



このロゴは札幌放送芸術専門学校 杉山笑梨さんの作品です

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

内容：  
「水道フェスタの開催について」  
(6/27放送予定) ほか

2016

地域FM番組  
「中央区だより」 毎週月曜11時30分～11時40分  
ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)  
編集：中央区市民部総務企画課広聴係  
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目  
☎011-205-3216 FAX011-231-6539



# いつもあなたのそばに



## 民生委員・児童委員



区内の各地区で活動している民生委員・児童委員の皆さん  
(中央区では約340人の委員が活動しています)

### 中央区役所関連施設

<p><b>【市コールセンター ☎ 222-4894】</b>                  中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400                  中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221                  中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800                  中央清掃事務所 (南30西8) ☎ 581-1153                  中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100                  旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700</p>	<p>本府・中央 (北1西2) ☎ 251-6353                  東北 (北2東2) ☎ 251-8119                  苗穂 (北1東10) ☎ 261-3669                  東 (南2東6) ☎ 241-1696                  豊水 (南8西2) ☎ 521-0204                  西創成 (南5西7) ☎ 521-2384                  曙 (南11西10) ☎ 511-0116</p>	<p><b>まちづくりセンター</b>                  山鼻 (南23西10) ☎ 511-6371                  幌西 (南11西14) ☎ 561-3256                  西 (南6西13) ☎ 561-7124                  南円山 (南9西21) ☎ 561-2472                  円山 (北1西23) ☎ 611-3367                  桑園 (北7西15) ☎ 621-3405                  宮の森 (宮の森2-11) ☎ 644-8760</p>	
<p>----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----</p>			
<p>総務企画課                  庶務係 ☎ 205-3205                  地域安全担当 ☎ 205-3205                  選挙係 ☎ 205-3206                  広聴係 ☎ 205-3216                  地域振興課 ☎ 205-3221                  統計担当係 ☎ 205-3222</p>	<p>戸籍住民課                  戸籍係 ☎ 205-3232                  住民記録係 ☎ 205-3238                  保健福祉課                  地域福祉係 ☎ 205-3301                  福祉助成係 ☎ 205-3302                  給付事務係 ☎ 205-3303</p>	<p>福祉支援係 ☎ 205-3304                  保健支援係 ☎ 205-3305                  相談担当係 ☎ 205-3306                  健康・子ども課                  (保健センター内) ☎ 511-7221                  保護課                  相談担当係 ☎ 205-3274</p>	<p>保険年金課                  給付係 ☎ 205-3341                  保険係 ☎ 205-3342                  収納一・二係 ☎ 205-3343                  年金係 ☎ 205-3344</p>

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

<p>納税課                  市税証明・口座振替 ☎ 211-3912                  法人の収納担当 ☎ 211-3074                  納税相談担当 ☎ 211-3913</p>	<p>市民税課                  個人の                  市・道民税担当 ☎ 211-3914                  特別徴収担当 ☎ 211-3075</p>	<p>諸税課                  法人市民税担当 ☎ 211-3071                  事業所税担当 ☎ 211-3073                  軽自動車税担当 ☎ 211-3076</p>	<p>固定資産税課                  土地担当 ☎ 211-3917                  家屋担当 ☎ 211-3918                  償却資産担当 ☎ 211-3079</p>
---	---	---	--



▲民生委員・児童委員100周年シンボルマーク

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、高齢者の暮らしや子育てに関することなど幅広く皆さんの生活を応援しています。

民生委員制度は、大正6年に岡山県で発足した「**済世顧問制度**」を始まりとし、平成29年に**制度創設100周年**を迎えます。今月号は、地域の相談相手、民生委員・児童委員についてご紹介します。

