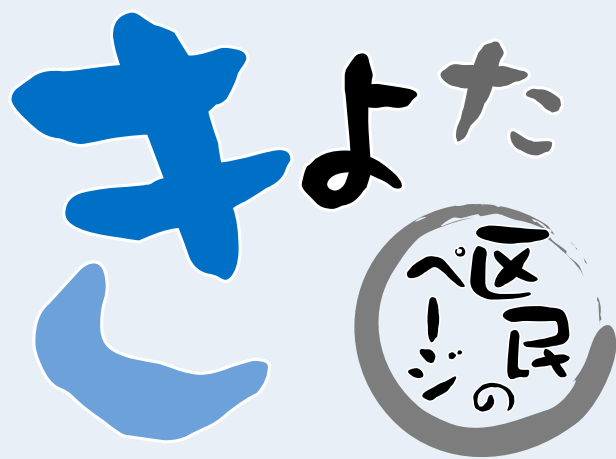




2016年 5月

清田区の人口・世帯数

※4月1日現在。()内は前月比

人口 / 115,898人 (- 40)

世帯数 / 45,350世帯 (+ 150)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



清田区マスコットキャラクター

きよっち

清田区お花見ガイド

平岡公園

区のシンボルの一つである平岡梅林には、紅梅と白梅が約1,200本植えられており、札幌の梅の名所として知られています。

開花時期には多くの来園者が、色鮮やかな風景と甘い香りを楽しんでいます。



ひらおか梅まつり

開催期間: 4月29日(祝)～5月15日(日)

多くの来園者でにぎわい、名物の「梅ソフトクリーム」などの売店も並びます。

詳細: 平岡公園管理事務所 ☎881-7924

HP www.sapporo-park.or.jp/hiraoka/



平岡公園梅林マップ

園内の地図に眺望ポイントを掲載！
平岡公園管理事務所や区役所2階17番窓口などで配布中。

最寄りのバス停

■中央バス

「平岡5条6丁目」(大66・大67)

「平岡6条4丁目」(新111)

■JRバス

「平岡6条4丁目」(循環新111)

臨時シャトルバス運行

梅の開花時期に合わせて、地下鉄東西線大谷地駅および地下鉄東豊線福住駅と平岡公園間の往復シャトルバスが運行します。

詳細は、中央バス平岡営業所(☎881-2156)へお問い合わせください。

あしりべつ桜並木通り

旧国道36号沿いの北野1条2丁目～清田1条1丁目は、遊歩道やベンチが整備された魅力あふれる空間で、桜並木を満喫することができます。



桜を眺めながらウオーキングができます。

最寄りのバス停

■中央バス

「北野1条2丁目」(月62・南62・南77・南85・南86)

「清田団地入口」(平50・月62・南62・80・85・86・88・96・113・福85・福86・福87・福88・福96・福97・福113・広島線・千歳線・清田団地線)

平岡樹芸センター(みどりーむ)

ヤエザクラやソメイヨシノなどさまざまな桜が植えられており、長い期間、お花見を楽しむことができます。



桜の他にも多くの花木が植栽されています。

詳細: 平岡樹芸センター管理事務所 ☎883-2891

HP www.sapporo-park.or.jp/jyugei/

最寄りのバス停

■中央バス

「平岡4条2丁目」(大69・新111)

「平岡3条2丁目」(福51・福99)

「平岡4条3丁目」(大66・大67)

■JRバス

「平岡4条2丁目」(循環新111)



健康づくり！

問い合わせ先：

健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

★土曜日の開放・運動教室

18歳以上の方(高校生を除く)が対象です。

開放日時 毎週土曜日 9時30分～12時、13時～16時

※9月10日、12月31日、平成29年2月11日は休館。

また、会場の都合で臨時休館となる場合があります。

内容 ①運動教室

(運動初心者向き)

ダンベルとストレッチ

10時30分～11時20分

(運動経験者向き)

リズムウォーキング

14時～14時50分



②運動機器の使用

- ・運動指導員の指示に従ってください。
- ・運動教室の実施時間帯は使用できません。

持ち物 飲料水、タオル、運動靴(土足禁止)、
運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)

