情報交換などを行うシンポジウムを開催し、研修、ステージ発表などで楽しみながら交流を深めるイベントを行います。



介護実技研修

2 歴史・文化・風土を生かした 活気あるまちづくり

郷土愛やふるさと意識を高め、個性的で活気に満ちたまちづくりを進めるため、気軽に生の音楽に触れることができる「区民センターロビーコンサート」を毎月1回開催します。

3 安心安全なまちづくり

全ての区民が安心して暮らすことができるように、地域・関係団体などと協働して安心安全や健康などに関する事業に取り組みます。

主な取り組み

- ・「東区安心安全なまち」推進事業
(小学校における防災教育、東区防災訓練など)
- ・東区パートナーシップヘルスケア事業
(健康づくりの育成支援、講座開催、大学連携など)

- ・見守り活動の推進に向けた取り組み
日常的な見守り活動などの取り組みを支援します。



地区福祉のまち推進センターや東区社会福祉協議会と連携を図りながら、区内全域に日常的な見守り活動が拡大するように支援していきます。





東区マスコットキャラクター「タッピー」

ロビーコンサート

シャンソンの魅惑的な歌声に酔いしれてみませんか。
日時 6月20日(月)12時15分～12時45分。
会場 東区民センター。
出演 N.A.O.M.I(ボーカル)。
曲目 「メモリー(キャッツヨリ)」、「サウンド・オブ・ミュージック」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。
毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

胃がん・大腸がん検診

日時 ①6月20日(月)②7月11日(月)(受付は8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 ①6月15日(水)②7月6日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

第29回邦舞まつり

日本の伝統芸能の普及・向上のために活動している「東区文化団体協議会」の会員が邦舞(日本舞踊)を披露します。
日時 6月26日(日)11時～16時30分(開場10時30分)。
会場 東区民センター2階大ホール。
演目 古典舞踊・創作舞踊ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
その他 プログラムは東区民センター、区内各まちづくりセンターなどで配布中。
詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

子育てボランティア講習会

日時 ①7月8日(金)10時～15時(講義)、②7月11日(月)10時～12時(子育てサロン体験)。
※2日で1コース。
会場 東保健センター2階講堂ほか。
内容 親子の関わりについて、子育てサロン見学など。

定員 15人(先着順)。
費用 無料。
申込 6月13日(月)の9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎(712) 6331

子育て情報掲示板

子育て講座「ベビーマッサージ～赤ちゃんとのタッチケア」

日時 7月13日(水)。
①10時～10時45分。
②11時～11時45分。
会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
対象 2カ月～1歳未満のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。①、②とも各15組(先着順)。
講師 鈴木 美穂氏(ベビーマッサージセラピスト)。
申込 6月29日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当 ☎712-6331



北海道コンサドーレ札幌ホームゲームご招待！ ★東区民応援デー★

締め切り
6/24(金)
当日消印
有効



© 1996 CONSADOLE
クラブマスコット
「ドーレくん」

北海道コンサドーレ札幌のホームゲームに、
区内にお住まいの方300人をSB自由席にご招待します！

対象試合 北海道コンサドーレ札幌 VS 松本山雅FC
対象日 7月20日(水)19時キックオフ。
会場 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘1番地）。
申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号（会員の方のみ）、返信先（返信はがき）を記入し、下記申込先に送付。はがき1枚につき1人、1通のみ有効（複数人で申し込みの場合は、人数分の往復はがきが必要です）。

※当選はがきがチケットになります。記載事項に記入漏れがある場合は無効になります。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込先・詳細 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1
北海道コンサドーレ札幌東区民応援デー係
☎777-5310

※応募者の個人情報、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含むクラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○～ひなぼんタイム～

おおきなボールであそぼう！
（東苗穂・6/14(水)14時～15時）
対象：小学生
キンボールを使ってみんなで遊びます。

○つくっちゃ王

～ハンカチづくり～
（栄西・6/15(水)①14時30分②15時30分）
①小学1年生：15人②小学2年生以上：15人
オリジナルハンカチ作り。

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札幌	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。