## お問い合わせ先

保健福祉課活動推進担当 ☎205-3301

中央区社会福祉協議会 ☎281-6113

## ●どんな人がなれるの？

地域の実情をよく知り、福祉やボランティア活動に理解と熱意があるなどの要件を満たす人が民生委員・児童委員に選ばれる対象になります。

年齢要件（右表）はありますが、職務経歴や学歴、資格などを求められることはありません。

※ただし、児童を専門に担当する主任児童委員は必要な経験や資格を求められます。

### Q市内に何人くらい居るの？

市全体で約2,900人、中央区では約340人の民生委員・児童委員が区内の各地域で活動しています。

任期は3年で、今年12月1日に次回の改選が予定されています。民生委員・児童委員の活動に興味のある方は、区保健福祉課へお問い合わせください。

	民生委員・児童委員	主任児童委員
新任	満30歳以上 満72歳未満	満30歳以上 満60歳未満
再任	満30歳以上 満75歳未満	満30歳以上 満63歳未満

※委嘱時点の年齢



民生委員・児童委員について

## ●どうやって選ばれるの？

町内会・自治会など地域から  
市民生委員推薦会に推薦

市民生委員推薦会が、民生委員・  
児童委員にふさわしい人を市長に推薦

地域からの推薦を受けて、社会福祉審議会の意見を聞いて候補者を決め、厚生労働大臣が委嘱します。

市長が、社会福祉審議会の  
意見を踏まえ、厚生労働大臣に推薦

### Q給与は出るの？

民生委員・児童委員は、ボランティアであるため、給与は支給されません。ただし、日々の活動に必要な費用（電話代や交通費など）の一部は市から活動費として支給されます。

厚生労働大臣から委嘱

## ご協力をお願いします

札幌市では、66歳を迎える方や転入してきた66歳以上の方を対象に、民生委員・児童委員が世帯状況や健康状態、緊急時の連絡先などを伺う訪問調査を行っております。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員が訪問し、お話を伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

※委員は必ず身分証とバッジを携帯しています。

委員をかたった詐欺には十分に気を付けてください。

(身分証)



(バッジ)



**秘密は守ります**  
民生委員法で定められた守秘義務がありますので、調査内容や相談内容が外部に漏れることはありません。

## 気軽にご相談ください！

- ・高齢のため一人暮らしが心配・・・
- ・子育てのことで相談に乗ってほしい
- ・福祉サービスについて知りたい
- ・生活費や医療費に困っている

福祉に関する困り事は、民生委員・児童委員にご相談ください。

お話を伺い、その解決に向けて一緒に考えていきます。必要な情報を提供する他、困り事に対応できる適切な相談窓口をご紹介します。

# いつもあなたのそばに

## 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員について

### ●どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、また、地域と行政のパイプ役として福祉に関するさまざまな活動を行っています。

さらに、子どもに関することを専門的に担当する**主任児童委員**もあり、子育て世帯をサポートしています。

#### 見守り・訪問

ひとり暮らし高齢者などを定期的に訪問し、安否確認をしたり、日常生活の相談に応じたりするなど、地域の見守り役となっています。



#### 安心・安全を守るための活動



見守り活動の一環として、防火チラシを配布し、火災予防を呼び掛けたり、交通安全への注意を促したりするなど、地域の安心・安全の確保に努めています。

#### 「子育てサロン」の運営

子育て中の親子が地域の中で孤立しないように、「子育てサロン」を運営し、親子の交流や仲間づくりを進めています。

大通ちびっこ子育てサロン  
(保健センター5階・毎月第2金曜開催)



子育てサロンの活動に参加しています。お子さんと親御さんが、実家に帰ってきたような気持ちになれるように心掛けています。

大通地区民生委員・児童委員  
いわぶらまみこ  
岩淵公子さん

#### 他にもこんなことをしています！

情報提供・助言



普及・啓発活動



### 寄り添う 支える

円山地区を見守り続けて30年！  
三上嵩男さんにお話を伺いました。

中央区民生委員・児童委員協議会 会長 <sup>みかみ たかお</sup>三上 嵩男さん

#### - 始めたきっかけは？

前任の委員が辞められるときに、「私の後を継いでくれないだろうか？」と誘われたのがきっかけです。周りから「やれるだけやってみたら？」と励まされたこともあり、引き受けることにしました。

#### - 今までの活動の中で印象に残っている出来事は？

25年ほど前に起こった、ある高齢者のことです。奥さんが亡くなってご主人一人となり、見守りが必要になったのですが、ある日、近所の住民から「ここ数日間、生活している様子が全く見られない」との情報に寄せられ、安否確認のため自宅を訪問しました。