健康増進フロア を活用する

区役所3階の健康増進フロアでは、
気軽に参加できる健康教室など
を実施しています。

いずれも

参加無料
申込不要

★春の健康測定

握力や骨密度などの健康測定を行います。
冬に再度測定を行うので、ウォーキングや
健康教室などに参加し、効果を実感しませんか。

日時 5月19日(木) 10時～11時30分

持ち物 運動靴(土足禁止)



★イキイキ健康増進教室

札幌国際大学スポーツ人間学
部の学生がやさしく指導する
運動教室を、今年も7月から実
施する予定です。

詳細は広報さっぽろ6月号区民
のページでお知らせします。

昨年の様子▶



このほか・・・

保健師による健康づくり相談を行っています。
また、健康づくり団体・グループを対象に、エクササ
イズマットや握力計などの用具を貸し出しています。
気軽にお問い合わせください。

知っておこう！

自分の健康状態

今回の
健診と
検診

自分の健康状態を知り、病気予防・改善に役立てましょう。

とくとかく健診(特定健診)

40歳から74歳までの、札幌市国民健康保険加入者が対
象です。

指定医療機関または、町内会館などで行う住民集団健
康診査で、一年度に1回、受診できます(受診券が必要)。

※その他の健康保険に加入の方の健診については、加入先
にご確認ください。

——特定保健指導——

とくとかく健診の結果から、「生活習慣病を発症する可
能性が高い」と判定された方を対象に、食事や運動と
いった生活習慣が改善できるよう、保健師や管理栄養
士などが約6カ月間、サポートします。

健診(健康診断)は「病気の可能性があるかを調べる」もの、
検診は「特定の病気を早期に発見し、治療を行う」ための
ものです。違いを知り、上手に活用しましょう。



住民集団健康診査

内容 とくとかく健診(特定健診)、後期高齢者健診、
肺がん検診、肝炎ウイルス検査など

日時 5月30日(月) 9時～11時

会場 こもれび会館(平岡公園東10丁目2-10)

その他 詳しい内容や、今後の実施予定日は、区ホーム
ページで確認できます。

申込不要

清田 住民集団健康診査

検索

胃がん・大腸がん検診

日時 6月8日(水) 8時45分～10時受け付け

会場 区役所2階 保健センター

対象 40歳以上の方(年1回)

費用 ・胃がん検診(バリウム) 700円

・大腸がん検診(検便) 400円

※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、
生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世
帯の方は無料(確認書類要)。

申込 6月1日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファク
スまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を
明記)でお申し込みください。**先着**

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

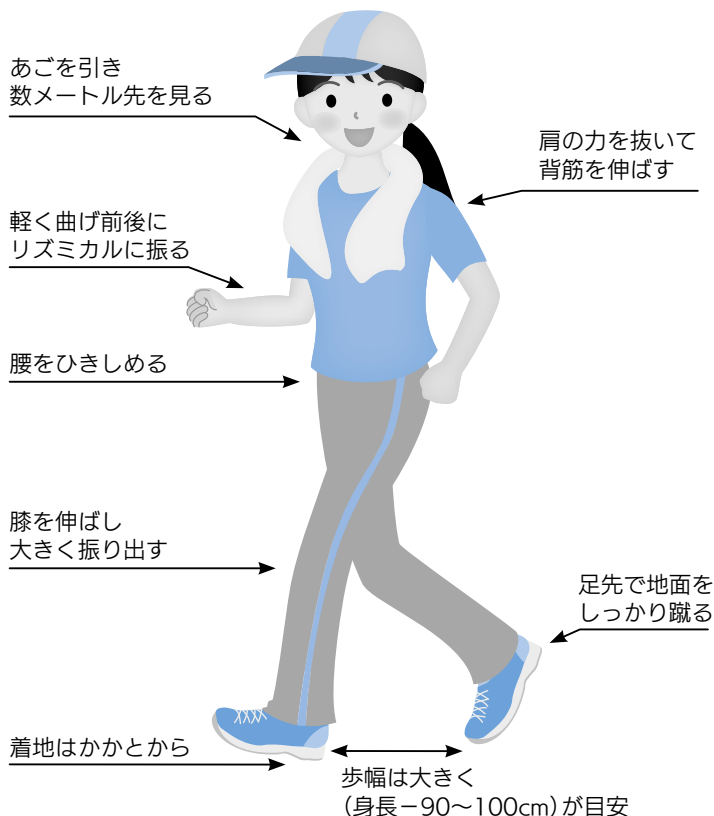
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