※全館で中学・高校生の夜間利用可能

障がいのある方へ 在宅相談員をご紹介します

札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。

区分	氏名（敬称略）	電話番号	区分	氏名（敬称略）	電話番号など
肢体	あんどう せつこ 安藤 節子	721-1192	視覚聴覚	おきむら けいこ 沖村 圭子	FAX 787-9905
	わたなべ まさよし 渡邊 正良	784-3266	聴覚	かとう ひろのぶ 加藤 廣信	FAX 784-6850
	まつばら ひさお 松原 壽雄	781-7017		かとう しずえ 加藤 静枝	FAX 752-0414
	はん だ としあき 半田 敏昭	704-2717	音声	たかはし つとむ 高橋 勉	787-2000
	しみず あきひろ 清水 明廣	090-3897-5353	知的	えいり みえこ 栄利 美恵子	080-4581-7644
いしがら ひろかず 石黒 宏和	782-8416	たけうち きとみ 竹内 聖美		080-4581-7645	

詳細 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎741-2463



とくとく健診（特定健診）および後期高齢者健診の実施医療機関に関する訂正について

平成28年3月から5月にお送りしました、札幌市国保「とくとく健診（特定健診）」、「後期高齢者健診」の受診券に同封しています実施医療機関名簿（東区）について、以下のとおり訂正いたします。

医療機関名 新生クリニック
所在地等 北10条東6丁目1番35号
☎741-2688
訂正内容 土曜日の健診は実施していません。
詳細 保健福祉局国保健康推進担当
☎211-2887

期日前投票には公共交通機関をご利用ください！



今夏に第24回参議院議員通常選挙が執行され、公示日翌日から投票日前日まで「期日前投票」が行われます。
期日前投票所の東区役所では、現在、庁舎上部の「UR札幌北十一条市街地住宅外壁等工事」が行われているため、駐車場の利用台数が大幅に少なくなっています。
東区役所で期日前投票をされる際は、公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。ご理解、ご協力をお願いいたします。

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500 東区民センター 検索 クリック！				
※特に記載のない場合、対象は15歳以上の方（中高生を除く）です。 〔申込〕 申込日の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
～ボランティアによる美術への誘い～「ポーラ美術館コレクション モネからピカソ、シャガールへ」ほか	7/7(木) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 20人	6/20(月)から

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833 苗穂・本町地区センター 検索 クリック！				
〔申込〕 申込日の9時から電話または直接窓口で申し込み（先着順）。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
歌声サロン	6/30(木) 13時30分～15時	受講料 800円	要申込 先着 20人	6/11(土)から
<small>じょくせきしき</small> 若石式 足もみ健康法	7/7(木) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 20人	6/24(金)から
自然だより② 水彩画にチャレンジ!!	7/8・15(金)【全2回】 13時30分～15時	受講料 無料 教材費 1,000円 (2回分)	要申込 先着 12人	6/20(月)から
のびのび体操教室	7/12(火)～3/28(火) 第2・4火曜日【全18回】 13時30分～15時	受講料 1,500円 保険料 1,200円 または 1,850円 (18回分)	要申込 先着 20人	6/13(月)から ※保険料 64歳以下の方 1,850円 65歳以上の方 1,200円
思い込みや決めつけから 自由になる！ 「自分らしい話し方」教室	7/30(土) 13時30分～14時30分	受講料 800円	要申込 先着 15人	6/20(月)から

広告

自転車に乗りながらの携帯電話・スマートフォンの使用は大変危険です。絶対にやめましょう。



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

〔申込〕①申込日の9時から電話で申し込み（先着順）。③④申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。受講料と教材費は、申し込み時に一括納入（納入された費用は原則お返しできません）。
 〔対象〕①6カ月～1歳6カ月までのお子さんと東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）。③④東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）。
 〔その他〕7/8(金)～7/14(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。期間中の本の返却は図書室前「返却ポスト」をご利用ください。
 「お話の扉（朗読）」(6/25(土))を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①子育て応援企画！ はじめてのベビーサイン	7/5(火)・19(火)【全2回】 10時30分～12時	受講料 2,000円	要申込 先着 12組	6/14(火)から
②Summerコンサート2016 ～歌とギターによる叙情歌の調べ～	7/10(日) 14時から (開場13時30分)	無料 (入場券必要)	要申込 先着 200人	東区民センター、区内各地区センターで整理券配布中
③気軽に楽しく アート書道	7/19(火)・26(火)【全2回】 10時～12時	受講料 1,600円 教材費 600円	要申込 抽選 10人	6/21(火)から 館内に作品見本展示中
④カルシウムをとろう！ 健康クッキング	7/22(金) 10時～12時30分	受講料 無料 教材費 600円	要申込 抽選 12人	7/1(金)から 中華風炊き込みご飯ほか