ドアをノックしても反応がないし、鍵が掛かっている

中に入ることもできませんでした。警察や区役所の職員も呼んで、やむを得ずドアを壊して中に入ったところ、倒れていたご主人を発見。すぐに救急車を呼んで病院に搬送してもらいました。日ごろからのちょっとした情報が自分の耳に入ってくる。そんな開かれた地域をつかっていく事がとても大切なんだと実感した出来事でした。

#### - 地域事情も刻々と変化していますよね？

地域の福祉ニーズはこれから増えていくと思います。私たちの果たすべき役割も重要になってきますが、ささいなことでも構いませんので、何か心配事がありましたら、私たち民生委員・児童委員にご相談ください。解決に向けてお手伝いさせていただきます。

# 情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

6月11日からの内容です

消しましょう その火その時 その場所

## 中央区の人口と世帯数

平成28年5月1日現在  
(国勢調査ベース)

人口	239,346人
	(前月比+846)
男	108,298人
女	131,048人
世帯数	133,121世帯
	(前月比+746)

## 交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	379 (+28)	2 (+2)	436 (+22)
札幌市	2,033 (+185)	9 (+1)	2,411 (+256)

※平成28年累計・5月19日現在。  
( ) は前年比

## 2016 アタック・ザ・531M (藻岩山ファミリア登山)

▽日時 6月26日(日)9時10分集合。9時30分出発(12時終了予定)。

▽集合場所 幌西自転車公園(南14西18)。

▽コース 幌西自転車公園(慈恵会病院登山口)→藻岩山馬の背→藻岩山山頂(自由解散)。

▽対象 区内在住か通勤・通学している方。

▽定員・費用 200人・無料。

▽申込 6月14日(火)までに電話かファクス、Eメール(ch.hiki@city.sapporo.ch.hiki@city.sapporo.ch)で①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を記載の上、申し込み。先着順。

※雨天の他、前日までの気象状況・クマ出没などにより中止する場合があります。中止の確認は、当日7時以降に区役所(☎(231)2400)に

お問い合わせください。 ※飲み物、雨具、虫よけスプレーなどは各自でご持参ください。 (申込詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(205)3221 (511)7234

## みんな元気!! 食育体験レストラン

※この「レストラン」は事業名です。

▽内容 栄養・歯・手洗いに

関するお話と調理実習を行います。親子で楽しく料理をしませんか。

▽献立 タコス丼 他2品。

▽日時 7月27日(水)9時30分～13時30分(受け付けは9時20分から)。



お問い合わせください。

地域振興課地域活動担当 ☎(205)3221 (511)7234

▽会場 中央保健センター 2階講堂 および栄養実習室 (南3西11)。

▽対象 区内在住の小学生とその保護者合わせて30人。

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

▽費用 無料。

▽申込 6月13日(月)9時から電話で。先着順。

(申込詳細) 健康・子ども課 地域推進係 ☎(511)7223

## 国民健康保険からの お知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の納付通知書を発送します

平成28年度の国民健康保険料納付通知書を6月13日(月)に、介護保険料納付通知書を6月14日(火)に、後期高齢者医療制度保険料納付通知書を6月15日(水)にそれぞれ発送します。

納付通知書発送後は、窓口や電話が大変混雑することが予想され、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。

夜間・休日相談のお知らせ  
平成27年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は早急に納付願います。保険料を長期滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない特別な事情のある方は、至急ご連絡ください。なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。



▲中央区食育マスコット「モリス」

▽日時 7月1日(金)9時30分～12時。

▽会場 中央区民センター2階会議室C(南2西10)。

▽対象 区内在住のおおむね65歳以上で、仕事を探している方。

▽定員・費用 24人・無料。

▽申込 6月13日(月)から電話で。先着順。

(申込詳細) 札幌市就業サポートセンター ☎(708)8321 (8時45分～17時)

## 雑がみの出し方について

「雑がみ」を紙袋に入れて出すと、中身の確認ができません。そのため、収集・選別作業に支障を来す場合があります。収集作業員の安全確保と作業効率の向上のため、透明または半透明の袋に入れて出してください。