申込必要

ウォーキングを楽しむ

ウォーキングは、年齢や性別に関係なく気軽に楽しめる、取り組みやすい運動の一つです。
速く歩いたり、ゆっくりと景色を見ながら歩いたり、一人で気ままに、時には仲間と話しながら・・・
自分なりの楽しみ方を見つけましょう。

ウォーキングは正しい姿勢と歩き方がポイント！



★地区ウォーキング

区内の健康づくり団体「Hi遊会」が主催しています。お住まいの地区以外でも気軽にご参加ください。
皆勤賞や精勤賞も用意しています。

期間 11月18日まで

出発時間 10時(9時50分集合、1時間半程度) ※雨天中止。

地区名	日程	集合場所
清田・真栄	毎月4のつく日 (4日、14日、24日)	清田青空公園(清田4条3丁目3) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日 (5日、15日、25日)	北野中央公園(北野5条4丁目1) 高木橋側のあずまや
里塚・美しが丘	毎月7のつく日 (7日、17日、27日)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 正面広場
平岡	毎月8のつく日 (8日、18日、28日)	東光ストア平岡店(平岡7条2丁目2-1) 西側玄関駐車場

参加無料
申込不要

適度な運動で

健康で快適な毎日過ごすため、意識的に体を動かしてみませんか。

区では、さまざまな健康づくり活動を行っています。ぜひご参加ください。

★清田区歩こう会

毎年、春・秋・冬の3回実施しています。
春と秋は区内の見どころを、冬はかんじきを履いて白旗山を歩きます。



第1回清田区歩こう会

コース 平岡公園よくばりコース(約8キロ)

日時 5月20日(金)

9時30分~12時(9時受け付け開始)

※雨天中止。

集合場所 区役所正面玄関前

持ち物 飲料水、タオル

その他 歩きやすい服装と靴でご参加ください。

参加無料
申込不要



新しい!

地区ウォーキングマップ

を配布しています

無料!



各地区の実施日を掲載しているほか、毎日の歩数を記録できるようになっています。折りたたむと手のひらサイズになり、ポケットに入れることができます。

配布場所 総務企画課広聴係(1階33番窓口)

健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)

各まちづくりセンター



まちづくり活動助成金

活力あるまちづくりを進めるために、まちづくり活動団体に助成しています。

対象団体 次のいずれにも該当する団体。

①構成員が5人以上で、半数以上が区内にお住まいかお勤めまたは通学していること。

②政治・宗教および営利を目的としないこと。③本市から直接または間接的に助成を受けていないこと。

対象活動 次のいずれかに該当するもの。

①地域課題の解決を目的とする活動。②区のまちづくり情報の共有や交流、ネットワークの形成を図る活動。③区が持つ自然・文化・歴史・産業などの資源を生かした活動。④その他、区のまちづくりの進展に寄与すると市長が認める活動。

助成額 対象経費の2分の1以内。限度額30万円。

申請 左記窓口で配布している申込書に記入の上、6月30日(木)までに窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

他 同一団体への助成は3年を限度とします。

申込先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口) ☎(889)20224

白旗山自然探検隊

自然豊かな白旗山に登り、花、木、鳥たちとふれあいませんか。

日 6月5日(日) 9時～14時(8時30分集合、14時30分散) ※荒天時は6月19日(日)に延期。

所 自然観察の森(山頂)札幌ふれあいの森。

対 高校生以上の方。

定 40人程度。無料。

申 5月18日(水)～27日(金)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

集合・解散場所 区役所正面玄関前。

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具、タオル。

他 歩きやすい服装と靴でご参加ください。

申込先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(889)20224



矯正展「刑務所作業製品 展示即売会」

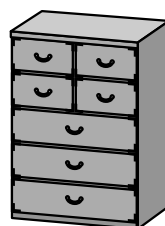
全国の刑務所で作られている作業製品を展示、販売します。

日 5月21日(土) 10時～15時

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)区民ホール。

間 清田区保護司会更生保護サポートセンター

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)20224

高齢者教室「ふれあい学園」
受講生募集

学校形式の和やかな雰囲気の中で、新しい仲間と出会い、生活をより心豊かなものにしませんか。

内容 音楽、体操、絵手紙、そば打ち、研修旅行ほか

日時 6月7日～9月27日(毎週火曜日、全16回)