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	6/15(水)、22(水)、29(水)、7/6(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラムも用意
お手軽運動講習会	6/22(水)、29(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 各50人	※運動靴、水分補給の飲み物、タオルなど持参

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。
 ■7月スポーツ教室受講生募集
 〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

対象	募集内容・教室名			申込日(期間)・備考	
一般男女 (16歳以上)	【フィットネス系】 リズム体操、ナイトヨガ、ダンベル&ソフトエアロピクスなど 【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ			6/11(土)～17(金) ※定員を超えた場合は抽選	
小学1～6年	【小学1～6年】 少年少女バドミントン、少年少女テニス 【小学2～5年】 少年少女ミニバスケットボール 【小学3～6年】 少年少女ソフトテニス、少年少女卓球				
対象	募集内容・教室名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
一般男女 (16歳以上)	ワンタイム ONE TIMEグループテニス	7/1(金)、8(金)、15(金)、 22(金) 13時～15時	受講料 8,040円 (2～6人の グループ1組)	要申込 先着 各1組	6/15(水)から

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
おもちゃクリニック	6/15(水) 13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ	6/17(金)、7/2(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告





木下東区長（前列左から3人目）と共に

① 5月14日に行われた苗植え会。近隣の町内会や沿道の企業などから多くのボランティアが参加しました。
 ② かつて、繊維工場やビール工場があった北8条通。この地ゆかりのアマとホップなどがきれいに咲き、道行く人々を楽しませてくれます。

AMA サポーターズ倶楽部

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。
 今月は「AMAサポーターズ倶楽部」を紹介しします。

東区ゆかりの花で まちをきれいに彩る

アマの育ての親約100人、苗植えや手入れをするサポーター約50人で、北8条通の街路花壇をアマやホップなどの花で彩る活動をしています。

「この通りは観光客も行き交いますが、当時は花が植えられています。東区ゆかりの花で皆さんを楽しませよう」と、活動を始めました」と代表の走川貴美さんは懐かしそうに語ります。

毎年5月に行う苗植え会には、同倶楽部を中心に多くのボランティアが参加します。11月まで毎月お手入れ会を開催し、水やり、除草も欠かしません。「老若男女、みんな花が大好きで、楽しみながら活動しているので、苦勞はありません」とほほ笑む走川さん。

平成15年からの活動が認められ、今年、「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰の受賞が決まりました。

「活動を続けられているのは、サポートしてくれる皆さんのおかげです」と走川さんは感謝の言葉を口にします。

地道な活動によって、「観光客や通学する子どもたちは、きれいな花を見て過ごしてほしい」とのメンバーの願いは、きれいに花開いています。

タッピー“まち”の案内板 鉄東地区 ～「ななめ通り」とともに発展～

古くから主要幹線として重要な役割を果たしてきた通称「ななめ通り」を中心に、札幌駅北東から環状通東駅付近までの細長い形状の地区です。区内で最も早く市街地が形成され、伝統的な街並みが残る一方、都心への利便性から近年多くのマンションが建設されています。

69の関係団体が連携する鉄東地区安心安全なまち連絡協議会の活動が活発で、防犯、防災、交通安全の3団体によりさまざまな取り組みが行われているほか、三世代交流まつりの「てっちい夏まつり」や昭和29年から開催されている「鉄東地区市民大運動会」など、地域住民同士の交流も盛んです。



地域の身近なサポーター

鉄東まちづくりセンター
 住所：北9条東5丁目2-8
 電話：721-3105

鉄東まちセンから



向井所長(中央)と支援員の皆さん

古き伝統を継承し、新しい歴史を育む、鉄東地区の安心安全なまちづくりの拠点として、地域の皆さんのお手伝いをさせていただいています。気軽にお立ち寄りください。



鉄東地区安心安全なまち連絡協議会総会



てっちい夏まつり