また、ティッシュペーパーや紙おむつは使用・未使用が収集・選別の段階で区別できないため、「雑がみ」ではなく「燃やせるごみ」(有料)の収集日に出してください。

水ですすいでも汚れが落ちない食品容器などの紙も「燃やせるごみ」となります。

(詳細) 中央清掃事務所 ☎(581)1153

## 65歳からのいきいき 就職活動セミナー

▽内容 シルバー世代の就職活動の進め方や、生き生きと働く方法についてのセミナー

# 情報オアシス

6月11日からの内容です

## 市電の会賛助会員募集中

市電の会では賛助会員を募集しています。市電を好きな方ならどなたでも入会できます。新規ご入会いただいた方には、賛助会員バッジの他、特製卓上カレンダー、会報誌を差し上げます。

①夏の体験キャンプ  
▽内容 野外炊飯、キャンプファイアなど（天候による変更あり）。

②こどもの交流の日  
▽内容 工作会やボール遊びなど、いろいろな体験や遊びで楽しみます。

③中央区民センター  
▽会場 中央区民センター（南2西10）。

④学校名・学年、⑤子ども会加入の有無を記載）で。先着

⑤子ども会加入の有無を記載）で。先着

⑥申し込み 6月24日（金）までに電話（10時30分～17時。土・日曜を除く）かファクス（①氏名・性別、②住所、③電話番号、④学校名・学年、⑤子ども会加入の有無を記載）で。先着

シートベルトは全席着用！後部座席も忘れずに！

順。なお、子ども会未加入の参加者は、安全会費として別途120円が掛かります。

①美術館ボランティアによる美術への誘い  
▽内容 道立近代美術館で開催される「ポーラ美術館コレクション」や「ピカソ」について紹介します。

②みんなで歌おう♪うたごえ講座～童謡・唱歌・歌謡曲～  
▽日時 7月15日（金）13時30分～15時。

③中央区民センター  
▽会場 中央区民センター（南2西10）。

④申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

⑤申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

⑥申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

⑦申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

⑧申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

▽内容 ピアノ演奏に合わせ、みんなで楽しく歌います。毎週木曜日10時～12時。

①②について  
▽対象・定員 15歳以上の方（中高生を除く）・20人。

③申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

④申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

⑤申し込み 6月13日（月）から同センター1階窓口か電話で（9時30分～17時。土・日曜可）。先着順。

## 【在宅相談員にご相談を】

中央区では現在、身体障がい者相談員が9人、知的障がい者相談員が2人活動しています。気軽にご相談ください。

	氏名	電話番号
身体障がい者相談員	おおくら 大倉 由晴	290-4877
	なんり 南里 葉子	521-1684
	ますだ 増田 やすこ 靖子	080-5594-1632
	よこやしき 横屋敷 のり子	641-9417
肢体・音声言語	さくらば 櫻庭 昇	511-5630
視覚	そえだ 添田 晃貴	090-8897-4212
	ふなざき 舟崎 たかし 隆	563-3003
言語	やまだ 山田 よしろう 芳郎	563-8810
難病	しんぼり 新堀 みつこ 光子	563-7211
知的障がい者相談員	いわふね 岩船 のりこ 紀子	080-4581-7640
	やまざき 山崎 なか 奈加	080-4581-7641

（詳細） 保健福祉課福祉支援係 ☎205-3304

## ハザードマップを配布しています

区役所では、地震・洪水・土砂災害の発生時に想定される災害の度合いや、避難所を掲載したハザードマップを配布しています。また、ホームページからも見ることができます。

事前に確認し、災害に備えましょう。

（詳細） 総務企画課地域安全担当 ☎205-3205

HP [http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/hazardmap/hazardmap\\_index.html](http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/hazardmap/hazardmap_index.html)



広告

6月11日からの内容です

交差点では、必ず一時停止をして確実に安全確認をしましょう。

地区センター講座

① ボランティアによる

美術への誘い

▽内容 道立近代美術館で開催される「ポーラ美術館コレクション」や札幌出身の画家・片岡球子<sup>かたがはまきこ</sup>の作品について紹介します。

▽日時 6月30日(木)13時30分～15時。

② はじめての絵手紙体験講座  
〜ヘタでいい〜ヘタがいい〜  
(全4回)

▽内容 絵手紙の基本と大切な心を学びます。

▽日時 7月8日～8月5日の毎週金曜日13時30分～15時30分。  
※7月15日を除く。

▽持ち物 描きたい野菜や果物一つ。

①②について

▽対象・定員 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)・10人。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽費用 ①無料、②受講料2千円。