9時50分～12時10分

※8月16日は休講。一部の講座は実施時間が異なります。

会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)ほか

対象 区内にお住まいの60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)で毎回受講可能な方。

※過去に受講した方はご遠慮ください。清田区民シニアスクールとの同時受講はできません。

定員 24人

費用 無料(一部講座で材料費負担あり)

申込 5月20日(金)までに電話または窓口でお申し込みください(9時～17時。区役所は土・日曜、祝日を除く)。

抽選

その他 一部の講座のみを選択して受講することはできません。

申込先・詳細

地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024
区民センター ☎883-2050



食生活改善推進員養成講座

料理教室の開催や食育イベントのサポートなど「食を通して健康づくり」を進めるボランティアを養成します。一緒に楽しく活動してみませんか。

内容 栄養や食品に関する講話、調理実習など

日時 5月31日(水)・6月3日(金)・8日(水)・16日(木)・22日(水)・29日(水)(全6回) 9時～12時(6月16日は9時～13時)

会場 区役所2階 保健センター講堂、栄養実習室

対象 区内にお住まいの方

定員 20人

費用 無料(別途テキスト代1,188円が必要)

申込 5月23日(月)までに電話・窓口(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、ファクスの場合はファクス番号を明記)でお申し込みください。**抽選**

その他 本講座修了後、「食生活改善推進員協議会」に入会していただきます。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口) ☎889-2049 FAX889-2405

E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

本文中の記号の見方

内 = 内容 **日** = 日時 **所** = 会場 **対** = 対象 **定** = 定員 **¥** = 費用 **申** = 申込
他 = その他 **問** = 問い合わせ先 ☎ = 電話 **E** = Eメール **先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

広告



第18回清田区長杯
パークゴルフ大会
日 6月13日(月) 8時10分受
 け付け開始、8時30分開会式。
 ※雨天決行。
所 平岡公園コース(平岡4条
 7丁目地先)。
対 区内にお住まいの18歳以
 上の方(高校生を除く)。
定 **¥** 120人。一人600円(傷害
 保険料を含む)。
申 5月23日(月)～6月3日(金)
 に左記へお申し込みください。
先着
申込先 【パークゴルフ協会
 会員】各同好会事業部
 【一般参加者】協会副会長
青木 **FAX** (884) 2575
 090-2876-7389
詳細
 (889) 2024 地域振興課地域活動担当

里美ふれあいクラブ 第1期パソコン講座

内容 ウィンドウズ Windows10入門講座～今なら間に合うWindows10乗り換え～
日時 6月20日(月)・21日(火)・22日(水)(全3回) 18時30分～20時30分
会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 視聴覚室
対象 Windows7または8からWindows10へのアップグレードを
 迷っている方、使い始めて戸惑っている方
定員 20人(先着10人、抽選10人)
費用 2,000円
申込 5月11日(水)～6月6日(月)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、
 祝日を除く)。
申込先・詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内)
 ☎884-1210



パークゴルフ場のご案内

コース	厚別川緑地		平岡公園コース(平岡4-7地先)		清田中央・みどりパーク ゴルフ場(清田9-3地先)
	白鳥コース (清田1-1地先)	マガモコース (北野5-4地先)	Aコース	Bコース	
オープン日	5月1日(日)	未定(下記へお問い合わせください)	4月21日(木)	未定(下記へお問い合わせください)	4月29日(水)
費用	無料				利用の際に維持管理協力金 をお願いしています。
問い合わせ先	NPO法人あしりべつ川の会 猪野毛 ☎090-9759-0392		平岡公園管理事務所 ☎881-7924		清田中央パークゴルフ同好会 現地受付 ☎080-1890-7044
詳細	土木センター ☎888-2800 FAX 884-6474		環境局みどりの管理課 ☎211-2536 FAX 211-2523		総務企画課庶務係 ☎889-2006 FAX 889-2701

学校図書館 地域開放校

学校の図書館を開放しています。近隣にお住まいの方であれば、どなたでも無料で借りることができます。学校に通うお子さんがいない方も、小さなお子さん連れの方も、気軽にご利用ください。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。詳しくは、お近くの開放校へお問い合わせください。

学校名(所在地)	電話	曜日	時間
清田緑小(清田7-3)	883-3303	月・水・木	12時50分～15時50分
北野小(北野3-2)	881-8521	月・木・金	13時～16時
平岡小(平岡9-2)	883-7801	月・木・金	13時～16時
美しが丘緑小(美しが丘4-5)	886-5511	火・水・金	13時～16時
清田南小(清田5-2)	881-1975	月・水・金	1階 14時～15時30分 ※水曜日は14時30分～15時30分
			4階 12時30分～15時30分
真栄小(美しが丘1-1)	882-7925	平成28年度中に開館予定	

詳細:開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872 FAX 211-3873

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目11-20
☎883-3044 FAX 883-9547

子育て講座①

テーマ 歯のハナシ

講師 歯科衛生士

日時 5月31日(火) 10時～11時

会場 にじいろ

対象 就学前のお子さんと保護者(同室にて受講)

定員・費用 10組・無料

申込 5月12日(木)10時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。[先着](#)



子育て講座②

テーマ 幼児の食事とおやつ

講師 管理栄養士

日時 6月16日(木) 10時～11時

会場 にじいろ

対象 1歳～就学前のお子さんと保護者(同室にて受講)

定員・費用 10組・無料

申込 5月24日(火)10時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。[先着](#)

子育て講座③

テーマ 骨盤スッキリ姿勢美人!

講師 姿勢科学士

日時 6月30日(木) 10時～11時30分

会場 区役所2階 保健センター講堂

対象 就学前のお子さんをお持ちの保護者
(区内にお住まいの方優先)

定員・費用 20人・無料

申込 6月1日(木)10時から電話でお申し込み
ください(土・日曜日を除く)。[先着](#)

その他 託児あり



サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、他の親子と交流したりしませんか。

日時 5月22日(日) 10時～12時

会場 にじいろ

対象 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

費用・申込 無料・不要



清田図書館

区役所4階 休館日 第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX 889-2485

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 5月14日(土) 14時30分

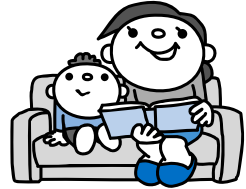
5月19日(木) 10時30分

5月28日(土) 14時30分

6月 2日(木) 10時30分

会場 清田図書館 お話し室

申込 不要



清田老人福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日 祝日
☎885-8500 FAX 885-8533

愛称が清田「いきいきセンター」となりました。

バルーンアート講習会

日時 6月3日(金) 13時～14時30分

会場 清田老人福祉センター 教養講座室1

講師 そーいんぐあとりえ 佐伯 悦代氏

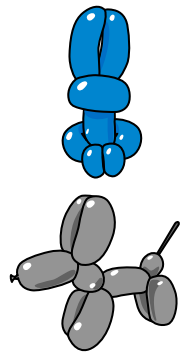
対象 市内にお住まいの60歳以上の方

定員・費用 20人・200円

申込 5月20日(金)から電話または窓口で
お申し込みください(9時～16時)。[先着](#)

持ち物 はさみ

その他 センターを初めて利用される方は、
利用登録証を作成しますので、年齢と住所
を証明できるもの(健康保険証、運転免許証
など)をお持ちください。



春季演芸発表会

内容・日時

①カラオケの部

5月16日(月) 9時30分～15時

②民謡の部

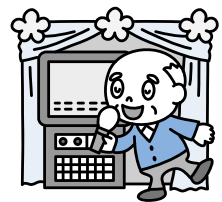
5月17日(火) 10時～15時

③舞踊・詩吟・合唱などの部

5月18日(水) 10時～15時

会場 清田老人福祉センター 大広間

費用・申込 無料・不要



広告

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急安心センターさつぽろ「#7116」に相談を

詳細

清田消防署警防課
☎(883) 21000

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日 第2月曜日
☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料(体育館) 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