▽申込 ①6月14日(火)、②6月17日(金)の9時～17時に電話で。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けません。

す(日曜を除く)。申し込みが著しく少ないときは講座を中止する場合があります。

▽お問い合わせ先 旭山公園通地区センター  
☎(520) 17000  
FAX(561) 6868

図書室休室のお知らせ

旭山公園通地区センターでは、蔵書一斉点検のため、左記の通り図書室を休室します。

▽休室期間 7月6日(水)～12日(火)。

※休室期間中の本の返却は、同センター正面玄関内の返却ポストをご利用ください(視聴覚資料は不可)。

▽詳細 旭山公園通地区センター  
☎(520) 17000

中央消防団 消防総合訓練大会

▽内容 安全・安心なまちづくりのため、消防団員が日ごろの訓練の成果を披露します。

▽日時 7月7日(木)14時～16時30分。

▽会場 札幌競馬場西駐車場(北16西16)。

▽詳細 中央消防署予防課庶務係  
☎(215) 21200

自衛官等募集説明会

①陸上自衛隊高等工科学校生徒、②自衛官候補生の募集

説明会です。

▽日時 6月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)の10時～15時。

▽会場 中央区民センター2階会議室C(南2西10)。

※26日のみ2階つどいA。

▽対象 平成29年4月1日現在、①15歳以上17歳未満の男子とその家族、②18歳以上27歳未満の男子。

▽詳細 自衛隊札幌地方協力本部北部地区隊  
☎(511) 9136

平成28年「経済センサス」活動調査にご協力ください

6月1日(水)を調査基準日と

して「経済センサス活動調査」が全国一斉に行われております。この調査は全国全ての事業所・企業が対象です。6月中に調査員が区内の事業所に調査票を受け取りに伺いますので、ご協力をお願いします(オンライン回答予定など一部の事業所を除く)。

※調査内容が外部に漏れたり、統計以外の目的に使用されたりすることはありません。

※調査員は調査期間中、常に調査員証を携帯しています。

▽詳細 地域振興課統計担当  
☎(205) 3222

中央区選挙管理委員会からのお知らせ

投票所変更のご案内

任期満了に伴い、近く第24回参議院議員通常選挙が行われます。昨年4月の統一地方選挙で使用した投票所のうち、一部が変更になる予定です。

変更になる投票所については、選挙期日確定後に以下①②の方法でご案内いたします。

- ① 対象となる地域の各戸へ案内チラシを投函
  - ② 対象となる地域の世帯主へ案内チラシを郵送
- なお、詳細については広報さっぽろ7月号でもお知らせします。



選挙公示日以降、案内はがきが順次郵送されます。はがきには投票所名の記載がありますので、お手元に届きましたらご確認をお願いいたします。

▽詳細 中央区選挙管理委員会(総務企画課選挙係)  
☎205-3206

縁石の切り下げや、これに伴う街路樹の移植工事は、土木センターへの申請が必要です。

中央保健センターからのお知らせ  
**(健)康guide**  
[ガイド]

【詳細】 健康・子ども課健康やか推進係 ☎ 511-7223

**【住民集団健康診査のご案内】**

◆対象者・費用 ①特定健康診査 40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方・受診券に記載されている自己負担額。②後期高齢者健康診査 札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方・受診券に記載されている自己負担額。③付加健診（血液検査、貧血検査、心電図検査）上記①②の対象者で、特定（後期高齢者）健康診査と併せて受診する方・500円（付加健診のみは不可）。