健康体力測定

最新機器による体力測定(脚筋力、体組成、心肺機能等)の結果を基に、専門スタッフが運動メニューを作成し、個別指導を行います。

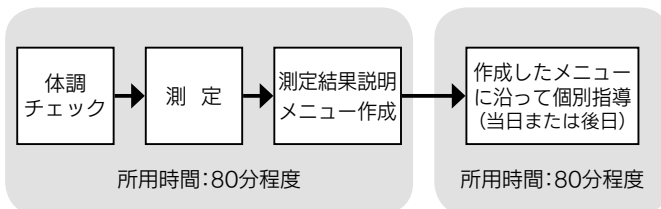
日時 お申し込みの際にご相談ください。

対象 18歳以上

費用 2,500円 個別指導時は、別途施設利用料が必要。

申込 5月20日(金)から電話または窓口でお申し込みください(9時～21時)。

その他 運動制限のある方はご相談ください。



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎888-5005 FAX792-0444

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 各種指標に見る株式・債券・為替動向

講師 北海道金融広報アドバイザー 有田 宏氏

日時 6月13日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 5月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己
☎884-3673 FAX 884-3991
E HOMIRAI NET TO@aol.com



初心者のための天文講座

星座のを見つけ方や月などの身近な天体について学びませんか。天体観望も行います。

講師 札幌天文同好会

日時 6月11日・18日・25日(土曜日・全3回) 18時～21時

対象 区内にお住まいの18歳以上の方

定員・費用 10人・2,000円

申込 5月11日(水)～6月7日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)



火星観望会

地区センターの屋上から、2年ぶりに接近する火星を観望しませんか。

日時 5月21日(土) 19時～21時

定員・費用 50人程度・無料

申込 5月11日(水)～20日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 天候不良の場合は5月22日(日)に順延します。

正しいラジオ体操講座

講師 ラジオ体操連盟講師 伊藤 正敏氏

日時 6月17日(金) 13時30分～15時30分

対象 区内にお住まいの方

定員・費用 20人・無料

申込 5月21日(土)～6月10日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)



落語と交流会

清田区在住の落語家 桂 三郎さんが出演します。落語の後には交流会も行います。

日時 6月19日(日) 14時～16時

対象 区内または近隣にお住まいかお勤めの中学生以上の方

定員 50人

入場料 前売券800円、当日券1,000円(ワンドリンク付き)。5月11日(水)から窓口で販売します(9時～19時)。[先着](#)



広告

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ライフデザイン「未来のあるべき姿を創造する」
講師 北海道金融広報アドバイザー 横江 光良氏
日時 6月9日(木) 18時30分～20時30分
会場 区民センター 集会室4
定員 10人
費用 無料
申込 5月11日(木)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ

花崎 素子

☎884-3673 FAX 884-3991

E HOMIRAI.NET TO@aol.com



女性マージャン大会

女性だけで楽しくマージャンの腕試しをしてみませんか。参加賞もあります。

日時 6月22日(木) 10時～15時
会場 区民センター 区民ホール
対象 15歳以上の女性(中学・高校生を除く)
定員 50人
費用 800円(当日支払い)
申込 5月16日(月)から電話または窓口でお申し込みください(9時～17時)。**先着**
その他 昼食は各自持参してください。

パソコンなんでも相談会

日頃パソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXTDAYのスタッフが为您解答します。

日時 5月15日(日) 13時～16時30分
会場 区民センター 視聴覚室
費用 無料
申込 不要

その他 パソコンの持ち込みは可能ですが、修理の必要なものは対応できません。



55歳からの^{なか}お腹・背中スッキリ講座

いろいろな動きでワンサイズダウンを目指します。
日時 6月6日～7月25日の月曜日(7月18日を除く。全7回) 10時～11時
会場 区民センター 区民ホール
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。
定員 20人
費用 2,500円
申込 5月11日(木)～17日(木)に電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。**抽選**
その他 動きやすい服装でご参加ください。



うたごえ喫茶 in きよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

日時 5月20日(金) 13時30分～15時30分
会場 区民センター 視聴覚室
定員 60人
費用 500円(当日支払い)
申込 5月11日(木)から電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。**先着**
その他 飲み物(アルコール以外)は持参してください。



清田区ふれあいコンサート実行委員募集

演奏会に向けての準備作業や当日のスタッフとして参加しませんか。

期間 5月中旬～10月下旬(コンサート開催日は10月23日(日))
対象 音楽会の運営に興味のある方
申込先・詳細 清田区民コンサート実行委員会事務局 佐藤 ^{さとう}
☎090-9081-9620

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。

日時 5月17日(木) 10時～12時
会場 区民センター しらかば・すずらん
申込 不要