※①②③とも札幌市から事前に郵送される「受診券」と「健康保険証」が必要です。前年度の受診結果をお持ちの方はご持参ください。

※①②は、生活保護世帯の方（生活保護世帯健康診査受診券が必要）・支援給付世帯の方（本人確認が必要）は費用無料。

※①は、他の健康保険に加入している方も受診できる場合があります。健康保険証の発行元にお問い合わせください。

④肺がん検診（胸部X線検査）40歳以上の札幌市民の方・無料（医師の判断により喀痰検査を行う場合は400円）。

※65歳以上の方は、④と結核定期健康診断の同時実施。

※喀痰検査も、70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。

⑤緊急肝炎ウイルス検査 札幌市民で過去に同検査を受けたことがない方・無料。

◆日程・会場 右表の通り。

◆申込 不要。当日、なるべく空腹の状態でご来場へ。

◆注意事項 健診前日からアルコール摂取と激しい運動は控え、健診当日は直近の食事（朝食または昼食）を取らないでください（飲水は可）。

月日	受付時間	会場（所在地）	
6月 20日(月)	9時30分～11時30分	中央区民センター（南2西10）	
	13時30分～15時		
7月	1日(金)	中央区民センター（南2西10）	
	20日(水)	宮の森明和会館（宮の森2-11）	
	25日(月)	9時30分～11時	東地区会館（南2東6）
		13時30分～15時	曙会館（南11西10） 円山北町会館（北7西26）
8月	1日(月)	札幌静修高等学校（南16西6）	
	5日(金)	10時～11時	西創成会館（南5西7）
		13時30分～15時	南円山会館（南9西21）
	10日(水)	10時～11時	円山西町町内会館（円山西町3）
	19日(金)	13時30分～15時	曙会館（南11西10）
		9時30分～11時	山鼻会館（南23西10）
	22日(月)	9時～11時	東北会館（北2東2）
			円山会館（北1西23）
	29日(月)	9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）
	9月	5日(月)	9時30分～11時 13時30分～15時
14日(水)		9時30分～11時 13時30分～14時30分	幌西会館（南11西14） 豊水会館（南8西2）
29日(木)		9時30分～11時	西会館（南6西13）
30日(金)		9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
10月		3日(月)	13時30分～15時
	11日(火)	9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	19日(水)		
	24日(月)	9時30分～11時	幌西会館（南11西14） 山鼻福祉センター（南24西13）
11月	16日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター（南2西10）
	18日(金)	9時30分～11時	宮の森会館（宮の森2-5）
12月	2日(金)	9時30分～11時30分	中央区民センター（南2西10）
		13時30分～15時	

**中央区民応援デー**

北海道コンサドーレ札幌

公式戦ホームゲームのSB自由席に、区内にお住まいの方300人をご招待します。

◆対象試合 北海道コンサドーレ札幌 VS 松本山雅FC。

◆日時 7月20日(水) 19時キックオフ。

◆会場 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘1）。

◆申込方法 往復はがきに観戦希望者の①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤クラブコンサドーレのICカード番号（会員の方のみ）、⑥宛先（返信はがきの宛名面）を記載の上、左記へ送付。1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

◆申込期限 6月24日(金)。当日消印有効。

（申込詳細）〒063-0052 西区宮の沢2条3丁目4-1 北海道コンサドーレ札幌中央区民応援デー係

☎（777）5310

※応募者の個人情報、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。

広告



## 4/21・4/27 災害にご用心！春の消防訓練

春の火災予防運動期間中に、中央消防署の協力のもと、21日に日本生命札幌ビル（北3西4）、27日にさっぽろ地下街において、春の消防訓練が実施され、多くの従業員などが参加しました。

参加者はそれぞれの役割ごとに手順を確認しながら、初期消火や119番通報、施設利用者の避難誘導、負傷者の搬送などを行いました。



▲日本生命札幌ビル前での消火器訓練



▲さっぽろ地下街での応急手当訓練

## 5/8 春を感じる鴨々川清掃

曙地区第8町内会が中心となって、鴨々川第一中洲橋（南13西6）において春の清掃活動が行われ、地域住民や事業所の従業員など約80人が参加しました。

参加者は、時折強く吹く風に悪戦苦闘しながらも、全員で協力し、川の中にたまった落ち葉やごみをすくい上げ、枯れ枝をかき集めるなど約1時間かけて100袋以上のごみを集めました。



◀▲皆さん一生懸命お掃除しました！

## 5/9 桜を眺めて、健康づくり！

中央区健康づくり元気会が中心となって、お花見ウォーキングが開催され、区民129人が参加しました。

花曇りで歩きやすい気候となったこの日、参加者は、ゴール地点の円山動物園（宮ヶ丘3）を目指して、美しい桜並木を眺めながら約1時間の道のりを楽しみました。



▲準備運動をしっかりと



▲思わず見上げたくなる美しさ